

夢は、南の果てにある。

太陽と海と野生動物。天然づくし、くしまし。

広報くしま

6

No.1066
毎月1日発行
June 2020

＼台風シーズン到来！／

万が一の行動、 決めてありますか？

がん検診に 行こう！

6月1日(月)～

がん検診の予約受付開始



KUSHIMA

風水害に関する情報の確認

警戒レベルについて

台風や豪雨などによる風水害が発生した際、とるべき行動をお知らせするために5段階にレベル分けした「警戒レベル」が設定されています。各レベルに応じた行動を確認し、避難情報が発表されたらすぐに行動できるようにしましょう。

警戒レベル	行動を促す情報	住民がとるべき行動
レベル5	災害発生情報 (できる範囲で発表)	命を守るための 最善の行動を！
レベル4	・避難勧告 ・避難指示(緊急)	速やかに 安全な場所へ避難！
レベル3	避難準備・ 高齢者等避難開始	避難準備、 避難に時間を要する方は 避難(高齢者、障がいのある方など)
レベル2	注意報	避難場所や避難経路の確認
レベル1	警報級の可能性	気象情報に注意して、 災害への意識を高める。

！ 警戒レベル3・4が出たら、危険な場所から避難しましょう。

！ 「避難」とは「難」を「避」けることです。安全な場所にいる場合は、避難場所に行く必要はありません。

！ 避難先は市が指定する避難場所だけではありません。安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。

緊急時には防災行政無線でお知らせします

土砂災害や洪水災害が予想される場合は、防災行政無線によるサイレンを使用して、避難の呼びかけを行います。その他、携帯電話エリアメールやテレビ、ラジオを活用したLアラート、広報車などでも呼びかけを行います。

①サイレンパターン

吹鳴(30秒)→アナウンス広報

②サイレンを使用する場合

- ・警戒レベル3 (避難準備・高齢者等避難開始)
- ・警戒レベル4 (避難勧告、避難指示発令)



必ず
取り組みましょう

避難行動判定フロー

あなたが とるべき避難行動は？



ハザードマップ※1で自分の家がどこにあるか確認し、印をつけてみましょう。

※1 ハザードマップは浸水や土砂災害が発生する恐れの高い区域を着色した地図です。着色されていないところでも災害が起こる可能性があります。

家がある場所に色が塗られていますか？

いいえ

色が塗られていなくても、周り比べて低い土地や崖のそばなどにお住まいの方は、市区町村からの避難情報を参考に必要に応じて避難してください。

はい

災害の危険があるので、原則として※2、自宅の外に避難が必要です。

例外

※2 浸水の危険があっても、
①洪水により家屋が倒壊または崩落してしまう恐れの高い区域の外側である
②浸水する深さよりも高いところにいる
③浸水しても水がひくまで我慢できる、水・食糧などの備えが十分にある場合は自宅にとどまり安全確保することも可能です。
※3 土砂災害の危険があっても、十分丈夫なマンションなどの上層階に住んでいる場合は、自宅にとどまり安全確保することも可能です。



ご自身または一緒に避難する方は避難に時間がかかりますか？

はい

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

いいえ

警戒レベル3が出たら、市区町村が指定している指定緊急避難場所に避難しましょう

はい

警戒レベル3が出たら、安全な親戚や知人宅に避難しましょう(日頃から相談しておきましょう)

いいえ

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

警戒レベル4が出たら、安全な親戚や知人宅に避難しましょう(日頃から相談しておきましょう)

いいえ

警戒レベル4が出たら、市区町村が指定している指定緊急避難場所に避難しましょう

災害時に備えてとるべき行動を確認しましょう！

台風や地震、豪雨などの自然災害は、時に想像を超える力で私たちに襲ってきます。いつ災害が起きても対応できるように、日頃から防災対策を行いましょう。



万が一の行動、決めてありますか？

／台風シーズン到来！／

避難行動の確認

これから台風・豪雨シーズンに入り、気象状況によっては避難を余儀なくされる可能性もあります。いざ避難するとなった場合、どのように行動したらよいか分からずパニックになる方も少なくありません。日頃から避難の仕方を確認しておくことで、いざというときに落ち着いて行動することができそうです。

内閣府は、災害の状況に応じた避難行動についての指針「避難行動判定フロー」を定めています。これはハザードマップとあわせて確認することで、今住んでいる地域の災害リスクや住宅の条件などから、とるべき行動や適切な避難先を明確にできるようにしたものです。

「自らの命は自らが守る」意識を持ち、万が一に備えて自宅の災害リスクととるべき行動を確認しましょう。

消防タンク車

消防車を今年の2月に更新しました。全長約5.7メートル、総重量約7トンで、特徴として600リットルの水槽を搭載しているため、消火栓や防火水槽を使用しなくても、火災現場の近くに車両を停車させ、すぐに放水を開始することができます。また、水の放水だけでなく、水の約5倍の冷却効果がある泡放水をすることができる圧縮空気泡消火装置（CAFS）も搭載しています。車両の更新に伴い、消防活動の幅がより広がり、安心、安全なまちづくりへの貢献が期待されます。



給水車



安全な暮らしを守るために 新たに 消防タンク車 給水車を導入

住民の皆さんの安心、安全を守るため、新たに消防車と給水車が導入されました。今回、それぞれの車両についてご紹介します。

給水車は、近年の大規模災害などで断水した際に、いち早く住民の方へ水道水を供給できるように、今年の3月末に上下水道課に導入されました。

全長約5メートル、総重量約4.9トンであり、最大1700リットルの飲料水を積載することができます。給水方法としては、給水車の給水位置より低い箇所に送る「重力式」と、高い場所の受水槽などに送る「動力式」があり、状況に応じて使い分けをすることができます。

今後は、災害などが発生した際に給水拠点への飲料水の供給はもちろんのこと、災害で被災した地域への応援給水などで活用される予定となっており、住民の命を守るための重要な役割を担っていきます。



避難所での 新型コロナウイルス 感染症対策について

新型コロナウイルス感染症の感染が懸念される状況下において避難所を開設する場合には、感染防止のため万全の対策をすることが重要となります。避難所では密集した環境下での集団生活などにより、同感染症に感染するリスクが高まります。感染リスクを減らすため、避難所を利用する際は次のとおりご協力をお願いします。

【利用を検討する場合】

- **健康状態の確認**
避難する前に、自分自身や家族などの健康状態を確認してください。次の項目に該当する方は、かかりつけ医または新型コロナウイルス感染症健康相談センターに相談してください。
 - ・ 息苦しさ、強いだるさ、高熱などの強い症状のいずれかがある
 - ・ 高齢者、基礎疾患を持っている
 - ・ 方で比較的軽い風邪症状がある
- **相談先**
新型コロナウイルス感染症健康相談センター ☎0985-1781-5670（24時間対応）

【利用する際の注意事項】

- **受付（避難者名簿の記入、検温など）**
避難者同士が密集しないように、並ぶ際は最低2メートル以上離れるようにしてください。必要に応じて車の中で待機してもらい、順番に受付することもあります。
- **入所**
避難所を運営する担当職員の指示に従い、決められた場所へ移動してください。担当職員の指示に従わない場合は、入所をお断りする場合があります。
- **その他の注意事項**
・ マスクの着用、手洗いや消毒、咳エチケットの徹底
・ 避難場所の換気の徹底
・ 会話は必要最低限にとどめる
・ 防寒着の準備



問 危機管理課危機管理係
☎0987-55-1120

<p>必要な食料</p>	<p>生活用品</p>	<p>アルコール消毒液</p>	<p>ハンドソープ (家族もしくは自分用を持参し共用しない)</p>
<p>マスク</p>	<p>体温計</p>	<p>常備薬とお薬手帳</p>	<p>ティッシュ、ウェットティッシュ、ペーパータオル</p>

持参品

令和2年度 各種集団健(検)診日程一覧

地区	日付	会場	受付時間		
			特定健診 (国保の方)	胃がん 大腸がん	肺がん 大腸がん
福島	6/23(火)	申間市 総合保健 福祉センター		8時～ 11時	
	6/28(日)	福祉センター	8時半～ 10時半	8時～ 11時	
	7/7(火)	金谷公民館		8時～ 9時	
		今町公民館		10時～ 11時	
	7/19(日)	申間市 総合保健 福祉センター	8時半～ 10時半	8時～ 11時	
	8/2(日)				9時～11時 13時～15時
	8/20(木)			8時～ 11時	
	8/30(日)		8時半～ 10時半	8時～ 11時	
	9/11(金)			8時～ 11時	
	9/25(金)				9時～11時 13時～15時
	10/13(火)			8時～ 11時	
	11/5(木)				9時～11時 13時～15時
11/15(日)			8時半～ 10時半	8時～ 11時	
12/3(木)				8時～ 11時	
12/20(日)		8時半～ 10時半	8時～ 11時		
大東	7/2(木)	大東公民館		8時～ 11時	
	8/3(月)	大東小学校		8時～ 11時	
北方	7/16(木)	農村環境 改善センター		8時～ 11時	
	9/15(火)	ゆうゆうの森		8時～ 11時	
本城	8/25(火)	本城公民館 (いこいの里)		8時～ 11時	
	10/23(金)			8時～ 11時	
都井	7/9(木)	都井基幹 集落センター		8時～ 11時	
市木	6/25(木)	石波公民館		8時半～ 9時	
		藤公民館		10時～ 11時	
	11/9(月)	市木公民館		8時半～ 11時	

※大腸がん検診だけを受診される方は9時～10時までに必要書類を持って、各会場にお越しください。

はじめての方も
これで安心♪

健(検)診の流れ

令和2年度申間市健(検)診ガイドを見て
受診したい検診・日程・会場を選択

バス検診(集団検診)で
受診する場合

申間市の集団検診は
完全予約制!!
医療介護課(健康増進係)
☎72-0333

検診10日～1週間前に
検診案内、検査キットが
送付されてくる。

検診予約日時に
会場へ行く
※予約時間より早く会場に
来ていただいても受付できま
せんのでご注意ください。

約1カ月後に
検査結果が
自宅に届く

個別検診(医療機関)で
受診する場合

医療機関・
検診種類を
選択する

医療機関へ
直接予約する

※医療機関によっては予約
不要の場合もあるため、
下記連絡先を参照してく
ださい。

医療機関を受診し
結果を聞く

※医療機関、検診内容により
結果が出るまで時間がか
かることがあります。受
診後に必ず確認してくだ
さい。

医療機関名	連絡先	受診できる 検診	予約有無
申間市民病院	☎72- 1234	乳がん 子宮頸がん	完全予約制 ※電話予約時間 8時～16時
医療法人社団 トータルライフ 産婦人科 たなか クリニック	☎23- 1551	子宮頸がん	直接受診 9時～10時半 14時半～16時 ※水・土は午前中のみ
百瀬病院	☎64- 0305	乳がん	要予約
産科・婦人科 うちむら クリニック	☎32- 1230	子宮頸がん	要予約 8時半～11時 14時～17時

注意!

今年度、胃内視鏡検査(胃カメラ検査)は
新型コロナウイルス感染症対策の観点から
実施できなくなりました。

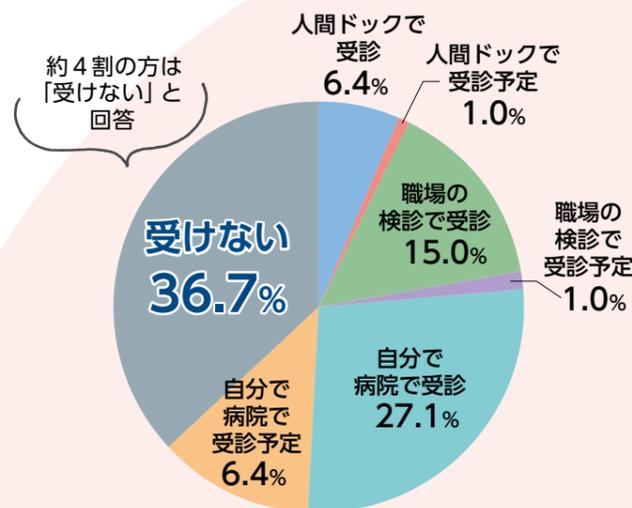
「行ってあげば
よかった」
そうなる前に...

がん検診に行こう!

6月1日(月)9時からがん検診の予約の受付を開始します。

☎ 医療介護課 健康増進係 ☎72-0333 / FAX 72-0310 メール zoushin@city.kushima.lg.jp

【胃がん検診の受診実態調査】



無作為に2400人(対象年齢:40～80歳代 有効回答数718人)

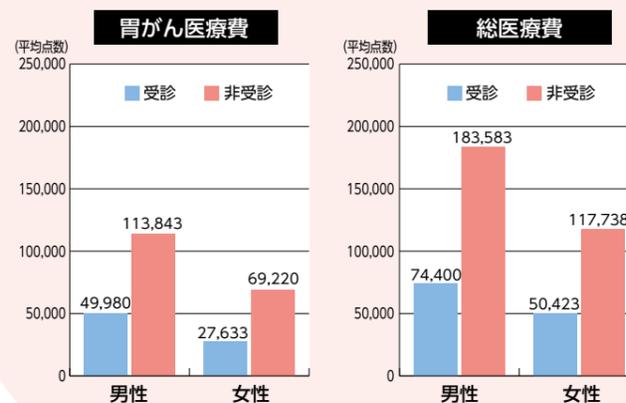
「がん」は死亡原因
第1位!

毎年この時期になると、がん検診の案内が届き、「そんな時期になったのか」と思う方もいるのではないのでしょうか。皆さまへ「検診を受けましょう」と勧めるのも、がん(悪性新生物)は全国の死亡原因の第1位だからです。申間市でも死亡原因の第1位となっており、その中でも胃がんが第1位、ついで肺がんとなっています。

しかし、申間市の胃がん検診の受診率は低い状況です。そこで、昨年度、胃がん検診の受診実態調査を行いました。結果を見てみると、実際には約6割の方が検診は必要と感じていることが分かります。一方で、気になるのが約4割の方が「受けない」と回答していることです。さまざまな事情もあるとは思いますが、「自分は大丈夫」という先入観を持たず、ぜひこの機会に検診をご利用ください。

【主傷病により胃がん患者を 特定した集計結果】

(胃がん治療開始月から1年間の総医療費)



毎年受けると**早期発見**できて
医療費も安く済むっちゃんね。

医療費の面でも
検診を受けた方が
お得!

ここまではがんに関する話しをしました。医療費の面でも検診を受けた方がお得なんです! 全国健康保険協会兵庫支部が出している調査に、胃がん検診を受けている調査に、胃がん検診を受診して胃がんになった方と、胃がん検診を受診されていない方が胃がんになったときに医療費にどれだけ差があったのか

という調査報告があります。検診を受診されている方の胃がん医療費が約50万円ですが、検診を受診されていない方の胃がん医療費は倍以上の約114万円となっています。また、その後の通院にかかる費用も大きく差が出てきています。申間市の胃がん検診は40～69歳の方は1,200円で受診できます。ぜひ1年に1回検診を受診しましょう。

検診の予約は今月1日からスタート!

5月中に、各お住まいの住所に緑色の「がん検診受診券」をお送りしています。受診される際にご持参ください。





5月11日 ソフトバンク加治屋投手からマスク8,000枚贈呈



加治屋博樹さんから目録の贈呈を受けた市長

福岡ソフトバンクホークスの投手であり、くしまPR大使でもある加治屋蓮さんより本市へマスク8,000枚の贈呈があり、贈呈式が行われました。贈呈式には加治屋さんの父、博樹さんが代理出席され、市長へ目録を手渡しました。また、加治屋さんのビデオメッセージも披露され、福岡市内の球場などで開幕に向けてトレーニングに取り組んでいることや、市民の皆さんへ「一日でも早い終息を願い皆さんと一緒に頑張っていきましょう」と激励の言葉などを話されました。今回贈呈された使い捨てマスクは、現在マスク不足が心配されている市内の医療機関や福祉施設などに優先的に配布される予定となっており、串間市内での新型コロナウイルス感染症対策として活用されます。

5月11日 感染症予防に役立ててマスク10,000枚贈呈

本市出身で現在、宮崎市在住の武田陸奥雄さんと友人である石川弘行さんより、新型コロナウイルス感染症予防に活用してもらえればとマスク10,000枚の贈呈がありました。武田さんが串間市内の医療機関でマスクがひっ迫している状況を聞き、役に立ちたいと思い石川さんとともに贈呈。マスクは今後、市内の医療機関や福祉施設などに優先的に配布する予定となっています。



使い捨てマスクの贈呈を受けた市長



バラの手入れをされる野辺さん

5月13日 秋山のバラ園見頃を迎える

秋山小学校近くの市道沿いにある野辺保雄さんが整備したバラ園のバラが見頃を迎えました。園内は約1万本のさまざまな種類のバラが咲き誇り、新緑の山沿いに明るく彩を見せていました。また、展望台やイス、机などの休憩スペースのほか、水車やニシキゴイが泳ぐ池も設置されています。野辺さんは、「今年はコロナの影響で来れなかった方も多く、来年はたくさんの方に来ていただきたい」と話していました。

4月21日 市民や事業者を支援へ対策室設置

新型コロナウイルス感染症によって経済的影響を受けている市民や市内各事業者を支援するため、市役所総合政策課内に「新型コロナウイルス感染症生活支援・経済対策室」を設置しました。市が独自に行う支援策の企画や経済的影響などの分析・情報収集、調整などを行い、今後迅速かつ効果的に生活支援・経済対策に取り組んでいきます。



室長の橋倉篤寿
総合政策課長(左)と市長(右)



感謝状の贈呈を受けた森さん

4月24日 地方自治の進展に貢献した自治会長へ感謝状贈呈

串間市内の自治会長職を8年以上務め、地方自治の進展、公共の福祉へ貢献した個人へ、表彰を行っています。今年度は鹿谷地区の内田敏典さん、射馬地野地区の河野昭光さん、夫婦浦地区の古田栄光さん、東本西方地区の森克秀さん計4名の方が表彰され、市長応接室で市長より感謝状の贈呈が行われました。(森さんのみ出席)

4月28日 新型コロナウイルス感染症対策へ市民が寄付金贈呈

本市在住の森恵二さんより新型コロナウイルス感染症対策に役立ててほしいと100万円の寄付がありました。同日、贈呈式が行われ、「世の中が大変なことになった。何かに役立ててもらえれば」と市長へ寄付金を手渡しました。寄付金は今後、串間市内での新型コロナウイルス感染症予防のため、備蓄量が少なくなりつつあるアルコール消毒液の購入などに活用される予定となっています。



森恵二さん(中央左)から寄付金の贈呈を受けた市長

『SDGs (持続可能な開発目標)』の取り組みはどんなものがある？



先月号で紹介した『SDGs』について、国際的な大きな取り組みだけでなく、企業や自治体、学校、個人が行う身近なことでもSDGsにつながります。

串間市内でも、すでに考えを取り入れ、活動されている企業、事業所があります。

企業・事業所の取り組み(例)

- ・農作物の栽培において農薬の使用頻度を最小限にとどめる。近隣地区や海岸の清掃活動。
- ・茎葉や販売できない未利用資源の活用による、廃棄物や食品ロスの削減。
- ・農家のノウハウの継承やスキルアップを図る人材育成、施設見学、就労体験などの教育や食育。



個人の取り組み(例)

また、個人でもできることはあります。例えば、買い物をする際、買い物袋をもらっていませんか？これを、エコバックを持参することで、プラスチックごみの削減になります。

今日、ポイ捨てや不法投棄により、海に流れ着いた海洋プラスチックごみが問題視されています。現状のままでは、魚介藻類の生物資源や海底鉱物、海洋エネルギーなどの海洋資源を持続的に得ることができなくなると言われています。

少し意識を変えて行動することで、環境保全にもつながるのです。



地域おこし協力隊 活動日記



No.38 九死に一生で 串間へ



甲斐 道仁さん

今年の1月に地域おこし協力隊に着任しました甲斐道仁です。3年後の新規就農を目指して串間各地でさまざまな農作物の研修を受け、日々勉強しております。「農業を生業にして串間に定住しよう！」と思い立ち、それまで暮らしていた神奈川県から串間にたどり着くまでの道のりは大変なものでした。

我が家には犬がいるので、走行時間18時間の長旅ですが、オール陸路で串間に向かう段取りで高速をひた走りました。

その日宿泊予定の福岡の兄の家までもうひと踏ん張り、山口県に差しかけた辺りから雨脚が強くなり気づけば豪雨。休憩のためパーキングエリアに入ろうと思つた矢先、急にワイパーが止まり何を触っても反応せずパニック状態に：外は豪雨で視界はほとんど悪くなりパーキングエリアに入り損ね、これ以上は危険なので路肩に緊急停止しようとしてハザードを押しても反応せず：ウィンカーも反応せず：さらにパニック悪化!!ぼん

やりとしか見えない状態で一か八かの緊急停止!!

自分を褒めてあげたい：ガードレールにぶつかるともなく、うまく路肩に停止できました。ホッとすると間もなく妻と対応を考え、JAFに連絡を取り救援をお願いしたら到着まで1時間はかかることなので、雨に濡れながらも安全な場所待機。JAFが到着し、高速出口までレッカー移動してもらいましたが、対応できない症状なので近くの整備工場に入院となりました。そして私たちは福岡の兄の所へ移動するため時間ギリギリで最終新幹線に滑り込みました。これまでの疲れと心労が申し掛かりつつもやっとホッとしたい出たかのようにトラブルの思い出にと撮った新山口駅の標識は、初心を思い出すための戒めとしてきつと一生忘れません。

このトラブルはまだまだ続くのですが、串間で生きていくための最初の試練として試されていたのでしようね。



まだまだ知らない串間がたくさん! しま再発見

たくさんの 想いに支えられ、 待望の営業再開

4月8日から、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策のため休館していた「串間温泉いこの里」が、5月18日より営業を再開しました。4月4日のオープン後すぐに休館となり、今回の営業再開に至るまでには、多くの方の想いと支えがありました。

営業再開前には、株式会社保全により、ボランティアで館内消毒作業が行われました。消毒作業には、4名の作業員が参加。利用者が安心して入浴できるよう、浴場の床、脱衣所、休憩室、ロビーなどを約1時間かけて消毒しました。

また、今年度から新たに設置されたキッズスペース。宴会や講演に使用されていた大広間の一部におもちゃや絵本が設置され、子どもたちが思いきり遊べるスペースとして活用されています。子どもたちに楽しんでもらおうと、市民から寄贈されたおもちゃや絵本の中には新品の物もあり、地域の温かさを感じます。

さらに、今回の営業再開から新たに加わった仲間もいます。串間いちご畑の鬼塚晃さんから寄贈されました、色鮮やかな錦ゴイです。本城地区の活性化につながればと、

営業時間

- 温泉 午前7時～午後10時 (最終受付：午後9時半)
- レストラン(6月1日～)
 - 【昼】午前11時～午後2時
 - 【夜】午後5時半～9時
- 宿泊(6月5日～)

休館日 毎月第3水曜日
問 ☎0987-75-2000



約50匹のゴイを寄贈されました。新しい仲間が増え、一気に華やかになった池をぜひ見に来てくださいね。

応援してくださいる多くの方の想いととも、新たなスタートを切った串間温泉いこの里。6月には、待望のレストランと宿泊の再開も予定されています!

温泉とおいしいご飯に癒されに行きませんか?



児童手当現況届のお知らせ

6月は児童手当現況届のご提出をお忘れなく！

問/福祉事務所こども政策係 ☎72-1123 (内線507)

児童手当は、家庭などにける生活の安定に寄与するとともに、次代の社会を担うお子さんの健やかな成長に資することを目的としています。6月分以降の児童手当などを受けるには現況届が必要ですので！
現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当などを引き続き受け取る要件（児童の監督や保護、生計同一関係など）を満たしているかどうかを確認するためのものです。

今年度は新型コロナウイルスの影響を考慮し、郵送での手続きとなります。

※提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、「ご注意ください。」
※マイナンバーカードを使用して、児童手当の現況届がオンラインで可能となりました。詳しくは、市公式サイト内の「子育てワンストップサービス」をご覧ください。



令和2年度 子育て世帯への臨時特別給付金について

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯への生活を支援する取り組みの一つとして、一時金を支給します。

対象者

令和2年4月分(3月分を含む)の児童手当の受給者

金額

対象児童1人につき1万円

申請

原則不要(公務員の場合は、申請が必要になります)

支給時期

6月中旬～末頃



子どもの歯を守る むし歯ゼロのお友だち

4月8日に行われた3歳児健康診査で、むし歯のなかったお友だちを紹介します。



(東上池) 武田純碧くん



(泉町) 酒井雅生くん



(有明2区) 内田圭翔くん



(西郡元) 堀口諒太郎くん



(泉町) 大塚薫生くん



(寺里) 竹原暖人くん



(有明2区) 橋口由愛ちゃん



(上町) 須百勇斗くん

乳幼児フッ化物塗布は中止しています。

問/福祉事務所子育て支援係 ☎72-1123 (内線508)

子育て INFO

- 6月10日(水)3歳児健診
- 6月17日(水)2歳児歯科健診
それぞれ対象児には個別に案内しています。また、フッ化物塗布は中止いたします。
- 予防接種
予防接種は病気にかかる前にワクチン接種しておくことが大事なポイントです。「生後2カ月からのワクチンデビュー」をおすすめしています。
〈麻しん・風しん予防ワクチン〉
1歳児および年長児のお子さんは、必ず接種するようにしましょう。
〈おたふくかぜ予防ワクチン〉
1歳児および年長児のお子さんが対象となります。任意予防接種ですので、自己負担分のうち2,500円の助成があります。

ハッピースマイル

脇元 陸くん (令和元年6月18日生)

脇元 晃さん・藍さんの長男(福島地区・天神)

指先がとても器用で小さいものをつまんで拾います。1日に1回はおしりふきを1枚ずつ出すのが最近のマイブームです。コロコロを手を持って、床の上を上手に転がしてお掃除のお手伝いをよくしてくれます。元気にすくすくと育てほしいです。

なるほど児童手当

支給対象

中学校卒業まで(15歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の児童を養育している方

支給額

児童の年齢	児童手当(月額)	特例給付(月額) ^{*1}	
3歳未満	1万5,000円	児童1人につき一律5,000円	
3歳以上小学生終了前	第1・2子		1万円
	第3子以降 ^{*2}		1万5,000円
中学生	1万円		

※1 児童を養育している方の所得が所得制限限度額以上の場合は、特例給付となります。
※2 「第3子以降」とは、高校卒業まで(18歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の養育している児童のうち、3番目以降をいいます。

支給時期

原則として、毎年6月、10月、2月に、それぞれの前月分までの手当を支給します。
(例)6月の支給日には、2～5月分の手当を支給します。

手続き方法

お子さんが生まれたり、他の市区町村から転入したときは、現住所の市区町村に申請が必要です(公務員の場合は勤務先に申請)。申請は、出生や転入から**15日以内**に行ってください。市区町村の認定を受ければ、原則として、申請した月の翌月分の手当から支給します。ただし、誕生日や転入した日(異動日)が月末に近い場合、申請日が翌月になっても

異動日の翌日から15日以内であれば、申請月分から支給します。申請が遅れると、原則、遅れた月分の手当を受けられなくなりますので、ご注意ください。手続きが必要となるのは以下の場合です。

- 【福祉事務所での手続きが必要なケース】
- ・初めてお子さんが生まれたとき
 - ・他の市町村に住所が変わったとき
 - ・公務員になったとき、または公務員でなくなったとき

手続きに必要な添付書類

- ・請求者(保護者)の健康保険被保険者証 ※請求者は基本的に保護者(父母など)のうち、所得が高い方となります。
- ・印鑑(シャチハタは不可)
- ・請求者名義の通帳
- ・請求者および配偶者のマイナンバーカード、または個人番号通知カードおよび本人確認書類
- ・児童が市外に住んでいる場合 →児童のマイナンバーカード

【市民生活課で出生届提出時に手続きが可能なケース】

- ・第2子以降の出生などにより、養育するお子さんが増えたとき

手続きに必要な添付書類

- ・印鑑(シャチハタは不可)
- ※ただし、児童が市外に住んでいる場合は、福祉事務所での手続きとなります。(児童のマイナンバーカードが必要です)

Q1 新型コロナウイルス感染症とインフルエンザは何が違うのですか？

A1 新型コロナウイルス感染症の予後について予測がまだできないこと、インフルエンザと異なり、ほとんどの人が**免疫(抵抗力)を持たないこと**が大きく異なります。

Q2 新型コロナウイルス感染症の流行はなくなりませんか？

A2 皆さまの努力により、大流行はしないと思いますが、**新型コロナウイルスの流行は、世の中に残る可能性は非常に高い**と思います。おそらく撲滅はできません。

Q3 新型コロナウイルスにかららないためにはどうすればいいですか？

A3 いわゆる「**三つの密**」①密閉空間、②密集場所、③密接場面が重なる状況を避

けることです。また、感染する、重症化する原因の一つとして、**免疫(抵抗力)を誰も**が持たないことが問題です。1〜2年以内にワクチンが開発されてくる

と思いますので、そのときにはワクチン接種を受けて免疫を上げてください。もちろん免疫を下げる糖尿病などの生活習慣病の管理や日頃の体調管理の重要性は言うまでもありません。

Q4 新型コロナウイルス感染症に対する薬ができるでしょうか、大丈夫ではないですか？

A4 皆さまがご存じのように、インフルエンザに薬がありますが、実は効果としては発熱期間が5日から4日に短くなるような程度の効果しかありません。ウイルスと闘うために、最も大事なのは本人の免疫であり、これから開発されるであろう**どんな薬も万能ではありません**。

ウイルス感染症について

新型コロナウイルス感染症の流行から考える

新型コロナウイルス感染症が世の中を揺るがしています。これまで誰もが経験したことのない状況の中で、市民の皆さまは、さまざまな工夫を凝らしながら、日常生活を送られていることと思います。4月16日に全都道府県に出された新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言は、現段階で感染者のいない串間市にも、多大なる影響を及ぼして、この記事を書いている生活がどうなっていくのか、いまだに見通せない状況になっています。

実は新型コロナウイルスは、これまでに全世界で7種類見つかっていて、うち4種類は普通の風邪の原因ウイルスであり、風邪の原因の10〜30%程度を占める、普通に存在するウイルスなのです。ただし、今回見つかった新型コロナウイルスについては、新型コロナウイルスに対して誰も免疫(ウイルスに対する抵抗力)を持っていないことから、予測することのできない結果を生み出します。誰が重症化するのかわからない、この得体の知れない恐ろしさが、緊急事態宣言を行うまでの嚴重な管理を必要とする状況を引き起こしています。

政府は、新型コロナウイルスのまん延を防ぐために、不要不急の外出をお

よび「**三つの密**」①密閉空間(換気の悪い密閉空間である)、②密集場所(多くの人が密集している)、③密接場面(互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や発声が行われる)が重なる状況を避けるようにし、自己への感染を回避するとともに「他人に感染させないよう徹底しましょう」と繰り返し注意喚起をしています。また、感染防止のためには、できる限り頻繁に石けんを使って手洗いをすること、咳をする際には、咳エチケットにより飛沫を飛ばさないようにし、室内の換気にも気を付けていくこと、は基本的な予防策として推奨されています。

しかし、この予防策は新型コロナウイルス感染症のための特別な方法ではなく、実はインフルエンザなど、これまでよく知られているウイルス感染症の予防と何ら変わりはありません。

一般的には、ウイルスは飛沫感染、接触感染で感染します。閉鎖した空間で、近距離で多くの人と会話するなどの環境では、咳やくしゃみなどの症状がなくても感染を拡大させるリスクがあるとされています。これは、普通の風邪やインフルエンザなどにも共通するウイルス感染症予防の基本です。ぜひ、冬季などでインフルエンザが流行している時期にも思い出してください。

最近では、新型コロナウイルスを判定する方法として、PCR検査という言

葉を耳にします。PCR検査は、そのウイルスの遺伝子の一部を増幅することで、感染しているかどうかを確認する方法です。患者の鼻や喉の粘膜からのぬぐい液(インフルエンザ検査で鼻に綿棒を入られるあの方法です)から検査しますので、陽性ならば感染している可能性がかなり高くなります。しかし、綿棒の先にウイルスがついていなければ結果は陰性となります。一方、インフルエンザ迅速検査は、PCR検査ではありません。イムノクロマト法という方法で、ウイルスがある一定数以上存在することをPCR法とは別の方法で確認する方法であり、実は感染している、例えば綿棒の先にウイルスがついていなかったり、ついでにウイルス量が少なかつたりすると、検査結果は陰性になるのです。実際には、インフルエンザを疑って検査しても3割程度は陰性となるといわれています。よく、医療機関に「インフルエンザかどうか会社

が調べて」と言われたら検査してほしい」と市民病院を受診される方がいますが、検査をして陰性といっても、そのうち3割はインフルエンザウイルスに感染していますので、このような方が日常生活を送ることでインフルエンザ流行を引き起こす一因となります。このような理由から、早期の回復を促すために、症状があれば、しっかりと自宅で休養することが推奨されるのです。

「互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や発声が行われる」が重なる状況を避けるようにし、自己への感染を回避するとともに「他人に感染させないよう徹底しましょう」と繰り返し注意喚起をしています。また、感染防止のためには、できる限り頻繁に石けんを使って手洗いをすること、咳をする際には、咳エチケットにより飛沫を飛ばさないようにし、室内の換気にも気を付けていくこと、は基本的な予防策として推奨されています。

しかし、この予防策は新型コロナウイルス感染症のための特別な方法ではなく、実はインフルエンザなど、これまでよく知られているウイルス感染症の予防と何ら変わりはありません。

一般的には、ウイルスは飛沫感染、接触感染で感染します。閉鎖した空間で、近距離で多くの人と会話するなどの環境では、咳やくしゃみなどの症状がなくても感染を拡大させるリスクがあるとされています。これは、普通の風邪やインフルエンザなどにも共通するウイルス感染症予防の基本です。ぜひ、冬季などでインフルエンザが流行している時期にも思い出してください。

虫歯を予防しよう！

虫歯の要因は「**歯の質**」「**糖分**」「**虫歯菌**」「**時間**」です。

日頃のケアについて



毎日の丁寧な歯磨きと定期的な歯科健診で歯周病を予防しよう！

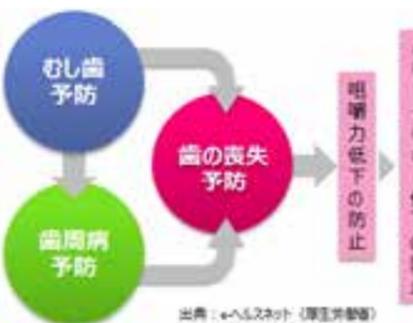
歯周病を予防するためには、毎日の丁寧な歯磨きが大変効果的です。しかし、人によって磨けなところや、その人に適した磨き方は異なるので、かかりつけの歯科医院で定期健診を受け、指導を受けましょう。

8020達成のための必要な予防対策

「8020」を達成するためには「**歯の喪失をいかにして防ぐか**」がポイントです。

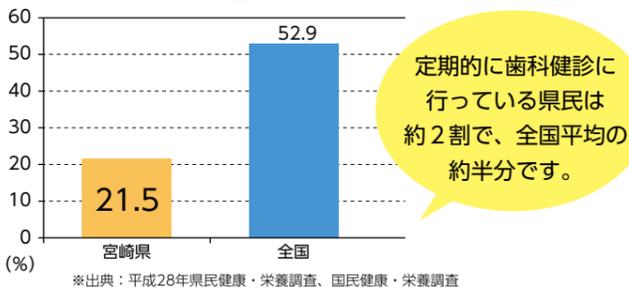
歯の喪失の2大原因は「**虫歯**」と「**歯周病**」です。つまり、虫歯予防と歯周病予防を充実させることが歯の喪失予防と活動能力(ADL)や生活の質(QOL)の維持につながります。

虫歯の予防についてのフロー図



それぞれに応じた予防法をバランスよく行うことが大切です。

表2 定期的に歯科健診を受診している割合



健幸通信

じゃがじゃが



いつまでもおいしく食べるために。

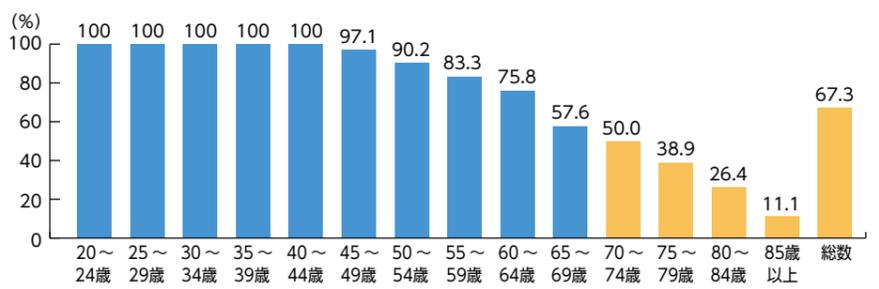
ハチマルニイマル

めざせ8020!

8020とは?

「8020運動」は「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動で、生涯にわたり自分の歯で物を噛むことを意味します。

表1 20本以上自分の歯を持つ者の割合



うたごよみ

「短歌」 串間短歌会選

四月一日を過ぎて身軽になりけり
さんさんクラブに手足を伸ばす
有明一区 長岡 アイ子

生活に不便もあれどこの暮し
うぐいすの声 我が家をつつむ
上中園 鍋倉 文子

子のもとで余生送るとこの土地を
離れし人の 訃報とどきぬ
上小路 吉開 美穂

学さんの 奉仕尊き 四キロの
笠祇の細道 環境賞ものぞ
堂園 吉田 良子

ガリバーの 旅行記はうふつ 乾き衣の
手の平サイズを 愛しみたたむ
古川 野邊 俊子

「俳句」 あさひ俳句会選

雨に光る 旧家の庭の 花石榴
春日 水元 栄子

長き夜を娘と二人話すかな
上町一 神戸 和子

合歓の花 うす紫に 匂ひけり
仲町 藤原 淑子

棘痛し 妣の故郷の 初胡瓜
上小路 木島 サイ子

蹲り 初蝶を見る 庭の隅

一般投句 鍛冶屋 森本 慶典



【大東地区・片野】岩下和史さん撮影
梅霖の深緑に個性を魅せるあじさい。

うたごよみに掲載する写真を募集しています。
まちの魅力を再発見できる写真のご応募をお待ちしています。
詳しくはこちら▶



☎ 総務課秘書広報係 ☎72-4559

*短歌・俳句の投稿は

■短歌 清水しづ子さん (☎72-5546)
■俳句 又木 順子さん (☎72-0159)

生涯学習 だより

さまざまな公民館自主サークルが活動しています！

公民館を活動拠点として、多くの市民の皆さんが自主サークルを気軽に楽しみながら学んでいます。自主サークルには、スポーツや創作、音楽などその他内容盛りだくさん！いつでも参加できますので、興味のある方は活動している日に見学に来ていただくか、または各公民館などにお問い合わせください。一緒にいろいろなことを学んだり、楽しんだりチャレンジしてみませんか？

問 中央公民館 ☎72-1846 問 本城公民館 ☎71-3011 問 都井支所 ☎71-4011
問 大東公民館 ☎71-2011 問 市木支所 ☎71-5011

◆健康・スポーツ・レクリエーション

サークル名	日時・場所
ミニテニス	毎週金曜日 市木公民館 20時～22時
市木体操クラブ	毎週水曜日 市木公民館 20時～21時
3B体操 ヘルシーレディーズ	第2・4木曜日 寿楽園 13時半～15時
3B体操 岬レディーズ	第2・4木曜日 都井基幹集落センター 10時～12時
3B体操同好会と 3つの道具を使った体操	第2・4木曜日 大東公民館 14時～15時半
貯筋体操 にこにこ会	第1・3月曜日 中央公民館 13時半～15時
貯筋体操 スイートポテト	第1・3水曜日 大東公民館 13時半～15時
貯筋体操 いちご会	第2・4月曜日 本城公民館 13時半～15時
Yoga(ヨガ) グレース 昼の部	第2・4月曜日 福祉センター 15時～16時
Yoga(ヨガ) グレース 夜の部	第2・4月曜日 福祉センター 19時半～20時半
柔力球+α ラケットとボールを 使った体操ほか	第2月・第4水曜日 中央公民館 ⑤19時～21時 ⑥13時半～15時半
フラダンス ハイビスカスくしま	第1・3金曜日 福祉センター 10時～12時
フラダンス フラ・クプラウ マリエ	第1・3火曜日 福祉センター 19時～21時
フラダンス フラ・クプラウ マプナ	第2・4火曜日 福祉センター 19時～21時
フラダンス フラ・クプラウ モハラ	第2・4火曜日 福祉センター 9時半～11時半
マージャン	毎週土曜日 市木公民館 13時半～15時半
ミニバレー	毎週火曜日 市木公民館 19時～21時

◆教養・音楽・その他

サークル名	日時・場所
幼～中学生実用英会話 EEMクラブ	毎週金曜日 中央公民館 18時～20時
エッセイクラブ SAKURA	第3水曜日 図書館 13時半～15時半
申間短歌会	第4土曜日 中央公民館 13時～16時
書道 ハッピースマイル	毎週土曜日 中央公民館 9時～11時
書道サークル	第2・4月曜日 中央公民館 13時半～14時半
エンピツ教室(和晃)	月3回木曜日 中央公民館 15時半～17時半
そろばん教室	毎週火・木・金 中央公民館 15時半～19時

サークル名	日時・場所
さわやかパソコン同好会	毎週木・土曜日 中央公民館 ⑩10時～12時 ⑪14時～16時
申間囲碁愛好会	毎週火・土曜日 中央公民館 13時～17時
表千家 茶道教室	第1水曜日 中央公民館 18時半～20時半
ハンドベルとうた エンジェルハート	第1・3火曜日 中央公民館 9時半～11時半
しいの木合唱団	第2水曜日 屋治公民館 10時半～12時
笑顔で歌おう	第1金曜日 都井基幹集落センター 10時半～12時
Bright Light サンシャイン	第2・4金曜日 中央公民館 10時～12時
Bright Light スターライト	第2・4金曜日 中央公民館 19時～21時
お琴 ひろみ会	第1・3土曜日 大東公民館 13時半～15時半

◆創作・体験・料理

サークル名	日時・場所
洋和アクセサリ	第1・3月曜日 中央公民館 13時～16時
クラフトテープで創作 ミセスクラフト	第2・4木曜日 中央公民館 13時半～15時半
クラフトテープで創作 チャームクラフト	第2・4月曜日 中央公民館 13時半～15時半
クラフトテープで創作 ひまわり	第1・3火曜日 本城公民館 13時半～15時半
陶芸教室	第1・3土曜日 中央公民館 10時～12時
水彩画	第2火曜日 中央公民館 13時半～15時半
絵手紙 すみれ会	第1月曜日 大東公民館 9時半～11時半
絵画教室	第1・2木曜日 中央公民館 10時～12時
和服から洋服へ 着物のリフォーム	第2・4水曜日 都井基幹集落センター 10時～12時
和服から洋服へ 和服のリフォーム	第2・4水曜日 中央公民館 13時半～15時半
布で作る小物 ハンドメイド	第2・4土曜日 中央公民館 9時～12時
布で作る小物 手作りサークル	第2・4水曜日 中央公民館 9時～12時
布で作る小物 ソーイング もみじ	第3・4金曜日 中央公民館 13時半～15時半
ふしぎな花倶楽部 押し花教室	第3火曜日 中央公民館 10時半～15時
季節の料理	第2金曜日 中央公民館 10時～12時

※自主サークルは、会員の会費で運営(講師料・部屋代ほか)しています。



「インドア☆
ボードゲーム」特集

ボードゲームとは、卓上でボードやコマ、カードなどを使って遊ぶゲームのことです。オセロ、囲碁、将棋、チェスなど館内で遊べるように準備しています。脳トレにもいいですよ！



「熊本城復活大作戦」
佐和みずえ 著

平成28年4月に起きた熊本地震で大きな被害を受けた熊本城は、およそ20年とされる修復作業が進められている。地震直後の様子から、3年半の間の動きを写真とともに分かりやすく紹介する。



「逆ソクラテス」
伊坂幸太郎 著

敵は、先入観。世界をひっくり返せ！逆転劇なるか!? カンニングから始まったその作戦は、思いもよらぬ結末を迎える。デビュー20年目の著者が描く短編全5編を収録。伊坂幸太郎史上、最高の読後感。



- 申間市立図書館 ☎72-1177
- 開館=午前10時～午後6時
- 休館日=毎週月曜日
- HP = <http://www.city.kushima.lg.jp/library/index.html>

新刊情報

掟上今日子の設計図(西尾 維新)
輪舞曲(朝井 まかて)
おおきな森(古川 日出男)
泣くな研修医(中山 祐次郎)
空の声(堂場 瞬一)
ほどなく、お別れです(長月 天音)
あの日の交換日記(辻堂 ゆめ)
銀花の蔵(遠田 潤子)
イエロー・サブマリン(小路 幸也)
魚眉(今野 敏) その他多数

おすすめの本

「パンダのあかちゃん」

産まれて間もない頃から、竹を食べたり、木登りしたりできるまで。パンダのあかちゃんの成長をたくさんの写真で紹介しています。とてもかわいく癒されます。



イベント情報

大人の趣味講座 「手作りアクセサリ」

- 日時=6月27日(土) 午前10時半～正午
- 講師=立本 なな 氏
- 材料費=500円

みんなが主役

ふるさと申間のために



申間市大字西方5721-1(旧NSA) TEL・FAX 72-5123
開館日 平日午前9時～午後6時
メール kushima.panerp@gmail.com HP <https://panerp.jp>

くしま市民活動交流センターの運営に携わり、あつという間に一カ月がたちました。新型コロナウイルス感染症防止対策のため、パナップの業務でも「三密」を避けています。同時に感染拡大を防ぐためソーシャルディスタンス(距離をとること)が叫ばれています。このような中で、センターを訪れる方が減ったことで、一人一人と接する時間は増えました。そのことで訪れる方との距離を縮めることができたと感じています。

しかしながら、企業や飲食店などの地域経済に与える影響は大きく、仕事が減った人など、大変な経済状況にあります。このためパナップのホームページやフェイスブックでは、給付金や助成制度について情報を提供しています。また、オンライン会議ソフトウエアの導入や使い方ののご相談も受け付けています。

申間の食文化を支える飲食店も地域で応援する必要があります。市民活動を支援するパナップからも、その取り組みを引き続き紹介していきます。現在、ク



申間のおもちかえりごはん
<https://kushiru.info/togo>
@kushima_togo #奉還応援

非常時こそ支え合いの心を

シル編集局のホームページで、「申間のおもちかえりごはん」という市内飲食店のテイクアウト情報をご覧いただけます。自宅にいれば、巣ごもりストレスも解消でき、同時に飲食店の応援にもつながり、一石二鳥ではないでしょうか。

外出する機会は減りましたが、そのことで、家族や親しい方たちと接する機会が増えました。大変な状況だからこそ、普段忘れてしまいがちな人とのつながりや、支え合いの大切さを見直すときなのかもしれません。

パナップは今後も市民活動をサポートしていきます。コピーやチラシ作成のお手伝い、簡単なネットコミュニケーションサービスについての相談も受け付けていますので、お気軽にお立ち寄りください。

申請

COVID-19

宿泊業・飲食サービス業等 緊急支援金の申請は お済みですか？

令和2年4月16日時点において、宿泊業、飲食サービス業等を創業しており、令和2年1月から5月までのいずれか1カ月の売上高が前年同月の売上高と比較して30%以上減少した経営者の方に対し、申請により一律10万円の支援金を交付しています。

申請期限は6月30日です。申請期限を過ぎますと支援金の交付を受けることができませんのでご注意ください。

●申請期限=6月30日(火)
申・問 申間商工会議所
☎72-0254

健康

6月24日実施予定の Dr.エトーの 「健幸づくり講座」 開催について 重要なお知らせ

5月1日号の広報くしまでお知らせしておりましたDr.エトーの「健幸づくり講座」については、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、今回の開催につきましては、人数を限定し(定員20名)、感染予防を行った上で開催します(※ただし、市内、県内の新型コロナウイルス発生状況によって中止になる場合もあります)。

毎回申し込みは不要となっておりますが、6月開催分につきましては、参加を希望する方は**事前に申し込み**いただき、**抽選**とさせていただきます。



きますのでご了承ください(参加が決定した方は当選ハガキでお知らせいたします)。

今後の講座開催につきましても、状況に応じて対応していきます。

- 参加申込受付期間(6月24日実施分) 6月1日(月)~6月10日(水)まで
- 申し込み先=医療介護課
- 抽選結果=当選者には別途ハガキでお知らせいたします。
- ※参加にあたり、体調チェックポイントについての詳細もお送りいたします。体調不良の方はご参加をお控えください。
- 定員20名限定! 予約必須!!
- テーマ=「がん検診の大切さについて~自分は大丈夫だろう...じゃない時代になっています~」
- 日時=6月24日(水)午後1時半~2時半
- 場所=市総合保健福祉センター
- 問 医療介護課 ☎72-0333

募集

「ニチイの医療事務講座」 受講生募集!

日南高等職業訓練校で開催となる医療事務講座です。医療事務はライフスタイルに合わせて働きやすく、人気のお仕事です。ベテラン講師が修了までしっかりサポートします! この機会にぜひ学んでみませんか。

- 受講期間=6月26日(金)~9月18日(金)(お盆・祝日休み):午前9時半~午後3時半 全11回(1回目のみ正午まで)
- 費用=6万4,295円(テキスト代・税込み)
- 申込期限=6月25日(木)
- 場所=日南高等職業訓練校
- 問 ニチイ学館宮崎支店
☎0120-781-252
(平日 午前9時~午後5時15分 担当:白石・川崎)

放送大学入学生を 募集します

放送大学では令和2年度10月入学生を募集中です。放送大学はテレビなどの放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・など、幅広い分野を学べます。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

15歳以上の方なら1科目から学習する選科履修生・科目履修生として入学できます。

- 出願期間=第1回:8月31日(月)まで/第2回:9月15日(火)まで
- 問・資料請求先
放送大学宮崎学習センター
☎0982-53-1893



青年団に入ろう!!

申間市青年団協議会では、一緒に活動する団員を募集しています。

申間市青年団協議会(以下青年団)は、申間市内の青年層を中心に結成されており、郷土申間の発展に寄与することを目的とし活動しています。

毎年、ビーチバレー大会をはじめとする自主事業を実施し、団員相互の親睦を深めています。

青年団の事業に興味のある方はぜひ参加してみませんか?

- 問 生涯学習課生涯学習係
☎0987-55-1161



【青年団とジュニアリーダー】

税金

納期限と 口座振替日のお知らせ

- 6月30日(火)は、
 - ①市県民税(1期)
 - ②介護保険料(2期)
 - ③保育料(6月分)
- の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。
- 口座振替をご利用の場合は残高の確認をお願いします。
- 問 ①、②税務課 ☎72-1115、
③福祉事務所こども政策係
☎72-1123



検査

はかりの検査について

取引または証明に使用するはかりは、計量法により2年に1回の検査が義務付けられています。今年度は下記の日程で検査が行われますので、所有されている方は必ず受検をお願いいたします(ただし、計量士による検査を受検される場合は免除されます)。詳細は、商工観光スポーツランド推進課または、宮崎県計量検定所までお問い合わせください。※検査には、はかりに応じた手数料が必要となります。

- 日時=9月4日(金)午前11時~午後3時
- 場所=市総合保健福祉センター
- 問 商工観光スポーツランド推進課
☎0987-55-1127
宮崎県計量検定所
☎0985-58-2929

試験

令和2年度 下水道排水設備 工事責任技術者 共通試験のお知らせ

下水道排水設備の工事は、責任技術者が専属する指定工事店が行うことになっています。本年度の責任技術者試験を以下のとおり行います。

新型コロナウイルス感染症の状況によっては、延期または中止する場合があります。

- 日時=11月18日(水)午後2時~4時(受付:午後1時~)
- 場所=宮崎市民プラザ(宮崎市橘通西1丁目1番2号)
- 受験料=6,000円
- 申込書の配布=7月1日(水)から申間市役所上下水道課内に設置いたします。
- 申込期間=7月20日(月)~7月31日(金)※申込書を上下水道課へご持参ください。

- 問 上下水道課 下水道工務係
☎72-1355

生活

くしまオリジナル ブランド公式サイト リニューアルのお知らせ

くしまのおいしい食の魅力を発信している「くしまオリジナルブランド」公式サイトがリニューアルいたしました。スマートフォンやタブレット端末からのアクセス増加に伴い、さまざまな閲覧環境で快適にご利用いただけるようデザインや構成を一新いたしました。

公式サイトとSNS公式アカウントを連携させ、くしまの食がもっとおいしく、もっと楽しくなるよう、Instagramに加え、LINEによる情報発信もスタート。ぜひ皆さまからのフォローや友だち登録をお待ち

しております。

そして、大変厳しい状況になっている今、私たちに何ができるのか、くしまのために貢献できることは何かを考え続け、生産者、シェフ、生活者の食にまつわるさまざまな想いを丁寧につなぎ、「くしまのおいしい」を五感で感じていただけるよう、内容を充実していきます。ぜひご覧ください。

- くしまオリジナルブランド
公式サイト
URL: <https://bit.ly/2zHuBhi>
- Instagram
URL: <https://www.instagram.com/kushibura/>
ユーザーネーム: Kushibura
- LINE
URL: <https://lin.ee/BpAsob2>
ID: くしまオリジナルブランド
推進協議会



- 問 くしまオリジナルブランド推進協議会(農業振興課園芸特産係)
☎0987-55-1150

申請

郵送による特別定額給付金の申請受付開始

5月18日(月)から郵送による特別定額給付金(一人につき10万円)の申請受付を開始しました。申請は、原則世帯主の方となります。

申請書に世帯主の方のお名前、口座情報などの必要事項を記入の上、運転免許証などの身分証明書および通帳またはキャッシュカードの写しを添付し、返信用封筒にて市役所へご返送ください。新型コロナウイルス感染防止のため、郵送での申請をお願いします。

☎特別定額給付金担当

☎0987-55-1177(直通)



講習

ボート免許更新講習



- 日時 = 6月5日(金) 午前10時～(受付開始: 午前9時～)
- 場所 = 串間市アクティブセンター
- 費用
 - ・更新: 8,500円
 - ・失効: 1万4,400円(写真・送料代各500円は別途料金)
- 主催 = JML(旧社名: J E I S 西日本)
- ☎西岡海事事務所 ☎0120-76-5554 (通話料無料)

防災

令和2年度全国安全週間について

「人命尊重」という崇高な基本理念の下、「産業界での自主的な労働災害防止活動を推進し、広く一般の安全意識の高揚と安全活動の定着を図ることを目的に、全国安全週間を展開します。

令和2年度の全国安全週間は、「エイジフレンドリー職場へ! みんなで改善 リスクの低減」をスローガンに、6月1日から6月30日までを準備期間として、7月1日から7月7日までを本週間としてそれぞれの職場で、労働災害防止の重要性について認識をさらに深め、新型コロナウイルス感染症にご留意の上、自主的な安全活動を着実に実行しましょう。

☎宮崎労働局労働基準部健康安全課 ☎0985-38-8835

うたごよみに掲載する写真を募集しています。

まちの魅力を再発見できる写真のご応募をお待ちしています。
☎総務課秘書広報係 ☎72-4559

詳しくはこちら▼



年金トピックス

基礎年金(老齢・障害・遺族)についてお知らせします

- 老齢基礎年金
 - 65歳から生涯にわたり支給されます。老齢基礎年金を受けるためには保険料を納めた期間と免除された期間が最低10年(120月)ある必要があります。
 - 20〜60歳になるまでの40年間(480月)の全期間保険料を納めた方は、65歳から満額の老齢基礎年金が支給されます。
 - 会社員や公務員だった方には老齢厚生年金が上乗せされて支給されます。
 - 障害基礎年金
 - 国民年金加入期間中に病気やケガで重い障害が残って働けなくなったときや、20歳前の事故などで障がい者になったときに障害の程度により支給されます。18歳未満の子(障がいのある子は20歳未満)の人数によって加算があります。
 - 遺族基礎年金
 - 国民年金の加入者や老齢基礎年金を受け資格のある方が死亡したときは、その方によって生計を維持されていた18歳未満の子(障がいのある子は20歳未満)のある配偶者または子に支給されます。
- ※障害基礎年金や遺族基礎年金を受けるためには、納付要件など条件が異なりますので、詳細についてはお問い合わせください。

問い合わせ先 市民生活課市民係 ☎72-1117 / 都城年金事務所 ☎0986-23-2571

生活

新卒者等就労奨励金について

令和元年9月から令和2年8月末までに市内の事業所に正規社員として雇用された新卒者およびU・J・Iターナー者に対し、奨励金を交付します。対象となるには雇用された方、雇用した事業所にそれぞれ条件がありますので、詳細はお問い合わせください。※申請は事業所を通して行います。

●事前相談期間

9月11日(金)まで

●申請受付期間

9月30日(水)まで

☎商工観光スポーツランド推進課商工係

☎0987-55-1127

https://www.meti.go.jp/policy/recycle/plasticbag/plasticbag_top.html



☎プラスチック製買物袋お問い合わせ窓口(月～金曜日【祝日除く】: 午前9時～午後6時15分) 消費者向け ☎0570-080180 事業者向け ☎0570-000930



採用試験

令和2年度串間市病院企業職員採用試験のお知らせ

令和2年度串間市病院企業職員採用試験を実施します。

【令和3年4月1日採用】

●職種 = 薬剤師1名、看護師4名

●応募期間

①6月1日(月)～7月10日(金)

②7月13日(月)～8月14日(金)

●試験日程

①7月26日(日)

②8月30日(日)

※採用人数に達し次第②の採用試験を実施しない場合があります。

※上記日程以外にも追加で試験を行う場合があります(その際の応募期間および試験日程などについては、決定次第市民病院ホームページなどでお知らせします)。

※詳しくは下記までお問い合わせください。

☎串間市民病院管理係 ☎72-1234



防災

串間市木造建築物等地震対策促進事業補助のご案内



●補助対象 = 昭和56年5月31日以前に着工された串間市に存する木造住宅(特殊な工法は除く)

①耐震診断 = 木造住宅の地震に対する安全性の向上を図るために、耐震診断士が行う耐震診断費用の一部を補助します。
・補助額 = 最大5万4,000円補助(診断費の90%)

②総合支援制度(耐震改修設計+耐震改修工事のパッケージ支援) = 耐震診断の結果、耐震性のない住宅の耐震補強工事を行うことにより、その工事費の一部を補助します。
・補助額 = 最大100万円補助(工事費の80%)

③安全住宅住替え制度 = 耐震診断の結果、耐震性のない住宅の除却および建替費用の一部を補助します。
・補助額 = 除却工事: 最大34万5,000円補助(工事費の23%) / 建替工事: 最大38万円補助(工事費の23%)

その他、事前に旧耐震基準木造住宅の相談などを行うアドバイザーの派遣も行っております。※補助件数には限りがありますので詳しくは下記までお問い合わせください。

☎都市建設課 建築住宅係 ☎0987-55-1133

経済産業省トップページ

レジ袋有料化



無料相談

物忘れや介護、生活支援などについての無料相談を市内4支所で行っています

それぞれの住み慣れた地域で、自分らしく自立した生活を送ることができるよう、暮らしの中での介護や見守り、困り事やボランティア活動の事など、認知症地域支援推進員や生活支援コーディネーターが相談に応じます。悩みがなくても、地域のことなど何でも話しに来ませんか？

●日にち

- ・市木支所 毎月第1月曜
- ・大束支所 毎月第1火曜
- ・都井支所 毎月第1木曜
- ・本城支所(いこいの里) 毎月第1金曜

●時間=午後1時半～3時

問 串間市社会福祉協議会

☎72-6943

①遺言などの無料相談

●相談対象=遺言、相続、高齢者などの財産管理、離婚時の契約など

●日時=6月7日(日)午前8時～正午

●場所=日南公証役場(日南市戸高1丁目3-2)

●その他=予約制のため、平日に事前の電話予約が必要です(午前8時半～午後5時)。

問 日南公証役場

☎0987-23-5430



②行政相談

新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、6月22日(月)に予定していた行政相談は、中止いたします。

問 市民生活課

生活環境係

☎72-1356



③法律相談

●相談対象=ご近所トラブル、離婚、相続、債務整理、労働問題、交通事故、会社経営など

●日時=6月15日(月)午後1時～終了次第(要予約)

●場所=市総合保健福祉センター

問 串間市社会福祉協議会

☎72-6943



④人権相談

4、5月に引き続き、6月1日(月)に予定しておりました特設人権相談所の開設につきましても、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受け、中止となっておりますが、宮崎地方法務局日南支局にて電話による人権相談を受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

問 総務課総務係☎72-4557

宮崎地方法務局日南支局

☎0987-25-9125



⑤年金相談

●相談内容=老齢、障害、遺族などの年金請求および相談

●日時・場所

①6月4日(木)

午前10時～午後3時

市役所3階大会議室

②7月2日(木)

午前10時～午後3時

市役所3階大会議室

●その他=事前に都城年金事務所へ予約(1カ月前から可)が必要です。予約の際、持参するものの確認をお願いします。

※予約受付時間=平日午前8時半～午後5時15分

問 市民生活課市民係☎72-1117

都城年金事務所

☎0986-23-2571



⑥消費者生活巡回相談

●相談内容 消費者トラブル(商品、訪問販売、契約など)に関する相談

●日時=6月16日(火)午前10時～午後3時

●場所=市役所1階

市民生活課相談室

問 市民生活課生活環境係

☎72-1356



宮崎県内の新型コロナウイルス感染症相談窓口が変更になりました!

これまで県内各保健所などに設置されていた新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口の「帰国者・接触者相談センター」が、5月20日より、**新型コロナウイルス感染症健康相談センター**に変更となりました。これまで帰国者・接触者相談センターで行われていた相談を含む、さまざまな健康相談について、県内どこからでも同じ番号でかけられるよう、24時間対応の相談窓口を、県と宮崎市が共同で開設しております。

また、必要な方が適切なタイミングで医療を受けられる体制を確保することを目指すため、国が相談センターへの相談目安を改訂しました。

右記の「**新型コロナウイルス感染症健康相談センター**」にご相談いただく目安を参照の上、新型コロナウイルス感染症と疑われる場合はご相談ください。

なお、**5月20日より、日南保健所では相談を受け付けていませんのでご注意ください。**

厚生労働省の方でも、一般的なお問い合わせ相談窓口を開設しております。

厚生労働省相談窓口

☎0120-565653

(フリーダイヤル)

●受付時間

午前9時～午後9時(土日・祝日も実施)

聴覚に障がいのある方など、

電話での相談が難しい方

FAX 03-3595-2756

新型コロナウイルス感染症健康相談センターにご相談いただく目安

●息苦しさ、強いだるさ、高熱などの強い症状のいずれかがある場合

●重症化しやすい方^(※)および妊婦で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合

(※)高齢者、透析、抗がん剤などを用いている、基礎疾患のある方など

●上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合(症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤など飲み続けなければならぬ方も同様です。)

●小児については、小児科医による診察が望ましく、新型コロナウイルス感染症健康相談センターやかかりつけ小児科医に電話などでご相談ください。



発熱などの風邪症状がみられたら心がけること

※感染症対策や不要な複数の医療機関受診を控えることは日頃から心がけてください。

①学校や会社を休む



②毎日の体温測定と記録



③マスクの着用、手洗いなどの徹底



④複数の医療機関受診は控える



⑤その他、基礎疾患をお持ちの方で症状に変化がある方、新型コロナウイルス感染症以外の病気が心配な方は、まずは、かかりつけ医などに電話でご相談ください。

問 医療介護課健康増進係

☎72-0333(内線517)

新型コロナウイルス感染症健康相談センター 専用電話回線

☎(0985)78-5670 (24時間対応)

市長コラム

「安心・安全社会の構築に向けて」



マスクは市内の医療機関や福祉施設などに優先的に配布予定

戦後75年。日本は、高度経済成長やアジア初の東京五輪開催などを経て戦後復興を果たし、現在は先進国として豊かさを誇っています。

しかし一方で、急速な産業活動によって環境破壊が進み、水俣病やイタイイタイ病、四日市ぜんそくなどの公害病の発生、大気汚染、大量のゴミ問題など深刻な社会問題を生み出しました。近年では地球温暖化もさらに進み、それに伴い異常気象が頻発しており、結果自然災害にもつながっています。

災害の規模によっては、避難を余儀なくされることもあり、今日の新型コロナウイルス感染症の感染が懸念される情勢を踏まえて、今後避難所を開設する場合は、衛生管理の徹底など感染防止のため万全の対策を行うことが必要不可欠となってきます。今後も感染防止対策はもてるんこと、市民の皆さまに對しての手厚い生活支援・経済対策も積極的に展開してまいります。

先日、大変ありがたいことに同感染症予防対策に役立ててほしいと、市内在住の森恵一さんから寄付金や福岡ソフトバンクホークス投手でありくしまPR大使でもある加治屋蓮さん、串間市出身の武田陸奥雄さんと友人である石川弘行さんからマスクをいただきました。いただいた寄付金、マスクは感染症予防のために活用させていただきます。

今後も安心、安全なくしまを目指してあらゆる対策に全力で取り組んでまいりますので、皆さまもコロナに負けず一緒に頑張りましょう。

税チャンネル

申告を忘れていませんか？



所得の申告は、収入の有無に関わらず、原則として全ての方が手続きを取らなければいけません。市県民税の課税に関する資料(公的年金支払報告書、給与支払報告書など)の無い方や、収入が無い方で、申告がお済みでない方(未申告の方)は、市県民税申告書を提出してください。

- なお、未申告の状態だと
- ・所得の証明書が発行されない。
 - ・国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料に正しく反映されない。
 - ・限度額適用認定証の交付ができない。
- などがあります。お早めにご確認ください。

※所得によっては、税務署への確定申告が必要な場合もあります。

税務課 市民税係 ☎72-1112
 国保・介護賦課係 ☎72-1114



警察署だより

新型コロナウイルス感染拡大に便乗した悪質商法などに気を付けましょう!!



身に覚えのない商品が送られてきたら...

宮崎県内においても、注文した覚えのないマスクが送られてくる、いわゆる送り付け商法に関する相談が寄せられています。また、今後は、マスクだけに限らず、消毒液などの衛生関連商品が送り付けられることも懸念されています。

もし、注文した覚えのない商品が送られてきたら、その受け取りを拒否してください。

受け取ってしまった場合は

- 代金を支払わない
 - 送り主に連絡しない
 - 受け取った商品は使用せず保管する
- ようにして、警察または消費生活センターに相談してください。

また、**特別定額給付金の給付を装った不審な電話やメール**などが確認されています。市町村や総務省などが、ATMの操作をお願いしたり、手数料の振り込みを求めることは絶対にありませんので、ご注意ください。

問 申問警察署
 ☎72-0110
 警察安全相談
 #9119



日本に縁のある「世界環境デー」



地球の message

1972年6月5日にスウェーデンにおいて、環境問題に関する大規模な政府間会議である「国連人間環境会議」が世界で初めて開かれました。この会議では「人間環境宣言」と「環境国際行動計画」という、その後世界の環境保全の礎となる重要な採択がなされました。この記念すべき会議の開催日にちなんで、「世界環境デー」

を国連に提案したのが、日本とセネガルでした。

それから今年で48年。環境問題は、解決に向かっていくのでしょうか。それとも、より複雑な様相を見せているのでしょうか。今年も6月5日がやってきます。歴史上の記念日ではなく、私たちが行動するための日です。

この日を契機に環境問題について調べ、考え、行動を始めてみませんか。

問 市民生活課生活環境係 ☎72-1356

今月の日曜給油店

月/日	給油店名
6/7	坂元申間店・井手都井店
6/14	井手産商申間店・三協西小路店・井手都井店
6/21	酒井申間店・井手都井店
6/28	津曲北方店・井手都井店

人口のうごき(令和2年5月1日現在)

人口 17,006人(前月比-35人)
 [男性 7,979人 女性 9,027人] 世帯数 7,634世帯
 *平成27年度国勢調査からの推計人口です。

今月の休日在宅医

月/日	医療機関	診療科	電話番号
6/7	県南病院	神・精・内科	72-0224
6/14	のだ小児科医院	小児科・アレ	71-1112
6/21	とめのファミリークリニック	内科・小児科	76-1425
6/28	ゆうゆうの森クリニック	内科	55-9111

*休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレフォンサービス(☎23-9999)にて必ずご確認ください。

6

June
2020

今月のくしま

組 相談

育 子育て

健 健康

★ イベント

他 その他

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
5/31	6/1	2	3	4	5	6
	組 生活支援などの 無料相談 【市木支所】(P25) 健 がん検診 予約開始日(P6)	組 生活支援などの 無料相談 【大束支所】(P25)		組 年金相談(P25) 組 生活支援などの 無料相談 【都井支所】(P25)	組 生活支援などの 無料相談 【本城支所】(P25) 他 ボート免許更新 講習(P23)	
7	8	9	10	11	12	13
			育 3歳児健診 (P13)			
14	15	16	17	18	19	20
	組 法律相談(P25) 健 結核検診 (大束地区)	組 消費者生活 循環相談 (P25)	育 2歳児歯科健診 (P13)			
21	22	23	24	25	26	27
	健 結核検診 (福島地区)	健 集団健診 【福島地区】(P7)	★ Dr.エトーの 「健幸づくり講座」 (P21)	健 集団健診 【市木地区】(P7)		★ 「手作り アクセサリー」 講座(P18)
28	29	30	7/1	2	3	4
健 集団健診 【福島地区】(P7)	健 結核検診 (都井地区)	他 市県民税(1期)・ 介護保険料(2期)・ 保育料(6月分) 納期限、口座 振替日(P20)				

※各日程については予定であり、変更になる場合があります。

編集後記

これから梅雨を迎えようとするなか、店頭では夏野菜や旬の魚が豊富に並べられ、早くも夏の訪れを予感させる季節となりました。朝晩の温度差や新しい生活様式にストレスを感じ、体調を崩されませんようご自愛ください。(た)

ご意見をお聞かせください!

広報くしまに関するご意見やご感想、取り上げてほしいテーマをお聞かせください。いただいたご意見は、今後の紙面づくりの参考とさせていただきます。

