

夢は、南の果てにある。
太陽と海と野生動物。天然づくし、くしまし。

6
No. 1078
毎月1日発行
June 2021

くしま 広報



皆さまの
お越しをお待ち
しております!



道の駅「くしま」
ふじい まさる
藤井 駅長



P 4~5

道の駅「くしま」 プレオープン!

P 2,3
高齢者の集団接種が
始まります!!

P 14,15
がん検診6月1日から
予約受付開始!

P 16,17
受けよう特定健診!



バスでの送迎について

集団接種では、希望される方へバスの送迎を予定しています。希望される方は、電話で予約をされる際にバスの送迎を希望することをお伝えください。

バスの乗車人数には上限がありますので、移動手段のある方はできるだけ自家用車などでお越しくださいようお願いいたします。

※バスの送迎を希望される方は必ず電話でご予約ください。LINEではバスの予約はできません。

◆送迎スケジュール

※該当する受付時間以外に接種される方はバスの利用はできません。

都井発 本城経由 ●バス予約期間 6/10(木)～6/16(水)

受付時間	① 6/20(日) および 7/11(日) の 9:30～9:45*
行程	【行き】 都井支所 ⇒ 本城支所 ⇒ 市総合保健福祉センター 8:55 9:05 9:20 【帰り】 市総合保健福祉センター ⇒ 本城支所 ⇒ 都井支所 10:30 10:45 10:55 ◆上記の行程の中でよかバスの停留所がある場合そこでも乗車できます。
受付時間	② 6/20(日) および 7/11(日) の 13:15～13:30*
行程	【行き】 都井支所 ⇒ 本城支所 ⇒ 市総合保健福祉センター 12:40 12:50 13:05 【帰り】 市総合保健福祉センター ⇒ 本城支所 ⇒ 都井支所 14:15 14:30 14:40 ◆上記の行程の中でよかバスの停留所がある場合そこでも乗車できます。

市木発 北方経由 ●バス予約期間 6/10(木)～6/16(水)

受付時間	① 6/20(日) および 7/11(日) の 10:00～10:15*
行程	【行き】 市木支所 ⇒ 農村環境改善センター ⇒ 市総合保健福祉センター 9:10 9:35 9:50 【帰り】 市総合保健福祉センター ⇒ 農村環境改善センター ⇒ 市木支所 11:00 11:15 11:40 ◆上記の行程の中でよかバスの停留所がある場合そこでも乗車できます。

市木発 北方経由 ●バス予約期間 6/10(木)～6/23(水)

受付時間	② 6/26(土) および 7/17(土) の 14:30～14:45*
行程	【行き】 市木支所 ⇒ 農村環境改善センター ⇒ 市総合保健福祉センター 13:40 14:05 14:20 【帰り】 市総合保健福祉センター ⇒ 農村環境改善センター ⇒ 市木支所 15:30 15:45 16:10 ◆上記の行程の中でよかバスの停留所がある場合そこでも乗車できます。

大東発 直行便 ●バス予約期間 6/10(木)～6/16(水)

受付時間	① 6/20(日) および 7/11(日) の 14:00～14:15*
行程	【行き】 大東支所 / 13:30 ⇒ 市総合保健福祉センター / 13:50 【帰り】 市総合保健福祉センター / 15:00 ⇒ 大東支所 / 15:20 ◆上記の行程の中でよかバスの停留所がある場合そこでも乗車できます。

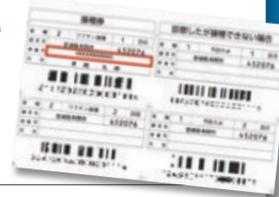
大東発 直行便 ●バス予約期間 6/10(木)～6/23(水)

受付時間	② 6/26(土) および 7/17(土) の 14:00～14:15*
行程	【行き】 大東支所 / 13:30 ⇒ 市総合保健福祉センター / 13:50 【帰り】 市総合保健福祉センター / 15:00 ⇒ 大東支所 / 15:20 ◆上記の行程の中でよかバスの停留所がある場合そこでも乗車できます。

集団接種の予約について

予約方法は下記の2通りです。

接種券に記載している券番号が必要になりますので、市から送付されている『接種券』をご用意ください。



① LINEを使った予約

LINE 申間市公式LINEから集団接種の予約ができます。

- ① 右のQRコードを読みとり、申間市公式LINEのお友達登録をする
- ② 設定の開始 をタップ
- ③ 受信したい情報を選択し、アンケートに答える
- ④ トーク画面に下記のアイコンが表示されるので、タップして予約開始



ここをタップ!

新型コロナワクチン集団接種予約
新規予約・予約確認・予約取消

ワクチン接種に関するお問い合わせ

Q&A
ワクチン接種に関するよくある質問

ワクチン接種各種申請

接種センターの情報配信
受信設定

② 電話で予約

電話でワクチン接種対策室へ直接ご連絡ください。

申間市新型コロナウイルスワクチン接種対策室
☎0987-72-5678
予約受付時間：月～金曜 午前9時～午後4時

予約期間

予約の期間はLINE、電話予約とも下記の期間となります。

予約は **定員になり次第終了** となります。
※LINEは24時間予約できますが、6/10(木)の午前9時から予約受付スタートとなります。

① 6月20日(日)の予約受付期間
⇒ **6/10(木)～6/18(金) 正午**
※2回目の接種は自動的に予約されます。日程：7/11(日)

② 6月26日(土)の予約受付期間
⇒ **6/10(木)～6/25(金) 正午**
※2回目の接種は自動的に予約されます。日程：7/17(土)

高齢者の集団接種が始まります!!

6月から高齢者(令和3年度中に65歳に達する、昭和32年4月1日以前に生まれた方)を対象にした新型コロナウイルスワクチンの集団接種を実施します。

医療機関で実施している個別接種につきましても、今後も継続して実施していきます。



※ワクチンにつきましては、市民の皆さまが十分に接種できる量を確保しています。医療機関と集団接種の二重予約は避けていただきますようお願いいたします。

集団接種とは

市の公共施設などを利用し、多数の方にワクチン接種を受けていただく接種方法です。下記の①と②の日時で実施予定です。

また、ワクチンは1回目を接種した後、**3週間後に2回目を接種する必要があります。**

※集団接種の予約をされた方は、2回目の接種は**予約不要**です(1回目の予約をした時点で自動的に予約されます)。

① 集団接種

6/20(日)

2回目の接種日

7/11(日)

場所 市総合保健福祉センター

接種予定人数 320名

受付時間 (9:15～15:15)
※15分ごとに受け付けをします。

- ① 9:15～9:30
- ② 9:30～9:45
- ③ 9:45～10:00
- ④ 10:00～10:15
- ⑤ 10:15～10:30
- ⑥ 10:30～10:45
- ⑦ 10:45～11:00
- ⑧ 11:00～11:15
- ⑨ 13:15～13:30
- ⑩ 13:30～13:45
- ⑪ 13:45～14:00
- ⑫ 14:00～14:15
- ⑬ 14:15～14:30
- ⑭ 14:30～14:45
- ⑮ 14:45～15:00
- ⑯ 15:00～15:15

・都井支所
・本城支所
・市木支所
・農村環境改善センターを經由します。
(詳しくは左ページをご確認ください)

② 集団接種

6/26(土)

2回目の接種日

7/17(土)

場所 市総合保健福祉センター

接種予定人数 160名

受付時間 (13:30～16:30)
※15分ごとに受け付けをします。

- ① 13:45～14:00
- ② 14:00～14:15
- ③ 14:15～14:30
- ④ 14:30～14:45
- ⑤ 14:45～15:00
- ⑥ 15:00～15:15
- ⑦ 15:15～15:30
- ⑧ 15:30～15:45

・都井支所
・本城支所
・市木支所
・農村環境改善センターを經由します。
(詳しくは左ページをご確認ください)

のマークはバス送迎受付可能
(※電話予約時に希望された方のみ。詳しくは左ページ)

※何らかの事情で2回目の集団接種が受けられなかった場合は、速やかに医療機関にて2回目の接種を受けるようにしてください。

ワクチン接種に関する問い合わせ

申間市新型コロナウイルスワクチン接種対策室(市総合保健福祉センター内)
☎0987-72-5678
【月～金：午前8時半～午後5時】 FAX 0987-72-7100

ワクチンの安全性・有効性など専門的な知見が必要な問い合わせ

宮崎県新型コロナワクチン副反応等コールセンター
☎0985-26-4609
【午前9時～午後8時(土日祝日を含む)】 FAX 0985-26-1000



道の駅「くしま」プレオープン!

～「まちなか」にある道の駅として「串間の魅力」を発信し地域活性化に寄与～

2019年度から建設が進められている道の駅「くしま」が4月24日、ついにプレオープンしました。

今回オープンした施設は「飲食・物販施設」と「情報館」の2施設。

飲食・物販施設は、地元特産物などを販売する物販コーナーや、串間の食材を使った料理を提供する飲食コーナー、串間の甘藷(かんしょ)を使った芋フライやソフトクリームなどを提供するテイクアウトコーナーがあります。

情報館は、観光情報や交通情報などを提供する大型情報モニターや、トイレ・授乳室を備えているほか、観光案内所を設置しています。

また、道の駅「くしま」は二酸化炭素の排出抑制を図るため、国の事業である「二酸化炭素排出抑制対策事業費等補助金(再生可能エネルギー電気・熱自立的普及促進事業)」を活用し、地下水熱を利用した空調設備を導入しています。具体的な数値などについては、情報館内のモニターにて公表しています。

開駅式典では、福島高校胡桃太鼓部の迫力あふれる演奏からスタート。最後のテープカットでは、同駅の藤井勝駅長の合図でカットされオープンを祝いました。オープンは多くの家族連れらが訪れ、旬の野菜や魚などを買って帰っていました。

残りの施設である、多世代間が交流できる「市民交流施設」、屋根付きで天候に左右されず催しができる「イベント広場」については、今年度中に整備し来春オープン予定となっています。



2022 OPEN

市民交流施設

イベント広場

2022 OPEN

情報館

飲食・物販施設

観光案内所

常駐する職員が詳しく観光情報などを案内します!



トイレ・授乳室

バリアフリートイレも2室設置しており、さまざまな方が安心して利用できます。授乳室にはおむつ交換台、調乳用温水器も設置し赤ちゃん連れに快適な空間づくりを提供。



大型情報モニター

24時間利用できる休憩コーナーに設置しており、タイムリーな交通情報(渋滞・規制情報)や市内の観光情報などを見ることができます。非常時は災害情報を提供。



施設情報

情報館

■営業時間
午前9時～午後6時
(休憩スペース、トイレは24時間利用可)

■営業時間
午前9時～午後6時 ※飲食コーナー：午前11時～
※飲食専門店(寿司虎)：午前11時半～午後2時半/午後5時～午後9時

テイクアウト POTATO STAND (ポテスタ)



串間の甘藷を使った濃厚な甘さが人気の「スイートポテトフライ」やコーヒー、バニラソフトクリームなどがテイクアウトできます。

飲食コーナー ウミヤマ ショクドウ

ご当地グルメ「串間活メぶりプリ丼ぶり」をはじめ、串間の食材を使った料理を提供。



物販コーナー ウミヤマ マルシェ

串間の旬の農産物や海産物などがずらりと。道の駅「くしま」指定管理者である株式会社海山社中のオリジナルブランド「串間屋」の商品も販売しています!



■飲食専門店
寿司虎
寺里にあった寿司虎串間本店が道の駅「くしま」に移転オープン。

施設情報

飲食・物販施設



道の駅「くしま」(国土交通省 重点 道の駅)
宮崎県串間市大字西方 5503 番地 1
☎ 0987-72-0800

■駐車場 = 135台 (24時間利用可)
[大型車6台、普通車123台、EV専用2台、優先駐車場4台]

駅長 Profile
日南市出身。県内外の飲食店などで働き、今年の3月まで宮崎観光ホテルのレストランサービスグループ長として勤務。4月から道の駅「くしま」の駅長となる。そのほか、宮崎市にある調理師・パティシエ専門学校である学校法人平成学園マナビヤ宮崎アカデミーの講師を務める。

皆さまこんにちは!道の駅「くしま」駅長の藤井です。当駅がオープンして約1カ月が経ちましたが、多くの方々にお越しいただいており大変うれしく思っています。当駅のウリは何と言っても串間の旬の「農産物、海産物」!そのほか地元食材を使った加工品やスイーツなど魅力あふれる商品を取りそろえています。今後も皆さまの「オアシス」になれるよう快適な空間づくりを提供してまいりますので、ぜひ足をお運びください。また、ご不明な点などがありましたらお気軽にお声がけください!



道の駅「くしま」
ふじい けんじ
藤井 勝 駅長

駅長を紹介
します!

4月26日 **JAはまゆうが旬のマンゴー贈呈**

宮崎県のブランド果実であるマンゴーをPRしようと、JAはまゆう果樹部会亜熱帯果樹専門部は市長へ最高品質である「太陽のタマゴ」と完熟マンゴーを贈呈しました。市内の生産農家である鬼塚誠さん、新垣雄大さんが市役所を訪問し市長に手渡しました。試食した市長は「風味がよく甘くておいしい。贈答用に最適。さらに生産を頑張ってほしい」と述べ、旬の味覚を堪能しました。鬼塚さんは「天候に恵まれ今年は品質が特に良い。市長にはPRをぜひお願いしたい」と話していました。今年の出荷は5月末から6月末にかけてピークを迎えます。



マンゴーを贈呈した鬼塚さん(中央左)と新垣さん(右)、JAはまゆう職員の金丸さん(左)

4月25日 4月26日 **希望の炎をつなぐー東京五輪聖火リレー**



沿道から温かい拍手を受け聖火をつないでいました

東京五輪の聖火リレーが4月25日から2日間にかけて宮崎県内で行われました。聖火は高千穂町を皮切りに各市町を巡り、最終地であるえびの市に到着。181人のランナーが希望の炎をつなぎ鹿児島県に引き継がれました。26日は本市でもリレーが行われ、市総合運動公園から寺里交差点までの15区間を、本市在住のランナーらは沿道からの温かい拍手を受けながら聖火をつないでいました。



聖火リレー前のミニセレブレーションは福島高校胡桃太鼓部の演奏や市長からランナーにトーチ点火などがありました

本市在住ランナー



はまだ **濱田 ヤスヨ**さん

数年前の乳がん検診で要精密検査まで受け結果良性だったのですが、改めて自分の人生を考えるようになり「人生一度きり。いろいろな挑戦して悔いのない人生を送ろう」という思いが芽生え今回ランナーに応募しました。第1走者ということで非常に緊張しましたが、無事走りきることができホッとしました。



おはら **小原 文夫**さん

走ることが大好きで現在もほぼ毎日ジョギングをしています。また、日本陸連公認審判員の資格を持っており、これまで20年ほど県内の各陸上大会で審判員を務めてきました。今回はその集大成として走らせてもらいました。良い天気にも恵まれて気持ち良く走ることができました。

4月20日 **海北地区を地域の安全・安心活動推進などに関するモデル地区に指定**



指定書の交付を受けた海北地区自治会の児玉会長(中央)

本市、串間地区防犯協会および串間警察署は、市木海北地区自治会に「地域の安全・安心活動推進モデル地区」の指定書を交付しました。指定期間は2年間で、地区内のパトロールや高齢者宅への訪問のほか、のぼり旗設置などによる防犯啓発活動を行います。交付を受けた同自治会の児玉祥吉会長は「地域の防犯のため、さらに高齢者への見守り活動などに協力していきたい」と話していました。同自治会は同日、同署から「うそ電話詐欺被害防止推進モデル地区」にも指定されました。

4月21日 **第一生命と健康増進やSDGsの推進などで連携**

本市は第一生命保険株式会社と包括連携協定を締結しました。同社の全国に広がるネットワークを最大限に活用し、健康増進やSDGsの推進など14部門で連携して地域課題の解決などを目指します。締結式には、同社宮崎支社の小谷彰支社長が出席し協定書に署名。小谷支社長は「連携して串間の課題解決に向けてより一層尽力していきたい」とあいさつされました。今後、高齢者の見守り支援やSDGsの取り組みに関する情報発信、「くしまエコツーリズム」の県内外へのPR活動などに連携して取り組んでいきます。



女性の活躍推進や環境保全などでも連携していきます

4月23日 **産業資源協会、環境保全連合会と災害時におけるごみ処理やし尿収集で連携**



協定を締結した同協会の田村会長(左)と同連合会の石川会長(右)

本市は災害時に廃棄物などを迅速に処理するため、県産業資源循環協会、県環境保全事業連合会と協定を締結しました。協定に基づき、同協会とは災害時に発生する廃棄物の撤去、収集と運搬など、同連合会とは災害時のし尿収集に必要な車両や人員の提供などで連携。市総合保健福祉センターで行われた締結式には、同協会の田村努会長、同連合会の石川武則会長らが出席。田村会長は「迅速かつ効率的に最大限の協力をしていきたい」、石川会長は「市民の生活に影響を与えないよう最大限の取り組みを行っていきたい」と話していました。

日本の小説家であり僧侶の瀬戸内寂庵さんは「人間は幸せになるためにこの世に送り出されてきたのだと思います。そして幸せとは、自分だけが満ち足りることではなく自分以外の誰かを幸せにすることだと考えてください」という言葉を残されています。

このように数々の名言・格言を残されている瀬戸内さんですが、なんと今年で99歳を迎えられました。今も元気に



小学新1年生の皆さん。ランドセルカバーをつけて毎日元気に登校されています

今年の九州南部は例年より19日も早い梅雨入りとなりました。毎年この時期は、雨の中を小学1年生が重たそうに大きなランドセルを背負い、雨がっぱ姿で頑張って通学する姿をよく見かけます。ランドセルには、串間地区交通安全協会などが新入学児の無事故を願って寄贈された黄色のランドセルカバーがつけられており、視界の悪い雨の中でもハッキリと見えました。子どもたちの安全対策をみんなで行い、守り育てていく明るい社会運動に感謝です。

小説執筆や講話などをされている瀬戸内さんですが、これまで脊椎圧迫骨折や胆のうがんなどの苦難を乗り越えられています。「人生はいいことも悪いこともあり、不幸が続けば不安になり気が弱くなる。でもそこで運命に負けず勇気を出して不運や不幸に立ち向かってほしいのです」という言葉を残されており、このように自身が体験しておられるからこそ心に響く言葉を残されているのだと思います。

今日は高度情報化社会となり、SNSなどで気軽に人とつながれるようになった一方で、思いやりや温かさなどの感情が希薄になったようにも思います。子どもは親の背中を見て育つと言われますが、子どもが相手の気持ちに寄り添える人になれるよう、大人が正しい模範を示すべきと私は考えます。明るい子どもは明るい社会から育ちます。私自身も子どもたちに恥じない大人でありたいです。

1年延期となった東京オリンピックがいよいよ今年7月に開催される予定です。聖火リレーが4月末に串間市でも行われ、大いに盛り上がりました。そして1カ月後には、選手村や会場で提供される野菜や魚、お肉などの食材が納品されます。「日本が誇る農畜水産物を世界にPRする絶好のチャンス！」とりたいところですが、持続可能な大会を目指しているオリンピックで提供される食材は地球や労働環境に配慮しつつ、安全な農畜水産物を生産しているGAP認証の食材という調達基準が設けられています。しかし、日本でのGAP認証の取得率は、まだ全体の約1%という現状だそうです。

正直、JGAPやASIA GAP、グローバルGAPなどのGAP認証については、去年認定をいただいた食の6次産業化プロジェクトの研修時に初めて学びました。そして夫の道仁くんが申

地域おこし協力隊 活動日記



未来につながる 持続可能な農業

No.50



甲斐 舞子さん

間市で、ピーマン農家を目指しているからには、グローバルGAPの認証が必須ということも認識し、「私が審査員の資格を取得しよう！」といういと調べました。が、残念ながらハードルが高いということが発覚。そこで、GAPの基礎知識学習のために、グローバルGAPと管理点が似ているJGAPの研修を受講しました。2020年12月にJGAP指導員基礎研修（農産物）を、2021年3月にJGAP・ASIA GAP対応の団体認証研修（農産物）の試験を受けるとそれぞれ合格し、うれしいことに日本GAP協会のJGAP指導員として登録されました。JGAP研修の知識を元に、今年度は独学やオンラインセミナーでグローバルGAPの管理点を学び、近い将来は安全な農作物を作るための持続可能な農場管理がしっかりとできるようにしたいと考えています。



まだまだ知らない串間がたくさん！
しま再発見



あじさいロード& トイミサキあじさいウォーキング

串間市大字大平と日南市酒谷を結ぶ市道串間日南線は、別名「あじさいロード」と呼ばれ、梅雨の時期になると、沿道約7キロにわたり、約1万3000株の色鮮やかなあじさいで彩られます。

あじさいロードは地域のボランティアによって手入れが行われており、あじさいがどこまでも続く風景は梅雨の時期のドライブにピッタリです！

今年は、5月11日に宮崎県を含む九州南部の梅雨入りが発表されました。5月前半の梅雨入りは昭和49年以来47年ぶり、統計を取り始めてから2番目の早さとなりました。

毎年、梅雨の時期に見ごろを迎える「あじさい」。今回は、串間市であじさいを楽しめるおすすめスポットをご紹介します。



また、都井岬ではおよそ550ヘクタールの広大な敷地を約1万5000株のあじさいが飾ります。春に生まれる春駒（5月21日時点で12頭とあじさい、そして雄大な太平洋の共演は、この時期の都井岬でしか見ることのできない景色です。季節限定の絶景の中をカメラ片手に散策するのも楽しいですよ。その後には、都井岬観光交流館パカラパカでくつろぎのひとときを過ごしてみたいかがでしょうか。

さらに、6月13日(日)には「トイミサキあじさいウォーキング」が2年ぶりに開催されます。専門ガイドの話を聞きながら歩くと、都井岬がさらに面白くなるのでとてもおすすめですよ！

『トイミサキあじさいウォーキング』

- 日時= 6月13日(日) 午前10時~
- 【雨天決行。雷注意報発令時中止(前日午前10時判断)】
- 当日の流れ= 受付→あいさつ・体操→小松ヶ丘まで往復→昼食配布後解散(全行程約2時間)
- 定員= 18名
- 申込締切= 6月7日(月) 午後4時まで
- 集合場所= 都井岬観光交流館パカラパカ(午前9時半より受付)
- 体験料= 高校生以上 2500円、小中学生 2000円(体験料にお弁当、お茶、野生馬保護協力金、保険料、ガイド料が含まれています)
- 準備物= 野外活動を行いやすい服装、帽子、水筒、タオル、マスク
- ※新型コロナウイルス感染防止のため、受付時の検温・手指消毒にご協力ください。また、体調の悪い方は参加をご遠慮ください。
- 問い合わせ先= (一社) 串間市観光物産協会
野生馬ガイド担当: 大隈、世良田
☎090-4588-1133(野生馬ガイド直通)





子どもの歯を守る

むし歯ゼロのお友だち

問/福祉事務所子育て支援係
☎72-1123 (内線508)

4月14日に行われた3歳6カ月児健康診査で、むし歯のなかったお友だちを紹介します。



児童手当について

児童手当は、家庭などにおける生活の安定に寄与するとともに、次代の社会を担うお子さんの健やかな成長に資することを目的としています。

問/福祉事務所こども政策係 ☎72-1123 (内線506)

なるほど児童手当



1. 支給対象者

中学校卒業まで（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の児童を養育している方

2. 支給額

児童の年齢	児童手当 (月額)	特例給付 (月額) ^{※1}
3歳未満	1万5000円	児童1人につき一律5000円
3歳以上 小学生 修了前	第1・2子 1万円	
	第3子以降 ^{※2} 1万5000円	
中学生	1万円	

※1 児童を養育している方の所得が所得制限限度額以上の場合は、特例給付となります。

※2 「第3子以降」とは、高校卒業まで（18歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の養育している児童のうち、3番目以降をいいます。

3. 支給時期

原則として、毎年6月、10月、2月に、それぞれの前月分までの手当を支給します。
(例) 6月の支給日には、2～5月分の手当を支給します。

現況届について

6月分以降の児童手当などを受けるには現況届が必要です！
現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当などを引き続き受ける要件（児童の監督や保護、生計同一関係など）を満たしているかどうかを確認するためのものです。
今年度も新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し郵送での手続きとなります。
※提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。
※マイナンバーカードを使用して、児童手当の現況届がオンラインで可能となりました。
詳しくは、串間市公式サイト内の「子育てワンストップサービス」をご覧ください。

4. 手続き方法

お子さんが生まれたり、他の市区町村から転入したときは、現住所の市区町村に申請が必要です（公務員の場合は勤務先に申請）。申請は、出生や転入から**15日以内**に行ってください。市区町村の認定を受ければ、原則として、申請した月の翌月分の手当から支給します。ただし、誕生日や転入した日（異動日）が月末に近い場合、申請日が翌月になっても異動日の翌日から15日以内であれば、申請月分から支給します。申請が遅れると、原則、遅れた月分の手当を受けられなくなりますので、ご注意ください。手続きが必要となるのは次の場合です。

【福祉事務所での手続きが必要なケース】

- * 初めてお子さんが生まれたとき
- * 他の市町村に住所が変わったとき
- * 公務員になったとき、公務員でなくなったとき

手続きに必要な添付書類

- ・ 請求者名義の通帳
 - ・ 請求者および配偶者のマイナンバーカード
 - ・ 児童が串間市外に住んでいる場合
→ 児童のマイナンバーカード
 - ・ 転入の場合
→ 前住所からの児童手当連絡票
- ※ 請求者は基本的に保護者（父母など）のうち、所得が高い方となります。

【市民生活課で出生届提出時に手続きが可能なケース】

- * 第2子以降の出生などにより、養育するお子さんが増えたとき
- ※ ただし、児童が串間市外に住んでいる場合は福祉事務所での手続きが必要となります。また、児童のマイナンバーカードが必要です。

子育て INFO

『子育て中のお悩み相談室』

子育ては、考える間もなく日々繰り返され、「待った」が利かないため、子どもが成長した後に気付くことや、時には胸を撫でおろしたり後悔することがたくさんあります。褒めることの大切さは分かっているけれど、何をどう褒めていいかわからないという方も多いのではないのでしょうか。親の指示を行動に移せたらすぐに褒め、その行動が続いていたら、また褒める。この方法なら1つの行動で2回以上褒めることができます。子どもが当たり前のことをしたとき＝普通にしているときがチャンスです。慣れるまでは、褒める言葉かけが難しいかもしれませんが。頭を撫でる、笑顔でうなずく、ハイタッチする、抱きしめるなどの動作は、それだけでも褒める気持ちが伝わりやすいため、試してみてくださいね！



『子ども予防接種』

- 麻しん風しんワクチン
 - 第1期 生後12カ月から生後24カ月までの間にある子ども
 - 第2期 5歳以上7歳未満の年長児にある子ども（無料接種期間は3月末までです。未接種の方はお早めに！）
- 子宮頸がん予防ワクチン
 - 子宮頸がん予防ワクチンは定期予防接種です（無料）。
 - 接種対象者：小学6年生から高校1年生の女子
 - 接種希望の方は福祉事務所子育て支援係にてあらかじめ説明を受け、かかりつけ医にて接種してください。



ハッピー スマイル

那須 大地くん
(令和2年4月2日生)

那須 友紀・浩子さんの長男(福島地区・西小路)



串間でたくさんの人にかわいがってもらい、元気にスクスクと成長している大地くん。思いやりのある優しい子に育ってほしいです。最近は歩けるようにもなり、動き回って高い所の物を取っては捨てるイタズラばかりしています。大きくなったら一緒に5季連続で甲子園に行こうね。

串間市民病院での 19年間を振り返って

私が串間市民病院に来て今年で19年になります。出身は宮崎市で、広島大学医学部を卒業後、宮崎大学医学部第2内科に入局しました。1990年、日南市立中部病院に転勤となって12年間在職していました。2002年9月1日、串間市民病院に宮崎大学からの派遣で病院長として勤務することとなりましたが、これまで長い間お世話になるとは考えてもいませんでした。はじめは、串間の人たちの話し方に圧倒されることもありましたが、慣れてくると人懐っこい人たちも多くて、いろいろな人と親しくなれました。串間市民病院に勤務してまず思い浮かぶのは、旧病院の官舎がかなり老朽化していたことです。床を踏み抜いたり、台風で外壁が飛ばされたこともありましたが、そんなことも今となっては懐かしく思い出されます。

には市総合保健福祉センターが完成して、保健・福祉・医療ゾーンが形作られ、その連携する形で市民の健康を守ってきました。2014年、新臨床研修医制度が始まりました。地域医療を学ぶために初期研修医が宮崎大学、県立日南病院などから年間平均10人、現在までに100人以上、串間市民病院に来ています。その中の数名の医師はそのまま数年間働いていました。2016年には宮崎大学総合診療科から医師の派遣があり、救急医療、訪問診療の充実に取り組みできました。

2017年4月、地方公営企業法全部適用され、私が病院事業管理者を任せられ病院の経営に当たることとなりました。医師不足は解消されない状態が続いていました。それに伴って赤字経営が続いていました。そんな中、2019年4月、串間市出身の江藤敏治先生が院長として就任されました。振り返ってみると、江藤先生は私が就任する前に内科部長として串間市民病院に勤務されており、私とは入れ替わりという形になっています。その後、江藤先生は宮崎大学、宮崎看護大学で勤務されており、宮崎看護大学で教授の要職にあり全国的にも活躍されています。無理をいって串間市民病院を助けてもらうことになりました。江

藤先生には非常に感謝しています。

串間市民病院にとって大変な状態が続いていますが、明るい希望も見えてきています。江藤院長の就任後から、健診の充実、白内障手術における入院治療、介護のご家族のためのレスパイト入院、透析日の拡充などの対策を次々打ち出しており、これからの地域医療の充実に向けて発展が期待できます。

昨年からは始まった新型コロナウイルス感染のために医療現場も混乱しており、串間市民病院でも同様の状態が続いています。江藤院長を先頭に全職員が一丸となって新型コロナウイルス対策に取り組んでおり、さらに医療従事者、高齢者を中心にコロナワクチン投与も始まり、明るい兆しが見られるようになりました。

本年4月、私がこれまで引き受けてきた串間市民病院事業管理者を江藤院長に引き継いでいただくことになりました。私は名誉院長として病院に残り、内科医師として診療は継続していくつもりです。一時期体調を崩して周囲の皆さまにご心配をかけたこともありましたが、現在は健康になって毎日の診療に当たっています。串間市民の皆さまの健康と命を守るために体の続く限り頑張っていきたいと思っております。今後ともよろしくお願いたします。

「今月のドクター」



串間市民病院 名誉院長
くろき かずお
黒木 和男先生

基礎年金(老齢・障害・遺族)についてお知らせします

老齢基礎年金
65歳から生涯にわたり支給されます。老齢基礎年金を受けるためには、保険料を納めた期間と免除された期間が最低10年(120月)あることが必要です。

●20〜60歳になるまでの40年間(480月)の全期間保険料を納めた方は、65歳から満額の老齢基礎年金が支給されます。

●会社員や公務員だった方には老齢厚生年金が上乗せされて支給されます。**障害基礎年金**

国民年金加入期間中に病気やケガで重い障がいが残るようになったときや、20歳前の事故などで障がい者になったときに障がいの程度により支給されます。18歳未満の子(障がいのある子は20歳未満)の人数によって加算があります。

遺族基礎年金

国民年金の加入者や老齢基礎年金を受ける資格のある方が死亡したときは、その方によって生計を維持されていた18歳未満の子(障がいのある子は20歳未満)のある配偶者または子に支給されます。※障害基礎年金や遺族基礎年金を受けるためには、納付要件など必要条件が異なりますので、詳細についてはお問い合わせください。

年金トピックス

令和3年度串間市健幸マイレージ事業「SALKO(サルコー)チャレンジ!」ウォーキングを実施します!

宮崎県ウォーキングスマートフォンアプリ「SALKO(サルコー)」または万歩計などを利用して、歩数を記録することで達成者に記念品が当たります。日常的な運動習慣のきっかけづくりに、ぜひご参加ください。

- 申込資格**
串間市に住所があり、令和4年3月31日時点で20歳以上の方で市税などの滞納のない方
- 申込方法**=医療介護課健康増進係、各支所にて配布している申込書に必要事項を記入して提出し、参加の申し込みを行ってください。
- 申込先**=医療介護課健康増進係、各支所
- 参加申込期間**=6月1日(火)~9月30日(木)
- 歩数を計測する期間**=10月1日(金)~10月31日(日)の1カ月間
- 歩数の記録方法**
①「SALKO(サルコー)」での参加者
歩数の記録には「SALKO(サルコー)」を起動する必要があるため、ウォーキング前には必ず「SALKO」をタップして起動確認を行います。
※AndroidでGoogleフィットに連携していない場合は、アプリを起動しないと歩数カウントしないため必ず確認してください。
- ②自分のウォーキングアプリまたは万歩計での参加者
毎日、歩数を計測し、ウォーキング記録表に記録し、記録表を11月15日(月)までに提出します。

* SALKO アプリ登録方法 *

SALKOは、iOSまたはAndroid OSのスマートフォンでご利用いただくことができます。AppStore または GooglePlay より SALKO アプリをインストールしてください。

○登録方法 Android OS の場合
Google play → 検索 『salko』

○登録方法 iOS の場合
App Store → 検索 『salko』



※以下インストール、入手、登録は同じ手順です。



【対象OS】iOS8.0以上 Android4.4
上記QRコードからもインストールできます。

串間市健幸ウォーキング



登録する際は、利用者情報内の「企業・団体名」で「串間市健幸ウォーキング」を選択してください。

●**記念品の抽選および贈呈**
記念品の抽選は、11月に行い、当選した方に当選決定通知書をお送りします。

- 各賞と記念品
- ①**健幸賞**
1カ月の合計歩数
30万歩達成者
1万円相当の記念品
(抽選で5名に贈呈)
- ②**達成賞**
1カ月の合計歩数
21万歩達成者
5000円相当の記念品
(抽選で20名に贈呈)
- ③**参加賞**
1カ月の合計歩数
13万5000歩
達成者
3000円相当の記念品
(抽選で50名に贈呈)

問い合わせ先 医療介護課健康増進係 ☎72-0333 / FAX 72-0310

問い合わせ先 市民生活課市民係 ☎72-1117 / 都城年金事務所 ☎0986-23-2571



今年度は乳がん検診と子宮がん検診は、
バス検診（集団検診）でも受けられるよ～

令和3年度 各種集団健（検）診日程一覧

地区	日付	会場	受付時間					
			胃がんリスク検査 特定健診 (国保の方)	胃がん 大腸がん	肺がん 大腸がん	乳がん	乳房超音波 検査 ※必ずマンモ グラフィ 検査と併用	子宮頸 がん
福島	6/22(火)	市総合 保健福祉 センター		8時～11時				
	6/27(日)		8時半～ 10時半	8時～11時				
	7/11(日)				9時～11時 13時～15時			
	7/13(火)	今町公民館 金谷公民館				9時～11時 13時～15時	9時～11時 13時～15時	9時半～ 11時 13時～14時
	7/15(木)			8時～9時	10時～11時			
	8/1(日)	市総合 保健福祉 センター	8時半～ 10時半	8時～11時				
	8/18(水)			8時～11時				
	8/25(水)					9時～11時 13時～15時	9時～11時 13時～15時	9時半～ 11時 13時～14時
	8/29(日)				9時～11時 13時～15時			
	9/3(金)		8時半～ 10時半	8時～11時				
	9/5(日)				9時～11時 13時～15時	9時～11時 13時～15時		
	9/30(木)				9時～11時 13時～15時	9時～11時 13時～15時		
	10/1(金)			8時～11時				
	11/5(金)				9時～11時 13時～15時			
	11/14(日)		8時半～ 10時半	8時～11時				
11/17(水)				9時～11時 13時～15時	9時～11時 13時～15時			
12/2(木)			8時～11時					
12/5(日)			9時～11時 13時～15時	9時～11時 13時～15時	9時半～ 11時 13時～14時			
12/19(日)	8時半～ 10時半	8時～11時						
大東	6/30(水)	大東公民館		8時～11時				
	10/7(木)			8時～11時				
	10/22(金)				13時～15時	13時～15時	13時～14時	
北方	7/20(火)	ゆうゆう の森		8時～11時				
	9/13(月)	農村 環境改善 センター		8時～11時				
	10/22(金)				9時～ 10時半	9時～ 10時半	9時半～ 10時半 13時～14時	
本城	8/3(火)	本城公民館			13時～15時		13時～14時	
	8/10(火)			8時～11時				
	10/14(木)			8時～11時				
都井	8/3(火)	都井基幹集 落 センター			9時～ 10時半		9時半～ 10時半	
	10/18(月)			8時～11時				
市木	7/2(金)	藤公民館 石波公民館		8時半～9時 10時～11時				
	10/5(火)	市木公民館			9時～11時		9時半～ 11時	
	11/9(火)			8時半～ 11時				

※大腸がん検診だけを受診される方は、午前9時～午前10時までに必要書類を持って、各会場にお越しください。

はじめての方も
これで安心♪

健（検）診の流れ



医療機関名	連絡先	受診できる検診	予約有無
串間市民病院	☎72-1234	乳がん 子宮頸がん 胃内視鏡検査	完全予約制 ※電話予約時間 8時半～16時
医療法人社団 トータルライフ 産婦人科 たなかクリニック	☎23-1551	子宮頸がん のみ	直接受診 (連絡不要) 8時半～10時半 14時～16時 ※水・土は午前中のみ
百瀬病院	☎64-0305	乳がんのみ	要予約
産科・婦人科 うちむらクリニック	☎32-1230	子宮頸がん のみ	要予約 8時半～11時半 14時～15時

※上記の検診項目は、乳がん・子宮頸がん・胃内視鏡検査が受診できる医療機関を記載しております。

お知らせ 今年は胃内視鏡検査（胃カメラ検査）も受けられます！

6月からがん検診が始まります

今年度は乳がん・子宮頸がんの集団検診（バス検診）も実施されます。

昨年からは、検診を勧めると「検診が大切なのはわかっているけれど、コロナが心配」という声が聞かれるようになりました。

実際に昨年の串間市の各種がん検診の受診率は例年より約2%低下しました。また、全国的にもがん検診の受診者が減少し、「日本対がん協会」の調査では昨年は例年の3割程度受診率が減ったことがわかっています。その影響で2～3年後にがん患者が増える可能性があるともいわれています。

「コロナの影響がなくなるまで検診は控えておく」と言われる方もいらっしゃるかもしれませんが、

「あの時検診を受けておけばよかった」とならないためにも検診を受けて欲しいです。がん検診は感染症対策を実施して行います。また、検診を受ける皆さんにもマスクの着用などをお願いしています。皆さんが安心して検診を受ける体制を整え、6月から検診が始まります。

検診の予約開始は6月1日（火）の午前9時開始です。対象となる検診などにつきましては、5月末に対象者にお送りしています。受診券をご確認ください。

本市のがん検診は完全予約制です。早めのご予約をお待ちしています。

今年度から実施します！ 胃がんリスク層別化検査

この検査は、将来胃がんになりやすいかどうかを血液検査によって分類するものです。

血液中のヘリコバクター・ピロリ菌抗体値によって、ピロリ菌の感染の有無を調べます。そして、ペプシノゲン値で胃粘膜の萎縮の程度を確認します。

ピロリ菌に感染している胃は胃がんや胃潰瘍などの引き金になると考えられています。また、萎縮した胃は胃がんになりやすいといわれています。

この2種類の検査によってA・B・C・Dという4つの群に分類

し、BCDの結果が出た方は、胃内視鏡検査による精密検査を受けていただきます。

対象は串間市に在住し、令和4年3月31日時点で40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方（年度末年齢）です。

詳しい内容につきましては、対象者に5月に発送してあります案内をご確認ください。



受診控えしていませんか？

がん検診 6月1日から 予約受付開始！



今年のがん検診は、検査可能な項目が増えました。

医療介護課 健康増進係
☎72-0333 / FAX 72-0310
メール zoushin@city.kushima.lg.jp



検診の予約は
今年1日からスタート！

今年度の受診券はこちらになります！
受診券は5月中旬に発送しています。
受診される際は**切り取らず**にご持参ください。

特定健診 Q & A

Q: 1 どのような方が特定健診の対象者ですか?
A: 国民健康保険に加入している**40歳から74歳**の方です。

Q: 2 医療機関での特定健診はいつまで受けられますか?
A: 令和3年6月1日～令和3年11月30日の期間です。

Q: 3 平日は仕事が忙しくて行けない…。
A: 平日に行けない方におすすめの**まとめて健診**では「特定健診」「胃がん検診」「大腸がん検診」の3つの検査が半日で終わります。まとめて健診を希望の方は、まずは下記の問い合わせ先にご連絡ください。

Q: 4 昨年したから今年は受けなくても…
A: 体調の変化に違和感を感じ、高い医療費を払い検査を受けるより、わずか1300円で早く病気のリスクに気付ける年に1度の貴重な期間ですので、毎年受けていただくことで未来の健康につながります。

安心して受診できる体制を整えています

医療機関や受診会場では、換気や消毒でしっかりとした感染防止対策をしています。

☑ 受診の前に体温を測定するなど、体調に問題がないことを確認してください。

問い合わせ先
 医療介護課
☎72-0333
 FAX: 72-0310

③ 医療費が抑制できる
 皆さまが生活習慣病の発症・重症化を予防できれば、ご自身の医療費を抑えられるだけでなく、申間市国保が負担する医療費も削減できます。これは、毎年の保険料の値上げを抑制することにもつながります。

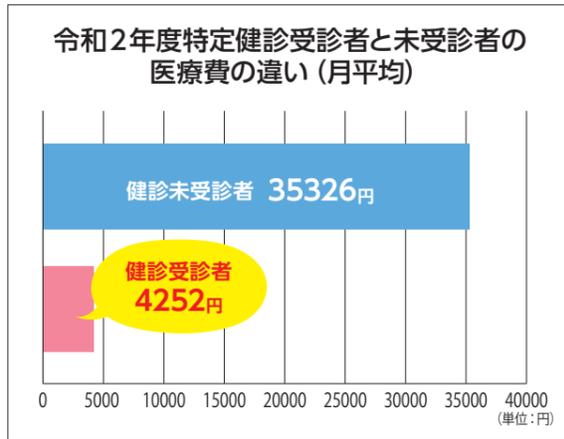
② 受診後のフォローが充実(特定保健指導)
 受診後は、あなたの健康状態に応じて、保健師や看護師、栄養士と一緒に考え、支援します。※対象者への指導

① 約1万円の健診が13000円に
 通常1万円相当の検査を、皆さまに受けていただきたいので、申間市国保が補助を出しています。

健康が気になる今だからこそ

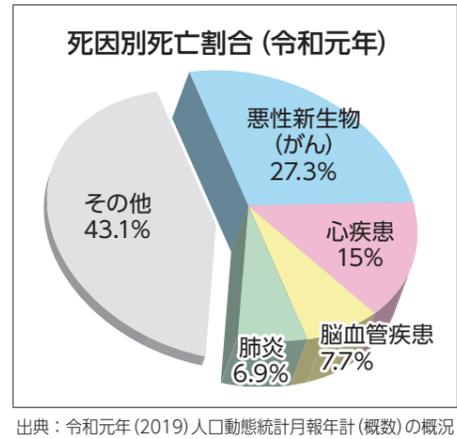
受けよう 特定健診!

特定健診は、**40～74歳***の申間市国保に加入する皆さまが対象です。
*期間中75歳になられる方は、誕生日の前日まで



健診を受けるのと受けないのとではかかる**医療費に大きな違いがあります!**
 令和2年度における申間市の受診率は令和元年度の33.3%から34%と増加しました。
 特定健診を受けることで、早く自分の体を知ることができ、月にかかる医療費が大きく変わります。
 左図のとおりです。

重要「個別健診」受診期間のお願い
 できるだけ**8月1日以降の受診をお願いします!**
 6月1日からの受診は可能ですが、新型コロナウイルススワクチン接種の時期と重なり、混雑が予想されます。
 健診は、11月30日まで実施しますので、お急ぎでない方はできるだけ8月以降の受診をお願いします。



特定健診を受けることで、生活習慣病のリスクがあるかどうか分かります。高血圧症や糖尿病、脂質異常症などが重複することにより、左記の死因割合の上位にある心疾患や脳血管疾患発症の可能性が高くなります。症状が悪化してからでないと自覚症状が出ないため、早期にリスクに気付くことが重要です。
 年に一度の特定健診で、早期発見に努めましょう。

必見! 定期的に病院で検査している方
みなし健診について
 (情報提供事業)
 病院で定期的に検査を受けられている方は、いつもの**病院検査を「特定健診を受診した」とみなす**ことができます。これを「みなし健診」といい、例えば、病院で採血検査を受ける際に、一度の検査で「診療」と「健診」に活用することができます。一度の採血で「診療」と「健診」ができる上に、通常の医療費のほか、追加費用はかかりません。なお、通常の特定健診は11月末までですが、みなし健診は令和4年3月31日までご利用いただけます。
 ☑ 持参するもの
 特定健診受診券
 保険証
 情報提供事業チラシ(受診券を発送した際に合わせて同封したチラシ)

予約制
 平日健診に行けない方
「まとめて健診(集団健診)」で特定健診とがん検診がセットで受診できます!
 主に日曜日に実施している「まとめて健診(集団健診)」は「特定健診、胃がん検診、大腸がん検診」の3つの健(検)診が受けられて大変便利です。半日で終わり、結果は後日郵送で届くので、平日は仕事のため時間が取れないという方はぜひご利用ください。
 ● 健(検)診日程 = 6月27日(日)、8月1日(日)、9月3日(金)、11月14日(日)、12月19日(日)
 ● 会場 = 市総合保健福祉センター
 ● 受付時間 = 8:30～9:00 / 9:00～9:30 / 9:30～10:00 / 10:00～10:30 / 10:30～11:00
 ● 健(検)診料金
 ・40歳～69歳: 特定健診1300円+胃がん検診1200円+大腸がん検診800円=3300円
 ・70歳～74歳: 特定健診1300円+胃がん検診400円+大腸がん検診200円=1900円
 ☑ 持参するもの
 特定健診受診券 保険証
 健診料金 健康手帳(任意)
 ご予約は **☎72-0333** (健康増進係へ)

特定健診 受診の流れ

特定健診受診券は5月に対象者に発送済みです

☑ 持参するもの
 特定健診受診券 保険証
 健診料金 健康手帳(任意)
 受診券の記載事項に変更がある場合や紛失された場合は、医療介護課(☎72-0333)までご連絡ください。

集団健診か個別健診のどちらかを選択

集団健診を選んだ場合
 以下より診断日をお選びください。

6/27日 8/1日 9/3日
 11/14日 12/19日

会場: 市総合保健福祉センター
 ※医療介護課(☎72-0333)で予約を行ってください。
 ※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、日程が変更となる場合があります。

個別健診を選んだ場合
 下記医療機関に直接予約してください。

はなぶさ消化器・内視鏡クリニック	☎74-1187
にいな内科・循環器科(土曜不可)	☎71-1711 (予約不要)
アイレHDクリニック申間	☎55-8181
吾社クリニック	☎71-3411
県南病院	☎72-0224
申間市民病院	☎72-1234
市木診療所	☎77-0349
とめのファミリークリニック	☎76-1425
ゆうゆうの森クリニック	☎55-9111
岡村クリニック	☎72-7710
申間中央クリニック	☎27-3181

※日南市でも実施できる医療機関があります。受診を希望される方は、受診希望医療機関または医療介護課(☎72-0333)までお問い合わせください。



【都井地区・都井岬】川井富士夫さん撮影 「岬馬と紫陽花」

図書館に行こう

Books

● 串間市立図書館
☎ 72-1177
● 開館=午前10時～午後6時
● 休館日=毎週月曜日
● H P = <http://www.city.kushima.lg.jp/library/index.html>

新刊情報

MR (久坂部 羊)
破天荒 (高杉 良)
曲亭の家 (西條 奈加)
悪魔には悪魔を (大沢 在昌)
百合中毒 (井上 荒野)
邪神の天秤 (麻見 和史)
緑陰深きところ (遠田 潤子)
白鳥とコウモリ (東野 圭吾)
めぐりと私。(大崎 梢)
いんぐぱい・イエロー・ブリック・ロード (小路 幸也)

「白鯨」



太平洋を漂流した後のジョン万次郎は、米国の捕鯨船に救われた。自分の片足を食いぢった伝説の白鯨「モービィ・ディック」の捕獲に執念を燃やす船長・エイハブは、ジョン万次郎を巻き込み…。

「ルルとララのガトーショコラ」



いつもよりも少し早く「冬の眠り」から目覚めてしまったハリネズミのローラは、ルルとララに、冬にぴったりなチョコレートのケーキをつくってほしいと頼み…。ガトーショコラの簡単レシピを盛り込んだ楽しいお話。

「インドアボードゲーム」特集



ボードゲームとは、卓上でボード・コマ・カードなどを使って遊ぶゲームのことです。オセロや囲碁、将棋、チェスなど館内で遊べるように準備しています。脳トレにも良いですよ！

イベント情報

大人の趣味講座 初級編 「手作りアクセサリー教室」

- 日時= 6月5日(土) 午前10時～正午
- 定員= 10名(高校生以上の方)
- 講師= 立本なな
- 材料費= 500円
- イヤリングまたはピアスを2つ作ります。申し込みの際に希望を伺います。



女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ。

～令和3年度「男女共同参画週間」のキャッチフレーズです～

性別を中心に置いた無意識の差別、「私は差別しないよう意識している」と思っても、自分自身が気づいていない「ものの見方や捉え方の歪みや偏り」として表に出てきているものです。

ここで例題をひとつ。次にあげる職業を想像してみてください。「自衛官」「保育士」「社長」。年齢は？見た目は？どんな人を想像しましたか？例えば自衛官なら「筋肉質のがっしりした男性」を思い浮かべた方がいるかもしれません。

- ほかに、
- ・「**単身赴任している**」と聞くと**父親**を思い浮かべる。
 - ・性別で**任せる役割、仕事を決めてしまう**。
 - ・父親が家事をしていると、**母親は？**と思う。
- これは、「アンコンシャス・バイア

ス(無意識に偏ったものの見方)」と呼ばれています。

アンコンシャス・バイアス、それ自体は誰にでもあって、あることが悪いことではありません。脳は瞬時に物事を無意識にひもづけて素早く理解しようとします。つまり、アンコンシャス・バイアスが機能することで、大量の情報を処理し、素早く判断することができます。そのため、人が生活する上で欠かせないものでもあります。

だからこそ、誰もがアンコンシャス・バイアスを持っていることを自覚し、それをきちんと取り扱うことが大切です。

アンコンシャス・バイアスは、性別にまつわるものに限りません。

- 例えば、
- ・ **お酒が飲めないと付き合いが悪い。**
 - ・ **雑用や飲み会は若手の仕事。**

【問い合わせ先】
総合政策課企画係
☎ 55-1152

- ・ 年齢や性別で話し方を変える。
- ・ 血液型を聞いて、相手の性格を想像する。

皆さんに心当たりはありましたか？自分の先入観や思い込み、勝手な解釈で、無意識に発した言葉や態度が、否定的なメッセージとなり、相手を傷つけ、ストレスを与えることがあります。

いつでも、誰でも起こし得るものだからこそ、自らの「気付き」が重要です。自らの言動を意識し、それを改めたいと努力することが、周囲との関係性や組織をよりよく変えるためのきっかけとなります。

冒頭で紹介したキャッチフレーズのように、性別で判断し、思考を止めるのではなく、「私らしく」「あなたらしく」過ごせる社会を目指すために、一人ひとりがほんの少し意識して改善する努力をしてみませんか。

うたごよみ

「短歌」串間短歌会選

天に向けて
捧ぐるごとく花つけて
タブ、ブナ、ナラ、シイ輝きは今
西浜 河野 ヨシ子

咲き分けの
久留米つつしのそよぎいる
いただきし叔母偲びておりぬ
有明一区 長岡 アイ子

随友の樹齢五十年の吉野桜
散るをながめつ宴しめやか
小路 安山 らく

縦の糸横の糸なる絆さへ
断つかコロナ禍けふの葬列
堂園 吉田 良子

「俳句」あさひ俳句会選

コロナ禍に平和を送る
夏みかん
串間 島田 ミネ子

嬰兒の強き握力
若葉風
春日 水元 栄子

幼児やあのねそいでね
豆ごはん
仲町 木島 幸子

岬馬黒毛の仔の足
青き踏む
上小路 木島 サイ子

鴨引きて干潟に残る貝の殻
(一般投句)
鍛冶屋 森本 慶典

*短歌・俳句の投稿は

■短歌 清水しづ子さん(☎72-5546)
■俳句 又木 順子さん(☎72-0159)

うたごよみに掲載する写真を募集しています。まちなかの魅力を再発見できる写真のご応募をお待ちしています。詳しくはこちら▶

総務課秘書広報係 ☎72-4559



募集

串間市食生活改善推進員
養成講座を開催します

ピンクのエプロンでおなじみ、通称「食改さん」養成講座を6年ぶりに開催します。食育や地区活動などについて、一定時間の講習を経て、令和4年度より本市で行われる各料理教室やイベントなどにて、健康づくりや食育の普及を行います。

講習概要

- 日時=令和3年7月～令和4年1月(月1～2回程度 午前10時～正午)
- 場所=市総合保健福祉センター2階
- 料金=無料
- 対象者=串間市在住で、日中の活動に参加できる方(男女問わず)
また、養成講座終了後は、串間市食生活改善推進員として活動できる方
- 定員=10名
- 応募締切=6月25日(金)
- 申・問 医療介護課健康増進係 ☎72-0333



福祉

認知症ガイドブックを
活用してください



「串間市認知症ガイドブック」は、「認知症の人やその家族が、認知症と疑われる症状が発生した場合に、いつ、どこで、どのような医療や介護サービスなどを受ければよいか理解できるように支援の道筋を分かりやすく示したものです。」

自分自身の気になることや家族からみた認知症の発見の目安などに、チェック表を活用してください。

市内の各施設に設置していますので、ご自由にお取りください。

- ガイドブック設置場所
医療機関、薬局、各支所や介護サービス事業所、市総合保健福祉センター
- 問 串間市地域包括支援センター ☎72-0023
串間市社会福祉協議会 ☎72-6943

税金

納期限と
口座振替日のお知らせ

6月30日(水)は、
①市県民税(1期)
②介護保険料(2期)
③保育料(6月分)
の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。

口座振替をご利用の場合は残高の確認をお願いします。

- 問 ①、②税務課 ☎72-1115
③福祉事務所こども政策係 ☎72-1123

告知

令和3年度教科書
展示会の開催について

小学校、中学校で使用している教科書について、保護者の方や地域の方々に知っていただくために、教科書展示会を開催します。

お気軽にご来場ください(ただし、新型コロナウイルスの感染状況によっては、急遽変更となる場合があります。)

- 日時=6月12日(土)～6月25日(金) 午前10時～午後4時半(6月14日(月)、6月19日(土)、6月21日(月)は除く)
- 場所=串間市立図書館2階
- 問 学校政策課 ☎55-1119

表彰 長年の公民館振興の活動に対して表彰

宮崎県は、長年にわたり公民館活動の振興に貢献し、顕著な功績があった者に対し「公民館連合会功労者表彰」を行っています。

令和2年度の表彰において、都井地区在住の迫田幸四郎さんが受賞され、4月20日(火)、市役所教育長室で伝達式が行われました。

迫田さんは長年にわたり、串間市自治会連合会副会長を平成26年から通算6期、岬自治会長を平成12年から通算13期務めており、自治会への加入促進や防災活動、ごみ問題の解決に向けた活動などを行っています。また、本市の観光資源である都井岬のPRも行っており、自治会の充実・発展に大きく貢献されています。

- 問 生涯学習課生涯学習係 ☎55-1161



Information

新型コロナウイルスワクチン接種に
関する基礎疾患を有する方の
優先接種について

本市では、新型コロナウイルスワクチンの接種券を、年齢などの区分に応じ段階的に送付しますが、基礎疾患を有する60歳未満の方から下記の期間に申請があった場合は、優先して接種券を送付します。

- 対象者=基礎疾患を有する市内在住の16歳から59歳までの方
※60歳から64歳の方は、基礎疾患の方と同時期に発送する予定です。で申し出不要です。

●基礎疾患の範囲について
以下の病気や状態の方で、通院・入院している方

- ①慢性の呼吸器の病気
- ②慢性の心臓病(高血圧を含む)
- ③慢性の腎臓病
- ④慢性の肝臓病(肝硬変など)
- ⑤インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
- ⑥血液の病気(ただし、鉄欠乏性貧血を除く)

⑦免疫の機能が低下する病気(治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む)

⑧ステロイドなど免疫の機能を低下させる治療を受けている

⑨免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患

⑩神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害など)

⑪染色体異常

⑫重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)

⑬睡眠時無呼吸症候群

⑭重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合)や知的障害(療養手帳を所持している場合)

⑮基準(BMI30以上)を満たす肥満の方

- 申出期間=6月1日(火)～6月25日(金)

●接種券送付時期=6月下旬～7月上旬(予定)

●申出方法=左記「基礎疾患の範囲」の①～⑮のいずれかに該当し、優先接種を希望される方は、申出期間中にお申し出ください。

●メールでの申請
市公式サイト内にある申請書を入力し、下記申請先宛てにメールで申請してください。

●電話申請
下記申請先までお電話ください(平日午前9時～午後4時)。

●窓口申請
市総合保健福祉センター内、串間市新型コロナウイルスワクチン接種対策室へ直接お越しください(平日午前9時～午後4時)。

- 申・問 串間市新型コロナウイルスワクチン接種対策室
☎72-5678
✉ vaccine@city.kushima.lg.jp

表彰 学校と連携した地域文化継承活動に対して表彰—大平棒おどり保存会

宮崎県教育委員会は、次代を担う子どもたちを育成するため、学校と連携して地域を創生する活動を行い、その取り組みが特に優れ、他の模範と認められる個人および団体に対し「地域学校協働活動推進に係る県教育長表彰」を行っています。

令和2年度の表彰において、昭和40年から本市の無形文化財である「大平棒おどり」の継承活動を行う「大平棒おどり保存会」が受賞。4月20日(火)、市役所教育長室で伝達

式が行われ、同保存会の堀口英法会長へ伝達されました。

同保存会は、昭和52年に大平小学校と連携して「大平小学校文化財愛護少年団」を設立し、現在にわたり夏休み期間を中心に年間を通じて指導を行っています。また、毎年9月に行われる同学校の運動会では、保護者、教職員、地元消防団も参加して練習の成果を披露するなど、地域と学校が一つになり地域文化を守っています。



- 問 生涯学習課生涯学習係 ☎55-1161

募集 令和3年度奨学生の募集について

●奨学金の併用など

- ①他の奨学金制度と併せて利用できます。
- ②同一世帯、同一学校から何人でも応募できます。

●申込方法

- ①応募書類は、交通遺児育英会奨学課に電話でお申し込みください。該当する学校の「奨学生募集案内・願書」を郵送いたします。また、インターネットの専用ホームページからでも応募関係書類のダウンロードが可能です。
- ②応募書類中の「願書」に必要事項を記入の上、添付書類を整え、交通遺児育英会までご提出ください。

●返還について

- ①奨学金や入学一時金は貸与終了(卒業)後に6カ月据え置いてから20年以内の分割返還となっています。

す。月賦、半年賦、年賦の方法を選択できます。

- ②上級の学校に在学中や病気などの場合は、返還を猶予する制度があります。

●奨学金以外の制度や事業(概要)

- ①全国の高校奨学生と保護者が一堂に会する「つどい」(旅費・宿泊費などは法人負担)
- ②高校奨学生の海外語学研修(夏休み期間中の3週間。旅費・宿泊費などは法人負担)
- ③自動車運転免許補助(上限15万円で教習所費用の半額を給付)
- ④学生寮「心塾」
 - ・東京学生寮：東京都日野市、法人所有の学生寮。新宿駅まで1時間。朝夕2食付きで月額1万円。男子寮・女子寮別で全室個室。
 - ・関西学生寮：民間学生会館の借り

上げ方式の寮。大阪・兵庫・京都に42カ所。朝夕2食付きで月額1万5千円～2万5千円。全室個室、各会館はマンション並み。

⑤家賃補助

東京と関西以外の大学や専門学校に在学、通学のためのアパートなどの家賃の補助。月額1万5千円を給付。

☎公共財団法人交通遺児育英会
(〒102-0093 東京都千代田区平河町2-6-1 平河町ビル3階)
☎03-3556-0773(直通)
☎0120-521286
(フリーダイヤル)

●受付時間

午前9時～午後5時半
(土日祝日、法人の休業日を除く)

募集 令和3年度奨学生の募集について

●事業の目的

保護者などが道路における交通事故で死亡したり、重い後遺障害で働けないため、経済的理由で就学が困難な高等学校以上の生徒・学生に奨学金を貸与して、教育の機会均等を図り、社会有用の人材を育成することを目的としています。

●応募資格

(公財)交通遺児育英会の奨学生募集には、進学前に奨学金の貸与を予約する予約募集と、進学後に申し込む在学募集があります。

(1)全ての奨学生に共通の応募資格

保護者などが自動車やバイクの事故など、道路における交通事故で死亡したり、重い後遺障害者のために働けず、経済的に就学が困難な生徒・学生であること。応募者が生まれる前に保護者が後遺障害となった場合も含まれます(申し込み時25歳までの者)。

※本会の規定する後遺障害とは、自動車損害賠償保障法施行令別表第1および別表第2の第1級から第7級までの障がい、または、身体障害者福祉法の第1級から第4級までの障がいです。

(2)学校別応募資格など

- ①高等学校・高等専門学校奨学生
 - ・応募資格
 - 在学募集：現在高校・高専に在学している生徒
 - 予約募集：令和4年4月に高校・高専に進学予定の中学3年生
 - ・募集期限
 - 在学募集：令和4年1月31日(月)
 - 第1次予約募集：8月31日(火)
 - 第2次予約募集：令和4年1月31日(月)
- ②大学・短期大学奨学生
 - ・応募資格
 - 在学募集：現在、大学・短大に在学している学生
 - 予約募集：令和4年4月に大学・短大に進学予定の者
 - ・募集期限
 - 在学募集：10月31日(日)
 - 第1次予約募集：8月31日(火)
 - 第2次予約募集：令和4年1月31日(月)
- ③大学院奨学生
 - ・応募資格
 - 在学募集：現在大学院に在学している学生
 - 予約募集：令和4年4月に大学院に進学予定の者

- ・募集期限
- 在学募集：10月31日(日)
- 第1次予約募集：8月31日(火)
- 第2次予約募集：令和4年1月31日(月)
- ④専修学校奨学生
 - ・応募資格
 - 国の省庁の認可または都道府県知事の認可を受けた専修学校専門課程ならびに専修学校高等課程で、修業年限1年以上の課程に在籍している生徒(いわゆる無認可校や予備校の生徒は不可)。
 - 在学募集：現在、専修学校に在学している生徒
 - 予約募集：令和4年4月に専修学校に進学予定の者
 - ・募集期限
 - 在学募集：10月31日(日)
 - 第1次予約募集：8月31日(火)
 - 第2次予約募集：令和4年1月31日(月)



生活 マイナンバーカードに関するお知らせ

●マイナンバーカードの申請を、市役所および各支所の窓口で行うことができます。申請後カードができあがりましたら、交付通知書(はがき)をお送りしますので、交付通知書・個人番号通知カード(お持ちの方のみ)・本人確認書類(※1)を持参の上、交付場所(交付通知書の表面左最下部に記載されています)の窓口にてお受け取りください。マイナンバーカードの申請から交付までは1カ月程度かかります。

お仕事などにより、開庁時間帯に来庁できない方は開庁延長日(※2)をご利用ください。

マイナンバーカードを使用し、税証明書・印鑑証明書・住民票・戸籍証明書のコンビニ交付サービスを受けることができます。(※1)本人確認書類とは、次のものを指します。

- ①運転免許証、パスポート、在留カ

ードなど、官公署発行の顔写真入りのもの1点。

- ②①をお持ちでない方は、健康保険証、医療受給者証、年金手帳などの「氏名・生年月日」または「氏名・住所」が記載されたもののうち2点。(※2)毎週木曜日(祝日を除きます)は、午後7時まで市役所の市民生活課窓口(各支所を除きます)を開庁しております。

●マイナンバーカードは、原則申請者本人以外の受け取りはできません(※)。しかし、申請者本人に傷病や障がいがある窓口に来ることが難しい場合には、代理人にマイナンバーカードの受領を委任することができます。代理人によるマイナンバーカード受領をご希望の際は、手続きに必要な書類などをご相談ください。必要な書類などがそろっていない場合、マイナンバーカードの受け取りができな

いことがあります。
※申請者本人の年齢が15歳未満である場合、保護者(親権者か法定代理人)の付き添いが必要です。

●マイナンバーカードに電子証明を設定されている方は、カード交付時より5年ごとのお誕生日までに暗証番号を更新していただく必要があります。お誕生日の3カ月前より更新手続きができますので、マイナンバーカードと暗証番号(カード交付時に設定していただいたもので、お忘れの場合は再設定していただきます)をお持ちになり、市役所もしくは各支所の窓口にてお手続きください。

☎申間市役所
・市民生活課☎72-1111(代表)
・大東支所☎71-2011
・本城支所☎71-3011
・都井支所☎71-4011
・市木支所☎71-5011

●奨学金の種類と貸与額

学校	奨学金月額(貸与・一部給付あり)	募集人数
・高等学校 ・高等専門学校 1、2、3年生	2万円・3万円・4万円から選択	400人
・大学 ・短期大学 ・高等専門学校 4、5年生	4万円・5万円・6万円から選択(うち2万円は給付)	300人
・大学院	5万円・8万円・10万円から選択(うち2万円は給付)	20人
・専修学校専門課程	4万円・5万円・6万円から選択(うち2万円は給付)	150人
・専修学校高等課程	2万円・3万円・4万円から選択	

☆各学校の専攻科にも貸与できます。
☆貸付期間は各学校の最短修業年限まで。

②入学一時金
(1年生入学後希望者に貸与。無利子)

学校	入学一時金の額(全額貸与)	募集人数
・高等学校 ・高等専門学校	20万円・40万円・60万円から選択	300人
・大学 ・短期大学	40万円・60万円・80万円から選択	200人
・専修学校専門課程 ・専修学校高等課程	40万円・60万円・80万円から選択	100人

※大学院および各専攻科奨学生には貸与されない。

③進学準備金の貸与

(本会高校奨学生3年生で、大学・専修学校奨学生予約申込者のうち希望者)

学校	進学準備金の額(全額貸与)	募集人数
・高校奨学生かつ 大学予約、専修 予約申込者	40万円・60万円・80万円から選択	100人

※進学準備金の貸与を受けた者は、進学後の入学一時金は貸与されない。

令和3年5月20日(木)から

警戒レベル
4

避難指示で必ず避難

避難勧告は廃止です

警戒レベル	新たな避難情報など	これまでの避難情報など
5	<p>災害発生 又は切迫</p> <p>緊急安全確保※1</p>	<p>災害発生情報 (発生を確認したときに発令)</p>
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難!>~~~~		
4	<p>災害の おそれ高い</p> <p>避難指示※2</p>	<p>避難指示(緊急) 避難勧告</p>
3	<p>災害の おそれあり</p> <p>高齢者等避難※3</p>	<p>避難準備・ 高齢者等避難開始</p>
2	<p>大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)</p>	<p>大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)</p>
1	<p>早期注意情報 (気象庁)</p>	<p>早期注意情報 (気象庁)</p>

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではないなどの理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。  
 ※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。  
 ※3 警戒レベル3は、高齢者など以外の人にも必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

警戒レベル5は、  
すでに安全な避難ができず  
命が危険な状況です。  
**警戒レベル5緊急安全確保の  
発令を待ってはけません!**

避難勧告は廃止されます。  
これからは、  
**警戒レベル4避難指示で  
危険な場所から全員避難  
しましょう。**

避難に時間のかかる  
高齢者や障害のある人は、  
**警戒レベル3高齢者等避難で  
危険な場所から避難  
しましょう。**

問 危機管理課危機管理係 ☎ 55 - 1120

### 講習・講座

#### 調理師試験準備講習会 受講生募集

ひとり親家庭のお母さん、お父さん、および寡婦の方を対象に、調理師の資格取得を目指す調理師試験準備講習会が開催されます。定員は先着30名ですので、受講希望の方は早めの申し込みをお願いします。

- 対象者
  - ・宮崎県内のひとり親家庭の母、父および寡婦の方で調理実務経験が2年以上あり、県が実施する調理師試験を受験する方
  - ・講習会を2日間とも出席できる方

●日時  
8月21日(土)、22日(日)の2日間  
(午前9時～午後4時20分)

●会場  
宮崎県総合保健センター  
5階大会議室

●講座内容  
調理師試験準備講座(13.75時間)

●受講料  
無料(ただし、テキスト代は受講生負担、テキストは県内保健所にてご購入ください)

●必要書類  
・令和3年度就業支援講習会受講申込書

※様式は県母子寡婦福祉連合会ホームページからダウンロードできます。

- ・調理師試験受験願書の写し(受領印のあるもの)
- ・児童扶養手当証書、ひとり親家庭等医療費受給資格者証の写し

●応募締切  
7月30日(金)【先着順】

●願書提出先  
県内各保健所  
(受付期間: 5月10日(月)～6月4日(金))

申・問 県母子寡婦福祉連合会  
☎0985 - 22 - 4696

### 募集

#### 税務職員採用試験受験者募集

人事院九州事務局と熊本国税局では、税務職員採用試験(高卒程度)の受験者を募集します。

税務職員採用試験に合格し採用されますと、全員が税務大学校に入校し、1年間、税務職員として必要な専門知識を修得するための研修を受けることになっています。

その後、税務署に配属され、国税の仕事に従事することになります。  
申込受付期間は、6月21日(月)から6月30日(水)までです。

受験資格および受験申込などの詳細は、人事院ホームページ(国家公務員試験採用情報NAV1)をご覧ください。以下の問い合わせ先へお問い合わせください。

- 問
- ①人事院九州事務局  
(☎092 - 431 - 7733)
  - ②熊本国税局人事第二課試験研修係  
(☎096 - 354 - 6171 内線6046)
  - ③日南税務署総務課(☎22-3671)  
※自動音声案内が流れますので「2」を選択

### 募集

#### 串間市営プール監視員など募集

串間市営プールの受付・監視員を募集します。

- 募集内容=受付1名、監視員4名
- 勤務場所=串間市営プール
- 勤務期間=7月1日(木)～8月29日(日)
- 勤務時間=午前8時～午後5時
- 時給=800円～850円
- 休日=毎週火曜日(悪天候時も休日になる場合があります)
- 年齢=18歳以上(高校生不可)
- 申込方法=履歴書を串間市民スポーツセンターへ持参または郵送してください。

申・問 串間市民スポーツセンター  
(串間市民総合体育館内事務所)  
〒888-0001 串間市大字西方9050  
☎72 - 5262

### 募集

#### 「介護職員初任者研修」 の受講生を募集します

●内容=介護職員初任者研修は、将来的に介護福祉士を目指す方にも必要な入門資格です。介護の現場、サービス関連職種、ご家族のためにと幅広い活躍が期待できます。

●日時=7月1日(木)～11月1日(月)【祝日休み】

週2回(月・木曜日)午後6時半～午後9時半

●場所=日南高等職業訓練校(日南市大字益安888番地)

●費用=8万3400円(テキスト代込み・税込み)  
分割支払いは初回2万円可

●申込期限=6月25日(金)

申・問 日南高等職業訓練校  
☎22 - 2633

### イベント

#### 串間市美術展 開催日が変わります!

【作品搬入日】

**10月27日(水)**

午前10時～午後5時  
受付:串間市文化会館ロビー

一般公開 10月30日(土)～  
11月5日(金)

※ただし11月1日(月)は休館  
※美術展の開催要項につきましては、串間市役所をはじめ、各支所、串間市文化会館、串間市立図書館、中央公民館などに配布しています。  
※新型コロナウイルスの感染状況によっては、内容が変更される場合がございます。あらかじめご了承ください。

問 生涯学習課文化係  
☎55 - 1163

税チャンネル

申告を忘れていませんか？

所得の申告は、収入の有無に関わらず、原則として全ての方が手続きを取らなければいけません。市県民税の課税に関する資料(公的年金支払報告書、給与支払報告書など)の無い方や、収入が無い方で、申告がお済みでない方(未申告の方)は、市県民税申告書を提出してください。

- 未申告の状態だと、
  - 所得の証明書が発行されない。
  - 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料に正しく反映されない。
  - 限度額適用認定証の交付ができない。
- などがあります。お早めにご確認ください。  
※所得によっては、税務署への確定申告が必要な場合があります。

☎ 税務課 ・ 市民税係 ☎72-1112  
・ 国保・介護賦課係 ☎72-1114

警察署だより 申問警察署 ☎72-0110 警察安全相談#9110

還付金名目の不審電話が連続発生！

県内複数の市町村において、市役所職員をかたった還付金名目の「うそ電話詐欺」と思われる不審電話が連続発生しています。

- 内容
  - ・ 介護保険の過払いがあります。
  - ・ 還付金があります。
  - ・ 還付金の手続きはコールセンターから電話があります。
  - ・ ATMに手続きに行ってください。
- ATMで還付金が戻ってくることは絶対にありません。
- 不審な電話があった場合は、絶対に応じることなく、最寄りの警察署や交番・駐在所または警察安全相談電話(#9110)に電話してください。

マイクロプラスチック汚染



世界の海では、マイクロプラスチックというプラスチックが粉砕され5ミリメートル以下の微細になったものが漂っており、食物連鎖を通して汚染が生態系全体に広がっています。マイクロプラスチックは、生き物や人体への影響も研究で明らかになってきています。日常生活の中で使用するプラスチックは長期間放置されると、マイクロプラスチックになってしまいます。

このような状況を変えるためにはプラスチックに依存しすぎない社会を目指していかなければなりません。まずは身近なプラスチック利用をできるだけ少なくし、廃棄する際には分別することを心掛けることが大切になってきます。きれいな海を守るためにも一人ひとりが意識して生活しましょう。

☎ 市民生活課生活環境係 ☎72-1356

Information

告知

串間インターチェンジ周辺道路の都市計画変更に関する説明会延期のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、宮崎県独自の緊急事態宣言が発令されたことを鑑み、5月26日(水)に予定していました説明

会を下記日程に延期いたしました。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

- 日時 = 6月24日(木)午後6時～(1時間程度を予定)
- 場所 = 市総合保健福祉センター2階研修室(〒888-0001 串間市大字西方9365-8)
- 都市計画変更する施設
  - ・ 都市計画道路日南串間線(自動車

専用道路)  
・ 都市計画道路串間インター線  
※日南串間線は、東九州自動車道(日南～志布志)のうち宮崎県側の都市計画道路名であり、串間インター線は日南串間線へのアクセス道路です。  
☎ 東九州道・中心市街地対策課 ☎55-1145  
・ 宮崎県国土整備部都市計画課 計画担当 ☎0985-26-7192

無料相談

①遺言などの無料相談

- 相談対象 = 遺言、相続、高齢者などの財産管理、離婚時の契約など
- 日時 = 6月6日(日)午前8時～正午 / 7月4日(日)午前8時～正午
- 場所 = 日南公証役場(日南市戸高1丁目3-2)
- その他 = 予約制のため、平日に事前の電話予約が必要です(午前8時半～午後5時)。  
☎ 日南公証役場 ☎23-5430

②行政相談

- 相談対象 = 行政に対する意見や要望、相談など
- 日時 = 6月28日(月)午前9時～正午

③法律相談

- 場所 = 市役所1階B会議室  
☎ 市民生活課生活環境係 ☎72-1356
- 相談対象 = ご近所トラブル、離婚、相続、債務整理、労働問題、交通事故、会社経営など
- 日時 = 6月21日(月)午後1時～終了次第(要予約)
- 場所 = 市総合保健福祉センター  
☎ 串間市社会福祉協議会 ☎72-6943

④年金相談

- 相談対象 = 老齢、障害、遺族などの年金請求および相談
- 日時・場所 =  
① 6月3日(木)午前10時～午後3時  
市役所1階A会議室

- ② 7月1日(木)午前10時～午後3時  
市役所1階A会議室
- その他 = 事前に都城年金事務所へ予約(1カ月前から可)が必要です。予約の際、持参するものの確認をお願いします。  
※ 予約受付時間 = 平日午前8時半～午後5時15分  
☎ 市民生活課市民係 ☎72-1117  
・ 都城年金事務所 ☎0986-23-2571

⑤消費者生活巡回相談

- 相談対象 = 消費者トラブル(商品、訪問販売、契約など)に関する相談
- 日時 = 6月15日(火)午前10時～午後3時
- 場所 = 市役所1階B会議室  
☎ 市民生活課生活環境係 ☎72-1356

長年の功勞への叙勲を伝達 - 令和3年春の叙勲



令和3年春の叙勲において、本市から田上俊光さんが旭日双光章(地方自治功勞)を受章され、5月14日(金)、市役所で叙勲伝達式が行われました。旭日双光章は国家または公共に対して功勞のある方のうち、顕著な功績を挙げた方を対象に贈られます。

今回受章された田上さんは、平成5年から連続5期20年にわたり串間市議会議員を務められ、平成25年から2年間は議長として串間市議会の円滑な運営に尽力されました。また、市町村合併調査特別委員会委員長や議会運営委員会委員長などを歴任し、市の教育および福祉の向上、農林水産業の発展などに多大な貢献をされました。

現在は串間エコツーリズム推進協議会会長として、本市のエコツーリズム推進における中心的な役割を果たされています。田上さんは「栄誉ある叙勲をいただけて大変光栄。これも市民の皆さまの力添えがあったからこそだと思う。今後は串間の観光資源などをさらにPRしていき、活性化に貢献していきたい」と話していました。

☎ 総務課総務係 ☎72-4557

6月、7月の日曜給油店

月/日	給油店名
6/6	井手産商串間店・井手都井店
6/13	酒井串間店・井手都井店
6/20	津曲北方店・三協西小路店・井手都井店
6/27	片平本町店・井手都井店
7/4	井上仲町店・井手都井店
7/11	坂元串間店・井手都井店
7/18	井手産商串間店・三協西小路店・井手都井店
7/25	酒井串間店・井手都井店

人口のうごき(令和3年5月1日現在)

人口 16631人(前月比-25人)  
[男性 7833人 女性 8798人] 世帯数 7581世帯  
※平成27年度国勢調査からの推計人口です。

6月、7月の休日在宅医

月/日	医療機関	診療科	電話番号
6/6	吾社クリニック	内科	71-3411
6/13	県南病院	神・精・内科	72-0224
6/20	のだ小児科医院	小児科・アレ	71-1112
6/27	とめのファミリークリニック	内科・小児科	76-1425
7/4	はなぶさ消化器・内視鏡クリニック	内・消化器内科・内視鏡内科	74-1187
7/11	にいな内科・循環器科	内・循・呼	71-1711
7/18	岡村クリニック	整形外科	72-7710
7/22	アイレHDクリニック串間	内科・透析内科	55-8181
7/23	ゆうゆうの森クリニック	内科	55-9111
7/25	串間中央クリニック	内科・小児科	27-3181

※休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレフォンサービス(☎23-9999)にて必ずご確認ください。



6  
June  
2021

# 今月のくしま

組 相談 育 子育て  
健 健康 ☆ イベント  
他 その他

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
30	31	6/1 健 がん検診予約 受付開始 (P14) 他 新型コロナ ウイルスワクチン 接種に関する基礎 疾患を有する方の 優先接種申出開始 【6/25まで】 (P20)	2 育 乳児健診 【市総合保健福祉 センター】	3 組 年金相談(P26)	4	5 ☆ 大人の趣味講座 初級編 「手作りアクセサ リー教室」(P18)
6 組 遺言などの 無料相談 (P26)	7	8	9 育 3歳児健診 【市総合保健福祉 センター】	10	11	12 他 令和3年度 教科書展示会 【6/25まで】(P21)
13 ☆ トイミサキ あじさい ウォーキング (P8)	14	15 組 消費者生活 巡回相談 (P26)	16 育 2歳児歯科健診 【市総合保健福祉 センター】	17	18	19
20 父の日 ☆ くしま朝市 よかむん市【串 間商工会議所】 他 新型コロナ ウイルスワクチン 集団接種④ 【市総合保健福祉 センター】(P2)	21 組 法律相談(P26)	22 健 がん検診 【市総合保健 福祉センター】 (P15)	23	24 他 串間インター チェンジ周辺道路 の都市計画変更 に関する説明会 (P26)	25 他 串間市食生活 改善推進員養成講座 申し込み締め切り日 (P21) 他 「介護職員 初任者研修」 受講申し込み 締め切り日(P24)	26 他 新型コロナ ウイルスワクチン 集団接種⑥ 【市総合保健福祉 センター】(P2)
27 健 がん検診 【市総合保健 福祉センター】 (P15) 健 集団健診 (P16)	28 組 行政相談(P26)	29	30 他 市県民税(1期)、 介護保険料(2期)、 保育料(6月分) 納期限および 口座振替日(P21) 健 がん検診 【大東公民館】(P15)	7/1 組 年金相談(P26)	2 健 がん検診 【藤・石波公民館】 (P15)	3

※各日程については予定であり、変更になる場合があります。

## 編集後記

今年も残すところ半分となりました。毎年、梅雨の時期に傘を忘れたり無くしたりでコンビニで何回もビニール傘を買ってしまうので、今年こそは残りの半分、特に梅雨の時期、傘を忘れたり無くしたりせず大切にしようと思います(た)

## ご意見をお聞かせください!

広報くしまに関するご意見やご感想、取り上げてほしいテーマをお聞かせください。いただいたご意見は、今後の紙面づくりの参考とさせていただきます。

