

広報

くしま

2024
7
No.1115



5/22 亜熱帯果樹専門部が 市長・副市長へマンゴーを贈呈



J Aみやざきはまゆう地区本部果樹部会亜熱帯果樹専門部(串間班)は、本市の特産品であるマンゴーをPRしようと市長・副市長へ串間産の「太陽のタマゴ」と完熟マンゴーの贈呈を行いました。新垣雄大副会長は「暖冬気味だったので生育に影響がないか心配だったが糖度の高いいいものができた」と話し、試食をした市長は「糖度が高くて香りもいい」と話しました。

5/31 新茶まつりを開催



本市の新茶をPRしようと串間市茶業振興会は、道の駅くしま飲食物販施設前で新茶まつりを行いました。2品種の茶葉を7戸の農家から集めてブレンドした今年の新茶は甘味と香りが特徴で、販売スペース横では試飲が行われました。市内外から訪れた買い物客が次々と買い求めており、この日販売を予定していた約200袋は約4時間で完売しました。

5/22 自衛官入隊者増へ相談員委嘱



本市と自衛隊宮崎地方協力本部は、「自衛官募集相談員」の委嘱状交付式を市役所で行いました。委嘱を受けたのは市内在住の須見恵さん、深江新一さん、安藤幸男さん、小見門俊和さんの4人で期間は2年間。相談員は自衛官の志望を検討している人の相談対応や志願者に関する情報の提供、募集に関する広報活動の協力などを行います。同本部の黒子一也本部長は「自衛官を志す人が増えるよう支援をお願いしたい」と協力を呼びかけ、各相談員は「少しでも志願者が増えるよう役に立ちたい」と話しました。

5/24-26 豊の上の陶器市にぎわう



国の重要文化財に指定されている旧吉松家住宅とその周辺商店街で、串間市商工会議所青年部主催の「第17回九州窯元行列in串間」が3日間開催されました。若手陶芸家らによる皿やコップなどの作品約1万点が並び、初日の朝からお気に入りの作品を求めに市内外から多くの人々が訪れました。週末は風鈴の絵付けや皿作り体験が行われ、会場周辺は大いににぎわいました。

5/7 子どもたちの通学路の安全確保に貢献



串間電設業協会、串間電気工事業協同組合は、防犯灯5基を本市に贈呈しました。子どもたちの安全を守ろうと昨年に続き2回目。九州電力(株)串間営業店で行われた贈呈式では、同組合の大鶴一憲理事長が教育長に防犯灯を贈りました。大鶴理事長は「子どもたちの安心安全のために役立ててもらえたら」と話しました。贈呈式後は会員で市内の各学校の通学路に設置する防犯灯の点検や清掃を行いました。

5/23 入札制度などの改革に関する 提言書を市長に答申



本市の入札・契約制度の検証および職員のコンプライアンス意識の強化を図り、官製談合などの根絶に向けた対策を検討する「串間市入札制度等検討委員会」は、再発防止に向けた提言書を市長に答申しました。同委員会は、宮崎大学の中澤隆雄名誉教授を委員長とし、税理士や弁護士などの外部有識者4名で構成。今年の1月から計5回の検討委員会を開催しました。提言書では、入札・契約業務の透明性確保のため第三者がチェックする「入札・契約監視委員会(仮称)」の早急な設置や、利害関係者から金銭・物品の贈与や接待を受けることなどを禁止する「職員倫理規程」の整備などを提言。市長は「提言を真摯に受け止めて、一日も早い市政の信頼回復のために早急に検討していきたい」と話しました。

もくじ CONTENTS

くしとピ!ーくしまトピックスー	2
特集「～ゼロカーボンシティの実現に向けて～」	4
特集「串間のよかむん ～夏の便～」	6
すくすくのびのびー子育て支援情報ー	8
十人十色ー子育て支援情報ー	9
市民病院からのお知らせ	10
じゃがじゃが健幸通信	11
うたごよみ	12
PICK UP! 串間	13
国スポに向けて競技力向上講習会を実施	14
図書館に行こう	15
市長コラム	15
武田類の飲食店放浪記	16
春の褒章・叙勲など	17
情報BOX インフォメーション	18
くしまにあ	22
年金トピック	23
くしまっ子	24
無料相談案内	25
警察署だより	25
道の駅くしまだより	26
地球のメッセージ	27
税チャンネル	27
日南市初期夜間急病センター	27
くしまのいいところ	27
編集後記	27
今月のくしまカレンダー	28
日曜給油店、休日在宅医	28
人口のうごき	28

今月の表紙

都井小学校を
過ぎて都井岬へ
と向かう国道
448号線沿いにある「都井地区



ふるさと花広場」に、ユニークなかかし15体が設置されていて地元住民や観光客の目を楽しめています。

かかしを制作したのは都井地区地域連携組織「都井地区あかり会」会員の女性3人。今年の1月から趣味の一環で制作をはじめ、「同広場を映えスポットにしたら面白いのではないか」と思い立ち4月末に設置しました。

取材に行った際に地元の子どもたちが訪れていて、かかしと一緒にカメラに収めました。

かかしは梅雨のため一度撤去されましたが、秋ごろに数を増やして設置する予定です。

本市の重点対策加速化事業について

- 計画名称＝地方都市だからできる地域が一体となった脱炭素地域循環モデル～脱炭素新過疎モデル～
- 実施計画期間＝令和6年度～令和10年度（5カ年）
- 事業費総額＝17億6,889万4千円（うち交付金6億1,149万7千円）
- 主な事業内容（①～⑥）

再エネ設備

①太陽光発電設備

建物の屋根、カーポートなどにパネルを設置
●規模（5カ年）＝240件程度設置予定

②充放電設備

太陽光などクリーンな電気をEVなどへ、EVなどの余剰電力を住宅などへ送る
●規模（5カ年）＝135カ所程度設置予定

③蓄電池

太陽光発電で作った電気を蓄電。自家消費率の向上。
●規模（5カ年）＝20件程度設置予定

省エネ設備

④高効率空調設備

既存の空調から高効率なものへ変更
●規模（5カ年）＝50台程度設置予定

⑤高効率照明設備

蛍光灯、白熱電球などからLEDへ変更
●規模（5カ年）＝50件程度設置予定

⑥高効率給湯設備

既存の給湯設備から高効率なものへ変更
●規模（5カ年）＝50台程度設置予定

上記①～⑥の設備は、一般住宅・商業施設・公共施設へ設置するものとし、その設置費用は無償とします。
また、②～⑥の設備はリース方式により運営します。
ただし、④～⑥の設備にかかるリース料金は従前の電気代以下に設定（条件により異なります）することで、安価に省エネ化を図れます。

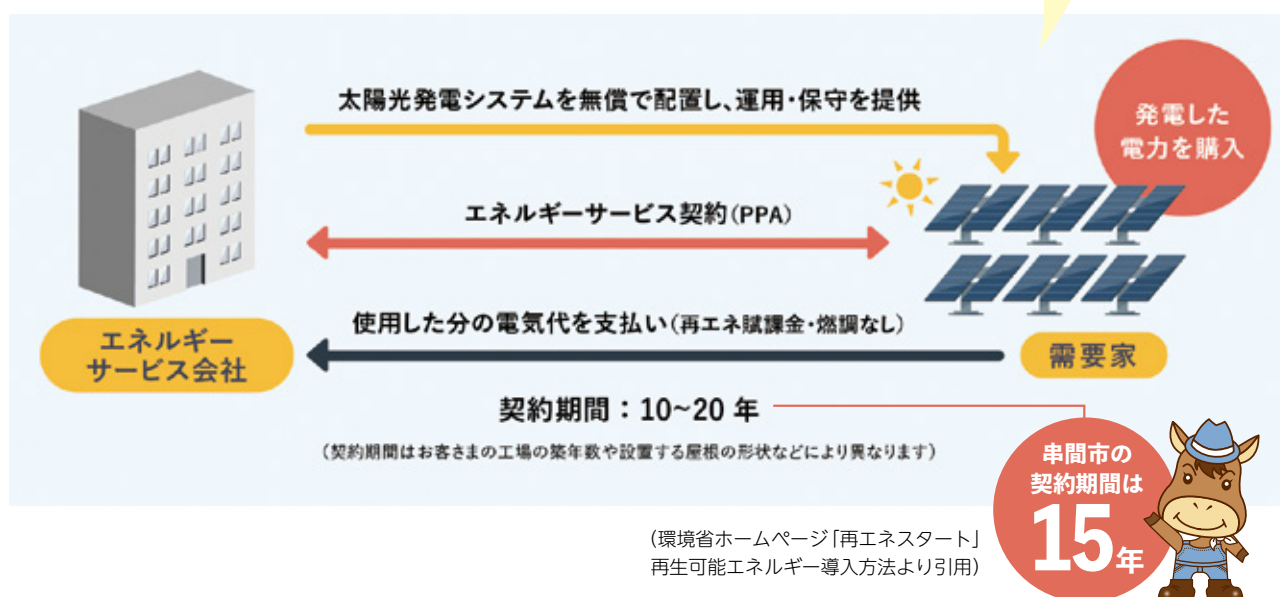
太陽光発電以外の再エネ・省エネ設備について、すべて設置費用を無償とし、毎月一定の料金を支払い、設備を借りる「リース方式」で運用します。市民の皆さんの負担を少なくすることで設備の設置を推進し、さらなる二酸化炭素削減を図っていきます。

★蓄電池・充放電設備・LEDなども推進します！

一般的に太陽光発電システムの導入は、個人や事業者の自己資金でまかなうことから初期投資が必要となりますが、PPAモデルでは、PPA事業者が需要家（個人や事業者）が持つ屋根などに無償で太陽光発電システムを設置するので初期費用がかかりません。施設所有者である需要家が設置場所を提供し、PPA事業者が無償で設備を設置することで成り立つ仕組みです。また、PPA事業者がメンテナンスをするため、メンテナンス費用もかかりません。需要家は発電した電気の使用した料金のみを支払います。

ココがポイント！

太陽光発電システム導入の初期費用やメンテナンス費用がかからない！



★太陽光発電システム導入では市民の皆さんに負担の少ない「PPAモデル」事業を推進します！
PPAモデルとは「Power Purchase Agreement」の略称で、日本語では「電気購入契約」と訳されます。

地域脱炭素移行・再エネ推進交付金（重点対策加速化事業）とは？

2030年度温室効果ガス排出削減目標（2013年度比46%減）および2050年脱炭素社会の実現に向けて、「地域脱炭素ロードマップ」（令和3年6月9日・第3回国・地方脱炭素実現会議決定）・「地球温暖化対策計画」（令和

環境省は、脱炭素の取り組みを意欲的に行う地方公共団体などに対して、『地域脱炭素推進交付金』を交付しています。本市は『地域脱炭素移行・再エネ推進交付金（重点対策加速化事業）』に事業計画を提案。本年5月に採択を受け『脱炭素重点対策実施地域』に選ばれました。今回採択された事業計画を基に今後、個人や事業者、公共施設に太陽光発電設備などの導入などを行い、2050年ゼロカーボンシティの実現に向けて取り組んでいきます。

ゼロカーボンシティの実現に向けて



問 市民協働課ゼロカーボン・再生可能エネルギー推進室 ☎72-1356



子どもの歯を守る むし歯ゼロのお友だち

5月8日に行われた3歳児健康診査で、むし歯のなかったお友だちを紹介します。



問／福祉事務所子育て支援係
☎72-1123 (内線508)



(小路) 濱崎 柚寧ちゃん



(上郡元) 吉長 璃音ちゃん



(泉町) 岩下 結次くん



(上町) 島田 聖麗ちゃん



(大町) 大川 鱒登くん



(小路) 谷口 奈央ちゃん



(有明区) 森田 太陽くん



(泉町) 谷口 想来ちゃん



(串間) 鈴木 紗夏ちゃん



(西小路1区) 渡辺 彩芽加ちゃん



(泉町) 日高 愛梨ちゃん



(上小路) 池田 琉華ちゃん



(桜ヶ丘) 小玉 青波くん



(小路) 鈴木 心紬ちゃん



(西郡元) 神谷 笑璃ちゃん



(鍛冶屋) 武田 樹くん



(天神) 清水 葵巴ちゃん



(上町) 坂田 結愛ちゃん



(笠紙) 鈴木 絃世くん



(寺里) 長山 奏歌ちゃん

子育て INFO

『子ども予防接種』

【定期接種】

●子宮頸がん予防(HPV)ワクチン

【定期接種対象者】小学校6年生～高校1年生

平成20年4月2日生から平成25年4月1日生までの女子

【キャッチアップ対象者】

平成9年4月2日生から平成20年4月1日生までの女子

【任意予防接種】

●おたふくかぜ

第1期：生後12カ月から生後24カ月までの間にある子ども

第2期：5歳以上7歳未満の年長児にある子ども

※上記期間中は2,500円/回助成

お早めに

子宮頸がん予防(HPV)ワクチン

【高校1年生】と【キャッチアップ対象者】の方へ

無料で接種できる期間は今年度まで！

接種完了(3回接種)するまでに6カ月かかります。

※無料で3回接種するには、9月までに初回接種をする必要があります。

9月は混みあう可能性があるため、早め(7、8月)の接種をお勧めします。

ハッピー スマイル

はやかわ あさひ
早川 朝陽ちゃん
(令和5年9月5日生)

はやかわ けん しょう
早川 剣士郎・
みなみさんの長女
(福島地区)



甘えんぼうでいつもニコニコなあさひちゃん。絵本と歌が好きで、歌を歌うと手をたたいて喜んでいきます。寝顔がとってもかわいくていつもキスをします。ずっと見ていられます^^最近感情が出てきて表情豊かになりました。

これからも元気にのびのびと育てね。大きくなったら一緒にいろんな料理を作ろうね。



子ども医療費 助成制度について

問／福祉事務所こども政策係 ☎72-1123 (内線507)

助成資格対象者

串間市内に住所があり、健康保険に加入している0歳～中学生

※転出の際は、子ども医療費受給資格証を返還する必要があります。

助成内容

対 象	自己負担額	
	通院	入院
0歳から中学校卒業まで (中学校を卒業する年の3月31日まで)	0円	

※食事代、ベッド差額代、保険外診療などは除きます。

注 意

県内の医療機関を受診する場合	県外の医療機関を受診する場合
健康保険証と一緒に子ども医療費受給資格証を提示してください。 <u>自己負担金は発生しません。</u>	子ども医療費受給資格証は提示せず、 <u>自己負担分をお支払いください。</u> 後日払い戻しとなります。

●払い戻し申請の方法

次の①～③を市総合保健福祉センター福祉事務所こども政策係までご持参ください。

- ①領収書または証明書
- ②子ども医療費受給資格証
- ③子どもの健康保険証

インターネット
申請は
こちらから



※注意

★払い戻し申請は1年以内に行ってください。それ以降は払い戻しはできません。

★同じ医療機関ごとに1カ月分まとめて申請してください。後から支払い済み月分の払い戻しは行っていません。

注意

学校でけがをした場合

子ども医療費の助成対象外となります。子ども医療費受給資格証は提示せず、自己負担分をお支払いください。後日学校を通して手続きを行い、給付金を受け取ってください。

※誤って子ども医療費助成を利用した場合、返還金が発生します。

申請に必要なもの

- ①子どもの健康保険証
- ②保護者名義の通帳
- ③保護者のマイナンバーカード

※氏名、住所、健康保険証が変わったときには変更届の提出が必要です!!変更手続きがお済みでないで使用できない場合もあります。お手続き忘れのないようにお願いします。



インターネット
での変更届は
こちらから



医療機関への適正受診に ご理解とご協力を お願いします

・救急の場合を除き、平日の診療時間内に受診しましょう。

・同じ病気で複数の医療機関を受診する「はしご受診」は控えましょう。

・普段の健康管理をしてくれる「かかりつけ医」をもちましょう。

・お薬手帳を活用しましょう。

・「ジェネリック医薬品(後発医薬品)」を活用しましょう。



あなたが大切にしたいことを ご家族に伝えたことはありますか？ ～「人生会議」で穏やかな最期を～



「人生会議」（アドバンス・ケア・プランニング）は、自分や家族が重大な病気や事故に見舞われたとき、どのような治療やケアを望むかを考え、家族や医療・介護のスタッフと共有する場です。話し合いを通じて、自分の希望を明確にし、最期まで自分らしく生きるための大事なステップです。

「会議」と聞くと仰々しく思うかもしれませんが、大事なのはあなたの希望や価値観を伝えておくこと。それが、もしものときに家族などの親しい人たちが「あなたならこう考えるだろう」と判断する重要な役割を果たすのです。

「人生会議」の開き方に決まりはありません。何気ない会話でもいいし、しっかりと自分の考えを伝える場であってもいいです。「何が好き？」「大切にしていることは？」「してほしくないことは？」そして、「その理由は何だろう？」そういった会話の積み重ねも「人生会議」になります。

この会議は何度しても、考えが何度変わっても構いません。状況や年齢が変われば違う考えも生まれるものです。今の自分がどういう考えなのか、その理由は何なのかを伝えていきましょう。

話したくないというのも1つの選択肢です。人生会議はあくまで自ら考え進めるもので、考えたくない人への配慮が必要です。

一方、命の危機が迫る中では、約70%の人は自己意思決定ができないといわれています。積み重ねた「人生会議」は、あなたの「もしものとき」にあなたの声を伝える大事なものとなるでしょう。

●未来ノート（エンディングノート）

「いざ人生会議をしてみようと思ってもきっかけがつかめない…」という方は、未来ノートを使ってみませんか？

自分の現状、これまでの人生の振り返り、いざというときにどうしたいか、など項目に沿って書き込むことができます。1人で考えながら書いたり、家族や友人と話しながらかいたり、自分の考えを整理しながら自分はどうしたいのかを伝えてみましょう。

未来ノートは医療介護課（市総合保健福祉センター内）で無料配布しています。ご興味のある方は職員にお声がけください。



健幸講座

串間市民病院 院長
江藤 敏治



熱中症・食中毒対策7カ条

皆さまこんにちは。串間市民病院・院長の江藤敏治です。いつも大変お世話になっております。病院頑張っております。当院で入院治療していただいている患者さまも以前にも増して増えてきております。中でも昨年度、当院で大腸ポリープを内視鏡で治療された方は103人となっています。

また、レスパイト入院のシステムを多くの方がご利用していただき、介護しておられるご家族の精神的・肉体的負担軽減につながるばかりではなく、患者さまの栄養状態の改善、リハビリの促進へとつながっております。ぜひご相談ください。

当院の新たな取り組みとして、入院中の患者さまの希望に沿って訪問歯科の先生に治療に来ていただいております。患者さまからの評判も良いです。

ここで皆さまにお願いがあります。当院では、一緒に働いてくれる看護師さんを募集しております。特に訪問診療、透析治療、内視鏡治療に興味のある方はぜひご応募いただければと思います。そして看護師さんを援助する看護助手さんも募集しております。特別な資格は必要としません。私たちと一緒に働きませんか。串間の医療と未来を私たちが支えて応援していきましょう。短時間からでも構いません。ご応募お待ちしております。

また、当院では毎月第1水曜日午後2時から道の駅くしまで健幸講演会を開催しています。今月は7月3日、来月は8月7日を予定しています。その他、各地区での座談会にもご希望があればお伺いいたします。ぜひお問い合わせください。

さて、今年も暑い季節を迎えました。今回は熱中症・食中毒対策7カ条と題してお話いたします。熱中症からくる脱水症は場合によっては脳梗塞、心筋梗塞の引き金にもなります。十分注意して病気を未然に防ぎましょう。

①雨の日・雨上がりは要注意！吐き気・頭痛・気分が悪いときは病院に来てください！

私たちの体はまだ暑さに慣れておりません。特に湿気の多い日はかいた汗も乾きにくく、そのために体に熱がこもりやすいのです。無理をせず、えり元、袖口の開いた服装でお過ごしください。少しでも症状があるときは遠慮せず病院を受診してください。高血圧、糖尿病など持病のある方は特に注意しましょう。

②70・80代は要注意！庭の草はそのままほっとこう！もうひと作業はやめましょう！

「明日雨が降るから」とか「今日中に片付けよう」とかやめましょう。てげてげでやってください。

③予定があっても体調が悪いときは無理せず断ろう！

グラウンドゴルフや買い物などに行く際に、調子が悪いとき、ふらつくときなど体調が悪い場合やとても暑い日は断りましょう。

④1日1.5リットル！運動時はのどが渇いてなくてもコップ1杯の水を20分に1回は飲もう！

歳を取ってくるとのどの渇きも気付きにくくなります。渇いていなくても時間を決めて飲みましょう。スポーツ飲料は2倍に薄めてください。

⑤夏は体がしっかり冷えるまで休憩してください。クーラーボックスに氷水とタオル！

熱中症予防の休憩のポイント体を休めるのではなく、体の熱を抜くことが重要です。しっかり冷やしてください。

⑥アルコール飲み過ぎ熱中症注意！脱水症を引き起こします。ほどほどに楽しもう！

お酒をたくさん飲むとおしっこをたくさんしたくなります。つまり脱水症を引き起こしやすいのです。ほどほどに楽しく飲んでください。

⑦食中毒予防～菌を付けない、増やさない、やっつける～

菌を付けないためにはしっかり手を洗い、包丁やまな板も洗って乾燥させることが大切です。増やさないコツは料理する前と料理してから時間をかけないこと。やっつけるポイントはしっかり火を通すということです。体調がすぐれないときは食中毒にかかりやすくなります。生ものは控えた方がいいです。予防の知識と意識が自分と家族を守ります。元気にこの夏を乗り切りましょう。



(現場説明会・住居跡の説明の様子)

発掘調査だより④ 現場説明会・ 発掘体験を 行いました

令和6年1月から行っている消防庁舎移転に伴う埋蔵文化財の発掘調査は、6月をもって終了しました。寒さの厳しい1月から始まり、4～5月は日差しが照り付け熱中症に注意しつつといった環境の中、無事に発掘調査を終えることができました。今回は5月に行った発掘調査の成果をお伝えする現場説明会ならびに市内小学6年生を対象とした発掘体験の様子をご紹介します。

5月17、18日に行った現場説明会では、約100人が訪れ、発掘された住居跡や勾玉をご覧いただきました。発掘体験は22日に行い、午前中に秋山・有明・市木・大東・北方・金谷・都井・本城小学校の児童が現場を訪れ、発掘体験と遺物見学、はにわ作り体験を行いました。午後はいにくの天気のため福島小学校で発掘調査の説明や遺物見学、はにわ作り体験を行いました。土の中にははにわや勾玉を埋めて実際に発掘してもらう発掘体験や今回発見された物の見学など、串間の歴史に触れていただきました。

今後は発掘調査の成果をまとめた報告書刊行に向けての作業が始まります。また続報をお待ちください。

問 生涯学習課文化係 ☎55-1163



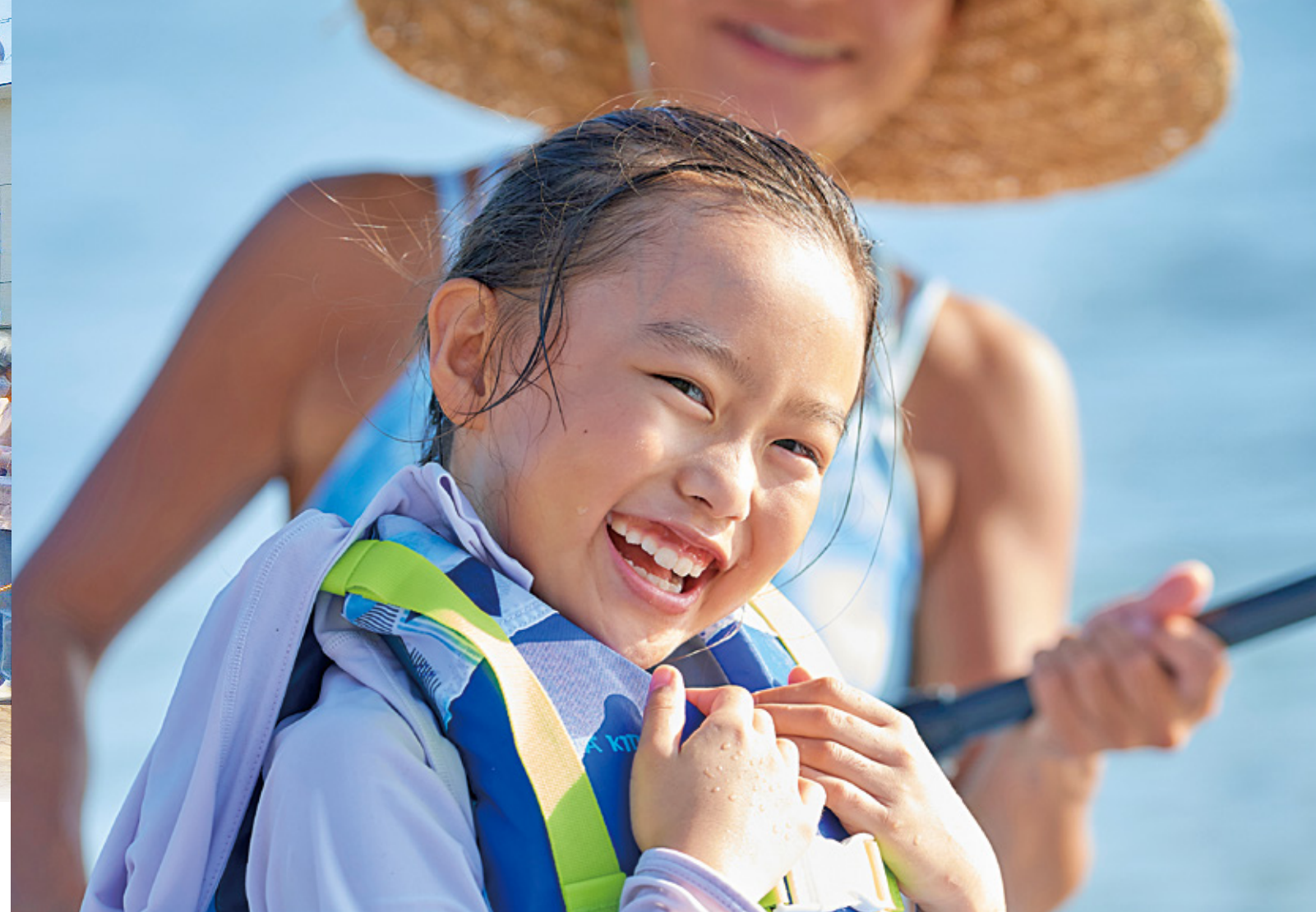
(発掘体験の様子)



(はにわ作り体験の様子)



(遺物見学の様子)



【福島地区・高松海水浴場】中村裕司さん撮影

うたごよみ

「短歌」串間短歌会選

ガラス窓ゆ猫と見てるる春時雨
ひなたぼつこが今日は無しだね

千葉県 坂本 不二子

孫帰る 残るは疲労倦怠に
思い出話笑顔の記憶

上小路 野田 隆

かねてより紙面飾りし歌詠みが
一周先ゆく走者にも見ゆ

大平 城 敏

鍵・めがね
入ったり出たりの外出時
そんな自分が愛おしくなる

上小路 吉開 美穂

片方の黒のサンダル転びるる
うす墨色の夕の国道

堂園 吉田 良子

「俳句」あさひ俳句会選

揚花火了りて後の
アンタレス

仲町 矢野 欽子

ほととぎす
叫び途絶へし森の闇

上町一 又木 順子

兼題と決まりし合歓に
苦吟かな

仲町 原 里歌

七夕や一心こめし筆の跡

上小路 本田 幾男

清流にさそれクレソン
群生す

一般投句 宮崎市 長友 幸憲

うたごよみに掲載する写真を募集しています。
まちの魅力を再発見できる写真のご応募をお待ちしています。詳しくはこちら▶

問 総務課秘書広報係 ☎72-4559



*短歌・俳句の投稿は

■短歌 清水しづ子さん (☎72-5546)
■俳句 又木 順子さん (☎72-0159)



「夏休み
自由研究特集」
おすすめの本

図書館では、自由研究についての本を多数用意しています。調べたり、まとめたりするのに最適です。また、夏休み期間中は平日のみ午前9時半開館となります。1、2階の学習スペースの利用もお待ちしております。



「50年後の地球と
宇宙のこわい話」
朝岡 幸彦／監修

魚や野菜・果物の産地が変わってしまう!? 未知の生命やウイルスが太陽系の外から飛来する? 生きているうちに起こるかもしれない、地球と宇宙の怖い話を紹介します。



「愚か者の石」
河崎 秋子／著

明治18年、瀬戸内巽は国事犯として北海道の樺戸集治監に収監された。同房の山本大二郎は夢のようなほらばかり吹く。硫黄採掘の苦役で目を悪くした大二郎は火事とともに姿を消し…。「ともぐい」で直木三十五賞を受賞後の作品。



- 串間市立図書館 ☎ 72-1177
- 開館＝午前10時～午後6時
- 休館日＝毎週月曜日
- H P ＝ <https://www.city.kushima.lg.jp/library/index.html>

新刊情報

凍空と日だまりと(あさのあつこ／著)
クスノキの女神(東野 圭吾／著)
愚道一休(木下 昌輝／著)
惣十郎浮世始末(木内 昇／著)
黄昏のために(北方 謙三／著)
谷から来た女(桜木 紫乃／著)
天に挑む(佐々木 功／著)
古本食堂(原田 ひ香／著)

イベント情報

「夏休み子ども絵画教室」

- 日 時＝7月28日(日) 午後1時～
- 場 所＝図書館2階会議室
- 参加費＝無料

- 定 員＝8名(要申し込み)
 - 対 象＝小学生(低学年は保護者同伴)
 - 持ち物＝絵具・筆記用具
- 汚れてもいい服装でおいでください。
詳細は図書館までお問い合わせください。



今年も猛暑が予想されますね。日中は仕事で汗をかき、夜は暑さで睡眠が浅くなりやすいこの時期は、疲れを溜めこまないように水分補給などの熱中症対策をして皆さんご自愛ください。

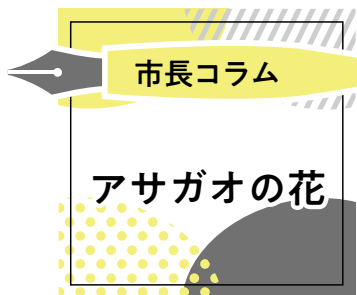
「早起きは三文の徳」という、早起きをする少しでも良いことがあるという意味のことわざがありますが、中国の「早起三朝當一工(3日続けて早く起きれば1人分の働きになる)」が語源といわれています。これが日本に伝わり意味を変えて「三文の徳」という言葉になりましたが、その語源は諸説あるそうです。主なもの1つに、土佐藩が治水対策で堤防を築き固めるために、堤防の土を朝早くから踏み固めた者に褒美として三文を与えたという説があります。私は早起きと朝の運動を継続して行っています。そのおかげで健康維持ができて充実した日々を過ごすことができています。

高校球児の憧れの舞台であり夏の風物詩でもある「甲子園」。夏の日中の炎天下で繰り広げられる球児たちの激戦は目

を見入るものがありますが、今夏は熱中症対策として試合を午前と夕方に分けて行う二部制を、開幕から3日間限定で導入されることになりました。

子どもたちは年々上がる気温とうまく付き合いつながりながら限られた時間の中で厳しい練習を耐え抜いて自身を鍛え、また、友人との絆を深めるなどして人間力を高めています。その力がやがて自立した一人の人間として力強く生きる力になり、社会を作っていくと私は考えています。

最近、運動のために庭に出ると、アサガオが鮮やかな花を咲かせていて、まるで「おはよう」と笑顔で言っているかのよう迎えてくれます。夏の風物詩であるアサガオやホオズキ、風鈴などはとても心を和ませてくれます。アサガオの色ごとに異なる花言葉の中には「愛情」「結束」「明日もさわやかに」などがあります。厳しい炎天下の中でも力強く花を咲かせるアサガオのように、皆さま体調管理に気を付けながら元気に夏を乗り切りましょ。



～2027年宮崎国スポに向けて～ 元プロ自転車ロードレーサーによる 競技力向上講習会が開催されました!



2027年の宮崎県国民スポーツ大会で本市の正式競技予定の「自転車ロードレース」。

(一社)宮崎県自転車競技連盟は5月18日、競技力向上を目的に県内高校生を対象とした講習会を本市で実施しました。愛三工業レーシングチームの専任アドバイザーを務める元自転車プロロードレーサー中根英登さんを講師として招き、参加した県内の高校生39名と約2時間、市内の道路を走りました。



競技力向上講習会の様子



みやざき県民総合スポーツ祭の様子

自転車ロードレースの
すごい人にいろいろ聞いてみた!

世界を経験した
元プロロードレーサー
なかね ひでと
中根 英登さん

プロフィール

愛知県名古屋市出身。高校2年生のときに読んだ漫画に影響を受けて友人と自転車競技を始める。高校3年生のとき、全国高等学校総合体育大会の県大会で優勝に輝き、全国大会に出場し好成績を取る。中京大学に入学後は1年生のときに全国大会にて優勝。その後ヨーロッパの遠征で世界の壁の高さを実感。3年生の秋からチームNIPPOに入りプロの仲間入りとなる。卒業後はイタリアやアジアで活動した後、自転車競技最高レベルの欧州の舞台で活躍。2022年11月に現役を引退後、愛三工業レーシングチームの専任アドバイザーとして日々選手の育成に励んでいる。

- Q. 現役時代、どんなコースが得意でしたか?
A. 登りの多いコースが得意です。
- Q. 串間市で今回のコースを走ってみた感想をお願いします。
A. すごくいいコースでした。1周40キロ以上のコースを設定できるのは日本では珍しい上にロケーションも最高でした。
- Q. 中根選手の思うロードレースの魅力とは?
A. 人力とは思えないほどのスピードで走れることや、プロのカテゴリになると個人競技に見えてチームスポーツであつたりと、知れば知るほど深みがあるところが魅力です。

- Q. ロードレースを頑張る選手へエールをお願いします。
A. スピードが出る競技なので、ケガには気を付けてほしいです。安全を徹底した上で日々のトレーニングにしっかり打ち込んで、生涯スポーツである自転車を続けてほしいです。
- Q. 本市で開催予定のロードレースに向けて一言をお願いします。
A. 自宅の前で生のスポーツ観戦ができるのはロードレースの大きなメリットです。待っているときはライブ中継を楽しんで、近くに来たらその迫力を楽しんでもらいたいです。

profile

市内の商工業を盛り上げたい工商
観光・スポーツ推進課職員。
暑くて疲れたまりやすい季節で
す。串間のうんめもんを食べて、
夏を乗り切りましょう！

profile

食と酒に情熱を注ぐ総務課職員。
テレビを観てくださった方からい
ろいろのご感想をいただきます。
反響の大きさにびっくりです。



宮崎県飲食業生活衛生同業
組合串間支部のご協力をいた
だきながら、市内の飲食店と
おスモの逸品を隔月で紹介
しています。皆さんが飲食店
に足を運んでいただけるきつ
かけになるとありがたいです。

こんばんは、武田類です。本
日は、テレビ撮影の打ち上げも
兼ねて、同志の脇元氏を誘って
居酒屋に行つてまいりました。
本日ご紹介する飲食店は、
「金太郎」さんです。

金太郎さんといえば、新鮮な
刺身をはじめ、串焼きや一品料
理、また、500円のワンコイ
ンで注文できる品物があるなど、
メニューが豊富なお店です。店
内は、カウンター席6席、座敷
席16席となっており、宴会も可
能な作りとなっています。

店主の谷口誠さんは、福島
地区穂佐ヶ原出身。高校卒業後、
大阪府の料亭、宮崎市や市内の
料理店での
修業を経て、
平成14年に
開業し、現
在に至りま
す。



それでは早速、店主おスモ
の逸品をいただいでいきましょ
う。

まずは、大人気の逸品、チキ
ン南蛮サラダ（税込み800円）。
サラダ風になっているチキン
南蛮を食べるのは初めてです。
大ぶりな肉から立ち昇る酸っぱ
い湯気。左手には焼酎をスタン



バイ。口に運ぶと、柔らかいモ
モ肉、そして酢の酸味とタルタ
ルソースの融合。この三位（酸
味）一体となったチキン南蛮を
焼酎で流し込む幸せ。

「もうたまら〜ん！」
「サラダだから〜」って罪悪感
なく食べ進めてしまふ逸品です。

次は、市内の居酒屋では提供
されていないであろう、ワンポ
ンドステーキ（450g・税込
み3,000円）。



ステーキと言うと分厚く焼か
れた一枚肉を想像しますが、こ
このステーキは、絶妙な厚さで
切り分けられた状態で提供され
ます。柔らかくてかむごとに肉
汁が出てきて、ステーキソースと
の相性も抜群。お酒のお供にも
良いですが、
ご飯の上に
ぜいたくに
乗つけてス
テーキ丼と
しても味わ
える逸品で
す。



さて、そろそろ締めましょ
う。脇元さん、アレをお願いし
ます。

はい、締めはご飯ものでいき
ましよう。ちりめんチャーハン
（税込み700円）。このパラッ
とした食感は家庭ではなかなか
出せません、流石です。香ばし
く炒められたちりめんじゃこの
風味に、コシヨウのパンチが効
いていて、そこに何か洋風の雰
囲気も感じられる、これはバ
ターですね！この絶妙なマッ
チングはもはや発明ではないで
しょうか！味がしつかりしてい
るので、締めとしてはもちろん、
お酒のあてにもなりますね。



本日も大変満足でした。ごち
そうさまでした。

脇元さん、タクシーを拾いに
親不孝通りを通つて駅前へ向か
いましょう。迎えに来てもら
うと道中、スナックに寄ることが
できませんもんね。それでは
行つてまいります。



金太郎 ☎72-7739

・住所＝串間市大字西方5679番地1
・営業時間＝午後5時半～午後10時半
（L.O. 午後9時45分）
・定休日＝月曜日

「令和6年春の褒章・叙勲」

「第42回危険業務従事者叙勲」

「春の褒章」

らんじゅ ほうしょう

藍綬褒章（選挙関係事務功績）

福島地区 中澤征史さん

平成15年12月、串間市選挙管理委員に就任するとともに委員長に就任し、令和5年12月末までの20年にわたり在職されました。

在職中は数々の選挙に尽力され、選挙長・開票管理者として誤ることなく指揮を行いました。また、近年の投票率低下を是正するための取り組みとして、令和4年の参議院議員通常選挙から期日前投票所を市役所だけでなく各支所に拡大し、投票率向上に寄与するなど多大な貢献をされました。現在も選挙管理委員として選挙の円滑な執行と主権者教育に力を注いでいます。



コメント

名誉ある賞をいただき大変うれ
しいです。皆さんの支えがあったから
こそ受章できたと思っており感謝
しています。今後は中学校教諭の経験
を生かして、さらに主権者教育を充
実させて子どもたちに選挙の重要
さを意識付けさせていきたいです。

「春の叙勲」

きよくじつ しょうじゅしょう

旭日小綬章（地方自治功労）

都井地区 門田國光さん

平成11年4月、地域住民からの推薦により串間市議会議員に当選以来、令和5年4月までの連続6期、24年間在職されました。

在職中は、平成23年5月から2年間、串間市議会議長として議会の円滑な運営と地方自治の振興に尽力したほか、副議長をはじめ、議会運営委員会委員長や各常任委員会の委員長を歴任し、高邁な政治信念をもって串間市の経済、産業、福祉、教育および文化の向上に貢献されました。現在は串間市東漁業協同組合の組合長として同組合の発展に尽力しています。



コメント

皆さんのおかげです。いい人に巡
り合い、先輩にご指導いただき、同
僚や知人に支えをもらったおかげで
今があります。今後は組合長として
さらに努力し、発展に努めていきます。

「危険業務従事者叙勲」

ずいほうたん こうしょう

瑞宝単光章（防衛功労）

大東地区 熊給弘治さん

昭和56年3月、航空自衛隊に入隊以
来、平成28年12月に3等空尉として退官
されるまでの36年9カ月、入間基地（埼
玉県）や硫黄島基地隊（東京都）、高畑
山分屯基地などで勤務されました。こ
の間、施設の維持管理や各種訓練などを確
実に実施。特に基地内の本部勤務におい
ては、統括業務や准曹士先任として指揮
官の補佐や後輩育成を行うなどとして、航
空自衛隊の充実発展に大きく貢献されま
した。現在は実家の家業であるハウスキ
ンカン栽培を継ぎ、丹精込めたキンカン
を生産しています。

コメント

名誉ある章をいただけて大変光栄です。これ
も家族、上司、同僚後輩など皆さまの支えがあつ
たから受章できたと思っており、特に妻には長
年そばで支えてもらい大変感謝しております。
※写真についてはご本人のご意向により控えさ
せていただきます。

情報BOX

Information

☎ …問い合わせ先
☎ …申し込み先

子育て

納期限と口座振替日のお知らせ

7月31日は、
・保育料（7月分）
の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。
口座振替をご利用の場合は残高の確認をお願いします。
☎ 福祉事務所こども政策係
☎ 72-1123

お知らせ

納期限と口座振替日のお知らせ

7月31日は、
・国民健康保険税（1期）
・後期高齢者医療保険料（1期）
の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。
口座振替をご利用の場合は残高の確認をお願いします。
☎ 税務課管理係 ☎ 72-1115

令和6年度「福祉のしごと就職フェア」が開催されます

参加費無料・事前申し込み不要・服装自由

県内福祉事業所約80社がブースを設置し、仕事の内容や職場の雰囲気、採用情報などについて説明・相談が行われます。また、仕事や資格に関する相談コーナーも設置されます。福祉に関心のある方、就職をお考えの方、この機会にぜひご参加ください!!

●日時 7月22日（月）午後1時半～午後4時（受付…午後1時から）
●会場 宮崎観光ホテル 東館3階「光輝」（宮崎市松山1-1-1）

●主催 宮崎県、宮崎県社会福祉協議会、宮崎労働局、宮崎公共職業安定所
☎ 宮崎県福祉人材センター
☎ 0985-32-9740

※詳しくは宮崎県社会福祉協議会ホームページをご覧ください。
「宮崎県 福祉のしごと就職フェア」で検索

畜産農家の皆さんへ

毎月20日は、県内一斉消費の日です。消費の徹底で家畜の命を伝染病から守りましょう。

☎ 農業振興課畜産係 ☎ 55-1129

都市建設課からのお知らせ

●道路の異常について
大雨などで地盤が緩み、道路表面に

厚生労働省・宮崎県委託事業
あなたの「働く」を応援します
（相談無料）

「みやざき若者サポートステーション／サポステ・プラス」では、就職に向けての不安や悩みに関する個別相談（オンライン相談可）、適職診断、職場見学・体験などを行っています。

申間市内の公共施設などへ出張しますので、お問い合わせください（日程は調整可能）。
ハローワーク日南への出張相談は左記の通りです。

●対象 就職を目指す15歳から49歳までの無業の方とその家族
●会場 ハローワーク日南 1階相談室
●相談日
7月18日（木）、9月19日（木）、11月21日（木）、令和7年1月16日（木）、3月13日（木）
午後0時半～午後4時（お一人約50分の予約制）

●その他 サテライト都城へ直接の来所もご利用ください。
平日午前9時～午後4時

☎ みやざき若者サポートステーション／サポステ・プラス サテライト都城（都城市東町4街区30号）
☎ 0986-36-6510

7月28日は世界肝炎デーです!!

世界保健機関（WHO）では、世界的レベルでのウイルス性肝炎のまん延

防止や、患者・感染者に対する差別・偏見の解消、感染予防の推進を図ることを目的として、毎年7月28日を「世界肝炎デー」と定めています。

●ウイルス性肝炎とは？

ウイルス性肝炎は、肝臓の細胞が破壊されていく国内最大級の感染症です。特にB型・C型肝炎ウイルスは、感染者数が250万人以上にのぼるといわれています。また、肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれており、ウイルス性肝炎に感染しても症状がほとんどなく、徐々に肝臓の機能が失われていき、最後には「肝硬変」や「肝がん」になることがあります。

●肝疾患センターのご案内

宮崎県では、宮崎大学医学部附属病院肝疾患センターに、県民の皆さまが気軽に肝炎に関する相談をできる窓口を設置しています（相談料無料）。
肝炎という病気のこと、検査や治療のことなどに肝臓専門医がお答えします。お気軽にご相談ください。

●相談日時 平日午前9時～午後5時
●連絡先 ☎ 0985-85-9763
メール：kanshikan@med.miyazaki-u.ac.jp
☎ 医療介護課健康増進係 ☎ 72-0333

相続登記の促進に関する
法務局からのお知らせ

相続登記制度が変わりました！

相続登記申請が義務化されます（令和6年4月1日）。

程の併願はできません。

オープンキャンパスのお知らせ

看護師になりたいと考えておられる高校生・社会人の方を対象としたオープンキャンパスを、左記の日程で開催いたします。看護技術体験を在校生と一緒にしませんか？ぜひご参加ください。詳細は日南看護専門学校のホームページをご覧ください。

また、オープンキャンパス以外にご希望の方には事前申し込みの上、個別での学校説明・見学も行いますのでお問い合わせください。
●日時 7月28日（日）、8月18日（日）、9月21日（土）
午前10時半～正午

●場所 日南看護専門学校（日南市木山2丁目4-16）

●特典 参加者は受験料免除（今年度受験の方）の他、プレゼントもあります。

●申し込み方法 当校ホームページの入力フォームから送信、または電話にてお申し込みください。

●申込期限 実施日の2日前までにお申し込みください。

☎ 日南看護専門学校 ☎ 23-1883
（電話受付は平日午前9時～午後5時）

ポート免許更新講習

●場所 市中央公民館
●日時 7月27日（土）
正午受付、午後1時開始

・相続によって不動産を取得した相続人は、所有権を取得したことを知った日から3年以内に相続登記を申請しなければならぬことになりました。
・正当な理由がないのに義務に違反した場合、10万円以下の過料の適用対象となります。



☎ 宮崎地方法務局
☎ 0985-22-5124

串間市淡水漁業協同組合の
放流活動について

串間市淡水漁業協同組合は、水産資源を確保し、豊かな河川環境をつくるため毎年、アユ、ウナギ、モクズガニ、ヤマメ（福島川のみ）を福島川、本城川の本支流に放流しています。大矢取川上流には日本最南限に生息する古来種ヤマメが確認され、キャッチ&リリース区域、採捕禁止区域を設けヤマメの保護活動を実施しています。



●費用（写真・送料込み）

・更新 9,500円
・失効 1万5,500円

※日南市油津・高等水産研修所でも行っております。

・8月6日（火）
・9月5日（木）
・10月4日（金）

各日午後1時開始

●主催 日本海洋資格センター
☎ 西岡海事事務所
☎ 0120-76-5554（通話無料）

7月は、社会を明るくする運動、強化月間です

「社会を明るくする運動」は犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラはすべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。

●犯罪や非行のない安全で安心な暮らしをかなえるために、自分には何ができるのかを、皆さんで考えてみませんか。
☎ 串間地区更生保護サポートセンター第74回「社会を明るくする運動」串間市推進委員会 委員長は串間市長（事務局長 立本伊佐男（保護司会会長） ☎ 55-7878（〒888-0001 串間市大字西方5268-1）

**一部免除を受けたときは
残りの保険料の納付を忘れずに！**

一般免除は、本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定額以下の場合に承認されます。

このうち、4分の3免除、半額免除、4分の1免除は、納付すべき保険料の一部が免除されることから一部免除といえます。この一部免除を受けた保険料の残りの保険料、つまり免除を受けていない保険料は、必ず納めなければなりません。免除が承認されても、納付されない保険料未納期間となってしまうので、ご注意ください。

**年金
トピック**

**令和6年度の一般免除申請
受付は7月からです**

経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合、申請により承認されると保険料の納付が免除・猶予となる制度があります。保険料が未納の状態、万が一、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

令和6年度（令和6年7月～令和7年6月まで）の免除の受付は7月1日から開始します。免除申請は原則として毎年度必要です。なお、申請時点の2年1ヵ月前までさかのぼって申請ができますので、忘れずにお手続きをお願いいたします。

**年金
トピック**

問い合わせ先 市民協働課市民係 ☎72-1117（内線225・226）／ 都城年金事務所 ☎0986-23-2571

・選科履修生（1年間在学し、希望する科目を履修）
・全科履修生（4年以上在学し、卒業を目指す）

【大学院】

・修士科目生（半年間在学し、希望する科目を履修）
・修士選科生（1年間在学し、希望する科目を履修）

出願期間

6月10日（月）～8月31日（土）、9月1日（日）～9月10日（火）【インターネット出願も受け付けています】

資料請求（無料）・問

放送大学宮崎学習センター（〒883-0510 日向市本町11番11号）
☎0982-5311893

読者のページ

くしまにあ

大東地区在住（徳山）
よしだ ちあきのりこ
吉田 知昭・教子さん

自宅の日本庭園にあるツツジやサツキなどが咲き誇っています。20年ほど前に趣味で自分たちで庭園を造り、昨年から花を咲かせています。朝起きてまずカーテンを開けて見たり、庭の椅子に座ってコーヒーなどの飲み物を飲みながらまったり見たりしていつも元気をもらっています。これからも2人元気に花を育てていきたいです。（5/24）

障がい者（児）への補助制度をご活用ください

～障がい者（児）を支援するための各種制度などをご紹介します～

☎福祉事務所自立支援係 ☎72-1123（内線502、503、504）

身体障害者タクシー 利用料金等助成

身体に重度の障がいがある方の日常生活の利便を図るため、タクシー料金の一部を助成します。

- 内容**=利用券1枚につき、タクシーなどの小型車利用料金（上限560円）を助成します。ただし利用券の使用は1回乗車につき1枚です。
- 交付枚数**=1人につき年度あたり24枚を交付
※上半期（4月～9月分）を期間内に12枚、下半期（10月～翌年3月分）を期間内に12枚交付
- 対象者**=身体障害者手帳1、2級所持者
1級…視覚、肢体、体幹、内部障害のもの
2級…下肢、体幹機能障害のもの
※詳細についてはお問い合わせください。

串間温泉いこいの里 利用助成

障害者手帳所持者に対し、串間温泉いこいの里を利用する際に使用できる、利用者カードを交付します。

- 対象者**=身体障害者手帳・療育手

帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

- 助成額**=1人1回につき250円を助成。ただし、1人につき年24回を限度

身体障害者自動車運転免許 取得・改造助成事業

身体障がい者に対して、自動車運転免許の取得および自動車の改造に要する費用の一部を助成します。

- 内容**
 - ・自動車運転免許取得
自動車運転免許取得に直接要した費用の3分の2以内を助成します（上限額は10万円）。
 - ・自動車改造
自動車の改造に直接要した費用を助成します（上限額は10万円）。
- 対象者**
【自動車運転免許取得】
 - (1) 身体障害者手帳1級から3級までの等級に該当する者
 - (2) 身体障害者手帳4級以下の者で、道路交通法第91条の規定によって定められている者
 - (3) (1)(2)に該当する施設入所者で当該施設長の許可を受け、かつ、自動車運転免許取得が必要であると

判断された者

【自動車改造】

- (1) 身体障害者手帳1級から4級までの等級に該当する者
- (2) 自動車免許を取得しており、道路交通法第91条の規定によって規定された者
- (3) その者が属する世帯が特別障害者手当で用いる所得制限の限度額を超えない世帯である者

※詳細についてはお問い合わせください。

児童発達支援等 利用者負担額助成

児童発達支援等利用者負担額の無償化は、国の制度では、満3歳になって初めての4月1日から3年間で無償化の対象となっていますが、串間市においては、児童発達支援などを利用する子どもにおいて、満3歳からの利用者負担額を無償化の対象とします。

- 対象サービス**=児童発達支援・保育所等訪問支援
- 対象児**=串間市に住所を有し、串間市の発行する障害児通所支援受給者証の交付を受けた満3歳を迎える児童
※詳細についてはお問い合わせください。

軽度・中等度難聴児 補聴器購入費等助成

身体障害者手帳の交付対象とならない軽度・中等度の難聴児に対して、補聴

器の購入費用などの一部を助成します。

- 対象経費**=補聴器の購入、修理費
- 助成額**=原則として基準額の3分の2
※助成対象条件などの詳細についてはお問い合わせください。

障がい者（児）福祉サービス （自立支援給付）

障がい者（児）の日常生活を支えるさまざまなサービスを利用できます。

- 居宅介護（ホームヘルプ）、短期入所（ショートステイ）、生活介護、就労継続支援、共同生活援助（グループホーム）、施設入所支援など
- 放課後等デイサービス、児童発達支援、保育所等訪問支援など
- 補装具、日常生活用具、自立支援医療、（新）高額障害福祉サービス等給付費など

※詳細についてはお問い合わせください。

特別児童扶養手当

身体、知的、精神のいずれかに中等度以上の障がいがある20歳未満の児童を養育している父母、または養育者に支給されます。障がいの程度は原則として医師の診断書により判定されますが、障害者手帳の障がい部位・程度により診断書の提出が省略できる場合があります。

- 支給要件**=対象児童が一定の障がい状態にあること（診断書などに

より県が認定します）。対象児童が20歳未満であること。児童が施設などに入所していないこと。支給を受けようとする父母、養育者の前年所得が基準額以内であることなどがあります。

●手当額

- 1級（重度）月額5万5,350円
- 2級（中等度）月額3万6,860円

※手当額は毎年改定されます。申請に関する詳細についてはお問い合わせください。

特別障害者手当

在宅の身体、知的、精神に著しく障がいのある方に対し、一定の手当を支給します。

- 支給対象者**=20歳以上であって、著しく重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の障がい者。
- 手当額**=月額2万8,840円
※手当額は毎年改定されます。申請に関する詳細についてはお問い合わせください。

障害児福祉手当

- 支給要件**=20歳未満であって、重度の障がいの状態にあり、日常生活において常時介護を必要とする在宅の障がい児。

●手当額=月額1万5,690円

※手当額は毎年改定されます。申請に関する詳細についてはお問い合わせください。

宮崎県おもいやり 駐車場制度

障がいのある方や高齢の方、妊産婦など歩行が困難と認められる方に対して、「おもいやり駐車場利用証」を交付しています。この利用証を利用し、提携した商業施設、病院、銀行、官公庁などの公共的施設で優先して駐車することができます。※手帳の等級や介護保険の要介護度などの交付基準がありますので、詳細についてはお問い合わせください。

ヘルプマーク・ ヘルプカードの交付

内部障がいや難病の方など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方に対して、ヘルプマーク、ヘルプカードを交付します。※ヘルプマークの申請には、原則として各種障害者手帳や難病を証明する書類などが必要です。詳細についてはお問い合わせください。



無料相談

①遺言などの無料相談

●相談対象＝遺言、相続、高齢者などの財産管理、離婚時の契約など

●日時

①7月7日(日)午前8時～正午

②8月4日(日)午前8時～正午

●場所＝日南公証役場(日南市戸高1丁目3-2)

●その他＝平日に事前の電話受付をいたします(午前8時半～午後5時)。

なお、相談は平日でも無料です。お気軽に電話予約してお越しください。

問 日南公証役場 ☎23-5430

②行政相談

●相談対象＝行政に対する意見や要望、相談など

●日時＝7月22日(月)午前9時～正午

●場所＝市役所地下C会議室

問 市民協働課生活環境係 ☎72-1356

③法律相談

●相談対象＝ご近所トラブル、離婚、相続、債務整理、労働問題、交通事故、会社経営など

●日時＝7月19日(金)午後2時～終了次第(要予約)

●場所＝市総合保健福祉センター

問 串間市社会福祉協議会

☎72-6943

④人権相談

●相談対象＝セクハラ、パワハラ、家庭内暴力、体罰、いじめ、誹謗中傷、差別など

●日時・場所

①7月8日(月)午前10時～午後3時 本城支所

②8月5日(月)午前10時～午後3時 市役所地下D会議室

問 総務課総務係 ☎72-4557

⑤年金相談

●相談対象＝老齢、障害、遺族など

の年金請求および相談

●日時・場所

①7月4日(木)午前10時～午後3時 市役所1階A会議室

②8月1日(木)午前10時～午後3時 市役所1階A会議室

●その他＝事前に都城年金事務所へ予約(1カ月前から可)が必要です。予約の際、持参するものの確認をお願いします。

※予約受付時間＝平日午前8時半～午後5時15分

問 市民協働課市民係 ☎72-1117

都城年金事務所

☎0986-23-2571

⑥消費者生活巡回相談

●相談対象＝消費者トラブル(商品、訪問販売、契約など)に関する相談

●日時＝7月16日(火)午前10時～午後3時

●場所＝市民協働課市民相談室

●その他＝事前(前週金曜日の午後4時まで)に電話予約が必要です。

問 日南串間消費者生活センター

☎23-4390

警察署だより

問 串間警察署 ☎72-0110 警察安全相談#9110

特殊詐欺に注意！！

**電話をかけないで！料金を支払わないで！
留守番電話機能を活用しましょう！**

被害防止の大きなポイントは、

「犯人からの電話に出ない」対策をとることです！

- ・録音メッセージなどで、電話に出る前に相手を確認することができる。
- ・自分の声を録音されることを嫌う犯人が、自ら電話を切って犯行を断念する。

などの効果があるため、有効的な防犯対策をとることができます。

在宅時も固定電話は、常に留守番電話機能を設定しましょう。



【被害に遭わないために】

- ①表示されている警告画面が偽物でないかと疑ってみる！
- ②警告画面が表示されても、慌てずに警告画面を閉じる！
- ③表示されている連絡先には電話をしない！料金を支払わない！

※不審な電話やメールは、すぐに最寄りの交番・駐在所または警察安全相談電話(＃9110)に相談してください。



くしまっ子



～30年ぶりの小学生剣道団体の部日本一を目指して～
宮崎剣心館道場

北方小学校近くにある『宮崎剣心館道場』。7月30日に日本武道館で行われる『第58回全国道場少年剣道大会(全日本剣道道場連盟主催)』小学生の部の団体戦に向けて、子どもたちが厳しい稽古で汗を流しています。剣心館道場はこれまで、1993年に同大会(旧全日本少年剣道錬成大会)で日本一、次年も3位入賞を果たして、今回30年ぶりの日本一を目指しています。

出場するのは、先鋒は大東小5年生の吉田楓真くん、中堅は秋山小6年生の山崎大輔くん、大将は福島小6年生の日高龍護くん。6月に宮崎市で行われた『都道府県道場少年剣道大会』地区予選で上位入賞を果たし、全国への切符を手に入れました。「厳しい稽古をしてきたので自信を持って試合に臨めた。全国に行くことができうれしい」と満面の笑みの3人。



**一緒に剣道
しませんか？
部員募集中！**

指導者で剣道錬士六段の水元克也さんは「技術の向上はもちろん、強い精神力を鍛えるため、遠征試合をたくさん重ねてきた。その成果が出た」と話します。

稽古は火・木曜日の週2回。年々部員が減少していて現在は4人ですが、道場からは気迫のある「ヤァー！」の掛け声とともに竹刀を鋭く打ち込む音が響いていました。

先鋒の吉田くん、中堅の山崎くんは「積極的に攻めていき、後によい流れを作りたい」と話し、大将の日高くんは「一本一本を大事にして勝負を決めて優勝したい」と力を込めました。水元さんは「良いチームワークができている。全国でも自信を持って思い切った剣道をしてほしい」とエールを送りました。



幼児・小学生・中学生から大人の方まで年齢不問で大歓迎です。見学・体験も可能。お気軽にお問い合わせください。

●活動日＝毎週火・木曜日 午後6時半～午後7時半

●住所＝串間市大字北方6209-1

●月会費＝無料

●問い合わせ先＝水元克也さん(指導者) ☎090-1926-1289

税チャンネル

建物を新增築・解体されたときは、税務課へお知らせください

固定資産税は、毎月1月1日（賦課期日）時点で、土地、家屋、償却資産を所有している方にかかる税金です。

税務課資産税係では、定期的に市内の巡回を行い、工事届などの情報を基にしながら、土地や家屋の状況を調べています。

より正確に市内全域の状況を把握するためにも、建物を新增築・解体されたときは、税務課にお知らせください。

公平公正な課税のために皆さまのご協力をお願いいたします。



問 税務課資産税係 ☎ 72-1113

「#くしまのいいとこ」募集中

Instagramで「#くしまのいいとこ」のハッシュタグを付けてご投稿いただいた、串間に関するすてきな写真を広報くしまでご紹介します。

どなたでも応募できますので、串間の魅力を発見できるすてきな写真のご応募をお待ちしております。

応募方法

1. 串間市公式Instagramアカウントをフォロー
2. 「#くしまのいいとこ」と「#撮影場所」をつけて投稿

※詳しくは下記二次元コードよりご覧ください。



公式アカウントはこちら



地球のmessage

上手に冷房を使って夏を乗り切ろう

今年も暑い夏がやってまいりました。暑さをしのぐため、エアコンを利用する機会が増えてきているのではないのでしょうか。とはいえ、電気代の節約・省エネの観点から無駄遣いは避けたいものです。

エアコンは室温を設定温度に調整する間が最も電気を使用します。そのため、長時間使うのであれば頻繁にオンオフを繰り返すよりも、連続運転する方が省エネにつながります。また、扇風機やサーキュレーターを併用し室内の空気を循環させることで、効率よく使用できます。

熱中症に気を付けつつ、上手に冷房を使って省エネ活動をしてみてはいかがでしょうか。

問 市民協働課生活環境係 ☎ 72-1356

広報くしまに関する
ご意見・ご感想は
こちらから ▼



KUSHIDELIGRAM ▼



公式LINE ▼



94MAX ▼



急な病気で困ったとき、ご利用ください

日南市初期夜間
急病センター ☎ 23-9999

診療科目	診療日	診療時間
内科	毎日	午後7時～午後10時
小児科	日曜日・祝日・年末年始	

※発熱がある場合は、必ず事前に電話での連絡をお願いします。

※日曜日・祝日は、6カ月未満児の対応もできます。
※平日は、6カ月未満児の対応はできません（かかりつけ医にご相談ください）。
※新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの検査は実施していません。

編集後記

PICK UP！串間（13ページ）で掲載している現地説明会と市内小学6年生の発掘体験。私も発掘体験の取材に行かせていただき、集石遺構と呼ばれる縄文時代の調理場や住居跡などを当時の生活風景を想像しながら見学させていただきました。体験中も作業員さんが発掘調査をされており「もしかしたら歴史的な遺物がでるかも!？」と子どものようにワクワクしながら見入っていました。発掘結果は今年度中にまとめるそうので結果が楽しみです！（お）

道の駅くしまだより

食いしん坊店長のおススメコーナー

問 道の駅くしま ☎ 72-0800



たなか ひでゆき
田中 秀幸

令和4年10月、副店長として道の駅くしまのスタッフの一員となり、令和5年1月晴れて店長に。好きな教科は数学、好きな食べ物はお肉サラダ。

7月に入り暑さも本格化してきましたが、道の駅くしまは暑さに負けず元気に営業中です！

最近、店頭でお客さまから「市報見たよ!!」と声を掛けられることが増えました。「あんたがおいしそうに食べるかい、買ってもらうたが〜」なんて、うれしいお言葉や「最近ちいっと肥えたね〜」とか、皆さまに見ていただいております。感謝感謝です。

今月は夏にぴったり!「ぶりサラダ」のご紹介です



「ぶりサラダ」
420円（税込み）

MRTの夕方の情報番組「Check!」でも紹介されたおススメの新品商品！黒瀬ぶりと新鮮な野菜で、あっさりした海鮮サラダとなっています。

ショクドウでは、このぶりサラダをご飯にのせ、日向夏塩ドレッシングをかけて食べる「ぶりサラダ丼」もおススメ！爽やかな日向夏の香りで、夏バテ対策にもぴったりです！

この日向夏塩ドレッシングは、現在はまだ非売品ですが、商品化に向けた準備も着々と進めておりますので、期待してお待ちください。



よかバスの停留所に木製ベンチが設置されました。宮崎県緑化推進機構さまから寄贈していただいたもので、お客さまから多数の要望を受けて設置されたものです。これからも、より良い道の駅にしていきたいため、皆さまのお声をお聞かせください。

7月の道の駅でのイベント.....

7/5 (金) 七夕夕市

7/7 (日) さわご屋の日曜日

7/21 (日) よかむん朝市

7/23 (火) ビアテラス開催



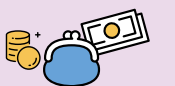
あたご祭りに合わせて大屋根イベント広場を飲食スペースとして開放します。

7/28 (日) 親子で学ぶお金の授業

新NISÄってなに?? 今こそお金について正しく学ぶ時代。夏休みの自由研究にもいかがですか？

8/11 (日) 宮崎最南端「くしまミニ四駆レース」

童心にかえって親子で遊ぼう！ミニ四駆とプラレールをテーマに、お子さまと一緒に参加できるイベントを企画していますのでお楽しみに!!
※皆さまのご家庭に眠っている昔のプラレールはありませんか？ご不要であれば、イベントに向けて道の駅くしまで収集していますので、ご提供いただければ幸いです。





夢は、南の果てにある。
太陽と海と野生動物。天然づくし、くしまし。

2024 今月のくしま 7

相談 子育て 健康 イベント つどい その他

※各日程については予定であり、変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
6/30	7/1	2	3 健康講演会 【道の駅くしま 市民交流施設内多目的 室】午後2時～ (P10)	4 年金相談 (P25)	5 七夕タ市 (P26) 【道の駅くしま大屋根 イベント広場】	6
7 さわご屋の日曜日 (P26)【道の駅くしま 大屋根イベント広場】 各種集団健(検)診 【市総合保健福祉センター】	8 人権相談 (P25) 各種集団健(検)診 【市総合保健福祉センター】	9	10 3歳児健診 【市総合保健福祉センター 2階すこやかひろば】	11	12 水泳教室 申込締め切り日 (P20) 各種集団健(検)診 【今町公民館】	13 高松海水浴場開設 (8/25まで) (P20)
14	15 海の日	16 消費者生活巡回 相談 (P25) 各種集団健(検)診 【市総合保健福祉センター】	17 各種集団健(検)診 【農村環境改善センター】 本人のつどい 【県南病院】 午後2時～午後4時 2歳児歯科健診 【市総合保健福祉センター 2階すこやかひろば】	18 総合相談(社協・包括) 【道の駅くしま市民 交流施設】 午前9時半～午前 11時半	19 法律相談 (P25) 令和6年度串間市 職員採用試験[A日程] 受付締切 (P19)	20 市総合運動公園 プール開設 (8/25まで) (P20)
高松海水浴場開設 (8/25まで) (P20)						
21 くしま朝市 よかむん市 (P26) 【道の駅くしま大屋根 イベント広場】	22 行政相談 (P25)	23 あたご祭り 【仲町商店街】 ピアテラス (P26) 【道の駅くしま大屋根 イベント広場】	24 はぐみサポート教室 【市総合保健福祉センター 2階すこやかひろば】 午後1時半～午後4時半	25 認知症の人と暮らす 家族の集い【道の駅 くしま市民交流施設】 午後2時～午後4時	26 串間のよかむん 夏の便 申込締め切り日 (P6・7)	27 ボート免許更新 講習 (P19)
高松海水浴場開設 (8/25まで) (P20) 市総合運動公園プール開設 (8/25まで) (P20)						
28 マイナンパー関係 のみ窓口開庁【市役所 本庁】午前9時～正午 親子で学ぶ お金の授業 (P26) 【道の駅くしま】 夏休みこども 絵画教室 (P15) 各種集団健(検)診 【市総合保健福祉センター】	29	30	31 国民健康保険税 (1期)、後期高齢者 医療保険料(1期)、 保育料(7月分)の納 期限および口座振替日 (P18)	8/1 年金相談 (P25)	2 串間のよかむん 夏の便 発送日 (P6・7)	3
高松海水浴場開設 (8/25まで) (P20) 市総合運動公園プール開設 (8/25まで) (P20)						

7、8月の日曜給油店

月/日	給油店名
7/ 7	片平本町店・井手都井店
7/14	三協西小路店・井手都井店
7/21	井手産商串間店・井手都井店
7/28	酒井串間店・井手都井店
8/ 4	津曲北方店・井手都井店
8/11	片平本町店・井手都井店
8/18	三協西小路店・井手都井店
8/25	井手産商串間店・井手都井店

※日曜給油店は予定であり変更になる場合があります。

人口のうごき (令和6年6月1日現在)

人口 15,303人 (前月比-29人)

【男性 7,147人 女性 8,156人】世帯数 6,897世帯

※令和2年国勢調査からの推計人口です。

7、8月の休日在宅医

※受診前に医療機関に電話をかけて症状をお伝えください。

月/日	医療機関	診療科	電話番号
7/ 7	岡村クリニック	整形外科	72-7710
7/14	ゆうゆうの森クリニック	内科	55-9111
7/15	アイレHDクリニック串間	内科・透析内科	55-8181
7/21	のだ小児科医院	小児科・アレ	71-1112
7/28	県南病院	神・精・内科	72-0224
8/ 4	串間中央クリニック	内科・小児科	27-3181
8/11	はなぶさ消化器・内視鏡クリニック	内・消内・内視内	74-1187
8/12	とめのファミリークリニック	内科・小児科	76-1425
8/18	いにな内科・循環器科	内・循・呼	71-1711
8/25	岡村クリニック	整形外科	72-7710

※休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレフォンサービス (☎23-9999) にて必ずご確認ください。