



7/14
(金)

「TOIGLAM
トイグラン ソラシタ
SOLASITA」
グランドオープン!

5/3・4 GWに道の駅が多くの人でにぎわう



地場産品や雑貨などが並んだ「海山フェスタ」が、道の駅くしまイベント広場で行われました。ゴールデンウィーク期間中の同駅への来客増加を図るため、市観光物産協会と同駅を運営する株式会社海山社中が共同で開催し、今年で2回目。3日は、市内外から参加した25店が出店し、多くの家族連れらが買い求めていました。市民交流施設では、粘土を使いフラダンスをしている人形を作る体験会も実施され、子どもたちは楽しそうに作っていました。

参加者 ここみ 今村 心海ちゃん

人形をうまく作れて楽しかった
です。また来たいです。



5/26~28 豊の上の陶器市にぎわう ………



九州内の陶芸家らによる「第16回九州窯元行列in串間」が串間商工会議所青年部主催のもと、旧吉松家住宅および周辺商店街で3日間行われました。会場は皿やコップなどの多彩な陶器が並び、訪れた多くの買い物客がお気に入りの品を求めて目を輝かせながら買い求めていました。また、週末は絵付け体験や皿作り体験などのワークショップ、地場産品などの販売も行われ、会場周辺は子どもから大人まで多くの人でにぎわいを見せました。

4/27 園児の手でアユの稚魚を川へ放流



川の楽しさを感じ、川の生物と環境を守ることの大切さの理解を深めてもらおうと、串間市淡水漁業協同組合は、さくらさくら認定こども園の年長児20名を対象にアユの稚魚約3,000匹を放流する体験を実施しました。放流が行われた北方地区の大平川で園児らは、体長約10センチほどの稚魚が入ったバケツを川岸からゆっくりと傾け、川の中へ放つと元気に泳いでいくアユに目を輝かせていました。参加した奥浦羽南さんは「楽しかった。元気に育っているか見に来たい」と話していました。

5/11 大塚製薬株式会社が都井小に オロナミンCを贈呈 ……………



本市と包括連携協定を結ぶ大塚製薬株式会社は、都井小学校にオロナミンCドリンクを贈呈しました。この贈呈は運動会の練習を頑張る子どもたちを応援しようと、同社が春に運動会を開催する小学校を対象に企画したもので、今回の贈呈は県内初となりました。贈呈式には黒木秀樹校長と同社熊本支店宮崎出張所の伊塚淳仁所長、赤団団長の岩切夏帆さん、白団団長の永野裕登さんが参加。黒木校長は「子どもたちが練習を頑張る中、運動会に間に合うよう届けていただけた。子どもたちの励みになる」と話していました。

4/25 さくらサロンでヨガ教室を実施 ……



子育て中の保護者をサポートする地域子育て支援センター「さくらサロン（南さくら認定子ども園内）」で、保護者を対象としたヨガ教室が行われました。市内在住のヨガインストラクターの鈴木奈々さんが講師を務める中、6名の参加者は首・肩・背中の筋肉を中心に、全身の筋肉をゆっくりとほぐし、リラックスしていました。参加した世古香菜さんは「妊娠中は大好きなヨガを我慢していたので久しぶりにできて、また前向きに頑張ろうという気持ちになれた」と話していました。

5/10 約1万本のバラが見頃を迎える……



秋山小学校近くの市道沿いにある「秋山ミニバラ園」で、約100種類のバラ1万本が見頃を迎えました。このバラ園は野辺保雄さんをはじめとするボランティアの方などで整備されており、緑の山沿いに美しく咲く色とりどりのバラが多くの人を魅了しました。展望台やニシキゴイが泳ぐ池、トイレなども設置され、ゆっくりとさまざまな風景も楽しんでいました。バラは5月20日前後まで見頃が続きそうです。

もくじ CONTENTS

くしとぴ!ーくしまトピックスー……………	02
特集「グランピング施設『TOIGLAM SOLASITA』 グランドオープン!」……………	04
特集「串間のよかむん 夏の便」……………	08
すくすくのびのびー子育て支援情報ー……………	10
十人十色ー子育て支援情報ー……………	11
市民病院からのお知らせ……………	12
じゃがじゃが健幸通信……………	13
図書館に行こう……………	14
総合政策課だより(地域集落支援員の紹介)……………	14
うたごよみ……………	15
PICK UP! 串間……………	16
市長コラム……………	17
キラリ★くしま人……………	17
武田類の飲食店放浪記……………	18
「令和5年春の叙勲」・「第40回危険業務従事者叙勲」……………	19
情報BOX インフォメーション……………	20
無料相談案内……………	25
警察署だより……………	25
道の駅くしまだより……………	26
年金トピック……………	27
地球のメッセージ……………	27
税チャンネル……………	27
編集後記……………	27
今月のくしまカレンダー……………	28
日曜給油店、休日在宅医……………	28
人口のうごき……………	28

今月の表紙



いよいよ今月14日にグランドオープンを迎える「TOIGLAM SOLASITA」。
特集で施設の全貌やグランピングの魅力に迫ります★
詳しくは4～7ページをチェック!



トイグランソラシタ
施設管理者
庄司 孝博さん

トイグランソラシタは、日向灘の水平線、都井岬の大自然、その中に生息する野生馬の岬馬などの「手つかず」の自然を体験できる、日本の中でも特別なグランピング施設だと思っています。その自然と調和できるように、テントは位置、向きを考えて設置しています。

グランピングの魅力はなんといっても、ほぼ手ぶらで来れて、ぜいたくなアウトドア体験ができること。トイグランソラシタでは、都井岬の自然を生かした体験メニューが豊富にあり、さらに充実した非日常を過ごすことができます。今後も、地元食材の収穫体験やそれぞれの季節を生かした体験などを増やしていく予定です。

都井岬は、ポテンシャルを秘めた観光地だと思っています。皆さまにその魅力を知ってもらうために、引き続きSNSなどで積極的な情報発信を行っていきます。また、エコツーリズムや他観光施設などと連携を行い、一緒に串間の魅力をPRしていきたいと思っています。

宮崎一の観光地を目指して、皆さまの「心に残る」施設を今後も作ってまいります。

広大な都井岬の自然に身を置き、
非日常をぜいたくに味わう

グランピング施設

「TOIGLAM SOLASITA」
グランドオープン!

トイグラン ソラシタ

雄大な自然、国の天然記念物に指定されている野生馬の「岬馬」に出会える、本市の代表的な観光地である「都井岬」に、グランピング施設「TOIGLAM SOLASITA（トイグランソラシタ）」が7月14日、グランドオープンします。

グランピングとは、「グラマラス（魅力的な）」と「キャンピング」を掛け合わせた言葉で、テントの設営やキャンプ用品などの道具を準備しなくても、気軽にキャンプを楽しむことができるアクティビティです。

トイグランソラシタには、9棟のドームテントを設置。岬馬をコンセプトにした部屋や都井岬の景色を一望できる部屋などがあり、それぞれ魅力的な空間を堪能することができます。

家族や恋人、友人などの大切な人と、都井岬の手つかずの大自然を感じながら、非日常をぜいたくに味わってみませんか？

本特集では、その魅力を分にご紹介します。

利用の流れ

①公式ホームページで予約



②チェックイン



管理棟（フロント）に設置しているタブレットでチェックイン

- ◆ チェックイン時間＝ 15:00 ～ 19:00
- ◆ チェックアウト時間＝ 10:00

③チェックアウト

テント内ドアに掲示している2次元コードを読み込んでチェックアウトし、鍵をキーボックスに入れる



体験メニュー（オプション・予約制）



ドームテントの大きな天井を使った「プライベートシアター」、都井岬の無限に広がる星空を思い思いの場所で観賞できる「星空さんぽ」など、非日常をさらに堪能できるメニューをご提供。

☆その他にも！

朝ヨガ、ピザづくり体験、たき火、野生馬ガイドなど盛りだくさん♪



利用の際の注意事項（主なもの）

- ・ 岬馬の生態系を崩さないために、ペット同伴での宿泊はできません。
- ・ 岬馬には近寄りたり触らないでください。また、食べ物は与えないでください。胃腸障害で死亡することがあります。
- ・ 22時以降は「サイレントタイム」とし、共用場所（芝広場）を含む他のお客さまの迷惑になる行為や音楽などによる騒音などは禁止です。



問い合わせ先

トイグランソラシタ
☎ 0987-55-7117

公式サイト



公式Instagram



ゲランドオープンイベント情報掲載！

施設

トイグラン ソラシタ
TOIGLAM
SOLASITA
って
こんなところ👁️



⑥ヒビーン！ウマくいく部屋（定員5人）



⑦デラックス6（定員5人）



⑤スイート7（定員6人）



④スイート7（定員6人）



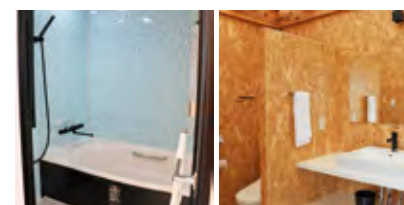
③スイート7（定員6人）
【サウナ付】



②スイート7（定員6人）



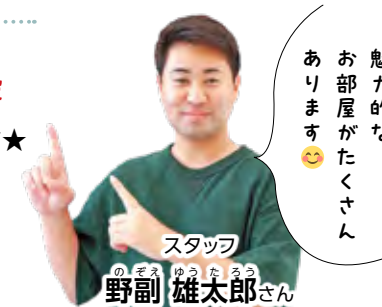
⑨スゴイビュー（定員3人）



バスルーム

トイレ

- ◆ 全棟、テント横にバスルーム・トイレを併設
- ◆ 串間市民の方は**通年割引価格**で宿泊できます★
- ◆ すべてのプランに「串間温泉いこいの里」の入浴券付き♪



魅力的なお部屋がたくさんあります😊

スタッフ
野副 雄太郎さん

料理（オプション・予約制）

串間の海の幸、山の幸をふんだんに使ったバーベキューセットなどをご用意。単品もあります。



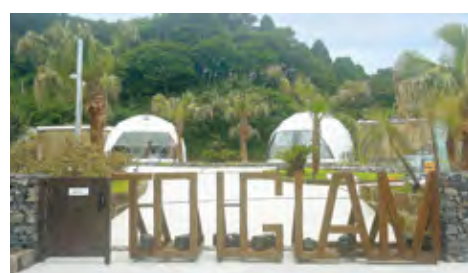
スタッフ
坂田 瑞樹さん



スタッフがオススメする“映え”写真スポット



スタッフ
瀧上 愛さん



施設責任者
牧野 賢司さん

New

⑭夏季限定 松露 20度
夏にピッタリな爽やかさと香り。夏の人気商品をリニューアル

生産者のひとみ 矢野裕晃さん

2023年から品種をベニマサリに変更しました。しっかりと甘み、紅芋らしいバラや優しい巨峰のような立ち香、芋焼酎らしいふっくらとした印象、余韻にわずかな渋み特徴です。ソーダや水で割っても味崩れはなく爽やかに楽しめます。大葉や生妻などの薬味をあしらったカツオのお刺身など、夏らしいお食事に合わせてお楽しみください。

720 ml

300 ml

300 ml

⑮赤芋仕込み・ひむか寿 25度
宮崎紅と白麹を原料とし、その特性を引き出した甘みと香りが特徴の本格芋焼酎

⑯伝承かめ壺造り 幸蔵 25度
かめ壺でじっくりと醸造された焼酎はぐいぐい飲めるのどごし、深いコク、まろやかさが特徴

250 g

⑰イタリアン蒲鉾
爽やかなバジルの風味で和と洋の両方の味わいを楽しめます

⑱鶏・炭火焼
上質な鶏肉を使ったやわらかジューシーな炭火焼。大人から子どもまで楽しめます

120 g

⑲いりこ6種の本ノ実
無添加で栄養満点☆食べ始めるとやみつきになること間違いなし！

100 g

⑳漁師のとれたてちりめん
漁獲後すぐに仕上げた新鮮な味わいは温かいご飯と相性抜群

70 g

㉑チーズ棒
噛むほどにうま味が広がるかまぼこに濃厚なチーズがぎっしり！おやつにもおつまみにもぴったり

2本

㉒松尾の手造りみそ汁
お湯を注いだ瞬間に広がるみその香り。具たくさん上に出汁のうま味がしっかりとした味わい

3個

⑭松露酒造株式会社、⑮寿海酒造株式会社、⑯幸蔵酒造株式会社、⑰⑱川畑蒲鉾店、⑲⑳クシマフーズ、㉑たいき食品、㉒焼酎家水産、㉓川畑かまぼこ店、㉔焼酎松尾造場

串間の よかむん 夏の便

～ふるさとの
特産品の詰め合わせ～

全セット送料込み！

今年の夏も期間限定ギフトセット『串間のよかむん味だより～夏の便～』の申し込み受け付けが始まりました。おもてなしや贈答などにピッタリな4つのセットをご用意。今回は新たに和菓子の「ふたりの都井岬・まつり太鼓・串間の華」やリニューアルした「夏季限定 松露」が仲間入りしました。串間の「おいしい」がたくさん詰まっていて、暑い夏を乗り切るのにピッタリな「夏の便」。季節のお便りやお礼代わりに、贈る方の笑顔を思い浮かべながら選んでみませんか？期間限定のこの機会にぜひご利用ください。



風味豊かでうま味があふれ出す
暑い夏の晩酌にピッタリの詰め合わせ。

恋ヶ浦セット

冷蔵 6,000円
(税・送料込み)

ほっと一息つきたいときなどにちょうどいい
串間の優しい味を詰め合わせました。

都井岬セット

常温 4,000円
(税・送料込み)

①新茶
新茶ならではの新鮮な甘みや香りが楽しめます

70 g

②くしま産 新米こしひかり
ふっくらもちりとした粘り気で、噛めば噛むほど甘味がじわっと広がります

1kg

③いりこ6種の本ノ実
無添加で栄養満点☆食べ始めるとやみつきになること間違いなし！

100 g

④さしみしょうゆ
⑤魔法の玉ねぎドレッシング
甘さとうま味のバランスのとれた濃厚しょうゆ、しゃぶしゃぶや冷やし中華などにも使える甘口ノンオイルドレッシングのセット

150 ml

165 g

⑥焼きドーナツ
(メープル・チョコ)
素材にこだわった揚げないヘルシードーナツ。しっとりとした食感を味わえます

各1個

①川島茶園、②焼酎松尾造場、③たいき食品、④⑤焼酎松尾造場、⑥Bon Bon Maman

㉓緑茶 ティーバッグ
お湯を注ぐとうま味をたっぷりと蓄えた茶葉から溢れる色と香りを楽しめます

100 g

㉔ホクホクおいしいスティック
さっと揚げるだけで外はカリカリ、中はホクホク。甘藷本来の甘みがあり、そのままはもちろん暑い夏はアイスで添えても楽しめます

380 g

㉕いか一夜干
味付けにこだわりの「塩汁」を使用。クセになるうま味でそのまま焼いてもよし、煮物にしてもよし

200 g

㉖さば炭火焼
脂が乗った柔らかい身からじゅわっとあふれるうま味。化学調味料や保存料を使わず、子どもから大人まで箸が止まりません

1枚

㉗塩こうじホルモン
新鮮な国産豚を丁寧に下処理。塩こうじとニンニクを使った濃いめの味付けはご飯もお酒も進みます

150 g

㉘松尾の手造りみそ汁
お湯を注いだ瞬間に広がるみその香り。具たくさん上に出汁のうま味がしっかりとした味わい

3個

㉙味付すり身
魚のうま味があふれるすり身は汁物はもちろん野菜を混ぜて素揚げにするのもおすすめ

500 g

㉚たまごシャーベット
鮮やかなオレンジ色でキンカンな爽やかな風味が暑い夏にぴったり

2個

㉓お茶の葉香園、㉔ベジフーズ串間、㉕⑨⑩内野水産、㉖四季彩館ほりぐち、㉗焼酎松尾造場、㉘⑪川畑かまぼこ店、㉙たまごクラブ

夕飯やおもてなしに大活躍な商品中心のラインナップ。冷凍保存なので困ったときの強い味方となってくれるセットです。

黄金の瀬セット

冷凍 6,000円
(税・送料込み)

■申込締切= 7月28日(金)
■発送日= 8月4日(金)
■ご注文方法= 串間市観光物産協会、市役所(商工観光スポーツランド推進課)、各支所、串間商工会議所などに設置している注文書に必要事項をご記入の上、直接お持ちいただくか、FAXでお申し込みください。



串間の恵みを受けた農産物と海の幸、そして、夏にぴったりのグルテンフリーの冷やし中華の詰め合わせ。

幸島セット

冷蔵 5,000円
(税・送料込み)

■申込・問い合わせ先
〒888-0001
宮崎県串間市大字西方5503-1
道の駅くしま 情報提供施設内
一般社団法人 串間市観光物産協会
☎0987-72-0479
FAX:0987-72-1134
■Facebook=https://www.facebook.com/kandb.kushima/

㉚しそ蒲鉾
さわやかな風味のかまぼこ。噛めば噛むほど口中で優しく青じその味が広がります

250 g

㉛夢の塩
都井岬近海の海水を使い、1週間かけてじっくり直火で炊いてできたミネラルたっぷりのうまい塩

180 g

㉜水出し緑茶
使いやすいようにティーバッグにした水出し緑茶。お湯でも水でもおいしいお茶を味わえます

100 g

㉝串間産新米 ミルキークイーン
モチモチした食感で、冷めてもやわらかさと粘り気が続きます

1kg

㉞鶏・炭火焼
上質な鶏肉を使ったやわらかジューシーな炭火焼。大人から子どもまで楽しめます

120 g

㉟グルテンフリー美人麺
(冷やし中華)
アレルギーの心配不要なグルテンフリー麺。ツルツルした食感でど越しが良く、夏の暑さを吹き飛ばしてくれます

2食入

㊱串間の華
串間特産の甘藷を使った和菓子の詰め合わせ。ティータイムや来客時にぴったり

各1個

㊲ふたりの都井岬
「ふたりの都井岬」はパイナップルにはあずきあん、上はアーモンドをふんだんに使った生地をのせたお菓子で、「まつり太鼓」はあずきあんと求肥もちをブッセでサンド。「串間の華」は山芋を使ったしっとり生地であんを包んでいます。緑茶などと一緒にぜひご堪能ください！

生産者のひとみ 海江田 暁さん

⑦⑧川畑蒲鉾店、⑨お茶の西谷園、⑩喜多米穀店、⑪⑫クシマフーズ、⑬⑭川北製麺、⑮玉味製菓(株)



不妊治療助成事業について

問／福祉事務所子育て支援係
☎ 72-1123 (内線505・563)

本市では不妊治療費・不育症治療費を助成しています。

助成対象者

串間市内に住所のある夫婦（事実婚を含む）で、健康保険に加入している者であり、かつ串間市税などの滞納のない者

申請方法

申請に必要な書類は、窓口または市公式サイトからダウンロードしてご準備ください。

書類には医療機関で証明いただくものもあります。

- 一度、病院で治療費を全額支払った後、申請して助成金の支給となります。
- 不妊治療費助成金は、治療が終了した日を含む月の末日から6カ月以内に申請してください。また、治療中でも申請はできます。
- 不育症治療費助成金は、県の助成を受けた後、2カ月以内かつ治療を受けた年度の3月末日までに申請してください。
- 加入している健康保険組合に世帯の限度額の確認をしておいてください（高額療養費制度の対象となる場合は、不妊治療費・不育症治療費助成申請までに高額療養費の申請を済ませるか、申請する予定があることをお伝えください）。

対象治療	助 成 内 容	助成額の上限
不妊治療	不妊原因を調べるための検査費（どの検査が助成対象となるかは医療機関が証明します）	1年間に3万円まで
	・医療保険適用の治療費 ・治療の一環として行われる検査費 ・医療機関交付の処方箋による調剤費	1年間に5万円まで
不育症治療	自己負担額から宮崎県による助成額を差し引いた額 ※宮崎県が行っている治療費助成事業を先に申請し、助成を受けた後、2カ月以内に申請してください。	1回の妊娠期間で4万円まで

申請時に持ってくるもの

- ・申請書（対象治療により様式は異なります）
- ・治療受診等証明書（治療を行った医療機関、薬局が証明）（不育症治療費助成金の場合：県への申請時、県へ提出したものの写し）
- ・領収書（不育症治療費助成の場合：宮崎県助成金給付決定通知書）
- ・住民票（市民生活課で手続き：発行3カ月以内、夫婦の氏名・続柄が確認できるもの）
- ・完納証明書（税務課で手続き：申請者および配偶者2名分）
- ・保険証（申請者および配偶者2名分）
- ・申請者名義の通帳
- ・承諾書（公共料金の滞納がないことを確認するため）
- ・（事実婚の夫婦の場合）事実婚関係に関する申立書および2名分の戸籍謄本

子育て INFO

『子ども予防接種』

- 9価HPV（子宮頸がん）ワクチンが定期接種になりました

これまでは2・4価ワクチンのみ定期接種の対象でしたが、9価ワクチンも定期接種の対象となり、自己負担なしで接種ができるようになりました。

なお、キャッチアップ接種対象者も9価ワクチンが接種可能です。

【定期接種対象者】

小学校6年生～高校1年生：平成19年4月2日生から平成24年4月1日生までの女子

【キャッチアップ対象者】

平成9年4月2日生から平成19年4月1日生までの女子

まだ3回接種がお済みでない対象者には5月上旬に個別通知しております。

- 4種混合ワクチンの接種時期変更について

4種混合ワクチンについては、生後3カ月から接種可能でしたが、4月1日より生後2カ月から接種可能になりました。

- おたふくかぜワクチン、日本脳炎ワクチンについて

まだお済みでない対象者にはおたふくかぜワクチンは5月上旬に、日本脳炎ワクチンは6月中に個別通知しております。お忘れないうちに計画的に接種を進めていきましょう。

- MR（麻疹・風疹混合）ワクチンについて

【麻疹注意喚起】

今年に入り、国内感染者数がすでに昨年1年間を上回りました。麻疹は麻疹ウイルスの感染により起こります。麻疹は感染力が強く、ワクチンを受けないでいると多くの人がかかり流行する可能性があります。麻疹の合併症として肺炎や脳炎などがあり、医療が発達した現代でも、感染者の1,000人に1人が死亡する重症の病気です。

麻疹はワクチン接種により予防できます。MRワクチンの接種時期は第1期（1～2歳未満）、第2期（小学校就学前の1年間【年長児】）の2回です。適正年齢になりましたら早めに予防接種を受けましょう。

ハッピー スマイル

もりやま まひな
森山 真愛ちゃん
(令和4年10月22日生)

森山 大輝・恵梨香さんの四女（北方地区）

甘えん坊なまひなちゃん。最近手はたたいたり、バイバイするしぐさを覚え、その姿がとてもかわいいです。4姉妹みんなの名前に、思いやりのある愛らしい「LOVE」な子に育ててほしいと願いを込めて「愛」を付けています。姉妹仲良くすくすく育ってね。そして、大きくなったらみんなで遊園地に行き、絶叫マシン乗ろうね！



子ども医療費助成制度について

問／福祉事務所こども政策係 ☎ 72-1123 (内線507)

助成資格対象者

串間市内に住所があり、健康保険に加入している0歳～中学生

※転出の際は、子ども医療費受給資格証を返還する必要があります。

助成内容

対 象	自己負担額	
	通院	入院
0歳から中学校卒業まで (中学校を卒業する年の3月31日まで)	0円	

※食事代、ベッド差額代、保険外診療などは除きます。

注 意

県内の医療機関を受診する場合	県外の医療機関を受診する場合
健康保険証と一緒に子ども医療費受給資格証を提示してください。 <u>自己負担金は発生しません。</u>	子ども医療費受給資格証は提示せず、 <u>自己負担分をお支払いください。</u> 後日払い戻しとなります。

●払い戻し申請の方法

次の①～③を市総合保健福祉センター福祉事務所こども政策係までご持参ください。

- ①領収書または証明書
- ②子ども医療費受給資格証
- ③子どもの健康保険証

インターネット
申請は
こちらから



※注意

- ★払い戻し申請は1年以内に行ってください。それ以降は払い戻しはできません。
- ★同じ医療機関ごとに1カ月分まとめて申請してください。後から支払い済み月分の払い戻しは行っていません。

注意 学校でけがをした場合

子ども医療費の助成対象外となります。子ども医療費受給資格証は提示せず、自己負担分をお支払いください。後日学校を通して手続きを行い、給付金を受け取ってください。

※誤って子ども医療費助成を利用した場合、返還金が発生します。

申請に必要なもの

- ①子どもの健康保険証
- ②保護者名義の通帳
- ③保護者のマイナンバーカード

※氏名、住所、健康保険証が変わったときには変更届の提出が必要です!! 変更手続きがお済みでないで使用できない場合もあります。お手続き忘れのないようにお願いします。



インターネット
での変更届は
こちらから



医療機関への適正受診にご理解とご協力をお願いします

・救急の場合を除き、平日の診療時間内に受診しましょう。

・同じ病気で複数の医療機関を受診する「はしご受診」は控えましょう。

・普段の健康管理をしてくれる「かかりつけ医」をもちましょう。

・お薬手帳を活用しましょう。

・「ジェネリック医薬品（後発医薬品）」を活用しましょう。



令和5年度串間市健幸マイレージ事業 「SALKO (サルコー) チャレンジ!」 ウォーキングを実施します!

今年度も宮崎県ウォーキングスマートフォンアプリ「SALKO (サルコー)」または万歩計などを利用した「SALKO (サルコー) チャレンジ!」を実施します。今年は、実施期間を1カ月から2カ月に延長します。これまで参加してくださった方も、参加したことのない方も、日頃の運動の成果の確認や日常的な運動のきっかけづくりにぜひ参加してください。楽しく健康な身体を維持しましょう! 皆様のご参加をお待ちしております。

●申し込み資格= 20歳以上の串間市民

※令和6年3月31日時点
※市民税などの滞納がない方

●申し込み方法= (1)申込書を記入して提出

※提出先: 医療介護課健康増進係または各支所
(2)市公式サイトに掲載される申し込みフォーム

●募集期間= 8月1日(火)~9月30日(土)の2カ月間

●実施期間= 10月1日(日)~11月30日(木)の2カ月間

●参加方法

(1) SALKO (サルコー) アプリ

SALKOアプリをダウンロードして、利用者情報の登録をお願いします。

※Android(アンドロイド)の方はGoogle fit(グーグルフィット)と連携しているかについても確認をお願いします。歩数が正常にカウントされないことがあります。

(2) 自分のウォーキングアプリまたは万歩計

歩数を計測し、記録表に記入して医療介護課健康増進係または各支所に12月15日(金)までに提出

●アプリの登録方法

右記の二次元コードを、お持ちのスマートフォンなどのカメラで読み込み、SALKOアプリをダウンロード



【ios】



【android】

●記念品について

3千円~1万円相当の記念品を53名さま分ご用意しています。

その中で60万歩達成者に1万円相当の記念品を17名さまに贈呈します。

さらに今年は...市民病院が実施する血管年齢・骨年齢検査のクーポンを10名さまに贈呈します。

●申込書・記録用紙について

医療介護課健康増進係、各支所に配布しております。また、市公式サイトにも掲載されますので、ダウンロードを行いご活用ください。

問 医療介護課健康増進係 ☎72-0333 (内線518)

「いきいき元気教室」に参加しましょう!!

皆さんは「フレイル」という言葉を聞いたことがありますか? フレイルとは、「年齢とともに、筋力や心身の活力が低下し、介護が必要になりやすい状態」のことです。では、フレイルにならないためには、どんなことに取り組めばよいのでしょうか?

フレイル予防には、「栄養(食べる)」「運動(動く)」「社会参加(つながる)」「口腔(お口の健康)」が重要です。本市では、市内52会場で【いきいき元気教室】を行っています。参加者が定期的に公民館に集まり(社会参加)、声を出しながら(お口の運動)、ゆっくりと自分のペースで体操(運動)を行っています。時に市職員が会場に出向き、栄養や口腔などの健康講話を行います。いきいき元気教室に行くことでフレイル予防ができるのです!

フレイル予防は、早めに取り組めば取り組むほど改善につながります。「よし、やってみよう!」と思われた方は下記までお問い合わせください。元気で過ごせる串間市を、みんなで作っていきましょう!

図: フレイルとは?



問 医療介護課介護保険係 ☎72-0333 (内線516・517)

~市民病院からのお知らせ~

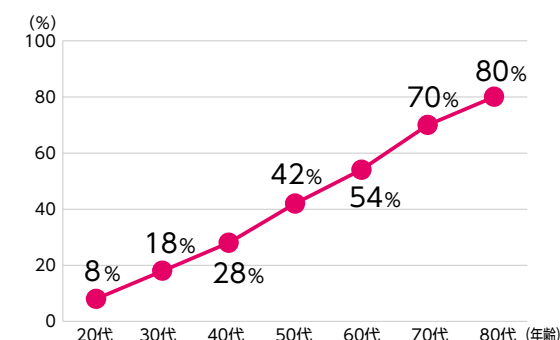


「ヘリコバクター・ピロリ菌」と「胃がん予防」について

●はじめに

ピロリ菌とは、多くの日本人(推定3,000万人)の胃の中に住みついている細菌の名前です。年代が上がるほどその感染率は高い傾向にあります(表1)。ひょっとすると、あなたの胃の中にも住みついているかもしれません。今回は、胃がんの予防において、いかにピロリ菌の除菌が大切かについてお話ししたいと思います。

表1 年代別のピロリ菌感染率(2010年)

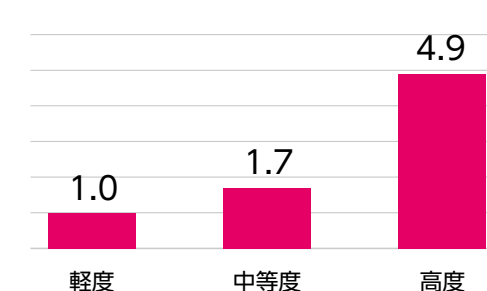


●ピロリ菌感染は胃がんの原因となる

名前はかわいらしいですが、いったん感染してしまうと、自然に消えることのない厄介者です。胃・十二指腸潰瘍やMALTリンパ腫など、さまざまな病気を引き起こしますが、もっとも重要なことは、胃がんの発生と密に関係しているということです。実際に、胃がんを発症した方の約98%はピロリ菌に感染しています。

ピロリ菌に感染すると胃に炎症が起き、萎縮性胃炎という状態になります。無症状のまま、ゆっくりと確実に進行していき、高度に進行した萎縮性胃炎は、軽度のものと比べて約3倍も胃がんになりやすくなります(表2)。また、ピロリ菌感染者が85歳までに胃がんを発症する確率は、男性で約17%、女性で約8%と高確率であり、未感染者に比べて10~25倍も胃がんになるリスクが高くなることが分かっています。さらに、他の地域に比べ串間市は胃がんが多いということも分かっています。

表2 胃粘膜萎縮の程度と発がんリスク



●胃がん予防のための『ピロリ菌除菌』

胃がんを予防するために、リスク要因である「喫煙、高塩分摂取、野菜・果実不足」を解消することが大切です。そして何よりも、できる限り早くピロリ菌を除菌し、定期的な胃カメラを行うことが重要です。萎縮性胃炎が早期であるほど、胃がん発生の抑制が期待できます。

また、現代のピロリ菌感染の原因は、子どもや孫への口~口感染(咀嚼して食べさせるなど)、つまり家庭内感染が主な原因といわれています。祖父母や親世代の徹底したピロリ菌対策が、次世代の胃がん予防につながっていきます。

●全国で広がる中学生ピロリ菌検査と除菌

近年、中学校3年生全員のピロリ菌検査や除菌を行う自治体が増加しています。現在、80歳以上の地域で実施されており、例えば佐賀県においては、県内全ての中学生が検査を受けることができます。ピロリ菌を除菌できた子どもたちは、胃がんを心配せずに暮らしていけるのではないのでしょうか。

最後になりましたが、胃と腸の専門医として、内視鏡による精密検査や治療、串間市中学生ピロリ菌検査の実現などに尽力していきたいと思っています。ご質問やご不安なことがありましたら、遠慮なくご相談ください。

串間市民病院 内科部長 星子 新理

問 串間市民病院 ☎72-1234



【都井地区 都井岬】川井 富士男さん撮影 「手毬花に引き寄せられる岬馬」

【募集】写真グループ「コスモス」で一緒に写真を撮りませんか？ぜひお待ちしております。
問い合わせ先：☎ 72-1302（川井）

うたごよみ

「短歌」串間短歌会選

「うすしお」のポテト奪りあう
はらぺこの瞬時に終る白兵戦は

大平 城 敏

沖を背に並ぶ普門寺の地ぞう様
数多の表情潮騒を聞く

小路 安山 らく

ペランダに
友の咲かせるアマリリス
朱の見事さに誰彼誘ふ

西小路 坂本 不二子

吾娘よりの
気兼ねいらすのプレゼント
卒寿と米寿をいで湯に連るる

古川 野邊 俊子

亡き母の思い出尽きぬ三姉妹
泣きつ笑いつ四十九日目

（一般投稿）
秋山 久保野 俊郎

「俳句」あさひ俳句会選

瑞々しき若竹の風
児等の声

春日 水元 栄子

万緑の青き香包む
町に住み

仲町 藤原 淑子

きつぱりと
ひまわりの立つ平和あれ

串間 島田 ミネ子

昼寝ざめ
網戸の向こう猫が行く

上小路 木島 サイ子

柿の実を
数えて通る土蔵脇

（一般投稿）
鍛冶屋 森本 慶典

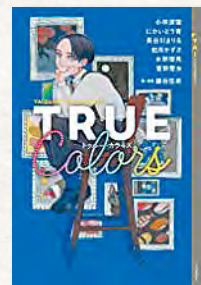
うたごよみに掲載する写真を募集しています。
まちの魅力を再発見できる写真のご応募をお待ちしています。詳しくはこちら▶

問 総務課秘書広報係 ☎ 72-4559



今月のテーマ展示
「夏休み自由研究」
特集

図書館では、自由研究についての本を多数用意しています。調べたり、まとめたりするのに最適です。また、夏休み期間中は平日のみ午前9時半開館となります。1・2階の学習スペースの利用もお待ちしております。



「TRUE Colors」
小林深雪ほか／著

女子校生活を楽しんでいた鈴。でも、共学に進んだ大好きな幼なじみの翔太には恋人ができたらしく…。「女子校か、共学か。それが問題だ!」など、中学生とジェンダーをテーマに描いた珠玉のアンソロジー。巻頭に漫画も収録。



「家康の選択」
鈴木輝一郎／著

家臣への配慮、経済的苦難、才能と人望の欠如。だが日本を二分する大合戦「小牧・長久手の戦い」が、家康を変え…。徳川・織田・羽柴、三つどもえの激闘を描く戦国絵巻。



- 串間市立図書館 ☎ 72-1177
- 開館＝午前10時～午後6時
- 休館日＝毎週月曜日
- H P ＝ <https://www.city.kushima.lg.jp/library/index.html>

新刊情報

君の六月は凍る (王谷 晶／著)
恋する殺人者 (倉知 淳／著)
デモクラシー (堂場 瞬一／著)
日暮れのあと (小池 真理子／著)
ブラックバード (安東 能明／著)
歩く亡者 (三津田 信三／著)
黄金比の縁 (石田 夏穂／著)
環境省武装機動隊EDRA (斉藤 詠一／著)
その他多数



地域集落支援員の紹介



都井地区 集落支援員
井手 美穂

高齢者への支援として互助輸送や庭木のせん定や草刈りなどの作業ボランティアを行っています。また、地域の居場所作りとして、コミュニティ・カフェ「語らいの場」を毎月第3木曜日に開催しています。「語らいの場」は、高齢者だけでなく地域住民どなたでも参加することが出来ます。

お茶を飲みながら、一緒にしゃべりませんか？地域の皆さんのご来場をお待ちしています。

●これから取り組みたいこと、目指す将来像

「都井地区あかり会」では、「共に励まし助け合う明るいまちづくり」をビジョンに掲げています。

これからも、地域で助け合う「共助」の仕組みを作り上げ、子どもから高齢者まで地域で暮らす一人一人が安心して生活できる地域を目指します。

今年度は、新たな取り組みとして「菜の花プロジェクト」を計画中です。来年の春には、満開の菜の花をたくさんの方に見ていただきたいと思っています。

●結びに一言

都井の皆さんが笑顔でこれからもこの地域で住み続けられるよう「都井地区あかり会」のメンバーと共に頑張っています！

*短歌・俳句の投稿は

■短歌 清水しづ子さん (☎ 72-5546)
■俳句 又木 順子さん (☎ 72-0159)

先日、全国市長会出席のために東京に行った際、終了後に喜寿を迎えた友人に久しぶりにお会いしました。コロナ禍では難しかったマスクなしでの会話ができて、友人は「顔を見ながら話ができてうれしい」と笑顔で話してくれました。孫の卒業式での卒業生あいさつの中で、「大声ではしゃいだり、修学旅行や運動会などの学校行事の実施がなかなかできなかったの、友だちの笑顔を見る機会が減って寂しい思いもある」という言葉を思い出しました。大変な時代に学生だった皆さんは、苦労や悔しいこともたくさんあったと思いますが、人生の大きな糧になったことでしょうか。そして大人になって「あのときは大変だったけど頑張ったよね」とぜひ思い出話に花を咲かせてください。

さて、友人が世界最高齢の総務部員としてギネス世界記録に認定された玉置泰子さんの話をしてくれました。玉置さんは現在93歳ながら、大阪府にある専門商社で現役の総務課長としてフルタイムで勤務しています。エクセルやパワーポイントを使いこなし、笑顔が素晴らしいなどと部下からも慕われているそうです。

「笑顔で楽しく仕事をやること」を玉置さんは心がけているそうで、「100歳まで働くこと」を目標にしているそうです。また、100歳を迎えたらエッセイを書く夢もあるそうで、友人は「玉置さんのように元気な100歳を目指したい」と話してくれました。



玉置さんは「一期一会、人との出会いを大切にすること」を信条としており、また「チャレンジ精神」を大事にしているそうです。業務とは別に会社のクラブ活動に所属していたそうで、70歳まで続けられたスキー部では毎年、若い社員と一緒に北海道のニセコでスキーを楽しみ、フレッシュされていたそうです。私は「人との出会いを大切に、そしてチャレンジ精神を持つことの大事さ」を改めて気付かされました。



ほんわか農園 青空担当
ほんかわ りえ
本川 理恵さん



「ハーブは、リラックス効果があって癒やされるんですよ。そう話すのは、大東地区太平のある畑でハーブを育てる、ほんわか農園青空担当の本川理恵さん。

本川さんは日南市出身。農業を営む旦那さんと結婚し、専業農家で甘藷、洗いごぼうを生産していました。しかしサツマイモ基腐病の影響で思うような生産ができなくなり、旦那さんはトラクタードライバー、本川さんは小規模の畑で野菜などを生産する兼業農家となりました。現在は、タマネギやナスなどの野菜とハーブを減農薬で生産しています。昨年の10月からは、甘藷を使ったコロッケやハーブティーを販売するキッチンカーをスタート。「直接お客さんと話したいと思ってスタートしました。『おいしかったよ』とお声をいただくとうれしいし励みになります」と笑顔で話してくれました。

農家の傍ら、昨年の2月からはYouTubeで串間の食や観光などの魅力を定期的に発信しています。「ある仕事現場で、人々との深いつながりを目の当たりにして感銘を受けたことがあって。そのような串間の皆さんの温かい人間模様を紹介したいのがきっかけで始めました。これから自分のペースで発信していきたい」と本川さん。

「今の自分があるのは、家族や友人、周りの方の支えがあったからこそ。これからも『人と人とのつながり』を大事にしていきたいです」と元気に意気込んでいる。



人とのつながりを大事に



アカウミガメ保護

ー産卵・誕生シーズン到来ー



昔話の「浦島太郎」に代表されるようにウミガメが登場する民話・民謡はもちろん、ウミガメの肉や卵、甲羅は食用や装飾品として利用されており、私たちにとって身近な生き物です。本市の7つの海浜においても、毎年のようにアカウミガメの上陸と産卵が確認されているため、その姿を見たことがある方もいらっしゃるのではないのでしょうか。しかし、そんなアカウミガメは、近年の環境変化によって絶滅の危機にひんしています。

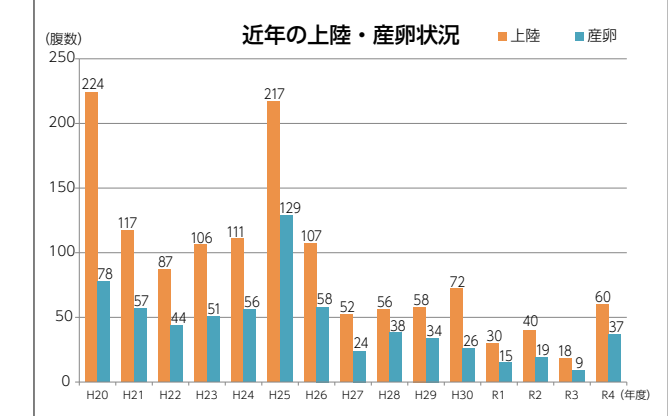


アカウミガメは、大人になると甲羅の長さが80センチほどにもなり、体重は100キロを超える大型動物です。5～8月頃、夜になると砂浜に上陸して1回に120個ほどの卵

を産み、約2カ月で子ガメが誕生します。日本で生まれた子ガメは、黒潮に乗って太平洋を横断し、多くはアメリカの西海岸まで移動します。そこで餌を食べて十分に成長すると、再び太平洋を横断して日本に戻ってきます。

本市においては、平成2年頃からアカウミガメの上陸・産卵数の統計調査を行っており、現在では保護協

力員の協力を得てアカウミガメの保護活動を行っています。上陸・産卵数は、ここ数年、著しい減少傾向にありましたが、昨年度は増加がみられる、というようにその年度によって変動が大きいので、その実態を把握するべく、今後も保護活動と調査を続けていく必要があります。



- 海岸にゴミなどが多くあると、母ガメは産卵を諦めて海に戻ってしまうことがあります。ですので、ゴミはお持ち帰りください。
 - 砂浜に車が乗り入れてわだちができると、子ガメが乗り越えられず、海に帰れない原因となります。海浜への車両(車・バイク・バギー)の乗り入れはお控えください。
 - アカウミガメの産卵やふ化は夜の暗闇の中行われ、照明によって母ガメはその産卵場所を避けてしまったり、子ガメは海の方角が分からなくなり海にたどり着けないまま朝を迎えて捕食されてしまったりなど非常に敏感です。見かけても明かりを当てず、少し離れてそっと見守ってください。
- 貴重なアカウミガメを守るため、ぜひ海岸環境の保全にご協力をお願いいたします。



アカウミガメを見かけたら
問 生涯学習課文化係 ☎55 - 1163

profile
脇元 正広
市内の商工業を盛り上げたい商工観光
スポーツランド推進課職員。
一杯目から焼酎でもいけるようになった
自分成長を感じます。

profile
武田 類
食と酒に情熱を注ぐ総務課職員。
冷たい食べ物と一緒に飲むお湯割りは
格別です。



焼酎で
乾杯！

こんばんは、武田類です。今宵は、同志の脇元氏とカウンター飲みを楽しんできました。
ご紹介する飲食店は「海の幸あわじ」さんです。



左から妻の眞由美さん、店主の藤田光二さん、娘の麻美さん

文字通り魚料理を中心としたお店ですが、肉料理や串物も提供しており、さまざまな料理が楽しめます。店内は、カウンター16席、個室が2室で総席数は24席となっております。大人数での宴会も可能です。

このお店の醍醐味は、何といっても畳の上のカウンターで食べる料理と店主との会話。これが料理の味をさらにもう一段引き上げてくれます。

店主の藤田光二さんは、都井出身の秋山育ち。高校卒業後、京料理を極めようと京都府の高級料亭で修業の後、昭和56年に開業。今年で42年目を迎える市内の飲食店の中でも長い歴史を持つ飲食店の1つです。

さあ、「海の幸あわじ」さんのおススの逸品はこちら。

まずは、刺身の盛り合わせ（1人前 税抜き600円）。

ウソでしょ？種類も盛られていますよ。店主



が目利きした魚の切り身はもちろん、素材の良さを手間暇かけて最大限引き出した鯛の昆布締めや鰹の漬けなども新鮮でおいしいです。店主の技が光る、ここに来たら必ず味わいたい渾身の盛り合わせです。

次は、スペアリブ（税抜き550円）。



こんばんは、脇元正広です。まずはこの見た目！みんなが一度は憧れた、漫画に出てくる肉のような風貌にテンションはMAXになってしまいます！もう、ここはわんぱくにかぶりつきたい。骨付きのスペアリブ特有のうま味がジュワツと口の中に広がります。そのうま味を存分に引き出すため味付けもしっかりとされています。毎度のことで申し訳ありませんが、もう我慢できないのでお酒いただいでよろしいですか。

はい、今宵のお酒も焼酎です。今回は、松露酒造さんの「松露」。創業当時から製造され、飲まれ続けている焼酎です。黄金千貫特有の優しい甘い香りを楽しみながら、どっしりとした飲みごたえのある焼酎で、

今回は、松露酒造さんの「松露」。創業当時から製造され、飲まれ続けている焼酎です。黄金千貫特有の優しい甘い香りを楽しみながら、どっしりとした飲みごたえのある焼酎で、



お湯割りでグビグビ飲んでしまいました。

シメは、焼きおにぎり（税抜き200円）とみそ汁（税抜き350円）。



ご飯に店主が味付けしたシラスを混ぜてじっくりと焼いていきます。しょうゆの香りが食欲をそそり、外カリカリ中ふっくら二段階の食感が楽しめます。また、みそ汁は、松尾醸造場さんのみそとその日仕入れた魚介類を使っており、甘めのみそと魚介類の出汁のコントラストが最高で、「ああ、シメだな」と思わずつぶやいてしまいました。

本日も大変満足でした。ごちそうさまでした。

カウンターで語り尽くしたので、次はカラオケをいつものスナックに向かいます。

それでは行ってまいります！



海の幸あわじ

・住所＝串間市大字西方5786-4
・☎72-5941
・営業時間＝午後5時～午後10時（L.O 午後9時半）
・定休日＝日曜日

「令和5年春の叙勲」 「第40回危険業務従事者叙勲」 本市から2名の方が受章

内閣府は、「令和5年春の叙勲」「第40回危険業務従事者叙勲」などの受章者を、4月29日付で発表しました。叙勲は国家または公共的な業務に長年従事して功労を積み重ね、功績を挙げた方に授与されます。本市からは2名の方が受章されました。



ずいほうそうこうしょう 瑞宝双光章（地方自治功労）

たけだ のりあき
北方地区 武田 憲昭さん

昭和47年10月に串間市に奉職して以来35年間、健康管理課長、財務課長、総務課長などを歴任され、地方自治の発展に貢献されました。その豊富な経験と卓抜な識見を評価され平成20年4月、副市長に抜擢。平成24年3月までの4年間、市民が生き生きと暮らせる独自のまちづくりを展開し、事業の見直しと行政改革プランを確実に実行し、市の自立に向けて積極的に取り組みました。平成27年6月から社会福祉法人串間市社会福祉協議会会長に就任し、現在も社会福祉の向上に尽力されています。

■コメント

このような章をいただけるなんて思いもしませんでした。大変うれしいです。これまで大変なことも多々ありましたが、皆さまの支えもあり職務を全うできました。感謝しております。今後も、行政、市民の皆さまと連携して社会福祉の向上に力を尽くしていきたいです。



ずいほうたんこうしょう 瑞宝単光章（防衛功労）

きくち かなめ
福島地区 菊地 要さん

昭和53年3月、航空自衛隊に入隊以来、平成25年10月に3等空尉として退官されるまでの35年間勤務され、航空自衛隊の充実発展に大きく貢献されました。この間、基地内の通信無線やアンテナの整備などの施設管理を確実に実施し、基地機能の充実を図るなど、わが国の平和と安全に尽力されました。現在は串間中学校で学校用務員として勤務されており、環境整備などの業務を通して、生徒の健全育成に貢献されています。

■コメント

栄誉ある章をいただけて大変光栄です。受章できたのは家族や同僚など皆さまの支えがあったからこそであり、大変感謝しております。今後もこの章に恥じないように精進していきたいです。

情報BOX

Information

問…問い合わせ先
申…申し込み先

子育て

納期限と

口座振替日のお知らせ

7月31日は、
・保育料（7月分）
の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。

口座振替をご利用の場合は残高の確認をお願いします。

問 福祉事務所ことも政策係
☎ 72-11123

お知らせ

納期限と

口座振替日のお知らせ

7月31日は、
・国民健康保険税（1期）
・後期高齢者医療保険料（1期）
の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。

口座振替をご利用の場合は残高の確

相続登記の促進に関する法務局からのお知らせ



相続登記制度が変わりました！

相続登記申請が義務化されます（令和6年4月1日〜）。

・相続によって不動産を取得した相続人は、所有権を取得したことを知った日から3年以内に相続登記を申請しなければならぬことになりました。

・正当な理由がないのに、義務に違反した場合、10万円以下の過料の適用対象となります。

問 宮崎県地方務局

☎ 0985-15124



犬・猫の飼い主へ
6つの約束

最近、犬や猫に関する苦情が多く寄せられます。次のことを守りましょう。

①飼い主は、動物の管理に責任を持ち、家族の一員として、その動物が一生を終えるまで飼うこと。やむを得ない理由で犬や猫を飼えなくなる場合は、事前に親戚や知人など飼える方がいないかをご確認ください。

②散歩中など、飼い犬や飼い猫が自分の敷地以外でふんをしたときは、必ず持ち帰りましょう。

③野良猫に餌を与えないこと。ふん尿や猫の鳴き声で近所の方の迷惑にな

認をお願いします。
問 税務課 ☎ 72-11115

「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が、7月4日（火）から全国で2種類同時発売されます

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

『今年のサマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて7億円！』

・1等 5億円×24本

・前後賞各 1億円×48本

※当せん本数は発売総額720億円・24ユニットの場合

『同時発売のサマージャンボミニは、1等・前後賞合わせて3,000万円！』

・1等 2,000万円×28本

・前後賞各 500万円×56本

※当せん本数は発売総額210億円・7ユニットの場合

● 発売期間 7月4日（火）〜8月4日（金）

※サマージャンボは、パソコンやスマートフォンからもネット購入できます！

● 抽せん日 8月18日（金）

● 支払開始日 8月23日（水）

● 各1枚 300円

※昨年のサマージャンボ宝くじ（第931回全国自治宝くじ）およびサマージャンボミニ（第932回全国

るだけでなく、野良猫の数が増え、かえって不幸な命を増やすことになります。また、餌を与えた方が、野良猫が起こした被害の責任を負う場合があります。

④犬の鳴き声は、周囲の家まで響くこともあります。犬のストレス軽減のために1日1回30分程度の散歩をする、犬のつなぐ場所を考えるなど、近所の方の迷惑にならないように飼いましょう。

⑤犬や猫は必ずつなぐか、おりや家の中で飼うこと。散歩の時も必ずリードを付けること。犬や猫の放し飼いは、ふん尿被害、狂犬病やマダニ感染症などの原因となります。「うちの犬や猫は大丈夫だ」なんて、決して思わないでください。犬や猫が苦手な方や、アレルギーなどの身体的な問題を抱えている方など、犬や猫が放されているのを見るだけでも不快に感じる方もいます。

⑥犬には、生涯1回の登録と年1回の狂犬病予防注射を受けさせること。犬の登録は市民生活課生活環境係または動物病院でできます。注射については、各地区における本年度の集合注射は終了しましたが、動物病院で受けることができますので、未注射の犬は必ず狂犬病予防注射の接種をお願いします。

問 市民生活課生活環境係
☎ 72-11356

自治宝くじ）の時効（令和5年8月21日【月】）が迫っておりますので、お忘れのないようお願いいたします。

問 （公財）宮崎県市町村振興協会企画課

☎ 0985-3119590

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ3千万円
(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
7月4日（火）2種類同時発売!
発売期間 7/4（火）〜8/4（金）

クーチャン

公益財団法人宮崎県市町村振興協会

串間市営プールの開放のお知らせ

● 期間 7月15日（土）〜8月27日（日）

● 時間 午前9時〜午後12時5分、午後1時15分〜午後4時20分

● 定休日 毎週火曜日

● 料金（午前・午後1回の料金）

・乳幼児 70円

・小中学生 160円

・高校、一般 340円

※20人以上は団体割引（2割引）あり

ボート免許更新講習

● 日時 7月22日（土）

正午受付、午後1時開始

● 場所 市中央公民館

● 費用（写真・送料込み）

・更新 9,500円

・失効 1万5,500円

※日南市油津・高等水産研修所でも行っております。

・8月4日（金）、9月5日（火）、10月5日（木）

各日午後1時開始

● 主催 ㈱日本海洋資格センター

問 西岡海事事務所

☎ 0120-7615554（通話料無料）

7月は、社会を明るくする運動、強化月間です

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラはすべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、一部の人たちがだけでなく、地域のすべての人たちが、それぞれの立場において力を合わせ、

犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。今年で73回目を迎えます。犯罪や非行のない安全で安心な暮らしを実現するために、今、何が求められているのか、そして、自分には何ができるのかを、皆さんで考えてみ

なお、50mプールは、施設の老朽化に伴い開放しません。

市民の皆さまのご理解、ご協力をお願いいたします。

問 串間市営プール

☎ 72-5666（プール開放期間中）

串間市民スポーツセンター

☎ 72-5262

今年も高松海水浴場を開設します

● 期間 7月15日（土）〜8月27日（日）

● 時間 午前9時〜午後5時

事故や熱中症、クラゲに注意してご利用ください。

ごみは持ち帰り、美しい海水浴場を保ちましょう。

問 商工観光スポーツランド推進課

☎ 55-1126



ませんか。

問 串間地区更生保護サポートセンター

第73回「社会を明るくする運動」

串間市推進委員会（〒888-0001

串間市大字西方5268-1）

事務局長…立本伊佐男（保護司会会長）☎ 55-7878

離職介護福祉士等届出制度を
ご利用ください

社会福祉法の改正により、平成29年4月から介護福祉士などの資格をお持ちの方は、離職した際に氏名、住所などを宮崎県福祉人材センターへ届け出ることが努力義務になりました。現在従事されている方も届け出いただくことにより、各種研修の案内や資格試験の案内を受け取ることができます。

届け出できる資格・研修は、介護福祉士、介護職員初任者研修、介護職員実務者研修、旧ホームヘルパー養成研修1・2級、旧介護職員基礎研修、生活援助従事者研修、入門的研修などです。

問 社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会

宮崎県福祉人材センター

☎ 0985-

32-9740

FAX 0985-

27-0877



●事業の手続き

■申請期限

●補助額

●事業名

●補助対象者

●事業内容

収入保険、施設園芸共済

農業振興課園芸特産係

21-9171

～串間市の農業者の皆さまへ～

燃油・農業用資材などの価格高騰の影響を受けた生産者を支援します!!

収入保険加入時の基準収入に応じて定額補助(金額は下表の通り)

基準収入額※1	助成単価※2
2千万円～	16万円以内
1千万円～2千万円未満	8万円以内
5百万円～1千万円未満	4万円以内
4百万円～5百万円未満	3万2,000円以内
3百万円～4百万円未満	2万6,000円以内
3百万円未満	2万円以内

※1 基準収入額:令和6年1月1日時点

※2 補助金額が予算額を超過した場合は、予算の範囲内で助成単価を調整することがあります。

消費税のインボイス制度などの説明会・登録申請相談会に関するお知らせ

令和5年10月から「適格請求書等保存方式(インボイス制度)」が導入されます。事業者の方がインボイス制度への理解を深めていただいた上で、事業に応じた対応や準備を進めていただけるよう説明会などを開催します。

【開催日時など】

開催日時	定員	申し込み締め切り日	開催場所
7月28日(金)	15名	7月27日(木)午後5時まで	日南税務署2階会議室 (日南市上平野町1丁目8番地4号)
8月7日(月)	15名	8月4日(金)午後5時まで	

※1 事前予約制になります。申し込み締め切り日までに電話で申し込みをお願いします。

※2 会場へお越しの際は、なるべく公共機関をご利用ください。

※3 「登録要否相談会」に参加される場合は、インボイス特設サイトに掲載してある「ご自身の事業状況について」を事前に記載の上、当日ご持参いただければスムーズに相談を行うことができます。

※4 登録申請を希望する参加者の方に、会場内で手続きのサポートを行います(e-Taxで申請する場合はスマートフォンおよびマイナンバーカードが必要です)。

※5 新型コロナウイルス感染症拡大防止に配慮した開催としており、今後、新型コロナウイルス感染症の状況などによって開催が中止となる場合もあります。

地域猫活動とは？

所有者のいない猫による問題の有効な解決策の1つとして、「地域猫活動」は推奨されています。

餌をやらないことは問題の解決にはなりません。

住みやすい生活環境をつくるためには、飼い主のいない猫による被害を地域全体の共通課題として捉え、お互いが歩みよることが重要です。

自治会などで「地域猫活動」に取り組む際には、行政も助言や支援を行います。

最寄りの保健所あるいは宮崎県動物愛護センターまでご相談ください。

1 不妊去勢手術

2 正しい餌やり

3 トイレの設置

子猫が生まれなくなるので、増えなくなります

お腹を空かせてゴミをあさることが少なくなります

トイレの場所を決めることで、庭などの被害が少なくなります

不妊去勢手術の徹底、正しい猫のお世話により、一代限りの命を全うさせてあげること、地域から時間をかけて猫による問題をなくす活動です。

飼い主のいない猫に関わる人の気持ちはさまざまです

迷惑に思っている人

助けてあげたい人

いなくなってほしい

かわいそう

でも…

でも…

むやみに殺したり傷つけたりすることは犯罪です

餌をあげるだけでは、猫が増えて環境被害が悪化します

猫を増やしたくない

共通

解決するために、地域で話し合ってみませんか？

問 日南保健所 ☎23-3141 / 宮崎県動物愛護センター ☎0985-84-2600

▼適格請求書等保存方式(インボイス制度)とは…

消費税の申告において、買い手が仕入税額控除の適用を受けるためには、原則として、売り手である登録事業者から交付を受けた適格請求書の保存が必要となる制度です。

なお、詳しい情報は、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)をご覧ください(左の二次元コードから特設サイトをご覧いただけます)。

▼「インボイス制度特設サイト」

▼登録はパソコン・スマートフォンから!

また、インボイス制度に関する一般的な質問やご相談は、専用ダイヤル(☎0120-205-553)で受け付けております。

問 日南税務署 ☎22-3671 (音声案内で「2」を選択)

市役所や各支所でマイナンバーカードの申請ができます!

マイナンバーカードの申請を市役所および各支所の窓口で行うことができます。

受付時間 午前8時半～午後5時15分

※市役所本庁のみ第2・4日曜日は、マイナンバー関係のみ窓口開庁を行います。

スマートフォンからマイナンバーカードの申請ができます!

申請書の紛失、記載してある住所や氏名に変更がある場合は、申請書の再発行が必要です。

※毎日午前6時半～午後11時

※串間市に住居がない方で、本籍が串間市にある方が戸籍謄本などを発行する場合は、初回のみコンビニのコピー機より事前審査が必要となります。

スマートフォンからマイナンバーカードの申請ができます!

申請書の紛失、記載してある住所や氏名に変更がある場合は、申請書の再発行が必要です。

※毎日午前6時半～午後11時

※串間市に住居がない方で、本籍が串間市にある方が戸籍謄本などを発行する場合は、初回のみコンビニのコピー機より事前審査が必要となります。

発行が必要です。

令和2年5月25日以降、通知カードの発行は行っておりません。代わりに届いた個人番号カード交付申請書でもカードの申請が可能です。

事業所訪問にてマイナンバーカードの出張申請を受け付けします!

勤務先に市役所職員が伺い、従業員さんの写真撮影から申請までお手伝いします。

カード完成後は勤務先までお届けします(本人確認が必要です)。お電話もしくは二次元コードよりお申し込みください。

※事業所訪問のお申し込みは、本庁市民生活課のみ受け付けを行っております。

問 串間市役所

市民生活課 ☎72-1111

大東支所 ☎71-2011

本城支所 ☎71-3011

都井支所 ☎71-4011

市木支所 ☎71-5011

ご自身に届いた申請書のこの二次元コードを読み取ってください。

10000019 01/01 3190110000019#

令和5年度「福祉のしごと
就職フェア」が開催されます

〓県内福祉事業所約80社が参加〓
事業所ごとのブースで、事業所の概要や仕事内容、採用情報などについて説明・相談を行うほか、仕事や資格に関する相談コーナーも設置されます。福祉に関心のある方、就職をお考えの方、この機会にぜひご参加ください!!

●日時 Ⅱ 8月9日(水) 午後1時半〓
午後4時(受付:午後1時から)

●参加費 Ⅱ 無料

●事前申し込み Ⅱ 不要

●会場 Ⅱ 宮崎観光ホテル東館3階「光耀」(宮崎市松山1-1-1)

●主催 Ⅱ 宮崎県、宮崎県社会福祉協議会、宮崎労働局、宮崎公共職業安定所

〓宮崎県福祉人材センター〓
☎0985-32-9740

親子でパン作り★
参加者募集

夏休みの思い出に!親子でおいしいパンを作ってみませんか?

●日時 Ⅱ 7月22日(土) 午前10時〓午後1時

●場所 Ⅱ 市総合保健福祉センター調理室

●定員 Ⅱ 先着親子6組(対象:年長〓小学生)

定員になり次第締め切らせていただきます。

●内容 Ⅱ 調理実習(指導担当:福祉事務所管理栄養士・食生活改善推進員) 感染症の発生状況によっては、中止の可能性あります。

〓福祉事務所〓
☎72-1123

自衛官採用試験日程について

自衛隊では、一般曹候補生をはじめとする自衛官などを募集しています。さまざまな募集種目がありますので、応募資格や受付期間といった詳細は、自衛隊のホームページからご覧になれます。左記の二次元コードからご確認ください。



海上保安官募集案内

(1)海上保安学校学生採用試験
(2024年4月採用)

●受付期間
7月18日(火)〓7月27日(木)
※インターネット受け付け

●試験日程など

・第1次試験日:9月24日(日)

・第2次試験日:10月17日(火)〓10月26日(木)

・最終合格発表日:11月21日(火)【航空課程を除く】

・第3次試験日:12月2日(土)〓12月12日(火)【航空課程のみ】

・最終合格発表日:令和6年1月18日(木)【航空課程のみ】

(2)海上保安大学校学生採用試験
(2024年4月入学)

●受付期間
8月24日(木)〓9月4日(月)
※インターネット受け付け

●試験日程など

・第1次試験日:10月28日(土)、10月29日(日)

・第2次試験日:12月15日(金)

・最終合格発表日:令和6年1月18日(木)

〓第十管区海上保安本部総務部人事課〓
☎099-25019800

「海上保安庁 採用」



3大イベント開催日決定!

令和5年度の3大イベントの開催日程が決まりました。
各イベントの詳細につきましては、決まり次第、随時お知らせします。

都井岬まつり

8月26日(土)
※予備日8月27日(日)

福島港花火大会

10月8日(日)

串間市民秋祭り

11月3日(金・祝)

〓くしま活性化委員会〓
☎72-0053



無料相談

①遺言などの無料相談

●相談対象=遺言、相続、高齢者などの財産管理、離婚時の契約など

●日時=7月9日(日)午前8時〓正午

●場所=日南公証役場(日南市戸高1丁目3-2)

●その他=平日に事前の電話受付をいたします(午前8時半〓午後5時)。なお、相談は平日でも無料です。お気軽に電話予約してお越しください。

〓日南公証役場〓☎23-5430

②行政相談

●相談対象=行政に対する意見や要望、相談など

●日時=7月24日(月)午前9時〓正午

●場所=市役所地下C会議室

〓市民生活課生活環境係〓
☎72-1356

③法律相談

●相談対象=ご近所トラブル、離婚、

相続、債務整理、労働問題、交通事故、会社経営など

●日時=7月18日(火)午後1時〓終了次第(要予約)

●場所=市総合保健福祉センター

〓串間市社会福祉協議会〓
☎72-6943

④人権相談

●相談対象=セクハラ、パワハラ、家庭内暴力、体罰、いじめ、誹謗中傷、差別など

●日時・場所

①7月10日(月)午前10時〓午後3時 市木支所

②8月7日(月)午前10時〓午後3時 市役所地下D会議室

〓総務課総務係〓☎72-4557

⑤年金相談

●相談対象=老齢、障害、遺族などの年金請求および相談

●日時・場所

①7月6日(木)午前10時〓午後3時

市役所地下C会議室

②8月3日(木)午前10時〓午後3時 市役所地下C会議室

●その他=事前に都城年金事務所へ予約(1カ月前から可)が必要です。予約の際、持参するものの確認をお願いします。

※予約受付時間=平日午前8時半〓午後5時15分

〓市民生活課市民係〓☎72-1117

都城年金事務所
☎0986-23-2571

⑥消費者生活巡回相談

●相談対象=消費者トラブル(商品、訪問販売、契約など)に関する相談

●日時=7月18日(火)午前10時〓午後3時

●場所=市民生活課市民相談室

●その他=事前(前週金曜日の午後4時まで)に電話予約が必要です。

〓日南串間消費者生活センター〓
☎23-4390

警察署だより

〓串間警察署〓☎72-0110 警察安全相談#9110

市役所職員を名乗る詐欺

5月11日(木)午後1時過ぎころ、宮崎市内の高齢者宅の固定電話に、市役所職員を名乗る男から

「あなたの健康保険の払い過ぎがありますので返却します。以前、書類を送っていますが届きましたか?4月末が期限でしたが、まだ手続きができます」などと言われました。

その後、男から、名前、生年月日、取引銀行などの個人情報を聞かれ、男から「あとで銀行の職員から電話があります」と言われ、電話が切れました。

今回は、その後に銀行の職員から電話がなかったことや、電話を受けた高齢者が不審電話であることに気づき、被害に遭うことはありませんでした。

【注意!!】

このような手口は、その後に自宅を訪問した犯人から通帳やキャッシュカードなどをだまし取られる事案に発展する恐れがあります。

【被害防止のポイント】

- ①相手が誰であっても、**名前や生年月日などの個人情報や口座情報など**を教えない。
- ②電話でお金のお話をされたら詐欺を疑う。
- ③不審電話を受けたら、相手の要求に応じることなく、すぐに警察署や最寄りの交番・駐在所または警察安全相談電話(#9110)に電話してください。

詐欺メールにも注意…未納料金を装った詐欺メール

【事例1】

〇〇よりお知らせです。
ご利用料金の件につきましてお話ししたいことがございます。
本日中午 050-0000-0000
こちらまでご連絡ください。

【事例2】

ご利用料金の支払い確認が取れておりません。
本日中午 03-0000-0000
NTTファイナンスサポートセンターまでご連絡ください。

年金トピック Neikin Topic

令和5年度の一般免除申請受け付けは7月からです

経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合、申請により保険料の納付が免除・猶予となる制度があります。保険料が未納の状態、万が一、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

令和5年度（令和5年7月～令和6年6月まで）の免除の受け付けは7月1日から開始します。免除申請は原則として毎年度必要です。なお、申請時点の2年1カ月前までさかのぼって申請ができますので、忘れずにお手続きをお願いいたします。

一部免除を受けたときは残りの保険料の納付を忘れずに！

一般免除は、本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定額以下の場合に承認されます。このうち、4分の3免除、半額免除、4分の1免除は、納付すべき保険料の一部が免除されることから一部免除といえます。この一部免除を受けた保険料の残りの保険料、つまり免除を受けていない保険料は、必ず納めなければなりません。

免除が承認されても、納付されない保険料未納期間となってしまうので、ご注意ください。

問い合わせ先 市民生活課市民係 ☎72-1117（内線225・226）／ 都城年金事務所 ☎0986-23-2571

税 チャンネル

建物を新增築・解体されたときは、税務課へお知らせください

固定資産税は、毎月1月1日（賦課期日）時点で、土地、家屋、償却資産を所有している方にかかる税金です。

税務課資産税係では、定期的に市内の巡回を行い、工事届などの情報をもとにしながら、土地や家屋の状況を調べています。

より正確に市内全域の状況を把握するためにも、建物を新增築・解体されたときは、税務課にお知らせください。

公平公正な課税のために皆さまのご協力をお願いいたします。

☎ 税務課資産税係 ☎72-1113

「#くしまのいいとこ」募集中

Instagramで「#くしまのいいとこ」のハッシュタグを付けてご投稿いただいた、串間に関する素敵な写真を広報くしまで紹介いたします。

どなたでも応募できますので、串間の魅力を発見できる素敵な写真のご応募をお待ちしております。

応募方法

1. 串間市公式Instagramアカウントをフォロー
2. 「#くしまのいいとこ」と「#撮影場所」をつけて投稿

※詳しくは下記二次元コードよりご覧ください



公式アカウントはこちら



応募について詳しくはこちら

編集後記

特集でご紹介したトイグラン。都井岬の大自然に囲まれながら過ごす時間は、リラックスしたり、バーベキューをして楽しんだりといったくまの時間を味わえます。私も取材で来ていることを忘れてしまうくらい非日常を堪能できました（笑）皆さんもぜひグランピングはもちろん、都井岬の魅力を再発見しに足を運んでみてください！（お）

広報くしまに関する
ご意見・ご感想は
こちらから▼



公式LINE ▼



KUSHIDELIGRAM ▼



94MAX ▼



地球のmessage

グリーン購入をしよう！

グリーン購入とは、製品を購入するときに、環境への負荷が小さい製品を選択することです。

グリーン購入に適合した製品は、製造や使用の過程でCO₂排出量や電力消費量が少ない、廃棄時にゴミが少ない、リサイクルがしやすいといった製品です。

グリーン購入の対象製品にエコマークなどの環境ラベルが付いており、その製品を購入することで、環境保全へ貢献することができます。また、環境配慮製品を製造し、販売する事業者を応援することにもつながります。

グリーン購入で環境保全に対する意識を高めつつ、環境保全に貢献していきましょう。

☎ 市民生活課生活環境係 ☎72-1356

道の駅くしまだより

市民交流施設を 利用してみよう！

☎ 道の駅くしま ☎72-0800

夏休みが目の前に迫ってきていますね。今回は、市民交流施設の利用方法をご紹介します。

■市民交流施設は…

多目的室（約170㎡）



プロジェクター、スクリーン、モニター有

イベント室（約110㎡）



ミニキッチン有

その他



トイレ、授乳室

■利用方法

市民交流施設は、予約者がいない場合自由に利用することができます。

利用の前に、入口の「本日の予定」を確認してください。

本日 6月7日（水）の施設使用申請状況

場所	時間・申請者	時間・申請者	時間・申請者
イベント広場	時間 申請者	時間 申請者	時間 申請者
イベントルーム	時間 申請者	時間 申請者	時間 申請者

■利用例



受験勉強は夏が山場！集中！！



涼しくて快適！



マルシェでお弁当を買って食べるのがgood



温めることもできますよ～

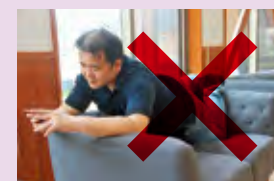
■注意事項



ごみは持ち帰りましょう



施設内はボール遊び禁止です



備品は正しく使ってください

ほかの利用者に迷惑がかかることはやめましょう！！



■利用者の声



福島高校3年 立本 翔大さん
友達と一緒に勉強で利用しています。飲み物も近くで買えるのでとても便利です。



福島高校3年 鎌田 英太郎さん
勉強でよく利用しています。調べものもWi-Fi環境が整っているので快適です。

イベント情報

- ・7/2(日) さわごやイベント 午前9時～午後5時（大屋根イベント広場）
- ・7/7(金) くしまん夕市七夕夜市 午後5時～午後8時（大屋根イベント広場）

たなか ひでゆき 田中 秀幸

令和4年10月、副店長として道の駅くしまのスタッフの一員となり、令和5年1月、晴れて店長に。座右の銘は、やらないで後悔するより、やって後悔しろ。趣味は、数学、将棋、人狼ゲーム。



夢は、南の果てにある。
太陽と海と野生動物。天然づくし、くしまし。

今月のくしま

20237

相談 子育て 健康 イベント その他

※各日程については予定であり、変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
6/25	26	27	28	29	30	7/1
2 各種集団健(検)診 【市総合保健福祉センター】 さわごやイベント(P26)	3	4	5 各種集団健(検)診 【旧本城中学校・旧都井中学校】	6 年金相談(P25)	7 くしまん夕市 七夕夜市(P26)	8
9	10 人権相談(P25)	11	12 1歳6カ月児健診	13	14 トイグランソラシタ ブランドオープン(P4~7)	15 串間市営プール 開放(8/27まで)(P20) 高松海水浴場開設 (8/27まで)(P20)
16 くしま朝市 よかむん市 【道の駅くしま大屋根イベント広場】	17 海の日	18 法律・消費者生活 巡回相談(P25)	19 乳児健診 各種集団健(検)診 【ゆうゆうの森】	20 総合相談(社協・包括)【道の駅くしま市民交流施設】 午前9時半~午前11時半	21 各種集団健(検)診 【市総合保健福祉センター】	22 親子でパン作り(P24) ボート免許更新 講習(P21)
23 各種集団健(検)診 【市総合保健福祉センター】 あたご祭り(予定)【仲町商店街】	24 行政相談(P25)	25	26 はぐくみ サポート教室 【市総合保健福祉センター2階すこやかひろば】 午後1時半~午後4時半	27 認知症のひと 暮らす家族の集い 【道の駅くしま市民交流施設】 午後2時~午後3時半	28 串間のよかむん 夏の便 申込締切 (P8・9)	29 夏休みこども 絵画教室(P14) こどもアート フェスティバル "表現するってたのしい" 午前10時~午後4時 【旧吉松家住宅前広場】 ※雨天時は8/6(日)に延期
30 各種集団健(検)診 【市総合保健福祉センター】 こどもアート フェスティバル "表現するってたのしい" 午前10時~午後4時 【旧吉松家住宅前広場】 ※雨天時は8/6(日)に延期	31 国民健康保険税 (1期)、後期高齢者 医療保険料(1期)、 保育料(7月分)の 納期限および口座 振替日(P20)	8/1	2	3 年金相談(P25)	4 串間のよかむん 夏の便 発送日 (P8・9)	5

7、8月の日曜給油店

月/日	給油店名
7/ 2	酒井串間店・井手都井店
7/ 9	津曲北方店・井手都井店
7/16	片平本町店・井手都井店
7/23	三協西小路店・井手都井店
7/30	井手産商串間店・井手都井店
8/ 6	酒井串間店・井手都井店
8/13	津曲北方店・井手都井店
8/20	片平本町店・井手都井店
8/27	三協西小路店・井手都井店

人口のうごき(令和5年6月1日現在)

人口 15,771人(前月比-29人)
[男性 7,388人 女性 8,383人]
世帯数 6,974世帯

※令和2年国勢調査からの推計人口です。

7、8月の休日在宅医

※受診前に医療機関に電話をかけて症状をお伝えください。

月/日	医療機関	診療科	電話番号
7/ 2	串間中央クリニック	内科・小児科	27-3181
7/ 9	とめのファミリークリニック	内科・小児科	76-1425
7/16	のだ小児科医院	小児科・アレ	71-1112
7/17	アイレHDクリニック串間	内科・透析内科	55-8181
7/23	とめのファミリークリニック	内科・小児科	76-1425
7/30	はなぶさ消化器・内視鏡クリニック	内・消内・内視内	74-1187
8/ 6	にいな内科・循環器科	内・循・呼	71-1711
8/11	アイレHDクリニック串間	内科・透析内科	55-8181
8/13	岡村クリニック	整形外科	72-7710
8/20	ゆうゆうの森クリニック	内科	55-9111
8/27	串間中央クリニック	内科・小児科	27-3181

※休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレフォンサービス(☎23-9999)にて必ずご確認ください。