

みんなつながる。まちがかがやく。

広報くしま

7

July 2019

No.1055
毎月1回 1日発行

夢は、南の果てにある。
太陽と海と野生動物。天然づくし、くしまし。

※写真はよかむん商品を組み合わせた食卓です

郷土の味

よかむん 夏の便

今年も
この季節が
やって
来ました！

故郷を離れて暮らすあの人へ、懐かしい味を
届けてみませんか。

No.1055 広報くしま

2019年7月1日発行
(毎月1回 1日発行)

発行／串間市役所

編集／総務課秘書広報係

〒888-8555 宮崎県串間市大字西方5550番地 電話：0987-72-1111 FAX:0987-72-6727
http://www.city.kushima.lg.jp Eメール:info@city.kushima.lg.jp 印刷／(株)宮崎南印刷

file# 27 串間でつくられた逸品たち

★ ★ ★
Made in Kushima
逸品ストーリー



ふるさと納税の返礼品としても人気があり、力を入れています。

これぞ宮崎の誇り！「みやざき地頭鶏 地鶏炭火焼」

権代ファーム

炭火の良い香り。コリッとした歯ごたえのあとに溢れ出るジューシーなうまみに、ひとくちで虜になります。

「広々とした農場で、のびのびと育てています」と話してくれたのは、権代ファーム・代表の河野良人さん。さまざまな条件をクリアし、地頭鶏事業協同組合の検査に合格した農場だけが『みやざき地頭鶏』を飼育することができます。

「こだわりは、ストレスを与えないことです」と河野さん。その特長はヒナ小屋にあります。ヒナは専用の小屋で育てられ、1カ月程で大きな鶏舎に移されるのが一般的ですが、移動の際に手づかむことでストレスを与えてしまいます。

しかし、権代ファームでは、大きな鶏舎の中に組み立て式のヒナ小屋をつくり、ヒナが大きくなったらその小屋を取り外します。出荷するまで同じ環境でストレスなく成長できることにより、元気な『みやざき地頭鶏』になります。

現在では東京や大阪への出荷を中心に、ふるさと納税や農家民宿『CAM P 権代』で炭火焼きを提供しています。

広大な自然の中で育ったこだわりの『みやざき地頭鶏』を食べてみませんか？

ヤマカツセット
 [松尾醸造場]
 ヨネギドレッシング・
 インスタントみそ汁・
 さしみ醤油のセット

水元 健介さん

天ぷら詰合せ
 [◎川畑かまぼこ店]
 甘い味付けの
 懐かしい味わい。
 小腹が空いたときにも◎

チーズかまぼこ
 [◎川畑かまぼこ店]
 かまぼことチーズの相性抜群!
 おやつにもおすすめ

**100%
串間産の
マンゴー
ジャム**
 [たいき食品]
 添加物不使用の100%串間産
 マンゴーで作られたジャム

お魚うどん
 [内野蒲鉾店]
 すり身でつくった
 かまぼこのうどん。
 魚嫌いなお子さんに
 特におすすめ

※調理例

**普段使いしやすい
ラインナップ**

無添加あわせみそ
 [松尾醸造場]
 ミネラルたっぷりの
 塩で仕込んだ
 長期熟成みそ

水出し緑茶
 [西谷園・川島茶園]
 水出しなので
 すぐに冷たい緑茶を
 味わえます

令和まんじゅう
 [玉味製菓]
 甘さ控えめの抹茶の餡を
 しっとり生地で包みました

夢の塩
 [大田商店]
 都井岬沖合の海水を
 まぎを使った直火で
 完全手造り

**くしま産新米
こしひかり**
 [江藤商店]
 日本一早い、
 香り高い
 新米をどうぞ

New!

山芋を使っており
 粘りがおあります。
 抹茶の餡が日本茶との
 相性バツグン!

かいえだ さとる
 海江田 暁さん

朝ごはんから晩ごはんまで、シチュエー
 ションを選ばずに使える商品の詰め合わ
 せをご用意しました。

恋ヶ浦セット

5,500円
 (税・送料込み)

生冷やし中華
[川北製麺]
宮崎県産小麦を使用。
もちもちツルンツルン

串間産新米
ミルキークイーン
[喜多米穀店]
炊き上がりがモチモチで
冷めてもおいしい！

**みんなが
大好きな味を
お手頃プライスで**

**魔法の玉ねぎ
ドレッシング**
[松尾醸造場]
野菜がバクバク
すすむ魔法の
ドレッシング

野菜が苦手な
お子さんにも◎

河野 綾夏さん

焼きドーナツ
[Bon Bon Maman]
油で揚げない
風味豊かなドーナツ。
今回は抹茶味が登場！

小玉 莉乃さん

New!

**紅茶・ほうじ茶・
グリーンティー**
[葉香園]
おやつタイムに嬉しい
お茶の3点セット

あくまき
[串間農産加工研究会]
昔懐かしい
手づくりの味

串間産の新米やお茶菓子セットなど、
子どもから大人までみんな大好きな串
間の味を詰め合わせました。

都井岬セツト

3,500円
(税・送料込み)

故郷の味を
あの人へ

串間のよかむん夏の便

ホクホク おいもスティック

【ヤマダイフーズ】

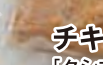
油で揚げると外はカリッと中はホクホク♪



チキンバー

【クシマフーズ】

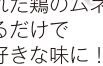
味付けされた鶏のムネ身を油で揚げるだけでみんな大好きな味に！



手羽ギョーザ

【クシマフーズ】

ギョーザの餡を手羽で包むことでよりジューシーな味わいに



寿甘しょの スウィートポテトの シュークリーム

【はとや】

バター風味のクッキーシューの中にはスウィートポテトの生クリームが！



ほりぐち特製 塩こうじホルモン

【四季彩館ほりぐち】

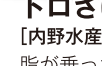
国産豚ホルモンを塩麹とニンニクで濃いめに味付け



トロさば炭火焼

【内野水産】

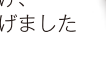
脂が乗ったトロさばを秘伝ダシに漬けて七輪で焼き上げました



たまたま シャーベット

【たまたまクラブ】

完熟きんかん「たまたま」を使ったさわやか風味



味付けすり身

【◎川畑蒲鉾店】

団子状にして揚げても良しお吸い物に入れても良し



いーか一夜干し

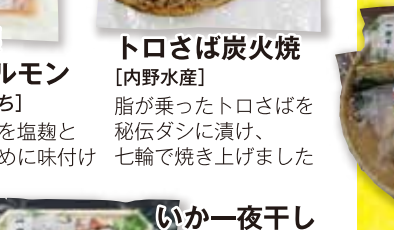
【内野水産】

焼いてマヨネーズをつけて食べれば簡単絶品おつまみ



黄金の瀬セット

毎日の献立に困ったときに、あると嬉しい商品ラインナップ。保存が効く冷凍商品なので、主婦の強い味方になります。



5,500円

(税・送料込み)

幸島セツト

焼酎2種と、おつまみに最適な商品を集めました。晩酌好きなあの人に最適なセットとなっています。

4,500円
(税・送料込み)

※焼酎は…

●ひむか寿赤辛仕込み20度
(寿海酒造)

●松露20度(松露酒造)

●伝承かめ壺作り幸蔵25度
(幸蔵酒造)

のうち2つが入ります。

いりこと 6種の木ノ実

[たいき食品]
6種類の木の实入りで
栄養たっぷり

漁師の とれたてちりめん

[猪塚水産]
漁獲してすぐに仕上げた
新鮮な味わい

一回串間あげ

[内野蒲鉾店]
食べ出したらずまらない
クセになる味

チーズかまぼこ

[◎川畑かまぼこ店]
かまぼことチーズの
相性抜群!
おやつにもおすすめ

これぞ郷土の 晩酌セット!!

鶏・炭火焼

[クシマフーズ]
国産の若鶏を
使っているので
とてもやわらか

炭の香りが
焼酎によく合う!

河野 恭祐さん

イタリデン蒲鉾

[◎川畑蒲鉾店]
バジルが効いた爽やかな味。
今までになかった蒲鉾



知ってた？

ES
D
S

SDGs(持続可能な開発目標)という言葉が耳にしたことありますか？今、世界中で「持続可能」をキーワードにさまざまな取り組みがなされています。ここ串間市でも、新エネルギーを切り口としたまちづくりを図っていくために、4月より「新エネルギー政策室」が発足しました。

SDGsってなんのこと？

「持続可能な開発目標」という意味のSDGsは、2015年国連サミットで採択されたもので、国連加盟国193カ国が2016年、2030年の15年間で達成するために掲げた17の目標のことです。

17の目標は下の図(SDGsの17の目標)にあるようにさまざまな分野が網羅され、すべての国が取り組まなければならない課題を含んでいます。つまり、この17の目標をすべてクリアすることができれば、持続可能かつ、世界平和がいよいよ目前という状態に持っていけるのです。「誰一人取り残さない」持続可能で多様性と包摂性のある社会の実現のために、17の持続可能な開発目標を達成の期限である2030年に向けて、現在、すべての国が取り組んでいます。

個別での取り組みは？

SDGsの取り組みは、企業、地域、自治体などにおいて、それぞれの地域やスタイル、状況、環境などに合わせた特色あるものを持続可能な開発目標を掲げて推進しています。特に近年は良く耳にすることもあり、地方創生の推進を図る上でも必要不可欠なものであると言えます。

また、先進的な取り組みや成功事例などは、国からの認定や表彰(SDGs未来都市、SDGsアワードなど)を受けることもあります。

九州内におけるSDGsの先進的な取り組み(一部)

北九州市	地域エネルギー次世代モデル事業
壱岐市	Industry4.0を駆使したスマート6次産業化モデル構築事業
小国町	特色ある地域資源を生かした循環型の社会と産業づくり
大崎町	リサイクル率日本一(混ぜればゴミ、分ければ資源)

SDGsの理念に沿った動きは本市でも！

「新エネルギー政策室」が発足しました!!

本市では、以前から豊かな自然の恵みをまちづくりに生かす構想がありました。そして今回、新エネルギーをまちづくりの軸として、資源循環、自然共生、脱炭素による持続可能な地域社会の実現を目指して、総合政策課内に「新エネルギー政策室」を設置しました。今後、本市のさまざまな事業を相互につなぎ合わせていくことで、地域活性化と循環型社会の形成を目指します。

現在の取り組みは、市内発電所を見学にお越しいただいた方々に先行的にパンフレットなどを配布する取り組みを行っており、将来的には市内で稼働または稼働予定であるバイオマス、太陽光、小水力、風力のすべての発電所とエコツーリズムや既存の観光メニューを組み合わせた「産業観光」の確立のため、宮崎大学などと連携し、交流人口の増加と経済の活性化を目指していきます。

他にも、自家消費する目的で太陽光発電と蓄電池をセットで設置する世帯については、市から補助金を支

給する新たな取り組みを今年度から始めました。また、市民向けにこれからの新エネルギーを活用したまちづくりの方向性を共有する講演会を開催予定です。

今後はさまざまなステークホルダー(=利害関係者)が一体となって本市のまちづくりに取り組んでいきますのでご理解とご協力をお願いします。



私が解説します!

新エネルギー政策室長
こたま つとむ
小玉 努さん



都井岬野生馬ガイドツアー



新エネルギー施設見学

SDGsの17の目標

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
世界を変えるための17の目標



「SDGs」って何の略？

S ... Sustainable (=持続可能な)
サステイナブル

D ... Development (=開発)
ディベロップメント

Gs ... Goals(=目標)
ゴールズ

SDGs実施指針の概要

People	1 あらゆる人々の活躍の推進 2 健康・長寿の達成
Planet	3 成長市場の創出、地域活性化、科学技術イノベーション 4 持続可能で強靱な国土と質の高いインフラの整備
Prosperity	5 省・再生可能エネルギー、気候変動対策、循環型社会 6 生物多様性、森林、海洋島の環境の保全
Peace	7 平和と安全・安心社会の実現
Partnership	8 実施推進の体制と手段

日本での取り組みは？

日本では、SDGsの推進に向けて2016年に内閣を主体とする「SDGs推進本部」が発足しています。この本部は、内閣総理大臣を本部長、すべての閣僚を構成員とし、日本のSDGsの推進に向けた取り組みなどの司令塔として機能するものです。

日本は、SDGsの17の開発目標

を国内向けに再構築した8つの優先分野を社会・経済・環境の三側面のもと、世界トップレベルの技術などを生かし、国内外を問わず世界の国づくり・人づくりに貢献していきます。

5月27日

05



江藤教授と杉浦氏のコラボイベントの様子

歌とがん講演に聞き入る

市総合保健福祉センターで、Dr.エトーおなじみ江藤敏治教授と、末期がんを克服し、がんサバイバーとして幅広く活動されているシンガーソングライター・杉浦貴之氏による講演会が開催されました。杉浦氏のがん闘病の経験談の話やその時の心情などを描いた歌を披露され、参加者は聞き入り、時には笑いあり、涙ありの心に響く講演会となりました。

愛知県岡崎市在住
すぎうら たかゆき
杉浦 貴之さん

病気を治すことは通過点であり、その先にやりたいこと、夢を持ち続けてきたことで生きる力が湧き、病気を克服することができました。

行政相談委員へ感謝状贈呈

5月27日、8年間行政相談委員を務められた河野日出男さんへ総務大臣感謝状の贈呈が市役所で行われました。河野さんは平成23年4月から今年の3月末まで行政相談委員を務められ、市民からの社会福祉や道路などのさまざまな相談に応じた功績が認められました。



8年間委員を務めた河野日出男さん

有明小学校1年生
もり いちか
森 母花ちゃん

初めて苗植えをして楽しかったです。これから自分の植えた苗が成長するのが楽しみです。

5月26日

04

豪雨を想定した避難訓練

本城地区で土砂災害や河川氾濫を想定した防災避難訓練が実施されました。訓練には地区住民や関係機関など約200人が参加し、住民らは簡易ベッドや簡易トイレなどの機材の使い方の説明を受けたほか、県砂防ボランティア協会による防災講話も行われ、防災の知識を学びました。



実際に簡易ベッドを組み立てる様子

一人暮らしの高齢者も多くいるので、今回の訓練を通じて避難の仕方を再認識する良い機会になりました。

本城地区・上平
かわの
河野 ケイ子さん

6月11日

06



教わりながら苗植えする生徒たち

有明小で花壇に苗植え

有明小学校で苗植えが行われ、1年生から3年生までの計29人が参加しました。学校の環境を整え、栽培などを行うグリーントイム活動の一環で、毎年花壇に苗植えを行っており、有明校区コミュニティ協議会、有明1区老人クラブの方々に教わりながら、生徒たちはブルーサルビア、ジニア、コリウスの苗約150本を植えました。花いっぱいの花壇になるのが楽しみです。

5月24日

01



第1回目の授業で説明を聞く生徒たち

福島高校で課題解決型授業

福島高校で2年生31人を対象に、領土、難民など、国際的な課題の解決を図る「ワールドピースゲーム」の授業が始まり、6月21日まで計5回実施されました。同ゲームプロジェクト代表の谷口真里佳さん指導のもと、チームに分かれて、それぞれ役割が与えられ、課題解決に向けて意見を出し合う内容。授業を通じて今後社会で必要な思考力や交渉力を磨いていました。

5月24～26日

03



陶器選びを楽しむ来場者

さまざまな陶器がずらり

旧吉松家住宅と周辺商店街で九州各県の若手陶芸家らの作品が集う「第12回九州窯元行列in串間」が開催されました。今年は33窯元が出店。マグカップや平皿、急須など約1万2千点の個性豊かな陶器が並び、来場者は近代和風邸宅の雰囲気を楽しみながら、陶器選びを楽しんでいました。



3年連続で訪れていて、毎年どんな作品があるのか楽しみにしています。期間中は2回足を運び、お湯飲みを購入しました。今後も続けていってほしいですね。

福島地区・小路
なす
那須 浩子さん

5月24日～6月11日

くしま プレイバック

まちで起こったあんなことやこんなこと。
串間の1カ月を振り返ります。

福島高校2年生
よしだ うえい
吉田 羽成くん

頭を使った授業だったので、大変でした。授業を通じて、地域の課題に目を向ける視点を学ぶことができたので、今後の地域創生学の授業に生かしていきたいです。

5月24日

02

県民総合スポ祭健闘誓う

市民総合体育館でみやざき県民総合スポーツ祭の選手結団壮行式が行われ、19団体約250人の選手役員が参加しました。昨年度の優勝者の表彰や体育協会スポーツ功労賞・優秀賞の表彰、選手宣誓などがあり、最後に全選手でがんばろう三唱を行い、健闘を誓いました。



選手宣誓をする江藤祐樹さん



今回ソフトバレーボールの種目に男女混成のチームで出場します。けがや事故なく、最後まで力を出しきり初優勝を目指していきたいです。

福島地区・上町
えとう ゆうき
江藤 祐樹さん

くしまっ子

ボーイズリーグの全国大会へ 九州選抜選手として出場

4月に熊本県で開催された中学硬式野球の九州大会、第19回日本少年野球熊本大会で串間市の中学硬式野球チーム、「宮崎くしまボーイズ」が初優勝しました。その中で、13打数9安打の成績を残し最優秀選手に選ばれた谷口翔生くん。

谷口くんは、父親が野球をしていた影響で小学2年生から野球を始め、中学1年生からくしまボーイズに入部。週4日の練習で日々汗を流しています。チームの特徴



試合では1番バッターとしてバッターボックスに立ちます

「やるぞ！」



たにぐち しょう 27. 谷口 翔生くん

串間中学校3年生。小学2年生から野球を始め、第19回日本少年野球熊本大会で最優秀選手に選ばれた。ポジションはキャッチャーとショート。

を聞くと、「攻撃力があり、最後まで諦めない粘り強さがウリです。チーム皆でつないで試合に勝った時は本当に嬉しいですよ」と笑みをこぼします。

「バッティングに一番自信があり、際どいコースも積極的に打ち返します」と谷口くん。また、「キャッチャーの配球などリード面も含めた総合的な守備力の向上を、これからの練習で磨いていきたい」とさらなる成長を誓っています。

8月に開催されるボーイズリーグの全国大会、「第20回記念鶴岡一人記念大会」で九州選抜チームの選手の1人として出場します。

監督の税田博人さんは、「走攻守三拍子がそろっておりチームの要。今後の大会でもベストを尽くし、最終的にはプロ野球選手になれるように頑張つてほしい」と今後の活躍に期待します。



太鼓で串間を元気に

串間くるみ太鼓保存会が取り組む活動

ある土曜日の午前中、串間市民文化会館大ホールに太鼓の音が響き渡ります。練習しているのは串間くるみ太鼓保存会の皆さんで、指導を行うのは、同保存会会長の蓑輪誠治さん。

串間くるみ太鼓保存会は、都井岬火祭りや福島港初セリ、森林祭りなどのイベントで演奏を行い、地域活性化のため尽力されています。また、福祉施設慰問で演奏し、ボランティア活動も行っています。

串間くるみ太鼓保存会は、昭和60年に蓑輪さんの父が中心となり、大東、胡桃ヶ野（くるみがの）地区で地域コミュニティの発展に寄与することを目的に立ち上げられました。現在、会員数は29名で、保育園児から大人の方まで幅広い年齢層で構成されています。

蓑輪さんは、父の影響で幼少時代から太鼓を始め、4年前から会長を務めています。毎週土曜日、日曜日の週2回太鼓の指導を行う傍ら、平日は市内の保育園や小学校、福島高校で太鼓の指導を行っており、子どもたちと交流を通して太鼓の魅力を伝え、太鼓の普及・技術継承を推進しています。さらに、日南市の居酒屋で6年間店長をしていた経験を生かし、昨年7月に独立し、串間市内で「くしま

酒場わっしょい」をオープン。夜は店長として働いています。「忙しいですが、やりがいを持ってやっているのを楽しんでいます」と蓑輪さん。

太鼓の魅力を聞くと、「太鼓は誰でも音を出して自分を表現できる。また、みんなで一緒に音を合わせて出す時の力強さと躍動感がたまらないですね」

普段は、子どもたちが出場する大会に向けての練習が中心となっています。「練習では厳しいことも言いますが、息抜きに釣りや山登りに連れて行って子どもたちと親交を深めています」。日頃からの子どもたちに対する愛情ある接し方もあって、生徒達は辞めずに太鼓を続けているそうです。「先日、仕事終わりに昔の教え子達からサプライズで誕生日のお祝いをしてもらい、夜中まで語り合えて非常に嬉しかったです」と話す蓑輪さん。

今後も「串間を太鼓で活性化し盛り上げていきたい。新たなイベント作りができれば」。また、「11月に子どもたちが出場する大会で上位入賞し、全国大会へ出場したい」と蓑輪さん。

今後も、太鼓を通して串間を元気にできるように、串間くるみ太鼓保存会の活動は続きます。



串間太鼓フェスの様子



子どもたちを指導する様子



みのわ せいじ 蓑輪 誠治さん (福島地区・上小路)

串間くるみ太鼓保存会会長および串間酒場わっしょいの店長を務める。趣味は太鼓。

地域おこし協力隊

活動日記

vol.27

海も山も 地域おこし協力隊的くしまの楽しみ方

せこ なおゆき 世古 直之さん



平成28年8月から始まった地域おこし協力隊の活動も7月で3年の区切りを迎え、いよいよ活動終了となります。都心部で生活してきた外からの目線でアイデアを出し串間を活性化してほしいと言われたのはずいぶん前のような感覚で、今では、すっかり串間の生活にも慣れ、元気盛りだくさんの2児を育て

る子育て真っ只中の一市民になっています。

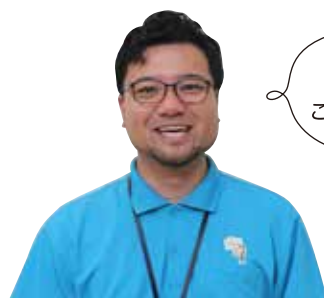
外遊びが大好きになった子どもを連れて週末は、高松海水浴場、恋ヶ浦、夕方から都井にアジゴを釣りに行ったり、春駒を見に行ったりと今の環境を十分に楽しんでいます。

少子高齢化が進み街に活気がなくなっていると言われていたのですが、自分にとっては住めば住むほど魅力を感じている地域です。住人にとって渋滞がないのは、時間を有効活用できるし、集中して物事に取り組みます。また、サーフィン、釣り好きなら都井岬周辺は、魅力のある地形だってわかるはずですよ。さらに、焼酎文化は、水がいい証拠だし、産業が少

地域の方に暮らしの知恵を聞けばたくさん出てくるし、都心の物差しでは、測ることの出来ない「くしまらしい」物事があるんだと感じています。

地域おこしにゴールはありません。答えもないと思っています。この3年間を通して自分が何が出来るのか自問自答しながら活動してきましたが、出会った人とのつながりが出来始めたのが一番の成果です。

これからは椎茸栽培を仕事として本城地区に根付いていけるように、地域の方々と歩調を合わせながら暮らしていきます。3年間、関わった方々本当にありがとうございました。



お気軽に
ご相談ください！

福祉事務所子育て支援係
保健師

かみや かずき
神谷 一樹さん

5歳児健診ってなに？

問 / 福祉事務所子育て支援係 ☎72-1123(内線505)

5歳児健診とは市内の年中児を対象にした健診です。「1歳6カ月児健診や3歳児健診は聞いたことがあるけど、5歳児健診は…」と思う方も多いのではないのでしょうか。この健診は3年前から始まったもので、聞きなれないかと思いますが、

始めたきっかけは、保護者の「なにか気になる」「小学校入学は大丈夫かな？」そんな声でした。子どもの成長過程において常に不安はあると思いますが、小学校入学となると不安のハードルも一層高まるのではないのでしょうか。「朝起きられるかな」「友達と仲良くできるかな」など、考えたらキリがないと思います。そんな声に寄り添い、不安の軽減につながればという思いで健診がスタートしました。

健診では、子どもの現在の成長を確認するとともに、振り返る機会にしてほしいと思っています。そして、健診を通して苦手なことがあった時は、子どものためにできることを、一緒に考えていくことがこの健診の目的です。

でも、「小学校入学のための準備なら年長さんになってから健診して成長を振り返ればいいのでは？」と思うかもしれません。子どもの成長を思い浮かべてください。1年間の成長は本当に大きい

です。1年前と現在では色々なことが出来るようになっていきます。早いうちに支援すること、よりたくさんの子どもの吸収してくれます。また、入学まで1年間の準備期間があると思うと気持ちも楽になるのではないのでしょうか。

健診の詳しい内容につきましては、各園を回るなどして対象となる保護者の方に説明し、現在、4月～9月生まれの子の保護者に、アンケート協力をいただいているところです。

子どもの成長は嬉しいことあれば、不安もあると思います。気になる事がありましたらお気軽にご相談ください。

福祉事務所 子育て支援係
72-1123(内線508)

◆宮崎県子ども・若者総合相談センター「わかば」のご紹介
県の委託により、0歳～39歳までの悩みを抱えている若者達を対象にした相談を無料で行っています。

子ども・若者に関するのなら、どなたからの相談も受け付けます。
窓口 一般社団法人 サポートハウス虹
☎0985-41-7830
FAX 0985-41-7831
Mail soudan@miyazaki-kowaka.jp

子育て info

●7月10日(水) 1歳6カ月児健診

●7月17日(水) 乳児健診

それぞれ、対象児には個別に案内しています。

●予防接種

予防接種は病気にかかる前にワクチン接種しておくことが大事なポイントです。「生後2カ月からのワクチンデビュー」をおすすめしています。

●「子ども発達相談室」

言葉など発達に関して気になるお子さんへの支援やその周りの大人への関わり方の助言をします。どうぞご相談ください。お一人ずつ予約制で対応させていただきます。

●対象児 未就学児
●期 日 毎週金曜日 午前中
●場 所 串間市総合保健福祉センター2階
すこやか広場



ハッピー
スマイル

なす こたろう
那須 琥太郎くん

平成30年7月10日生

なす てる
那須輝さん・まゆみさんの長男
(福島地区・天神)

最近やっと動けるようになってきて、いろいろな物に興味を持つようになり、よく動いて遊んでいます。子育ては楽しく頑張っています。病気をせず元気に育ってほしいですね。

Happy Smile

児童扶養手当について

問 / 福祉事務所 こども政策係 ☎72-1123(内線507)

すくすく
のびのび

子育て支援情報

児童扶養手当とは？

父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭に対して、生活の安定と自立を促進するために手当を支給し、児童の健全育成を図る制度です。

受給資格

次のいずれかの条件にあてはまる児童(18歳に達する日以後の最初の3月31日までの子、または一定の障がいがある場合は、20歳未満の子)を監護している父、母または父母にかわってその児童を養育している養育者(児童と同居し、監護し、生計を維持している人)が受給できます。

① 父母が婚姻を解消した児童

② 父(母)が死亡した児童

③ 父(母)が政令で定める程度の障がいの状態にある児童

④ 父(母)に引き続き1年以上遺棄されている児童

⑤ 父(母)が生死不明の児童

⑥ 父(母)が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童

⑦ 母の婚姻(事実婚も含む)によらないで生まれた児童

⑧ 父(母)が裁判所からのDV保護命令を受けた児童

支給対象外(児童)

- ・日本国内に住所を有しないとき
- ・里親に委託されているとき
- ・児童が請求者と異なる父(母)と生計を同じくしているとき
- ・児童が父(母)の配偶者(事実婚を含む)に養育されているとき
- ・児童福祉施設および障がい者福祉施設に入所しているとき

支給対象外(父母)

父(母)が婚姻の届出をしなくても、事実上の婚姻関係(内縁関係も含む)にあるとき

手当額

(平成31年4月1日現在)

受給者の所得に応じて全部支給・一部支給に区分され、一部支給の場合は、所得金額に応じて手当額および加算額が異なります。

対象児童	全部支給	一部支給
1人目	42,910円	42,900円～10,120円
2人目加算	10,140円	10,130円～5,070円
3人目以降加算	6,080円	6,070円～3,040円

※手当額については、物価指数によって変動します。
※3人目以降加算は、1人あたりの加算額です。

支給制限

受給資格者および扶養義務者などの前年の所得が児童扶養手当で定める所得限度額以上ある場合は、手当が1年間支給停止になります(詳しくはこども政策係までお問い合わせください)。

手当を受ける手続き

手当を受けるには、串間市福祉事務所認定請求の手続きをしてください(受給資格があっても申請の手続きをしないと手当は受けられません)。

手続きに来られる際は、申請に必要な書類についての説明などがありますので、必ず事前に電話などでお問い合わせください。

串間市第3子以降出生祝金の終了について

第3子以降の出生を奨励し、多子世帯の経済的負担を軽減し、子どもの健やかな育成および市の活性化を図ることを目的とする第3子以降出生祝金支給を平成27年度から実施してきたところですが、令和元年度をもちまして、終了することとなりました。ご理解のほどよろしくお願いいたします。



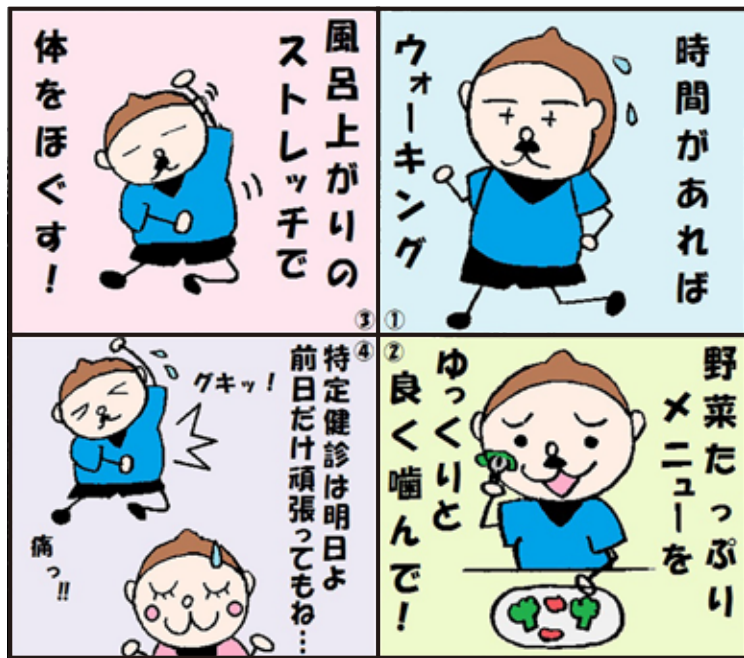
じゃが
じゃが

健康通信

問/医療介護課健康増進係
☎72-0333(内線517)

特定健診、スタートしました！
今年も、特定健診の季節がやってきました。おなじみ「さる造」さん、今年は特定健診直前になって慌てて健康づくりに取り組んでいるようですが…
「健診は、特定の病気をすぐに見つけるものではありません。日頃の生活習慣の結果がどのように体に反映されているのかを把握し、生活習慣を改めていったり、何か異常があれば症状に合わせた適切な検査や治療につなげていくものです。」
食べ過ぎ・飲み過ぎ・運動不足

「取り組みは普段から」



などといった、日頃から気にはしているけれど、なかなか改めることができない生活習慣。その影響が、今の自分の身体にどのように表れているのかを把握できる特定健診を受けることは、健やかで幸せな人生を送る上でとても大事なことです。大切なご家族やご友人なども誘って、定期的な身体メンテナンス。ぜひこの機会に！



栄養のことについての疑問を教えてください。
管理栄養士がお答えします♪
問/医療介護課健康増進係
☎72-0333(内線519)
zoushin@city.kushima.lg.jp

皆さん、こんにちは。今回は前回に引き続きストレスに打ち勝つ栄養素についてお話しします。
皆さんご存じのとおり、食生活の乱れは心と体に大きな影響をもたらします。
現代人が陥りやすい食生活の傾向と改善のポイントを考えてみましょう。

Q「ストレスで過食…太っているのに栄養不足？」

解説 「太っているから栄養満点！」とは限らないようです。現代は洋食や加工食品などを食べる機会が増え、食べたいものが簡単に安く手に入る時代です。

しかし現代は、魚、野菜、玄米などを中心として食べていた頃には自然に摂れていた食物繊維やビタミン、ミネラルなどの栄養素の不足が指摘されています。

食事の基本は主食(ご飯)、主菜(肉、魚などのおかず)、副菜(野菜、海藻類)をそろえて食べる。まずはバランスよく食べ、体に必要な基本的な栄養を備えておくことで、いざストレスがやってきたときに立ち向かえる体の状態を作っておきます。

ストレスがあるとどんな栄養素がよく使われるかというと、「ビタミンB1」とよばれる栄養素です。本来ビタミンB1

は精神を安定させたり、疲労を回復する栄養素です。ストレスで失われると精神状態が不安定になりイライラしたりすると言われます。

夏本場を控えた今、夏バテやストレス対策としてビタミンB1をしっかりとりましょう。ビタミンB1の補給には豚肉がおすすめです。豚肉でもヒレの部位がより多くビタミンB1を含みます。その他にはウナギの蒲焼きやブリ、玄米、大豆なども多く含みます。

食べ合わせポイント♪

ビタミンB1はニンニク、ねぎ、玉ねぎ、にらなどと一緒に食べると吸収率がアップします。これらは切ったり、つぶしたりすることで吸収アップに働くため、細かく刻んで薬味などで使うとよいでしょう。

健康 マメ知識

市民病院で対応できる外科手術

毎日元気に過ごしたい

健康
health

色々なギモンにお答えします！

健康
Q&A

Q.1 串間市民病院外科で手術を受けることができますか？

A 麻酔科医の退職に伴い、外科では全身麻酔を要する手術は平成31年1月からできない状況が続いています。麻酔科医が確保できれば再開できますが、それまでは脊椎麻酔(下半身麻酔)や局所麻酔で行うことができる手術のみ行います。

Q.2 どのような手術を受けることができますか？

A 痔核根治術、単径ヘルニア手術(腹腔鏡下ではない)、皮下腫瘍摘出術などです。

Q.3 全身麻酔が必要な消化器外科手術にはどのようなものがありますか？

A 腹腔鏡下胆嚢摘出術、胃癌、大腸癌の手術があります。その他、単径ヘルニア(いわゆる脱腸)の手術も腹腔鏡下で行う場合には全身麻酔が必要になります。

Q.4 全身麻酔が必要な場合には？

A 県立日南病院や都城市の医療機関、または宮崎市の医療機関を紹介しています。

Doctor's コラム



串間市民病院 外科
たかや つよし
高屋 剛先生

4月から勤務している高屋です。以前、宮崎大学からの派遣で串間市民病院に勤務していました。今年の3月末で宮崎大学から串間市民病院への消化器外科医師1名の派遣が中止されたため、黒木院長から依頼があり、外科診療を引き継いでいます。それまでは宮崎市内の医療機関で勤務していました。

串間市民病院外科は、以前は鹿児島大学からの医師派遣がありました。その後、同大学からの派遣中止に伴い、宮崎大学からの医師派遣に変わり、2人体制と1人体制を繰り返していましたが、この8年間は1人体制が続いていました。

平日の午前中に外来を行っています。癌手術後の定期検査や抗がん剤治療(化学治療)、その他、手や足の怪我を初めとした外傷の対応も行っています。

抗がん剤治療は串間市外の医療機関からの紹介・依頼を受けて

行っているケースもあります。これまで紹介をいただいた医療機関は県立日南病院、都城市医師会病院、宮崎大学医学部附属病院、古賀総合病院、県立宮崎病院、潤和会記念病院などがあります。手術、化学治療を串間市外の医療機関で受けている方で、定期通院や治療のための通院が困難になってきた方がいれば、当院外科で対応可能なケースはできる限り対応しようと思えます。外科外来へお問い合わせください。

市外から転居されてきた方などご存じない方もいらっしゃるようですが、串間市民病院は紹介状(診療情報提供書)がなくても受診できます。しかし、かかりつけの医療機関があれば、そこからの紹介状がある方が望ましいです。もちろん緊急の場合には紹介状は不要ですが、お薬手帳の持参があることが望ましいです。

以前、勤務した時には常勤医師が、多い時で13人いましたが、現在は8人です。市民の皆さまのすべての要求に応えることは困難ですが、できる限りお役に立てよう努めています。よろしくお願いします。

生涯学習だより

仲間と一緒にいろいろなことを学んだり、楽しんだり。

子どもから、高齢者までみんなでチャレンジ！

サークル pick up!

フラダンス
ハイビスカスくしま場所：市総合保健福祉センター
日時：第1・3金曜日
午前10時～正午

アロハ～な気分を味わいませんか？

ハワイ生まれのフラダンスは、子どもからお年寄りの方まで幅広い年代に親しまれている人気のあるダンスです。講師の先生のもと計7人で活動しており、毎年発表会への出場や福祉施設への慰問など積極的に行っています。

フラダンスは初心者の方でも踊りやすいのが1番の魅力です。リズムにのせて踊るうちに、心も身体も心地よくなります。一緒にフラダンスの踊りに癒されませんか？



いつも笑顔で楽しく踊っています。
初心者の方大歓迎です。



参加者の皆さん

公民館では、夏休み期間中に貸し出していない部屋を勉強部屋として開放しています。辞書などはありませんが、冷房完備の公民館をぜひご利用ください。

また、囲碁教室やさまざまな体験・作品作りを計画いたしました。地元の児童・生徒だけでなく串間に里帰りした児童・生徒も受け付けております。

また、8月23日(金)開催の「科学祭りinくしま2019」において一般ボランティアを募集しています。一緒に実験を楽しんでくださる方(中学生・高校生・大学生・一般)、宮崎大学の講師や大学生とワーク体験してみたい方は、中央公民館72-11846までご連絡ください。

公民館で過ごす夏休み！

BOOKS

今月のおすすめ

今月のテーマ展示
「夏休み自由研究」特集

楽しい夏休みを過ごすためにも課題は早めに取り組むことが大事です。自由研究の本を種類豊富に取りそろえていますので興味のある研究を探してくださいね。図書館の勉強机もぜひご利用ください。



『信じられない現実の図鑑2』

DK 社編／著

世界最大の熱気球はどれぐらい高い？ 地球上で1分間に生産される牛乳の量は？ 宇宙と地球、自然や生命、技術の驚きの真実が見えてくる、くらべて、驚き、発見する、ビジュアル図鑑。



『鬼を待つ』

あさの あつこ／著

心に虚空を抱える同心・木暮信次郎と、深い闇を抱える商人・遠野清之介。亡き女房に瓜二つの女、禍々しい死。欲に呑み込まれていく、商と政…。男たちはどう決着をつけるのか。『小説宝石』掲載を加筆修正して単行本化。

【新刊情報】

○日の昇る国へ(佐伯泰英／著)○アタラクシア(金原ひとみ／著)○限界病院(久間十義／著)○生還(小杉健治／著)○或るエジプト十字架の謎(柄刀一／著)○目撃(西村健／著)○刑事の慟哭(下村敦史／著)○悪の五輪(月村了衛／著)○初恋さがし(真梨幸子／著)○魔法がとけたあと(奥田亜希子／著)○君の××を消してあげるよ(悠木シュン／著)○旅は道づれぎりぎり舞い(諸田玲子／著)○動乱の刑事(堂場瞬一／著) その他多数

串間市立図書館

串間市大字西方6524-58
TEL 0987-72-1177
FAX 0987-72-0803
開館 午前10時～午後6時
休館日 月曜日
HP <http://www.city.kushima.lg.jp/library/index.html>

7月のイベント情報

「手品教室～今日から君もマジシャンです!～」
7月20日(土)に図書館2階にて【手品教室】を開催します。あつと驚く手品を見た後は手品を習ってマジシャンデビューしましょう!
対象は小学生以下、参加費無料、午後2時より。申し込みは図書館までお願いいたします。

お問い合わせは
図書館まで！

みんなが主役

ふるさと串間のために

地域づくりの源泉

ここ数年、串間市は地域づくりの講演で、たもつゆかり氏を招いている。たもつ氏は内閣府男女共同参画局で、全国の自治体職員を対象とする男女共同参画政策研修会や男女共同参画、地域づくりに関する研修の講師を担当。鹿児島市在住。

各地の講演で「三ババコミュニティ」の教を説いている。ヘルパーが派遣されている高齢者がいた。ヘルパーは生活援助として食事をつくる。しかし制度上ヘルパーと高齢者が一緒に食事することは許されていない。

三ババコミュニティ

そのヘルパーは作って帰ることに心が痛み悩んだ末、近くに住む比較的年金が高齢者2人に声をかけた。「私が食事を作ったら3人で食事してほしい」と。その結果、3人で楽しく食事するようになったことはもちろん、交流が活発になってヘルパーを必要としないまでになった。一緒に食事をした高齢者も、生きがいを持つことができ、元気になったという、実話だ。たもつ氏がこのババ達に「私の講演で三ババの取り組みを発表してほしい」と打診したところ、「普通のことをしたまでで、人様に何も発表することはない。お互い様じゃ」と断られたそつだ。

この話、地域づくりの源泉を物語っていないだろうか。まず、地域づくりや福祉関係者のスキルとして、「ヘルパーが感じた痛み」を共有できるかに尽きる。制度上の運用だけに固執し、何もしていないのではないのか。その結果、「援助を受ける人が満足してないのではないのか」という視点の必要性を、そのヘルパーは訴えている。換言すると、「人の尊厳を守る」という崇高な考えに立ち返る。そして、三ババの「お互い様」は「結いの心」につながり自治意識のあり方を示している。



串間市大字西方5721-1 (旧NSA)
TEL・FAX 0987-72-5123
開館日 平日午前9時～午後6時
メール hello@panerp.jp
HP <https://panerp.jp>

年金
トピック
Topic☑ 20歳前の傷病により
障害年金を受けている方へ

「(20歳前の傷病による)障害基礎年金(年金コード6350または2650)」を受給中の方は、今後は所得状況届(ハガキ)を提出いただく必要がなくなりました。

これまで障害状態確認届(診断書)は7月末までに提出いただいていたのですが、今後は誕生月の末までに提出していただくようになります(提出期限が8月以降となる方から対象)。

☑ 令和元年度の
一般免除申請受付は7月からです

経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合、申請により保険料の納付が免除・猶予となる制度があります。保険料が未納の状態、万が一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

令和元年度(令和元年7月～令和2年6月まで)の免除などの受付は7月1日から開始します。免除申請は原則として毎年度必要です。なお、申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請ができますので、忘れずにお手続きをお願いします。

問 / 市民生活課市民係 ☎内線 225・226

都城年金事務所 ☎0986-23-2571

まだまだ知らない串間がたくさん！

くしま再発見

気軽に来て！見て！串間市総合案内所

今回は、気軽に電車を楽しめて観光情報も手に入る串間市総合案内所のご紹介です。
串間駅横にある路面電車。「島の味 お好みソース」の看板からも分かるように、平成26年11月まで広島を走っていたこの電車は、平成27年5月に「くしままちづくり協議会」が譲り受け、串間にやってきました。車内はレトロな気分になれる木造作りと赤いシート。床だけでな



路面電車全体



路面電車の車内

く窓枠も木で作られており、転席のスイッチやボタンに触れ、遊ぶこともできます。路面電車の半分はフリースペースになっていて、宿題をしている小学生、バスや電車待ちの方、ちよつとした休憩など、訪れる理由は人それぞれ。
先日は、日本各地を自転車で旅行中という外国の方がいらっしやいました。シートとテーブルだけのシンプルな場所ですが、それぞれの時間が流れるゆつたりした空間となっています。
そして、残り半分のスペースが観光案内所です。車窓には串間の魅力を伝えるポスター。机の上に並ぶのは観光地やイベントのパンフレット。さらに、迎えてくれるのは素敵なコンシエ



レトロな雰囲気が漂う運転席

ルジュ（案内人）。「ご案内した方が、わざわざお礼を言いに戻って来てくれる時が一番嬉しいです。また、お勧めした場所を実際に訪れてくれた時の喜びもありますね。観光案内だけでなくいろいろな情報を提供できるようアンテナを張って日々過ごしています。もっと気軽に訪ねていただければ」とたくさんのエピソードと共に案内所への思いを語ってくださいました。明るいコンシエルジュとついつい話に花が咲いてしまうのも串間ならではの魅力かもしれませんね。
令和最初の夏も、串間市はイベントが目白押しです。お出かけの際には、ぜひ串間市総合案内所にもお立ち寄りください！



市民コンシェルジュ (ボランティア)を募集しています！

串間市総合案内所では、週末の観光案内にご協力いただける団体や個人を募集しています！市民コンシェルジュのお仕事は、観光客に串間の良さを伝えること。あなたも市民コンシェルジュになって、串間の魅力を伝えてみませんか？

※興味を持たれた方は、串間市商工観光スポーツランド推進課までご連絡ください。（簡単な面談をさせていただきますので、ご了承ください）

〈問い合わせ先〉
商工観光スポーツランド推進課 ☎72-1111（内線269）

今後のイベント予定

- ◆ 高松海水浴場海開き（7月13日）
- ◆ あたご祭り（7月23日）
- ◆ 渚のフェスティバル（7月27日）
- ◆ 福島港花火大会（8月12日予定）
- ◆ 都井岬火まつり（8月23・24日）

【短歌】串間短歌会選

過ぎし日を交互に語るケアの集い笑顔の皴に苦勞がのぞく

上中園 鍋倉 文子

「チョット来い」茂みの中から命令す昔や駆け足今はもたもた

有明一區 長岡 アイ子

鋏打ちて草根抜く手の軽くなる保育園児のあいさつの声

西浜 河野 ヨシ子

夕暮れの都井岬の沖は光白く海面鎮もり靄おほいくる

堂園 吉田 良子

車窓より見る一人居の友の家今日も元氣と空いた車庫云々

小路 安山 らく

短歌の投稿は 清水しづ子さんまで（☎72-15546）

【俳句】あさひ俳句会選

信ずるも徒もあるなり初茄子

上町一 又木 順子

老鶯の一際澄める今朝の空

仲町 藤原 淑子

薫風やガイドの屋島合戦記

上町一 神戸 和子

羽抜鶏思い出したるものは何

仲町 矢野 欽子

わずかなる時を惜しむや草筆り

一般投句 鍛冶屋 森本 慶典

俳句の投稿は 又木 順子さんまで（☎72-10159）

市長コラム

6月議会を終えて

今年、日本は新元号「令和」となり新しい時代を迎えましたが、串間市も誕生して65年の節目を迎えます。令和の時代はより安全で安心して暮らせる幸せな時代を築いていかなければなりません。

今年度の串間市の予算は、市制施行以来の大型予算となっています。先日の6月議会では、議員の皆さんと本市の改革、改善を行いながら安定するまちづくりを目指すための議論をさせていただきました。

しかし、どれだけ考え、議論しても実際に行動しなければ何も成果は出ませんし、時間だけが過ぎていきます。行政と議会はもちろん、全市民が団結し、勇気と覚悟をもって取り組み、今は大変でも3年後5年後には必ず結果が生まれてくると思います。本市の雄大な自然が育む豊かな森や大地、そこを流れる清らかな水があられ出す海原。私は、これらの恵まれた環境資源を最大限に生かすことが、地域の活性化、ひいては「地方創生」につながるものと考えています。

本市の未来を担う子どもたちが、大きな夢を持てるような、串間出身であると胸を張って言えるような串間にしたい。登下校中にすれ違う際、いつも元氣よく挨拶してくれる小学生たちを見ていると、そう思わずにはいられません。



串間の未来を担う子どもたち

障がい者(児)への補助 制度をご活用ください

障がい者(児)を支援するための各種制度等をご紹介します

未就学児ことばの教室

ことばの発達のための訓練指導教室を開催しています。対象は、市内に居住する未就学児で、ことばの発達に遅れがある、正しい発音ができないなど、ことばに関することで心配事のある児童です。

- 開催日 原則毎週水曜日(祝日を除く)
- 開催場所 串間市総合保健福祉センター
- 指導時間 1回40分(開始時刻は調整により決定)
- ※利用を希望される場合、申込手続きが必要です。申込に関する詳細は担当窓口までお問い合わせください。

特別障害者手当

在宅の身体、知的、精神に著しく障がいのある方に対し、一定の手当を支給します。

- 支給対象者 20歳以上であって、著しく重度の障がいの状態にあるため日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の障がい者。
- 手当額 月額27,200円
- ※手当額は毎年改定されます。申請に関する詳細は担当窓口までお問い合わせください。

障がい者(児)福祉サービス(自立支援給付)

障がい者(児)の日常生活を支える様々なサービスを利用できます。

- 居宅介護(ホームヘルプ)、短期入所(ショートステイ)、生活介護、就労継続支援
- 共同生活援助(グループホーム)、施設入所支援など
- 放課後等デイサービス、児童発達支援、保育所等訪問支援など
- 補装具、日常生活用具、自立支援医療、(新)高額障害福祉サービス等給付費など
- ※詳細はお問い合わせください。

障がい者住宅改造助成事業

在宅の障がい者(児)(手帳の等級制限あり)のいる世帯に対し、その住宅を居住に適するよう改造するために要する費用を助成し、自立した生活の維持・促進および介護者の負担軽減を図ります。

ただし、新築や家屋の基本的構造を変えるような大規模な内容の場合は助成の対象とはなりません。また、老朽化に伴う修理や修繕が目的の事業ではありません。

- 内容 居住家屋で既存の浴室、便所、玄関、台所、廊下などについて、対象者の負担軽減に必要と認められる部分。
- ※上限は20万円ですが、生計中心者の所得状況により全額助成とならない場合があります。詳細はお問い合わせください。

重度心身障害者介護手当

一定の条件を満たす65歳未満の重度心身障がい者と同居する家族で、この方を介護する方を対象に月額5,000円(半年に1回支給)の介護手当を支給します。詳細はお問い合わせください。

障害児福祉手当

- 支給要件 20歳未満であって、障がいの状態にあり、日常生活において常時介護を必要とする在宅の障がい児。
- 手当額 月額14,790円
- ※手当額は毎年改定されます。申請に関する詳細は担当窓口までお問い合わせください。

特別児童扶養手当

身体、知的、精神のいずれかに中等度以上の障がいがある20歳未満の児童を養育している父母、または養育者に支給されます。障がいの程度は原則として医師の診断書により判定されますが、障害者手帳の障がい部位・程度により診断書の提出が省略できる場合があります。

- 支給要件 対象児童が一定の障がい状態にあること(診断書等により県が認定します)。対象児童が20歳未満であること。児童が施設等に入所していないこと。支給を受けようとする父母、養育者の前年所得が基準額以内であることなどがあります。
- 手当額 1級(重度)月額52,200円/2級(中等度)月額34,770円
- ※手当額は毎年改定されます。申請に関する詳細は担当窓口までお問い合わせください。

身体障がい者タクシー等利用料金助成

身体に重度の障がいがある方の日常生活の利便を図るため、タクシー料金の一部を助成します。

- 内容 利用券1枚につき、タクシーなどの小型車初乗り料金分(上限560円)を助成します。ただし利用券の使用は1回乗車につき1枚です。
- 交付方法 1人につき年度あたり24枚を交付
- ※上半期(4月～9月分)を期間内に12枚、下半期(10月～翌年3月分)を期間内に12枚交付
- ※助成対象条件の詳細はお問い合わせください。

ヘルプマーク・ヘルプカードの交付

内部障がいや難病の方など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方に対して、ヘルプマーク、ヘルプカードを交付します。

※ヘルプマークの申請には、原則として各種障がい者手帳や、難病を証明する書類などが必要です。詳細につきましてはお問い合わせください。



宮崎県おもいやり駐車場制度

障がいのある方や高齢の方、妊産婦など歩行が困難と認められる方に対して、「おもいやり駐車場利用証」を交付しています。この利用証を利用し、提携した商業施設、病院、銀行、官公庁など公共的施設で優先して駐車することができます。

※手帳の等級や介護保険の要介護度などの交付基準がありますので、詳細についてはお問い合わせください。

おめでとございます 春の叙勲を受章されました

令和元年春の叙勲において、本市から坂本孝司さんが瑞宝小綬章（教育功労）、秋元義教さんが瑞宝単光章（郵政業務功労）を受章されました。瑞宝章は、公共的な業務に長年従事して功労を積み重ね、功績をあげた方に授与されます。



瑞宝小綬章(教育功労)

さかもと こうし
福島地区 坂本 孝司さん

昭和35年から中学校教諭となり、昭和38年に高校教諭へ転身されました。日南農林高校に昭和44年から平成8年まで27年間務められ、教頭や校長を歴任されました。農業教育で先導的な役割を果たされました。

瑞宝単光章(郵政業務功労)

あきもと よしのり
大東地区 秋元 義教さん

昭和46年に大阪府・枚方郵便局員となり、昭和52年に串間郵便局へ転勤されました。主に集配業務に従事され、誤配達がないように心掛けられました。課長代理も務められ局員育成に尽力されました。



問 / 総務課総務係 ☎内線314

プレミアム付商品券事業を実施します お住まいの住所を 登録されていますか？

10月1日に予定されている消費税率の引上げに伴う影響緩和の対策として、

①住民税が課されていない方（住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護を受けられている方などを除く）

②平成28年4月2日以降に生まれた子のいる世帯の世帯主を対象に、プレミアム付商品券を販売します。対象見込みの方には串間市から通知予定です。

対象者の方に円滑にご連絡するため、適切に住所の登録などがなされている必要があります。次の登録がなされているか、まずはご確認ください。

○住民登録Ⅱ現在お住まいの住所を、住民票に登録されていますか？

○東日本大震災により避難された方Ⅱ避難先住所などの変更があれば、次の窓口へ届け出ましょう。
・指定13市町村（いわき市、田村市、

商品券
GIFT CARD

○配偶者または親族などからの暴力を理由として、他の市町村から住民票を移さずに串間市に住んでいる方は、串間市で申請を受け付けることができる場合がありますので、早急にお電話にてご相談ください。

○転居の際は、郵便局への転居届をお忘れなく。

特殊詐欺にご注意ください！

「プレミアム付商品券」を販売するために、市や内閣府などが手数料などの振り込みを求めることは絶対にありません。市や内閣府などがATM（銀行・コンビニ）などの現金自動支払機（ATM）の操作をお願いすることは、絶対にありません。

問 / 福祉事務所プレミアム付商品券事業担当 ☎72-1123(内線582)

後期高齢者医療保険料の均等割 軽減特例の見直しについて

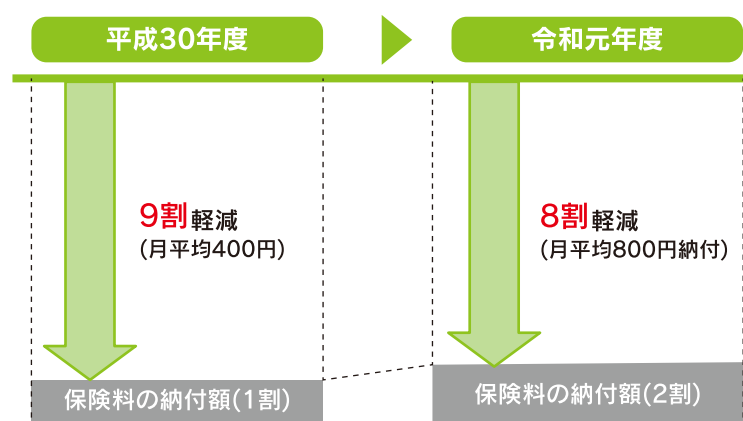
75歳以上（※で後期高齢者医療保険料の均等割9割軽減の皆さまへ）

について、これまで9割軽減となっていた方は、今年度8割軽減に変わります。

（※）65歳以上の方で障害認定を受けて後期高齢者医療制度に加入している方も対象になります。

所得の低い年金受給者の方へは、今年10月から、年金生活者支援給付金（基準額月5,000円）の制度が始まります。

例)年金収入80万円以下の方



▷老齢年金生活者支援給付金(補足的な給付を含む)の場合、支給要件(65歳以上で老齢基礎年金を受給中、世帯全員の市町村住民税が非課税、前年の年金収入額と所得額の合計が879,300円以下)をすべて満たす必要があります。金額は保険料を納めた期間などにより異なり、基本的に10月、11月分を12月(年金の支払日と同日)に振り込みます。

▷後期高齢者医療保険料を年金からの引き落としで納めている場合、引き落とし額への影響は10月からです。

問 / 後期高齢者医療保険料について…税務課 国保・介護賦課係☎0987-72-111(内線263・264)
年金生活者支援給付金について…ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

いざというときに頼れる人になりたい！ 自衛官採用試験受付のご案内

自衛官の採用年齢枠が一部引き上げになりました。お気軽にご相談ください。



- 募集種目
 - ①航空学生 ②一般陸曹候補生
- 受験資格
 - ①海上:18歳以上23歳未満の者(高卒見込み含む)
 - 航空:18歳以上21歳未満の者(高卒見込み含む)
 - ②18歳以上33歳未満の者
- 受付期間 ①②とも7月1日(月)～9月6日(金)



自衛隊募集携帯サイト

問 / 自衛隊日南地域事務所(日南市飢肥5丁目3-45) ☎0987-32-5066

対象は戦没者の遺児の皆さん

戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者募集について

申 宮崎県遺族連合会事務局 ☎0985-22-2858

問 日本遺族連合会 ☎03-3261-5521

先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ります。

- 実施地域 フィリピン、ミャンマー、ソロモン諸島など
- 参加費 10万円
- 参加資格 戦没者の遺児
※付き添い希望者は要相談。平成30年度参加者を除き、複数回応募可能。

皆さんの熱い声援をよろしくお願いします

みやざき県民総合スポーツ祭・軟式野球開催のお知らせ

問 串間市スポーツセンター ☎72-5262

串間市のチームが出場します！市民の皆さんも、ぜひ球場で応援してください。

- 日時 7月20日(土)
- 場所 串間市営球場(串間市総合運動公園内)
- 競技 軟式野球(一般の部：39歳以下)
- 試合時間(予定)
9:30～串間市VS西都市
11:00～宮崎市VS日向市
13:00～一回戦の勝者同士

安全・安心な社会を目指して

7月は「社会を明るくする運動」強化月間です

問 串間地区保護司会(立本さん) ☎55-7878

社会を明るくする運動はすべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動で、今年で69回目を迎えます。

犯罪や非行のない安全で安心な暮らしをかなえるために、今何が求められているのか、そして自分には何ができるのかを皆さんで考えてみませんか。

暑い日はプールにGO!

串間市営プールの開放のお知らせ

問 串間市営プール ☎72-5666(プール期間中)
串間市スポーツセンター ☎72-5262

- 期間 7月8日(月)～9月1日(日)
- 時間 午前9時～12時5分／午後1時15分～午後4時20分
- 定休日 毎週火曜日
- 料金 午前・午後1回の料金
・乳幼児 70円
・小中学生 160円
・高校、一般 330円
※20人以上は団体割引(2割引)あり

女性の皆さんへ

乳腺外来の診察を行っております

問 串間市民病院 ☎72-1234

串間市民病院では、毎月第1水曜日に乳腺外来の診察を行っております。診察には予約が必要となります。

受験希望者の方へ

令和元年度下水道排水設備工事責任技術者共通試験のお知らせ

問 申 上下水道課下水道工務係 ☎72-1355

下水道排水設備の工事は、責任技術者が専属する指定工事店が行うこととなっております。

- 日時 11月10日(日) 午後2時～4時(受付1時～)
- 場所 宮崎市民プラザ(宮崎市橘通西1丁目1番2号)
- 受験料 6,000円
- 申込書の配布 7月1日(月)から串間市役所上下水道課内に設置
- 申込期間 7月16日(火)～7月31日(水)
※申込書を上下水道課へご持参ください。

Let's クッキング!

親子の料理教室開催のお知らせ

問 申 福祉事務所こども政策係 ☎72-1123(内線527)

親子で料理教室に参加しませんか？親子で一緒に作るメニューは、作って楽しい・食べて美味しい「夏祭りの屋台メニュー」です。

- 日時 7月27日(土) 午前10時～午後1時(終了予定)
- 場所 総合保健福祉センター2階調理室
- 対象 市内在住の小学生の親子10組程度
- 参加費 無料(エプロン、三角巾、マスクをご持参ください。)
- メニュー はしまさ・焼きそば・じゃがバター・タコせん・ぶどう飴
- 申込期限 7月23日(火) ※定員になり次第、申込締切

平和を祈り願う日

原爆死没者の慰霊ならびに平和祈念の黙とうについて

問 総務課総務係 ☎内線318

広島に原爆が投下された8月6日午前8時15分、長崎に原爆が投下された8月9日午前11時2分および終戦の日の正午に、防災行政無線によるサイレン吹鳴を行います。

終戦の日の正午は時報による音楽はなりませんので、ご注意ください
ただきますようお願いいたします。サイレンを合図に原爆死没者の冥福と世界恒久平和の実現を祈念し、黙とうを捧げましょう。

なお、串間市は昭和61年に非核平和都市宣言を行っています。

地域に欠かせない民生・児童委員

民生委員・児童委員一斉改選の年です

問 福祉事務所 ☎72-1123(内線580)
宮崎県福祉保健部福祉保健課 ☎0985-26-7075

民生委員・児童委員は、地域の身近な相談役として、日々のさまざまな問題解決に向けて熱心に取り組んでいます。民生委員・児童委員は、誰もが安心して生活できる地域づくりのために、地域住民の立場に立って、地域の福祉を担うボランティアで、市民の安心安全な福祉のまちづくりの実現に欠かせない役割を担っています。

任期は3年であり、今年は全国一斉改選が行われます。地域全体の福祉を支える民生委員・児童委員の活動にご理解とご協力をお願いします。

今回は「転ばない体づくり」について

Dr.エトーの「健幸づくり講座」を開催します

問 申 医療介護課 ☎72-0333(内線517)

串間市民病院に勤務(毎週水曜)している江藤敏治先生(大東出身! 通称: Dr.エトー)の講座を下記のテーマで実施します。

- 第27回テーマ ロコモって知ってる? 転ばない体づくりをしよう
- 日時 7月24日(水) 午後1時～2時半
- 場所 総合保健福祉センター2階研修室
- 参加特典 保健師・栄養士による個別相談会、体脂肪計測の他、10回参加されると称号「健幸の匠」の認定証を差し上げます。

祝・「令和」最初の夏! 2つのサマーで運開き!

サマージャンボ宝くじとサマージャンボミニ(市町村振興宝くじ)が発売されます

問 (公財)宮崎県市町村振興協会企画課 ☎0985-31-9590

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



- 発売期間 7月2日(火)～8月2日(金)
※サマージャンボは、ネット購入もできます。
- 抽せん日 8月14日(水)
- 支払開始日 8月19日(月)
- 今年のサマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて7億円!
1等 5億円×20本
前後賞各 1億円×40本
※当せん本数は発売総額600億円・20ユニットの場合
- サマージャンボミニも発売
1等 3000万円×40本
前後賞各 1000万円×80本
※当せん本数は発売総額240億円・8ユニットの場合

Info KUSHIMA

インフォくしま

串間市からの

お知らせ&募集

市役所の代表電話 ☎0987-72-1111

忘れずに納めましょう

納期限と口座振替日のお知らせ

問 ①～②税務課 ☎内線214・216
③福祉事務所こども政策係 ☎72-1123

7月31日は、

①国民健康保険税(1期)

②後期高齢者医療保険料(1期)

③保育料(7月分)

の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。

口座振替をご利用の場合は残高の確認をお願いします。

有効期限が迫っています

重度心身障がい者(児)医療費受給資格者証の更新手続きについて

問 福祉事務所自立支援係 ☎72-1123(内線503)

重度心身障がい者(児)医療費受給資格者証の交付を受けている方は、有効期限が令和元年7月31日(水)までとなっていますので、更新の手続きをしてください。

また、受給資格のある方で受給者証の交付を受けていない方も手続きをしてください。

- 対象者
①身体障がい者手帳1級、2級の交付を受けた方
②療育手帳Aの交付を受けた方
③身体障がい者手帳3級と療育手帳B-1両方の交付を受けた方
※所得制限があるため所得状況によっては該当しない場合があります。
- 更新手続期間 7月17日(水)～8月30日(金)
午前8時30分～午後5時15分まで ※土・日、祝日を除く
- 受付場所 福祉事務所自立支援係
(総合保健福祉センター内①番窓口)
- 必要なもの
①印鑑(認め可)
②身体障がい者手帳または療育手帳
③健康保険証
④現在お持ちの受給資格者証

休日在宅医

月/日	医療機関	診療科	電話番号
7/7	岡村クリニック	整形外科	72-7710
7/14	吾社クリニック	内科	71-3411
7/15	中島医院	内科・小児科	72-5202
7/21	県南病院	神・精・内	72-0224
7/28	のだ小児科医院	小児科・アレ	71-1112

*休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレフォンサービス(☎23-9999)にて必ずご確認ください。

日曜給油店

月/日	給油店名
7/7	谷口本町店・三協西小路店・井手都井店
7/14	酒井串間店・津曲北方店・井手都井店
7/21	片平本町店・井上仲町店・井手都井店
7/28	坂元串間店・井手産商串間店・井手都井店

人口と世帯数[令和元年6月1日現在]

■人口 17,457人(前月比 -23人)
[男性 8,204人 女性 9,253人]
■世帯数 7,755世帯(令和元年6月1日現在)
※平成27年度国勢調査からの推計人口です。



警察署だより

運転免許証の自主返納について

全国的に高齢者による交通事故が増加しています。

高齢者ドライバーの方へ
・安全運転に自信はありますか？
・年齢とともに視野は少しずつ狭くなり、記憶力、判断力も衰えます。

高齢者ドライバーがいるご家族の方へ
・事故を起こしてからでは取り返しがつきません。
・大切な家族を、悲惨な事故の加害者をさせないために一。

**運転に不安を感じたら
運転免許証の自主返納をお考えください。**

問／串間警察署 ☎72-0110



税チャンネル

建物を新增築、解体されたときは お知らせください

固定資産税は、毎年1月1日(賦課期日)時点で土地、家屋、償却資産を所有している方にかかる税金です。

税務課資産税係では、定期的に市内の巡回を行い、工事届などの情報をもとにしながら、土地や家屋の状況を調べています。しかし、市内全域の状況を正確に把握することは難しい状況です。

家屋については、新增築、解体どちらの場合でも、必ず現地調査をさせていただく必要があります。

建物を新增築、解体されたときは、まずは税務課にお知らせください。公平公正な課税のために皆さまのご協力をお願いいたします。

問／税務課資産税係 ☎内線213



地球のメッセージ

message from the earth

食品ロス

食べ物が無駄に捨てられる「食品ロス」を減らすため令和元年5月に食品ロス削減推進法が国会で成立しました。

食品ロスを巡っては、節分の恵方巻きの売れ残りが大量に捨てられるなど社会問題視され、食品の大量廃棄を見直す機運が高まっています。

日本では、年間約646万トンが食品ロスとして捨てられており、このうち289万トンは一般家庭から出ています(国民一人が毎日茶碗1杯ずつ捨てていることになります)。

原因は「作りすぎなどによる食べ残し」「冷蔵庫などに入れられたまま期限切れとなった食品」「皮の厚むきなど、調理時の過剰除去」などです。

身近な日常生活を見直すことで食品ロスを削減できます。

問 / 市民生活課生活環境係 ☎内線253

ビジネススキルUPを目指して

ビジネスマナー・電話対応講座を開催します

問 串間市アクティブセンター ☎72-4412／
商工観光スポーツランド推進課商工係 内線267

串間市アクティブセンター自主事業の一つとして、高校生や若手職員などを対象にした「ビジネスマナー・電話対応講座」を開催します。お気軽にお申込みください。

- 日時 8月2日(金) 午前9時半～11時半
- 場所 串間市アクティブセンター研修室
- 受講料 無料
- 申込先 串間市アクティブセンター
- 申込締切 7月26日(金)

遺言などの法律相談

無料・日曜相談所開設

問 日南公証役場 ☎23-5430

下記のとおり、法律相談所を開設します。相談料は無料です。気軽にご利用ください。

- 日時 8月4日(日) 午前8時～正午
- 場所 日南公証役場
- 内容 遺言、相続、高齢者などの財産管理、不動産などの賃貸借契約、会社の定款、離婚時の契約など
※相談は平日も無料です。お気軽に電話予約してお越しください。
- その他 予約制のため平日に事前の電話予約が必要

法律・人権・行政などに関する相談会

無料相談

- 問 ①市民生活課生活環境係 ☎内線253
②社会福祉協議会 ☎72-6943
③総務課総務係 ☎内線314・319
④市民生活課市民係 ☎内線225・226
都城年金事務所 ☎0986-23-2571
⑤市民生活課生活環境係 ☎内線253

- ①行政相談
▷日時 7月29日(月) 午前10時～正午
▷場所 市役所地下D会議室
- ②法律相談
▷日時 7月16日(火) 午後1時半～終了次第(要予約)
▷場所 総合保健福祉センター
- ③人権相談
▷日時 7月8日(月) 午前10時～午後3時
▷場所 市木支所
- ④年金相談
▷日時 7月4日(木) 午前10時～午後3時
▷場所 市役所3階大会議室

▷日時 8月1日(木) 午前10時～午後3時
▷場所 市役所1階A会議室
※事前に都城年金事務所へ予約(1カ月前から可)が必要です。予約の際、持参するものの確認をお願いします。
※予約受付時間 平日午前8時半～午後5時15分
- ⑤消費者生活巡回相談
▷日時 7月16日(火) 午前10時～午後3時
▷場所 市役所1階市民生活課相談室

事業者の方は必見です!

お使いのレジは消費税軽減税率対応レジになっていますか?

問 軽減税率対策補助金事務局 ☎0120-398-111

10月からの消費税率引き上げに伴い、軽減税率対象商品を扱う店舗などは複数税率に対応したレジやシステム改修が必要です。今、国が導入費用を支援しています。詳しくはお問い合わせください。

心と体の解放が魅力のヨガ

ヨガ教室の参加者を募集しています!

問 申 串間市アクティブセンター ☎72-4412
商工観光スポーツランド推進課商工係 ☎内線267

串間市アクティブセンター自主事業の1つとして、「ヨガ教室」を開催しています。参加費は無料ですので、お気軽にお申し込みください。

- 開催日 毎月第1水曜日
- 場所 串間市アクティブセンター
- 時間 昼の部:午後1時半～午後2時半
夜の部:午後8時～午後10時
- 参加費 無料

建設業界を志す方に朗報です

建築関係訓練生の募集について

問 (一社)宮崎県建築業協会内
建設労働者緊急育成支援事業担当 ☎0985-65-5864／
商工観光スポーツランド推進課商工係(内線267)

宮崎県建築業協会では、建設労働者の育成・確保を図るため、県内における建設労働者緊急育成支援事業に取り組んでいます。未就職者、離転職者、新卒者、未就職卒業者などの求職活動内で県内での就職を希望する方を訓練生として募集します。

- 内容 ケンセツ総合講座(塗装、内装、とび、土工、鉄筋、型枠)
- 訓練期間 8月21日(水)～9月21日(土)
- 訓練日数 25日
- 申込締切 8月2日(金)
- 定員 10名

学びを深めませんか?

放送大学10月生を募集します

問 資料請求先=放送大学宮崎学習センター ☎0982-53-1893

放送大学では令和元年度10月入学生を募集中です。放送大学はテレビなどの放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・など、幅広い分野を学べます。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

15歳以上の方なら1科目から学習する選科履修生・科目履修生として入学できます。

- 出願期限 第1回:8月31日(土)まで 第2回:9月20日(金)まで



「随想」
ずいそう



福島高校赴任当時の生徒と作成した手作りの横断幕

「最高の仲間と
最高の笑顔を」
～人生旅の途中～



「何より大事なものは、人生を楽しむこと、幸せを感じることに、それだけです」
この言葉は、『ローマの休日』などで主演を務めた女優オーディリー・ヘップバーンが言った言葉です。人生を楽しむとは、とても簡単なようで難しく、幸せを感じることも多くはないと思っていました。この言葉は、そんな私に発想の転換を与えてくれた言葉であり、人生の楽しみ方を変えてくれました。
私は、2011年4月からえびの市立真幸中をはじめ、宮大附属中、飯野高と続き、2016年4月から福島高校で保健体育教員、バレー部の顧問として勤務しています。赴任当時はバレー部がなく、休部状態の女子バレー部を男女が入部できるバレー部として復活させるところからのスタートでした。また、道具もそろっていない、部室なども無かった。道具の修繕や調達、ペンキ塗りなどの環境整備もスタートしました。次に、試合に出るための部員集めを地道に行い、復活させることができました。その当時の生徒と作成した手作りの横断幕が「最高の仲間と最高の笑顔を」です。この言葉の「最高の仲間」というのは、

これまで出会ったすべての人のことです。人は1人で生きていけない、多くの人の支えがあって生きていくことを指しています。「最高の笑顔」というのは、努力した人だけがつかむことのできる笑顔のことです。
私の掲げる教育理念に「学びなき者に成長なし、学ぶ者に成長あり」の言葉があります。私は、日々この言葉の意味を考えさせられ、福島高校生徒をはじめとする、県内の子どもたち、保護者、地域の方々と接する中で新たな発見と多くの事を学ばせていただいています。
私は、小学校3年生からバレーボールを始め、バレーボールを通して多くの人と出会い、多くの経験を積んできました。現在、教員としてバレーボールに携わっているのは、多くの方々に支えられてきたからです。小学校から大学時代までの監督、コーチ、スタッフの皆さんにはとてもお世話になりました。心から感謝しています。だからこそ、私が選手としての恩返しができるようになった今、指導者として私ができる恩返しをしていきたいと思っています。今年は、都城市を中心にえびの市、小林市で開催される全国高校



わわたし かおる
樋渡 薫 (31歳)
福島高校教諭。日向学院高で春高バレー全国ベスト8入賞。順天堂大へ進学。2010年大学日本一、最優秀選手賞、宮崎県特別スポーツ賞受賞。現在は、県バレー協会指導普及副委員長兼強化委員として、選手の強化、普及活動を中心に行っている。

総体において大会役員を務めるので、私ができる精一杯のことをしたいです。そして、2026年の宮崎国体までには、宮崎県の代表選手として戦う選手の育成、運営役員として活躍するこれからの子どもたちを育てていきたいです。
バレーの指導はもちろんのことですが、1番は人生の楽しみ方を教えていきたいです。まだまだ経験の浅い私が、多くを語ることはできませんが、人生を楽しむとは、自分自身の目標に向け、懸命に努力し、一緒に頑張ってきた仲間とお互いを励まし合うことだと思っています。また、幸せを感じるためには、自分自身が思っていた当たり前の基準を下げることで、多くの人への感謝の気持ちが生え、新たな発見と喜びがあるのだと思います。人生は旅のようなものです。これからの人生において、難難辛苦の出来事を前向きに捉え、人生を楽しみたいですね。

情報アラカルト

串間で行われるイベントや
まちの話題まで、見逃さない
情報が満載です。

TOPIC

児童虐待防止についての 講演会が行われました



5月31日、市総合保健福祉センターで人権啓発活動の一環として、宮崎県立看護大学名誉教授の花野典子さんが「児童虐待の現状と対応」をテーマに講演されました。講演では、虐待を受けた子の特徴や虐待をしてしまう親の特徴、地域における虐待防止の支援などを紹介され、参加者らは理解を深めました。

EVENT

キャンドルナイトinくしま2019 ボランティア等募集



- 日 時 10月13日(日) 午後3時半～7時半
※雨天の場合は10月14日(月)に延期
 - 会 場 串間市総合運動公園
 - 募 集
 - 手作り廃油キャンドルの配置や後片付け、点火のボランティア
 - 手作りの竹灯籠などの出展やキャンドル配置のデザイン
 - 廃油キャンドル作りの材料などの提供
 - ・卵の殻(中を洗って乾かしたもの)
 - ・卵包装パック
- ※9月には、廃油キャンドル作り教室も開催予定です。参加できる時間・内容でぜひご協力をお願いします。
- 問い合わせ先 実行委員会事務局(河野さん)
☎090-1199-5496