

みんなつながる。まちがかがやく。

広報 くしま

8

August 2018

No.1044
毎月1回 1日発行

夢は、南の果てにある。
太陽と海と野生動物。天然つくし、くしまし。

No.1044 広報 くしま

2018年8月1日発行
(毎月1回 1日発行)

発行 / 串間市役所

編集 / 総務課秘書 広報係

〒888-8555 宮崎県串間市大字西方5550番地
http://www.city.kushima.lg.jp Eメール: info@city.kushima.lg.jp

電話: 0987-72-1111 FAX: 0987-72-6727
印刷: (株)宮崎南印刷

file# 16 串間でつくられた逸品たち

★ ★ ★
Made in Kushima
逸品ストーリー



オクラの黄色い花は夜から早朝に咲き、昼過ぎには萎んでしまいます。

若い世代のこだわりの味づくり! 「オクラ」

JAはまゆうオクラ専門部 日高竜杜さん

まっすぐに伸びた実の、濃い緑色と表面のツヤ。軽く湯せんしてひとくち食べると、実の柔らかさとほのかな甘みを感じます。
「質の良いオクラを作っていくたいです」と話してくれたのは新規就農で今年が初めての収穫となった日高竜杜さん。オクラ栽培を始めたのは、祖父母が行っていたことや地元生産者が減ったことを受け、少しでも生まれ育った市木に貢献できないかと思ったことがきっかけでした。
県内でもオクラの生産量が多い串間市は、年間200トンのオクラを生産しています。収穫時期は5月～11月。7月～8月が収穫のピークとなり、最もおいしい時期になります。日高さんは朝4時半から収穫を始め、選別、袋詰め、出荷をその日のうちにしています。
「気温と湿度が高いと一気に伸びます。ただ大きくなり過ぎると固くなってしまっているので注意が必要ですよ」と日高さん。ハサミを入れるだけの完全手作業ですが、実の育ち方に影響する葉の切り方については特にこだわりを持って取り組んでいます。
いよいよ夏本番。食物繊維やミネラルなどの栄養素が豊富なオクラを食べ、暑い夏を乗り切りませんか。



特集

レスリングのまち、くしま

8月4日から東海地方で行われる全国高校総合体育大会に福島高校レスリング部が出場します。

また、串間にレスリングが普及して約25年。

始まりはある一人の人物からでした。そして想いは受け継がれ現在へ。

「レスリングのまち、くしま」に迫ります。

ゆうおうまいしん

勇往邁進

~7名の戦士が挑む~

実は昔からレスリングがさかんな串間市。
今年、東海地方で行われる全国高校総合体育大会（インターハイ）に、福島高校レスリング部が4年ぶりに団体の部
で出場します。そこで、まずは選手の顔ぶれをご紹介します！地元の
子どもたちに心からの声援を送りましょう。

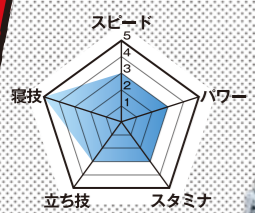
団体戦の仕組み

男子団体は、45~51・60・65・71・80・125kg級の7階
級で争い、4勝すれば勝ち上がることができます。同校からは
この7名が出場します。

絶対勝ちます！



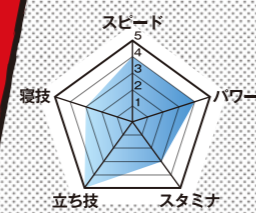
本番強さ◎止まらない闘争心
3年 愛斗 60kg級



得意技で決める!



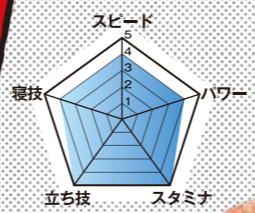
攻め入る隙を見せない超攻撃型
3年 中村 真広 55kg級



ベスト4突破するぞ!



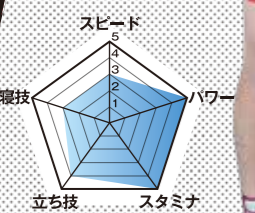
志高き頼れるキャプテン
3年 瀬ノ口 巧 51kg級



ベスト8入賞を目指す!



チームの守護神心優しい力持ち
3年 川崎 大輝 125kg級



三重で暴れてきます!



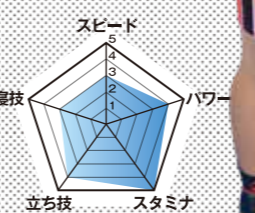
笑い命! チームの盛り上げ隊長
3年 熊給 拓人 80kg級



初戦突破を目指す!



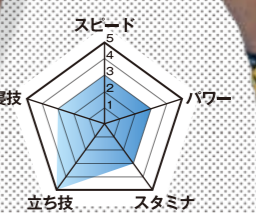
いつでも冷静沈着なファイター
2年 川崎 隆弥 71kg級



チームの勝利に貢献します!



人一倍負けず嫌いなムードメーカー
1年 吉田 叶也 65kg級



◆インターハイを目前に控えた現在の心境をお聞かせください。

3年生は最後の団体での試合になるので悔いの残らない戦いをしてほしいですね。また、体重の計量方法が当日計量に変わったことで、試合中に足がつってしまうなどの不調が出る選手もいるので選手のコンディションに十分気を付けたいと思います。最高の状態で試合を迎えられるように精一杯のサポートをしてあげたいですね。

◆公立高校ということで練習時間が短いと思うのですが、どうかカバーしてきましたか?

部員たちで話し合っ、どうすれば効率の良い練習ができるかを考えさせるようにしてきました。自分をどこまで追い込めるかが試合での勝敗を分けることにつながりますので、自主性を高めるとい意味でもそうしています。

◆最後に市民の皆さんにコメントをお願いします。

串間の名前を全国に轟かせられるように頑張ってきます。応援よろしくをお願いします。

実は簡単!? レスリングの基本ルール



外側の赤いゾーン(=パッソビティゾーン)は選手に場外が近いことを知らせるゾーン。この外側に出ると試合は中断される。

フォール(相手の両肩を1秒間マットに付けること)が決まると試合は即終了。柔道の1本勝ちのようなイメージ。

相手を不利な状況に追い込むことでポイントが加算され、その優劣でも勝負が決まる。

〈ポイントが加算される主な事項〉

- 1 相手を背中から投げる、あるいは倒す(タックル、一本背負い等)。
- 2 寝技の状態、相手の背中に回り、頭部、両手両足のうち、3つを地面に付けさせる。
- 3 寝技の状態、うつ伏せ相手の体を90度以上仰向けにさせる。
- 4 立ち技で相手が場外に出る。

串間レスリングの歴史

- 1994 福島高校レスリング同好会設立
- 1995 福島高校レスリング部創部
- 1996 財津丈次がレスリング部初の全国高校総体出場
- 1997 レスリング道場完成
- 1999 全日本ジュニアレスリング大会で立本小百合が2位
- 2000 立本小百合がジルベール・ショーブ杯(フランス)に日本代表として出場
- 2001 県高校総体団体初優勝
全国高校総体団体初出場
県高校新人大会団体初優勝
- 2002 県高校総体団体優勝(2年連続2度目)
全国高校総体団体出場(2度目)ベスト16
- 2003 全国高校選抜大会団体初出場
県競技力強化推進校に指定(現在に至る)
立本小百合(中京女子大)がアジア選手権2位
九州ブロック対抗戦で優勝し
全国高校総体出場権獲得
福島高で日米親善レスリング開催
全国高校総体団体出場(3度目)ベスト16
- 2004 全国高校総体個人60kg級 平山徹がベスト8
- 2005 全国高校選抜大会団体出場
串間ジュニアレスリングクラブ設立
県高校総体団体優勝(3年ぶり3度目)
全国高校総体団体出場(4度目)
- 2006 全国高校選抜大会団体出場・全国高校選抜大会個人66kg級 江藤公洋が3位
県高校総体団体優勝(2年連続4度目)
全国高校総体団体出場(5度目)ベスト16
全国高校総体個人74kg級 江藤公洋が3位
兵庫国体少年フリースタイル74kg級 江藤公洋が優勝(高校3大会初の王者)
- 2010 千葉国体成年グレコローマンスタイル66kg級 柴田慎吾が準優勝
- 2011 山口国体少年フリースタイル120kg級 松本徹也が準優勝
- 2012 ジュニアチーム「くしまグリーンホース」設立
- 2013 全日本選抜選手権グレコローマン66kg級 柴田慎吾が準優勝
- 2014 全国高校選抜大会団体出場
県高校総体団体優勝(8年ぶり5度目)
全日本社会人選手権グレコローマンスタイル66kg級 柴田慎吾が優勝
全国高校総体団体出場(6度目)
- 2017 串間市レスリング協会発足
- 2018 全国高校選抜大会団体出場
県高校総体団体優勝(4年ぶり6度目)
全国高校総体団体出場(7度目)



の団体優勝を果たし、2003年には、宮崎県競技力強化推進校に指定されます。

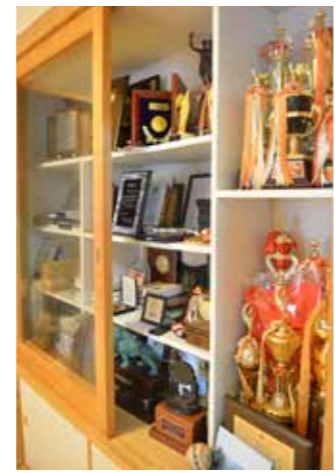
清水さんが異動になる2008年までに部は、県大会を除き団体で九州大会2位に2度、3位に1度輝くなどの好成績を収め続けました。

15年もの間、福島高校で監督を務めた清水さんは言います。「部を創るときから異動になるまでの間、串間ではたくさんの人に恵まれ、支え

てもらい感謝の気持ちでいっぱいです。自分にとって串間はかけがえのない場所になりました」。

そして引退へ

今年3月で教員人生にピリオドを打ち、第2の人生を歩み始めた清水さん。今後について聞くと、「今までやったことがないことに挑戦してみ



自宅に飾られるメダルやトロフィーの数々

たいですね。あと、唯一の趣味である釣りを楽しみます」と日に焼けた顔をくしゃりと歪めながら清水さんは話します。

清水清人さんの経歴 (一部抜粋)

- 1977年 ユニバーシアード(学生オリンピック)ブルガリア大会フリー52kg級 優勝、ワールドカップフリー52kg級 優勝
- 1978年、1979年 国民体育大会レスリング競技 成年フリー52kg級 優勝
- 1979年 ワールドカップフリー52kg級 優勝、日南高校
- 1980年 モスクワプレオリンピックフリー52kg級 優勝
- 1981年、1982年、1984年、1985年、1986年 国体フリー52kg級 優勝
- 1987年 日南工業高校
- 1993年 福島高校
- 2008年 日南工業高校
- 2017年 宮崎南高校
- 2018年 退職

福島高校レスリング部創設者 串間レスリング界の父

清水 清人

Kiyoto Shimizu

福島高校レスリング部の創設者である清水清人さん。現在、串間にレスリングが根付いているのは清水さんの存在があったからこそなんです。15年もの間、福島高校に勤務し、レスリングの指導に尽力した清水さんの功績を振り返ります。

大会を総なめにする実力者

鹿児島県出身の清水さんは、高校からレスリングを始め、高校で日本一、日本体育大学に進学後は世界一にまで輝きました。国体52kg級では7回優勝、日本がボイコットしたモスクワ五輪では、金メダル候補とまで言われた実力の持ち主です。

そんな実力を貰われて、清水さんは宮崎県で体育教員として採用されます。教員になつてからも現役で31歳まで活躍しました。

レスリング部のない福島高校へ

教員としてレスリング部監督として指導者の道を歩み始めた清水さん。日南高校と日南工業高校(現在の日南振徳高校)で、のべ14年間の勤務を経て福島高校に赴任します。

受け持った部活はバレー部。福島高校にはレスリング部がなかったのです。当時について、「レスリング



清水清人さん (62歳)

のおかげで宮崎県に採用してもらったのに、レスリングを指導できなければ宮崎に来た意味がないと思いましたが。だからこそ、レスリングの指導をしたいと常に思っていました」と清水さんは振り返ります。

そこで清水さんが考えたのは、現役に復帰して国体に出場すること。35歳で再びマットに上がることを決

本格始動

の生徒とともに同好会が設立されました。

赴任3年目になると、生徒会や保護者の応援もあり、1995年、念願のレスリング部が誕生します。設立の翌年には、部員が個人戦で全国高校総体に出場するなど、設立早々にも関わらず、確かな結果を残したのです。

本格始動

97年にはレスリング道場が新設され、環境も整ったレスリング部。その3年後、当時高校2年生だった立本小百合さんがフランスで行われた国際大会に日本代表として出場するなど、部は清水さんの指導のもと、成長を続けます。

翌年には宮崎県総体で初の団体優勝を手にしました。「それまでに嬉しい出来事はたくさんありました」が、この時が一番嬉しかったですね」と清水さん。「叫びまくる熱血漢」と評された清水さんは、初めての胸上げに涙を流したといいます。

大会が終わわり、部が串間に帰って来た日には花火が打ち上げられるなど、この快挙に串間中が沸き返りました。

翌年も同大会で2年連続2度目

清水先生の
教え子たちが
指導者に！

総合型地域スポーツクラブ・串間スポーツクラブ 「くしまグリーンホース」に密着！

約25年前に清水先生によって創設された福島高校レスリング部。そのOBたちが指導者となってジュニアチームが設立されるなどレスリングは確実に串間の地に根を張り、息づいています。



こういうときはこうさばく！

相手の動きをよく見て！

鈴木監督の指導にみんな真剣！

受け継がれてゆくバトン

今では県内屈指の強豪校となった福島高校レスリング部。そのOB・OGらによって小中学生を対象にした「串間ジュニアレスリングクラブ」が設立されたのは2005年4月のこと。「お世話になった清水先生に恩返しをしたい」という思いから、レスリング部OBが集まり、同クラブが設立されました。練習場は、自分たちが汗を流した福島高校レスリング道場。OBたちの申し出に、高校側が快諾し、実現しました。

同クラブは、約4年間活動していましたが、小学6年生の卒業のタイミングで部員が少なくなってしまうことがあり、2009年に休部を余儀なくされました。

しかし、それから3年の期間を経た2012年5月、総合型地域スポーツクラブ・串間スポーツクラブが「くしまグリーンホース」を設立。レスリング競技者の底辺拡大を図

り、将来的には国内外で活躍できる選手の育成を視野に入れています。

現在は、5歳から中学3年生まで計18人が所属。週3回の練習に加えて、月に1回は県内外ジュニアチームとの合同練習を行い、着実に力を付けています。今年4月に行われた九州大会では、チーム合計7個のメダルを獲得するなど好成績を収めており、うち6人が全国大会にも出場しています。

他にも、清水先生の教え子でレスリングの指導に携わる方は多く、バトンは確実に受け継がれています。



試合で奮闘する子ども

子どもたちに聞きました！

串間中学校1年
みずたに
水谷 ころろさん

どうしてレスリングを始めようと思いましたか？

レスリングをしている兄が泊まりの遠征で色んなところに行っているのがうらやましくて(笑)、小学3年からレスリングを始めました。

レスリングをやってみてどうですか？

始めた頃は練習がきつかったけど、すぐに慣れました。試合で勝つことが楽しいです。

今後の目標を教えてください。

11月にある全国中学生選手権で1勝することです！



レスリングを始めたきっかけは何ですか？

吉田沙保里選手がオリンピックで金メダルを獲得ところをテレビで観て、自分もそうなりたと思って1年生の頃から始めました。

レスリングをやってみてどうですか？

スパリングがきついけど、みんな仲良く練習できることが楽しいです。

目標を聞かせてください。

全国大会で勝つこと！あと、将来はオリンピックで活躍できる選手になりたいです。



本城小学校3年
いぐろ かんたろう
井黒 寛太郎くん

保護者の声

5歳のお子さんがクラブに所属する武田さんに話を伺いました！



たけだ りえ
武田 里恵さん

保育園のマット運動が好きだったのでクラブ見学に連れて来たら、やりたいと言ってきたので始めました。私としても、体の柔軟性を高めるためにレスリングをさせたいと思っていたので良かったです。クラブには知り合いがいなかったのが不安でしたが、監督をはじめ、みなさん優しいので溶け込みやすかったですね。

また、上級生や高校生の子が息子に優しくしてくれるので、本人もそれに習って妹に優しく接しているように感じます。レスリングを通してたくましく、人に優しい子に育ててほしいですね。

恩師への想いを指導に込める



くしまグリーンホース代表
すずき ひろや
鈴木 博也さん

高校時代、レスリングで清水先生の期待に応えられなかったことが大人になっても後悔として残っていました。そこで、あの時、一生懸命私たちにレスリングを教えてくださいました。何か恩返しをしたいと思って考えたのが、自分たちが指導者となってレスリングの普及と選手の育成に取り組むことでした。そんな思いがあって、6年前に「くしまグリーンホース」を設立したんです。先生から学んだことは「努力の大切さ」。子どもたちにもしっかりと伝えていきたいと思えますね。また、子どもたちがこれから成長していく中で、きついこと、辛いことがあると思いますが、レスリングを通して忍耐力と困難を乗り越える力が付いてくれると嬉しいですね。そして、夢を持って、諦めずに追いかけてほしいです。子どもの数が減っていく中で、選手層が薄くなるという課題は出てきますが、継続して九州大会や全国大会で活躍できるように指導に力を入れていきたいと思えます。

お気軽に見学にお越しください。 問い合わせ / 鈴木さん 080-6413-8130

7月20日

05



平和への祈り込めた千羽鶴を郡司さんに贈る児童

平和を願う千羽鶴今年も

秋山小学校の児童が平和への願いを込めて折った千羽鶴が、今年も県原爆被害者の会の郡司正明さんに託されました。秋山小では、原爆被害を受けた長崎市立山里小学校へ毎年届けており今年で36回目。託された千羽鶴は8月に山里小を訪れる郡司さんによって届けられます。



秋山小学校
のべ おうが 野辺 旺芽くん やまうち みな 山内 美奈さん やまざき みさ 山崎 美砂さん やました あやね 山下 絢音さん

6月から休み時間を使ってみんなで折りました。毎年この時期は戦争や平和について考えるいい機会です。これからも平和な世の中であってほしいです。

7月13日

04

住民の健康づくりサポート

市文化会館で健康づくりサポーターの発足式が行われました。サポーターは地域内での健康に関する情報の受発信や、ウォーキングなどの地域活動への参加を行い、市民の健康意識を高めるためのサポートを行います。サポーターとなったのは132名で、島田市長から各地区の代表者へ委嘱状が手渡されました。



委嘱状を交付されるサポーターのみなさん



本城地区・樋口 たいくち かずゆき 代口 一行さん

人生百年時代とも言われる中で元気で長生きすることが大事。隣近所や地域の方々が元気でいられるように、地域を巻き込んで活動していきたいですね。

7月1日

01



きびきびとした操法を披露する団員

消防団6チームが操法競う

蔵元河川敷で「第27回串間市消防操法大会」が開催されました。大会には、市内6分団から6隊の消防隊が出場し、防火水槽からの給水、火点と呼ばれる的への放水、撤収までの動作の正確さと早さを競い合いました。優勝した中央北分団第1部は串間市代表として7月15日に行われた南那珂大会に出場しました。



中央北分団第1部の皆さん

くしま プレイバック

6月29日～7月23日

まちで起こったあんなことやこんなこと。串間の1カ月を振り返ります。

約1カ月半、大会に向けて練習してきたので優勝できてうれしいです。操法技術を磨くいい機会になったので、万一の事態にはこの経験を生かしたいですね。

7月8日

03



野生馬ガイドを体験する参加者たち

都井岬ガイド楽しく挑戦

8月7日から31日までの期間で、夏休み企画として開催する子どもが都井岬をガイドする「キッズ野生馬ガイド体験」のモニターツアーが都井岬ビジターセンターで行われました。参加した子どもたちは、名刺を使ってのあいさつや都井岬、野生馬の魅力について実際に館内でガイドを行い、職業体験を楽しんでいました。



福島小学校3年 つつらばら れん 黒島原 漣くん

分かりやすく説明するのが難しかったけど、恥ずかしながら大声でできたのでよかったです。馬のことも勉強になったのでまたやってみたいです。

7月5日

02

特産品で串間の魅力学ぶ

地元特産品の魅力を学ぶため、くしま学の一環で串間中学校1年生が5班に分かれ、市漁協やJA選果場などで校外学習を行いました。果樹生産者班では、マンゴーを生産している島田俊満さんのハウスを訪問。マンゴーを育てるための工夫や苦労話などを聞き、職業や特産品について関心を高めていました。



島田さんの話を熱心に聞く生徒たち



マンゴーの育て方や1年でどういう作業をするのか勉強になりました。マンゴーを作るためにいろんな思いや苦労が込められているんだなと感じました。

串間中学校1年 やました とむ 山下 叶望さん

7月23日

06



大勢の人でにぎわうあたご祭り

あたご祭り夏の思い出に

毎年7月23日に開かれる夏の風物詩「あたご祭り」が仲町通りで行われました。この日は火伏せの神様として祭られている愛宕神社が開放され、多くの市民が参拝に訪れていました。また、歩行者天国となった通りには、かき氷や金魚すくいなどの出店が並び、浴衣姿の子どもや家族連れらでにぎわっていました。



串間中学校1年 (左から) ひだか みゆ 日高 未結さん さかもと いさき 坂本 伊咲さん あべ ちはる 阿部 千晴さん

あたご祭りは毎年楽しみで、今年は浴衣でそろえて祭りの雰囲気を感じています。愛宕神社ですと仲良くできますようにとお願いしてきました。

TOPIC

千種保育所から七夕飾りの贈り物

6月29日、千種保育所の園児19人が市民病院と総合保健福祉センターを訪れ、園児手作りの七夕飾りを贈りました。高さ3メートルほどの笹には、将来の夢などの願い事が書かれた短冊や華やかな飾りなどが付けられ、両施設の正面入口に展示されました。



七夕飾りを贈った千種保育所の園児たち

くしまっ子

繊細に、力強く
心技体ひとつに

空手の流派の一つ、剛柔流の道場である敬武館串間に所属している福島小学校6年の轟脩平君は、5月に行われた「第36回宮崎県少年少女空手道選手権大会」の形の部で優勝し、大会3連覇を果たしました。



演武中は全神経を集中させます



16. 轟 脩平くん

福島小学校6年。小学1年から敬武館串間で空手を始める。初段。毎年開催されている県少年少女空手道選手権大会の形の部で小学4年から3連覇。

轟君が空手を始めたのは小学1年のとき。入学前に通っていた幼稚園に、今も師事する和田キヤスリン先生が空手を教えるにきたことがきっかけでした。「地道にコツコツ練習して、とても真面目」とキヤス

リン先生も話すほど練習熱心で、小1から週に2回道場へ通い、自宅では毎日の自主練習を欠かしません。形の種類は多く、試合でどの形を行うかは、自分で選択します。轟君が得意とするのは、基本形である「撃砕第二」という直線的な動きの中に基本的な突き、蹴り、受けなどの攻防が全て取り入れられている演武です。

「形の構成が同じでも選手によって見え方も違ったり、個性が出るのが形の面白いところ」と形の魅力を話します。

8月には全国大会に出場予定の轟君。「4つの要素を完璧にこなすのは難しいが、完璧と言われる形を披露できるようにこれからも稽古を頑張っていきたい」とさらなる高みを目指して日々稽古に励んでいます。



地域のつながりが深まる場所に

1日のスタートは朝ごはんから

串間郵便局の裏通りに、安価で栄養バランスのとれた朝食と、憩いの場を提供するお店がオープンしました。店の名は「まるカフェ」。5月に管理栄養士の吉成則子さんが開いて約3カ月が経ち、おいしい朝食とおしゃべりを楽しみに、高齢者や家族連れらが開店と同時にやってきました。

串間市は全国と比べても高齢化率が高く、一人暮らしの高齢者が増加傾向にあり、家族と楽しく食卓を囲む機会が少なくなりつつあります。そんな状況を踏まえ、吉成さんは高齢者をはじめ、地域住民が気軽に通えるような朝カフェを開こうと決心しました。

長年、管理栄養士として働いていた介護老人施設を辞め、看護師や保育士ら12人でNPO法人「栄養けんきゅう処」を設立。自宅の部屋を一部利用し、店を開きました。

「法人に多職種がいることで、店にはメンバーのいろんなアイデアが生かされています」と吉成さん。基本的に店の運営は一人で行いますが、メニュー表の見せ方やセツトのネーミングなど、メンバーからたくさんアイデアをもらっています。

店は火曜から土曜の週5日で、朝食の時間は朝6時半から11時。

朝4時から仕込みを始めるという朝食の基本メニューは、栄養バランスにこだわった和食と洋食の2種類で、どちらも1食390円で提供されています。

一人で運営する朝カフェでは、調理だけでなく接客も大事な仕事です。これまで病院や介護老人施設で働いてきた吉成さんは接客業未経験。勉強のためバーへ通い、バーテンダーの接客サービスを参考にしています。「アイコンタクトやお金の渡し方、見送り方など一つ一つが勉強」とプロの接客術を学び、居心地の良い場所を作る接客を目指しています。

オープン以来、お店は高齢者だけの楽しみにとどまらず、子育て世代の母親らも多く訪れているといえます。よく店を利用するという育児中の母親は「子どもの栄養面や育児相談ができるし、子どもも気軽に連れてこられる。串間にはこういうお店が少ないので貴重」と話し、4児の母親でもある吉成さんからアドバイスをもらうこともしばしばだそう。

「この3カ月間で今までにない経験ができています。まだまだ串間には朝食をお店で食べる習慣がないので、朝ごはんのモデルケースになれば」という吉成さん。新たな挑戦は始まったばかりです。



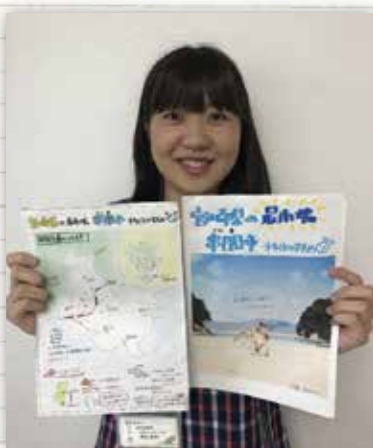
串間で活躍する人を
紹介します
きらめき 図鑑
kirameki

地域おこし協力隊

活動日記

vol.16 移住相談会を実施してきました!

きよやま 美咲さん



こんにちは。地域おこし協力隊の清山美咲です。6月10日に、東京交通会館で九州・山口・沖縄合同の移住相談会が実施され、

私も移住相談員として参加してきました。毎年東京で開催されるこの移住相談会では、都市部から地方への移住を考えている方が数多く相談に来られます。まずは「串間市」を知ってもらうために串間市のPR動画「94MAX」や手作りで作成した串間市の見どころマップなどを活用しながら串間市の魅力を発信しました。

相談に来られる方は「串間市に移住したい」と明確に移住先を決めて相談に来られる方から、漠然と移住先を考えている方までさまざまです。一人ひとりに合った相談対応をするために、串間市の概要から暮らしに必要な主要施設の紹介、市が実施する移住者向けのサポート事業の紹介など串

間市の情報を幅広く掲載した移住パンフレットを手作りで作成しました。相談時は、このパンフレットを活用しながら、丁寧に説明していくことを心がけています。「移住」することは、今まで慣れ親しんだ土地を離れて新しい土地に移り住むため「不安」がつきものだと思います。私も串間に移住するまで、「これからが楽しみだ」というワクワク感と共に不安を抱えていましたが、市や新しくしま人応援隊のサポートに助けられ安心して移住することができました。この時の経験を活かして、今後はより一層丁寧に対応していきたいと思

吉成 則子さん (福島地区・仲町)

管理栄養士。他にも宮崎県糖尿病療養士、介護支援専門員、麺ソムリエなどの資格を持つ。8月から各個人の生活スタイルに合った個人栄養指導を始める予定。4児の母。



オリジナルスイーツは夏バテ防止に



洋食メニューのコケココロ・セット

開催の案内は個別通知しません。
年3回になるようフッ素塗布を受けると効果があります。

乳幼児フッ素塗布のご案内

フッ素は歯の質を強化します。乳幼児を対象にしたフッ素塗布を次のとおり実施します。
○日 時 8月15日(水) 午後1時~1時半
○場 所 総合保健福祉センター2階『すこやかひろば』

子どもの歯を守る

問 / 福祉事務所子育て支援係 ☎72-1123(内線508)

むし歯ゼロのお友だち 6月13日に行われた3歳児健康診査で、むし歯がなかったお友だちを紹介します。



ハッピー
スマイル

にしむら こうた
西村 公汰くん
平成29年9月17日生

西村公男さん・あゆみさんの長男
(福島地区・上塩)

初めての育児で大変なこともあります。子どもの笑顔に癒され頑張れます。主人も息子が可愛いみたいで、仕事から帰ってくるといつも二人で遊んでいます。パパと遊ぶときが一番楽しそうですね。これから人に優しくできるような子に育ててほしいですね。

Happy Smile

十人十色

ファイナンシャルプランナーによる
講演会のお知らせ

申・問 / 福祉事務所こども政策係 ☎72-1123(内線507)

すくすくのびのび

子育て支援情報

「現在」、そして「将来」の自分と家族のために今できること

ひとり親家庭のお母さん、お父さん、ご家族の方を対象としたファイナンシャルプランナーによる講演会を午前、午後の2回、テーマ(内容)を変えて開催します。お子さまのための託児室もありますので、たくさんの方のご参加をお待ちしております。

同日開催

★児童扶養手当現況届の受付。講演会の前後に現況届の手続きを行うこともできます(予約制)
★母子会によるひとり親家庭の小学生を対象とした高校生とのふれあい学習教室(予約制)

講演会

◎期 日:平成30年8月12日(日) ◎参加費:無料
◎場 所:串間市総合保健福祉センター2階
◎講 師:日本FP(ファイナンシャルプランナー)協会 宮崎支部長 二宮 清子氏

午前の部

●時 間:午前10時~11時20分 ●会 場:研修室

テーマ:『自分と子どもの未来の為に知っておきたい「お金」の事』

講演内容:『子どもの教育費、どのくらいかかる?』『奨学金返済ってこんなに大変!!』

『本当に必要な保険の見極め方★』

※平成29年度に行われた講演会に参加した方から、もっと多くの人に聞いてもらいたい内容だったとの声が多かったため、再度同じテーマでの講演を計画しました。

〈FPとの懇談会〉 時 間: 午前11時20分~12時 会 場: いこいの間

☆講演会の後、FPに聞きたいことなど、一緒にお茶を飲みながらお話ししましょう。

午後の部

●時 間:午後2時~3時20分 ●会 場:研修室

テーマ:『脱! 貯蓄ゼロ~メリハリ家計のススメ』

講演内容:『目からウロコ家計のやりくり術』『奨学金について詳しく知りたい!』

『めざせ収入UP! 副業について』『貯蓄ができる家計計画』

※収入が少ない場合の家計管理について話が聞きたいとの声から、「脱! 貯蓄ゼロ」というテーマでの講演を計画しました。

〈FPとの懇談会〉 時 間: 午後3時20分~4時20分 会 場: いこいの間

【託児について】

※講演会および懇談会の間、福祉センター2階のすこやかひろばにおいて託児を行っています。

託児をご希望の方は事前予約が必要となりますので、8月9日(木)までにお子さまの年齢、人数を上記の問合せ先までご連絡ください。

ファイナンシャルプランナーの
個別相談

◎期日: 平成30年8月19日(日) ◎託児有り
◎場所: 串間市総合保健福祉センター1階相談室 ◎相談料 無料
◎時間: ①10:00~12:00、②13:00~15:00、③15:00~17:00

※各時間帯2名まで申込み可能(受付締切...8月14日(火))。託児を希望される方は事前申込みが必要です。

※予約をされた方には、相談時に必要な書類を郵送しますので、記入して相談日にお持ちください。

FP(ファイナンシャルプランナー)ってどんな人?

FPとは、お金のやりくりのプロです。家計管理から将来のプランニングまで、資金計画作成の支援や、さまざまなアドバイスを行います。

子育て info

●8月8日(水)3歳6カ月児健診
対象児には、個別案内します。

●8月15日(水)フッ化物塗布

●すこやかひろば 日曜・祝日開放

総合保健福祉センター2階のすこやかひろばは、日曜・祝日も開放しています。

親子の遊びの場としてどうぞご利用ください。

●時間:9時~16時 ●利用料:無料

●子ども発達相談室

言葉など発達に関して気になるお子さんへの支援やその周りの大人への関わり方についての助言を行います。お一人ずつ予約制で対応させていただきます。お気軽にご相談ください。

●対象児:未就学児(夏休み期間は就学児の相談にも応じます)

●期 日:毎週金曜日 午前中

※8月10、17日は午後も実施しております。

●場 所:総合保健福祉センター すこやかひろば



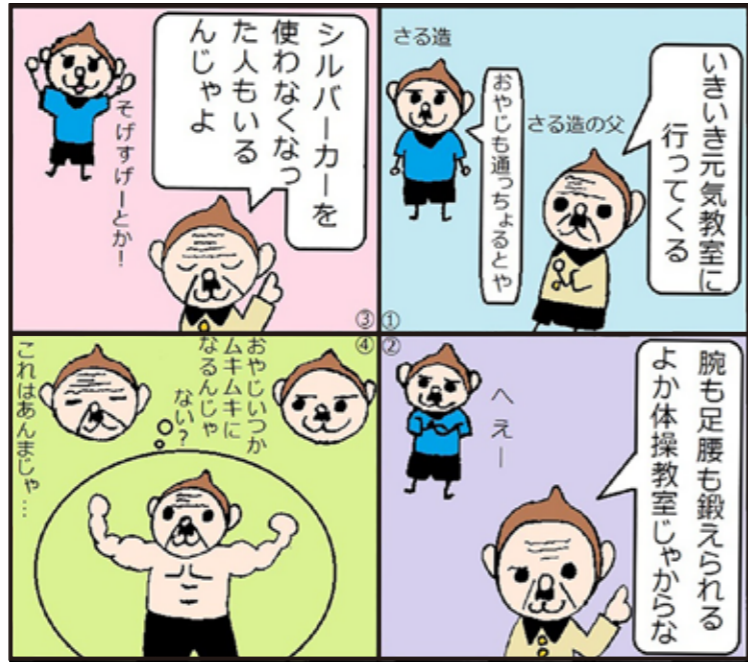
「じゃが
じゃが」

健康通信

問/医療介護課介護保健係
☎72-0333(内線510)

「いきいき元気教室」開催中です！
平成27年9月から「いきいき
元気教室」が開催され、現在36カ
所の教室が立ち上がりついでいま
す。
この教室は、いつまでも元氣
でいたい人が近くの公民館など
に週1回集まって、みんなで楽
しく「秘密の体操」を行う自主教
室です。最初の1カ月間だけ市
職員がサポートを行います。
参加者からは「前よりも筋力
がついた」「歩くのが楽になっ

「いきいき元気教室で筋力アップ！」



た」という声が続々と上がって
おり、シルバーカーを使わな
なつた方もいます。
また、体操終了後はそれぞれ
が茶菓子を持ち寄り談笑し、
中には忘年会を開いた教室もあ
ります。交流の場、憩いの場とし
ても利用されています。
「やってみたい」「まずは説明
だけでも」という自治会があり
ましたら、どうぞご連絡くださ
い。皆でいきいき元氣になりま
しょう。

食と栄養なんでもQ&A

栄養のことについての疑問を教えてください。
管理栄養士がお答えします♪
問/医療介護課健康増進係
☎72-0333
zoushin@city.kushima.lg.jp

Q 昼食を食べた後、どうしても眠くなります。なぜですか？

A 食後眠くなるのにはさまざまな要因がありますが、実は要注意！
もしかしら「太るサイン」かも…。

解説 食後に眠くなる原因は自然な身体のリズムによる眠気、疲れや睡眠不足などさまざまです。ただ食後に眠くなるのは当たり前と軽く考えるのはダメです。

眠くなる要因の一つに、実は食べ過ぎている可能性があります。胃の消化能力を超えた量を食べてしまうと、通常の消化ペースでは間に合わず、血液が消化器官に集中するため眠くなると言われています。

二つ目は血糖の急激な上昇によるもの。空腹時にいきなり甘い物や大量の食事をするなどして糖を摂り過ぎると、血糖値が急激に上がります。短時間で急激な血糖値の乱高下を繰り返すことで太りやすくなるだけでなく、すい臓が疲弊して糖尿病を招くことにも。

食後にできるだけ血糖の急上昇を避けるため、食事の摂り方に注意が必要です。

①炭水化物のみの食事は避けること(麺とご飯、おにぎりと菓子パン、ジュースの組み合わせは×)

②野菜などの食物繊維がたっぷりなものを先に食べて、おかず、ご飯の順番で食べる(血糖の急激な上昇を抑える)

③昼休み5～10分程度の昼寝(ただし、食べてすぐ寝るのは×)

食後は血糖値が上がります。少しでも動くことで血糖値の上がりをおさえることができます。ストレッチや散歩などの軽い運動と少しの昼寝で頭と身体をすっきりさせましょう。

自分の眠気の要因は疲れ？ 睡眠不足？ 食べ過ぎ？ 炭水化物に偏った食事？ どれかに当てはまっていますか？ 日々の生活を振り返ってみましょう。今日のお昼ご飯何食べようかな～♪

健康 マメ知識

「女性にとって、大事な話」

毎日元気に過ごしたい

健康

health

色々なギモンにお答えします！

健康 Q&A

Q.1 生理痛は我慢するしかないですか？

A 生理痛には個人差があります。生理痛がひどい人の中には、子宮筋腫や子宮内膜症など、何らかの原因があります。それらの治療をすると、生理痛は軽くなります。特に原因はないのに生理痛がひどい人もいますが、その場合も軽くする治療があります。

Q.2 どんな治療がありますか？

A 痛み止め(鎮痛薬)を使う以外に、ホルモンの薬や漢方薬を使う治療があります。生理の回数を減らす治療もあります。

Q.3 高校生でも治療を受けられますか？

A 高校生で生理痛がひどい人のほとんどは、特に原因があるわけではありません。市販の鎮痛薬が効かず、日常生活や学校生活に支障がある人は産婦人科にご相談ください。高校生でも治療を受けられます。

Q.4 修学旅行中に生理になりそうなのですが、どうにかなりませんか？

A 飲み薬を使って、生理の時期をずらすことができます。大事な試合や大事な試験の時などもそうですが、生理の時期をずらしたい時は産婦人科にご相談ください。

Doctor's コラム

産婦人科

河崎 良和先生

まさか、両親が…

私の父は83歳で亡くなりました。特に持病は無く、亡くなる半年前まで仕事も続けていました。ところが急に体調を崩して緊急入院。入院した日に、予想もしていなかった病気が見つかりました。手遅れでした。病気が進んでいて、手術もできず、薬などの治療もできず、入院してから3週間で亡くなりました。

それから4年が経ち、82歳の母になんと、同じ病気が見つかりました。「まさか両親が同じ病に侵されるとは…」と愕然としました。

しかし、父の時とは違うことがありました。母は「検診」で見つかったのです。全く症状はありませんでした。全く同じ病気だったにも関わらず、早期に見つかったため、手術で治していただきました。とても大きな手術でしたが、手術から1年経った今でも元気に暮らしています。母は平日頃から健康に気をつけ、足腰を鍛え、いろいろな検診を受けていたそうです。

全国ワースト1位

宮崎県内では、毎年70人以上の方が子宮がん子宮頸がんや子宮体がんを含むで亡くなっています。都道府県別の死亡率を比較すると、宮崎県民の子宮がんによる死亡率は全国平均よりも高く、平成28年は全国で一番高い死亡率でした。なぜ、宮崎県民の子宮がんによる死亡率が高いのかはよくわかっていませんが、検診率の低さも関係していると考えられています。子宮がん検診の受診率は、宮崎県は全国平均よりも低く、さらに串間市は宮崎県全体の平均よりも低い状態です。

今年も串間市の各種がん検診が始まりました。みなさんのお宅にも市から「検診の受診券」が送られてきたと思います。「自分はがんになるはずがない」「どうもないから大丈夫だろう」「検診に行くのが面倒臭い」などと思っていないませんか？

皆さん、ぜひ、検診を受けてください。どんな病気でもそうですが、早い段階で見つければ、ほとんどの場合は治療で治すことができます。「症状がなくても検診を受けた方がいいですか？」と聞かれることがあります。症状が出てからでは遅いのです。

生徒会新体制!

6月19日に行われた生徒会役員立会演説会および選挙より、新しい役員8名が選ばれました。これから1年間、より良い福島高校にするために頑張っていきます!

生徒会長になった内山田優太です。福島高校をもっと盛り上げたい! 明るくしたい! という気持ちで頑張ります!



樹祭 - Itsuki Festival -

今年度は8月30-31日に文化会館をお借りして文化の部を、9月1日に福島高校グラウンドで体育の部を行います。文化の部はどなたでも観覧できますので、ぜひご来場ください。

～ 結団式 ～

6月29日に団色決定や応援団紹介などの結団式を行いました。団色決定方法は昨年と同様、ミニ運動会形式で各応援団を筆頭に団色決定権を目指して競い合いました。結果は最後に逆転勝利でA団が赤を選びました。



1年の頃にリーダーをしていて先輩たちの背中を見てきたのでチームを優勝に導いて先輩を越して樹祭を楽しみたいです。



白団団長 やすだ かずき 安田 一樹 くん
赤団団長 かまだ てつや 鎌田 哲矢 くん

今年が最後の体育大会なので、みんなで全力で走って、笑って、声出して、W優勝を取りたいです。

BOOKS

今月のおすすめ

豊かな日々を

Life
ライフ



今月のテーマ展示 『自由研究』特集

自由研究に楽しく取り組んで、かつこよく成功させよう! 観察、実験、調査、工作といった、ワクワクする自由研究が全部で28件掲載。今年の夏はこれできまり!



『しぜんのかたち せかいのかたち』

K.L.ゴーン/文

自然のなかには、どれだけのいろいろなかたちがかくれているのだろう! 美しいステンドグラスのまじや自然をいかした建物をつくり、日本にも大きな影響をあたえた建築家フランク・ロイド・ライトのお話。



『官邸襲撃』

高嶋 哲夫/著

日本初の女性首相とアメリカ国防長官が首相官邸で会談中に、テロ集団が官邸を占拠。首相と国防長官が人質となる。初の首相付きの女性SPである明日香は、たった一人で立ち向かい…。

【新刊情報】

○罪なき子(小杉健治)○ライトマイフェア(伊東潤)○カミカゼ(矢月秀)○さしすせそなたたち(柳月美智子)○消えていく日に(加藤千恵)○スタンドアップ! (五十嵐貴久)○火花散る(あさのあつこ)○「はじめまして」を3000回(喜多喜久)○未来製作所(太田忠司)○ベスト本格ミステリ2018天子蒙塵第3巻(浅田次郎)○宝島(真藤順丈)○完全犯罪の死角(香納諒一)○火刑列島(森晶廣) その他多数

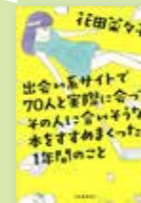
串間市立図書館

串間市大字西方6524-58
TEL 0987-72-1177
FAX 0987-72-0803
開館 午前10時～午後6時
休館日 月曜日
HP <http://www.kushima-lib.jp/>

今回は山口千絵子さんに紹介していただきました!

この一冊

串間市立図書館の数ある蔵書の中から、職員さんオススメの一冊を紹介!



『出会い系サイトで70人と実際に会ってその人に合いそうな本をすすめまくった1年間のこと』花田 菜々子/著
元ヴィレッジヴァンガード店長(女性)が自らの体験をつづった一冊。人生のどん底にいた著者が、とりあえず行動を起こすことから新たな人生が展開していきます。人生に行き詰まっている人を応援してくれる本です。

みんなが主役 ふるさと串間のために

盆おどりを後世に



古川地区の盆おどり

※7月号の文中で「長田地区」とありましたが「長野地区」の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

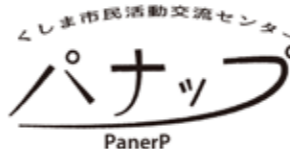
「盆おどり」を後世に伝えたいと活動されている「六本松クラブ」は北方・古川地区の青年団として盆おどりを開催してきましたが、この地区も住民が減り、高齢化によって、六本松クラブだけでは継続していくことが難しくなりました。現在は古川地区外の有志も巻き込んで、なんとか続けていけなかと模索が続いています。

「もし北方全域まで広がった実行委員会ができたらどうなるだろうか?」「古川地区の方たちはその盆おどりをどう感じるのだろうか?」「手伝ってもらおう有志の方々に気持ち良く仕事をしてもらうにはどんな方法があるだろうか?」「地域の活性化につなげていくにはどうしたら?」など準備打合せの中で話し合われています。

今では盆おどりを踊りたくてもその機会がほとんどないのが現状です。くどきや太鼓、笛の音は伝えていきたい暮らしの一部であると共に「盆」はいのちのつながりを思う年中行事です。くどきを継承できる方もすでに90代です。

六本松クラブのメンバーとパナップスタッフで北方小学校にも相談に行きました。盆おどりをやることで子どもたち自身も育った地域を感じてもらおうための取り組みができないかというものです。8月15日の本番までまだまだ打合せが続きます。

くしま市民活動交流センターパナップでは公式ホームページを作成中です。トップページでメルマガの申込みを受け付けています。



串間市大字西方5721-1 (旧NSA)
TEL・FAX 0987-72-5123
開館日 平日午前9時～午後6時
メール hello@panerp.jp
HP <https://panerp.jp/>

トピックス 年金

任意加入できます!

60歳までに受給資格期間(120月)を満たしていない場合や、納付済期間が満額の40年に満たない場合には、任意加入して保険料を納めることができます。

※加入できる条件

- 日本国内に住所のある60歳以上65歳未満の人
- 日本国籍を持ち、海外に居住する20歳以上65歳未満の人

なお、昭和40年4月1日以前に生まれた人は、65歳までに受給資格が満たない場合、70歳まで加入することができます。

問 / 市民生活課市民係 ☎内線 225・226

未支給年金請求の手続きはお済みですか?

年金受給者が死亡した月までの年金を受けていない場合、生計を同じくしていたご遺族は未支給年金の請求をすることができます。

請求できる遺族の範囲は、3親等内の親族となっています。順位は、配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹、その他3親等内の親族の順位となります。

請求書は、年金の死亡届も兼ねていますので、お早めに手続きをお願いします。指定口座への振り込みは手続き完了後、4カ月を要しますのでご理解のほどよろしくお願いいたします。

都城年金事務所 ☎0986-23-2571



唐人町遺跡上空から望む志布志湾

まだまだ知らない串間がたくさん！

くしま再発見

串間のあけぼの

旧石器、縄文、弥生、古墳と日本列島の歴史における古い時代の名前を聞かれたことがあるかと思えます。串間市内にもこれら古い時代の遺跡（人間の生活の痕跡）が残っており、その中のいくつかは発掘調査されて、この地方の大昔の様子がよくおおよそ解ってきています。

は広大なシラス台地が広がるといふ他の地方にはあまり見られない地形環境にあります。陸路・海路から入ってくる多様な情報や物はシラス台地上での人間の営みや文化として定着し、また、海路によって外に移出される拠点的作用を果たす地域ともなっています。本城の千野港はその代表と言えるでしょう。さて、縄文や弥生、古墳時代における串間での人間の営みはどのようなものだったのでしょうか。主に漁業など海での仕事

をする人たちが居た下弓田遺跡（大字南方、木の実などの山の恵みを求める人々が活動した大平遺跡（大字大平）や三幸ヶ野遺跡（大字一氏）、縄文から古墳時代まで長く生活の場として使われた唐人町遺跡（大字西方）、串間地方での豪族の発生やムラの成立を物語る福島古墳群（大字西方）や鬼ヶ城古墳群（大字崎田）など、また、大陸との交流を示す玉璧・刀銭など串間での出土と伝えられる貴重な資料。学術的な調査が進み生活の様子

は見てきながら、串間の古代はまだまだ東アジア規模での謎に包まれ歴史口マンを感じさせてくれます。そこから串間の長い歴史が始まります。私たちの源流や生活文化の起源は解っているよりも広く古いのかもしれない。



刀銭(とうせん)
紀元前頃の中国大陸で流通した刀の形の銭貨です。
※旧吉松家住宅歴史資料室に展示してあります。



玉璧(ぎよくへき)
円盤形のヒスイ製宝物、古代中国皇帝が周辺諸国王に授けたとされます。



下弓田式土器



三幸ヶ野遺跡の竪穴式住居群

串間や宮崎県全体の歴史を実際出土品で紹介する展示会が8月24日まで串間市中央公民館ロビーで開催されています。

問い合わせ先
生涯学習課文化係 ☎内線378

●クリスチャン プロフィール●

アメリカ・ノースカロライナ州出身/26歳(5月20日生まれ)/O型/
3人兄弟(兄・クリス・妹)/趣味:バスケ・カラオケ/好きな食べ物:焼肉

それいけ!! クリスチャン

体当たり取材
奮闘記

第16回

無くなれ交通事故!

国際交流員クリスチャン・ウォルトンが毎月いろいろなことに挑戦する企画『それいけ! クリスチャン』。今回は7月11日から20日までの10日間にわたり実施された「夏の交通安全県民総ぐるみ運動」の交通安全広報大使に就任し、市内の交通事故を減らすべく、期間中、PR活動に取り組んできました。

スタート!

交通安全広報大使を 拝命する

7月11日に行われた夏の交通安全運動開始式で島田市長より委嘱状を受け、「交通安全広報大使」に任命されました。



敬礼ッ! 気合い充分

串間警察署の瀬尾署長からタスキを掛けられ、やる気満々のクリスチャン。



Let's パトロール!

開始式が終わると、パトカーに乗り込み市内の巡回広報に出発!



お願いしまーす

一人ひとりに グッズ配布

巡回広報の次はニシム夕前で啓発グッズの配布。バスシバン啓発グッズを配布するクリスチャン。用意されたグッズ240個はあっという間に配布終了!



僕たち交通少年団!

13日には有明小の交通少年団のみなさんと一緒に広報活動も行いました。

任務完了!!

体験後の感想

広報大使という機会を与えていただきとてもありがたかったです。パトカーで広報する時に自分の声が皆に聞こえていると思ってやや恥ずかしかったですが、事故がないように皆にもっと交通安全を心がけて頂ければなという思いで頑張りました。夏は疲れやほんやり運転などが原因で交通事故が起こりやすい季節なので、安全運転を心掛けていきましょう!



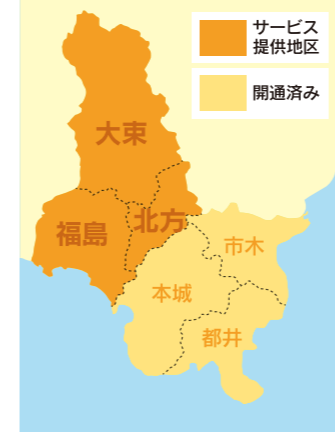
安全運転を
心掛けましょう!

串間警察署のみなさん
ありがとうございました



平成30年度串間市プロードバンド未整備地域解消事業
大東地区・福島／北方地区
光ブロードバンドが開通します

串間市では、光ファイバー網を整備・運営する事業者として西日本電信電話株式会社（NTT西日本）を選定し、快適な光ブロードバンド通信サービス（インターネット環境）の整備を進めています。



<サービス提供地区>
**大東地区
福島・北方地区**
※すでに光ファイバー網が整備されている地区については、本事業の対象外です。
**福島・北方地区は
8月1日(水)から受付開始!**
詳細はNTT西日本窓口にお問い合わせください。
電話：0120-116-116
受付時間：午前9時～午後5時
(土・日・祝日も受付)

地区説明会を開催します。
ご不明な点などございましたら、下記のとおり説明会を開催しますのでご利用ください。
8月31日(金) 午後5時45分～6時45分 大東支所
9月 1日(土) 午後5時45分～6時45分 大東支所
9月 2日(日) 午前9時～10時 中央公民館
午後1時30分～2時30分 中央公民館
説明会はどなたでも参加できます。

説明会の内容
サービス内容、申込み方法、利用料金等
その他インターネットに関すること
説明会についてのお問い合わせ
NTT西日本宮崎支店 (担当：村崎・大久保)
電話：0985-23-8703
受付時間：平日午前9時～午後5時

問 / 総合政策課情報統計係 ☎内線337

うたごよみ

12の季節

【短歌】串間短歌会選

君逝きて青葉の季節三度なり帰らぬひとを呼ぶほととぎす 西小路 坂本 不二子
わたしここ此処にいるのよ合歡は初夏うす紅の灯をばつと掲げり 西浜 河野 ヨシ子
道の辺に群れて咲きいる姫女苑みどりの風に笑みて揺れおり 上小路 吉開 美保
沿道に雨したたりて鮮やかに紫陽花の花里山に咲けり 小路 安山 らく
楽しんで笑ふ三歳今日は吾がくしゃみのまねを何回もして 霧島 清水 しづ子

【俳句】あさひ俳句会選

短歌の投稿は 清水しづ子さんまで(☎7215546)
俳句の投稿は 本田 幾男さんまで(☎7215280)
田の畦の一步一步に蝌蚪散りぬ 上町一 神戸 和子
虫干す胸にしまひしものもみな 上小路 木島 サイ子
たんぼぼが遅れて一輪ビル谷間 越ヶ谷 白石 方子
年重ね亡母に似て来し初鏡 一般投句 都井 松野 修子
何ねだる郭公鳴くや日暮街 一般投句 鍛冶屋 森本 慶典

市長コラム

猛暑来たる

今年の夏は、埼玉県で国内の観測史上最高となる41.1度を観測するなど、全国的に猛暑日が続いています。まだまだ暑い日が続くと思えますので、熱中症に十分注意し、しっかりと水分を補給して無理せず笑顔で過ごしてください。さて、7月の西日本豪雨災害では200人以上の方が亡くなり、農林水産関係の被害額は500億円以上とも言われています。お亡くなりになられた方々のご冥福をお祈り



市役所を訪れた福島高校レスリング部

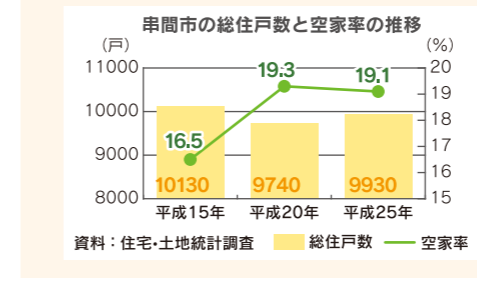
するとともに、被災された皆様にお見舞申し上げます。被災地の日も早い復興を心より願うばかりです。地震や風水害など、災害はいつ発生するかわかりません。特にこれからの季節は台風や大雨が多い時期でもありますので、自分自身でできる万全の対策をよりよくお願いします。串間市の明るい話題としては7月13日に、5月の県高校総体で優勝し、8月に開催されるインターハイへ出場する福島高校レスリング部が表敬に來てくれました。4年ぶりの出場ということですので、思い切り悔いのない戦いをして串間を全国にアピールしてほしいですね。市民の皆さんも応援をよりよくお願いします。また7月18日には、早期米の出荷が県内のトップを切つて始まりました。この日出荷されたお米は、最も品質の高い1等米に格付けされ、7月末には店頭に並びました。暑い日が続きますが、暑さに負けずに今月も頑張ってくださいませ。

調査へのご協力をお願いします。
平成30年住宅・土地統計調査
実施のお知らせ(市内一部で実施)

総務省、宮崎県、串間市は10月1日時点で「平成30年住宅・土地統計調査」を実施します。
この調査は、我が国の住環境の実態を把握し、住生活関連施策の基礎資料とすることが目的です。調査の対象となる世帯へ8月末から調査員がお伺いしますので、ご協力をよろしくお願いいたします。
※この調査は標本調査といい、無作為抽出した方へ調査票の記入をお願いします。

インターネットでらくらく回答!
スマートフォン・タブレット・パソコンからオンライン回答ができます。期間中は24時間受付、回答項目の解説もあり大変便利です!
統計調査は報告義務があります!
住宅・土地統計調査は国が実施する重要な調査の一つで、統計法という法律に基づき実施され、調査への報告義務が定められています。

平成25年住宅・土地統計調査の調査結果 ～串間市の状況～ (空き家、耐震関連について抜粋)



◎昭和55年以前に建築された住戸は
全体の**50.6%** (約半数が旧耐震基準時に建築)
◎平成21年以降の耐震診断受診率は
住戸(持ち家のみ)の**1.6%**
※1 住戸は空き家を含まない住宅数をいう。
※2 総住戸は空き家を含む住宅数をいう。
※3 人が居住できない「廃屋」は調査対象外
調査キャラクター
ハウス君



統計法に基づく国の統計調査です。調査票情報の秘密の保護に万全を期します。

問 / 総合政策課情報統計係 ☎内線338

お気軽にご相談ください

出張ハローワーク！ ひとり親全力サポートキャンペーン

ハローワーク日南の臨時窓口を設置します。普段は忙しくてハローワークに足を運ぶことができないお父さん、お母さん、児童扶養手当現況届提出の際に、ぜひ足をお運びください。あなたのお仕事の悩みを、ハローワークにご相談ください。

- 日時 8月7日(火)・14日(火) 午前10時～12時、午後1時～3時
- 場所 市総合保健福祉センター

問 ハローワーク日南 ☎23-8609

事業者の方々へ 消費税軽減税率制度説明会のお知らせ

日南税務署では、事業者の方を対象として、消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。

◎消費税の軽減税率制度は、2019年10月1日からの消費税率の10%への引上げと同時に実施されます。

◎軽減対象品目の取扱いがある消費税の課税事業者の方だけでなく、例えば、会議費や交際費として飲食料品などを購入する事業者の方なども制度の実施に向けた準備が必要となります。

- 日時 9月7日(金) 午前11時20分～正午
- 会場 市役所3階会議室

問 日南税務署総務課 ☎22-3671

今月はいこいの里で開催 Dr.エトーの「健幸づくり講座」を開催します

大東出身で串間市民病院に勤務(毎週水曜)している江藤敏治先生(通称:Dr.エトー)の講座を、下記のテーマで実施します。

- 第16回テーマ 快食 快眠 快便 いこいの里でリラックス
- 日時 8月22日(水) 午後1時～午後2時半
- 場所 いこいの里
- 参加特典 保健師・栄養士による個別相談会、体脂肪率の計測の他、10回参加されると称号「健幸の匠」に認定し、記念品を差し上げます。

問 申 医療介護課 ☎72-0333

参加をお待ちしています くしま市民大学を開催します

串間にゆかりの方々を講師に迎え、市民を対象にした楽しい大学を開催します(全6回)。

- 日時 8月31日(金) 午後7時～9時
- 場所 旧NSA(西方5721-1)
- テーマ 大須賀さんのイサキはなぜ美味しい? ～地域におけるブランディング戦略～
- 講師 島中 星輝氏(株式会社プリング代表取締役、一般社団法人ブラック代表理事。大東出身。地域づくり活動を軸としたビジネスを展開)



問 くしま市民活動交流センターパナップ ☎72-5123

看護師を目指すあなた 平成31年度県立看護大学 地域推薦入試について

宮崎県立看護大学の地域推薦入試(特別入試)が今年度も実施されます。

地域推薦入試を受験するには、高等学校長などの推薦を受けた後に、串間市の推薦を受ける必要があります。受験希望者は、看護大学が指定する志願票などの書類を、高等学校を経て、9月14日(金)までに串間市役所医療介護課へ提出してください。

問 医療介護課地域医療介護連携推進室 ☎72-0333

一人ひとりの力が必要です 夏の地域安全運動 ～みんなでつくろう安心の街～

市民の防犯意識の高揚とともに、地域住民の自主的な防犯活動の推進を図るため、この運動を実施するものです。犯罪や事故のない、安全で安心して生活できる串間市づくりに皆さんのご理解とご協力をお願いします。

- 運動の重点
 - ①うそ電話詐欺の被害防止
 - ②乗り物や住宅への「鍵かき」運動の推進
 - ③子供や女性に対する犯罪の被害防止
 - ④夏休み期間中の少年の非行防止

問 串間地区防犯協会(危機管理課内) ☎内線346

電線付近では注意しましょう 九州電力から感電事故防止のお願い

戸外での活動が盛んになる季節ですが、電線付近で魚釣りやセミとりをしないこと、切れた電線に絶対に触れないこと、発電所・変電所へは立ち入らないこと、また電柱・鉄塔には登らないようお願いいたします。

なお、万一釣り糸が電線にかかった場合は、自分で取ろうとせず、お近くの九州電力までご連絡いただきますようお願いいたします。

問 九州電力株式会社日南営業所 ☎0120-986-706

参加者募集! 東九州自動車道建設促進日南・串間・ 志布志地区総決起大会の開催について

東九州自動車道の早期整備に向けて、日南市・串間市・志布志市の3市合同で地域住民の熱意を関係機関に届けるべく総決起大会が串間市文化会館で開催されます。どなたでも自由に参加できますので、ぜひご来場ください。

- 日時 8月18日(土) 午後2時半～4時半
- 会場 市文化会館大ホール
- 内容 ①講演 ②意見発表 高校生(日南市1名、串間市1名、志布志市1名) ③総決起大会

問 東九州道・中心市街地対策課 ☎内線434

試験項目がリニューアル 平成30年度職員採用試験のご案内

1次試験の教養試験をリニューアルし、多様な人材を確保するため、基礎的な知的能力を検証する「新教養試験」を実施します。

- 1次試験日 9月16日(日)
- 試験会場 串間市立串間中学校
- 受付締切 8月17日(金)午後5時15分
- その他 2次試験および選考試験は10月21日(日)に串間市中央公民館で実施します。

●採用試験の種類など

種類	職種	採用予定人員	受験資格
上級試験	一般事務	1名程度	平成元年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた者
初級試験	一般事務	1名程度	平成5年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた者。ただし、学校教育法に基づく大学(短期大学は除く。)又はこれと同等と認める大学校等を卒業又は卒業見込みの者は受験できません
初級試験	土木技師	1名程度	平成5年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた者
消防士試験	消防士	2名程度	平成5年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた者で、次の要件を全て満たす者 (1)両目とも視力1.0以上(矯正視力を含む)であること (2)聴力が完全な者 (3)普通自動車運転免許を取得している者又は採用までに取得見込の者
選考試験	消防士(救急救命士有資格者対象)	1名程度	平成5年4月2日以降に生まれた者で、救急救命士の資格を有し、次の要件を全て満たす者 (1)両目とも視力1.0以上(矯正視力を含む)であること (2)聴力が完全な者 (3)普通自動車運転免許を取得している者又は採用までに取得見込の者

※申込方法などの詳細につきましては市公式サイトをご覧ください。

問 申 総務課職員係 ☎内線312

プラスチックごみの出し方を再確認 平成30年度 プラスチック製容器包装 べール品質調査結果のお知らせ

昨年4月より本格実施しておりますプラスチックリサイクルについては、毎年一回(公財)日本容器包装リサイクル協会が品質調査を行っており、今年5月に品質調査が行われました。

結果は、破袋度・容器包装比率(2重袋はないか、分別されているか)についてはA判定となり、最高の評価をいただきました。しかし、禁忌品の有無についての項目では、乾電池の混入により最低評価のD判定となっております。乾電池が混入すると、処理の過程で乾電池が破裂し火災の原因となります。

また、D判定が翌年度以降改善されないと引き取り停止になる場合があります。禁忌品の混入を防ぐためにも、排出する前に再度確認をお願いします。

●プラスチックリサイクルの流れ

串間市内で収集されたプラスチックごみは新日鐵住金株式会社大分製鉄所へと運ばれます。その後、油・ガス・コークスへと形を変え100%リサイクルされます。油はコップやCDケースなどのプラスチック製品になり、ガス・コークスは製鉄所内で燃料などとして使用されています。



実際に混入していた乾電池

問 市民生活課生活環境係 ☎内線252

Info KUSHIMA
インフォくしま

串間市からの お知らせ&募集

市役所の代表電話 ☎0987-72-1111

必ずお読みください 市民病院の産婦人科の診察について

市民病院の産婦人科においては、常勤医師による診察が平成31年3月末までとなります。

平成31年4月1日以降は非常勤医師による週2～3回程度の外来診察、妊婦健診などを予定しておりますが、入院およびお産の取り扱いができなくなります。

診察日などの詳細につきましては、決まり次第お知らせいたします。

問 串間市民病院 ☎72-1234

忘れずに納めましょう 納期限と口座振替日のお知らせ

- 8月31日は、
- ①市県民税(2期)
 - ②固定資産税(2期)
 - ③国民健康保険税(3期)
 - ④介護保険料(3期)
 - ⑤後期高齢者医療保険料(2期)
 - ⑥保育料(8月分)

の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。口座振替をご利用の場合は残高の確認をお願いします。

問 ①～⑤税務課 ☎内線214・216
⑥福祉事務所こども政策係 ☎72-1123

「所得状況届」提出のお願い 特別児童扶養手当、特別障害者手当、 障害児福祉手当の所得状況届について

当該手当を受給中の方は、受給資格の確認のため、毎年8月に「所得状況届」の提出が必要となります。

対象者には所得状況届の用紙などをお送りしますので、9月10日(月)までに福祉事務所自立支援係へ必ずご提出ください。

問 福祉事務所自立支援係 ☎72-1123

休日在宅医

月/日	医療機関	診療科	電話番号
8/5	のだ小児科医院	小児科・アレ	71-1112
8/11	中島医院	内科・小児科	72-5202
8/12	とめのファミリークリニック	内科・小児科	76-1425
8/19	英医院	内科	74-1187
8/26	いいな内科・循環器科	内・循・呼	71-1711
9/2	岡村クリニック	整形外科	72-7710

* 休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレフォンサービス(☎23-9999)にて必ずご確認ください。

日曜給油店

月/日	給油店名
8/5	坂元串間店・三協西小路店・井手都井店
8/12	お盆期間中 各店舗自由
8/19	酒井串間店・井手産商串間店・井手都井店
8/26	谷口本町店・井上仲町店・井手都井店
9/2	片平本町店・津曲北方店・井手都井店

人口と世帯数 [平成30年7月1日現在]

- 人口 17,784人(前月比-3人)
[男性 8,335人 女性 9,449人]
 - 世帯数 7,813世帯(平成30年7月1日現在)
- * 平成27年度国勢調査からの推計人口です。

法律・人権・行政などに関する相談会 無料相談

- 行政相談**
▷日時 8月27日(月) 午前10時～午後3時
▷場所 市役所地下D会議室
- 法律相談**
▷日時 8月20日(月) 午後1時～3時(要予約)
▷場所 総合保健福祉センター
- 人権相談**
▷日時 8月6日(月) 午前10時～午後3時
▷場所 市役所地下D会議室
▷日時 9月10日(月) 午前10時～午後3時
▷場所 大東支所
- 年金相談**
▷日時 8月2日(木)・9月6日(木) 午前10時～午後3時
▷場所 市役所3階大会議室
※事前に都城年金事務所へ予約(1カ月前から可)が必要です。
予約の際、持参するものの確認をお願いします。
※予約受付時間 平日午前8時半～午後5時15分

- 消費者生活巡回相談**
▷日時 8月21日(火) 午前10時～午後3時
▷場所 市役所1階市民生活課相談室

- 問**
- ①市民生活課生活環境係 ☎内線253
 - ②社会福祉協議会 ☎72-6943
 - ③総務課総務係 ☎内線314・319
 - ④市民生活課市民係 ☎内線225・226
都城年金事務所 ☎0986-23-2571
 - ⑤市民生活課生活環境係 ☎内線253

警察署だより

災害への備えは できていますか?

7月、広島県や岡山県などの西日本を襲った豪雨が発生し、200名以上の死者が出るなどの大きな被害が出ています。

災害に備え、家族でチェックしましょう

- 食料や飲料などの備蓄は十分ですか
- 非常用持出バッグの準備はできていますか
- 家族同士の安否確認方法や集合場所は決まっていますか
- 避難場所・経路を確認していますか

台風や豪雨が来る前に!

- ・テレビやラジオなどで気象情報の把握に努めましょう
- ・家族と一緒に非常時の持出品を備えましょう
- ・むやみに外出しないようにしましょう

問/串間警察署 ☎72-0110

地球の メッセージ message from the earth

省エネの夏

暑い日が続く夏がやってきました。暑さをしのぐため、エアコンを使用する方が多いのではないのでしょうか。夏場の電気代は、普段と比べると1.4倍近くになるといわれています。

エアコンは、室温を設定温度に調整する間が最も電気を使用します。そのため、ある程度の使用時間であれば、こまめにオン・オフをしたり、初めから弱運転で使用するよりも、自動運転でつけっぱなしにしておく方が、省エネにつながります。また、扇風機などを併用し、室内の空気を循環させることで、効率よく使用できます。

小さなことですが、少し工夫をして「省エネの夏」に取り組んでみてはいかがでしょうか。

問/市民生活課生活環境係 ☎内線253

自慢の作品を出展しませんか? 第23回串間市美術展 出展作品を募集します

- 作品搬入日 11月14日(水)午前10時～午後5時まで
- 搬入会場 串間市文化会館ロビー
- 募集部門 絵画・写真・書道
- 出品料
各部門で1点につき1,000円、2点目は500円加算。
高校生は1点につき500円
- 一般公開 11月17日(土)～11月22日(木)
※11月19日(月)は休館
- その他 開催要項・申込用紙につきましては、市公式サイト・市役所・中央公民館・各支所・旧吉松家住宅・文化会館・市立図書館に設置しております。

問 市美術展運営委員会事務局(生涯学習課内) ☎内線380

楽しく科学の実験ができます 「科学祭りinくしま2018」ボランティア募集

宮崎大学工学部と共催する「科学祭りinくしま2018」を開催するにあたり、教授や大学生と共に串間の児童・生徒と実験を楽しんで指導していただける、ボランティアスタッフを募集しています。子どもたちや宮崎大学の講師とワクワク体験してみたい方は、下記までご連絡ください。

- 日時 8月20日(月)
▷講師養成講座 午前10時～11時 ▷科学祭り 午後1時～4時
- 場所 市民総合体育館別館
- 対象 中学生以上ならどなたでも

問 中央公民館 ☎72-1846

男女ともに年齢不問です 農作業従事者募集

JAはまゆうにおいて農作業従事者を募集しています。登録制により農家の求人希望の中から、ご希望の作業内容にあった仕事を紹介、斡旋します。

主な作業内容として日南・串間管内の果樹・園芸作物の育苗・栽培管理・収穫などを行います。男女年齢は問いません。健康で意欲のある方はぜひ、働いてみませんか。詳細は、お問い合わせください。

問 申 JAはまゆう農作業従事者無料職業紹介所 ☎23-5155

平和を祈り願う 戦没者遺児による慰霊友好親善事業の 参加者募集

先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ります。

- 実施地域 フィリピン、ミャンマー・タイなど
- 参加費 10万円
- 参加資格 戦没者の遺児
※詳しくは、日本遺族会のホームページをご覧ください。

問 日本遺族会事務局 ☎03-3261-5521

申 宮崎県遺族連合会事務局 ☎0985-22-2858

必ず検査を受けましょう 定期計量器検査のお知らせ

取引または証明に使用するはかりは計量法により2年に1回の検査が義務付けられていますので、所有されている方は必ず受験してください。ただし、計量士による検査を受検される場合は、免除されます。詳しくは、下記までお問い合わせください。

- 日時 9月7日(金) 午前11時～午後3時
- 場所 市総合福祉センター1階ロビー
- 対象者 今年度検査を行っていないはかりを利用する事業者
- その他 検査には、はかりに応じた手数料が必要です。

問 商工観光スポーツランド推進課商工係 ☎内線267
宮崎県計量検定所 ☎0985-58-2929

詳しくは「中退共」で検索 中小企業の退職金 国の制度がサポート します!

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。国の掛金助成が受けられ、手数料もかかりません。家族従業員やパートタイマーも加入できます。

※詳しくは、「中退共」と検索してホームページをご覧ください。

問 中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234

申込みはHPとお電話からどうぞ ツール・ド・南みやざき2018参加者募集

これまで「わくわくサイクリングinくしま」として開催されていたイベントがよりパワーアップし、「ツール・ド・南みやざき2018」として開催されます。ロード・クロスバイクの貸出もありますので気楽にご参加ください。おいしいエイドもあなたを待っています。

- 日時 11月11日(日)
午前6時半受付開始 午前8時半から順次スタート
- 集合場所 串間市総合運動公園
- 参加資格 原則、年齢不問
※小学生以下の場合、引率者同伴
- コース 都井岬コース(約90km)、都井岬ショートコース(約60km)、ダグリ岬コース(約35km)
- 参加費
▷都井岬コース5,000円(中学生以下4,500円)
▷都井岬ショートコース4,000円(中学生以下3,500円)
▷ダグリ岬コース3,000円(中学生以下2,500円)
- 申込方法 スポーツエントリーホームページ
(http://www.spoen.net/75053)、電話(0570-039-846)にて受け付けます。詳細はお問い合わせください。



問 串間市サイクリング協会 ☎090-9598-8214



本を読むことで人生が豊かになることを伝えたい



そったくどじ
「啐啄同時」

福島小学校の子ども達に、今年の1月から本の読み聞かせのボランティアをしている。PTA新聞に募集していたので手を挙げた。本の読み聞かせは毎週木曜の授業の始まる前と、昼休みの時間に教室と図書室で行っていたが、5月の1学期から月2回となった。保護者が家事や育児に加え、仕事を持って余裕がなくなったのだろう。福島小学校は私の母校でもある。60年余りが過ぎると昔の面影は一変して今は楠の太木と、広い運動場と記念碑位か。隔世の感があり歲月の早さを実感する。

本の読み聞かせは保護者と分担する。本は図書室にもあるが、私は串間市立図書や隣の志布志市立図書館から借りてくる。私の選ぶ本は人間や動物、自然への優しさが基本。

6年生には芥川龍之介の「蜘蛛の糸」を選んだ。お釈迦様が罪人の健陀多（かんだた）を地獄の血の池から蜘蛛の糸を垂らして助けようとする話だ。健陀多が蜘蛛を踏み殺さなかった善行を知ったことだ。

読み終わって私は担任に断って四国霊場巡りをするお遍路さんの持杖の話をした。あの杖の先に付いている鈴の役割は何か、と。私に授業をする資格はないのですぐ教えた。あの鈴はお遍路さんが道中で虫を踏み殺さないための合図の鈴だよ、と。

本だけではない。3月には2年生に宮崎市フェニックス自然動物園賞の金賞を受賞した、宮崎市の大淀小2年生の女子児童の作品「おじいちゃんのラクダのウイロウ」を読んだ。4年生と5年生にはベストエッセイの中の童話作家のあまきみこさんの、「S先生のクラス」を読んだ。O・ヘンリーの名作「賢者の贈り物」を読んだ後、貧しい夫婦がお互い贈ったプレゼントは何か、と聞いて想像力を確かめるのも楽しい。

読み聞かせボランティアを始めるとまだ半年、あえてと前置きして述べるなら、私は義務感とか責任感とかは持たない。本を読むことを子ども達に義務づけることはできない。本の好きな子も嫌いな子もいる。本が人生を変える人もいればそうでない人もいる。私は子ども達の心の中に入ることはできないが、私の読む本が子ども達の心の中に



たけだ さぶろ
武田 佐俊 (75歳)
1943年3月北九州市小倉生まれ。福島小・中学校卒業。福島高校に合格するも事情により志布志商業学校へ。国労文芸年度賞、総評文学賞、宮崎文学賞などの小説部門で受賞。西本西方の自治会長を務め、妻と二人暮らし。

残ればいい、と思う。

私は子ども達の60年以上の先輩である。読み聞かせボランティアとして伝えたいことは、本を読むことで自分を豊かにでき、そのことで自分の人生を知り、人を知ることでもある。何よりも人生が豊かになることだけは確かだ。

京都教育大学の学長室に、啐啄同時（そったくどじ）と書かれた額が飾ってある写真を見た。卵からヒナが孵化する時、内側から突つくと親鳥が外から卵を突き破ってヒナを出してやる、という意味と解説がついていた。教育の要諦だという。優しさを象徴している言葉だ。

小学校という卵の中からやがて中学、高校と外へ出ようとする子ども達、たくましく力強く生きるために私たち大人は何ができるか。

TOPIC

情報 アラカルト

串間で行われるイベントやまちの話題まで、見逃せない情報が満載です。



6月25日、串間商工会議所の通常議員総会で串間市障がい者自立支援協議会のくらし就労部会メンバーが「障がい者雇用に関する研修会」を行いました。約50名が参加し、障がい者の法定雇用率の引き上げについてや就労訓練施設での障がい者支援の状況などを説明しました。

障がい者雇用に関する研修会を実施しました

EVENT

第52回都井岬火まつり



高さ30mの柱松の頂上を大蛇の口に見立て、松明を勢子たちが頂上めがけ投げ入れます。宙に舞う松明は幻想的ですので、ぜひお越しください。

- 日時 8月24日(金)・25日(土) 午後6時～
- 場所 都井岬日観光ホテル前広場
- 問い合わせ先 くしま活性化委員会 ☎72-0053

TOPIC

串間温泉いこいの里 8月の休館日変更のお知らせ



8月の休館日を以下のとおり変更いたしますのでお盆もご利用いただけます。また、15日はいこいの里で半額です。たくさんのご利用をお待ちしております。

- 休館日 8月29日(水) (15日は通常営業)
- ※9月以降は、通常の第3水曜日が休館日
- 問い合わせ先 串間温泉いこいの里 ☎75-2000

EVENT

第35回福島港花火大会



福島港今町海岸で最大10号玉の花火が打ち上げられ迫力満点。志布志湾をバックに色とりどりの花火が夜空を彩ります!

- 日時 8月12日(日) 午後8時～花火打ち上げ
- 会場 福島港今町海岸
- 問い合わせ先 くしま活性化委員会 ☎72-0053

会場及び交通規制略図

交通規制案内 19:30～21:00

- 観覧ゾーン
- 歩行者天国
- 立ち入り禁止区域

福島大橋東詰 車両通行止 午後7時～花火終了時

福島大橋西詰 車両通行止 午後3時～午後10時の間 又、午後3時以降は、一般車両の進入禁止とします。

歩行者天国 午後8時～花火終了時 規制予告看板

今町公民館

今町駅前

至る市街

至る志布志

至る福栄軒前

至る七ツ橋

※歩行者天国は禁煙エリアです。喫煙マナーを守りましょう。
 ※福島港周辺には駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。
 ※また、西浜周辺に駐車場の利用ができますので、スタッフの指示で駐車してください。尚、事故に關しましては一切責任を負いませんので予めご了承ください。
 ※環境美化の為、自分が出したゴミは必ず持ち帰りましょう。

※今年は、例年と会場が変更になりますので、ご注意ください。