

広報

くしま

2024
8
No.1116



6/25 真心込めて製作した七夕飾りを贈呈



ちぐさ保育園の年中・年長児18人は、串間市民病院と串間市総合保健福祉センターを訪れ、江藤敏治院長・西村和弘所長へ約4メートルの七夕飾りを1本ずつ贈呈しました。約2カ月かけて作り上げた七夕飾りは、全園児らの願いを込めた短冊や飾りなどで美しく彩られていました。両施設を訪れた方たちに願いを書いてもらおうと、水面に垂らした絵の具に浸して作った短冊も贈呈され、参加した小林千真くんは「頑張って作ったのでみんなに見てほしい。入院している人が治りますようにと短冊を書いた」と話していました。

7/10 学校のプールでサーフィンを学ぶ



市木小学校で毎年、夏休み前に全校児童を対象に実施されているサーフィン教室が今年も行われました。県内のプロサーファーなどが講師として集まり、児童はサーフボードにうつぶせになり水をかいて前に進む「パドルング」や、立ち上がる「テイクオフ」などを実際に体験しました。多数の児童がボードの上に立つことができ、最後に行われた班ごとにパドルングで速さを争うリレーは熱い戦いとなりました。

5年生 すえよし てんご 末吉 天悟さん

手を下にして漕ぐことを教えてもらいました。プロサーファーマイにうまくなりたいです。



6/6 県南ボーイズ谷口球児さんが世界少年野球大会出場！



串間市の中学硬式野球チームの「県南ボーイズ」に所属する谷口球児さんが、8月5日にハワイで行われる「世界少年野球大会」に出場します。谷口さんは串間中学校の3年生で、ポジションはピッチャーとショート。昨秋と今春の九州大会での活躍が主催である日本少年野球連盟に認められ、代表メンバーに選出されました。串間からの選出は初です。市役所を訪問し市長・副市長へ大会出場を報告した谷口さんは「代表に選ばれて大変うれしく思う。支えてくれている方への感謝の気持ちを忘れず、日の丸を背負っている誇りを持って試合で活躍して世界一を目指したい」と話し、市長は「明るい話題で大変ありがたい。体調管理をしっかりしていただき、大会での活躍を期待している」と激励しました。

7/4 短冊に願いを込めて



串間市総合保健福祉センター内にある子育て支援センターの「すこやかひろば」で、七夕まつりが行われました。親子13人が参加。初めに体操をして体を動かした後、ブラックパネルシアターの「織姫と彦星」を鑑賞し、参加者は七夕を感じていました。その後は短冊に思い思いの願いごとを書いて、笹竹に結び付けていました。

6/5 ライオンズクラブが串間中に寄付金贈呈



献血や清掃などの社会奉仕に取り組む串間ライオンズクラブは、串間中学校に寄付金5万円を贈呈しました。同クラブは毎年、チャリティーゴルフイベントを実施して得た益金を各種団体に寄付しており、今回もその一環で中学校へ初贈呈。同校で行われた贈呈式には瀬尾俊郎会長(当時)らが訪れ、米原浩司校長へ寄付金を手渡しました。瀬尾会長は「少しでも子どもたちの教育に役立ててもらえたら」と話し、米原校長は「大変ありがたい。地域との交流授業などで有効活用していきたい」と謝辞を述べました。同クラブは今後も、市内の各学校に寄付金を贈呈していく予定です。

6/27 大束産農産物を市長・副市長へ贈呈



J Aみやざき串間市大束地区本部は、本市の特産品である甘藷とマンゴーの知名度向上と消費拡大を図るため、市長・副市長へ贈呈しました。贈呈式では同部所属のかんしょ部会長の川崎皇裕さんが市長へ甘藷を、亜熱帯果樹部会長の西田貴弘さんが副市長へ太陽のタマゴを手渡しました。川崎さんは「まずは色を見て楽しんでいただき、いろいろな食べ方ができるので皆さんに味わっていただきたい」、西田さんは「食味はとても良く保証できるおいしさなのでぜひ食べていただけたら」と話していました。(J Aみやざき串間市大束地区本部へ職場体験に来ていた串間中学校の矢野楓羽愛さん小林武瑠さんも同席されました。)

もくじ CONTENTS

くしトピ! -くしまトピックス-	2
特集「防災対策は日頃の備えから」	4
特集「地域とともに歩む 福島高校」	6
『串間市移住Lab』開設のお知らせ	9
すくすくのびのび -子育て支援情報-	10
十人十色 -子育て支援情報-	11
市民病院からのお知らせ	12
じゃがじゃが健幸通信	13
うたごよみ	14
PICK UP! 串間	16
図書館に行こう	17
市長コラム	17
キラリくしま人	18
情報BOX インフォメーション	19
年金トピック	22
無料相談案内	24
警察署だより	24
消防くしま119	25
道の駅くしまだより	26
地球のメッセージ	27
税チャンネル	27
日南市初期夜間急病センター	27
くしまのいいところ	27
編集後記	27
今月のくしまカレンダー	28
日曜給油店、休日在宅医	28
人口のうごき	28

今月の表紙



毎年、市木小学校で行われている「サーフィン教室」が今年も行われました！
詳しくはくしトピでご紹介♪

日頃から備えよう！

大規模災害時は、発生から3日間（72時間）は人命救助が最優先されるため、物資の配給が届かずまでの3日分が食料備蓄の基本とされています。最低3日間は生活できるように備蓄品を準備しましょう。

非常時備蓄品（例）

- ☐ 飲料水
- ☐ 非常食品
 - ・お米（缶詰、レトルト、アルファ米）
 - ・缶詰、レトルト食品
 - ・梅干し、調味料
 - ・フリーズドライ、チョコレート、アメ（菓子類など）
- ☐ 燃料
 - ・卓上コンロ
 - ・ガスボンベ
 - ・固形燃料
- ☐ その他
 - ・調理器具（鍋、やかんなど）
 - ・皿、コップ、箸、ラップ、アルミホイル、キッチンペーパー、着火ライターなど
 - ・毛布、寝袋、洗面用具、ドライシャンプーなど



水は飲料用と調理用で1人あたり1日**3リットル**を目安に

！「ローリングストック法」を実践してみよう！

ローリングストック法とは、普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限を考えて古いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つ方法です。この方法により、普段から食べているものが災害時にも活用でき、安心して食事をすることができます。



家族で防災について話し合いましょう

災害が発生した際に家族で慌てずに行動できるように、実際に災害が発生したことを想定して話し合ってみましょう。

- （例）

 - ・家族の役割分担
 - ・家の危険箇所の確認
 - ・避難場所、避難経路の確認

- ・非常持ち出し品、非常備蓄品の点検、置き場所の確認
 - ・万が一の際の家族との連絡方法、集合場所など



市公式サイト・市公式LINE
災害・避難情報や避難所情報などを発信。市公式LINE



災害・避難情報を発信して避難の呼びかけを行います。

防災行政無線

では情報を即座に受信できます。また、メニュー内に「防災・災害」のカテゴリーがあり、ハザードマップや気象情報などのほか、LINE内で災害時の対応を確認できる「デジタル避難訓練」もあります。

緊急速報メール（エリアメール）

気象庁が発信する緊急地震速報や津波警報、地方公共団体が発信する災害・避難情報などを、対象エリアに一齐にお知らせするサービスです。本市では携帯電話4社（ドコモ、au、ソフトバンク、楽天）と契約を結んでいます。

災害時の情報収集について

災害時は、次の主な媒体から情報を提供しています。日頃から情報を入手できるようにしておきましょう。

今年の1月1日に石川県能登地方で発生した「能登半島地震」。マグニチュード7・6、最大震度7を観測し、津波や土砂災害、火災などの影響により、北陸地方の各地に甚大な被害をもたらしました。

国内では近年、地震や台風、集中豪雨などの災害が頻発しており、命を守る防災対策を普段から行うことが大切です。今回の特集を通じて、家族や地域の方などと災害時にどのように行動するのかを話し合ってみましょう。

大規模災害に備えて

防災対策は日頃の備えから



発令される避難情報一覧

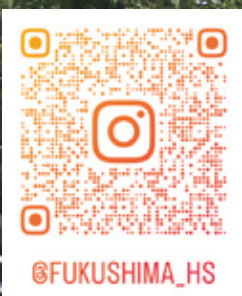
警戒レベル	行動を促す情報	住民がとるべき行動
レベル5	緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保！
《警戒レベル4までに必ず避難！》		
レベル4	避難指示（申間市）	危険な場所から 全員避難
レベル3	高齢者等避難（申間市）	危険な場所から 高齢者などは避難
レベル2	大雨・洪水・高潮注意報（気象庁）	自らの避難行動を確認
レベル1	早期注意情報（気象庁）	災害への心構えを高める

！ 避難先は小中学校・公民館ではありません
安全な親戚・知人宅やホテル・旅館に避難することも考えてみましょう

！ 「避難」とは「難」を「避」けることです
安全な場所にいる人は、避難場所に行く必要はありません

！ 警戒レベル3や4が出たら、危険な場所から避難しましょう

福高生
頑張っています！



▲ 福島高校Instagram

地域とともに歩む 福島高校

本市で唯一の高校である福島高校。
同校は1923年、福島高等女学校として誕生し、
2023年に創立100周年を迎えました。
同校では「ネクスト10」として、今後の10年間で
学校をさらに活性化すべく計画を立て、
新たなステージに突入しています。
これからも地域とともに歩む同校。
今月号と次号にかけてその魅力を紹介します。



皆

さまこんにちは。今年
の4月から教頭になりました
椎木です。本校は、生徒は純粋で
素直、先生も一生懸命な方ばかり
の非常に魅力的な学校です。昨年度
に「ネクスト10」の計画を立て、
今年度から実施しています。地域
創成では、今以上に生徒が主体と
なり、地域がより活性化する策を
生み出せるよう授業計画を見直し、
それぞれ活動を行っています。連
携型中高一貫教育では、中学校
との連携をさらに見える化でき
るよう力を入れており、今年度、
中学校の先生を対象に本校の良さを
再認識してもらう研修会も実施
しました。さらには、本校の良さを
もっとと広く知ってもらうべく広報
活動にも力を入れており、イン
スタグラムなどを活用して生徒に
近い形で積極的に情報発信を行っ
ています。ぜひご覧ください。

生徒には勉強だけでなく、部活
や生徒会活動など高校生の間でしか
できないことを積極的に取り組んで
もらいたい。毎日充実した学校生活
を送ってほしいと思っています。ま
た、地域と連携して、生徒の視点
からさまざまなアイデアを出し、
そこから串間を元気づけていくよ
うな「福島高校から串間市を変えて
いく」ことができる学校にしたいと
考えており、そのような活動を通
じて、「郷土を愛し、夢や志の実現に
向けて挑戦する」生徒を育ててい
きたいと考えています。

私自身も「串間の教育を福島高
校で完結する」ことができるよう、
串間への愛がふれる生徒を育ててい
きます。これからも福高生を温かく
応援していただきますようよろしく
お願いします。

★ 椎木 一也 教頭先生





移住を検討している方に「串間市移住Lab」を紹介してください!!

『串間市移住Lab』開設のお知らせ

『串間市移住^{ラボ}』は、ウェルビーイングな(持続的な幸福感を実現できる)暮らしが実現できる串間市への移住に向けて、串間市ならではの魅力を開発・発信し、地域との関係強化を図り、問題解決の適切なアドバイスができる、ハートフルで安心感のある相談窓口として、令和6年7月1日に開設しました。

3つの柱で串間市の移住促進に取り組んでいきます。

- ①「魅力開発・発信づくり＝串間ならではの魅力」
- ②「信頼される地域づくり＝地域コミュニティとのパートナーシップ」
- ③「安定的な窓口づくり＝相談者が移住地に求めるものへの理解」

柔軟なサポートに取り組んでまいります

「移住先を探している方へ」

移住先を探している方に串間市を知ってもらうため、オリジナルロゴの作成や移住者インタビューを充実させ、Instagram、LINEなどで魅力発信を行うなど移住プロモーションの強化を図ります。

「串間市への移住を検討されている方へ」

串間市への移住を検討している方には、就職、創業、各補助金などの移住に必要な情報を提供してまいります。お仕事は、就業相談窓口である「ふるさと宮崎人材バンク」と連携し、地元企業の周知に努め、住まいに関しては、空き家所有者へのチラシ配布による周知など、登録促進を図ります。

「串間市に移住した方へ」

Instagram、LINEにつきましては、移住後も気軽にお問い合わせいただけるツールとしても活用し、^{*1}相談内容と回答をフォローに共有できる工夫を行うことや、移住者と地域をつなぐコミュニティの紹介などの定住フォローの充実を図ります。

※1：Instagramのご案内になります。

＜開設概要＞

- ＊ 名 称：串間市移住^{ラボ}Lab
- ＊ 開設場所：串間市役所 2階 総合政策課内
- ＊ 開設時間：午前9時～午後4時
(土日・祝日および12月29日～1月3日を除く)
- ＊ 業務内容
 - ①移住希望者への相談対応
 - ②串間市の情報発信
 - ③移住セミナーなどへの企画・参加
 - ④空き家バンクの物件登録促進・紹介
 - ⑤定住者へのフォローアップ・情報共有など

スタッフ紹介

串間市へ移住して10年以上になる、移住者の気持ちが分かるスタッフが対応いたします!

石波海岸の海に惹かれ、2011年に千葉県から家族で移住しました。串間市の豊かな自然をフィールドに、子どもから大人まで、つながり・学べるような地域を創造したいと考えております。移住Labでの多くの出会いや発見を大切にしながら、多面的なサポートを心がけてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

2012年に千葉県から家族で移住しました。縁もゆかりもない所から移住し、はじめは不安が大きかったですが、今ではゆったりとした時間の中で、のびのびと子育てができる串間の環境が大好きでとても満喫しています。これまでの経験を糧に、移住希望の方から移住後の方まで、少しでも気持ちに寄り添えたいと思っています。



みやうち まほ しまだ あいこ
宮内 真穂 島田 愛子

☎ 総合政策課人口対策係 ☎ 55-1153

高³つのスクールミッション



Mission
01

串間市唯一の県立高校として、市や地域住民などとの連携・協働を推進するとともに、社会に開かれた教育課程を実現していく

福高独自の探究学習

「地域創成学」をパワーアップ

“福島高校独自”の実践的な探究学習です。2017年からスタートし、企業と共同で特産品を使ったスイーツなどの新商品を開発したり、発表会で市に活性化策の提言を行ったりしてきました。

今年度は年間計画を見直し、生徒がより主体的に活動できるよう授業を実施しています。現在、商品開発やイベント実施に向けた準備、市の活性化策の情報収集などを行っています。



昨年、小学生を対象とした
J・R日南線利用促進イベントツアーの様子

市から金銭面の手厚いサポート(主なもの)

- ・**入学支援金**：新入生全員に7万円助成
- ・**通学費補助金**：遠距離からのJ・Rや市コミュニティバス利用者に定期券などを全額助成。それ以外の遠距離通学生(自家用車含む)にも、距離に応じて1年あたり最大1万5千円補助
- ・**給付金型奨学金**：成績優秀者に最大3年間、月額2万円給付(返還不要)
- ・**検定料補助金**：各種検定準2級以上の受験者に検定料全額助成
- ・**市公営塾「樹スクール」**：英語検定・大学入試対策などを行う公営塾の受講料全額助成

Mission
02

串間中学校との連携型中高一貫教育、さらに串間市内小中高による一貫教育を通じて、郷土を愛し、地域や社会に貢献しようとする人材の育成を目指す

連携型中高一貫教育のさらなる充実

市内の6中学校が統合して串間中学校ができた2017年から、「連携型中高一貫教育」がスタート。教員が両校を行き来して授業をする「乗り入れ授業」や合同練習などを行う「部活動連携」など相互に連携しています。

今年度は部活動連携で吹奏楽や美術、ダンスで新たに連携。また、福島高校の文化祭である「樹祭^{いつき}」を、金・土曜日の開催に変更し、土曜日に多くの中学生にも来てもらえるように工夫。さらに、夏休みの間に高校生が中学生に勉強を教える学習会を実施し、生徒同士の交流をさらに活性化させています。

Mission
03

生徒一人一人を大切にしたい熱心で丁寧な教育を行うことにより、学力・人間力を高め、それぞれの進路実現に向けて主体的に努力するたくましい人材の育成を目指す

多様な進路希望に応じた「個別指導」

普段の授業から少人数指導を取り入れて、一人一人の個性や能力に応じたきめ細かな教育を行っています。また、1コマ45分授業により、月・水曜日は午後3時5分、火・木・金曜日は午後4時に終礼が終わるため、そこから生徒の進路希望に応じて個別指導を行っています。

昨年度は京都大学、一昨年度は大阪大学など、難関大学への現役合格者を近年輩出しており、高いレベルの個別指導により多様な進路希望を実現しています。

Fukushima High School 2024 School Mission



子ども・家庭に関すること、なんでもお気軽にご相談ください

串間市家庭児童相談室

問／福祉事務所子育て支援係
☎72-1123 (内線505)

市総合保健福祉センター(市民病院となり)に設置され、2人の相談員が子育てに関するさまざまな悩みや心配ごとについて、相談に応じています。

《家庭児童相談員による相談内容》

子どもに関すること

●相談の種類

- ・育児やしつけの相談
- ・性格などの相談
- ・養育の相談
- ・発達の相談
- ・非行の相談
- ・不登校の相談

教育機関などと連携し対応します。

家庭に関すること

●相談の種類

- ・DVに関する相談
(例) 配偶者などから暴力を受けていて、子どもへの影響が心配
- ・母子・父子家庭に関する相談
(例) 母子、父子家庭になって不安、どのような制度があるのかを知りたい

※相談の内容により、保育園・認定こども園、教育委員会、民生委員・主任児童委員など関係機関と連携して助言・指導を行います。

※都城児童相談所の児童福祉司、心理判定員が専門的に障がいに関する相談を行う「定期巡回相談」の受け付けや連絡も行っています(療育手帳の申請や更新手続き・年2回：7月、11月)。

【相談内容の秘密は守ります。安心してご相談ください】

●相談日時＝月～金曜日 午前9時～午後5時
(電話相談も受け付けます)

●連絡先＝☎72-5783 (直通) / 72-1123 (内線505)



相談員

おがわ
小川相談員

たなか
田中相談員

子育て INFO

『子ども予防接種』

【定期接種】

●子宮頸がん予防(HPV)ワクチン

【定期接種対象者】小学校6年生～高校1年生
平成20年4月2日生から平成25年4月1日生までの女子

【キャッチアップ対象者】

平成9年4月2日生から平成20年4月1日生までの女子

【任意予防接種】

●おたふくかぜ

第1期：生後12カ月から生後24カ月までの間にある子ども
第2期：5歳以上7歳未満の年長児にある子ども
※上記期間中は2,500円/回助成

注目

子宮頸がん予防(HPV)ワクチン

【高校1年生】と【キャッチアップ対象者】の方へ

無料で接種できる期間は今年度まで！

接種完了(3回接種)するまでに6カ月かかります。

※無料で3回接種するには、9月までに初回接種をする必要があります。
9月は混みあう可能性があるため、早め(8月)の接種をお勧めします。

ハッピー スマイル



のべとうま
野邊 柊守くん
(令和6年1月29日生)

のべしんや ゆき
野邊 信也・由季さんの
次男(福島地区)

よく笑い、声を出すなど愛嬌がとてもある柊守くん。お兄ちゃんの楓雅くんが絵本やおもちゃを見せるなどして面倒を見てくれています。最近は寝返りができるようになりました。笑顔がとてかわいくていつも癒やされています。誰にでも優しく、そしていろんな人に愛される子に育ってね。



子育て支援情報

ひとり親家庭の 皆さまへ



問／福祉事務所こども政策係 ☎72-1123 (内線507)

児童扶養手当受給者は 期間内に現況届の手続きを 行ってください

児童扶養手当の受給資格のある方(支給停止中の人も含む)は、毎年8月に現況届の提出が必要です。対象者には必要書類を郵送にて通知していますので、現況届提出時までに必要書類をそろえていただき、ご提出ください。なお現況届を提出しないまま2年が経過すると、時効により受給する資格がなくなりますので、必ず提出してください。現在、所得制限超過により支給停止の方でも、その後所得が下がって受給できる場合もありますので、毎年現況届の手続きを行ってください。※令和6年度(令和5年中)の所得の申告がまだの方は、現況届を提出する前に申告を済ませてください。

母子および父子家庭等医療費 助成制度について

母子および父子家庭などに対して医療費の一部を助成する制度があります。串間市に住所があり、健康保険に加入している母子および父子家庭などの方が対象となります(所得制限があり、所得制限限度額以上の方は対象外となります)。

医療費の助成を受けるには、事前に受給資格を得るための申請をし、認定を受ける必要があります。助成の詳しい内容などにつきましてはこども政策係にお問い合わせください。

現況届手続き当日の医療費の申請は混みますので、あらかじめインターネット申請を行ってくださいますようご協力をお願いします。当日に領収書原本をお持ちください。

母子父子医療費 二次元コード



母子父子家庭などの
保護者、高校生以上の
子どもはこちらから

子ども医療費 二次元コード



乳幼児～中学生までは
こちらから

●受付期間 完全予約制

LINEで予約を受け付けています(予約方法については、郵送した書類に同封している案内をご確認ください)。



LINE予約

8月1日(木)～8月30日(金)
(土日・祝日を除く)

午前9時～午後5時まで
(正午～午後1時を除く)

※8月3日(土)は午前9時半～正午まで
※毎週木曜日は午前9時～午後7時まで



\\ 昨年233人が参加! \\ 令和6年度串間市 健幸マイレージ事業 「SALKO (サルコー) チャレンジ!」 ウォーキングを実施します!

今年度も宮崎県ウォーキングスマートフォンアプリ「SALKO (サルコー)」または万歩計などを利用した「SALKO (サルコー) チャレンジ!」を実施します。これまで参加した方も、参加したことのない方も、日頃の運動の成果の確認や日常的な運動のきっかけ作りにぜひ参加してください。楽しく健康な身体を維持しましょう! 皆様のご参加をお待ちしております。

● **申し込み資格** = 18歳以上の串間市民
※令和6年4月1日時点 ※市民税などの滞納がない方

● **申し込み方法**

- (1) 申込書を記入して提出
※医療介護課健康増進係、各支所
- (2) 右の二次元コードから入力▶



● **募集期間** = 8月1日(木)～9月30日(月)

● **実施期間** = 10月1日(火)～11月30日(土)

● **参加方法**

- (1) SALKO (サルコー) アプリ
- (2) 自分のウォーキングアプリまたは万歩計
記録表を医療介護課健康増進係、各支所に
12月13日(金)までに提出

● **アプリの登録方法**▶
右の二次元コードをお持ちのスマートフォンなどで読み込み、アプリをダウンロード

● **記念品について**

今年度は18～64歳の部と65歳以上の部の2部門になります!

それぞれ歩数に応じて記念品が抽選で当たります!

※市民税などの滞納について確認させていただきます。あらかじめご了承ください。

● **申込書・記録用紙について**

- ・医療介護課健康増進係、各支所にて配布
- ・市公式サイトに掲載予定



【ios】



【android】

問 医療介護課健康増進係 ☎72-0333

夏を乗り切る! 夏バテ対策レシピ

暑い日が続きますね。夏バテを防ぐためには筋肉の疲労回復機能のある「たんぱく質」と「ビタミンB群」を含む食材を使うとばっちりです!

豚肉とオクラのごまポン酢炒め (2人分)

- 豚肉..... 200グラム
オクラ..... 10本
○ ポン酢 大さじ3
○ 白すりごま 大さじ1
○ 砂糖 小さじ1/2
○ 濃口しょうゆ 小さじ1
かつお節..... 1袋 (3グラム)

(作り方)

- ①オクラはガクをむき、食べやすい大きさに切る。
○の調味料を合わせておく。
- ②フライパンにごま油 (分量外) を入れ、豚肉を加えて炒める。豚肉の色が変わってきたらオクラを加え、○の調味料を加えて炒める。最後にかつお節を加えて軽く混ぜて出来上がりです。



※豚肉には疲労回復を助ける
ビタミンB1が多く含まれます!

問 医療介護課健康増進係 ☎72-0333

～市民病院からのお知らせ～

脳ドックを受けよう

串間市民病院、放射線技師の武田です。

今回は脳ドックについてお話しさせていただこうと思います。

当院の脳ドックは頭部MRI、頭部MRA、頸部エコー、心電図、血液検査などの検査をします。

脳ドックは脳卒中(脳梗塞、脳出血、くも膜下出血)や脳萎縮といった脳血管疾患リスクの早期発見、早期治療が何よりも重要な目的であり、その予防のために脳ドックの受診をおすすめします。しかしながら、当院での脳ドックの受診率は非常に低い状況下にあります。

20～30代の若年層でも発症するくも膜下出血があり、若年性くも膜下出血といわれます。くも膜下出血は、脳動脈瘤が破れて脳の周りに血液がたまる病気で、40歳前後から発症することが多いですが、若年性くも膜下出血の場合は、脳動脈の奇形や海綿状血管腫などの先天的な血管の異常が原因となることが多いです。若い方でも先天性異常がないか確認のために1度は脳ドックを受診してみてもいいかもしれません。

脳の病気は、高血圧や糖尿病などの生活習慣病を要因として突如発生し死に至る、または重篤な

障がいが残ってしまう非常に恐ろしい病気です。その後の仕事やライフスタイルにも大きな影響を及ぼします。

串間市民の皆さま、どうかご自身の今後の人生を健康で明るくすてきな日々を送ってください。子どもや孫を悲しませないように、何よりもご自身の健康のために、年に1回、脳ドックを受診しましょう。

全ては自身の未来の健康のために。
健康に勝る財産なしです!



検査項目	検査で分かる病気
頭部MRI検査	脳実質の状態(脳腫瘍、脳萎縮の程度、過去に生じた無症候性脳卒中など)
頭部MRA検査	脳血管の様子(脳動脈瘤や狭窄、閉塞など)
頸動脈エコー検査	頸動脈の様子(狭窄や動脈硬化など)
心電図	不整脈(心房細動など)、心筋虚血など
血液検査	全身の病気や血液成分の異常(高血圧や糖尿病など)



問 串間市民病院 ☎72-1234

うたごよみ

「短歌」串間短歌会選

ふるさとの夕焼け小焼け茜雲
離りし身にはもはや陽炎

千葉県 坂本 不二子

只ひとつ残りのしもの手放せり
心は足りて夕べを過ごす

堂園 吉田 良子

優しさは毎年いただく酔らつきよう・
赤いうめぼし・甘いきんかん

上小路 吉開 美穂

客のぞむ髪形に仕上げる美容師の
ハサミさばきに表情ゆるむ

小路 安山 らく

岬馬の違和感もなく目見細め
草食みてをり人群れの中

古川 野邊 俊子

「俳句」あさひ俳句会選

燕来て賑はひ初めし店の軒

仲町 藤原 淑子

かがり火の鵜飼の顔の夫に似て

上小路 岬 カンナ

滝の如激流下る溪の音

春日 水元 栄子

新装のパン屋はためく若葉風

上小路 木島 サイ子

くちなしの香り漂ふ雨のあと

一般投句 宮崎市 長友 幸憲



【福島地区・上郡元】岩下 和史さん撮影 「舞い降りた『セイタカシギ』」

うたごよみに掲載する写真を募集しています。
まちの魅力を再発見できる写真のご応募をお待ちしています。
詳しくはこちら▶



問 総務課秘書広報係 ☎72-4559

*短歌・俳句の投稿は ■短歌 清水しづ子さん (☎72-5546)
■俳句 又木 順子さん (☎72-0159)



串間市で夏を楽しもう！

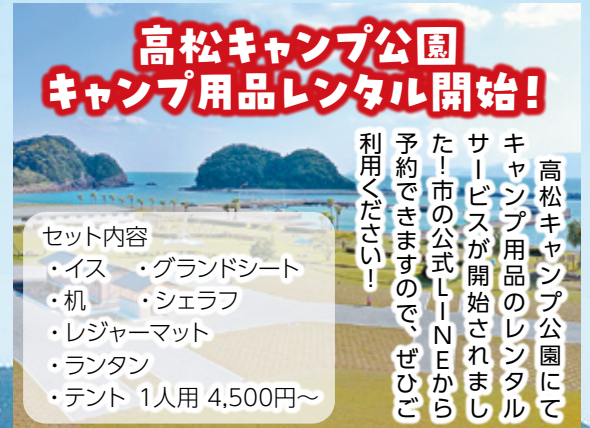
梅雨も過ぎていよいよ夏のシーズンが到来しました！
串間市では火まつりのようなイベントの他にサーフィンや、SUPといったマリンスポーツなど、串間の夏を楽しむアクティビティが盛りだくさん！！
この季節にオススメの情報をピックアップしました！

～都井沖定置網体験～
所要時間 / 1時間半
料金4,000円 (定員2～12人)

(有海心 ☎76-1093)

～高松SUP体験～
所要時間/2時間
料金3,500円
スーツレンタル有 (別途1,000円)

MONSTERA SUP ☎070-2345-7088

高松キャンプ公園
キャンプ用品レンタル開始！

高松キャンプ公園にてキャンプ用品のレンタルサービスが開始されました！市の公式LINEから予約できますので、ぜひご利用ください！
セット内容
・イス ・グランドシート
・机 ・シェラフ
・レジャーマット
・ランタン
・テント 1人用 4,500円～

暑い夏にぴったり ～串間のスイーツ～

猛暑が続くこの夏にぜひ食べていただきたいスイーツをご紹介します！
まず1つ目は「やきいもソフトクリーム」です。
ミルクソフトにさつまいものペーストが練りこまれており、食べてみると後味にほんのりとさつまいもの香りが口の中に広がります。

2つ目は、ご当地グルメの「串パフェ」です！
はじめは一口サイズのマングーとキンカンシャーベットの鼻に抜けるかんきつ系の香りが、爽やかな味わいを演出！後半はシリアルサクサクと、あくまきのモチモチとした食感がクセになる！
小さいながらも最後まで飽きない、満足感の高いパフェになっています。

大乃屋
☎72-6323

道駅くしま
☎72-0800



フォトコンテスト開催中！


トイグラン利用者へ新サービス実施！


都井岬火まつり
8月24日(土)
雨天時25日(日)


都井岬のグランピング施設 TOIGLAM SOLASITA
では、当施設宿泊客向けに、東南アジアなどでおなじみ「トクトゥク」に乗って、都井岬をご案内するサービスを実施しております！
その他にもトイグランでは、さまざまな宿泊客向けのサービスを提供中！
ご利用お待ちしております！

公式インスタグラム
@pakalapaka.0401

TOIGLAM SOLASITA
☎55-7117

くしま活性化委員会
☎72-0053

商工観光スポーツランド推進課観光スポーツランド推進係 ☎55-1128

図書館に行こう Books

- 串間市立図書館 ☎72-1177
- 開館＝午前10時～午後6時
- 休館日＝毎週月曜日
- HP＝<https://www.city.kushima.lg.jp/library/index.html>

新刊情報
死蠟の匣 (榎木 理宇／著)
人質の法廷 (里見 蘭／著)
プラチナハーケン1980 (海堂 尊／著)
めでたし、めでたし (大森兄弟／著)
四つの白昼夢 (篠田 節子／著)
Across the Universe (秦 建日子／著)
明智恭介の奔走 (今村 昌弘／著)
明日、晴れますように (川上 弘美／著)



「戦争パネル展」特集

- 日にち＝8月10日(土)～15日(木)
 - 場所＝図書館2階会議室
- 戦争についての資料や写真パネルを展示します。どなたでも自由にご覧いただけます。



「いつか、あの博物館で。」

朝比奈 あすか／著
ロボット博物館への校外学習で偶然同じ班になった、性格も家庭環境も異なる男女4人の中学生。クラスメイト以上、友達未満の彼らの中学校生活3年間を、それぞれの視点から描く。



「お砂糖ひとさじで」

松田青子／著
お気に入りのアイテムやちょっとした発見、ずっと変わらず好きなこと――。メアリー・ポピンズの「お砂糖ひとさじで」の歌のように、気持ちを軽くしてくれる魔法の呪文のようなエッセイ。[PHPスペシャル]連載を加筆修正。

イベント情報

もっと串間を知ろう!! 「天体観測会」～土星を観よう～

●日時＝9月6日(金)午後6時半集合、午後7時開始
●場所＝図書館駐車場 ●定員＝10組(無料)※要申し込み

今年の夏は、熱中症アラートがたびたび発令されるほどの猛暑が続いており、涼を求めて海水浴などに行かれる方も多いかと思えます。楽しい反面、危険も多い海や川での水難事故には十分お気を付けください。

さて、稲刈りは一般的に9月～10月ごろに始まりますが、一般的な水稲よりも早い時期に田植えを行う早期水稲は、暑い時期の天気の良い日に稲刈りを終わらせて盆前までに出荷を行うため、生産者の方は毎年、暑さと戦っていることと思います。熱中症に十分注意していただき、収穫を乗り切っていたきたいと思えます。豊作であることをお祈りしております。

私の夏の思い出は、夕飯を済ませて外で花火などをして遊び、「ばんこ(涼み台)」に寝そべり、夜空に無数のきれいな光を放つ星や天の川を眺めたことです。七夕になると願いを書き、天の川に願いを流したものです。

日本での「天の川」は、七夕の日に織

姫と彦星が1年に1度そこで出会うという話がありますが、英語で天の川を「ミルキーウェイ(乳の道)」と呼び、それはギリシャ神話に由来するそうです。全能の神ゼウスが恋をしたアルクメネとの間に生まれた子、ヘラクレスを不死身にするため、正妻であり不死身の乳を持つ女神ヘラを眠らせ、ヘラクレスに母乳を飲ませました。その時、ヘラが目覚めてヘラクレスを払いのけ、飛び散った乳が天の川となり「ミルキーウェイ」と呼ばれるようになったという話があります。

神話や昔話の頃から時代は大きく進み、今日は相手と簡単に連絡を取れることが当たり前となり、デジタル化が次々と進む情報化社会ですが、時には自然あふれる串間の夜空に浮かぶ星や天の川を眺めながら時間をゆっくりと感じ、リラックスしながら自分と向き合ってみてはいかがでしょうか。また、人生100年時代といわれる今、幼いころに書いた七夕の願い事のように夢や希望をもって人生を楽しんでください。

市長コラム
セタと天の川





「動けば変わる！」

串間元気クラブの軌跡

市 内を流れる福島川に沿って、上町地区から金谷地区まで続く『桜つつみロード』。450本ほどの桜が春になると美しく咲き誇り、来る人を楽しませています。

その桜を昨年度まで管理していたのはボランティア団体「串間元気クラブ」の皆さん。惜しまれつつも今年の3月で解散しましたが、約17年間の長きにわたって桜のせん定や植栽などに尽力されました。

代表の中川研児さんは滋賀県出身で、2006年に妻の実家がある串間市に移住します。ある日、桜つつみロードを散歩している際に、多くの桜の木が立ち枯れている現状を目の当たりにし「何とか修復したい」との想いが芽生え2007年、有志を集め同クラブを立ち上げます。

その後は、市の補助金などを活用した桜の植栽や、市からの桜つつみロード樹木管理業務委託の受託により維持管理を続けてきました。また、福島川沿いにある河川歴史公園と親水公園内のごみ拾いやトイレ清掃なども定期的に行っていました。

「作業30分、遊びは3時間をモットーに、みんなで楽しみながらやってきた」と中川さん。2012年、歩きながら桜を堪能してもらいた

いとの思いで『福島川お花見ウォーキング』イベントを開催。2015年には、誰でも気軽に始められるウォーキングで健康寿命を延ばそうと「串間市ウォーキングクラブ」を新たに立ち上げ、ウォーキングイベントや健康講座などを定期的に開催して市民の皆さんが交流できる機会を作っていました。

昨年度に枯れた桜の植え替えがすべて終了したことや、会員の高齢化で桜の維持管理の活動が厳しくなったことを理由に、今年の3月で元気クラブを解散することを決断しました。

中川さんは「植え替えがすべて終わりホッとしている。維持管理は大変だったが、皆さんの支えのおかげで楽しく活動することができた」と感謝の言葉を述べた上で、「もう少し活動を続けてほしいとの声もいただいたが、メンバーの高齢化で負担が大きく、これ以上続けることは難しいと判断し解散を決めた」と苦渋の思いを話しました。

「動けば変わる！」がモットーの中川さん。これからも満開の桜であふれ、市民の皆さんの憩いの場になることを願っている」と目を輝かせて話しました。

※桜は今後、市が適切に管理していきますので、何かありましたら都市建設課までご連絡をお願いいたします。

■問い合わせ先 都市建設課都市計画係 ☎55-11134

中川 研児さん

滋賀県出身。2006年に串間に移住し、ボランティア団体『串間元気クラブ』などの代表を務めた。現在は市民団体「串間市ウォーキングクラブ」代表。趣味は音楽。



旅行や懇親会など会員同士の交流もたくさん行いました



ウォーキングイベントの様子



せん定の様子

情報BOX

Information

☎ …問い合わせ先
☎ …申し込み先

子育て



納期限と口座振替日のお知らせ

9月2日は、
・保育料（8月分）
の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。

口座振替をご利用の場合は残高の確認をお願いします。

☎ 福祉事務所 とも政策係
☎ 72-11123

お知らせ



納期限と口座振替日のお知らせ

9月2日は、
・市県民税（2期）
・固定資産税（2期）
・国民健康保険税（2期）
・後期高齢者医療保険料（2期）
・介護保険料（3期）
の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。

口座振替をご利用の場合は残高の確認をお願いします。

認をお願いします。

☎ 税務課管理係 ☎ 72-11115

くしま朝市よかむん市磨き上げ 事業補助金のご案内

串間市では、「くしま朝市よかむん市」に出店していただける事業者の方を支援しています。

●新商品開発支援

くしま朝市よかむん市において販売する新商品を開発するに当たり、必要な経費を補助します。必要な経費の5分の3（上限15万円）。

●出店者支援

くしま朝市よかむん市に出店する際必要な備品購入に係る経費を補助します。必要な経費の2分の1（上限10万円）。※補助制度にはこの他にも条件がありますので、詳しくは左記までお問い合わせください。

☎ 商工観光スポーツランド推進課商工係
☎ 55-11127

はかり定期検査について

取引または証明に使用するはかりは計量法により2年に1回の検査が義務付けられています。今年度は下記の日程で検査が行われますので、所有されている方は必ず受検してください（ただし、計量士による検査を受検される場合は、免除されます）。

詳しくは、商工観光スポーツランド推進課または宮崎県計量検定所までお

問い合わせください。

※検査には、はかりに応じた手数料が必要となります。

●期日 9月6日（金）

●時間 午前10時半～午後2時半

※正午～午後1時までは受け付け、検査を行いません。

●場所 道の駅くしま市民交流施設

☎ 商工観光スポーツランド推進課商工係
☎ 55-11127

宮崎県計量検定所
☎ 0985-58-2929

マイナンバーカード くらぐく出張申請のご案内

●出張申請とは：

・好きな場所（自宅・施設・病院・職場など）で申請できます。

・無料で出張します！！

・申請時間は、お1人さま10分程度！！

・カードも自宅までお届けいたします！！
・申請希望者1名でもお申し込み可能です。

●利用方法

①ご希望の日時を予約 ☎ する

日時が決定したら：

②職員がご希望の場所に伺います

（写真撮影と簡単な書類の記入をお願いします）

以上で、申請は完了です！！

※カード完成に2週間～1カ月程度要します。出来上がりの連絡をお待ちいただけます。

出来上がりしましたら、日程調整の上

自宅までお届けいたします。

☎ 市民協働課市民係 ☎ 72-11117

令和6年度串間市戦没者合同 追悼式開催のご案内

串間市では、先の大戦において戦没ならびに戦災死没された戦争犠牲者の方々に対し、追悼の誠を捧げ、併せてご遺族への慰藉を行うとともに、再び戦争の惨禍が繰り返されることのないよう、その教訓を次世代に語り継ぎ、恒久平和への誓いを新たにするため左記の通り式典を行う予定です。

式典にご参加希望の一般参加者につきましては、事前のお申し込みは必要ありませんが、ロビーにて当日受け付けを行っていただきますようお願いいたします。

●日時 10月26日（土）

・受付：午前9時～午前10時
・式典：午前10時～午前11時25分
※式典終了後アトラクションを行います。

●場所 市文化会館大ホール

☎ 福祉事務所社会福祉係
☎ 72-11123（内線581）

防災行政無線を使用した Jアラートの試験放送を実施します

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次の通り情報伝達訓練を行います。この放送は、全国瞬時警報システム（Jアラート）※を用いた放送で、日本全国で同様の試験放送が行われます。

募集

『ITビジネス科(WE B活用)』
職業訓練受講生募集

生成AIの活用方法やプログラミングを使わないアプリの制作を学習します。またドローンの操作演習、動画編集、ホームページの制作、SNS(YouTube、Instagram、X)の活用方法、Excel・Wordの実務活用なども学習します。初心者・未経験でも安心して受講できる訓練です。

訓練期間

9月27日(金)～12月26日(木)
毎週月～金曜日
午前9時半～午後4時半

場所

株式会社プライムワークス
(鹿児島県志布志市志布志町志布志3丁目16番8号)
☎099-472-5020

対象者

Ⅱ再就職を目指す方
募集定員Ⅱ20人

応募期間

7月12日(金)～9月9日(月)

受講料など

Ⅱ受講料無料。ただし、教材費1万5,000円程度が必要です。

問

ハローワーク日南
☎23-8609
鹿屋高等技術専門学校
☎0994-44-8674

「世界を感動させた☆スーパースター」
ミラクルイリュージョン
木下大サーカス「宮崎公演の招待券プレゼント企画！」

夢と勇気と感動の奇跡のステージ！
木下大サーカスが8年ぶりに宮崎にやってくる！この広報紙を見てご応募いただいた方から抽選でペアチケットをプレゼント！
ふるってご応募ください！

プレゼント内容

木下大サーカス招待券 10組20名さま
※招待期間…9月22日(日)～11月2日(土)
※ただし、日曜・祝日は+1,000円

応募方法

次のどちらかの方法でご応募ください。
①インターネットでの応募
左の二次元コードをスマートフォンで読み取り必要事項を入力。

②官製はがきでの応募

住所・氏名・電話番号を記入し、応募先宛てに送付。

応募先

〒888-8555
串間市大字西方5550番地
串間市役所総務課秘書広報係
応募締切Ⅱ8月30日(金)
※当日消印有効

注意事項

・応募はお1人さま1回限りとさせていただきます。
・当選者の発表は9月初旬の抽選後、招待券の発送をもって代えさせていただきます。
・いただいた個人情報、招待券発送の際のみに使用します。
・応募状況や抽選に関するお問い合わせ(応募方法以外のお問い合わせ)についてはお答えできません。あらかじめご了承ください。

公演期間

9月22日(日)～12月9日(月)までの

79日間(実公演63日)
休演日
毎週木曜日と隔週水曜日の9月25日(水)、10月9日(水)・23日(水)、11月13日(水)・27日(水)

会場

Ⅱイオンモール宮崎特設会場
主催Ⅱ宮崎日日新聞社
後援Ⅱ宮崎県、宮崎市、宮崎県教育委員会、宮崎市教育委員会など

問

プレゼント応募に関して
総務課秘書広報係☎72-4559
木下大サーカスに関して
木下大サーカス宮崎公演事務局
☎0985-25-0450

令和6年度串間市職員採用試験「B日程」を実施します

試験区分Ⅱ一般事務(初級試験)、消防士試験

申し込み方法Ⅱ申込書および面接カードの提出

受付締切Ⅱ8月30日(金)午後5時15分まで

B日程の試験区分では、一般事務(初級試験)・基礎能力試験、性格検査(SCOA-A・B)、消防士試験・基礎能力試験、性格検査(SCOA-A・B)、適性検査、実技試験で1次試験を実施いたします。

詳細は、市公式サイトでご確認ください。

※A日程とB日程の併願はできません。

問 総務課職員係☎72-4558

Information

情報BOX

実施日時Ⅱ8月28日(水)午前11時

放送内容

放送手段

放送内容

市内に設置してある防災行政無線から、一斉に次のように放送されます。
【放送内容】
「ピンポンパンポン」
「これは、Jアラートのテストです」×3
「こちらは、防災串間市役所です」
「ピンポンパンポン」
(※)Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

問 危機管理課☎55-1120

納付書には支払期限が印字されています。期限内に支払いましょう。
・赤色の給水停止予告書が届いた場合は、速やかに上下水道課料金窓口でお支払いください。
※お問い合わせの際は検針票や納付書に記載の「お客様番号」をお申し出ください。
問 上下水道課料金窓口☎72-4551

店舗等活性化支援事業補助金のご案内

串間市では、事業者の持続的な経営、空き店舗の活用など多様な働き方を推進するための補助金を交付しています。

店舗等リフォーム支援

串間市内において現に事業を営んでいる方の店舗などのリフォームに係る経費を補助します。対象経費の10分の3以内(上限30万円)。

空き店舗等利活用支援

串間市内の空き店舗または空き家を利活用し、1日3時間以上、週4日以上事業を営む方。対象経費の2分の1以内(上限50万円)。

サテライトオフィス等開設支援

串間市内に本社または支店など名称を問わず現に稼働中の事業所機能を有しておらず、市内に新たにサテライトオフィスなどを設置する方。対象経費の2分の1以内(上限50万円)。
※補助制度には他にも条件がありますので、詳しくは左記までお問い合わせください。
問 商工観光スポーツランド推進課商工係
☎55-1127

畜産農家の皆さんへ

毎月20日は、県内一斉消毒の日です。消毒の徹底で家畜の命を伝染病から守りましょう。
問 農業振興課畜産係☎55-1129

本城自治会が優良団体表彰受賞

本城地区自治会が「チーム本城」として取り組んでいるにぎわいの創出や高齢者支援などの活動が評価され、6月11日、県内の優良団体として宮崎県自治会(区会)連合会会長表彰を受賞しました。本城地区自治会の河野宰会長(「チーム本城」事務局長)は、「本城地区自治会が地域連携組織の土台として頑張っていることが認められてうれしい。これからも地域の皆さんに寄り添いながら、安心・安全の地域づくり」に皆で取り組んでいきたいと思う」と話していました。

子どもたちに新茶を贈呈

市内の茶の生産者で構成する串間市茶業振興会は5月30日、子どもたちに新茶を味わってもらおうと、教育委員会に1袋あたり80グラムの新茶計42袋を贈呈しました。
この新茶は、7戸で生産された茶葉をブレンドしたもので、同会は毎年、教育委員会を通じて市内の全小中学校・高校へ贈呈を行っています。
市役所で行われた贈呈式では、西谷介兵会長が教育長に贈呈しました。西谷会長は「子どもたちに新茶をたくさん飲んでもらって、串間のお茶のおいしさを感じてもらえたら」と話していました。

21 Kushima City Public Relations, 2024.8, Japan

広報くしま 2024年8月号 20

● 開催日時 8月18日(日) 午前11時
午後1時

● 開催場所 II JAみやざき串間市大東地区本部堆肥センター横の青年部は場

● イベント内容

① いも掘り体験

② JA女性部かんしよ料理振る舞い

● 問 JAみやざき串間市大東地区本部
営農課 ☎ 74-2564

※事前予約申し込みは8月15日(木)午後5時まで

JAみやざき串間市大東地区本部青年部納涼祭りの開催(ご案内)

● 開催日時 8月9日(金) 午後6時
午後9時

● 開催場所 II JAみやざき串間市大東地区本部集荷場前

● イベント内容

① 保育園児による太鼓演奏

② 盆踊り

③ お楽しみ抽選会

● 問 JAみやざき串間市大東地区本部
営農課 ☎ 74-2564

JAみやざき串間市大東地区本部青年部納涼祭りの開催(ご案内)

イベント

泳がないで！ 海水浴場以外での 遊泳は危険です。



過去5年間の遊泳中の事故者(全国)

事故者の7割が
海水浴場以外で事故に！

宮崎県の海は、ほとんどが遊泳禁止区域です。遊泳は、監視員やライフセーバーが常にいる海水浴場などの管理された場所で楽しみましょう。

自然海岸、開設されてない
海水浴場など
930人, 75%

遊泳可能な海水浴場
302人, 25%

R1~R5
1,232人

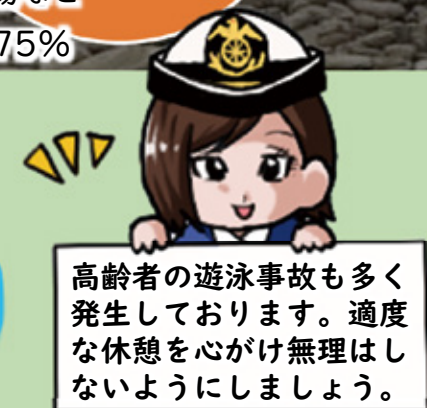
～ 海水浴を安全に楽しむために ～



飲酒は運動能力や判断力が低下し非常に危険です。



子どもだけで海に行かせない。一緒に行動しましょう。



高齢者の遊泳事故も多く発生しております。適度な休憩を心がけ無理はしないようにしましょう。

宮崎海上保安部 交通課
☎ 887-0001 宮崎県日南市油津4-12-1
電話: 0987-22-3264

ウォーターセーフティガイド
マリネジャーの事故防止のための安全情報サイト



海の「事件・事故」は
海上保安庁につながる
118番

統計調査に係る調査員を募集します！

総務省、宮崎県、串間市は令和7年2月1日を期日とした「2025年農林業センサス」を実施します。この調査は、農林業の国勢調査といわれる農林業を含むすべての農家、林家や法人を対象とする大規模な調査です。串間市では、この調査に従事していただく調査員を約70名募集しています。下記内容をご確認の上、協力いただける方は市総合政策課企画統計係までご連絡ください。

連絡ください。

● 募集期限 8月30日(金)

※応募多数の場合選考あり。

● 募集人数 約70名

● 任用期間 12月15日(日) から令和7年3月14日(金)まで(予定)

● 報酬 約2万円～4万円程度

※受け持ち件数により変動します。

● 応募要件

① 20歳以上で責任を持って取り組んでいた方

② 税務(徴税吏員)、警察、選挙関係者(立候補者、選挙事務職員)でない方

8月は食品衛生月間です

日南保健所衛生環境課

夏は食中毒菌による食中毒が起きやすい時期です

食中毒予防の3原則を確認し、
安心・安全な食卓を目指しましょう！

食中毒菌を「付けない」
「増やさない」
「やっつける」



細菌の増殖と温度の関係



テイクアウトのお弁当は速やかに食べましょう

室温での食品保存は厳禁

冷蔵庫を過信しすぎない

● 応募方法

① 電話での応募

☎ 55-11152

(総合政策課企画統計係 直通)

② メールによる応募(氏名・住所・電話番号を入力)

メール: tokei@city.kushima.lg.jp

③ 下の二次元コードからの応募



● 問 総合政策課企画統計係
☎ 55-11152

年金
トピック

付加保険料で将来の年金額を増やしませんか？

付加保険料とは、国民年金第1号被保険者が定額保険料に加えて月額400円の付加保険料を上乗せして納付すると、将来受け取る年金の受給額を増やすことができる制度です。付加年金(年額)として「200円×付加保険料納付月数」で計算され、老齢基礎年金に上乗せされます。年金を2年以上受け取ると、納めた保険料以上の金額が受け取れます。※保険料の免除を受けている方や国民年金基金に加入している方は、付加保険料を納めることができません。

国民年金保険料の納付について

毎月の国民年金保険料の納期限は翌月の末日です。保険料は、納付書により金融機関やコンビニの窓口などで納める方法、口座振替・クレジットカードや電子決済などによる納付方法があります。また、一定期間の保険料を前納(6カ月前納、1年前納、2年前納)すると保険料が割引される制度があります。さらに、口座振替による前納は現金・クレジットカードでの前納に比べて割引額が多くなり大変お得です。それぞれ申し込み期限が異なりますので詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 市民協働課市民係 ☎ 72-1117 (内線225・226) / 都城年金事務所 ☎ 0986-23-2571

市内の火災と救急の状況

※令和6年6月末現在

項目	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年	項目	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年
火災	11件	8件	12件	7件	5件	救急	727件	783件	920件	923件	479件

串間市消防庁舎整備事業について

串間市消防庁舎整備事業の進捗についてお知らせします。

「災害に強いまちづくり」を目指すため、洪水浸水想定区域内にある現消防庁舎を串間市総合保健福祉センターの北側に移転整備します。

令和5年度は、基本設計・実施設計に取り組み、外観パース図（イメージ図）を作成しました。

消防庁舎の工事期間は令和6～7年度の2カ年を予定しています。



【消防庁舎イメージ図】



1 【基本設計の概要】

敷地面積	約9,262㎡
延床面積	約1,628㎡
構造など	鉄筋コンクリート造・平屋建て
概算事業費	総事業費：約16億3千万円
財源	※「緊急防災・減災事業債（地方債）」を活用。 活用期限は令和7年度末まで。

2 【諸室・機能】

消防本部	消防署	共用部	屋上
①事務室 ②会議室	①署事務室 新②指令センター 新③サーバー室 新④出動準備・防火衣収納室 ⑤救急資機材保管庫 ⑥消毒洗浄室 ⑦訓練室 ⑧トレーニング室 ⑨食堂・休憩室 ⑩仮眠室 ⑪洗濯・シャワー室・トイレ 新⑫女性専用室（仮眠室、トイレ、シャワー室） ⑬書庫・共用倉庫 ⑭ポンベ・ホース室 新⑮防火衣洗濯室・乾燥室 ⑯備蓄倉庫（資機材倉庫）	①風除室 ②エントランス ③男女トイレ 新④多目的トイレ	新①屋上訓練スペース ※降下訓練・引き上げ訓練などで使用
		屋外構造物	
		ホース乾燥塔、放水壁、防火水槽、非常用発電機、貯水槽、消火栓など	



無料相談

①遺言などの無料相談

- 相談対象＝遺言、相続、高齢者などの財産管理、離婚時の契約など
- 日時

- ①8月4日（日）午前8時～正午
- ②9月1日（日）午前8時～正午

- 場所＝日南公証役場（日南市戸高1丁目3-2）

- その他＝平日に事前の電話受付をいたします（午前8時半～午後5時）。
なお、相談は平日でも無料です。お気軽に電話予約してお越しください。

問 日南公証役場 ☎23 - 5430

②行政相談

- 相談対象＝行政に対する意見や要望、相談など
- 日時＝8月26日（月）午前9時～正午
- 場所＝市役所1階A会議室

問 市民協働課生活環境係
☎72 - 1356

③法律相談

- 相談対象＝ご近所トラブル、離婚、相続、債務整理、労働問題、交通事故、会社経営など
- 日時＝8月16日（金）午後1時半～終了次第（要予約）
- 場所＝市総合保健福祉センター

問 串間市社会福祉協議会

☎72 - 6943

④人権相談

- 相談対象＝セクハラ、パワハラ、家庭内暴力、体罰、いじめ、誹謗中傷、差別など

●日時・場所

- ①8月5日（月）午前10時～午後3時
市役所地下D会議室
- ②9月9日（月）午前10時～午後3時
大東支所

問 総務課総務係 ☎72 - 4557

⑤年金相談

- 相談対象＝高齢、障害、遺族など

の年金請求および相談

●日時・場所＝

- ①8月1日（木）午前10時～午後3時
市役所1階A会議室
- ②9月5日（木）午前10時～午後3時
市役所1階A会議室

- その他＝事前に都城年金事務所へ予約（1カ月前から可）が必要です。予約の際、持参するものの確認をお願いします。

※予約受付時間＝平日午前8時半～午後5時15分

問 市民協働課市民係 ☎72 - 1117
都城年金事務所

☎0986 - 23 - 2571

⑥消費者生活巡回相談

- 相談対象＝消費者トラブル（商品、訪問販売、契約など）に関する相談
- 日時＝8月20日（火）午前10時～午後3時
- 場所＝市民協働課市民相談室
- その他＝事前（前週金曜日の午後4時まで）に電話予約が必要です。

問 日南串間消費者生活センター
☎23 - 4390



警察署だより

問 串間警察署 ☎72 - 0110 警察安全相談#9110

夏の地域安全運動

運動期間

8月1日（木）～8月31日（土）

運動の重点

- ①特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止
- ②乗り物や住宅の「鍵かけ」運動の推進
- ③子どもや女性に対する犯罪の被害防止
- ④夏休み期間中の少年の非行・被害防止

主な取り組み

- 高齢者などに対する特殊詐欺被害防止講話
- 街頭キャンペーンによる広報啓発活動
- 防犯関係機関・団体などとの合同防犯パトロール
- 駅駐輪場などにおける自転車防犯診断
- 街頭大型ビジョンを活用した広報啓発など

「宮崎県防災・防犯メール」への加入を！

宮崎県では、自然災害・防犯情報のほか、声かけなどの不審者情報や強盗などの事件情報、特殊詐欺などの被害防止のための防犯情報などを県民の皆さまにメール配信しています。

※登録要領はこちら↓

◆登録用メールアドレスから

bousai.miyazaki-pref@raidan2.ktaiwork.jp

- ①携帯電話・パソコンから登録用メールアドレスに空メールを送信
- ②届いたメールに記載されている本登録URLをクリックして、本登録ページに接続する
- ③希望配信情報と地域を選択する

※登録・情報は無料ですが、受信に関わる通信料は、利用者の方の負担となります。

◆二次元コードから 防災・防犯メール



◆県警生活安全部 X（旧Twitter） からも配信



税

申告を忘れていませんか？

国民健康保険では世帯主と被保険者、後期高齢者医療保険と介護保険では被保険者と世帯の所得に応じて、賦課や軽減措置、医療費の自己負担割合や限度額の判定などを行っています。

そのため、世帯の方の収入が無い・少ない、または障害年金や遺族年金などの非課税年金に関わらず必ず申告してください（高校生世代以下で収入が無い場合は、申告不要です）。

申告をしないと、国民健康保険と後期高齢者医療保険の「限度額認定証」や介護保険の「負担限度額認定証」が発行できません。また、自己負担額が高くなる場合があります。

被保険者と世帯員の方は、毎年必ず申告をされるようお願いします。

マイナ保険証への移行について

マイナ保険証（マイナンバーカードを健康保険証として利用する）への移行に伴い、国民健康保険の被保険者へ9月末から10月上旬頃に、国保のデータベースに登録されている被保険者の個人番号が記載された「加入者情報のお知らせ」を送付します。

ご自身のマイナンバーカードまたは通知カードに記載されている個人番号と一致していることをご確認ください。

また、令和6年12月2日以降、従来の保険証の新規発行はできなくなりますが、12月1日時点でお手元にある従来の保険証は、記載されている有効期限まで引き続き使用することができます。

問 税務課国保・介護賦課係 ☎72-1114



「#くしまのいいところ」募集中

Instagramで「#くしまのいいところ」のハッシュタグを付けてご投稿いただいた、串間に関するすてきな写真を広報くしまでご紹介します。

どなたでも応募できますので、串間の魅力を発見できるすてきな写真のご応募をお待ちしております。

応募方法

1. 串間市公式Instagramアカウントをフォロー
2. 「#くしまのいいところ」と「#撮影場所」をつけて投稿

※詳しくは下記二次元コードよりご覧ください。

公式アカウントはこちら



地球のmessage

「エコふぁみ」アプリをダウンロード

「九州エコファミリー応援アプリ（エコふぁみ）」は、省エネ・省資源など地球環境に優しい活動に取り組む県民（エコファミリー）の皆さまを支援する九州7県公式の環境アプリです。

エコチェックやエコ記録ができる機能を使ってデータをグラフ表示できたり、環境イベントや環境スポット情報などのお知らせ、これらの記録をつけたリイベントへの参加などでポイントをためることができます。

九州7県のキャラクターたちと一緒に地球環境に優しい活動に取り組み、ポイントをためて抽選に参加しすてきなプレゼントが当たる取り組みに参加してみませんか？

まずは、「エコふぁみ」で検索！

問 市民協働課生活環境係 ☎72-1356

広報くしまに関する
ご意見・ご感想は
こちらから▼



KUSHIDELIGRAM▼



公式LINE▼



94MAX▼



道の駅くしまだより



たなか ひでゆき
田中 秀幸

令和4年10月、副店長として道の駅くしまのスタッフの一員となり、令和5年1月晴れて店長に。好きな教科は数学、好きな食べ物はポテトサラダ。

市民交流施設の使い方

問 道の駅くしま ☎72-0800

夏真っ盛り!!暑い日が続いておりますが、体調は崩されていませんか？危険な暑さですので、無理せず空調を有効活用して乗り切りましょう!!ぜひ、道の駅でクールダウン&リフレッシュしてください。楽しい夏休みにたくさんの児童・生徒さんにご利用いただくために今回、市民交流施設の使い方を再確認しましょう。

- ①最初に予約が入っていないか確認しましょう（施設入り口のホワイトボードを確認。予約のある時間帯は利用できません）。
- ②利用者名簿に必要事項を記入しましょう（利用者の地区、年代を確認するため必ず記入）。
- ③他の利用者の迷惑にならないよう静かに利用しましょう（けがをしたり、施設を壊したりすると大変）。
- ④飲食物は持ち込みできますが、片付けをしっかりとしましょう。
- ⑤貴重品は自分で管理しましょう（財布などを置きっぱなしにしない）。
- ⑥施設スタッフの注意・指示に従って利用しましょう。
- ⑦こまめな水分補給をしましょう（熱中症予防）。
- ⑧道の駅は「みんなの施設」です。ルールを守って正しく利用しましょう。



8月 道の駅くしまの予定

8/4(日)

さわご屋の日曜日

さわご屋も2年目を迎えました！

8/11(日)

宮崎最南端くしまミニ四駆レース

親も童心に帰って子どもと遊ぼう。大人と子どもが一緒に参加しやすいイベントです。

8/18(日)

くしま朝市「よかむん市」

＼Pick Up!／

■宮崎最南端くしまミニ四駆レース

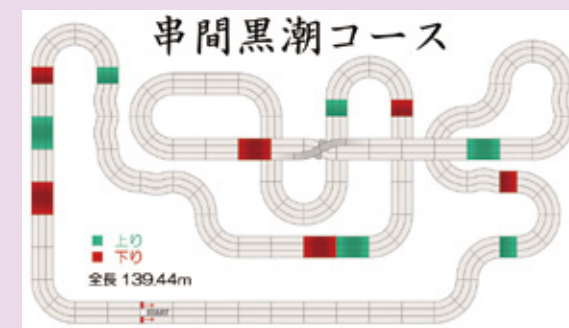
●日時= 8/11(日)

- ・午前10時～正午：受付
- ・正午～午後1時：休憩
- ・午後1時～：ジュニアレース
- ・終了後：全員参加レース
- ・午後4時～：お片付け

●参加費

- ・大人 500円
- ・中学生以下 300円(未就学児無料)

当日はキッチンカーも出店して食事・休憩スペースをご用意する予定です。ぜひ親子でご参加ください。もちろん、大人だけ、子どもだけの参加も可能です。今ひそかにブーム再燃のミニ四駆。子どもと一緒に童心に帰って楽しみませんか？



急な病気で困ったとき、ご利用ください

日南市初期夜間急病センター ☎23-9999

診療科目	診療日	診療時間
内科	毎日	午後7時～午後10時
小児科	日曜日・祝日・年末年始	

※発熱がある場合は、必ず事前に電話での連絡をお願いします。

※日曜日・祝日は、6カ月未満児の対応もできます。

※平日は、6カ月未満児の対応はできません(かかりつけ医にご相談ください)。

※新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの検査は実施していません。

編集後記

夏本番となりました！表紙となったサーフィン教室の撮影中、子どもたちの楽しそうな笑顔を見てたくさんの元気をいただきました。今月は本市の夏の風物詩である都井岬火まつりの実施も予定されており、広報担当としていい写真を撮りたいと気合十分です☆皆さんも足を運ばれる際はお車の運転や暑さにお気を付けてお楽しみください♪(た)

夢は、南の果てにある。

太陽と海と野生動物。天然づくし、くしまし。

今月のくしま

20248

組 相談 育 子育て 健 健康 ☆ イベント 集 つどい 他 その他

※各日程については予定であり、変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
7/28	29	30	31	8/1	2	3
他 高松海水浴場開設(8/25まで) 他 市総合運動公園プール開設(8/25まで)						
4 ★ さわご屋の日曜日 【道の駅くしま大屋根 イベント広場】(P26) ◆ 各種集団健(検)診 【市総合保健福祉センター】	5 組 人権相談(P24)	6	7 ◆ 健康講演会【道の駅 くしま市民交流施設内多 目的室】午後2時～ 育 乳児健診【市総合 保健福祉センター 2階すこやかひろば】	8	9 ★ J Aみやざき 串間市大東地区本 部青年部納涼祭り (P23)	10
他 高松海水浴場開設(8/25まで) 他 市総合運動公園プール開設(8/25まで)						
11 山の日 ★ 宮崎最南端 くしまミニ四駆 レース(P26) ★ まつり本城2024 【串間温泉いこいの里 駐車場】午後5時～	12 振替休日	13	14	15 ◆ 各種集団健(検)診 【市総合保健福祉センター】 組 総合相談(社協・ 包括)【道の駅くしま 市民交流施設】午前 9時半～午前11時半	16 組 法律相談(P24)	17
他 高松海水浴場開設(8/25まで) 他 市総合運動公園プール開設(8/25まで)						
18 ★ J Aみやざき串間 市大東地区本部青年部 いも掘り大会(P23) ★ くしま朝市 よかむん市(P26) 【道の駅くしま大屋根 イベント広場】	19	20 組 消費者生活巡回相談 (P24)	21 集 本人のつどい 【県南病院】 午後2時～午後4時 育 1歳6カ月児健診 【市総合保健福祉 センター2階 すこやかひろば】	22 集 認知症のひと 暮らし家族の集い 【道の駅くしま 市民交流施設】 午後2時～午後4時	23	24 ★ 都井岬火まつり 【都井岬火まつり会場】 開始予定: 午後5時半～ 柱松:午後8時～
他 高松海水浴場開設(8/25まで) 他 市総合運動公園プール開設(8/25まで)						
25 ◆ 各種集団健(検)診 【市総合保健福祉センター】 他 マイナンバー 関係のみ窓口開庁 【市役所本庁】 午前9時～正午 他 高松海水浴場開設 (8/25まで) 他 市総合運動公園 プール開設(8/25まで)	26 組 行政相談(P24)	27	28 他 防災行政無線を 使用したJアラートの 試験放送(P19) ◆ 各種集団健(検)診 【大東公民館】	29 育 はぐくみサポート 教室【市総合保健福 祉センター2階すこ やかひろば】 午前10時～正午	30 他 2025年農林業セン サス統計調査員申し込 み締め切り日(P22) 他 木下大サーカスプ レゼント企画申し込み 締め切り日(P21) 他 令和6年度串間市 職員採用試験[B日程] 受け付け締め切り日(P21)	31

8、9月の日曜給油店

月/日	給油店名
8/ 4	津曲北方店・井手都井店
8/11	片平本町店・井手都井店
8/18	三協西小路店・井手都井店
8/25	井手産商串間店・井手都井店
9/ 1	酒井串間店・井手都井店
9/ 8	津曲北方店・井手都井店
9/15	片平本町店・井手都井店
9/22	三協西小路店・井手都井店
9/29	井手産商串間店・井手都井店

※日曜給油店は予定であり変更になる場合があります。

人口のうごき(令和6年7月1日現在)

人口 15,255人(前月比-48人)
[男性 7,123人 女性 8,132人] 世帯数 6,879世帯
※令和2年国勢調査からの推計人口です。

8、9月の休日在宅医

※受診前に医療機関に電話をかけて症状をお伝えください。

月/日	医療機関	診療科	電話番号
8/ 4	串間中央クリニック	内科・小児科	27-3181
8/11	はなぶさ消化器・内視鏡クリニック	内・消内・内視内	74-1187
8/12	とめのファミリークリニック	内科・小児科	76-1425
8/18	いにな内科・循環器科	内・循・呼	71-1711
8/25	岡村クリニック	整形外科	72-7710
9/ 1	串間中央クリニック	内科・小児科	27-3181
9/ 8	ゆうゆうの森クリニック	内科	55-9111
9/15	県南病院	神・精・内科	72-0224
9/16	とめのファミリークリニック	内科・小児科	76-1425
9/22	のだ小児科医院	小児科・アレ	71-1112
9/23	アイレHDクリニック串間	内科・透析内科	55-8181
9/29	はなぶさ消化器・内視鏡クリニック	内・消内・内視内	74-1187

※休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレフォンサービス(☎23-9999)にて必ずご確認ください。