

広報

くしま

2023

8

No.1104



6/20 道の駅くしま来場者100万人突破!



道の駅くしまの来場者が100万人を突破し、同駅で記念イベントが行われました。2021年4月のプレオープンから2年2カ月での達成。イベントでは、100万人目の来場者となった三股町から訪れた森健太郎さん家族へ、ブリや甘藷などの地場産品や同駅オリジナル商品、計約30点の詰め合わせを贈りました。森さんは「申間にはよく来ていたが道の駅は今回が初めて。じっくり見てみたい」と話し、同駅を運営する(株)海山中の堀口一樹社長は「当初の予定より早く達成できてうれしい。多くの方に来てもらうため、イベントを増やしていくなどしていきたい」と話していました。同月の24、25日には、同駅イベント広場で記念祭が行われました。

6/13 土砂災害について学びを深める



県申間土木事務所は、6月の土砂災害防止月間に合わせて本城小学校の全校児童を対象とした「土砂災害防止教室」を実施しました。

同教室は市内の小学校1校を毎年回りながら実施しており、同所職員らが講師となり児童らはがけ崩れ、土石流、地すべりが起こる仕組みや特徴を学びました。土石流やがけ崩れの模型を使用した体験型学習も行われ、工事をする事で土砂災害の未然防止、被害縮小につながることを学んでいました。5・6年生には雨量やハザードマップについての話も行われました。同所工務課の別府政直副主幹は「身近な所に危険がある。避難場所の確認をしてほしい」と話していました。

参加者 4年生 田中 光麒くん



模型を体験して土砂災害で家が崩れて人の命が奪われることが分かりました。地面にヒビが入っているところを見つけたら近づかないようにしたいです。

6/27 願いを込めた七夕飾りを贈呈



ちぐさ保育園は、申間市民病院と市総合保健福祉センターに七夕飾りを贈呈しました。年中・年長児が両施設を訪れ、約2カ月かけて作り上げた約4メートルのササを江藤敏治院長と川野寿春福祉事務所にそれぞれ1本ずつ贈呈しました。青々とした枝を美しく彩る短冊には、将来の夢や病氣と闘う方へのメッセージなどさまざまな思いが書かれていました。また、訪れた方たちに願いを書いてもらおうと短冊も贈呈されました。

参加者 年長児 松浦 詠志朗くん



「みんなが幸せになりますように」と書きました。将来の夢は病院屋さん(医者)になって人を助けたいです。

6/22 園児がピアノの音色を心と体で楽しむ



南さくら認定こども園で年中、年長児を対象としたピアノの演奏会が行われました。この演奏会は公益財団法人宮崎県立芸術劇場が行っている訪問コンサート「アウトリーチ事業」として実施。県内在住のピアニスト藤崎美優さんによる演奏が始まると、美しいピアノの音色に園児らは耳を澄ませて聴き入っていました。演奏の合間に藤崎さんは、鍵盤の数や音が出せる仕組みなどを説明。その後、モーツァルトやショパンなどの有名な曲の演奏に合わせて、園児たちはリズム体操で体を動かし全身でピアノの演奏を楽しんでいました。参加した北川とあさん、武田こはるさんは「とても楽しかった。体を動かすのも面白かった。また聴きたい」と話していました。

6/6 超早掘り甘藷初出荷



J A申間市大東かんしょ部会所属の川崎博樹さん宅で、今年の2月に植え付けを行った超早掘り甘藷「超早宮崎紅」の初出荷作業が行われました。作業場では家族や外国人技能実習生を含めた12人が、前日に手洗いやひげ根取りをした甘藷の機械選別や箱詰め作業に追われていました。川崎さんは「4月に遅霜があり心配したが降水量にも恵まれいい出来となった。ふかしたり天ぷらなどで味わっていただけたら」と話していました。

6/21 九電グループが災害備蓄品贈呈



九州電力グループは、南海トラフ巨大地震対応時に備蓄していた非常用食料品のうち、今年の9月以降に賞味期限が切れる物を生活困窮者のために役立ててもらおうと、2021年に続き本市に贈呈しました。食料品は、スープやごはんなどのレトルト食品108食分と飲料水2リットル入りペットボトル12本。市総合保健福祉センターで行われた贈呈式では、九州電力(株)日南営業所の宮田健司所長らが出席し、川野寿春福祉事務所に贈呈しました。宮田所長は「生活困窮者の方への一助として活用してもらえたらうれしい」と話していました。

もくじ CONTENTS

| | |
|----------------------|----|
| くしぴ! -くしまトピックス- | 02 |
| 特集「夏をくしまで楽しもう!」 | 04 |
| すくすくのびのび -子育て支援情報- | 08 |
| 十人十色 -子育て支援情報- | 09 |
| 市民病院からのお知らせ | 10 |
| じゃがじゃが健幸通信 | 11 |
| 年金トピック | 11 |
| うたごよみ | 12 |
| 新型コロナウイルスワクチン接種情報 | 13 |
| 図書館に行こう | 14 |
| 総合政策課だより(地域集落支援員の紹介) | 14 |
| PICK UP! 申間 | 15 |
| 大田麻衣子の朝市探訪 | 16 |
| 市長コラム | 17 |
| 情報BOX インフォメーション | 17 |
| 無料相談案内 | 24 |
| 警察署だより | 24 |
| 消防くしま119 | 25 |
| 道の駅くしまだより | 26 |
| 税チャンネル | 27 |
| 地球のメッセージ | 27 |
| 編集後記 | 27 |
| 今月のくしまカレンダー | 28 |
| 日曜給油店、休日在宅医 | 28 |
| 人口のうごき | 28 |

今月の表紙



7月7日、有明小学校の全校児童が高松海水浴場で海浜学習を行いました。

宮崎ライフセービング協会のメンバーらによる指導のもと、ライフセービングボード、

SUP(スタンドアップパドルボード)、清掃活動の3班に分かれて実施。

参加した6年生の山下毅琉さんは「SUPで立つときに揺れてバランスをとるのが難しかったけどちゃんと漕ぐことができた。近くに海があってうれしいです」と話していました。

南国時間

「串間エコツーリズム推進協会」が発行している黄色のこのパンフレットの中には、串間を楽しむ体験メニュー（串間エコツアー）がいっぱい！新たな発見ができます！



「エコツーリズム」とは

地域の自然や歴史、生活文化を守りながら、持続可能なかたちで活用し、その魅力を体験を通して観光客などに伝えるとともに、地域の活性化を目指す取り組みです。

「串間エコツーリズム」について

平成26年に「串間エコツーリズム推進協会」が発足。エコツーリズムの推進に取り組んできました。そして平成29年には九州で初めて国の「エコツーリズム推進地域」の認定を受け、令和5年2月に再認定。同協会では、串間の自然・歴史・文化・産業などの資源を生かした体験メニュー「串間エコツアー」をブランド化し提供しています。

この夏オススメの串間エコツアー★



串間の海と綱引きだ！

ホンモノ!!
定置網体験

お寺でたくさん学んで、
たくさん遊ぼう！



夏休みこども寺子屋



トロピカルフルーツを堪能!!

完熟グアバ狩り&
丸かじり体験

船ではいけない浅瀬まで...



高松のサンゴの森へSUP体験

串間エコツアーは他にもたくさん！
スマホやパソコンなどからもご覧いただけます★
右記の二次元コードまたは「南国時間」で検索♪



赤池溪谷

周りに川や神社があり、川のせせらぎや滝の音の中で五感を研ぎ澄ませられるスポット。新緑が光る夏は避暑地としてもオススメです



志布志湾大黒イルカランド

迫力満点なイルカショー、かわいい動物とのふれあい、新鮮な海産物の購入など大人も子どもも楽しめます



高松海水浴場・高松キャンプ公園

目の前に広がる海を全力で楽しむのはもちろん、キャンプやバーベキューも楽しめます



市公式 LINE で空き状況の確認や予約ができるよ♪



串間市総合運動公園

遊具のある芝生広場、草スキー場、体育館、野球場などさまざまな施設があり、たくさん汗を流せるだけでなく、涼しい時間のお散歩も楽しめます



市営プール 夏休みといえばプール。小さなお子さまも楽しめます

旧吉松家住宅

国の重要文化財である「旧吉松家住宅」。趣のある造りを目で楽しみ、セミの鳴き声に耳を傾けるとまるでタイムスリップしたかのような感覚に



本城干潟

「全国干潟50選」に選ばれている本城干潟。カニやトビハゼなどの生き物に出会えます



都井岬

広大な大自然の中に身を置く国の天然記念物「岬馬」。都井岬は海からも山からも気持ちのいい風が吹きます



TOIGLAM SOLASITA

7月にグランドオープンを迎えたばかりのまさに「ホット」な場所。グランピングだけでなくぜひ色々な時間や景色を楽しめます

幸島

海に囲まれた幸島に船で渡るのはとてもワクワクドキドキ。国の天然記念物に指定されている「三ホンザル」が6月に出産シーズンを迎えました



この岩は何の形に見えるかな？



夏本番となりました。
串間には夏を楽しめて、暑さを忘れられるようなすてきな場所や体験がたくさん！本特集では、たくさんある魅力の中から厳選したお出かけスポットや体験メニュー、絶景スポットなどをご紹介します。最後には8月を楽しむイベント情報も掲載しています。

8月のイベント情報

サマーナイトビアホール

8月週末 (11日、12日を除く)

食堂にて開催

- 営業 = 午後9時閉店 (予定)
- 場所 = 道の駅くしま飲食物販施設内 ウミヤマショクドウ



さわご屋 日曜日



毎月第1日曜日
8月6日(日)

- 時間 = 午前9時～午後4時
- 場所 = 道の駅くしま大屋根 イベント広場



まつり本城2023

8月11日(金・山の日)

- 時間 = 午後5時～午後9時
- 場所 = 串間温泉いこいの里 駐車場

いも掘り大会

8月20日(日)

- 時間 = 午前11時～午後1時
 - 場所 = JA串間市大東青年部ほ場
 - 駐車場 = 有り (当日係員が誘導します)
 - 予約 = 8月16日(水)まで受付
- 問 JA串間市大東青年部事務局 ☎74-1101



串間の3大イベントの1つ! 都井岬火まつり

8月26日(土)

※雨天時は8月27日(日)

- 時間 = 午後6時～
 - 場所 = 都井岬イベント広場
 - 駐車場 = 有り
- よかバス臨時便があります。当日は大変混雑が予想されますので、公共交通機関のご利用をお願いします。



コイのエサやりもできるよ!



いこい御膳



「いこい御膳」や「串間活みぶり丼」などが味わえる!



大浴場



遠赤外線サウナ



泊まれる和室やコテージもあるよ★



コテージ



和室

グアバ・ジュース



スイートポテト・パフェ



テラス

かわいい馬たちが遊びにやってくるかも!?



内観



グッズ

都井岬観光交流館

パカラパカ PAKALAPAKA



大きな窓の向こうに広がる美しい水平線を眺めながら、串間で作られたものを使用したトロピカルなジュースや軽食を楽しむとそこはもうリゾート感覚。

- 所在地 = 串間市大字大納42番地3
 - 営業時間 = 午前9時～午後5時
 - 定休日 = 火曜日
- 問 都井岬観光交流館 PAKALAPAKA ☎27-3477



小松ヶ丘



福島港の展望台



御崎神社



第二高畑山



運動公園の高台



串間の絶景スポット!

都井岬灯台





子どもの歯を守る むし歯ゼロのお友だち



6月14日に行われた3歳児健診で、むし歯のなかったお友だちを紹介します。

問/福祉事務所子育て支援係
☎72-1123 (内線508)



子育てINFO

今月以降6回シリーズで子どもの成長発達を掲載します。

子どもの成長発達【3～4カ月編】

生後4カ月頃になると首は座り、身長は生まれた時より平均して15センチ程伸び、体重は倍になります。1～2カ月の頃は寝ていた時間の方が長かったと思いますが、この時期になると次第に起きている時間が長くなります。昼より夜の睡眠時間が長くなり生活リズムを作る準備が整います。準備の整ったこの時期に生活リズムを作ることでこれからの脳の成長に大きく関わってきます。

生活リズムを作る方法として朝7時頃にカーテンを開け外の光を取り入れます。目覚めたら顔を近づけて話しかけつつ、ベッドや布団から出し、それからお着替えをします。首も安定していると思いますので支座位して少し遊んであげることです。カーテンを開け、遊び終わるまでにかかる時間としては10分くらいでしょうか。この関わりで体も心も目覚めるでしょう。

ハッピー スマイル

かねまる
金丸 このかちゃん
(令和4年10月19日生)

ひるし
金丸 博志・まどかさんの次女(福島地区)



おてんばで活発なこのかちゃん。また、芯が強い子で果敢に高い所に登っています。お父さんの高い高いも大好きです。寝顔と「カハッ」と笑う姿にいつも癒やされています。最近はずかまり立ちができるようになり成長を感じています。自分らしくやりたいことをやって、グローバルな子に育ってね。

そして、「腹ばい」をさせてあげてください。腹ばいをさせることで手足・胸・お腹の筋肉を強くし、お座り、四つんばいや歩行の準備をしていくことになります。やわらかい布団の上ではなく少し硬いところがいいでしょう。最初は嫌がることもあると思いますが少しずつやってみましょう。また赤ちゃん自身で寝がえりするまでは、腹ばいにさせている間は必ずそばで見守っててくださいね。

『子ども予防接種』

適正年齢になりましたら早めの予防接種を！

●子宮頸がんワクチン

2・4価ワクチンに9価ワクチンも定期接種の対象となり、自己負担なしで接種ができるようになっています。なお、キャッチアップ接種対象者も9価ワクチンが接種可能です。

【定期接種対象者】小学校6年生～高校1年生：平成19年4月2日生から平成24年4月1日生までの女子

【キャッチアップ対象者】平成9年4月2日生から平成19年4月1日生までの女子

●麻しん風しん(MR)ワクチン

- ・第1期：生後12カ月から生後24カ月までの間にある子ども
- ・第2期：5歳以上7歳未満の年長児にある子ども

●4種混合ワクチン

4種混合ワクチンについては、生後3カ月から接種可能でしたが、現在は、生後2カ月から接種可能になっています。

- ・第1期：生後2カ月から7歳6カ月未満
- ・第2期：11歳以上13歳未満



ひとり親家庭の 皆さまへ



問/福祉事務所こども政策係 ☎72-1123 (内線507)

児童扶養手当受給者は 期間内に現況届の手続きを 行ってください

児童扶養手当の受給資格のある方(支給停止中の人も含む)は、毎年8月に現況届の提出が必要です。現況届に必要な書類については該当者に郵送で通知していますので、現況届提出時までに必要書類をそろえていただき、ご提出ください。なお現況届を提出しないまま2年が経過すると、時効により受給する資格がなくなりますので、必ず提出してください。現在、所得制限超過により支給停止の方でも、その後所得が下がって受給できる場合がありますので、毎年現況届の手続きを行ってください。

※令和5年度(令和4年中)の所得の申告がまだの方は、現況届を提出する前に申告を済ませてください。

●受付期間 完全予約制

今年度よりLINEで予約
できます(予約方法について
は、郵送した書類に同封して
いる案内をご確認ください)。



LINE予約

8月1日(火)～8月31日(木)
(土日・祝日を除く)
午前9時～午後5時
(正午～午後1時を除く)

※8月5日(土)、19日(土)は午前9時～正午
※毎週木曜日は午後7時まで窓口を延長して受け付けします。

出張ハローワーク! ひとり親 全力サポートキャンペーン

普段は忙しくてハローワークに行くことができない方のために、ハローワークの臨時窓口が設置されます。

- 開設日=8月4日(金)午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)
- 場所=市総合保健福祉センター1階相談室A

母子および父子家庭等 医療費助成制度について

母子および父子家庭などに対して医療費の一部を助成する制度があります。串間市に住所があり、健康保険に加入している母子および父子家庭などが対象となります(所得制限があり、所得制限限度額以上の方は対象外となります)。

医療費の助成を受けるには、事前に受給資格を得るための申請をし、認定を受ける必要があります。助成の詳しい内容などにつきましてはこども政策係にお問い合わせください。

現況届手続き当日の医療費の申請は混みますので、あらかじめインターネット申請を行ってくださいようご協力をお願いします。当日に領収書原本をお持ちください。



母子父子家庭などの
保護者、高校生以上の
子どもはこちらから



乳幼児～中学生までは
こちらから



毎朝の血圧測定で 早朝高血圧を見逃さない！

血圧は1日のうちでも変動しています。早朝高血圧とは、昼間の血圧は正常ですが、朝方に高いことをいいます。日中の血圧はほぼ正常なので、朝自分で測定しなければ気付けない早朝高血圧。これは、高血圧の患者の約半分が当てはまり、串間市に多い脳卒中や心筋梗塞の引き金になることもあります。

早朝高血圧を見つけるには、毎朝血圧を測ること。

正しい測定方法

心臓の高さに近い上腕部で、
起床後1時間以内、排尿後、朝の服薬前、座った姿勢で
1～2分間安静にした後



通常、家庭で測った血圧が収縮期血圧（最大血圧）が135mmHg以上、または拡張期血圧（最小血圧）が85mmHg以上の場合であれば高血圧を疑うサインです。

毎朝の血圧測定に加え、降圧効果の高い、減塩と減量も一緒に心がけてくださいね。

問 医療介護課健康増進係 ☎72-0333

年金 トピック

「特別支給の老齢厚生年金」 手続きはお済みですか？

特別支給の老齢厚生年金は、65歳未満の方を対象に①60歳以上であること、②1年以上の厚生年金保険の被保険者期間があること、③老齢基礎年金の資格期間を満たしていること（保険料を納めた期間と免除された期間を合わせて10年以上あること）の3つの条件を満たしていれば支給されます。受給権が発生する方には、3カ月前に日本年金機構から「年金請求書」が送付されます。生年月日に応じて受給開始年齢がそれぞれ異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

国民年金保険料の前納制度について

現金・クレジットカード納付で保険料を前納した場合、毎月払いと比べ2年前納なら1万4,830円、1年前納なら3,520円、6カ月前納でも8,100円の割り引きになります。

また、口座振替を利用して保険料を前納した場合、毎月払いと比べ2年前納なら1万6,100円、1年前納なら4,150円、6カ月前納でも1,130円の割引となり、大変お得です。それぞれ申し込み期限が異なりますので詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 市民生活課市民係 ☎72-1117 (内線225・226) / 都城年金事務所 ☎0986-23-2571

～市民病院からのお知らせ～

看護科の活動紹介



特定行為看護師紹介

皆さんは「特定行為看護師」という制度をご存じでしょうか。日本の少子高齢化社会において、急性期から在宅医療までのさまざまな現場でタイムリーに適切な医療・看護が提供されることを目的に作られた制度です。今年4月に特定行為看護師が誕生し活動しています。

看護師特定行為研修修了者の古屋です。医師の数が少ない地域の病院だからこそ、特定行為看護師が必要となります。患者さまの一番近くで、看護と医学の両方の視点から異常の早期発見と早期介入に尽力して参ります。



新型コロナウイルス感染症対応に追われ始め3年以上の月日が流れました。しかし、少しずつ以前のような生活を取り戻しつつあります。

今回は、当院の看護科を皆さんに知っていただける良い機会になればと思い、活動の一部を紹介させていただきます。現在、看護科には約100名の看護職員が在籍しており、病院の中では一番大きな部門になります。病棟・外来（診療科・中央処置室）・検診室・手術室・透析室・訪問看護・地域連携室・リハビリ室において看護職員が業務しています。そして、病院には多くの専門職があり、それぞれの職種がお互いを理解し協働することで患者さまにとってよりよいチーム医療を提供することができるので



問 串間市民病院 ☎72-1234

病院や施設において専門的な知識と技術が必要とされる21区分38行為の特定行為研修があり、当院の看護師は動脈血ガス分析関連（直接動脈穿刺法による採血・橈骨動脈ライン確保）の研修を修了し実施しています。

特定行為には医師があらかじめ特定行為看護師に指示を行い実施しています。

看護職員のユニホーム紹介

串間市民病院の看護職員は職種によりユニホームを色分けしています。来院時にご確認ください。



クラーク 看護師 看護助手

はないかと考えます。看護職員は院内の多職種とともにチーム医療を行い、患者さまやご家族が安心して入院および在宅療養が送れるよう支援しております。串間市民病院は地域あつての病院であり、地域住民に選ばれる病院を目指し今後も看護科の活動を続けていきたいと思っています。

総看護師長 清水小百合

串間市民病院では一緒に働いていただける看護師を募集しています。

お気軽にお問い合わせください。
☎72-1234 (代表) 採用担当者まで

新型コロナウイルス ワクチン接種情報

ワクチン接種は
予約が必要です。

※電話、LINEで予約をされて
いない方は接種できません

秋冬接種ワクチンXBB株に決定

新型コロナウイルスのXBB株は、現在の感染者の約95%を占めており（R5.7.5時点）、現在の流行の主といえます。本来、ワクチンを接種すると中和抗体の量が増えて盾のようにウイルスから体を守る役割を果たしますが、XBB株はその働きが十分に働かなくなる免疫逃避性という性質が強くなったのではないかと推定されています。

秋に追加接種で使用するワクチンは、このXBB株に対応したワクチンとなり、9月以降に接種開始予定です。具体的なスケジュールが決まりましたら、広報紙や市公式サイトでお知らせします。

初回接種が終わっていない方 →3回目以降の追加接種はできません

次回接種に使うXBBや現在使用しているBA1、BA4-5に対応したワクチンは、

- ・1、2回目の接種が終わっていること
 - ・前回の接種から3カ月経っていること
- の2つを満たすことで接種ができるようになります。

令和5年秋接種（9～12月予定）に接種を希望する方で、1、2回目の接種を終えていない方は、お早めにワクチンの接種をご相談ください。

接種のご相談は ☎72-5678まで。

春接種は8月末まで！

現在行われているワクチン接種は、8月末で終了（予定）となり、今お持ちの接種券および予診票（白・黄緑・灰色・桃色）は9月以降使用できません。春接種の対象は、

- ①65歳以上の方
- ②64歳以下で、基礎疾患をお持ちの方または医療従事者などとなっています。

現在、XBB株が流行していますが、オミクロン株対応ワクチンにおいても7割の死亡予防効果が確認されています。65歳以上の方、基礎疾患をお持ちの方など重症化リスクの高い方は、お早めのご予約・接種をご検討ください。

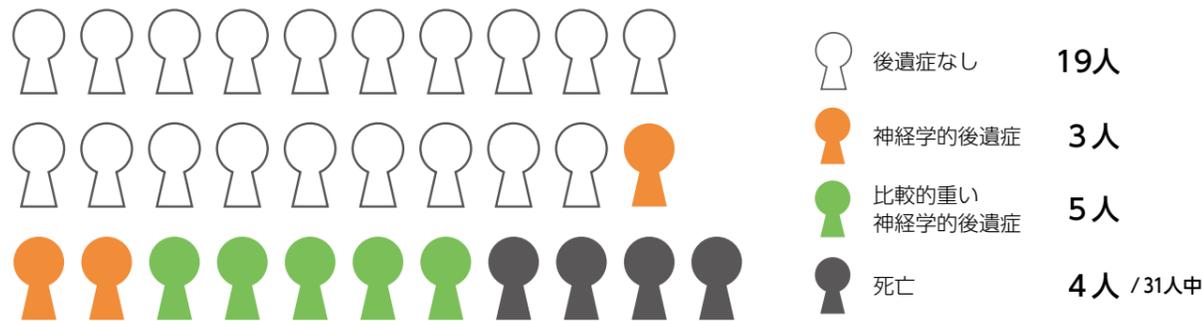
子どもたちもワクチン接種で重症化予防

コロナウイルスに罹患した後、後遺症についてのニュースなどをご覧になったことがありますか？日本でもコロナウイルス感染症に罹患した子どもたちが、まれではありますが、急性脳症や心筋炎を発症しており、その多くが後遺症を残していること、死亡に至った症例があることが確認されています。また、感染後、1カ月以上にわたり症状が続く方もいます。

感染対策が緩和される中で、大人・子ども問わず多くの方が感染することが予想されます。このような中で、日本小児科学会は、重症化を予防する手段としてワクチン接種は引き続き重要と考えており、子どもたちへのワクチン接種を推奨しています。

新型コロナウイルス感染症に伴う18歳未満の急性脳症による後遺症

調査対象期間：～2022.5.31



参考：公益財団法人東京都医学総合研究所 2023/06/22 新型コロナウイルス感染症に伴う小児の急性脳症
<https://www.igakuken.or.jp/topics/2023/0227.html>

ワクチン接種に関する
問い合わせ・予約先
串間市新型コロナウイルスワクチン接種対策室（市総合保健福祉センター内）〒888-0001 串間市大字西方9365-8
☎72-5678 FAX 72-7100【月～金曜：午前8時半～午後5時15分】
※予約は午前9時～午後4時



【高松地区・高松海水浴場】一般投稿 「マリンスポーツのシーズン到来を待つ高松海水浴場」

うたごよみ

「短歌」串間短歌会選

よもぎ餅に母を偲べばゆらゆらと
新茶が揺れる白磁の茶碗
上小路 吉開 美穂

五月雨に緑したたる大柚子の
早も円らな蕾を抱く
古川 野邊 俊子

墨黒く筆先に満つ 児の指の
込むる力に文字の生れゆく
堂園 吉田 良子

小半日探し物して見つけたり
幾度も見たるいつもの場所に
霧島 清水 しづ子

ノートパー発ペッパーミルの湧きに
湧くコシヨウまみれの日本列島
西小路 坂本 不二子

「俳句」あさひ俳句会選

百均のガラス器に盛る
胡瓜揉み
仲町 矢野 欽子

盛り上がる
セーヌの河畔パリー祭
仲町 原 里歌

メロン切る
うれしき知らせ昼下り
上町一 又木 順子

一ぶくの茶母に点てをり
沙羅の花
仲町 木島 幸子

八月や書かねばことば
消えやすく
大島 河野 浩泰

うたごよみに掲載する写真を募集しています。
まちな魅力を再発見できる写真のご応募をお待ちしています。詳しくはこちら▶

問 総務課秘書広報係 ☎72-4559





(有)内野水産

くしま朝市「よかむん市」
毎月第3日曜日 朝7時～9時
場所：道の駅くしま
大屋根イベント広場

娘の暢さん 奥さんの志保子さん 店主の直紀さん ライター 大田 麻衣子



香りというものは不思議だ。感情に大きな影響を与える。心地良くなったり、ほっとしたり、食欲が湧いたり…

朝市は、食欲を誘う香りで満ちている。回転焼きの焼ける甘い香り、てんぷらを揚げる油の香ばしい香り、うどんの出汁のほのかな香り、そして何ととっても堪らないのが魚の焼ける食欲を誘う香り。

今回は、魚の焼ける魅力的な香りを漂わせている内野水産さんを紹介していこうと思う。

内野水産さんは、夫婦と娘さんで仲良く朝市の店舗を切り盛りしている。店主は、豪快な性格の内野直紀さん。「思ったことを言っちゃうおちやめな一面も」と娘の暢さん。

内野水産さんが漂わせている香りの正体はトロサバの炭火焼だ。直紀さんが思いを込めて1枚、1枚、焼いている。トロサバは、長年継ぎ足してきた秘伝の塩汁（しょつる）に付け込んで作る。秘伝の塩汁には、魚のうま味が凝縮されており、内野水産さんしか出せない味わいになっている。付け込む時間や乾燥の時間は、魚の脂の乗りや大きさによって異なる。やはり生き物相手均一的にはいかないと難しさが出る。そんな難しさを職人の技で乗り越えている内野水産さんはさすがだ。

朝市に来たからには焼きたてのトロサバの炭火焼を食べないと後悔する。魚の脂が落ちた時の炭火の音、炭火独特のふっくらした焼き加減、魚の焼ける香り、食欲をそそるには十分だ。あつあつを早く食べた。朝市で用意されているテーブルセットで食べてみる。塩加減、焼き加減ともに絶妙。魚の味が凝縮されており、脂のうま味もなんとも言えない。そのうま味を炭火の香ばしさが引き立てる。朝から炭火で焼いた魚が食べられるなんて…ぜいたくすぎる。

朝市では、好みの組み合わせ3つで1,400円というお得なセットも見逃せない。朝市で堪能した味を思い返してすぐに食べたくなる。そんなとき購入しておく心安心だ。

「朝市といえば俺の炭火焼き」と直紀さん。限定で50枚しか焼かないトロサバの炭火焼は、すぐに売り切れてしまう。売り切れで購入できず嘆く人も少なくない。朝早く起きて香りに空腹を誘われ、朝食を堪能する。たまには、そんなぜいたくをしてもいいかもしれない。

大田 麻衣子
串間市役所 商工観光スポーツ推進課職員
イベント・お祭り大好き女子。
「少し見えて海の近くで育ちました。」

今月の朝市のイベントは
そうめん早食い競争です。



夏に入り、蒸し暑い熱帯夜でなかなか安眠できない夜を過ごしてしま。早朝は、体に刺激を入れるため散歩をしていて、深呼吸すると新鮮な山風の空気が非常においしく感じます。

そんな暑い夏の中、先日早期米の収穫が始まりました。炎天下の中、コンバインで稲を刈り取っていく。機械で作業するにしても大変な重労働です。子どもの頃に父から「米粒は残さずきれいに食べなさい」と厳しく注意されていました。農家の皆さんの苦労があつてからこそ私たちはおいしいお米が食べられています。これからも感謝の気持ちを持ってご飯をいただきます。

さて、8月はお盆の時期です。私の家庭はアカシ(松)の木をなただで割って束にしたものを、ご先祖様の魂をお迎えする迎え火に使用して、作る際はいつも祖父や父親と一緒にやっていたことを思い出し懐かしくなります。昔は、多くの家庭で迎え火の灯がともし、その幻想的

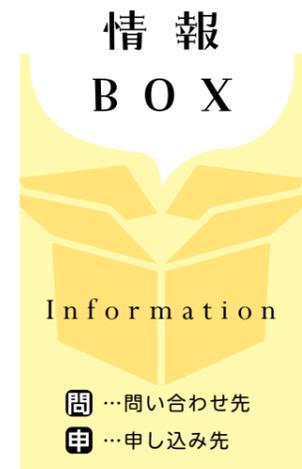


戦没者合同追悼式

な空間が魅力的でしたが、最近はお迎え火をする所が少なくなりました。ぜひ、迎え火と送り火で先祖への感謝の灯をともしてみてはいかがでしょうか。

父は男2人、女4人の6人兄弟でした。父と弟(叔父)は戦争に行き、幸い生きて帰ることができ私たちが生まれました。母の弟は、戦死したため、子どもの頃から毎年一緒に墓参りに行っています。ある時母は「戦争がなければ弟も立派な社会人になったのに」と話し、私も戦争の悲惨さを痛感しました。戦争で大切な人を亡くした方々の悲しみはいつまでも癒えることはありません。日本は戦後78年を迎えます。命をかけてくださった戦没者、戦争被害者の方々に改めて哀悼の誠を捧げます。

10月には、串間市戦没者合同追悼式が文化会館で開催されます。子どもたちを含めた皆さんにぜひ参列していただき戦争の悲惨さを理解してもらい、二度と戦争を起こさない平和な社会を一緒に作っていきましょう。



子育て

納期限と口座振替日のお知らせ

8月31日は、
・保育料(8月分)
の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。

口座振替をご利用の場合は残高の確認をお願いします。

福祉事務所 とも政策係
☎ 72-11123

お知らせ

納期限と

口座振替日のお知らせ

- ・ 8月31日は、
- ・ 固定資産税(2期)
- ・ 市県民税(2期)
- ・ 国民健康保険税(2期)
- ・ 介護保険料(3期)
- ・ 後期高齢者医療保険料(2期)

防災行政無線を使用した Jアラートの試験放送を実施します

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次の通り情報伝達訓練を行います。この放送は、全国瞬時警報システム(※Jアラート)を用いた放送で、日本全国で同様の試験放送が行われます。

●実施日時 8月23日(水) 午前11時

の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。

口座振替をご利用の場合は残高の確認をお願いします。

☎ 税務課 ☎ 72-11115

●放送内容

| 放送手段 | 放送内容 |
|--------|---|
| 防災行政無線 | 市内に設置してある防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。 【放送内容】 「ピンポンパンポン♪」 「これは、Jアラートのテストです」×3 「こちらは、防災串間市役所です」 「ピンポンパンポン♪」 |

(※)Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。



☎ 危機管理課 ☎ 55-11120

【開催日時など】

| 開催日時 | | 名称など | 定員 | 申し込み締め切り日 | 開催場所 |
|-------------|----------|-------------------------|-----|-------------------|---|
| 日にち | 時間 | | | | |
| 8月7日 (月) | 午後1時15分～ | インボイス制度説明会 登録要否相談会※3 | 15名 | 8月4日(金) 午後5時まで | 日南税務署 2階会議室 (日南市上平野町 1丁目8番地4号) |
| | 午後3時15分 | | | | |

- ※1 事前予約制になります。申し込み締め切り日までにお電話で申し込みをお願いします。
- ※2 会場へお越しの際は、なるべく公共機関をご利用ください。
- ※3 「登録要否相談会」に参加される場合は、インボイス特設サイトに掲載してある「ご自身の事業状況について」を事前に記載の上、当日ご持参いただければスムーズに相談を行うことができます。
- ※4 登録申請を希望する参加者の方に、会場内で手続きのサポートを行います(e-Taxで申請する場合はスマートフォンおよびマイナンバーカードが必要です)。
- ※5 新型コロナウイルス感染症拡大防止に配慮した開催としており、今後、新型コロナウイルス感染症の状況などによって開催が中止となる場合もあります。

令和5年10月から「適格請求書等保存方式(インボイス制度)」が導入されます。事業者の方がインボイス制度への理解を深めていただいた上で、事業に応じた対応や準備を進めていただければ幸いです。

消費税のインボイス制度などの説明会・登録申請相談会に関するお知らせ

マイナンバーカードの申請を市役所および各支所の窓口で行うことができます。

受付時間 午前8時半～午後5時15分

※市役所本庁のみ第2・4日曜日は、マイナンバー関係のみ窓口開庁を行います。

市役所や各支所でマイナンバーカードの申請ができます！

また、インボイス制度に関する一般的なご質問やご相談は、専用ダイヤル(☎0120-205-553)で受け付けております。

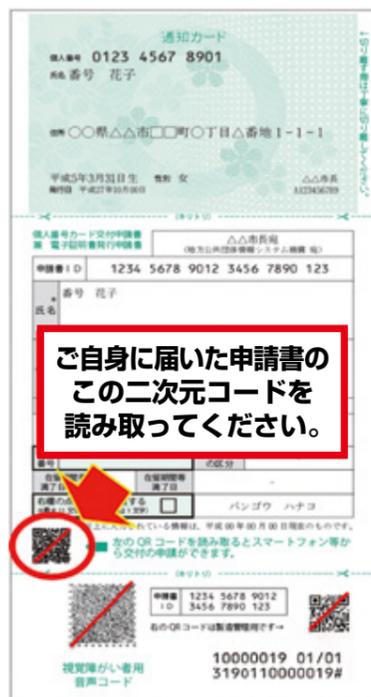
☎日南税務署 ☎22-3671
(音声案内で「2」を選択)



▼適格請求書等保存方式(インボイス制度)とは…

消費税の申告において、買い手が仕入税額控除の適用を受けるためには、原則として、売り手である登録事業者から交付を受けた適格請求書の保存が必要となる制度です。

なお、詳しい情報は、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)をご覧ください(左の二次元コードから特設サイトをご覧いただけます)。



スマートフォンからマイナンバーカードの申請ができます！

申請書の紛失、記載してある住所や氏名に変更がある場合は、申請書の再発行する必要があります。

毎日午前6時半～午後11時

※市役所本庁に住民票がない方で、本籍が市役所にある方が戸籍謄本などを発行する場合は、初回のみコンビニのコピー機より事前審査が必要となります。

※写真撮影を行います。

※市役所本庁のみ毎週木曜日は、午後7時まで窓口を延長しております(祝日を除く)。

●**コンビニで各種証明書が取得できます！**

マイナンバーカードを使用し、コンビニのコピー機で証明書が発行できます。

■**戸籍謄本、戸籍抄本、戸籍の附票**

▷平日午前9時～午後5時15分

■**住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、課税証明書、所得証明書**

▷毎日午前6時半～午後11時

※市役所本庁に住民票がない方で、本籍が市役所にある方が戸籍謄本などを発行する場合は、初回のみコンビニのコピー機より事前審査が必要となります。

- 市役所本庁 ☎71-5011
- 市民生活課 ☎72-1111
- 大東支所 ☎71-2011
- 本城支所 ☎71-3011
- 都井支所 ☎71-4011
- 市木支所 ☎71-5011

発行が必要です。

令和2年5月25日以降、通知カードの発行は行っておりません。代わりに届いた個人番号カード交付申請書でもカードの申請が可能です。

●**事業所訪問にてマイナンバーカードの出張申請を受け付けします！**

勤務先に市役所職員が伺い、従業員さんの写真撮影から申請までお手伝いします。

カード完成後は勤務先までお届けします(本人確認が必要です)。お電話もしくは二次元コードよりお申し込みください。

※事業所訪問のお申し込みは、本庁市民生活課のみ受け付けを行っております。

☎市役所 ☎71-5011



ソラシドエアの機内誌「ソラタネ」で串間市が特集されました



宮崎市に本社を置く航空会社「ソラシドエア」が出版する、就航各地の情報を掲載する機内誌「ソラタネ」の7月号で、串間市特集が見開き12ページにかけて大きく掲載されました。

かわいらしい岬馬の表紙から始まり、都井岬や道の駅くしまなどの観光地やご当地グルメ「串間活メぶりプリ丼ぶり」などのグルメ紹介など、串間市の魅力が盛りだくさんでした。

市内の学校などに「人権の花」を贈呈



「人権の花」運動は、小学生などを対象に、花を育てることで命の大切さや思いやりなどを育ててもらうため、法務省が主催で実施している啓発活動です。

今年市内の小中学校4校、高齢者クラブ3団体、自治会2団体に花の苗が配布されました。

このように、花を通じて優しさと思いやりの輪が広がっています。

～ 8月は「人権啓発強調月間」です～

☎総務課総務係 ☎72-4557

串間市で活動されている人権擁護委員の皆さん



- 特設人権相談所を開設します ●●●
- 日時= 8月7日(月)午前10時～午後3時
- 場所= 串間市役所地下D会議室
- ※相談は無料で、事前予約は不要です。
- 秘密は守られますのでお気軽にご相談ください!
- ※当日は串間市の人権擁護委員2名が対応いたします。



人権啓発強調月間とは？

宮崎県では、夏休みなどで家族や友達とのふれあいの機会が多い8月を「人権啓発強調月間」と定めています。

それに伴い、串間市でも宮崎県人権啓発推進協議会のほか、宮崎地方法務局日南支局、串間市人権啓発推進協議会と連携・協力をして、啓発事業・取り組みを実施することとしています。

「特設人権相談所」を開設しています

セクハラ、パワハラ、家庭内暴力、体罰、いじめ、誹謗中傷、差別などの相談窓口として、毎月「特設人権相談所」を開設しています。当日は串間市の人権擁護委員2名が対応いたします。相談は無料で、事前予約は不要です。秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

※会場・日程の詳細は、広報くしまでお知らせいたします。

第28回 串間市美術展
KUSHIMA City Art Exhibition

主催：串間市教育委員会、串間市文化協会
後援：串間市立図書館

◆ 絵画
◆ 写真
◆ 書道

◆ 応募期間 1部門1人2点まで
10月30日(月)9:00~15:00
◆ 入賞 部門ごとに作品1点1,000円
(2点目は各500円を加算)
高校生は1点につき500円
◆ 賞状 各部門から特選・奨励賞・新人賞
◆ 表彰式 11月5日(日)10:00~
◆ 展覧会 10月31日(火)
◆ 授賞式 10月31日(火)14:00~
審査員と交流会を行います。

【会場】
令和5年11月3日(祝・金)~11月7日(火)
【会期】(会期中無休)
串間市文化会館
開館時間：9:00~17:00(最終日は15:00まで)
詳細は開催要項をご覧ください(各公式サイト、各支所・各施設等に設置)

【問合せ先】串間市美術展運営委員会事務局(生涯学習課文化係)
TEL:0987-55-1163 FAX:0987-71-1015

申間市美術展の作品を募集します！

広く市民の皆さまに美術作品を発表し鑑賞できる場所を提供するため、今年も市美展の作品を募集します。今秋を彩る作品作りに挑戦してみませんか。ご家族やご友人と一緒に作品を作ってみませんか。皆さんの自由な発想と表現豊かな作品をお待ちしております。

● **作品部門** Ⅱ 絵画・写真・書道(3部門)
● **応募資格** Ⅱ 串間市、日南市および志布志市の在住者ならびに出身者、在勤者および在学者(15歳以上)。ただし、中学生を除く
● **申し込み方法** Ⅱ 10月30日(月)午前9時~午後3時
● **場所** Ⅱ 市文化会館ロビー

必要事項を記載した申込書(「釈文用紙」は書道部門のみ)を持参し、出品料の支払いと併せてお申し込みください。

出品料
各部門、作品1点1,000円(2点目は各500円を加算)。高校生は1点につき500円。

● **賞** Ⅱ 各部門、特選・奨励賞・新人賞(初出品者)
● **審査員**
● **絵画** Ⅱ 上田雄二、写真 Ⅱ 沼口啓美、書道 Ⅱ 木佐貫弘志(敬称略)
● **審査** Ⅱ 10月31日(火)市文化会館小ホール
● **審査終了後**、審査員との意見交換会を予定しています。技法などについてのアドバイスを受けることもできますので、出品の有無にかかわらずご自由にご参加ください。

● **結果公表** Ⅱ 受賞者には、10月31日(火)に事務局が電話連絡いたします。
● **表彰式** Ⅱ 11月5日(日)市文化会館大ホール

※美術展の開催要項については、市公式サイトに掲載しているほか、市生涯学習課をはじめ、各支所、市文化会館、串間市立図書館、市中央公民館などに配布しています。

● **問合せ** 串間市美術展運営委員会事務局(生涯学習課文化係) ☎55-1163

写真小作品展の作品を募集します！

あなたが撮った串間のお気に入りの風景やとっておきの写真を大募集！子どもから大人までどなたでもご応募できます。

● **募集作品** Ⅱ 串間の魅力が感じられる風景、文化、祭り、食など
● **応募方法** Ⅱ いずれか1つの方法を持参またはインターネット

● **応募資格** Ⅱ 日本国内に在住の方(未成年は保護者の同意が必要)
● **規格**
・共通：撮影機材の種類は問わない。
・モノクロ・カラー、縦位置・横位置、文字入れ・加工などいずれも自由。
・持参の場合：A4サイズ以内。
・組写真・連写真の場合もA4サイズ以内に納めること。パネル貼り、額装したもの。
・インターネットの場合：ファイル形式はJPEGのみ、1点5MBまで。
● **応募点数** Ⅱ 1人3点まで
● **結果発表** Ⅱ 10月下旬(入賞者には直接ご連絡します)
● **作品展示**
・市文化会館(期間：11月3日(金)~11月7日(火))
・市公式サイト、Facebook、



写真小作品展
令和5年度 串間市美術展特別企画

串間の魅力が感じられる風景、文化、祭り、食など

大賞 1点につき1,000円分(串間市産品セット)
優秀賞 1点につき500円分(串間市産品セット)
特別賞 1点につき300円分(串間市産品セット)
奨励賞 若干名(記念品)

◆ 持参
① インターネット
◆ 応募資格
どなたでも可
※未成年は保護者の同意が必要
◆ 応募点数
1人3点まで
◆ 出品無料
詳細は応募要項をご覧ください

◆ 持参
令和5年10月30日(月) 午前9時~午後3時
◆ インターネット応募
令和5年10月2日(日)~18日(水)

主催：串間市・串間市教育委員会・串間市文化協会
問合せ：串間市教育委員会生涯学習課 TEL0987-55-1163

Instagram
応募期間
持参の場合：10月30日(月)午前9時~午後3時
インターネットの場合：10月2日(月)~18日(水)

※市公式サイト、Facebook、Instagramまたはチラシ裏の応募要項をよくお読みになり、記載事項に同意の上ご応募ください。

● **問合せ** 串間市美術展運営委員会事務局(生涯学習課文化係) ☎55-1163

厚生労働省・宮崎県委託事業 「あなたの『働く』を応援します (相談無料)」

「みやざき若者サポートステーション」/サポートプラス(以下サポート)では、就職に向けての不安や悩みに関する個別相談、適職診断、職場見学・体験などを行っています。

串間市内の公共施設などへ出張しますので、お問い合わせください(日程は調整可能)。

ハローワーク日南への出張相談は左記の通りです。

● **対象** Ⅱ 就職を目指す15歳から49歳の無業の方とその家族
● **会場** Ⅱ ハローワーク日南1階相談室
● **相談日** Ⅱ 7月20日(木)、9月21日(木)、11月16日(木)、令和6年1月18日(木)、令和6年3月21日(木) 各日午後12時半~午後4時(お1人約50分の予約制)
※サテライト都城へ直接の来所もご利用ください(平日午前9時~午後4時)。

● **問合せ** 若者サポートステーション / サポートプラスサテライト都城 (都城市東町4街区30号) ☎0986-136-6510



募集
海上保安官募集案内

● **海上保安大学校学生採用試験 (2024年4月入学)**
● **受付期間** Ⅱ 8月24日(木)~9月4日(月)
● **インターネット受け付け試験日程など**
・第1次試験日：10月28日(土) 10月29日(日)
・第2次試験日：12月15日(金)
・最終合格発表日：令和6年1月18日(木)
● **問合せ** 第十管区海上保安本部総務部人事課 ☎099-1250-9800
「海上保安庁 採用」



「ITビジネス科(WEB活用) 職業訓練受講生募集！」

SNS(YouTube、Instagram、Twitter)の活用方法、ドローンの操作演習、動画の撮影・編集、ホームページの制作・管理、オフィスソフトの実務活用などを学習します。IT関連のマルチスキルが身に付く訓練です。

● **訓練期間** Ⅱ 9月28日(木)~12月27日(水) 毎週月~金曜午前9時半~午後4時半



令和5年度串間市戦没者合同追悼式開催および一般献花者の募集について

本市では、先の大戦において戦没ならびに戦災死没された戦争犠牲者の方々に対し、追悼の誠を捧げ、併せてご遺族への慰藉を行うとともに、再び戦争の惨禍が繰り返されることのないよう、その教訓を次世代に語り継ぎ、恒久平和への誓いを新たにすため次の通り式典を行う予定です。

つきましては、式典において壇上にて献花を希望される一般参加者を1~2名募集しますので、ご希望の方は左記期限までにお申し込みください。定員に達し次第、締め切らせていただきます。

なお、式典のみご出席希望の一般参加者につきましては、事前のお申し込みは必要なく、当日受付のみでご参加いただけます。

● **日時** Ⅱ 10月14日(土)
● **受付** Ⅱ 午前9時~午前10時
・式典：午前10時~午前11時
● **場所** Ⅱ 市文化会館大ホール
● **募集人数** Ⅱ 1~2名
● **申込期限** Ⅱ 9月1日(金) 午後5時まで
※献花を希望される方は当日リハーサルを行います。詳細はお申し込み時に説明いたします。

● **申込** 福祉事務所社会福祉係 ☎72-1123(内線581) 担当：武田・大平



障がい者(児)への補助制度をご活用ください

～現在実施している障がい者(児)を支援するための各種制度などをご紹介します～

☎ 福祉事務所自立支援係 ☎ 72 - 1123 (内線 502、503、504)

身体障害者タクシー 利用料金等助成

身体に重度の障がいがある方の日常生活の利便を図るため、タクシー料金の一部を助成します。

●**内容**=利用券1枚につき、タクシーなどの小型車利用料金(上限560円)を助成します。ただし利用券の使用は1回乗車につき1枚です。

●**交付枚数**=1人につき年度あたり24枚を交付

※上半期(4～9月分)を期間内に12枚、下半期(10月～翌年3月分)を期間内に12枚交付

●**対象者**=身体障害者手帳1、2級所持者・1級…視覚、聴覚、肢体、体幹、内部障害のもの

・2級…下肢、体幹機能障害のもの
※詳細についてはお問い合わせください。

串間温泉いこいの里利用助成

障害者手帳所持者に対し、串間温泉いこいの里を利用する際に使用できる、利用者カードを交付します。

●**対象者**=身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

●**助成額**=1人1回につき250円を助成。ただし、1人につき年24回を限度

児童発達支援等 利用者負担額助成

児童発達支援等利用者負担額の無償化は、国の制度では、満3歳になって初めての4月1日から3年間が無償化の対象となっていますが、本市においては、児童発達支援などを利用する子どもにおいて、満3歳からの利用者負担額を無償化の対象とします。

●**対象サービス**=児童発達支援・保育所等訪問支援

●**対象児**=串間市に住所を有し、串間市の発行する障害児通所支援受給者証の交付を受けた満3歳を迎える児童
※詳細についてはお問い合わせください。

軽度・中等度難聴児 補聴器購入費等助成

身体障害者手帳の交付対象とならない軽度・中等度の難聴児に対して、補聴器の購入費用などの一部を助成します。

●**対象経費**=補聴器の購入、修理費

●**助成額**=原則として基準額の3分の2
※助成対象条件などの詳細についてはお問い合わせください。

障がい者(児)福祉サービス (自立支援給付)

障がい者(児)の日常生活を支えるさまざまなサービスを利用できます。

●**居宅介護(ホームヘルプ)**、短期入所(ショートステイ)、生活介護、就労継続支援、共同生活援助(グループホーム)、施設入所支援など

●**放課後等デイサービス**、児童発達支援、保育所等訪問支援など

●**補装具**、日常生活用具、自立支援医療、(新)高額障害福祉サービス等給付費など
※詳細についてはお問い合わせください。

特別児童扶養手当

身体、知的、精神のいずれかに中等度以上の障がいがある20歳未満の児童を養育している父母、または養育者に支給されます。障がいの程度は原則として医師の診断書により判定されますが、障害者手帳の障がい部位・程度により診断書の提出が省略できる場合があります。

●**支給要件**=対象児童が一定の障がい状態にあること(診断書などにより県が認定します)。対象児童が20歳未満であること。児童が施設などに入所していないこと。支給を受けようとする父母、養育者の前年所得が基準額以内であることなどがあります。

●**手当額**
・1級(重度):月額5万3,700円
・2級(中等度):月額3万5,760円

※手当額は毎年改定されます。申請に関する詳細についてはお問い合わせください。

特別障害者手当

在宅の身体、知的、精神に著しく障がいのある方に対し、一定の手当を支給します。

●**支給対象者**=20歳以上であって、著しく重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の障がい者。

●**手当額**=月額2万7,980円

※手当額は毎年改定されます。申請に関する詳細についてはお問い合わせください。

障害児福祉手当

●**支給要件**=20歳未満であって、重度の障がいの状態にあり、日常生活において常時介護を必要とする在宅の障がい児。

●**手当額**=月額1万5,220円

※手当額は毎年改定されます。申請に関する詳細についてはお問い合わせください。

宮崎県おもいやり駐車場制度

障がいのある方や高齢の方、妊産婦など歩行が困難と認められる方に対して、「おもいやり駐車場利用証」を交付しています。この利用証を利用し、提携した商業施設、病院、銀行、官公庁などの公共施設で優先して駐車することができます。

※手帳の等級や介護保険の要介護度などの交付基準がありますので、詳細についてはお問い合わせください。

ヘルプマーク・ ヘルプカードの交付

内部障がいや難病の方など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方に対して、ヘルプマーク、ヘルプカードを交付します。

※ヘルプマークの申請には、原則として各種障がい者手帳や、難病を証明する書類などが必要です。詳細についてはお問い合わせください。



令和5年度被爆二世健康診断 調査事業の実施について

対象者

両親のどちらかが被爆者健康手帳を所持しており、かつ、原爆投下後に生まれた者(胎児被爆者は除く)のうち、健康診断受診を希望する者

●**実施期間・申し込み期間** 7月24日(月)～8月25日(金)

●**健診期間** 9月中旬～令和6年3月1日(金)【予定】

※日程の詳細は、後日受診希望者を通じてお知らせします。

健康診断実施機関

「被爆二世健康診断実施機関」の中から決定し、後日、受診希望者に通知します(実施機関決定は、基本的に本人の希望を優先します)。

申し込み方法

対象者へ送付された書類の中の申込書または任意の様式に必要事項を記入の上、封書でお申し込みください。

【必要事項】

- ・本人の氏名(フリガナ)、性別、生年月日、住所(郵便番号)、電話番号
 - ・過去の受診歴(年度および受診結果)、受診を希望する医療機関名
 - ・多発性骨髄腫検査の希望の有無
 - ・親の氏名(フリガナ)、住所(郵便番号)、電話番号、被爆者健康手帳の番号
- 申込期限** 8月25日(金)必着

●**申し込み先** 宮崎県福祉保健部健康増進課健康づくり・歯科保健担当
(〒880-8501 宮崎市橋通東2丁目10番1号)
☎ 0985-26-7078

検査項目

既存検査項目を受けずに、多発性骨髄腫検査のみを受診することはできません。

なお、肝機能検査およびヘモグロビンA1c検査については、医師が必要と認めた場合に行うものとし、多発性骨髄腫検査については、受診者の希望により行うものとします。

※県立日南病院、園田病院では、多発性骨髄腫検査はできません。

- ① 視診、問診、聴診、打診および触診による検査
 - ② CRP定量検査
 - ③ 血球数計算
 - ④ 血色素検査
 - ⑤ 尿検査(ウロビリノーゲン、蛋白、糖、潜血)
 - ⑥ 血圧測定
 - ⑦ AST検査法、ALT検査法、γ-GTP検査法による肝臓機能検査
 - ⑧ ヘモグロビンA1c検査
 - ⑨ 血清蛋白分画検査による多発性骨髄腫検査
- その他**
健康診断受診料は無料。ただし、各医療機関への交通費は自己負担となります。

被爆二世健康診断契約(実施)機関

- ① 県立宮崎病院
- ② 県立日南病院
- ③ 串間市民病院
- ④ 都城健康サービスセンター(都城市郡医師会病院内)
- ⑤ 園田病院
- ⑥ 国立病院機構宮崎病院
- ⑦ 済生会日向病院
- ⑧ 県立延岡病院
- ⑨ 高千穂町国民健康保険病院
- ⑩ 宮崎生協病院



8月は「食品衛生月間」です

☎ 日南保健所衛生環境課 ☎ 23 - 3141

夏はアウトドアなどでの焼き肉の機会が増えます

▶ 増やさない

調理前

肉は焼く直前までクーラーボックスなどで**冷却**しておきましょう。
下準備の際は肉と野菜は別々の容器に入れましょう。

▶ やっつける

調理中

肉は表面だけでなく中心部までしっかりと**加熱**しましょう。

▶ につけない

食事中

食事の際は、生肉を触ったトングや箸は使わず別の箸を使いましょう。



消防くしま119



「熱中症が増えています」
～予防のためのポイント～

熱中症が増えています

予防のためのポイント

熱中症警戒アラートを活用しましょう

アラート発表時には、

- のどが渇く前に水分・塩分を補給しましょう
- エアコンを適切に使用しましょう
- 高齢者等に声を掛けましょう
- 不要不急の外出は避けましょう
- 暑さ指数に応じて、外での運動は、原則、中止/延期をしましょう

「熱中症警戒アラート」は、環境省のLINE公式アカウントで確認することができます。

友達追加はこちら

エアコンをしっかりと使しましょう

熱中症は室内でも発生し、命に関わる問題です

- 無理な節電をせず、夜もしっかり使用しましょう
- 日中はすだれなどで日差しを和らげるなど上手に使いましょう

注意！ 停電時など、どうしてもエアコンが使えないときには

- 日光を遮り、風通しをよくしましょう
- 濡れたタオル等を肌当て、うちわであおぎましょう
- できる限り、冷房設備が稼働しているところへ避難しましょう
- 停電時の断水に備え、飲み水を備蓄しましょう
- 電力需給ひっ迫時には、浴槽やバケツに水を貯めておきましょう

3年間の「空の消防士」の経験を生かして

氏名 又木 康一郎
年齢 32歳
勤務歴 13年
平成22年4月採用
令和2年4月から3年間、
宮崎県防災救急航空隊へ出向
階級 消防士長
熱中していること「バイクツーリング」



私は、令和2年4月から令和5年3月まで宮崎県防災救急航空隊に出向し、3年ぶりに串間市消防署に帰ってきました。私の業務は、防災救急ヘリコプター「おおぞら」に乗り、空からの消防活動を行うことでした。管轄範囲は宮崎県全域ですが、他県からの応援要請があれば出動し、遠地になると兵庫県への患者搬送業務も行いました。

特に大変だったことは、空間が非常に狭いヘリコプターの中で活動を行わないといけないことです。逆に楽しかったことは、自分の住んでいる地域の建物、道路やなじみのある場所を空から見られたことです。空から見て気付くことがたくさんありました。

最も印象に残っていることは、山岳での救助や林野火災の対応が多く、地上の消防活動とはまったく違った現場を経験することができたことです。この3年間勤務した「空の消防士」としての経験を生かし、串間市の消防士として誇りをもって頑張ります。

さわやか学級で「119番かけ方講座」を開催しました



「まちを守る消防団」『全団員による夏期訓練』を実施しました



5月14日(日)、5月21日(日)、6月4日(日)に夏期訓練を行いました。

火災や自然災害で活躍する消防団。訓練内容は、「機械器具点検」、「訓練礼式」、「放水訓練」、「AED講習」、「チェーンソー・エンジンカッターの操作訓練」など。いつでも災害に備えています。

串間市消防本部庶務係 ☎72-4151

無料相談

①遺言などの無料相談

- 相談対象=遺言、相続、高齢者などの財産管理、離婚時の契約など
 - 日時=8月6日(日) 午前8時～正午
 - 場所=日南公証役場(日南市戸高1丁目3-2)
 - その他=予約制のため、平日に事前の電話予約が必要です(午前8時半～午後5時)。
なお、相談は平日も無料です。お気軽に電話予約してお越しください。
- 問 日南公証役場 ☎23-5430

②行政相談

- 相談対象=行政に対する意見や要望、相談など
 - 日時=8月28日(月) 午前9時～正午
 - 場所=市役所1階B会議室
- 問 市民生活課生活環境係 ☎72-1356

③法律相談

- 相談対象=ご近所トラブル、離婚、相続、債務整理、労働問題、交通事故、会社経営など
 - 日時=8月21日(月) 午後1時～終了次第(要予約)
 - 場所=市総合保健福祉センター
- 問 串間市社会福祉協議会 ☎72-6943

④人権相談

- 相談対象=セクハラ、パワハラ、家庭内暴力、体罰、いじめ、誹謗中傷、差別など
- 日時・場所

- ①8月7日(月) 午前10時～午後3時 市役所地下D会議室
 - ②9月11日(月) 午前10時～午後3時 本城支所
- 問 総務課総務係 ☎72-4557

⑤年金相談

- 相談対象=高齢、障害、遺族などの年金請求および相談

●日時・場所

- ①8月3日(木) 午前10時～午後3時 市役所地下C会議室
 - ②9月7日(木) 午前10時～午後3時 市役所1階B会議室
 - その他=事前に都城年金事務所へ予約(1カ月前から可)が必要です。予約の際、持参するものの確認をお願いします。
- ※予約受付時間=平日午前8時半～午後5時15分
- 問 市民生活課市民係 ☎72-1117
都城年金事務所 ☎0986-23-2571

⑥消費者生活巡回相談

- 相談対象=消費者トラブル(商品、訪問販売、契約など)に関する相談
 - 日時=8月15日(火) 午前10時～午後3時
 - 場所=市民生活課市民相談室
 - その他=事前(前週金曜日の午後4時まで)に電話予約が必要です。
- 問 日南串間消費者生活センター ☎23-4390

警察署だより

問 串間警察署 ☎72-0110 警察安全相談#9110

駐車場での交通事故が多発【特に後退中の事故多発】

1 串間市の交通事故発生状況

令和5年1月～6月までの間の発生状況

- ・人身事故：12件(前年比-1件)
- ・物損事故：126件(前年比+29件)

【全国と宮崎県の駐車場内の交通事故発生割合】

・駐車場内の交通事故は、お互いが被害意識を持つことが多く、解決までに時間がかかる事故事例の1つです。

2 串間市のスーパーやコンビニなどの駐車場での交通事故発生状況

- (1)令和5年1月～6月までの間の発生状況
駐車場内の交通事故は34件発生しています。
※交通事故全体の約25%を占めています。
- (2)駐車場内の交通事故形態
そのほとんどが、後退中の事故です。

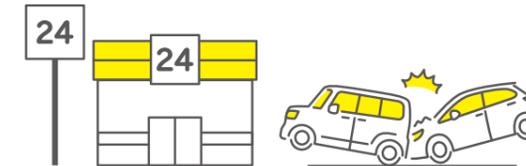
〈全国と宮崎県の駐車場内の事故発生場所別割合〉



※宮崎県は全国最大の割合です。

3 交通事故を起こさないために気をつけること

- (1) **落ち着いて**車を発進させましょう。
- (2) 後退するときは、直前に**後方**の安全確認を確実に行いましょう。
- (3) 後退するときは、直前に**周囲**の安全確認を確実に行いましょう。



税

申告を忘れていませんか？

国民健康保険では世帯主と被保険者、後期高齢者医療保険と介護保険では被保険者と世帯の所得に応じて、賦課や軽減措置、医療費の自己負担割合や限度額の判定などを行っています。

そのため、世帯の方の収入が無い・少ない、または障害年金や遺族年金などの非課税年金に関わらず必ず申告してください(高校生世代以下で収入がない場合は、申告不要です)。

申告をしないと、国民健康保険と後期高齢者医療保険の「限度額認定証」や介護保険の「負担限度額認定証」が発行できません。また、自己負担額が高くなる場合があります。

被保険者と世帯員の方は、毎年必ず申告をされるようお願いいたします。



☎ 税務課国保・介護賦課係
☎ 72-1114

特定小型原動機付自転車の標識交付について

改正道路交通法の施行に伴い、令和5年7月1日から次の基準を満たした電動キックボードなどは特定小型原動機付自転車として区分されます。



- 最高速度が時速20キロメートル以下であること
- 原動機の定格出力が0.6キロワット以下であること
- 長さ1.9メートル以下、幅0.6メートル以下であること

特定小型原動機付自転車を所有している人は、専用の課税標識(ナンバープレート)の交付を受ける必要があります。

☎ 税務課市民税係 ☎ 72-1112

地球のmessage

正しくごみを捨てて 楽しい海水浴を！

皆さんの周りにプラスチック製品はたくさんありますか？

串間市のごみの分別は大きく分けて、可燃ごみ、不燃ごみ、粗大ごみ、資源ごみに分けられますが、資源ごみの中でもプラスチックは丈夫で扱いやすい一方、自然界に捨てられるとそのまま残り続け、景観悪化の原因となったり、海に流出すると海洋汚染の原因となったりします。

8月は海水浴シーズン中ですが、ごみの無いキレイな海で楽しみたいですよね。そのためにもごみは正しい場所に正しく分別して捨てる、プラスチックの利用を極力減らす、再利用できるものは再利用するように心がけてみましょう。

☎ 市民生活課生活環境係
☎ 72-1356

編集後記

いよいよ夏本番となりました★皆さんは今年の夏楽しみたいことはありますか？今月号の表紙撮影の際に急に雨が降り「やっぱり私は雨女だな～」と落ち込んでいたら優しい生徒さんがタオルを貸してくれました☆それも遠くの荷物置き場まで走って持ってきてくれたのです！暑いとつい、いろいろなことが面倒になるのですが、今年の夏は優しい気持ちを大事に楽しみたいと思います♪(た)

広報くしまに関する
ご意見・ご感想は
こちらから▼



公式LINE ▼



KUSHIDELIGRAM ▼



94MAX ▼



道の駅くしま だより

道の駅くしまのお中元

くしまのよかむんを大切な人に

☎ 道の駅くしま ☎ 72-0800

令和5年6月末現在
累計来駅者数
(令和3年4月～令和5年6月末現在)
1,027,387人
200万人まであと
97263人



たなか ひでゆき
田中 秀幸

令和4年10月、副店長として道の駅くしまのスタッフの一員となり、令和5年1月晴れて店長に。好きな教科は数学、好きな食べ物はポテトサラダ。

暑い日が続いていますが、元気に過ごされていますか？
私は寒さには強いのですが、暑さにはめっぽう弱いのでクーラーから離れられません。
今月は暑い夏にもらってうれしい、贈って楽しいお中元商品のご紹介です。



マルシェ入り口のところに中元コーナーを設置しております。

私はもらったときのドキドキ感、贈るときのワクワク感が好きです。あなたの大切な人にどうぞ！



一番人気！
養殖ブリ
冷凍のセット
3,500円

当駅人気のブリの商品を
詰め込みました



当駅オリジナル！
串間屋オリジナル
商品の詰め合わせ
4,580円

当駅で開発・販売している
串間屋商品のセット



葉香園オリジナルセット

2,160円

オススメは和紅茶です。うま味が強いのに渋みが少なく、
とっても飲みやすいです！！



宮崎果汁のお中元 夏ギフト

ドリンク2本セット
3,456円

ドリンク3本セット
5,400円

ハーフボトル4本セット
3,456円



寿海産オリジナルセット

3,600円



3,400円



3,300円

大人気商品である、『めかぶ塩』を含むセットです！！

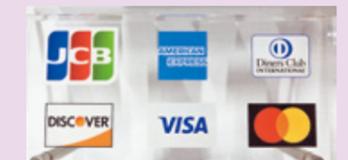
◀ 店長のおススメ

きっとお気に入りの一本が見つかります！
推しの味をリピートするのがgood



～お知らせ～

道の駅くしまでクレジットカードでの決済ができるようになりました。



現在、マルシェで利用可能です。
また電子マネーでの決済も準備を進めておりますので、もうしばらくお待ちください。

イベント情報

8月毎週金曜、土曜日はサマーナイトビアホールを開催！(11日、12日を除く)詳細はHPやSNSにて。

・8/6 イベント広場：さわご屋イベント(さわご屋の日曜日)午前9時～午後4時

夢は、南の果てにある。

太陽と海と野生動物。天然づくし、くしまし。

今月のくしま

2023

8

組相談 育子育て 健健康 ☆イベント 他その他

※各日程については予定であり、変更になる場合があります。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|------------------------|--------------------------|---|--|---|----------------------|
| 7/30 | 31 | 8/1 | 2 | 3 組 年金相談 (P24) | 4 ★ おたけ屋敷&こわいおはなし会 (P14) 育 出張ハローワーク!ひとり親全力サポートキャンペーン (P8) | 5 |
| 6 ★ さわご屋日曜市 (P7) | 7 組 特設人権相談 (P18、24) | 8 健 各種集団健(検)診【日本城中学校】 | 9 ★ くしまの企業見学ツアー (P14) 育 3歳児健診 | 10 ★ 納涼青年部夏祭り2023 【JA串間市大東本所裏】午後6時~午後9時 | 11 山の日 ★ まつり本城2023 (P7) ★ 戦争パネル展 (P14) | 12 |
| 13 | 14 | 15 組 消費者生活巡回相談 (P24) | 16 健 各種集団健(検)診【農村環境改善センター・大東小学校(体育館前)】 育 2歳児歯科健診 | 17 組 総合相談(社協・包括)【道の駅くしま市民交流施設】午前9時半~午前11時半 | 18 | 19 |
| 20 ★ くしま朝市よかむん市【道の駅くしま大屋根イベント広場】 ★ いも掘り大会 (P7) | 21 組 法律相談 (P24) | 22 | 23 他 防災行政無線を使用したJアラートの試験放送 (P17) 健 各種集団健(検)診【市総合保健福祉センター】 | 24 他 認知症の人と暮らす家族の集い【道の駅くしま市民交流施設】午後2時~午後3時半 | 25 他 被爆二世健康診断調査事業申し込み締め切り日 (P22) 健 各種集団健(検)診【大東公民館】 | 26 ★ 都井岬火まつり (P7) |
| 27 ★ 都井岬火まつり(予備日) (P7) | 28 組 行政相談 (P24) | 29 | 30 | 31 他 固定資産税(2期)、市県民税(2期)、国民健康保険税(2期)、介護保険料(3期)、後期高齢者医療保険料(2期)、保育料(8月分)の納期限および口座振替日 (P17) 育 はぐくみサポート教室【市総合保健福祉センター2階すこやかひろば】午前10時~正午 | 9/1 他 令和5年度串間市戦没者合同追悼式一般献花者申し込み締め切り日 (P20) | 2 |

8、9月の日曜給油店

| 月/日 | 給油店名 |
|------|---------------|
| 8/6 | 酒井串間店・井手都井店 |
| 8/13 | 津曲北方店・井手都井店 |
| 8/20 | 片平本町店・井手都井店 |
| 8/27 | 三協西小路店・井手都井店 |
| 9/3 | 井手産商串間店・井手都井店 |
| 9/10 | 酒井串間店・井手都井店 |
| 9/17 | 津曲北方店・井手都井店 |
| 9/24 | 片平本町店・井手都井店 |

※日曜給油店は予定であり変更になる場合があります。

人口のうごき(令和5年7月1日現在)

人口 15,747人(前月比-24人)
[男性 7,372人 女性 8,375人]
世帯数 6,969世帯

※令和2年国勢調査からの推計人口です。

8、9月の休日在宅医

※受診前に医療機関に電話をかけて症状をお伝えください。

| 月/日 | 医療機関 | 診療科 | 電話番号 |
|------|------------------|----------|---------|
| 8/6 | いに内科・循環器科 | 内・循・呼 | 71-1711 |
| 8/11 | アイレHDクリニック串間 | 内科・透析内科 | 55-8181 |
| 8/13 | 岡村クリニック | 整形外科 | 72-7710 |
| 8/20 | ゆうゆうの森クリニック | 内科 | 55-9111 |
| 8/27 | 串間中央クリニック | 内科・小児科 | 27-3181 |
| 9/3 | 県南病院 | 神・精・内科 | 72-0224 |
| 9/10 | はなぶさ消化器・内視鏡クリニック | 内・消内・内視内 | 74-1187 |
| 9/17 | のだ小児科医院 | 小児科・アレ | 71-1112 |
| 9/18 | アイレHDクリニック串間 | 内科・透析内科 | 55-8181 |
| 9/23 | とめのファミリークリニック | 内科・小児科 | 76-1425 |
| 9/24 | いに内科・循環器科 | 内・循・呼 | 71-1711 |

※休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレフォンサービス(☎23-9999)にて必ずご確認ください。

