

夢は、南の果てにある。
太陽と海と野生動物。天然づくし、くしまし。

くしま 広報

8

No. 1080
毎月1日発行
August 2021



有明小児童が SUP体験 (スタンドアップパドルボード)

7月9日、有明小学校の全校児童が学校近くの高松海水浴場でハワイ発祥のウォータースポーツ、SUP（スタンドアップパドルボード）を体験しました。
ライフジャケットを着用した児童たちは、地元の愛好者らの指導を受けながら、2人1組でボードに乗って上手に海の散歩を楽しんでいました。
6年生の古川大翔くんは「うまくこけて楽しかった」と笑顔で話していました。そのほか、ライフセービングの講習やごみ拾いも行いました。

- 12 16歳以上の方を対象とした
新型コロナウイルス集団接種のお知らせ
- 45 「高松キャンプ公園」に行きたちみらん??
- 67 「串間エコツーリズム」の魅力に迫る!



集団接種を受ける
際のお願い

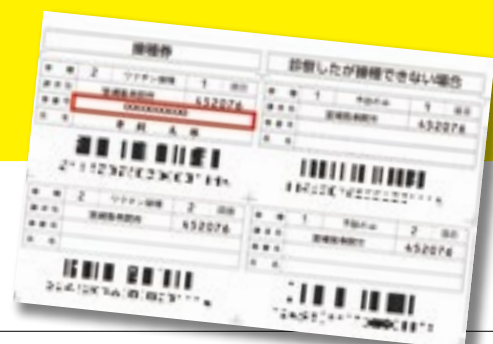
集団接種当日は受付時間内にお越しください。
早く来られても、受付時間を早くすることはできません。
また、密を避けるため、接種会場の外でお待ちいただく
可能性があります。あらかじめご了承ください。



集団接種の予約について

予約方法は下記の2通りです。

接種券に記載している券番号が必要になりますので、
市から送付されている『接種券』をご用意ください。



①LINEで予約

串間市公式LINEから
集団接種の予約ができます。

- ①右のQRコードを
読みとり、串間市
公式LINEの
お友達登録をする



- ②設定の開始 をタップ
- ③受信したい情報を選択し、アンケートに答える
- ④トーク画面に下記のアイコンが表示されるの
で、タップして予約開始

ここを
タップ!



新型コロナワクチン集団接種予約
新規予約・予約確認・予約取消



ワクチン接種に関する
お問い合わせ



ワクチン接種に関する
よくある質問



ワクチン接種
各種申請



接種券からの接種履歴
受信設定

②電話で予約



電話でワクチン接種対策室へ直接
ご連絡ください。

串間市新型コロナウイルスワクチン接種対策室
☎0987-72-5678
予約受付時間：月～金曜 午前9時～午後4時

予約期間

予約の期間はLINE、電話予約ともに下記の
期間となります。

予約は **定員になり次第終了** となります。
※LINEは24時間予約できますが、8/10(火) 午前9時
から予約開始となります。

予約受付期間

8/10(火)～8/19(木)

※2回目の接種日は自動的に予約されます。

ワクチン接種に
関する問い合わせ

串間市新型コロナウイルスワクチン接種対策室(市総合保健福祉センター内)

☎0987-72-5678

【月～金：午前8時半～午後5時】 FAX：0987-72-7100

宮崎県新型コロナワクチン副反応相談センター

☎0985-26-4609

【24時間対応、土日・祝日含む】 FAX：0985-26-1000

E-mail：fukuhannocall-miyazaki@pref.miyazaki.lg.jp

ワクチンの安全性・
有効性など専門的な
知見が必要な問い合わせ

16歳以上の方を対象とした 新型コロナウイルスワクチン集団接種の お知らせ

8月より、16歳以上の市民の方を対象とした**集団接種**を実施します。
医療機関で実施している個別接種につきましても、今後も継続して実施していきます。

※ **15歳以下の方は集団接種を受けることができません。** 医療機関での接種をお願いいたします。
※医療機関と集団接種の二重予約をされている方がいらっしゃいます。
貴重なワクチンを無駄にしないように、**二重予約は避けていただきますようお願いいたします。**



集団 接種 とは

市の公共施設を利用し、多数の方にワクチン接種を受けていただく接種方法です。
下記の**A**と**B**の日時で実施予定です。

また、ワクチンは1回目を接種した後、**3週間後に2回目を接種する
必要があります。**

※集団接種の予約をされた方は、2回目の予約不要です(1回目の予約をした時点で自動的に予約されます)。

A

集団接種

8/21

(土)

2回目の
接種日

9/11

(土)

場 所

市総合保健福祉センター

接種予定人数

約160名

受付時間 (13:45～15:45)

※ 15分ごとに受け付けをします。

①13:45～14:00

②14:00～14:15

③14:15～14:30

④14:30～14:45

⑤14:45～15:00

⑥15:00～15:15

⑦15:15～15:30

⑧15:30～15:45

B

集団接種

8/22
(日)

2回目の
接種日

9/12
(日)

場 所

市総合保健福祉センター

接種予定人数

約320名

受付時間 (9:15～15:15)

※15分ごとに受け付けをします。

① 9:15～9:30

② 9:30～9:45

③ 9:45～10:00

④ 10:00～10:15

⑤ 10:15～10:30

⑥ 10:30～10:45

⑦ 10:45～11:00

⑧ 11:00～11:15

⑨ 11:15～11:30

⑩ 11:30～11:45

⑪ 11:45～12:00

⑫ 12:00～12:15

⑬ 12:15～12:30

⑭ 12:30～12:45

⑮ 12:45～13:00

⑯ 13:00～13:15

※何らかの事情で2回目の集団接種が受けられな
かった場合は、速やかに2回目の接種を受ける
ようにしてください。

●ワクチン接種を希望される 串間市へ転入された12歳以上の方へ

串間市に転入された方で、まだ接種をしていない場合や、1回目のみ接
種が済んでいる場合、今後の接種には串間市が発行する接種券が必要です。
つきましては、新型コロナワクチンの接種歴をご確認の上、接種券を発
行しますので、転出元市町村で発行された接種券を持参し、串間市新型コ
ロナウイルスワクチン接種対策室までお越しください。

高松キャンプ公園 予約受付～ご利用の流れ

電話での予約
☎0987-55-1128

串間市役所商工観光スポーツランド推進課
(平日 午前8時半～午後5時15分)

インターネット
予約はこちらから



※内容を確認した後、予約確定のメールを送信いたします。
※ご希望の日時が既に予約で埋まっている場合がございますのでご了承ください。
※休日はエントリー内容が確認できません。週明けに確認いたします。

予約時には以下の情報を確認いたします。

・住所、代表者氏名、連絡先、利用日時、利用施設(宿泊・日帰り)、利用人数
※申し込みは3カ月前の初日から(例: 8月、11月末までの予約が可能です)

使用料のお支払い 現地にて管理人にお支払いください。

キャンプ公園の利用

- ・使用上の注意を守り、周辺住民や他の使用者の迷惑にならないよう楽しんでください。
- ・特に騒音、夜9時以降の花火は禁止です。また、火事、水難事故に注意しましょう。
- ・キャンプのご利用は予約をお願いします。

ココが
すごい!
その4

夏休みシーズンは毎日開放!

夏休みシーズンの8月は
月末2日を除き、毎日利用
が可能です。夏の思い出作
りにピッタリです。

高松キャンプ公園 使用カレンダー

8月							9月							10月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4						1	2
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23
29	30	31					26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30
														31						

… オートキャンプ・
キャンピングカーサイト
利用可能日

- 11月～3月は
休止期間
- フリーテントサイト、
バーベキューサイト、
トイレなどは通年
使用可能

私が高松キャンプ公園の
楽しさを保証します!



高松エリア活性化委員会
会長

いわした ひろつぐ
岩下 大次さん

目の前に海が広がり、釣りなどのレジャーをするには
バグンの環境なので親子連れの方にもおすすめです。
夕日が沈むのを眺めながらキャンプができるのは宮崎県
でココだけ! 自分でSUP 道具をもってきて楽しめる
人もいます。便利な日常から1度離れて自然の中での不
便さを味わえるのはキャンプの醍醐味です。今年の夏は
ぜひお越しください。

楽しめるのはキャンプ、 バーベキューだけじゃない!

キャンプ場横の、昔から市民に親しまれている
高松海水浴場にはこんなところがあります!

高松といえば海水浴場。でもそれだけじゃありません! な
んと歩いてすぐの場所に、地元の方が営む、お母さんの手料
理のような定食やデザートが1年中味わえる「浜っこ母ちゃん」。
スタンドアップパドルボード(SUP)やSUPヨガを体
験でき、リゾート感あふれる特製フードやデザートも人気の
「MONSTERA SUP」など、高松海水浴場周辺には大人も子ど
ももうれしいスポットがあります。



ココが
すごい!
その3

スマホやパソコンで ポチッと予約が簡単

空いた時間にスマートフォンやパソコンから簡
単に予約ができるよう、予約受付サイトをご用意。
「高松キャンプ公園」で検索、または左記のQR コー
ドを読み取ることで予約サイトにて簡単に予約で
きます。もちろん電話でのご予約も受け付けてお
ります。



?

「高松キャンプ公園」ってなあに??

私がお答えします!



商工観光スポーツランド推進課
観光スポーツランド推進係

うちだ あおい
内田 葵さん

ココが
すごい!
その1

志布志湾に沈む夕日を ぜいたくに



志布志湾を一望できる高松キャンプ場は、忙しい
日常から解放され、水平線に沈みゆく夕日をゆっく
りと眺められます。

ココが
すごい!
その2

使用パターンが豊富

キャンプといってもテントで宿泊する方、キャンピングカーで宿泊する方、バー
ベキューだけする方など利用方法がさまざま。それぞれの利用目的に合わせた利
用場所があるので、快適にアウトドアを楽しめます。

使用時間	宿 泊	日帰り
★オートキャンプサイト①～④	午後3時～ 翌午前10時	午前10時半～ 午後2時半
★キャンピングカーサイト⑤⑥		
フリーテントサイト	午後3時～ 翌午前10時	午前9時～ 午後5時
バーベキューサイト	午前10時～午後9時	

★オートキャンプサイト、キャンピングカー
サイトは、営業日が定められています。
次ページにてご確認ください(※フリーテ
ントサイト、バーベキューサイトは通年
使用可能)。

使用料金(税込み)	宿 泊	日帰り
オートキャンプサイト	3,850円	2,200円
キャンピングカーサイト	4,950円	2,200円
フリーテントサイト	1,650円	550円
バーベキューサイト	1区画	330円
コインシャワー	1回	100円

①～④は
オートキャンプサイト
⑤～⑥は
キャンピングカーサイト

芝生広場

※斜線の部分はテント設置できません。

フリーテントサイト

芝生広場

※斜線の部分はテント設置できません。

高松キャンプ公園

行きたちみらん??に

今回、高松にオープンしたのは道の駅「くしま」だけじゃない!

2021年4月にオープンしたのは道の駅「くしま」だけじゃない!





南米原産の果物であるグアバの収穫・丸かじり体験。穫れたてグアバはフレッシュな味を楽しめます！

申 串間エコツーリズム推進協議会

☎55-1128

●実施時期= 8月28日(土)、9月4日(土)

●料 金=高校生以上1,500円、小・中学生1,000円～

●所要時間= 2時間半

●定 員=10人



★今年からの新ツアー★

ウミガメも恋するサーフィン体験

全国有数のサーフスポットである恋ヶ浦で、ローカルサーファーが波乗りの楽しさを教えてください。

申 串間市サーフィン連盟

☎080-6410-0520 (水元)

●実施時期=通年

●料 金=1人6,000円(2人5,000円、3人以上4,000円)、ウエット・ライフジャケットのレンタル込み

●所要時間= 3時間

●定 員=団体は要相談



串間エコ ツーリズムの 魅力に迫る！



串間の自然・歴史・文化を体験できる

Kushima ecotourism

●エコツーリズムって？

皆さん、「エコツーリズム」という言葉を知っていますか？

エコツーリズムとは、地域の自然や歴史、生活文化を守りながら、持続可能なかたちで活用し、その魅力を体験を通して観光客に伝えるとともに、地域の活性化を目指す取り組みです。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

●串間のエコツーリズムについて

本市では、2014年に「串間エコツーリズム推進協議会」が発足し、エコツーリズムの推進に取り組んできました。そして、2017年2月には、本市が九州で初めて国の「エコツーリズム推進地域」の認定を受けました。

同協議会では、串間の自然・歴史・文化・産業などの資源を生かした体験メニューを「串間エコツアー」としてブランド化し、串間の「感動体験」を提供しています。

●どんなツアーがあるの？

都井岬に生息する岬馬の生態や都井岬の歴史を学べるガイドツアーや定置網体験など、串間らしさ満載のツアーをはじめ、歴史ガイド、森のエコ・山の恵み体験など、子どもから大人まで楽しめるものばかりです。

串間は温暖な気候で過ごしやすく豊かな自然に恵まれています。市民の皆さんは、串間に住んでいるからこそ、身近なことが実は魅力にあふれていることに気付いてないかもしれません。串間エコツアーはどなたでも参加できるメニューを紹介しています。ぜひツアーに参加して串間の魅力を再発見してみませんか？

串間エコツーリズム推進協議会
田上 明奈さん



この夏イチオシの
“串間エコツアー”5選

都井岬
野生馬ガイド

ガイドの話を聞きながら岬馬の観察や都井岬を散策できるので、深く楽しめること間違いなし！

申 (一社) 串間市観光物産協会 野生馬ガイド

☎090-4588-1133

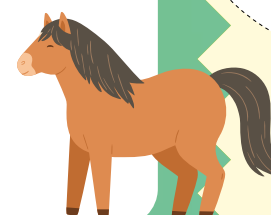
●実施時期=通年(4～10月がおすすめ)

●料金(お土産付き)

30分：600円、1時間：1,100円、1時間半：大人1,500円、子ども1,000円

●所要時間=30分～1時間半

●定 員=2～20人



★今年からの新ツアー★



高松の海は普段は波がないので初心者でも安心してボードに乗って水上移動を楽しめます。きれいな串間の海を優雅にお散歩しませんか？

申 MONSTERA SUP

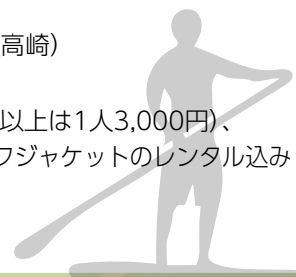
☎070-2345-7088 (高崎)

●実施時期= 4～11月

●料 金=3,500円(3人以上は1人3,000円)、ウエット・ライフジャケットのレンタル込み

●所要時間= 2時間

●定 員=要相談



串間産の生茶葉を手もみしてオリジナルの和紅茶を作ることができます。お茶の香りに包まれながらオリジナルティーを作りませんか？

申 お茶の葉香園

☎74-1623

●実施時期= 8月28日(土)

●料 金=大人3,500円、中高生2,500円、小学生2,000円

●所要時間=3時間半

●定 員=10人



そのほかにも魅力的な
ツアーが盛りだくさん！

詳細については、冊子の「南国時間」、串間エコツーリズム推進協議会ホームページをご覧ください。

南国
時間



串間エコツーリズム
推進協議会



♪インスタグラムも
あるよ♪



●問い合わせ先=串間エコツーリズム推進協議会
(事務局：商工観光スポーツランド推進課内)
☎55-1128

6月25日 串間警察署と串間市消防本部が合同で水難訓練実施



男性の救助を行う串間署の警察官(右)

夏のレジャーシーズンを前に水難救助の技術を学ぼうと、串間警察署は串間市消防本部と合同の水難訓練を福島高松漁港で行いました。消防が持つ水難救助の専門的な技術を警察が学び、迅速な救助につなげようと初めて実施。訓練には警察官と消防隊員ら約30人が参加。初めに、消防隊員が救助の流れの説明や浮輪とロープを使った救助法を実演した後、男性が漁港の岸壁から海中に転落したと想定して訓練を開始。救命胴衣を着用した制服姿の警察官が海に飛び込み、浮輪を使って男性を救出しました。同署地域交通課の田中利明課長は「今回の訓練を通じ、今後水難事故が発生した際は迅速に対応していきたい」と話していました。

6月30日 大塚製薬と健康づくりの推進などで連携

本市は大塚製薬株式会社と包括連携協定を締結しました。連携する事項は、市民の健康づくりの推進や青少年の育成、災害対策など6つの分野となります。締結式には同社熊本支店長の石田清さんが出席し協定書に署名。石田支店長は「市民の皆さんの健康寿命の延伸、生活の質(QOL)の改善に貢献していきたい」とあいさつされました。今後、健康増進セミナーの開催や災害時の支援物資提供などを通じて連携して取り組んでいきます。



高齢者活動の支援やスポーツの振興などでも連携していきます

7月6日 無農薬の旬の果実を子どもたちに

今町のりんぽかん保育園の年中、年長児11人が、本城の春日地区にある川崎知彦さんのブルーベリー畑で収穫体験を行いました。「まずは好きな物を採って食べてみてどんなものが甘いのか考えながら採ってみよう」と川崎さんが話すと、早速園児たちは思い思いのブルーベリーを口にし、笑みを浮かべる子、すっぱくて顔をしかめる子など反応はさまざまでしたが、すぐにコツをつかみ、甘いものをたくさん収穫していました。年長クラスの宮浦千沙さんは「とても楽しくておいしかった。また来たい」と農薬を使っていない自然の甘さを堪能できうれしそうに話していました。



ブルーベリーの収穫を楽しむ園児

6月7日 福島高生徒会が学校の魅力をPR



串間中生徒に福島高の魅力を発表する生徒会役員

福島高校の生徒会役員8人は、串間中学校の全校生徒に学校説明会を行いました。同高校への進学を増やそうと生徒会が初企画。説明会では、地域の活性化策の学習や商品開発などを行う地域創生クラス、地域課題を調査・研究する探究科学クラスがあることや、希望者は無料で英語を学べる公営塾の「樹スクール」などを紹介。そのほか、動画で授業の様子や部活動などの紹介もありました。生徒会長で高校3年生の谷口綾香さんは「直接高校の魅力を伝えられてよかった」。中学3年生の早瀬心晴さんは「福島高の魅力がよく分かった。まだ進路は決まっていないが選択肢の1つにしていきたい」と話していました。

6月18日 有明小6年児童が東九州自動車道の利点を学ぶ

有明小学校の6年生12人は、東九州自動車道について理解を深める授業を受けました。本市の活性化策や課題を調査・研究する「くしま学」の一環。今回は市東九州道・中心市街地対策課の職員が講師を務め、高速道路開通により、観光地へのアクセスが容易となり交流人口が増加することや、南海トラフ巨大地震が発生した際は、救援物資の搬入や被災者の搬送などが迅速に行えることなどを説明。児童は高速道路がもたらす本市への利点を学んでいました。小城彪真くんは「高速道路ができることによるメリットについてたくさん知れてよかった。今後も勉強を続けていきたい」と話していました。



東九州自動車道に関する小テストもありました

6月21日 幸島の猿が出産シーズンを迎える



母猿に寄り添う赤ちゃん猿

国の天然記念物に指定されている市木地区の幸島に生息するニホンザルが、出産シーズンを迎えています。京都大学野生動物研究センター幸島観察所の職員が、6月14日に今年初めての赤ちゃんが2匹誕生しているのを確認しました。同月21日には、赤ちゃんは母猿にしがみついて乳を飲んだり、気持ちよさそうに眠るなど愛らしい姿を見せていました。同観察所の鈴木崇文さんは「赤ちゃんが生まれ1年がスタートした気持ち。2頭とも元気に育っているのでもっと長く生きてほしい」と話していました。幸島には現在約90匹のニホンザルが生息しており、毎年6月～8月が出産シーズン。今年は7、8匹が生まれる見込みです。

うたごよみ

「短歌」串間短歌会選

久しぶりの
五月晴れなり外歩き
する皆の顔いと楽しいげに
ゆうゆうの森 田中 キヨ子

オリンピック
目指し頑張るレスリング
孫は五月に怪我に断念
ゆうゆうの森 奥村 武子

十薬の至る所にはびこりて
もうすぐ咲きそう 薔ほころぶ
ゆうゆうの森 林 喜美子

入院のつらき日々さえ
過ぎ去れば
上げ膳据え膳 なつかしきかな
都井 日高 正子

妻がゐる
子ら・孫・ひ孫居る日々ゆ
なかなか逝けぬと 冗句健在
古川 野邊 俊子

「俳句」あさひ俳句会選

浜遙か
児等と遊びし西瓜割
春日 水元 栄子

野馬の瞳の
涼しと思ふ山路かな
仲町 木島 幸子

知らぬ名の花をちこちに
仲町 藤原 淑子

風去りて
空見上げたる 満月夜
串間 島田 ミネ子

眠りるる
その夢いくつ 合歡の花
上小路 木島 サイ子

うたごよみに掲載する写真を募集しています。
まちの魅力を再発見できる写真のご応募をお待ちしています。詳しくはこちら▶

総務課秘書広報係 ☎72-45559



【福島地区・長浜】一般投稿 「澄んだ夜天を渡る鷹」

地域おこし協力隊 活動日記



No.52 マインドを変える



上山 千恵美さん

協力隊になり、住む場所や関わる人など、周りの環境が大きく変わりました。そして、私自身のマインドも。これまで、同じような経験が何度かありますが、いつも、それまでより総合的によくなっています。遠回りしているなあ、と思うこともあります。でも上向きならよし。考え方も変わっていき、どんどん楽しくなっています。けれどやっぱり、悩んだり迷うこともまだまだ多い。そんなときは、本を読んだりネットを見たり、人と話すことでいろんなヒントが見つかります。

最近、講演家として活動されているユーチューバーの存在を知りました。『話し方』の講演家だとうたわれていますが、私には『生き方』や『考え方』だと映ります。その方の話を聞いて納得したり気付いたり、分かっているけどできていない、やっているけど足りていないなど、感じるものがたくさんあり刺激を受けます。これまでより徐々によくなっています。まだまだなところもあり、考え方次第でどれだけでも楽しくさせられるし、いい環境が作れると、より強く感じるようになりました。

下向きがちで上を向こうとするとき、前進しようとするときにいつも、身近な方や、本の著者など、キラキラ、いきいきした人に出会います。その方たちは皆、いい影響を与えてくれます。人生を楽しむために、自分自身のマインドコントロールは重要であり、必須であることをひしひしと感じさせられます。すべては自分次第。『喜怒哀楽』や『好き苦手』など、いろいろな感情がありますが、どんな場面でもできる限り『喜・楽・好き』のマインドでいられるよう、またはそちらにすぐシフトできるよう、鍛えていきたいものです。そしてこの度、新たな道へ進もうと、7月をもって地域おこし協力隊を退任することとなりました。PR動画の受賞や学校での授業、ユネスコスクール加盟の提案など、貴重な機会をいただきました。観光やまちづくりの視点でSDGsの取り組みを実践、共有したかったです。思ったような実績を残せなかったのは残念ですが、応援してくださった方や直接関わってくださった方々には、感謝しております。ありがとうございました。

市長コラム

夏の思い出

梅雨が明け、いよいよ暑い夏の到来となりました。少し動いただけでも大粒の汗が額から流れます。夏の暑さに負けないように、健康に気を付けながら対策をいろいろと試みますが、なかなか思うようにはいかないところです。冷房に頼りすぎないように、割と涼しいときは自然の風で涼を取ろうとしますが、つい冷房のスイッチを入れてしまいます。また、バランスのよい食事を心がけようとしても、暑さで食欲が落ちてしまい、食べやすいそうめんやスイカなどの冷たい食べ物に偏りがちになってしまいます。無理のない範囲でできる対策を行い、夏を乗り切りたいと思います。

そんな暑い夏の炎天下の中、外では野球少年たちが夏の甲子園を夢見て練習を重ねています。昨年は新型コロナウィルスの影響で夏の甲子園は交流試合のみでしたが、今年は開催される予定です。先日行われた宮崎県予選大会





子どもの歯を守る むし歯ゼロのお友だち



令和3年6月9日に行われた3歳6カ月児健診で、むし歯のなかったお友だちを紹介します。

問／福祉事務所子育て支援係
☎72-1123 (内線508)



(下平) 谷川 茉侑ちゃん



(井牟田) 竹原 千尋ちゃん



(迫) 日高 巧翔くん



(上塩) 西結 風ちゃん



(上田) 津久田 彩希ちゃん



(西今田) 竹下 愛来ちゃん



(大東野) 多田 麗衣愛ちゃん



(上田) 谷口 珠羽ちゃん



(初田) 北川 とあちゃん



(鍛冶屋) 袁輪 一翔くん



ハッピー
スマイル

大川 鱒登くん
(令和2年9月16日生)

大川 直樹・真貴さんの長男(本城地区)

活発で動くことが大好きな鱒登くん。最近はずかまり立ちができるようになり、よく立ち上がって楽しんでます。また、好奇心旺盛で、物など何でも手に取っています。大きくなったらいろいろな所に出てグローバルな子に育ってほしいです。



(上田) 内田 さくらちゃん



(谷ノ口) 加藤 一誠くん



(下代田) 河野 湧士くん



(寺里) 白石 蘭寿くん



(郡司郎) 岩満 楓凜ちゃん



(上田) 山口 瑛士くん

子育て INFO

『子育て中のお悩み相談室』

「自分は今こうしたい」という気持ちが芽生え、自分なりに考えて主体的に行動するようになるのが3歳ごろ。この時期はあえて親子の会話の中で、「あなたはどうしたいの?」「どう思ってる?」と聞くようにしてください。やっていいこと、やってはいけないことも自分で考えられるようになります。4歳ごろになると、相手の気持ちが分かるようになりますが、自分と違う気持ちを理解して譲ることはまだ難しいので、お互い主張しあってトラブルになることも。そんな時期には「〇〇ちゃんはどうな気持ちで言ったと思う?」「どんな風に伝えたらあなたの気持ちが伝わるかな?」と聞いてみてください。他人の気持ちを言葉にして想像することで、思うようにならないこともあると学んでいきます。こんな感じで親が「こうしなさい」と叱ったり指導するのではなく、子どもの年齢に合わせて子どもが感じ取り、自分で考えていけるような親子の対話が増えるといいですね。

『子ども予防接種』

●麻しん風しんワクチン

- 第1期 生後12カ月から生後24カ月までの間にある子ども
- 第2期 5歳以上7歳未満の年長児にある子ども(無料接種期間は3月末までです。未接種の方は早めに!)

●子宮頸がん予防ワクチン

- 子宮頸がん予防ワクチンは定期予防接種です(無料)
- 接種対象者: 小学6年生から高校1年生の女子
- 接種希望の方は福祉事務所子育て支援係にてあらかじめ説明を受け、かかりつけ医にてご接種ください。



ひとり親家庭の 皆さんへ

問／福祉事務所こども政策係 ☎72-1123 (内線506)

児童扶養手当受給者は
期間内に現況届の手続きを
行ってください

児童扶養手当受給者は、前年の所得などの状況と8月1日現在での受給資格を確認するため現況届を提出してください。添付書類などの詳細は、該当者に郵送にて通知しています。現況届を提出しないまま2年が経過すると、時効により受給する資格がなくなり、その後所得が下がって受給できる場合もありますので、毎年現況届の手続きを行ってください。

●受付期間 完全予約制

8月2日(月)～

8月31日(火)

(土日・祝日を除く)

午前9時～午後5時

※8月7日(土)、28日(土)は

午前8時半～正午

※毎週木曜日は午前9時～午後7時

●予約先
福祉事務所こども政策係
☎72-1123

就業相談について
宮崎県母子寡婦福祉連合会・
ハローワークによる就業相談
があります

「仕事が決まらず困っている」「収入が減少したので転職をしたいがどうしていいかわからない」などお悩みはありませんか。ひとりでお悩まず児童扶養手当現況届提出の際に、相談してみませんか?

●母子寡婦福祉連合会による相談

日時 8月7日(土)

午前8時半～正午

(時間は要相談)

●ハローワークによる相談

日時 8月5日(木)

8月20日(金)

午前9時～正午

午後1時～3時

●場所 市総合保健福祉センター



母子及び父子家庭等医療費助成制度について

母子および父子家庭などに対して医療費の一部を助成する制度があります。串間市に住所があり、健康保険に加入している母子および父子家庭などが対象となります(所得制限があり、所得制限限度額以上の方は対象外となります)。

医療費の助成を受けるには、事前に受給資格を得るための申請をし、認定を受ける必要があります。助成の詳しい内容などにつきまして、こども政策係にお問い合わせください。



妊娠と新型コロナウイルスの話

「今月のドクター」
申間市民病院
産婦人科
かわさき よしかず
河崎 良和先生

Q1 妊娠中に新型コロナウイルスに感染すると、重症化しやすいのですか？

A1 妊娠中に新型コロナウイルスに感染しても、基礎疾患を持たない妊婦の場合は、その**重症度は同年代の女性と変わらない**とされています。しかし**妊娠後期**に感染すると、早産率が高まり、**重症化する妊婦がいることも報告**されています。さらに、肥満や高血圧、糖尿病のある妊婦や高齢の妊婦は重症化しやすいとされています。

Q2 胎児にも影響がありますか？

A2 胎児が感染したという報告はありますが、非常にまれだと考えられています。

妊娠初期や中期に感染した場合に、ウイルスが原因で胎児に**先天異常が引き起こされる可能性は低い**とされています。

Q3 妊娠中や授乳中または妊活中でもコロナワクチンを接種できますか？

A3 妊娠中、授乳中、妊娠を計画中の方でもコロナワクチンを**接種することはできます**。妊娠後期に感染した場合、重症化するリスクが高くなるという点においては、ワクチン接種のメリットが考えられます。日本産婦人科感染症学会および日本産科婦人科学会は、特に人口あたりの感染者が多い地域の方、感染リスクの高い医療従事者、保健介護従事者、重症化リスクが高い肥満や糖尿病など基礎疾患のある方については、積極的に接種を考慮することとしています。妊娠中の方は、産婦人科施設などでワクチンを接種することが望ましいですが、集団接種や産科のない診療所などで接種する場合は、**接種する前後1週間以内の妊婦健診**が勧められています。妊娠を計画中の方については、接種後に長期の避妊は必要ありませんが、可能であれば妊娠する前に接種を受けるようにし、器

Q4 コロナワクチンは不妊症や流産の原因になりますか？

A4 米国の製薬会社の元職員がブログで発信した内容が発端となり、日本でもそのような「噂」がSNSなどで広がりました。しかし、**科学的な根拠は全くありません**。コロナワクチンの生殖に関する研究はまだ**完成はしていませんが、現時点では胎児や胎盤に対して毒性があるとか、不妊症になるといった報告はありません**。

じやがじやが

健康通信



介護保険サービスを利用したときは、原則として利用料の1/3割を支払いますが、所得の低い方には、負担を軽減する仕組みがあります。

介護保険施設（介護老人福祉施設・介護老人保健施設・介護療養型医療施設など）に入所したり、ショートステイを利用した場合、食費・部屋代については、本人による負担が原則ですが、低所得の方については、食費・部屋代の負担軽減を行っています。この負担軽減の適用期間は1年間で、その年の8月1日から翌年の7月31日までとなっており、7月～8月の間に申請を行う必要があります。

申請者の要件
令和3年8月より申請者の要件が変わりました。『世帯全員が市民税非課税であるか、生活保護などを受給している』という要件は変わりませんが、年金収入などの額および預貯金額の基準が変わりましたので、下記の一覧表をご参照ください。

申請に必要な物
・本人および配偶者名義の通帳および有価証券など（預貯金扱い）
・本人および配偶者の印鑑

申請先
医療介護課介護保険係（市総合保健福祉センター⑥番窓口）

※8月以降、施設入所やショートステイを利用する予定がない方については申請をする必要はありません。必要になった際に申請することができます。

※8月以降に利用予定があり、申請がまだお済みでない方は、お早めに申請をしてください。

問 医療介護課介護保険係 ☎ 72-0333（内線510、514）

利用者 負担段階	対 象 者	負担限度額（日額）				
		部 屋 代			食 費	
					施設入所者	ショートステイ 利用者
第1段階	・世帯全員（世帯分離している配偶者含む）が 市民税を課税されていない方で、老齢福祉年 金を受給されている方 ・生活保護などを受給されている方	多床室		0円	300円	300円
		従来型個室	(特養など)	320円		
			(老健・療養など)	490円		
		ユニット型準個室		490円		
		ユニット型個室		820円		
第2段階	・世帯全員（世帯分離している配偶者含む）が 市民税を課税されていない方で、合計所得金 額と課税年金収入額と非課税年金収入額の合 計が年間80万円以下の方 ・預貯金額が、単身 650 万円、夫婦 1,650 万円以下	多床室		370円	390円	600円
		従来型個室	(特養など)	420円		
			(老健・療養など)	490円		
		ユニット型準個室		490円		
		ユニット型個室		820円		
第3段階①	・世帯全員（世帯分離している配偶者含む）が 市民税を課税されていない方で、合計所得金 額と課税年金収入額と非課税年金収入額の合 計が年間80万円を超え120万円以下の方 ・預貯金額が、単身 550 万円、夫婦 1,550 万円以下	多床室		370円	650円	1,000円
		従来型個室	(特養など)	820円		
			(老健・療養など)	1,310円		
		ユニット型準個室		1,310円		
		ユニット型個室		1,310円		
第3段階②	・世帯全員（世帯分離している配偶者含む）が市 民税を課税されていない方で、合計所得金額 と課税年金収入額と非課税年金収入額の合計 が年間 120 万円を超える方 ・預貯金額が、単身 500 万円、夫婦 1,500 万円以下	多床室		370円	1,360円	1,300円
		従来型個室	(特養など)	820円		
			(老健・療養など)	1,310円		
		ユニット型準個室		1,310円		
		ユニット型個室		1,310円		
第4段階	・上記以外の方	負担限度額適用なし				

※夫婦の預貯金は、施設入所などで世帯を分離している場合も含まれます。

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入されている皆さんへ

「限度額適用認定証の更新時期です」

限度額適用認定証とは、高額な外来診療や入院の際、あらかじめ医療機関の窓口へ提示すると、医療費の窓口負担が一定の金額にとどめられるものです。

対象の認定証

・宮崎県国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証
・後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証

更新手続きについて

・国民健康保険に加入されている方
有効期限が令和3年7月31日の認定証は、窓口にて更新の手続きが必要です。

8月2日（月）から受付を開始しますので、8月中に更新手続きをお願いします。

・後期高齢者医療保険に加入されている方

現在、認定証をお持ちの方には、新しい物を7月までに送付しました。

ただし、交付年月日が令和3年6月7日以降の認定証をお持ちの方については、窓口にて更新の手続きが必要です。8月2日（月）から受付を開始しますので、8月中に更新手続きをお願いします。

申請に必要な物

①保険証

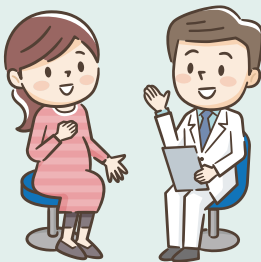
②代理の方の申請の場合はその方の身分証明書

申間市国保の特定健診の受診期間を1カ月延長します

申間市国保の特定健診の受診期間は、6月1日（火）～11月30日（火）としていましたが、当初のお知らせで「できるだけ8月1日以降の受診」をお願いしていました。それに伴い、受診期間の終了を1カ月延長し、12月31日（金）まで受診できますのでお知らせします。受診券はそのままだけに使用いただけます。健康が気になる今だからこそ、1年に1回の受診チャンスをお見逃しなく！

※受診券は5月下旬に発送済みです。お手元ない場合は再発行しますので、お問い合わせください。

問 医療介護課医療保険係 ☎ 72-0333（内線513）



●申間市民病院産婦人科 診療日・診療時間

	月	火	水	木	金	土/日
午 前	○	○	○	○	○	×
午 後	○	○	○	○	○	×

午前8時半～正午（注：月曜日は午前10時開始）

午後2時～午後5時（受付は午後4時まで）

※急遽、変更となることがありますので、初診または予約外での受診の際はお問い合わせください。

■問い合わせ先＝申間市民病院 ☎ 72-1234

生涯学習
だより

さわやか学級で「SDGs」について学びました！

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

主に60歳以上の市民の方を対象に、健康料理教室や軽スポーツ、物作り体験などの講座を通して健康や生きがいづくりについて学ぶ「さわやか学級」。現在市内7地区の公民館などで約200人が元気に楽しく学んでいます。

6月22日、本城地区体育館で行われた学級では、本城地区の学級生約20人が「SDGs（持続可能な開発目標）」についての講話を受講しました。

講話は市総合政策課の職員が講師となり、始めにSDGsの理念（誰ひとり取り残さないなど）や、持続可能な開発目標として17の世界共通の目標があることなど概要を説明。その後「節電」「節水」「食材を無駄にしない」などの身近な取り組みがSDGsにつながることを紹介し、参加者は理解を深めていました。

参加した坂井アヤ子さんは「SDGsについてだいが理解できた。今回学んだことを生かして生活の中でできることを行っていきたい」と話していました。



今回のさわやか学級は、9月に串間市社会福祉協議会による「**高齢者にお得なお話！**」を実施予定です。
初めての方でも大歓迎です!! ぜひご参加ください！

問い合わせ先 生涯学習課生涯学習係 ☎55-1161

- 国民年金(第1号被保険者)の届け出を忘れていませんか？
- 国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の全ての方が加入する制度です。次のようなときは忘れずに届け出を行いましょ。
- 会社を退職したとき
- 配偶者が退職したとき
- 被扶養配偶者でなくなったとき
- 収入が増え、被扶養配偶者でなくなったとき
- 海外に居住し、任意加入する場合
- 海外から帰ったとき

「特別支給の老齢厚生年金」手続きはお済みですか？
特別支給の老齢厚生年金は65歳未満の方を対象に①60歳以上であること、②1年以上の厚生年金保険の被保険者期間があること、③老齢基礎年金の資格期間を満たしていること（保険料を納めた期間と免除された期間を合わせて10年以上あること）の3つの条件を満たしていれば支給されます。
受給権が発生する方には、3カ月前に日本年金機構から「年金請求書」が送付されます。
生年月日に応じて受給開始年齢がそれぞれ異なりますので詳しくはお問い合わせください。

年金トピック

問い合わせ先 市民生活課市民係 ☎72-1117 / 都城年金事務所 ☎0986-23-2571



- 日程＝8月12日(木)～8月15日(日)
- 場所＝図書館2階会議室

戦争についての資料や当時の写真などを展示しています。無料でご覧いただけます。



ポリポリ村では、毎年冬にやってくるドラゴンを追い払うか、追い払わず観光利用するかをめぐって意見が割れ、選挙で決めることになり…。アクティブ・ラーニングや主権者教育に使える絵本。投票先で物語が分岐するしかけ付き。



東城大医学部に通う中学3年生の曾根崎薫たちが発見した巨大新種生物くいのち>は、日本政府に囚われてしまう。やがて米国政府をも巻き込む大騒動に…。『中学生医学生』シリーズ完結。『小説野性時代』連載を加筆・修正。



- 串間市立図書館 ☎72-1177
- 開館＝午前10時～午後6時
- 休館日＝毎週月曜日
- HP＝<http://www.city.kushima.lg.jp/library/index.html>

新刊情報

- ・ほねがらみ(芦花 公園/著)
- ・花見ぬひまの(諸田 玲子/著)
- ・幻想商店街(堀川 アサコ/著)
- ・偽神の審判(麻見 和史/著)
- ・ありがとう。また逢えるよね。(横田 春正/著)
- ・いつものBarで、失恋の謎解きを(大石 大/著)
- ・大連合(堂場 瞬一/著)
- ・人生「散りざわ」がおもしろい(下重 暁子/著)

人はどんな無意識をもっているの？

6月号では「アンコンシャス・バイアス」とは何か？についてお伝えしました。さて、今回は普段の生活にどんな「アンコンシャス・バイアス」が潜んでいるのかをお伝えします。

まずは復習といきましょう。アンコンシャス・バイアスとは、誰もが持っている「無意識に偏ったものの見方」のことでしたね。自衛官といえば筋肉質の男性を思い浮かべる。父親が家事をしていると母親は？と思う。など。誰にでもある脳の機能の一つで、持っていることは何もおかしいことではありません。これが問題となるのは、理不尽な結果や差別を生むものとなったときです。それでは、これからどんなバイアスがあるのか、見てみましょう。

○ステレオタイプバイアス

民族間・国籍の違いや出身地の違い、性別、障がいの有無などによって、ひとまとめに烙印をつけてしま

うバイアスです。血液型…A型は几帳面、B型はマイペースなどの決めつけも、これに当てはまります。日本においては、性別と国籍(日本人と外国人)のアンコンシャス・バイアスが特に強いといわれています。

○ジェンダーバイアス

ステレオタイプバイアスのうち、性別に着目したバイアスになります。社会で形成された、いわゆる理想の男性像・女性像のことです。「男は仕事」「女は家事・育児」「管理職に就くのは男性」「事務仕事は女性」などがよく例に挙げられます。日本は、このジェンダーバイアスが根強く、3月に公開された「ジェンダーギャップ指数2021」では、世界153カ国中121位という結果になりました。

○慈悲的差別

相手への一方的な同情が差別につながることもあります。「子育て中の女性に出張させるのはかわいそう」「障がいをもつ人には負荷のかから

【問い合わせ先】
総合政策課企画係 ☎55-1152

ない仕事がいいだろう」。もちろん、その人の持つ特徴への配慮は必要ですが、成長・スキルアップを阻害する結果とならないように注意が必要です。

○自分に対するバイアス

社会的に持たれているネガティブなバイアスを自分自身が信じ込み、劣等感からチャンスを逃す結果となることもあります。「男だから安定した職業を選ばなくてはならない」「学校を中退したからいい仕事にはつけない」など。固定観念から自身の成長を阻害する結果となります。

以上、4つの例を挙げましたが、アンコンシャス・バイアスは、まだまだたくさんの種類が存在します。どのようなバイアスがあるのかを知ること、自分が無意識の偏見を抱いていないか、知るきっかけにしてみましょ。

税金

納期限と 口座振替日のお知らせ

8月31日は、

- ①固定資産税（2期）
- ②市県民税（2期）
- ③国民健康保険税（2期）
- ④介護保険料（3期）
- ⑤後期高齢者医療保険料（2期）
- ⑥保育料（8月分）

の納期限および口座振替日です。忘
れずに納めましょう。

口座振替をご利用の場合は残高の
確認をお願いします。

問 ①～⑤税務課 ☎72 - 1115

⑥福祉事務所こども政策係

☎72 - 1123

表彰

宮崎県男女共同参画 功労賞のお知らせ

宮崎県では、男女共同参画社会づ
くり功労のあった個人・団体・事
業者を表彰しています。地域や職域
などにおいて、次のいずれかにあて
はまる男女共同参画社会づくりに取
り組まれている個人・団体・事業者
をぜひご推薦ください（自薦・他薦
は問いません）。

- ①男女共同参画社会づくりに向けた
気運の醸成に関する取り組み
- ②女性の社会参画促進に関する取り
組み
- ③雇用上の男女の均等な機会の確保
に関する取り組み（事業者のみ）

●推薦書＝総合政策課企画係にて配
布しています。また、県ホームペ
ージからもダウンロードできます。

●提出先＝総合政策課企画係（持ち
込みまたはメール【kikaku@city.kushima.lg.jp】）

●受付期間＝8月16日（月）まで

問 総合政策課企画係 ☎55 - 1152

イベント

オープンキャンパスの お知らせ

看護師になりたいと考えておられ
る高校生・社会人の方を対象とした
オープンキャンパスを、下記の日
程で開催いたします。学校の様子
を知っていただく機会として、在校
生や教職員が丁寧に対応いたします
のでぜひご参加ください。詳細は、日
南看護専門学校のホームページをご
覧ください。

また、オープンキャンパス以外に、
ご希望の方には事前申し込みの上、
個別での学校説明・見学も行いま
すのでお問い合わせください。

なお、新型コロナウイルス感染症
の感染状況によりオンラインでの対
応に変更する場合もあります。

●日時＝8月8日（日）午前10時半
～午後12時半

●場所＝日南看護専門学校（日南市
木山2丁目4-16）

●費用＝無料

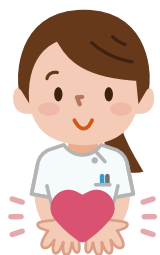
●特典＝参加者は受験料免除（今年
度受験の方）、グルメカード進呈

●申込方法＝当校ホームページの入
力フォームから送信、または電話
にてお申し込みください。

●申込期限＝実施日の3日前までに
お申し込みください（申し込み人
数多数の場合には別日程を案内さ
せていただくこともございますの
で、お早めにお申し込みください）。

問 日南看護専門学校（担当：小玉）

☎23 - 1883（電話受付は平日
午前9時～午後5時）



表彰

令和3年度 宮崎県女性のチャレンジ賞 候補者募集のお知らせ

宮崎県では、企業、NPO法人での活
動、地域活動などにチャレンジするこ
とで輝いている女性個人および女性団体・
グループを表彰しています。県内に居住
（所在）し、次のいずれかに該当する女性
個人または女性団体・グループをぜひご
推薦ください（自薦・他薦は問いません）。

①上へのチャレンジ

地域、団体、事業所において主導
的な立場で政策・方針決定に参画し
活躍されている方

②横へのチャレンジ

従来、女性の参加が少なかった分野でのさ
きがけとなるチャレンジで活躍されている方

③再チャレンジ

子育てなどで仕事を中断した後、仕
事などに再チャレンジし活躍されている方

●推薦書＝総合政策課企画係にて配
布しています。また、県ホームペ
ージからもダウンロードできます。

●提出先＝総合政策課企画係（持ち込みま
たはメール【kikaku@city.kushima.lg.jp】）

●受付期間＝8月16日（月）まで

問 総合政策課企画係

☎55 - 1152

防災

台風時の停電に備えましょう！

九電送配からのお知らせ

台風時の停電情報をチェック！

台風による停電時には、電話がつながりにく
くなる場合があります。

台風など非常災害時の停電情報は下記のホー
ムページでもご確認ください。

■パソコン・スマートフォン版ホームページ

https://www.kyuden.co.jp/td_index

■携帯電話版ホームページ

http://kyuden.jp/tdmb_index

メールサービス

台風による停電時には、ご登録いただいた
メールアドレスに停電情報を配信いたします。
詳しくは、上記ホームページをご覧ください。



空手の「形」と「組手」の両立で 目指せ全国制覇！

和田 春人くん

福島小学校3年生。4歳から串間松濤館で
空手を始める。好きな食べ物はお寿司。

くしまっ子

ある日の市民総合体育館の武道館か
ら「エイ！エイ！エイ！」と気合の入
った掛け声が聞こえてきます。そこ
では串間松濤館に所属する児童が空
手の練習に励んでいました。

空手の競技には大きく分けて、相
手がいることを想定し1人で攻撃と防
御を演武する「形」と、頭部や腹部な
ど定められた7つの部位を狙い、勝
敗を競う「組手」があります。

4歳から松濤館に通う和田春人く
んは、6月5日に宮崎市で行われた「第
38回宮崎県少年少女空手道選手権大
会」小学3年男子の形、組手の両部門
で優勝を果たし、同月26、27日に同
市で行われた「第7回全九州少年少女
空手道選手権大会」小学3年男子の組
手

で準優勝と優秀な成績を収めました。

春人くんは、いどこに誘われたのが
きっかけで空手を始め、現在週2回、
2時間程度7人のメンバーとともに汗
を流しています。

「自分から仕掛けて間合いを詰め、
相手が隙をみせたときにカウンターで
決める」と春人くん。また、「いろい
ろな人と試合をするのは楽しいし、相
手との駆け引きで勝ったときは気持ち
いい」と空手の魅力を話します。

指導する日高雄二さんは「空手が
大好きで、一生懸命努力する子」と評
価しています。

練習で指摘されたことはメモして
試合前などに確認をしたり、自宅
で毎日、自分でメニューを決めて自主練習

を行ったりと、空手に対するひたむ
きな姿勢が大会の結果に結びついてい
ます。

8月に東京都で開催予定の全国大会
への出場は、コロナ禍ということもあ
り、家族で話し合った結果辞退しまし
たが、気持ちは前を向いています。「小
学生の間に組手で全国優勝する」と目
標を掲げ、高みを目指して今後も練習
に励んでいきます。



1つ1つの技を丁寧に。 6年間の集大成を全国大会で。

上野 隼さん

福島高校3年生。中学1年生でレス
リングを始め、今年、宮崎県高校総
体にて優勝。インターハイへの出場
権を手に入れました。



県高校総体のレスリング80kg級に
て優勝し全国大会への切符を手に入
れた、福島高校3年生の上野隼さん。

レスリングを始めるきっかけは、お
兄さんの試合を見て「カッコいい」と
思ったことでした。

中学生から日南市でレスリングを
始め、高校進学の際に、「県競技力強
化推進校」に指定されている福島高
校へ入学・入部。全国3位の実績も
つ松崎先生の指導のもと、日々練習
に励んでいます。上野選手にとってレ
ベルが高く、いろいろな技を盗みなが
ら自分のレベルを上げていけるとも
いい指導者とのことで練習を見せて
いただくと、

スパーリングの際、自分よりも体
格の大きな先生に粘り強く挑んでい
ました。

後輩であり、同大会92kg級で準優
勝した同高校2年生の水谷大翔選手
に上野選手について聞くと、「強くて
かっこよく、技も指示を出してみな
なをまとめるのも上手。先輩のよう
な選手になりたい」と後輩から熱
く親しまれる上野さん。

普段の練習では、試合のことを考
えながら技を1つ1つ丁寧にすること、
私生活ではプロテインなどを飲んだ
り、たんぱく質をたくさん摂るよう
に心がけているそうです。

試合前には1人になり頭の中で、試

合のシミュレーションをすることで
気持ちを整理すると話されていました。

優勝した感想を聞くと「6年間の成
果を出せたので、今まで頑張ってきた
よかったです」と話されていました。

8月23日、24日に全国大会を控
えており、これからの活躍に注目です。



生活 マイナンバーカードに関するお知らせ

- マイナンバーカードの申請**を、市役所および各支所の窓口で行うことができます。申請後カードができあがりましたら、交付通知書(はがき)をお送りしますので、交付通知書・個人番号通知カード(お持ちの方のみ)・本人確認書類(※1)を持参の上、交付場所(交付通知書の表面左最下部に記載しております)の窓口にてお受け取りください。マイナンバーカードの申請から交付までは1カ月程度かかります。
- お仕事などにより、開庁時間帯に来庁できない方は開庁延長日(※2)をご利用ください。
- マイナンバーカードを使用し、税証明書・印鑑証明書・住民票・戸籍証明書のコンビニ交付サービスを受けることができます。
- (※1)本人確認書類とは、次のものを指します。
- ①運転免許証、パスポート、在留カ-

- ドなど、官公署発行の顔写真入りもの1点
- ②①をお持ちでない方は、健康保険証、医療受給者証、年金手帳などの「氏名・生年月日」または「氏名・住所」が記載されたもののうち2点
- (※2)毎週木曜日(祝日を除きます)は、午後7時まで市役所の市民生活課窓口(各支所を除きます)を開庁しております。
- マイナンバーカードは、原則申請者本人以外の受け取りはできません(※)**。しかし、**申請者本人に傷病や障がいがある窓口に来ることが難しい場合**には、代理人にマイナンバーカードの受領を委任することができます。代理人によるマイナンバーカード受領をご希望の際は、手続きに必要な書類などの説明をいたしますので、事前にご相談ください。必要な書類などがそろっていない場合、マイナ-

- ンバーカードの受け取りができません。
- ※申請者本人の年齢が15歳未満である場合、保護者(親権者か法定代理人)の付き添いが必要です。
- マイナンバーカードに電子証明を設定されている方は**、カード交付時より5年ごとのお誕生日までに暗証番号を更新していただく必要があります。お誕生日の3カ月前より更新手続きができますので、マイナンバーカードと暗証番号(カード交付時に設定していただいたもので、お忘れの場合は再設定していただきます)をお持ちになり、市役所もしくは各支所の窓口にてお手続きください。
- 問 串間市役所
- ・市民生活課 ☎72-1111 (代表)
- ・大束支所 ☎71-2011
- ・本城支所 ☎71-3011
- ・都井支所 ☎71-4011
- ・市木支所 ☎71-5011

生活 8月は食品衛生月間です

- 「カンピロバクター食中毒を防ごう」
- 生・半生・加熱不足の鶏肉料理による食中毒が多発しています。
- カンピロバクターって?**
- 特徴**
- ①ニワトリなどの腸管にいる細菌
- ②少しの菌数でも食中毒を発生
- ③食中毒の症状は下痢・腹痛・発熱、食べてから1〜7日で発症
- 対策**
- ①鶏肉は中心部までしっかりと加熱
- ②他の食材に菌が移らないように注意



- 「家庭での食中毒を防ぐ6つのポイント」
- ①**買い物**：肉や魚の汁が他の食品に付かないように分けてビニール袋へ入れる
- ②**家庭での保存**：食材を持ち帰ったらすぐに冷蔵庫・冷凍庫へ保管する
- ③**下準備**：包丁やまな板は肉・魚・野菜用別々にそろえて使い分ける
- ④**調理**：肉や魚は十分に加熱する
- ⑤**食事**：食事の前には石けんなどでよく手を洗う
- ⑥**残った食事**：温め直す時も十分に加熱する



問 日南保健所 ☎23-3141

講習・講座

市内の歴史ある仏像・石造物を学ぶ講座を開催します

- 「あなたの身近にある文化財(仏像・石造物)講座」
- 講座内容**=くしまの仏像と石造物(映像資料などによる座学)
- ・**第1回「仏像を観る」**
- 9月9日(木)午後6時〜
- 富春山永徳寺 木造薬師如来像(県指定文化財)ほか4軀
- ・**第2回「仏像を観る」**
- 11月11日(木)午後6時〜
- 慈光山広護禅寺 如意輪観音坐像ほか5軀
- ・**第3回「石造物を観る」**
- 令和4年2月3日(木)午後6時〜
- 大田井山極楽寺 石造五輪塔群ほか7基
- 会場**=旧吉松家住宅
- 募集定員**=各講座とも約30名
- 応募期限**=8月31日(火)まで
- 主催**=合同会社「セカンド」代表 喜多祥一(旧吉松家住宅指定管理者)
- 申・問 旧吉松家住宅(担当：林)
- ☎72-6511
- (火曜休館)

福祉

令和3年度被爆二世健康診断の実施について

- 被爆二世の健康診断を実施します。
- 対象者**=両親のどちらかが被爆者健康手帳を所持しており、原爆投下後に生まれた者(胎児被爆者は除く)で、健康診断受診を希望する者
- 実施期間など**
- ・**申込期間**=7月26日(月)〜8月20日(金)
- ・**健診期間**=9月中旬〜令和4年3月4日(金)【予定】
- ※日程の詳細は、後日受診希望者に通知
- 健康診断実施機関**=右記の「被爆二世健康診断契約(実施)機関」の中から決定し、後日、受診希望者に通知する(実施機関決定は、基本的に本人の希望を優先)。

被爆二世健康診断契約(実施)機関	
1	県立宮崎病院
2	県立日南病院
3	串間市民病院
4	都城健康サービスセンター(都城市郡医師会病院内)
5	園田病院
6	国立病院機構宮崎病院
7	済生会日向病院
8	県立延岡病院
9	高千穂町国民健康保険病院
10	仁和会竹内病院
11	宮崎生協病院

- 申込方法**=指定の様式または任意の様式に必要な事項を記入の上、封書で申し込む。
- 必要事項**
- ・本人の氏名(フリガナ)、性別、生年月日、住所(郵便番号)、電話番号、過去の受診歴(年度およ

- び受診結果を記入)、受診を希望する医療機関名
- ・多発性骨髄腫検査の希望の有無
- ・親の氏名(フリガナ)、住所(郵便番号)、電話番号、被爆者健康手帳の番号
- 申込期限**=8月20日(金)必着
- その他**=健康診断受診料は無料。ただし、各医療機関への交通費は自己負担とする。
- 申・問 宮崎県福祉保健部健康増進課健康づくり・歯科保健担当 ☎880-8501
- 宮崎市橘通東2丁目10番1号 ☎0985-26-7078

募集 串間市林業後継者育成支援給付型奨学金支援事業の募集について

- 募集人数**=2名程度
- 対象者**=
- ・森林、林業に関する学科・科目を設置している大学などに籍を置き、当該学科・科目を履修する者または現に履修している者(※)
- ・大学などを卒業後、3カ月以内に市内の林業事業体に勤務し、かつ、支給期間以上勤務する者
- ・就業後支給期間以上市内に定住する者
- (※)森林、林業に関する学科・科目を設置している大学などは、「宮崎県立みやざき林業大学校、宮崎大学、鹿児島大学、九州大学、琉球大学」など
- 支給月額**=5万円
- 募集期間**=6月1日(火)〜8月31日(火)
- 採用決定の時期**=9月下旬ごろ
- 返還事項**=次に該当するときは、一括で返還となります。
- ・就業後支給期間以上市内に住居していないとき
- ・就業後支給期間以内に退職したとき
- ・大学などを中途退学したとき
- ・大学などを卒業した後、3カ月以内に市内の林業事業体に勤務しなかったとき
- 申・問 農地水産林政課林政係 ☎55-1137

告知 「福島港花火大会」および「都井岬まつり」の8月開催の中止について

- 8月12日に開催を予定しておりました「福島港花火大会」および8月27、28日に開催を予定しておりました「都井岬まつり」につきましては、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、8月は開催を中止することとなりました。
- 今後の開催につきましては、新型コロナウイルス感染症の状況によりますが、くしま活性化委員会役員会にて開催日程、内容など協議を行う予定でありますので、改めてお知らせいたします。
- 開催を心待ちにしていた皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をたまわれますよう、よろしくお願い申し上げます。
- 問 くしま活性化委員会事務局 ☎72-0053

8月1日(日)スタート!

フリーパス券を使って

よかバスで行く 串間温泉いこいの里

こいこいポイントカード **2倍** キャンペーン

いつでも温泉が楽しめる

フリーパス券は
400円で乗り降り自由な
1日乗車券

入浴の際
フリーパス券のご提示で
特別にスタンプ2個
プレゼント

うれしい特典付き

フリーパス券はバス車内で販売中

こいこいポイントカード 2倍キャンペーン



スペシャル特典

通常ご入浴1回につきスタンプ1個のところ
フリーパス券をご入浴の会計時にご提示いただくと
なんと!スペシャル特典として**スタンプ2個**が貯まります。
※館内のレストランや売店のご利用は対象外です。
「こいこいポイントカード」の**スタンプが10個貯まる**と
次回の**入浴が1回無料**に。癒やされて、そしてゆっくりくつろいで
お得に串間温泉いこいの里を満喫しましょう。



キャンペーンに関するお問い合わせ

総合政策課地域振興係
☎55-1153

串間温泉いこいの里
☎75-2000

表彰 地方自治の進展に貢献した自治会長へ感謝状贈呈

本市は、自治会長職を8年以上務め、地方自治の進展、公共の福祉に貢献された方に対して、その功績をたたえるために表彰を行っています。今年度は、名谷自治会の時任健次郎さん、泉町自治会の伊奈信行さんの計2名が対象となり、6月30日、市役所で市長から感謝状の贈呈が行われました(時任さんのみ出席)。

時任さんは「以前と比べて地区の活動は少なくなったが、現在も神社や道路沿いの清掃を毎月行うなど、自治会でできることをやっている。今後もみんなで地区を守っていきたい」と話していました。

☎ 総務課総務係 ☎72-4557



イベント

串間出土と伝わる玉璧が 宮崎に里帰りします!

西都原考古博物館
特別展『百余国の“王”と
「王之山」の玉璧～弥生時代の
“王墓”と舶載品～』

- 期間=7月10日(土)～9月5日(日)
午前9時半～午後5時半(観覧無料)
- 会場=宮崎県立西都原考古博物館「玉」とは、古代中国では金銀や宝石よりも貴重で神聖視された石のことで、この石に龍や穀類を彫刻したものを「玉璧」といいます。玉璧は古代中国の王朝時代に、王や貴族の身分を表し「権力のシンボル」として使用され、皇帝が祭祀を執り行うときの祭祀用具としても使用されていました。

串間出土と伝わる玉璧は、直径33.3センチのドーナツ型で、両面に文様が施されています。旧吉松家住宅に展示しています玉璧はレプリカですが、今回の特別展は本物の玉璧をご覧頂ける貴重な機会です!

詳しくは、西都原考古博物館へお問い合わせください。

☎ 西都原考古博物館(月曜休館)
☎0983-41-0041



申請

戦没者などのご遺族の皆さまへ 「第11回特別弔慰金」の請求は お済みですか?

令和2年4月から、戦没者などの遺族に対する特別弔慰金の請求が始まっております。手続き忘れがないようご注意ください。

請求できるかどうか不明な場合や
前回請求者が死亡した場合などの相談も受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

- 支給対象者=戦没者などの死亡当時のご遺族で、請求者は戦没者などお1人につき1名。条件や戦没者などとの続柄により請求できる順位があります。
 - 支給内容=額面25万円、5年償還の記名国債
 - 請求期間=令和2年4月1日～令和5年3月31日
 - 請求窓口=市総合保健福祉センター(1階) 福祉事務所社会福祉係
 - 必要な物=身分証明書、印鑑、請求者の戸籍抄本など
- ※初めて請求される方は条件や別途必要書類がありますので、お問い合わせください。

※第11回特別弔慰金は、令和2年4月1日～令和5年3月31日の間に1回請求する事により、令和3年～令和7年までの5年間、1年につき5万円の国債の受け取りが可能となります。**ただし、請求日から国債受け取りまでに、約1年かかります。**
※令和2年4月以降に、市総合保健福祉センター・市役所・各支所での請求がお済みの方につきましては、現在、国債が届いている方から、順次、文書による案内を行い、国債をお渡ししております。お手元に国債交付の案内が届いていない方は、案内がお手元に届くまでお待ちください。

☎ 福祉事務所社会福祉係
☎72-1123(内線580)

申請

新型コロナウイルス感染症に 関する傷病手当金の手続き 延長のお知らせ

新型コロナウイルス感染症への感染などにより療養し、働くことができない国民健康保険・後期高齢者医療の加入者に対し支給する「傷病手当金」について、対象期間が延長されました。

●対象期間=令和2年1月1日～令和3年9月30日(※期間が延長になりました。今後さらに変更になる場合があります)

■制度の概要

- 対象者=給与収入のある国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者のうち、新型コロナウイルス感染症に感染した方、または発熱などの症状があり感染が疑われる方
- 支給要件=新型コロナウイルスに感染などの理由により仕事ができず、収入が減少した場合
- 支給金額=労務に服していれば本来受給できた給与収入の3分の2にあたる額を傷病手当金として支給
※詳しくは電話にてお問い合わせください。

☎ 医療介護課医療保険係

☎72-0333(内線513)

採用試験

令和3年度 自衛官採用試験 (一般曹候補生・自衛官候補生)について

- 試験日程=9月18日(土)
- 試験会場=宮崎県内(自衛隊日南地域事務所にお問い合わせください)
- 受付期間=7月1日(木)～9月6日(月)
- その他
自衛官採用試験受付のご案内です。その他採用試験(防衛大学校、防衛医科大学校、航空学生、高等工科大学校など)についても、お気軽にご相談ください。

☎ 自衛隊日南地域事務所
(日南市飢肥5丁目3-45)
☎32-5066

表彰 長年の社会福祉増進の功労を表彰

本市は、長年にわたって市内の社会福祉の増進に尽力された方に対して、その功績をたたえるために表彰を行っています。今年度は3部門において計24名が受賞。

6月29日、市総合保健福祉センターで行われた「令和3年度社会福祉功労者等表彰式」では、副市長から受賞者へ表彰状と記念品が贈られました。



受賞者を代表して、地域生活支援センター Wing センター長の中村敏子さんが「市民の皆さんが豊かな暮らしを送れるよう、これからも微力ながら精進していきたい」と謝辞を述べられました。

令和3年度 社会福祉功労者等表彰

表彰部門	氏名(敬称略)	
社会福祉事業功労 社会福祉事業施設長	中 村 敏 子	鍋 倉 美 鈴
	野 邊 みき子	
社会福祉事業功労 社会福祉事業施設職員	土 井 美和子	岩 村 美保子
	深 江 早百合	西 郷 洋 子
	田 中 順 子	田 上 由紀美
	中 島 協 美	小 川 とよ子
	松 竹 恵 子	友 部 恵 子
	三 橋 まゆみ	竹 内 とき子
	上 園 葉 子	轟 順 子
	清 野 久美子	
社会福祉事業功労 訪問介護員	上 田 理 恵	渡 邊 京 子
	宮 路 久美子	
社会福祉関係自助努力者 身体障がい者自立者	野 邊 文 代	
社会福祉功労 サロンの運営・活動	松 脇 セツ子	井 上 久美代

問 福祉事務所社会福祉係 ☎72-1123 (内線580)

避難情報をしっかりキャッチ 串間市情報 配信メール を登録しましょう

これまでの

大雨や台風時に

- 防災無線の音声が届かなくていい。
- 聞き逃してしまった。
- 聞こえたが忘れてしまった。

これからは

防災情報(避難情報、避難所開設など)をメールで受け取れます。

- 文字なので、聞き逃すこともなく、読み返して、しっかり確認できます。

メール登録

登録方法は、お手持ちのスマートフォンや携帯電話から

t-kushima@sg-p.jp

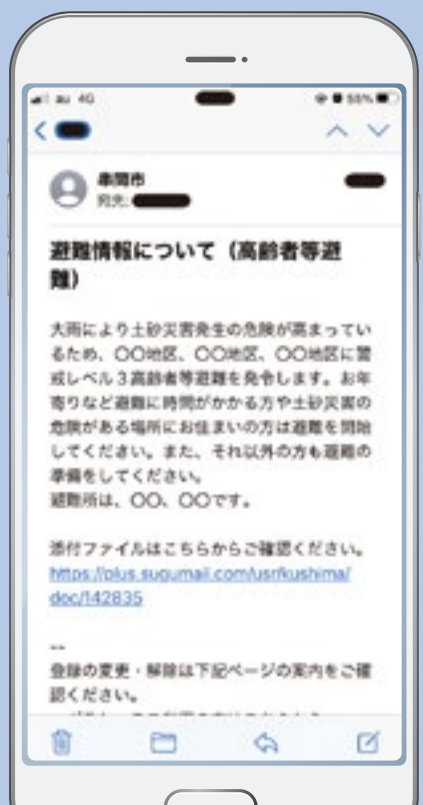
まで空メールを送信すると登録案内メールが届きます。



※送信後、登録案内メールが届きますので案内に従い登録してください。届かない場合は「@sg-p.jp」からのメールを受信できるようメールの設定変更が必要です。

問い合わせ先

危機管理課危機管理係
☎55-1120



募 集

戦没者遺児による慰霊友好 親善事業の参加者募集

先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ります。

●実施地域=ミャンマー・タイ、フィリピン、ソロモン諸島など

●参加費=10万円

●参加資格=戦没者の遺児(※付き添い希望者は要相談)
令和2年度参加者を除き、複数回応募することが可能

申 宮崎県遺族連合会事務局

☎0985-22-2858

問 日本遺族会事務局

☎03-3261-5521

林 政

キオビエダシャク防除に伴う物品貸出について

キオビエダシャクの薬剤散布を行う際に必要な物品について、貸し出しを行うことにしましたのでお知らせいたします。

●貸出物品=噴霧器一式(500リットルのタンク含む)1セット

●貸出相手の範囲=自治会など

※個人貸し出しは行っていません。

●注意事項=

- ・搬出の際の軽トラックの貸し出しは行っていません
 - ・各自で移動手段は確保してください
 - ・薬剤については各自でご準備ください
 - ・燃料については満タンで貸し出しますので、満タンで返却をお願いします
 - ・貸し出しは、農地水産林政課林政係が窓口になります
- ※市公式サイト「事業者の方へ」林

業→注意喚起」にも記事が掲載されています。併せてご確認ください。

申・問 農地水産林政課林政係

☎55-1137

告 知

東京五輪開催に伴う 祝日の移動について

東京2020オリンピック・パラリンピックの開催に伴い、祝日である「山の日」が下記のとおり移動となります。

祝日の移動は、東京都心の混雑を減らすなど、大会の運営を円滑にするのが目的であり「2021年限定」の特例です。

なお、移動前の日にちについては、平日となりますのでご注意ください。

■山の日

8月11日(水)→8月8日(日)

【オリンピック閉会式】

※8月9日(月)は振替休日



無料相談

②行政相談

●相談対象=行政に対する意見や要望、相談など

●日時=8月23日(月)午前9時~正午

●場所=市役所1階B会議室

問 市民生活課生活環境係

☎72-1356

③法律相談

●相談対象=ご近所トラブル、離婚、相続、債務整理、労働問題、交通事故、会社経営など

●日時=8月16日(月)午後1時~終了次第(要予約)

●場所=市総合保健福祉センター

問 串間市社会福祉協議会

☎72-6943

④年金相談

●相談対象=老齢、障害、遺族などの年金請求および相談

●日時・場所=

①8月5日(木) 午前10時~午後3時
市役所1階A会議室

①遺言などの無料相談

●相談対象=遺言、相続、高齢者などの財産管理、離婚時の契約など

●日時=9月5日(日)午前8時~正午

●場所=日南公証役場(日南市戸高1丁目3-2)

●その他=予約制のため、平日に事前の電話予約が必要です(午前8時半~午後5時)。

問 日南公証役場 ☎23-5430



②9月2日(木) 午前10時~午後3時
市役所1階A会議室

●その他=事前に都城年金事務所へ予約(1カ月前から可)が必要です。予約の際、持参する物の確認をお願いします。

※予約受付時間=平日午前8時半~午後5時15分

問 市民生活課市民係 ☎72-1117
都城年金事務所

☎0986-23-2571

⑤消費者生活巡回相談

●相談対象=消費者トラブル(商品、訪問販売、契約など)に関する相談

●日時=8月17日(火)午前10時~午後3時

●場所=市役所1階A会議室

問 市民生活課生活環境係

☎72-1356



申告を忘れていませんか？

国民健康保険では、世帯主と被保険者、後期高齢者医療保険と介護保険では、被保険者と世帯の所得に応じて、賦課や軽減措置、医療費の自己負担割合や限度額の判定などを行っています。

そのため、世帯の方で収入が無い・少ない、障害年金や遺族年金などの非課税年金に関わらず、必ず申告してください（高校生世代以下で収入がない場合は、申告不要です）。

申告をしないと、国民健康保険税と後期高齢者医療保険料の「限度額認定証」や介護保険の「負担限度額認定証」が発行できません。また、自己負担額が高くなる場合があります。

被保険者と世帯員の方は、毎年必ず申告をされるようお願いします。



■新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少したなどによる国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響で、世帯主または主たる生計維持者の事業収入などが減少したことなどにより、令和3年4月1日から令和4年3月31日の納期限の保険税(料)が減免される場合があります。

申請には要件、必要書類などがありますので、詳しくはお問い合わせください。

問 税務課国保・介護賦課係 ☎72-1114



マイ箸について

8月4日は箸の日です。「はし」(箸)の語呂合わせで、割箸組合が1975年に制定しました。和食に欠かすことのできないお箸。統計によると日本では使い捨ての割り箸の年間消費量は190億膳、1人あたり年間で150膳にものぼるそうです。

もともとは、森林整備の時に生じる間伐材や廃材を利用するため、江戸時代に生まれたものですが、現代においては低コストで生産できる輸入品に9割以上頼っています。

使い捨て箸を減らすために私たちにできることの1つとして、マイ箸の利用が推奨されています。この機会にとっておきの一膳を探してみたいかがでしょうか。

問 市民生活課生活環境係 ☎72-1356

道の駅「くしま」だより

新たなご当地グルメの誕生!?

「焼甘藷シュークリーム」
「やきいもソフトクリーム」

今、道の駅で大人気を博している「焼甘藷シュークリーム」。「どこにあるんだろう？」なんて方は冷蔵コーナーをご覧ください。なんとシュークリームが冷蔵販売しており、お土産にぴったりな上、実際に買われた方々の口コミもあり、買い求める人が続出しています。そして人気がありすぎて買えたらラッキーな「幻のシュークリーム」と言われるなんてありがたいお言葉も。

このシュークリームは菊水堂が海山社中とコラボして誕生した商品です。串間産の甘藷を使用しており、オープン以来大変人気の商品で1日600個売れるなんてすごい日も。これからの暑い時期に少し凍らせてシューアイスとして食べるのもおすすめです。

夏休みシーズンにぜひ、「幻のシュークリーム」。1度いかがでしょうか？



「やきいもソフトクリーム」は実は商品化するのがとても難しく、市内で食べられるのはここだけです。もちろん道の駅「くしま」オリジナル商品です。口の中いっぱい甘藷の優しい甘味が広がります。

そしてこれからも串間の素材を生かした新商品を予定しておりますので、どんな幻商品が誕生するのかお楽しみに。

問 道の駅「くしま」 ☎72-0800

8月、9月の日曜給油店

月/日	給油店名
8/ 1	津曲北方店・井手都井店
8/ 8	酒井串間店・三協西小路店・井手都井店
8/15	井上仲町店・井手都井店
8/22	坂元串間店・井手都井店
8/29	井手産商串間店・井手都井店
9/ 5	酒井串間店・井手都井店
9/12	津曲北方店・井手都井店
9/19	片平本町店・三協西小路店・井手都井店
9/26	井上仲町店・井手都井店

人口のうごき (令和3年7月1日現在)

人口 16551人 (前月比 -33人)

【男性 7770人 女性 8781人】世帯数 7176世帯

※令和2年国勢調査の速報値(令和2年10月1日時点)を基に人口・世帯数を算出しています。

8月、9月の休日在宅医

月/日	医療機関	診療科	電話番号
8/ 1	吾社クリニック	内科	71-3411
8/ 8	県南病院	神・精・内科	72-0224
8/ 9	のだ小児科医院	小児科・アレ	71-1112
8/15	とめのファミリークリニック	内科・小児科	76-1425
8/22	はなぶさ消化器・内視鏡クリニック	内・消化器内科・内視鏡内科	74-1187
8/29	にいな内科・循環器科	内・循・呼	71-1711
9/ 5	岡村クリニック	整形外科	72-7710
9/12	吾社クリニック	内科	71-3411
9/19	ゆうゆうの森クリニック	内科	55-9111
9/20	串間中央クリニック	内科・小児科	27-3181
9/23	アイレHDクリニック串間	内科・透析内科	55-8181
9/26	県南病院	神・精・内科	72-0224

※休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレフォンサービス(☎23-9999)にて必ずご確認ください。



警察署だより

問 串間警察署 ☎72-0110 警察安全相談#9110

STOP!! 薬物乱用

覚せい剤や大麻をはじめとする薬物の乱用は、精神と身体両面に深刻な悪影響を及ぼします。脳の正常な発達を止め、精神のバランスを悪くさせるため、脱力感、疲労感、幻覚、妄想といった精神障害や脳をはじめとする身体主要器官に深刻な悪影響を及ぼし、最悪の場合死に至ります。さらに、乱用者自身の問題にとどまらず、家庭内暴力などによる家庭の崩壊、重大な犯罪の原因にもなります。

薬物乱用者の多くは、ほんのちょっとした好奇心から安易に使い始め、依存性が強いと、ひとたび乱用を始めると自分の意志ではやめられなくなってしまいます。

また、薬物の乱用は法律で厳しく処罰されます。薬物が身体に与える危険性・有害性をしっかり理解し絶対に使用しないようにしましょう。

8

August
2021

今月のくしま

組 相談

健 健康

他 その他

育 子育て

★ イベント

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
8/1 ● 健 集団健診 【市総合保健福祉センター】	2 ● 育 児童扶養手当受給者現況届提出受付開始【8/31まで】(P12) ● 他 国民健康保険税(1期)、後期高齢者医療保険料(1期)、保育料(7月分)納期限および口座振替日	3 ● 健 がん検診 【本城公民館・都井基幹集落センター】	4 ● 育 3歳児健診	5 組 年金相談(P24)	6 ★ こわーいおはなし会&ミニおばけやしき(P16)	7
8 山の日	9 振替休日	10 ● 健 がん検診【本城公民館】 ● 健 新型コロナウイルスワクチン集団接種予約開始【8/19まで】(P2、3)	11	12	13	14
15 ★ くしま朝市 よかむん市【串間商工会議所】	16 組 法律相談(P24)	17 組 消費者生活巡回相談(P24)	18 ● 育 2歳児歯科健診 ● 健 がん検診【市総合保健福祉センター】	19	20	21 ● 健 新型コロナウイルスワクチン集団接種④(P2、3)
22 ● 健 新型コロナウイルスワクチン集団接種⑧(P2、3)	23 組 行政相談(P24)	24	25 ● 健 がん検診【市総合保健福祉センター】	26	27	28 ★ 和紅茶手もみ体験、完熟グアバ狩り&丸かじり体験(P6、7)
29 ● 健 がん検診【市総合保健福祉センター】	30	31 ● 他 固定資産税(2期)、市県民税(2期)、国民健康保険税(2期)、介護保険料(3期)、後期高齢者医療保険料(2期)、保育料(8月分)納期限および口座振替日(P19)	9/1	2 組 年金相談(P24)	3 ● 健 集団健診【市総合保健福祉センター】	4 ★ 完熟グアバ狩り&丸かじり体験(P6、7)

※各日程については予定であり、変更になる場合があります。

編集後記

今年の5月から熱中症予防と体質改善のために1日に水を2ℓ飲む習慣を始めました。最初は1ℓがやっとでしたが最近では汗をかく分たくさん飲むようになり、汗がベタベタした汗からサラッとした汗に変わり効果を実感しています。(た)

ご意見をお聞かせください！

広報くしまに関するご意見やご感想、取り上げてほしいテーマをお聞かせください。
いただいたご意見は、今後の紙面づくりの参考とさせていただきます。

