広報 くしま

2024
9
No.1117

串間市市制施行70周年

くしトピ！ KUSHIMA TOPICS くしまトピックス

7/23 露店や来場者で仲町通りがにぎわう

仲町商店会主催の夏の風物詩「あたご祭り」が今年も開催されました。歩行者天国となった仲町通りはさまざまな露店が並び、行き交う人の肩が当たりそうなほど多くの来場者でにぎわいを見せていました。毎年この日に解放される愛宕神社では竹林が美しくライトアップされ、参拝者は幻想的な空間の中お参りをしていました。参拝者を対象とした商品が当たるゲームもあり、会場内は熱気に満ちていました。

参加者 吉田（よしだ） 幸音（ゆきと）くん・初芽（はつね）ちゃん

「おいしいものがいっぱいで楽しかった。また来たいです。」

7/21 大きなカボチャできたよ！

北方地区の鯛取、倉掛自治会の住民でつくる友寿高齢者クラブは、カボチャの大きさを競い合う「ジャンボカボチャコンテスト」を鯛取営農集落センターで行いました。このコンテストは、住民の親睦を深めて地域を活性化しようと20年以上前から実施している毎年恒例の行事。今回は秋山小学校が初参加し、合計21個のカボチャの大きさを競い合いました。優勝は池田正文（まさふみ）さんの32キロで、秋山小学校は29キロで見事２位に輝きました。

6年生 山崎（やまさき） 大輔（だいすけ）くん（左）
大山（おおやま） 正宗（まさむね）くん（右）

「全校児童で水やりなどをして大事に育ててきたので、準優勝できてとてもうれしいです。地域の方とたくさん交流できて楽しかったです。」

7/10 日本郵便株式会社と包括連携協定を締結

平成27年に本市と災害発生時の協定を結んでいる日本郵便株式会社。今回その協定を含めた形で新たに、地方創生をはじめ幅広い分野で資源を有効活用し市民サービス向上を図ることを目的に包括的連携協定を締結しました。締結式には同社串間上町郵便局長の川崎健一さんや宮崎地方本部長らと串間市長らが出席。締結にあたり川崎さんは「地域に根付いた郵便局になるため、市民の皆さまが安全安心で豊かな生活を実現できるようサポートしていきたい」と話していました。今回の締結により、高齢者や障がい者などの異変に気付いたときや、道路の異状を発見した際の連絡などに合わせ、災害発生時における協力を強固にするものとなります。

8/1 余った食料品を寄付できる「フードポスト」を設置

串間市社会福祉協議会は８月１日から、家庭で消費できずに余っている食料品を募って、必要とする家庭などに寄付する「フードポスト」の取り組みをスタートしました。ポストは市役所１階ロビーと市総合保健福祉センター１階ロビーに１台ずつ設置。ポストに入れることができる食料品は、レトルト食品やカップ麺、缶詰など、賞味・消費期限が１カ月以上あり、常温で保存できるものに限定しています。設置初日には早速市民が訪れて、食料をポストに入れていました。子どもと訪れた野邊由季（ゆき）さんは「お子さんがいる方などに利用してもらえたら」と願いを込めて話し、同協議会の宮田哲也（てつや）事務局長は「人から人へというつながりのキッカケになれば」と話していました。

7/29 松浦建設が串間中に冷水機贈呈

建設会社の松浦建設株式会社は、串間中学校に冷水機３台を贈呈しました。社長である河野義直（よしなお）さんが以前、同校を訪れた際に、体育館に設置されている冷水機を見て「子どもたちのためにもっと冷水機を増やしたい」と思いが芽生え、今回の贈呈に至りました。冷水器は自動洗浄の物で、武道場に１台、各校舎の生徒玄関に２台設置されました。河野社長は「暑い時期が続くので、部活動の際などにたくさん使って水分補給をしてもらえたら」と話し、米原浩司（こうじ）校長は「大変感謝している。子どもたちの水分補給に使用していきたい」と話していました。

7/25 ニジマス釣りを親子で楽しむ

串間市子ども会育成連絡協議会主催の子ども会レクリエーション「ニジマス釣り大会」が串間市淡水漁業協同組合などの協力のもと桂原親水公園で行われました。会場に集まった児童ら52人は２つのグループに分かれ、放流されたニジマスを釣りあげようと真剣なまなざしで竹ざおの糸を垂らしていました。水質検査やつかみ取りも行われ、最後はその場で焼きたてのニジマスの塩焼きの味を楽しんでいました。

参加者 藤田（ふじた） 千晴（ちはる）さん

「釣れたときに手ごたえがあってうれしかった。また参加したいです。」

もくじ CONTENTS

くしトピ！－くしまトピックス－…… 2
特集「地域とともに歩む 福島高校」…… 4
特集「９月は世界アルツハイマー月間です」… 6
令和６年度串間市生涯学習〔後期講座〕受講生募集 … 9
武田類の飲食店放浪記…… 11
すくすくのびのび －子育て支援情報－ …… 12
十人十色 －子育て支援情報－ …… 13
市民病院からのお知らせ…… 14
じゃがじゃが健幸通信…… 14
図書館に行こう…… 15
市長コラム…… 15
人事行政運営などの状況を公表します…… 16
うたごよみ…… 20
情報BOX　インフォメーション …… 21
年金トピック…… 24
無料相談案内…… 25
警察署だより…… 25
道の駅くしまだより…… 26
地球のメッセージ…… 27
税チャンネル…… 27
日南市初期夜間急病センター…… 27
くしまのいいとこ…… 27
編集後記…… 27
今月のくしまカレンダー…… 28
日曜給油店、休日在宅医…… 28
人口のうごき…… 28

今月の表紙 大きいお芋たくさん取れたよ！

甘藷の産地である大束地区で８月18日、いも掘り大会が行われました。

JAみやざき串間市大束地区本部青年部が夏の恒例行事として毎年開催しており、今回は約200人の家族連れが参加。同部のほ場に赤く色づいた大きな甘藷を次々と掘り起こして収穫を楽しんでいました。

福島小学校２年生の野邊心晴（こはる）さん、酒瀬川陽葵（ひまり）さんは「たくさん大きいお芋が取れてうれしかった。カレーに入れて食べたいです」と笑顔で話していました。

参加者 野邊（のべ） 心晴（こはる）さん・酒瀬川（さかせがわ） 陽葵（ひまり）さん

地域とともに歩む 福島高校

先月号から福島高校の魅力を紹介する特集を組み、
今回は生徒会長と卒業生の会「潮会」に高校への想いを聞きました。

★新生徒会長 2年生
森田七海さん

―森田さんから見た学校の良いところは？

福島高校は部活動をはじめ生徒が主体となる場面がたくさんあり、自分の得意な部分を生かしてさらに伸ばすことができます。また、授業は真剣に受け、樹祭などの行事は全力で楽しむ、メリハリのある生徒ばかりです。

先生方はすごく優しく熱心ですし、分からないことがあると親身になって聞いてくれて、そして教えてくれるので、すぐに解決できます。

連携型中高一貫教育にも力を入れていて、夏休み期間での高校生から中学生への学習指導や部活動連携など、さまざまな場面で交流してお互いに刺激をもらっています。

―これからの生徒会活動での目標は？

さらによりよい学校生活に向けて、生徒のさまざまな意見を聞けるように目安箱の設置などを検討しています。現在は、各クラスで出た意見を委員長が集約して生徒会へ報告する体制なのですが、まだまだ意見を言えていない人もいると思います。より多くの生徒の声を聞き、実現できるような意見は反映していきたいです。

また、生徒会の中で校則の見直しをしたいとの声が挙がっています。女性のみ靴下の指定があるなど今の時代に合っていない校則があるので、多様性のある校則にして生徒が過ごしやすい学校にしていきたいです。

―地域創生学で何を学ぶことができていますか？

串間市の問題をどのように改善するかを自分たちの力で考えて提案したり、活性化に向けたイベントの企画・実施など、串間市を活性化する術を自分事として学ぶことができます。そして串間市の魅力を再認識してさらに串間を好きになることができると思います。

―市民の皆さんへ意気込みをお願いします！

生徒会長という大事な役を務めさせてもらうことが初めてなので不安はありますが、他の生徒会役員が心強い人ばかりなので、一緒に協力して今よりもよりよい学校づくりに努めていきたいです。福島高校生らしく元気でハツラツとした姿を地域の方々にお見せして、串間市全体を明るくしていきたいです。これからも福島高校をよろしくお願いします。

★福島高校を支える「潮会」

福島高校卒業生を中心としてつくる「潮会」。同校、同校PTA、市教育委員会などと連携しながら学校を応援しています。

―はじめに、潮会はどのような活動をしていますか？

（甲斐会長） 潮会は卒業生を中心としたメンバーですが、卒業生でなくても「福島高校を応援したい」という想いで所属している方もいます。活動は実行委員会を中心に、学校の魅力を市民の皆さんへ発信しています。

（谷口実行委員長） 2017年11月に実行委員会を立ち上げ、「自分たちで少しでもできることを」をモットーに日々活動しています。毎月、定例会の実施や市民の皆さんからいただいた寄附金を活用して制作した「福島高校応援のぼり旗」を第1月曜日に国道沿いに立てています。また、高校、PTA、教育委員会との「福島高校応援四者連絡会」を年3回実施して高校をさらによりよくするための意見交換をしたり、市民秋まつりで潮会のブースを設置して生徒と一緒に授業の一環で開発した特産品を使った商品を販売するなども行っています。潮会の活動は、チラシを年1回作成して紹介しています。回覧板を通じて配布していますのでぜひご覧ください。

福島高校応援のぼり旗。20本制作し、入学式・卒業式などの学校行事でも使用しています。

定例会の様子。みんなで意見を出し合います。

―皆さんから見た学校の魅力は？

（相星実行委員顧問） 高校独自の探究学習である地域創生学を中心に、生徒の人間力を高めることができる授業がたくさんあるのが魅力的ですね。樹祭や体育大会などの学校行事も楽しみながらやっていて、生徒自身がいきいきと活動しているなと感じています。

（平田実行副委員長） 公営塾や放課後の個別指導もあり、学べるフィールドが多いのも魅力ですよね。多くの生徒が夜遅くまで勉強していて、意識が高い。それはこの高校でしかできないことがたくさんあるからこそだと思います。

（吉成委員） 私の子どもは全員福島高校出身で、国立大に行った子もいます。それは朝早くから夜遅くまで先生方が指導してくださったからこそ。塾に行かずに国立大に進学できるのは、学習体制が充実している福島高校ならではの良さだと思います。

―生徒の印象は？

（西北委員） 積極的で明るい子が多いですね。昨年の市民秋まつりでは、地域創生学で開発した商品を完売させました。生徒は地域創生学などの授業を通じて地域の方と深く関われて良い経験になっていると思いますし、私自身いつも楽しみながら生徒と交流しています。

―今後の抱負をお聞かせください

（甲斐会長） 昨年は「福島高等学校創立100周年記念事業」を市民の皆さまのご協力をもちまして無事に終えることができました。これからも自分たちができることを継続して高校を応援していきます。それには若い方々の力が必要不可欠です。ぜひ潮会実行委員会に入っていただき、一緒に高校を盛り上げて未来へつないでいきましょう。

（谷口実行委員長） 2019年に「新入生と語る会」を初実施し、市内で働く方を講師として招いて新入生と意見交換を行いましたが、コロナ禍により1回きりで終わってしまい、もったいないと感じています。潮会のネットワークを使って、生徒が地域の方と交流できる機会を再び作っていきたいと思っています。

9月は世界アルツハイマー月間です

～認知症になっても自分らしく暮らし続けることができる社会を目指して～

認知症は誰もがなりうるものです。国内では、認知症高齢者は団塊ジュニアの世代が65歳以上になる2040年には584万人あまりにのぼるという推計がでております。

認知症は誰もがなりうる可能性のあるもので、いつ自分や家族が認知症になるか分かりません。今後、一人暮らしの高齢者が認知症となり、物忘れのほか、理解力や判断力の低下などの症状はあるものの、食事や日常生活はできる方が増えてくると思います。他人事ではないという意識を持ち、誰もが安心して生活できる社会に向けて、認知症についての理解を深めていきましょう。

世界アルツハイマー月間に合わせ、本市でも毎年、認知症の普及啓発活動を行っており、今年も市立図書館や市総合保健福祉センターで認知症に関する展示やチラシなどを設置しています。

今回は本市での認知症サポート体制についてご紹介します。

■問い合わせ先
・医療介護課介護保険係（内線515）
☎72－0333
・串間市社会福祉協議会
☎72－6943

～2024年度世界アルツハイマーデー標語「共に生き ともに歩もう 認知症」～

市立図書館展示

市総合保健福祉センター展示

世界アルツハイマー月間に合わせた串間市での認知症に関する普及啓発活動について

市総合保健福祉センターでは、認知症に関する取り組みを展示紹介しています。市立図書館では、認知症の本のコーナーを設置していて、認知症に関する正しい理解を進め、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりに協力しています。

また、図書館では「片付けられない」「予定や約束を忘れる」など、「もの忘れ・認知症」が気になるご家族の方への個別の無料相談も実施しております。希望される方は左記の問い合わせ先に随時、予約をお願いします。

問 医療介護課介護保険係
☎72－0333
問 串間市社会福祉協議会
認知症地域支援推進員
☎72－6943
問 串間市立図書館
☎72－1177

今年は介護保険サービス事業所の作品を展示します

介護保険サービス事業所「長寿の里デイサービスセンター」に通って食事・入浴の介護やリハビリなどを受けている利用者の方が、認知症のマスコットキャラクターロバ隊長の制作をしました。手先を動かし、会話を楽しみながら脳トレにもつながっています。

長寿の里デイサービスセンターでの制作様子

認知症に関する事業

(新)【認知症の人 本人のつどい】つながろ会

ご本人同士が集まって、自らの体験や思いなど、自由に話し合うことができる場です。

- **対象者**＝串間市在住で認知症と診断された本人
- **場所**＝けんなん病院温室
- **日時**＝毎月第3水曜日 午後2時～午後4時

問 医療法人十善会けんなん病院☎72－0224

～利用者の声～

・まさか自分が人のお世話になるなんて思ってもいなかった。皆さんに良くしてもらって良かった。

・知り合いの方が参加されて安心できた。

～家族の声～

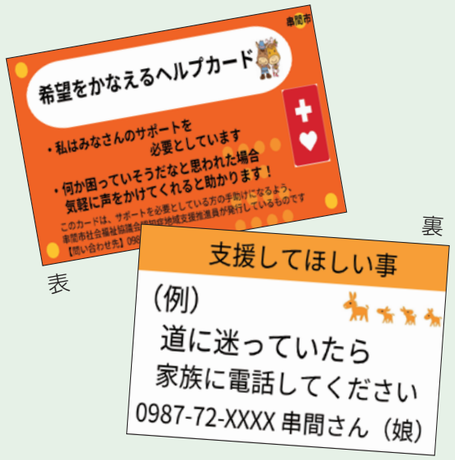
・本人に付きっきりで話をじっくり聞いていただくことで、満足感や安心感につながっていると思います。このような会を1週間に1回ぐらい開催していただくといいです。

・体を動かすことが好きだから、コグニサイズなど開いてほしい。

(新)【希望をかなえるヘルプカード】～安心していきたいところへ出かけよう～

自分が望んでいること、やりたいことを安心してスムーズにできるために使うカードです。串間市社会福祉協議会で発行しておりますので、お気軽にご相談ください。

問 串間市社会福祉協議会
認知症地域支援推進員
認知症コーディネーター
（担当：井手）☎72－6943



(新)【認知症高齢者等見守りシール交付事業】

このシールは、認知症により徘徊行動がみられる高齢者の安全確保や介護者などの身体的・精神的負担を軽減するため、使用する頻度の高い衣類や所持品などに付け、見守りシールの二次元コードで早期の保護や事故を事前に防ぎます。

二次元コードを読み取ると伝言板が表示され、ご本人情報の確認が可能になります。同時にご家族へ発見通知をメール送信します。伝言板で発見者と連絡を取ることができるシステムです。

【認知症の人と暮らす家族の集い】

●**場所**＝道の駅くしま 市民交流施設
●**日時**＝毎月第４木曜日 午後２時～

介護している者同士で交流する集いの場です。日頃の介護の状況を相手に話すことで気持ちが少しでも楽になり、介護している者同士だからこそ分かり合える気持ち「一人だけじゃない」「同じ仲間がいる」など、家族の輪が広がり少しでも「ホッと」してもらうことを目的としています。悩みを抱えている方、介護を経験した方・経験している方、どなたでも参加できます。

【認知症高齢者等見守り声かけ模擬訓練】
～認知症高齢者と共にあゆむ（やさしさでつながる）地域づくり～

見守り声かけ訓練は、認知症をきっかけに誰もが安心安全に暮らし続けられる地域づくりの一手段です。今年度は、福島地区の笠祇・古竹・奴久見自治会の合同で開催します。

～今年度の開催予定～
◇**10月27日（日）**
●**内容**＝認知症フォーラム
●**講師**＝けんなん病院
◇**12月1日（日）**
●**内容**＝認知症高齢者等見守り声かけ模擬訓練

※昨年度は、市木地区の郡司部自治会で見守りシール（二次元コード）の使い方を交えた訓練を開催しました。

【オレンジカフェ】本城地区オレンジカフェ・都井地区ちゃんの部屋オレンジカフェ

オレンジカフェは、認知症の本人や介護されている家族、また認知症に関心のある人や医療・介護・福祉の専門職などが、誰でも参加できる場所です。認知症の本人同士で話をしたり、家族介護者同士で話をするなど、介護などの情報交換をすることもできます。スタッフや参加者と一緒にホッとできる穏やかな時間を共有しましょう。

（新）【チームオレンジ】本城地区オレンジカフェチーム

チームオレンジは、認知症と思われる初期の段階から、心理面・生活面の支援として、認知症コーディネーターが地域において、認知症の方の悩みや家族の生活支援ニーズとサポーターをつなぐ仕組みです。認知症になっても安心して暮らし続けられる地域を目指しています。

令和６年度 串間市生涯学習【後期講座】
受講生募集

10月中旬から市内各所にて、生涯学習講座・後期がスタートします！新たなメニューも加わり、また、曜日や時間帯も自由に選べる構成にリニューアルしました。たくさんのご参加をお待ちしております☆

◆申し込み方法
中央公民館・各地区公民館（＝各支所）に受講料（保険代・材料費など）を添えて、『直接』お申し込みください。
◆問い合わせ先＝中央公民館・各支所

◆申込期間
①９月10日（火）～９月19日（木）
※土日祝日を除く午前９時～午後４時
②ただし、中央公民館において、「９月11日（水）」は午後７時まで受け付けをいたします。
③講座番号36『生涯学習ミニミニフェス in 本城』については、申し込みは不要です。たくさんのご来場をお待ちしております(^_-)-☆

◆注意事項
①先着順となり、定員に達し次第締め切ります。
②受講料は、材料などの準備がありますので、原則返還いたしません。
③申し込み状況（申し込み者が少ないなど）により、講座が開設されない場合があります。
④活動状況の写真を広報用として撮影・使用する場合がありますので、あらかじめご了承ください。なお、差し支えがある場合は、事前にお申し出ください。

【１．特別企画】
〈中央公民館　☎72－4412〉

	講座名	実施日	時　間	場　所	内　容	受講料	定員	講　師	その他(持参物など)
1	新 なっちゃんと歌おうよ♪	10月20日(日)	14:00～15:30	道の駅くしま 市民交流施設	あの「浜崎奈津子」さんと一緒に楽しく歌える。そして、歌声を聞けるチャンス☆基本的な発声法などのレッスンもあります♪	－	20名	浜崎奈津子	筆記用具・飲み物

【２．企業連携】
〈中央公民館　☎72－4412〉

	講座名	実施日	時　間	場　所	内　容	受講料	定員	講　師	その他(持参物など)
2	新 日本の技　『畳』のへりを使ったクラフト体験！	①10月27日(日) ②10月30日(水)	①10:00～11:30 ②18:30～20:00	道の駅くしま 市民交流施設	畳のへりを使って筆箱や小物入れを作ってみましょう☆『畳製作技能士１級』の講師が、丁寧に指導します！	500円	15名	鬼塚畳店（鬼塚卓実）	－

【３．地域・政策連携】
〈中央公民館　☎72－4412〉

	講座名	実施日	時　間	場　所	内　容	受講料	定員	講　師	その他(持参物など)
3	新 さあ深呼吸 五感で楽しむ串間の森	11月9日(土)	10:00～14:30	集合場所(串間温泉いこいの里 正面玄関)	楽しくかわいく元気なインストラクターと一緒に、自然（森林）の持つパワーを思いっきり感じてみませんか♪	1,000円	12名	世良田明呼 鈴木奈々	動きやすい服装・タオル・飲み物
4	新 農家deピザ＆釜土おにぎり体験	11月16日(土)	11:00～12:30 (集合)10:30	有明地区木代(集合場所)中央公民館	農家自慢の野菜やお米などを素材に、おいしい体験をしてみませんか☆（１組大人３人まで、子どもを含む場合４人まで）	１組800円	6組	中村さほ 渡辺美佐子	タオル・飲み物

【４．ちょこっとトライ＝ちょこトラ講座】参加できる日時を選んで、お気軽に１回だけでも受講できます♪
〈中央公民館　☎72－4412〉

	講座名	実施日	時　間	場　所	内　容	受講料	定員	講　師	その他 (持参物など)
5	新 今話題の‼ ピックルボール体験会	10月26日 (土)	10:30～12:00	中央公民館	世界で、アジアで、日本で、宮崎で拡大しつつあるピックルボール。当日は、公認の指導員が来串します！	－	12名	みやざき ピックルん	動きやすい服装・タオル・飲み物
6	新 とにかく使える英会話 好評！続編☆	①10月15日 (火) ②10月29日 (火) ③11月 5日 (火) ④11月19日 (火)	毎回19:00～20:30	道の駅くしま 市民交流施設	大好評のEnglish Café (英会話講座) を秋にも開催！ネイティブスピーカーをゲストに英会話を学びましょう。初心者もベテランも大歓迎！	－	15名	串間市国際交流協会	筆記用具 飲み物
7	からだの使い方入門	①11月10日 (日) ②11月24日 (日)	10:00～11:30	中央公民館 教養文化室	現役整体師が教える！自分の体の特徴を知り、筋肉の整え方、痛みにアプローチする方法を実践形式で学びましょう！※各回とも同じ内容	－	10名	川原美貴子	ジャージなど 動きやすい服装・飲み物・バスタオル
8	新 コケクラフト	①11月13日 (水) ②11月23日 (土)	①18:30～20:00 ②10:00～11:30	道の駅くしま 市民交流施設	「コケテラリウム」。小さな苔の森を作ってみましょう！いつみても飽きない愛おしいインテリアが誕生します。※各回とも同じ内容	1,200円	10名	谷口由利子	軍手
9	新 ラフィアで作る♡ しめ飾りリース	①11月16日 (土) ②11月20日 (水)	①10:00～12:00 ②17:30～19:30	中央公民館 会議室	新しい年を迎えるときに飾りたいしめ飾り。くすみカラーのラフィアで、ちょっとモダンなしめ飾りを作りませんか？※各回とも同じ内容	600円	8名	樽野千明	(必須)ハサミ(お持ちの方) ニッパー・グルーガン
10	新 はじめての デコカップケーキ♡	①11月20日 (水) ②11月30日 (土)	①13:00～16:00 ②13:00～16:00	市総合保健福祉センター 調理室	製菓衛生師の資格も持つ元パティシエールが教えるデコカップケーキ作りに挑戦しませんか？※各回とも同じ内容	1,000円	6名	髙木小春	エプロン
11	新 動画編集に挑戦！	10月30日 (水)	18:00～20:00	中央公民館 会議室	スマホさえあれば大丈夫！現役映像クリエイターが教える、動画編集のコツ！（動画・静止画の素材を準備してお越しください）	－	10名	末田雄大	スマートフォン ※iPhone推奨
12	新 切り絵で来年の 干支飾を作ってみよう	11月30日 (土)	10:00～12:00	道の駅くしま 市民交流施設	多方面でご活躍の講師の指導により、基本的なテクニックを体験しながら、来年の干支へびをモチーフにした飾りを作ってみませんか？	500円	10名	宇田　登	筆記用具・定規
13	新 惚れる ドライフラワーアレンジ (Xmasバージョン)	12月 7日 (土)	10:00～11:30	道の駅くしま 市民交流施設	受講料を超える逸品ができること間違いなし！なかなか体験できない貴重な機会。講師の優しいアドバイスで華麗なクリスマスを演出しましょう☆	3,000円	10名	岩下佳奈	－

【５．中央地区】
〈中央公民館　☎72－4412〉

	講座名	実施日	時　間	場　所	内　容	受講料	定員	講　師	その他 (持参物など)
14	アロマとハーブとそれから	10月23日 (水) 11月 6日 (水) 11月13日 (水)	10:00～11:30	中央公民館 会議室	アロマとハーブの活用術を知り、生活に取り入れやすいヒントを学びます。アロマを用いたクラフト (製作) も♪	初回500円 以降実費	10名	山下由佳子	バスタオル
15	新 たのしい朗読	10月31日 (木) 11月 7日 (木) 11月21日 (木)	13:30～15:00	中央公民館 会議室	ラジオパーソナリティーが教える朗読♪楽しく発声練習しながら朗読に親しみましょう	－	10名	北川美喜子	筆記用具
16	新 スポーツウェルネス 吹矢	10月23日 (水) 11月13日 (水) 11月27日 (水)	10:00～11:30	中央公民館 体育館	スポーツ吹き矢ってどんなもの？！基本ルールを学びながら、楽しくゲームに挑戦してみませんか。	マウスピース代150円	10名	上村貴代	体育館シューズ・飲み物
17	新 ハレの日ごはん♪ クリスマス編	11月30日 (土)	10:00～12:00	市総合保健福祉センター 調理室	ローストビーフにＳＮＳ映えするサラダ！今年はちょっと特別なクリスマスディナーを楽しみませんか？	1,500円	8名	樽野千明	エプロン 筆記用具
18	寄せ植え	12月 4日 (水)	13:30～15:00	中央公民館	思いのこもった寄せ植えで穏やかな年末年始を迎えましょう！	3,000円	15名	霧島園芸	軍手・(あれば)ミニスコップなど移植用具
19	新 パパがママがカメラマン♪ 写真撮影のコツ	10月30日 (水)	13:30～15:00	中央公民館 教養文化室	スマートフォンで写真を撮るコツが分かります♪お子さま連れでぜひいらしてくださいね♪※パパ・ママに限らずどなたでも参加大歓迎♪	－	8組	福満千春	スマートフォン

【6．大束地区】

〈大束支所　☎71－2011〉

	講座名	実施日	時　間	場　所	内　容	受講料	定員	講　師	その他(持参物など)
20	新 ウォーキングで美姿勢	10月24日(木) 11月 7日(木) 11月21日(木)	13:30～15:00	※場所については申し込み時にご連絡します。	美姿勢には足底筋が大事です。日常の歩き方、座り方を見直しながら楽に動ける骨格ポジションを目指しましょう。	－	10名	上野ルリ子	飲み物・タオル・シューズ
21	新 目から鱗！ホームケアの魅力体験	10月30日(水) 11月20日(水)	19:00～20:30		耳にはたくさんのツボがあります。痛みの緩和や癒やし、リフレッシュを兼ねて、家で続けられるマッサージの仕方を学びましょう♪	1,000円 (2回分)	10名	吉田沙樹	スタンドミラー
22	新 コケクラフト＆フィールドワーク	11月 6日(水) 12月 4日(水)	10:00～11:30		苔玉作りと赤池渓谷でのフィールドワークを通して、コケの醍醐味を味わってみませんか？写真愛好家の方もぜひ参加してください。	1,000円 (2回目無料)	10名	谷口由利子	軍手・フィールドワークについては別途連絡
23	新 七宝焼き	11月12日(火)	13:30～15:00		宝石のような美しさを持つガラスと銀を使って、自分だけのオリジナル作品を作ってみませんか？	1,000円	10名	黒木房子	筆記用具
24	新 ラフィアで作る♡しめ飾りリース	11月26日(火)	13:30～15:00		新しい年を迎えるときに飾りたいしめ飾り。くすみカラーのラフィアで、ちょっとモダンなしめ飾りを作りませんか？	600円	10名	樽野千明	(必須)ハサミ (お持ちの方)ニッパー・グルーガン
25	寄せ植え	12月11日(水)	13:30～15:00		思いのこもった寄せ植えで穏やかな年末年始を迎えましょう！	3,000円	15名	霧島園芸	軍手・(あれば)ミニスコップなど移植用具

【7．北方地区】

〈中央公民館　☎72－4412〉

	講座名	実施日	時　間	場　所	内　容	受講料	定員	講　師	その他(持参物など)
26	フラダンス（基礎）	10月17日(木) 10月31日(木) 11月14日(木)	19:00～20:30	北方地区農村環境改善センター	身体に優しい♪フラのステップを楽しみませんか？初心者・親子での参加も大歓迎！今日からあなたもフラガール!	－	10名	高田薫	動きやすい服装・飲み物
27	一閑張り	10月23日(水)	13:30～15:30		和紙を貼り重ね、最後に柿渋を塗って仕上げる伝統的な民芸品です。日本の美しさを感じるすてきな体験をしませんか。1回のみの入門編です。	1,000円	10名	黒木房子	新聞紙、ハケ (お持ちの方)ドライヤー
28	男の料理教室	10月24日(木) 11月21日(木)	10:00～12:00		「身体に優しいごはん編」と「簡単おつまみ編」の２回構成♪料理の基本をおさえれば誰でも料理名人！※どなたでも大歓迎♪	各回 1,000円	10名	樽野千明	エプロン マスク
29	チェアヨガ	11月 8日(金) 12月13日(金)	13:30～15:00		季節の変化による身心の不調を予防し、免疫力を高めるヨガに挑戦しましょう。椅子に座っての簡単なヨガです。初心者大歓迎！	－	10名	大有裕美	タオル 飲み物
30	新 ラフィアで作る♡しめ飾りリース	11月27日(水)	13:30～15:00		新しい年を迎えるときに飾りたいしめ飾り。くすみカラーのラフィアで、ちょっとモダンなしめ飾りを作りませんか？	600円	10名	樽野千明	(必須)ハサミ (お持ちの方)ニッパー・グルーガン
31	寄せ植え	12月 9日(月)	13:30～15:00		思いのこもった寄せ植えで穏やかな年末年始を迎えましょう！	3,000円	15名	霧島園芸	軍手・(あれば)ミニスコップなど移植用具

【8．都井地区】

〈都井支所　☎71－4011〉

	講座名	実施日	時　間	場　所	内　容	受講料	定員	講　師	その他(持参物など)
32	クラフト	10月15日(火) 10月29日(火)	10:00～11:30	都井東地区営農研修施設	クラフトバンドできれいに作るコツやポイントをつかんで、楽しく小物作りをしてみませんか！	300円 (2回分)	10名	菊永和代	洗濯バサミ（20個）、ハサミ、木工用ボンド、メジャー、チャコペン
33	３Ｂ体操	11月19日(火) 11月26日(火)	10:00～11:30		リズムに合わせて楽しく運動してみませんか！肩こり、腰痛を軽減できますよ。	－	10名	田島香里	動きやすい服装・飲み物
34	新 ラフィアで作る♡しめ飾りリース	11月12日(火)	10:00～11:30		新しい年を迎えるときに飾りたいしめ飾り。くすみカラーのラフィアで、ちょっとモダンなしめ飾りを作りませんか？	600円	10名	樽野千明	(必須)ハサミ (お持ちの方)ニッパー・グルーガン
35	寄せ植え	12月 4日(水)	10:00～11:30		思いのこもった寄せ植えで穏やかな年末年始を迎えましょう！	3,000円	15名	霧島園芸	軍手・(あれば)ミニスコップなど移植用具

【9．本城地区】

〈本城支所　☎71－3011〉

	講座名	実施日	時　間	場　所	内　容	受講料	定員	講　師	その他(持参物など)
36	生涯学習ミニミニフェスin 本城	10月19日(土)	10:00～12:00	本城公民館（串間温泉いこいの里大広間）	【体験講座】 ①ハーバリウム＆アロマボタニカルキャンドルづくり体験 ②フラワーアレンジメント　③アロマスプレーづくり体験 ④羊毛フェルト　⑤ハンドマッサージ体験 ⑥お茶体験しましょ！気軽に茶道体験 ＜特別展示＞　『昔の家財道具』(今江　猛)	１体験　600円 ～1,000円 各コーナー 先着無料体験あり	－	①高巣洋子 ②ひまわり生花店 ③山下由佳子 ④樽野千明 ⑤鈴木　優 ⑥岩切祐子	タオル 飲み物 筆記用具

【10．市木地区】

〈市木支所　☎71－5011〉

	講座名	実施日	時　間	場　所	内　容	受講料	定員	講　師	その他(持参物など)
37	ニュースポーツ体験	10月21日(月) 10月28日(月) 11月11日(月) 11月18日(月)	19:00～20:30	※場所については申し込み時にご連絡します。	スポーツの秋！簡単で楽しいニュースポーツで心も体も、みんな一緒に笑顔になりましょう☆	－	15名	串間市スポーツ推進委員	運動着 飲み物・タオル 上履き
38	新 七宝焼き	11月 6日(水)	14:00～15:30		七宝焼きで、オリジナルのペンダント・ブローチ・キーホルダーなどを創作してみませんか。あなたに似合うすてきな一品ができあがりますよ！	1,000円	10名	黒木房子	筆記用具
39	新 ラフィアで作る♡しめ飾りリース	11月25日(月)	10:00～11:30		新しい年を迎えるときに飾りたいしめ飾り。くすみカラーのラフィアで、ちょっとモダンなしめ飾りを作りませんか？	600円	10名	樽野千明	(必須)ハサミ (お持ちの方)ニッパー・グルーガン
40	寄せ植え	12月 9日(月)	10:00～11:30		思いのこもった寄せ植えで穏やかな年末年始を迎えましょう！	3,000円	15名	霧島園芸	軍手・(あれば)ミニスコップなど移植用具

キ　リ　ト　リ　線

令和６年度　串間市生涯学習［後期講座］　申込書　（申込日：令和６年　　月　　日）

参加者氏名・年齢・連絡先		講座名（略しても可）を記入し、開催地区名に〇印をしてください。	受講料
(フリガナ) 氏 名	歳	【講座番号】・【講座名】 (開催区分)特別／企業／地域・政策／トライ／中央／大束／北方／都井／市木	円
連絡先（日中連絡の取れる番号）		【講座番号】・【講座名】 (開催区分)特別／企業／地域・政策／トライ／中央／大束／北方／都井／市木	円
住所　〒		【講座番号】・【講座名】 (開催区分)特別／企業／地域・政策／トライ／中央／大束／北方／都井／市木	円
＜受講料（材料費など）合計＞	円	【講座番号】・【講座名】 (開催区分)特別／企業／地域・政策／トライ／中央／大束／北方／都井／市木	円

くしまの飲食店応援！

武田類の飲食店放浪記

新規店舗訪問編

profile

武田類（本名：武田光祥）

食と酒に情熱を注ぐ総務課職員。先日の地震では、あまりの揺れにびっくりして立ち尽くしていました。次は机の下に隠れるようにします。

profile

脇元正広

市内の商工業を盛り上げたい商工観光スポーツランド推進課職員。オリンピックに甲子園と、心が熱くなる夏になりましたね。気温の暑さは、もう勘弁してほしいものです。

こんばんは、武田類です。連日のとてつもない暑さで食欲がわかないので、同志の脇元さんを誘って、店名にあやかろうと最近オープンした飲食店にお邪魔してきました。

本日ご紹介する飲食店は「食欲解禁」さんです。

食欲解禁さんは、昼は豚カツ専門店、夜は予約制のコース料理を提供している飲食店で、カウンター席6席、座敷席32席、遊具が併設されているキッズスペース5席と、大小宴会はもちろん、子ども連れでも心置きなく食事ができるお店となっております。

店主の武田達彦さんは、北方地区秋山出身。高校卒業後、県外で割烹料理店、居酒屋、ラーメン店など、多岐にわたるジャンルで修業を積んだのち帰郷。今年6月に開業したばかりです。

夜の部は3種類のコース料理を提供しており、本日は料理2,500円に飲み放題2,300円（いずれも税込み）のコースをお願いいたしました。

武田達彦さんと妻の早斗美さん

まずは、冷やし茶碗蒸し、ナスとピーマンの煮びたし、生ビールで乾杯。夏らしい前菜とキンキの生ビール、そして適温の冷房、まさに「夏の三段活用」で火照った体をいったん落ち着けます。

次に出てきたのは、刺身盛り。見てください。今回は撮影用ということで、豪勢に盛り付けていただきました。イシダイ、ヤガラ、タチウオ、アラカブの4種となっております。

どれも新鮮で、どれから食べようか迷うのですが、まずは、炙ったタチウオをいただきます。炙ったタチウオの香ばしい風味と、弾力のある身から染み出てくる良質な脂。たまりません。他の魚も新鮮でどんどんお酒が進みます。

ん。これは日本酒のリストではないですか。食欲解禁さんでは、日本酒をワイングラスで提供しています（日本酒は飲み放題に含まれません）。これは飲むしかありませんね。今回、「朝日山」という銘柄をいただきました。ワイングラスを傾けると、芳醇な日本酒の香りが鼻にダイレクトに伝わり、お猪口で飲むのとはまた違った一面を見せることに驚きを隠せませんでした。

その後、数品を挟んで、メインの肉料理です。脇元さん、レポートお願いします。

ここの昼の看板メニューである豚カツです。低温調理でじっくり揚げられており、お肉の旨みがギュッと包みこまれていて、さらにこの肉厚によって、しっかりと味わうことができます。脂身が驚くほどさっぱりしていて、だんだんと油ものがしんどくなる中年の胃袋にもスッと入っていきます。この豚カツの旨味を十分に引き出してくれるソースとの相性も抜群です。

シメは、鮮魚のお茶漬けで、体を優しくいたわりました。

さまざまなジャンルの料理を味わえるのは、ご主人の今までの経験がなせる業なんだろうなと感じた夜でした。

本日も大変満足でした。ごちそうさまでした。

脇元さん、食欲が解禁されてすこぶる元気になったので、もう1軒行きましょう。それでは行ってまいります。

食欲解禁　☎55-5458

- **住所**＝串間市大字西方6593番地４
- **営業時間**＝午前11時から午後３時（L.O午後2時）
  午後6時から午後10時（夜の部は予約制）
- **定休日**＝木曜日

十人十色（じゅうにんといろ）

子どもの歯を守る

むし歯ゼロのお友だち

7月10日に行われた３歳児健康診査で、むし歯のなかったお友だちを紹介します。

問／福祉事務所子育て支援係
☎72-1123（内線508）

北原（きたはら） 捺（なつ）ちゃん（大島）

上田（うえだ） 龍ノ介（りゅうのすけ）くん（小路）

川崎（かわさき） 一吹（いぶき）くん（宮ノ浦）

福島（ふくしま） 彩梨（さいり）ちゃん（下石波）

黒木（くろき） 咲来（さら）ちゃん（揚原）

吉田（よしだ） 初芽（はつめ）ちゃん（清水）

川野（かわの） 生織（いおり）くん（上小路）

吉田（よしだ） 希心（きこ）ちゃん（清水）

中ノ神（なかのかみ） 佳香（かこ）ちゃん（上町）

青木（あおき） 琉奈（るな）ちゃん（西小路２区）

平田（ひらた） 宙乃進（そらのしん）くん（宇戸）

武田（たけだ） 悠之介（ゆうのすけ）くん（倉掛）

金丸（かねまる） 和（ひなが）ちゃん（泉町）

岩下（いわした） はつめちゃん（小路）

武田（たけだ） 透真（とうま）くん（天神）

ハッピースマイル

赤松（あかまつ） 燈依（ひより）ちゃん
（令和３年４月16日生）
赤松（あかまつ） 龍太（りゅうた）さん・苑佳（そのか）さんの長女
（福島地区）

踊ったり歌ったりすることが大好きで好奇心旺盛なひよりちゃん。最近「ママのご飯おいしいよ」「ママ大好き♡」とたくさんしゃべってくれるようになり、成長を日々感じられてうれしいです。これからも明るく元気に、そしてみんなに優しい子に育ってね。

子育てINFO

『子ども予防接種』

【定期接種】

●子宮頸がん予防（ＨＰＶ）ワクチン

【定期接種対象者】小学校６年生～高校１年生
平成20年４月２日生から平成25年４月１日生までの女子

【キャッチアップ対象者】
平成９年４月２日生から平成20年４月１日生までの女子

【任意予防接種】

●おたふくかぜ
第１期：生後12カ月から生後24カ月までの間にある子ども
第２期：５歳以上７歳未満の年長児にある子ども
※上記期間中は2,500円/回助成

注目 子宮頸がん予防（HPV）ワクチン【高校１年生】と【キャッチアップ対象者】の方へ

無料で接種できる期間は今年度まで！

接種完了（３回接種）するまでに６カ月かかります。

１回目はお済みですか？

※無料で３回接種するには、今月（９月中）までに初回接種をする必要があります。

すくすくのびのび 子育て支援情報

令和６年10月から 児童手当の制度が変わります

問／福祉事務所こども家庭センターこども政策係　☎72－1123（内線506）

詳しい内容については、串間市公式サイトをご覧ください。
また、制度改正についてのお知らせを、８月末には支給対象児童（高校卒業までの児童）がいる世帯に送付しております（勤務先から児童手当の支給を受けている公務員は、勤務先で手続きしてください）。

市公式サイト
【児童手当制度改正について】

改正１ 支給対象年齢が拡大されます

高校卒業（18歳到達後の最初の３月31日まで）の児童を養育している世帯が支給対象となります。

（※1）高校卒業までの児童のうち、串間市外に住んでいる児童については「別居監護申立書」の提出が必要です。児童のマイナンバーカードも必要です。

改正２ 所得制限が撤廃されます

改正３ 多子加算が拡充され、児童手当の支給額が変わります

児童手当の支給対象年齢が高校卒業まで拡大され、第３子以降の児童手当支給額が１万5,000円から３万円に増額されます。

	第１・２子	第３子以降
３歳未満	１万5,000円	３万円
３歳～高校生	１万円	

改正４ 算定児童の年齢が拡充されます

算定児童が18歳～22歳（大学生年代：平成14年４月２日生まれ～平成18年４月１日生まれ）の児童となります。

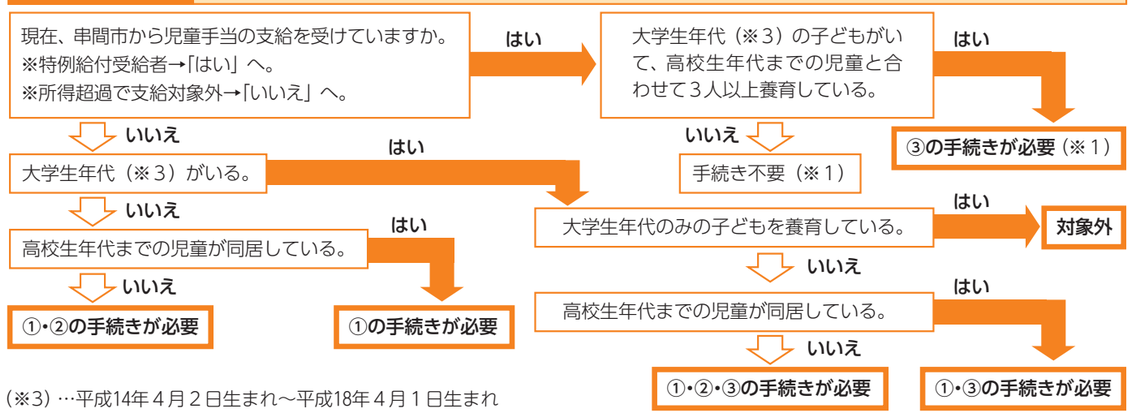
（※2）大学生年代の子どもがいて、高校生年代までの児童と合わせて３人以上養育している世帯については、「監護相当・生計費の負担についての確認書」の提出が必要です。大学生年代の子どものマイナンバーカードも必要です。

改正５ 支給月が変わります

令和６年10月分以降の児童手当については、毎年12月、２月、４月、６月、８月、10月に、それぞれの前月までの２カ月分が支給されるようになります。

【児童手当制度に伴う支給要件確認フローチャート】

手続き書類一覧
①児童手当認定請求書
②別居監護申立書（高校生年代までの児童と別居している場合のみ）
③監護相当・生計費の負担についての確認書（大学生年代の子どもがいて、児童が３人以上いる場合のみ）



（※3）…平成14年４月２日生まれ～平成18年４月１日生まれ

【手続きに必要な添付書類】 ※請求者は保護者（父または母、未成年後見人など）のうち、所得が高い方となります。
●請求者名義の通帳　●請求者および配偶者のマイナンバーカード

【手続き受付期間】
●受付期間：９月２日（月）～10月31日（木）／平日　午前８時半～午後５時15分

問 串間市民病院☎72-1234

閉塞性睡眠時無呼吸症候群（OSAS）とは？

暑い日が続いていますが、十分な睡眠は取れていますか？

しっかり眠れたはずなのに、日中の強い眠気や倦怠感を感じたりしていませんか？

今回は、現代社会の睡眠障害の中でも、とりわけ多くみられる疾患である睡眠時無呼吸症候群（OSAS）についてお話ししたいと思います。

OSASとは、睡眠中に呼吸が止まったり、浅くなったりすることを繰り返し、十分な睡眠が取れずに日常生活に障害を引き起こす疾患です。

OSASは、肥満・加齢・顎の形や大きさなどによって睡眠中の空気の通り道が狭くなることによって起きます。

主な症状

- □ いびきがうるさい
- □ 寝ているときに呼吸が止まる
- □ 夜中にトイレに行く
- □ 寝汗をかく
- □ 日中に眠気がある
- □ 倦怠感や頭痛がある

【OSASの検査】

●**自宅で簡単にできるスクリーニング検査**
パルスオキシメータ（指先につける）と呼吸センサー（鼻につける）をつけて血液中の酸素と呼吸を測ります。

●**ポリソムノグラフィー（PSG検査）**
体中にさまざまなセンサーをつけて行う検査のため、１泊の入院が必要です。１時間あたりの無呼吸の平均回数を測定して重症度を判定します。

※当院では、患者さんによっては自宅で検査できるPSG装置も取り扱っております。

【OSASの治療】

●**生活習慣の改善**＝ダイエットや飲酒の制限など

●**CPAP療法（持続陽圧呼吸法）**＝装置からホース、マスクをつないで空気を気道に送り、持続的に陽圧をかけて気道がふさがらないようにします。

症状によっては、手術が適応になる場合もあります。
左記の症状にあてはまったり、周りの人にいびきや無呼吸を指摘されましたら、一度医療機関を受診してみてはいかがでしょうか？

串間市民病院　臨床検査技師　森　和枝

100歳健康社会実現のために　じゃがじゃが 健幸通信

みんなで守ろう！大切ないのち

「令和５年人口動態統計月報年計（概数）の概況」によると、令和５年の全国の自殺者数は、２万1,818人と昨年より25人減っていました。最も自殺者の多かった平成15年の３万4,427人より１万2千人以上減っています。しかし、宮崎県の令和５年の自殺者数は222人で、前年より９人増えており、自殺死亡率（人口10万人当たりの自殺者数）は、九州で最も高い状況にあります。

自殺はその多くが「追い詰められた末の死」といわれています。追い詰められる前に私たちができることは何でしょうか。特別なことはしなくても大丈夫。必ずしも解決策を示すことはないのです。誰かの苦しい気持ちにじっくりと耳を傾ける時間と場所を作るだけでも、その人にとっては助けになります。世間話をするだけでも、誰かの命を守り、苦しんでいる人に「つながり」と「希望」をもたらすことができるのです。

あなたの周りに気になる人はいませんか？眠れない、食欲がない、口数が少なくなったなど、あなたの身近な人の様子が「いつもと違う」と気付いたら、まずは「どうしたの？」と声をかけてください。本人の気持ちに寄り添いながら、まず、話をよく聴いてください。

９月10日から16日は「自殺予防週間」です。この１週間を私たちの小さな行動が誰かの灯（ともしび）になる可能性について思いを巡らせ、「いのちを守る一歩」のきっかけにしてみませんか？

問 医療介護課健康増進係☎72-0333

図書館に行こう Books

テーマ展示「防災」特集

「トイレからはじめる防災ハンドブック」

加藤篤／著

９月１日は防災の日です。トイレから防災を考えてみると、災害への正しい備えが見えてくる！災害とトイレについての基本知識、家庭や職場で今すぐ実践したい備え、避難所のトイレをなるべく快適に保つための工夫などについて、分かりやすく解説。

「ネットでいじめられたら、どうすればいいの？」

春名風花／著

24時間、365日やってくるＳＮＳ時代のいじめ。被害者、加害者にならないために、どうすればいい？誹謗中傷などを経験した春名風花が、弁護士や精神科医らと、予防策や法的な対処の仕方、心理的なケアの方法を探る。

「あなたを待ついくつもの部屋」

角田光代／著

窓から射し込む朝の光、さびた流し台にしたたる水滴の音。ホテルで眠る夜、どこかで出会った部屋たちの夢をみる…。表題作をはじめ、３つの帝国ホテルを舞台に織りなす、42編を収録。

●**串間市立図書館**
☎72-1177
●**開館**＝午前10時～午後６時
●**休館日**＝毎週月曜日
●**ＨＰ**＝https://www.city.kushima.lg.jp/library/index.html

新刊情報

万、已むを得ず（幸田 真音／著）
鹿鳴館の花は散らず（植松 三十里／著）
息のかたち（いしい しんじ／著）
越境（砂川 文次／著）
王達の戯れ（廣嶋 玲子／著）
赫夜（澤田 瞳子／著）
籠の中のふたり（薬丸 岳／著）

図書館からのお知らせ

9月は「世界アルツハイマー月間」と制定されています

認知症に関する図書の展示や、串間市社会福祉協議会と連携し、認知症に関する相談会を開催しています。

●**場所**＝串間市立図書館　●**開催日時**＝完全予約制になります。

市長コラム

秋の風

お盆が過ぎ、風が涼しくなってきたように感じます。昔から「暑さも寒さも彼岸まで」という言葉がありますが、最近彼岸花が咲き始めて朝夕涼しくなり、過ごしやすい季節になってきました。

今年の夏は厳しい暑さが続き、私自身寝不足に悩みましたが、これから秋風と鈴虫たちの合唱が始まることで、秋の訪れを感じて心が和み、夏場の苦労も忘れて幸せな気持ちにさせてくれるものと楽しみにしております。母が元気なときは、中秋（旧暦の８月15日）になると、ススキの穂や秋の七草、団子などをもろぶた（長方形の木製の箱）に飾り、家族で豊作を願うとともに団らんを楽しんだものです。

このような昔からの風習や文化が時代の流れとともに失われつつあります。それは、生活様式の変化や核家族化、外来文化の流入などの影響といわれており、今後ますます日本の伝統文化を知らない日本人が増えていくことが危惧されています。先人が守ってきた伝統文化を残していくために、私たちがその大切さを自覚して尊重し、そして子どもたちに伝えていくのが使命であると考えています。

私の父は胃がんにかかり83歳の時に手術をしました。「高齢なので体力的に厳しいだろう」と私は思っていましたが、父は「ひ孫の顔が見たい」との想いで手術を受け無事成功しました。その後に生まれたひ孫が保育園から帰ると、父によく甘いコーヒを飲ませていて、それを幸せに感じていたことと思います。95歳で亡くなりましたが、ひ孫は父との絆を深く感じていると思います。

他者への〝思いやり〟や〝おもてなし〟の気持ちは、昔も今も変わらない日本人独特の感性だと思っています。私はこれからも人とのつながりや文化や故郷を思う気持ちを大事にしていきたいですし、子どもたちにもその大切さを伝えていきたいです。

串間市の人事行政運営などの状況を公表します

「串間市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、令和５年度の人事行政の運営などの状況について公表します。

●問い合わせ先＝総務課職員係☎72－4558

串間市職員給与など

❶ 人件費の状況（普通会計決算）

（注）人件費には、特別職に支給される給料・報酬などを含みます。

区分	住民基本台帳人口	歳出額 A	人件費 B	人件費率（B/A）	令和３年度の人件費率（参考）
令和4年度	16,990人（R5.1.1現在）	15,147,200千円	2,322,229千円	15.3%	13.8%

❷ 職員給与などの状況（普通会計予算）

（注）1　職員手当には退職手当を含みません。
2　給与費は当初予算に計上された額であり、共済費は除いたものです。

区分	職員数 A（R6.1.1現在）	給与費				１人当たり給与費（B/A）
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
令和6年度	245人	926,175千円	204,863千円	369,073千円	1,500,111千円	6,123千円

❸ 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況（令和６年４月１日現在）

区分	一般行政職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
串間市	317,400円	368,162円	41.5歳

❹ 職員の初任給の状況（令和６年４月１日現在）

区分		串間市
一般行政職	大学卒	196,200円
	高校卒	166,600円

（注）新卒で採用された場合の給料月額です。

❺ 職員の経験年数別・学歴別給料月額の状況（令和６年４月１日現在）

区分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	262,300円	291,900円	342,900円
	高校卒	226,800円	262,300円	291,900円

（注）経験年数とは、新卒で採用され、引き続き勤務している場合は採用後の年数をいいます。

❻ 一般行政職の級別職員数の状況（令和６年４月１日現在）

区分		１級	２級	３級	４級	５級	６級	計
標準的な職務内容		定型的な業務を行う主事、技師その他規則で定める職務	相当の知識または経験を必要とする業務を行う主事、技師その他規則で定める職務	主任主事、主任技師その他規則で定める職務	係長、主査その他規則で定める職務	課長補佐、主幹その他規則で定める職務	課長その他規則で定める職務	
職員数		15人	14人	53人	58人	38人	17人	195人
構成比		7.7%	7.2%	27.2%	29.7%	19.5%	8.7%	100.0%
参考	１年前の構成比	5.8%	7.9%	30.0%	28.4%	19.5%	8.4%	100.0%
	２年前の構成比	7.4%	7.9%	29.5%	26.3%	20.0%	8.9%	100.0%

（注）1　串間市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
2　標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。
3　構成比については、四捨五入のため内訳と合計が一致しない場合があります。

❼ 昇給の状況

区分		合計
令和５年度	一般行政職の職員数（A）	195人
	勤務成績の区分により標準（4号昇給）より高く昇給した職員数（B）	0人
	比率（B）／（A）	0%

❽ 職員手当の状況

区分	串間市（令和5年4月1日現在）			国（令和5年4月1日現在）		
期末手当 勤勉手当	支給割合	期末手当	勤勉手当	支給割合	期末手当	勤勉手当
	６月期	1.20月分	1.00月分	６月期	1.20月分	1.00月分
	12月期	1.20月分	1.00月分	12月期	1.20月分	1.00月分
	計	2.40月分	2.00月分	計	2.40月分	2.00月分
	職制上の階級、職務の階級による加算措置			職制上の階級、職務の階級による加算措置		
	３級	本俸×５％		３級	本俸×５％	
	４～５級	本俸×７％		４～５級	本俸×10％	
	６級	本俸×10％		６～７級	本俸×15％	
				８級	本俸×20％	
退職手当	（支給率）	自己都合	勧奨・定年	（支給率）	自己都合	勧奨・定年
	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
	最高限度額	47.709月分	47.709月分	最高限度額	47.709月分	47.709月分
	その他の加算措置（定年前早期退職者特例措置）			その他の加算措置（定年前早期退職者特例措置）		
	特別昇給	２％～20％加算		特別昇給	２％～45％加算	
	１人当たり平均支給額	1,703千円	17,678千円			

（注）1　退職手当の１人当たり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

区分			全職種
特殊勤務手当（令和５年度）	職員全体に占める支給職員の割合		13.88%
	支給職員１人当たり平均支給年額		85,299円
	手当の種類	名称	手当を受ける者
		夜間勤務手当	夜間勤務をした消防職員
		救急出動手当	救急出動した消防職員
		災害出動手当	災害出動した消防職員
		感染症防疫等作業手当	作業に従事した職員

（注）普通会計を対象とし、企業会計分は除いたものです。

時間外勤務手当	令和５年度	支給総額	67,249千円
		職員１人当たり支給年額	274千円
	令和４年度	支給総額	84,106千円
		職員１人当たり支給年額	346千円

（注）普通会計を対象とし、企業会計分は除いたものです。

区分	内容	国の制度との異同	国の制度と異なる内容
扶養手当	・子　10,000円 ・子以外（配偶者・父母・孫など）　6,500円 ・16歳から22歳までの扶養親族（子のみ）　5,000円加算	同	無
住居手当	・月額27,000円以下の家賃の場合 家賃−16,000円 ・月額27,000円超の家賃の場合 （家賃−27,000円）×1/2+11,000円 ※手当の上限額　28,000円	同	無

区分	内容	国の制度との異同	国の制度と異なる内容
通勤手当	・交通機関利用者　運賃など相当額 月額55,000円を限度 ・自家用車など ２km～５km未満　2,000円 ５km～10km未満　4,200円 10km～15km未満　7,100円 15km～20km未満　10,000円 20km～25km未満　12,900円 25km～30km未満　15,800円 30km～35km未満　18,700円 35km～40km未満　21,600円 40km～45km未満　24,400円 45km～50km未満　26,200円 50km～55km未満　28,000円 55km～60km未満　29,800円 60km以上　31,600円	同	無

❾ 特別職の報酬などの状況
（令和５年４月１日現在）

区分		給料月額など
給料	市長	741,000円
	副市長	594,000円
	教育長	520,000円
報酬	議長	365,000円
	副議長	322,000円
	議員	310,000円
期末手当		令和５年度支給割合
	市長 副市長 教育長	６月期　1.65月分 12月期　1.65月分 計　3.3月分
		令和５年度支給割合
	議長 副議長 議員	６月期　1.65月分 12月期　1.65月分 計　3.3月分

参考　県内８市の特別職報酬などの状況（令和５年４月１日現在）

（単位：円）

	市長	副市長		教育長	議長	副議長	議員
宮崎市	1,053,000	840,000		713,000	696,000	625,000	583,000
都城市	940,000	総括担当	755,000	675,000	500,000	420,000	400,000
		事業担当	675,000				
延岡市	955,000	770,000		680,000	516,000	471,000	435,000
日南市	783,000	638,000		545,000	397,000	341,000	327,000
小林市	788,000	629,000		567,000	369,000	326,000	313,000
日向市	865,000	692,000		618,000	433,000	379,000	358,000
西都市	840,000	670,000		607,000	424,000	361,000	349,000
えびの市	772,000	616,000		557,000	357,000	315,000	304,000

職員の任免および職員数に関する状況報告

本市の人事行政運営における公正性および透明性の確保を図るため「串間市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」が平成17年4月1日に施行されました。市民の方々に広く公表し、よりよい人事行政運営を目指していきます。

❶ 職員の採用の状況（令和５年度）

（単位：人）

職種	試験の種類				合計
	上級試験	初級試験	適性試験	選　考	
一般事務	3	1			4
建築技師	1				1
保健師	1				1
消防士			2		2
看護師			4		4
合　計	5	1	6	0	12

❷ 採用試験の実施状況（令和５年度）

職種	受験者数 A	第１次試験合格者数	最終合格者数 B	競争倍率 B/A
一般事務（上級）	22	7	4	5.5
一般事務（初級）	28	13	5	5.6
土木技師（上級）	2	2	1	2.0
土木技師（初級）	3	1	1	3.0
農業技師（初級）	1	1	1	1.0
消防士（試験）	7	4	3	2.3
保健師（上級）	1	0	0	-
看護師	4	4	4	1.0
合　　計	68	32	19	3.6

（注）１　令和５年度中に実施した採用試験受験者の延べ人数です。
　　２　選考試験の場合は1次試験はありません。

❸ 退職の状況（令和５年度）

（単位：人）

区分	定年退職	定年前希望退職	普通退職	分限･懲戒･死亡	合計
一般行政職	2	2	3	1	8
消防職					0
企業職			4		4
合計	2	2	7	1	12

❹ 勤務時間の状況（令和５年度）

１週間の勤務時間	勤務時間の割り振り		
	始業	終業	休憩時間
38時間45分	8:30	17:15	12:00 ～ 13:00

❺ 懲戒処分の状況（令和５年度）

（単位：件）

処分の事由	地方公務員法	戒告	減給	停職	免職	合計
法令に違反した場合	第29条第1項第1号				1	1
職務上の義務に違反しまたは職務を怠った場合	第29条第1項第2号		4			4
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合	第29条第1項第3号					0

❻ 勤務条件に関する措置要求および不利益処分に関する不服申立ての状況報告書（令和５年度）

（単位：件）

区分	前年度現在未処理件数	措置要求・不服申し立て件数	処理済件数	処理中	未処理件数
措置要求	0	0	0	0	0
不服申し立て	0	0	0	0	0

❼ 職員の研修に関する状況（令和５年度）

	件数	参加者数
庁内研修	10	592
庁外研修	42	163
オンライン研修	14	18
合計	66	773

※庁内研修…人事評価研修、主任主事・主事級研修ほか
※庁外研修…市町村職員研修センターほか

❽ 職員の福祉および利益の保護に関する事項（令和５年度）

健康診断の種類	受診者数
定期健康診断	354

（注）定期健康診断は、会計年度任用職員などを含みます。

❾ 公務災害補償の認定状況（令和５年度）

区分	認定件数
公務災害	4
通勤災害	0

❿ 勤務条件に関する措置の要求の状況（令和５年度）

継続件数	措置要求件数
0	0

⓫ 部門別職員数の状況と主な増減理由（各年４月１日現在）

部門	区分	職員数 令和６年	職員数 令和５年	対前年度増減数	主な増減理由
一般行政部門	議会	5	5		
	総務	66	61	5	入札制度などに関する体制強化
	税務	14	15	△１	欠員不補充
	農水	30	30		
	商工	7	9	△２	欠員不補充
	土木	17	17		
	民生	27	28	△１	欠員不補充
	衛生	15	15		
	小計	181	180	1	
特別行政公営企業など	教育	21	20	1	国民スポーツ大会開催に向けた体制強化
	消防	35	34	1	体制の強化
	小計	56	54	2	
	病院	101	101		
	水道	5	5		
	その他	24	25	△１	欠員不補充
	小計	130	131	△１	
合　計		367	365	2	

（注）職員数は一般職の常勤職員（臨時的任用職員を除く）です。

⓬ 定員管理計画の数値目標および進捗状況

①定員管理計画の数値目標

令和６年４月１日現在の職員数は266名（病院企業職除く）となっております。

定員管理計画では、新たな行政需要への対応や定年引き上げに伴う年齢構成の変動に注視し、次表の通り目標を掲げています。

	R5	R6	R7	R8	R9
目標値	266	267	267	270	269

②定員適正化手法の概要

定年引き上げへの対応、職員の年齢構成の平準化を図るため、事務事業の見直し、機能的な組織体制の推進、効率的な行政運営の推進、人材育成の取り組み、働き方改革の推進などに努めていきます。

⓭ 職員の人事評価の状況

令和５年度も能力評価と業績評価で構成された人事評価を行いました。

職員が職務を通じて発揮した能力や業績を的確に把握し評価することで、能力開発やモチベーションの向上につなげ、もてる力を最大限に引き出すなど、人材育成に活用しています。

⓮ 職員の休業に関する状況

休業の種類 / 休業者の内訳	育児休業	育児休業 うち新規	部分休業	部分休業 うち新規
取得者の合計	11人	7人	1人	0人
うち女性	11人	7人	0人	0人
うち男性	0人	0人	1人	0人

（注）１　部分休業とは、職員が任命権者の承認を受けて、その小学校就学の始期に達するまでの子を養育するため１日の勤務時間のうち、２時間を限度として休業する制度で、この期間の給与は育児休業同様減額されます。
（注）２　会計年度任用職員を除きます。

福利厚生事業の状況を公表します

1 福利厚生事業の概要

本市では、地方公務員法第42条に基づき、職員の保健、元気回復その他厚生に関する福利厚生事業を実施しています。

◆ **健康診断の実施状況**（令和５年度）

定期健康診断	354人

事業費総額：3,272,214円

❶ 主な事業

人間ドック助成、親睦事業、体育および文化部活動助成、慶弔給付事業（主な内容は結婚祝い金35千円、出生祝い金30千円、入学祝い金10千円、入院見舞金10千円、死亡弔慰金10千円など）

❷ 会費および市からの補助金

年　度	令和５年度（決算）	令和６年度（予算）
会　　費	6,530千円	6,703千円
市補助金	994千円	1,087千円
公費補助率	15.22%	16.22%
１人当たり公費負担額	2,865円	3,053円

市からの補助金は全額、人間ドック助成に充てられています。

2 その他の福利厚生事業の概要

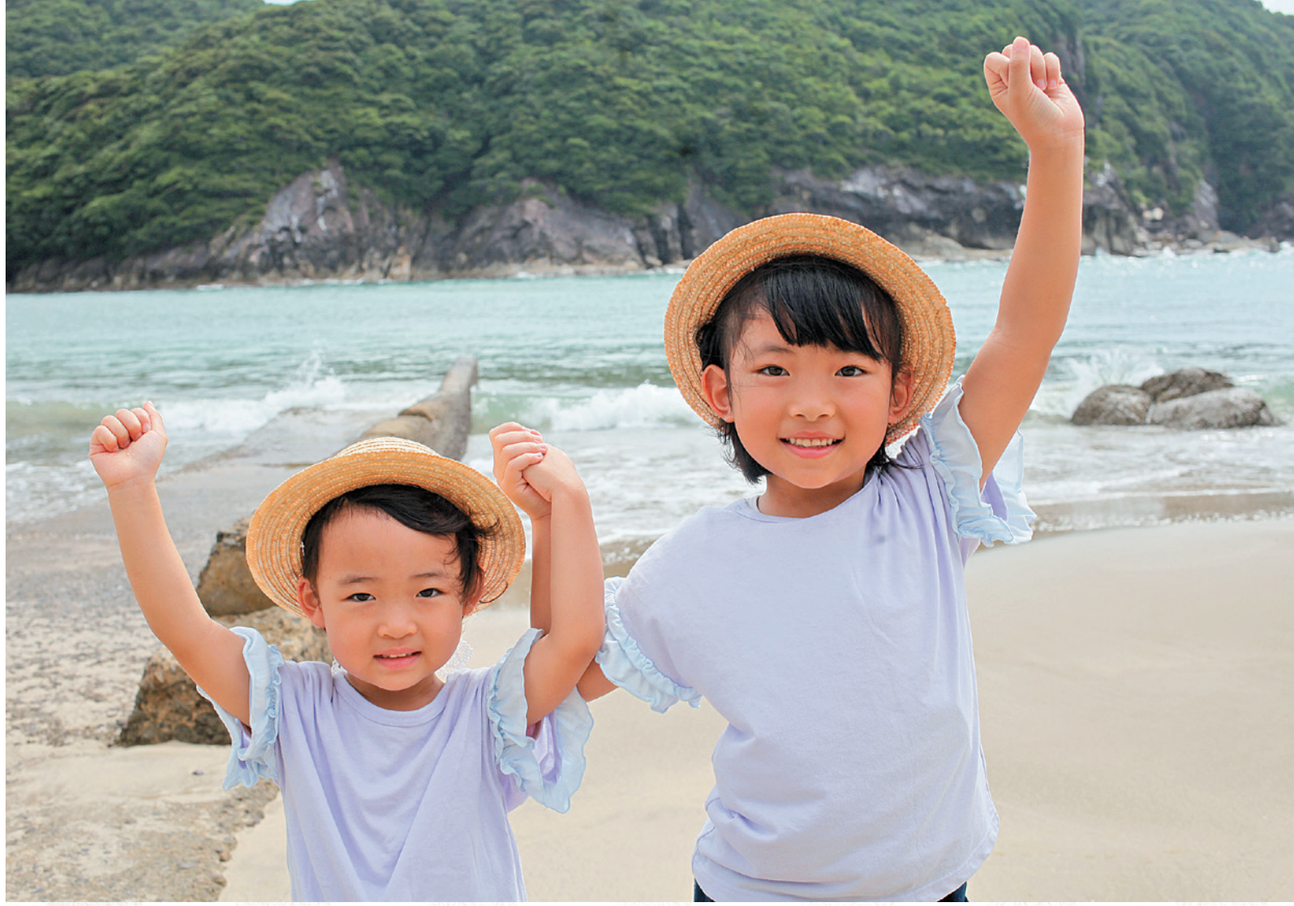
【串間市役所職員互助会】

（令和６年３月31日現在会員数347人）

会員の福利厚生に関する事業を実施、相互扶助および親睦を図ることを目的としており、会員の掛け金および市からの補助金で運営しています。

❸ 給付事業の内容

事業内容	令和５年度給付実績		左記の給付事業のうち市からの補助金額
人間ドック助成（１泊２日）	8件	80,000円	994,000円
人間ドック助成（日帰り）	141件	1,269,000円	
人間ドック助成（生活習慣病）	3件	27,000円	
人間ドック助成（脳ドック）	1件	9,000円	
人間ドック助成（レディース）	16件	63,807円	
インフルエンザ予防接種助成	107件	145,400円	0円
体育および文化活動助成		1,065,378円	0円
親睦事業		623,235円	0円
慶弔費など	106件	1,645,000円	0円
合　計		4,927,820円	994,000円



【都井地区・恋ヶ浦】川井富士男さん撮影「朝霧に 海も岬も あまりけり　あさひ俳句会　原　里歌」

うたごよみ

*短歌・俳句の投稿は
■短歌　清水しづ子さん（☎72-5546）
■俳句　又木　順子さん（☎72-0159）

【短歌】串間短歌会選

穏しかり猫と一日を終へたれば
視界の限り青無地の空
千葉県　坂本　不二子

満月は神と交わした契約書に
押されし印のごとく輝く
大平　城　敏

真っ直ぐに被りし帽子帰りには
斜めにかしぐ夏の朝かな
上小路　野田　隆

頂きし南瓜一個に四苦八苦
かつては亡夫の得意の出番
古川　野邊　俊子

乳牛を描けば逞し友の絵の
女孫画く筆いと柔らかし
霧島　清水　しづ子

【俳句】あさひ俳句会選

蕎麦を刈る
母の声かと耳すます
仲町　木島　幸子

女郎花女系の家族
華やげる
上町一　又木　順子

水澄むや
浅瀬に掬ふ光の秀
仲町　矢野　欽子

子や孫に
旅程まかせて九月かな
仲町　原　里歌

炎天の海神の声鵜戸の宮
上町一　神戸　和子

うたごよみに掲載する写真を募集しています。
まちの魅力を再発見できる写真のご応募をお待ちしています。詳しくはこちら▶
問 総務課秘書広報係　☎72-4559

情報BOX

Information

問…問い合わせ先
申…申し込み先

子育て

納期限と口座振替日のお知らせ

9月30日は、
・保育料（9月分）
の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。
口座振替をご利用の場合は残高の確認をお願いします。
問 福祉事務所こども政策係
☎72-1123

お知らせ

納期限と口座振替日のお知らせ

9月30日は、
・国民健康保険税（3期）
・後期高齢者医療保険料（3期）
の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。
口座振替をご利用の場合は残高の確認をお願いします。
問 税務課管理係☎72-1115

宮崎県屋外広告物条例について

宮崎県では、郷土の美しい自然や街並みを守るため、「宮崎県屋外広告物条例」を定めています。

●「屋外広告物」とは、はり紙や店舗の看板、道路沿いの広告板など、建物の外に表示・設置されている広告物のことをいいます。

●店舗の看板や、学校や幼稚園または保育園などの敷地外に掲示された標語や作品など、屋外広告物を出すときは、原則として県の許可が必要です。

●美しい風景を守るために、屋外広告物の表示や設置ができない場所（地域）があります。
皆さまのご理解とご協力をお願いします。

問 串間土木事務所☎72-0134
宮崎県都市計画課美しい宮崎づくり推進室☎0985-24-0041

令和6年度屋外広告物適正化旬間における取り組みについて

●屋外広告物適正化旬間の期間
9月1日（日）～9月10日（火）までの10日間

●期間中の取り組み
・条例に違反する簡易広告物（はり紙、はり札、広告旗および立て看板）の県下一斉除却
・除却できない違反広告物に対する重点指導など

●実施機関
宮崎県（都市計画課美しい宮崎づくり推進室、西臼杵支庁、各土木事務所）

●協力機関
・国土交通省
・宮崎県警察本部
・各市町村
・九州電力株式会社
・西日本電信電話株式会社
・宮崎県広告美術協同組合

問 串間土木事務所☎72-0134
宮崎県都市計画課美しい宮崎づくり推進室☎0985-24-0041

9月は健康増進普及月間です！

日本人の平均寿命は著しい伸長がみられますが、糖尿病、がん、心臓病、脳卒中などに代表される生活習慣病の増加などが問題になっています。生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣を改善することの重要性について、国民一人一人の理解を深め、さらにその健康づくりの実践を促進するため、厚生労働省は毎年9月1日から9月30日までの1カ月間を「健康増進普及月間」としています。

●実施期間
9月1日（日）～9月30日（月）

●統一標語
「1に運動　2に食事　しっかり禁煙　良い睡眠　～健康寿命の延伸～」
生活習慣病を予防し、いきいきと過ごしていくためにできること。ぜひ始めてみませんか？

問 医療介護課健康増進係
☎72-0333

行政相談委員の河野富子さんが九州管区行政評価局長表彰受賞

本市担当の行政相談委員の河野富子さんが、多年にわたり行政相談活動に尽力されたことにより、5月、九州管区行政評価局長表彰を受賞されました。

河野富子さんは平成27年4月から、本市担当の行政相談委員に委嘱されており、無報酬のボランティアとして住民から行政上の苦情や要望を受け付けられています。

女性の健康づくり講演会のご案内

女性は、女性特有の健康問題を抱えており、年齢と共に歩むライフステージに合わせたセルフケアを学び、自分と向き合う必要があります。そんな女性に向けた講演会です。ぜひ、同僚や友人と仕事帰りにご参加ください。男性の参加もお待ちしております。

●日時＝9月27日（金）　午後6時半～午後8時

●場所＝日南保健所（日南市吾田西1丁目5番10号）

●**講師**＝一般社団法人　ウィメンズトリニティーライフデザイン協会
代表理事　山元幸代氏
●**題材**
「女性の元気が世の中を変える」
●**費用**＝無料
●**募集人数**＝40人（先着順）
●**申し込み方法**
下の申し込みフォームからお申し込みください。
●**申込期限**＝9月18日（水）
問 日南保健所健康管理担当
☎23－3141

水道メーターの交換を行っています

計量法に基づき市が検針している水道メーターを、8年の有効期間にあわせて交換する作業を行っています。
対象となるのは、取り付けまたは前回の交換から7年を経過した水道メーターです。
水道メーターの設置場所が屋外であれば、お客さまの立ち会いは必要ありません。また、作業前にお声掛けしますが、ご不在の場合でも作業させていただきます。あらかじめご了承ください。
交換作業は、串間市から委託を受けた**串間市管工事協同組合（水道サービスくしま・SSK）**が行います。
作業員は、串間市の発行した**「身分証明書」を常時携帯しています。**
水道メーターを交換した際に、**作業員が金銭を求めることはありません。**浄水器などの販売・紹介などは一切行いません。
取り替え作業について、お気付きの点がありましたら左記へご連絡ください。
※お問い合わせの際は、検針票や納付書に記載の「お客様番号」をお申し出ください。
問 上下水道課料金窓口☎72－4551

地域医療介護連携マップについて

串間市の医療と介護の連携を推進するため、また串間市で利用できる地域資源を可視化するために串間市在宅医療介護連携マップを作成しました。
自宅近くの介護サービス・医療機関を知りたいといった場合にご活用ください。
問 医療介護課地域医療介護連携推進室
☎72－0333

戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者募集

先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ります。
●**実施地域**＝タイ、台湾・バシー海峡、中国　など
●**参加費**＝10万円
●**参加資格**＝戦没者の遺児
※付き添い希望者は要相談
問 日本遺族会事務局
☎03－3261－5521
申 宮崎県遺族連合会事務局
☎0985－22－2858

就学時健康診断（令和7年度新入学児童対象）

来年度、小学校に入学する子どもを対象に健康診断を実施します。
対象児童の保護者の方には、9月中旬頃までに案内文を発送する予定です。
●**実施日および対象校区**
・10月11日（金）
福島小学校（大字西方地区以外）、有明小学校、北方小学校、金谷小学校、大束小学校、本城小学校、市木小学校、都井小学校
・10月25日（金）
福島小学校（大字西方地区）
●**受付時間**
【10月11日】午後1時～午後1時半（予定）
【10月25日】午後1時半～午後2時（予定）
●**会場**＝市総合保健福祉センター
問 学校政策課教育総務係
☎55－1119

畜産農家の皆さんへ

毎月20日は、県内一斉消毒の日です。消毒の徹底で家畜の命を伝染病から守りましょう。
問 農業振興課畜産係☎55－1129

令和6年度 串間市社会福祉功労者等表彰

7月29日、市総合保健福祉センターで令和6年度串間市社会福祉功労者等表彰式が行われました。今回の表彰では、長年にわたり市内の社会福祉の増進に尽力された5名の方々へ、市長より表彰状と記念品が贈られました。表彰式では受賞者を代表して岩満辰郎さんが謝辞を述べられました。

表彰部門	氏名（敬称略）
社会福祉功労 民生委員・児童委員功労表彰	河野記代子（きよこ）
社会福祉事業功労 高齢者クラブ関係功労者	奥村ヒデ子（こ）
	松本次雄（つぎお）
その他社会福祉の向上に特に功労のあった者 サロン会の運営・活動	岩満辰郎（たつろう）
	森本まり子（こ）

「介護職員初任者研修」受講生募集

日南職業訓練校では、「介護職員初任者研修」の受講生を募集します。
「介護職員初任者研修」は、将来的に介護福祉士を目指す方にも必要な介護の入門資格です。介護の基礎から応用まで学べます。介護の現場、サービス関連職種、ご家族の為にと幅広い活躍が期待できます。
●**日時**＝9月30日（月）～令和7年1月30日（木）（年末年始・祝日休み）
週2回（月・木曜日）午後6時半～午後9時半　合計92時間
●**場所**＝日南高等職業訓練校
●**費用**＝8万3，400円（テキスト代込み・税込み）
※分割支払いは初回2万円で可
●**申込期限・期間**＝9月24日（火）まで
●**その他**＝一般教育訓練給付金・一人親家庭自立支援給付金の対象講座です。
ファミリーサポートを利用して、校内で託児もできます。
問 日南高等職業訓練校☎22－2633

マイナンバーカード らくらく出張申請のご案内

●**出張申請とは…**
・好きな場所（自宅・施設・病院・職場など）で申請できます。
・無料で出張します!!
・申請時間は、お1人さま10分程度!!
・カードも自宅までお届けいたします!!
・申請希望者1名でもお申し込み可能です。
●**利用方法**
①ご希望の日時を予約する
日時が決定したら…
②職員がご希望の場所に伺います
（写真撮影と簡単な書類の記入をお願いします）
以上で申請は完了です!!
※カード完成に2週間～1カ月程度要しますので、出来上がりの連絡をお待ちいただきます。
出来上がりましたら、日程調整の上自宅までお届けいたします。
問 市民協働課市民係☎72－1117

募集

「SALKO（サルコー）チャレンジ！」ウォーキング参加者募集中！

8月号に掲載しました宮崎県ウォーキングスマートフォンアプリ「SALKO（サルコー）」または万歩計などを利用した「SALKO（サルコー）チャレンジ！」ウォーキングの参加者を募集中です。10月1日（火）～11月30日（土）の2カ月間の合計歩数に応じて抽選で記念品が当たります！皆さんのお申し込みをお待ちしています。
●**申し込み資格**
令和6年4月1日時点で18歳以上の市民税などの滞納のない串間市民
●**募集期間**
8月1日（木）～9月30日（月）
●**申し込み方法**
①申込書を医療介護課健康増進係または各支所窓口に提出
②左記の二次元コードまたはURLから必要事項を入力
【申し込みフォーム】
https://logoform.jp/form/f6FM/642994
※①、②のどちらか
●**参加方法**
①SALKO（サルコー）アプリ
②自分のウォーキングアプリまたは万歩計
※①、②のどちらか
問 医療介護課健康増進係
☎72－0333

令和6年度串間市職員採用試験【社会福祉士を再募集します】

●**試験区分**＝社会福祉士採用試験（選考試験）
●**申し込み方法**＝インターネットによる申し込み
●**受付締切**＝9月13日（金）午後5時15分まで
●**試験日・会場**＝10月27日（日）串間市役所
詳細は串間市公式サイトでご確認ください。
※A日程、B日程との併願はできません。
問 総務課職員係☎72－4558

参加をお待ちしています 朗読ボランティア養成講座

読み聞かせに興味のある方や子育て中の親御さんなど、どなたでも参加が可能です。

	開催日	時間	場所
1	9月21日（土）	午後1時～午後3時	市総合保健福祉センター栄養学習室
2	9月28日（土）	午後1時～午後3時	市総合保健福祉センター研修室
3	10月19日（土）	※午後1時半～午後3時半	市総合保健福祉センター栄養学習室
4	10月26日（土）	午後1時～午後3時	市総合保健福祉センター栄養学習室
5	11月16日（土）	午後1時～午後3時	市総合保健福祉センター研修室
6	11月24日（日）	午後1時～午後3時	市総合保健福祉センター栄養学習室

※各回、場所と時間が異なる日時もありますのでご確認の上お申し込みください。
●**講師**＝西山百世氏
●**参加料**＝無料
●**その他**＝参加は随時受け付けています（初回終了後でも申し込みは可能です）。6日間全て受講できない方でも参加は可能です。
問・申 串間市社会福祉協議会☎72－6943
（担当：山下）

イベント

市木古式十五夜柱松

雁股（かりまた）を使い人力で行う「柱松建立」はまさに壮観、「松明投げ」は夜空を幻想的な空間にします。ぜひご覧ください。

●**日時**＝9月15日（日）午後4時開始（午後3時開場）
※開始時間は、午後5時から午後4時に変更になりました。
※雨天順延　9月22日（日）
●**場所**＝市木地区多目的運動広場
※会場に駐車場はありません。臨時駐車場からシャトルバスを運行します。
●**内容**
①柱松建立（午後4時～）
②子ども柱松
③松の下笹踊り
④歌唱
⑤舞踊
⑥演奏（和太鼓、ギター）
⑦松明投げ（午後8時頃）
●**主催**＝絆の里いちき
問 市木柱松実行委員会（市木支所内）☎71－5011

「串間コミュニティ食堂」がスタートします！

「食事の準備が大変だなぁ」と感じている方、お家の人の帰りが遅くお腹が空いている方など、学校帰りや仕事帰りにフラッと立ち寄ってみませんか？カレーを食べて、宿題をして、おしゃべりをしてみんなで過ごしましょう!!

●**開催日**＝毎月第2第4水曜日。9月は11日（水）、25日（水）。
※10月以降は調整中
●**時間**＝午後4時～午後8時（カレーライスの提供は午後5時から）
●**場所**＝道の駅くしま市民交流施設内イベント室
●**内容**
・午後4時～午後8時
宿題など学習のサポート
・午後5時～
カレーライスの提供
●**対象者**＝串間市民
●**主催**＝一般社団法人ＡＳ
問 一般社団法人ＡＳ☎55－1800

年金トピック Nenkin Topic

障害年金について

障害年金は、病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に受けることができる年金です。

障害年金には、「障害基礎年金」「障害厚生年金」があり、病気やけがで初めて医師の診療を受けたときに国民年金に加入していた場合は「障害基礎年金」、厚生年金に加入していた場合は「障害厚生年金」が請求できます。障害年金を請求する際は、納付要件などいくつかの条件が必要になりますので、詳しくはお問い合わせください。

国民年金保険料免除などの申請について

保険料が納め忘れの状態で、万一、障害や死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

所得が少ない、失業、事業の廃止（廃業）などの理由で保険料を納付することが困難な場合には、申請をして承認されると、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、お早めに手続きをお願いします。

問い合わせ先　市民協働課市民係　☎72－1117（内線225・226）／都城年金事務所　☎0986－23－2571

無料相談

①遺言などの無料相談

●**相談対象**＝遺言、相続、高齢者などの財産管理、離婚時の契約など
●**日時**
①9月1日（日）午前8時～正午
②10月6日（日）午前8時～正午
●**場所**＝日南公証役場（日南市戸高1丁目3－2）
●**その他**＝平日に事前の電話受付をいたします（午前8時半～午後5時）。なお、相談は平日でも無料です。お気軽に電話予約してお越しください。
問 日南公証役場☎23－5430

②行政相談

●**相談対象**＝行政に対する意見や要望、相談など
●**日時**＝9月30日(月)午前9時～正午
●**場所**＝市役所地下C会議室
問 市民協働課生活環境係☎72－1356

③法律相談

●**相談対象**＝ご近所トラブル、離婚、相続、債務整理、労働問題、交通事故、会社経営など
●**日時**＝9月20日(金)午後2時～終了次第(要予約)
●**場所**＝市総合保健福祉センター
問 串間市社会福祉協議会☎72－6943

④人権相談

●**相談対象**＝セクハラ、パワハラ、家庭内暴力、体罰、いじめ、誹謗中傷、差別など
●**日時・場所**
①9月9日(月)午前10時～午後3時
~~夫束支所~~→市役所1階A会議室に変更になりました。
②10月7日(月)午前10時～午後3時
市役所1階A会議室
問 総務課総務係☎72－4557

⑤年金相談

●**相談対象**＝老齢、障害、遺族などの年金請求および相談
●**日時・場所**
①9月5日(木)午前10時～午後3時
市役所1階A会議室
②10月3日(木)午前10時～午後3時
市役所1階A会議室
●**その他**＝事前に都城年金事務所へ予約（1カ月前から可）が必要です。予約の際、持参するものの確認をお願いします。
※予約受付時間＝平日午前8時半～午後5時15分
問 市民協働課市民係☎72－1117
都城年金事務所
☎0986－23－2571

⑥消費者生活巡回相談

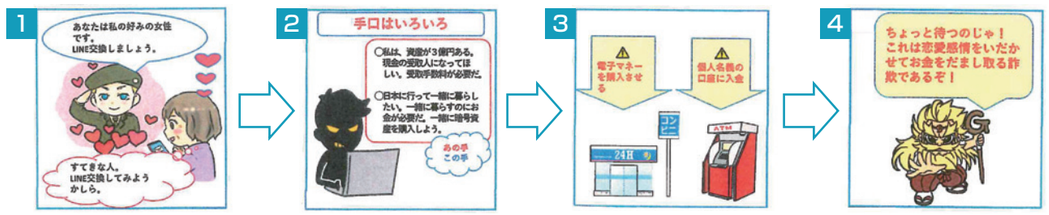
●**相談対象**＝消費者トラブル（商品、訪問販売、契約など）に関する相談
●**日時**＝9月17日(火)午前10時～午後3時
●**場所**＝市民協働課市民相談室
●**その他**＝事前（前週金曜日の午後4時まで）に電話予約が必要です。
問 日南串間消費者生活センター
☎23－4390

警察署だより

問 串間警察署☎72－0110　警察安全相談#9110

SNS型ロマンス・投資詐欺に注意しましょう

SNS型ロマンス詐欺の手口について、学んでみましょう！



SNS型投資詐欺の手口について、学んでみましょう！

少しでもおかしいと感じたら警察安全相談電話（#9110）にご相談を！！

道の駅くしまだより

楽しく！美味しく！残暑を乗り切りたい！

問 道の駅くしま☎72-0800

田中（たなか） 秀幸（ひでゆき）

令和４年10月、副店長として道の駅くしまのスタッフの一員となり、令和５年１月晴れて店長に。好きな教科は数学、好きな食べ物はポテトサラダ。

暦の上では秋ですがまだまだ残暑が厳しいですね。
引き続き熱中症に気を付けて生活していきたいものです。
先月、暑い夏にも負けない熱い戦いが道の駅で行われました。

ありがとうございます
道の駅　累計来駅者数
（令和３年４月～）
もうすぐ 200万人！

8/11に開催された道の駅くしまミニ四駆大会は参加者約100人が集まり大盛況となりました

全員参加のレースを制したのは宮崎市からお越しの岩切さんでした。
親子がそろって楽しめる良い機会になったと思います。今後も親子で楽しめる企画を開催していきますので、ぜひそろってご参加ください‼

＼Pick Up！／

■9月はシャインマスカットの最盛期

今年のシャインマスカットは、不作だと聞いていましたが、そんなことはありません。店頭に並ぶシャインマスカットは、数は少ないとはいえ、甘さ抜群です。年々シャインマスカットを作る農家さんも増えてきておりますので、この季節の旬の果物を楽しみましょう‼

9月 道の駅くしまの予定

9/1（日）さわご屋の日曜市
9/15（日）くしま朝市よかむん市

税チャンネル　納期内納付・口座振替のお願い

①納期内納付について

市税などにはそれぞれ納期が設定されていますので、納期限内の納付をお願いします。

納期限内に納付されない場合、督促状の発送、財産の調査および差し押さえなどを行うことになります。

納期限内に納付が困難な場合は、必ず下記の問い合わせ先までご相談をお願いいたします。

②口座振替について

税の納付には安全・確実・便利な口座振替・自動振込をぜひご利用ください。申し込み方法は、通帳と通帳印、納税通知書を持参の上、希望される金融機関の窓口で手続きをしてください。

また、資金不足などの理由により、口座から引き落としがされず未納の場合、督促状が発送されますので、通帳をご確認の上、引き落としがされていない場合は、下記までご連絡していただきますようお願いいたします。

【納付の問い合わせ】
問 税務課収納係 ☎72－1116
【口座振替の問い合わせ】
問 税務課管理係 ☎72－1115

地球のmessage

食品ロスによる社会と環境の問題

日本の食品ロス量は年間約523万トンといわれております。

人や社会への観点では、多くの食品ロスを発生させている一方で、世界では７人に１人の子どもが食事に困っている状況です。そのために一人一人が食べ物を無駄なく消費していく必要があります。

また、食品ロスは資源の無駄遣いだけではなく、焼却処分をした際に大量の二酸化炭素を排出し、焼却後の灰の埋め立てなどによる環境負荷が考えられます。

社会と環境の２つの観点から食品ロスを防ぐために、「買いすぎない」「作りすぎない」「注文しすぎない」「食べきる」ことを実践してみましょう。

問 市民協働課生活環境係☎72－1356

「#くしまのいいとこ」募集中

インスタグラムで「#くしまのいいとこ」のハッシュタグを付けてご投稿いただいた、串間に関するすてきな写真を広報くしまでご紹介します。

どなたでも応募できますので、串間の魅力を発見できるすてきな写真のご応募をお待ちしております。

応募方法

1. 串間市公式インスタグラムアカウントをフォロー
2. 「#くしまのいいとこ」と「#撮影場所」をつけて投稿

※詳しくは下記二次元コードよりご覧ください。

公式アカウントはこちら

広報くしまに関するご意見・ご感想はこちらから ▼

KUSHIDELIGRAM ▼

公式LINE ▼

94MAX ▼

急な病気で困ったとき、ご利用ください

日南市初期夜間急病センター ☎23－9999

診療科目	診療日	診療時間
内　科	毎　日	午後７時～午後10時
小児科	日曜日・祝日・年末年始	

※発熱がある場合は、必ず事前に電話での連絡をお願いします。
※日曜日・祝日は、６カ月未満児の対応もできます。
※平日は、６カ月未満児の対応はできません（かかりつけ医にご相談ください）。
※新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの検査は実施しておりません。

編集後記

８月８日に起きた日向灘を震源とした地震。その際は市役所にいましたが、今までに経験したことのない大きな揺れで、どう行動すればよいか分からずただ立ち尽くしていました。串間市では幸い大きな被害はありませんでしたが、いつまた地震が起きてもおかしくありません。私自身、今回の地震で防災について改めて考えるようになり、すぐに避難できるように非常時用備蓄品を準備し、寝る場所の近くに置いています。７月号防災特集の「防災対策は日頃の備えから」の通り、皆さんも災害が発生したことを想定して、家族と防災について話し合いをしてみませんか。（お）

No.1117 広報くしま
2024年9月1日発行（毎月1日発行）
発行/串間市役所　編集/総務課秘書広報係
〒888-8555 宮崎県串間市大字西方5550番地　電話：0987-72-1111　FAX：0987-72-6727
https://www.city.kushima.lg.jp/　Eメール:info@city.kushima.lg.jp　印刷/㈱志布志新生社印刷串間支店

夢は、南の果てにある。
太陽と海と野生動物。天然づくし、くしまし。

今月のくしま 2024 9

相談　育 子育て　健 健康　イベント　集 つどい　他 その他

※各日程については予定であり、変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
9/1 さわご屋の日曜市【道の駅くしま大屋根イベント広場】(P26)	2	3	4	5 相談 年金相談(P25)	6 健 各種集団健(検)診【市総合保健福祉センター】	7
8 他 マイナンバー関係のみ窓口開庁【市役所本庁】午前9時～正午	9 相談 人権相談(P25)	10 他 令和6年度串間市生涯学習［後期講座］受講生募集申し込み開始日(P9、10)	11 育 3歳児健診【市総合保健福祉センター2階すこやかひろば】 串間コミュニティ食堂(P24)	12	13 他 令和6年度串間市職員採用試験［社会福祉士再募集］申し込み締め切り日(P23)	14
15 市木古式十五夜柱松（P24） くしま朝市よかむん市【道の駅くしま大屋根イベント広場】（P26）	16 敬老の日	17 相談 消費者生活巡回相談(P25)	18 集 本人のつどい【県南病院】午後2時～午後4時 育 2歳児歯科健診【市総合保健福祉センター2階すこやかひろば】 健 各種集団健(検)診【市総合保健福祉センター】	19 相談 総合相談(社協・包括)【道の駅くしま市民交流施設】午前9時半～午前11時半 他 令和6年度串間市生涯学習［後期講座］受講生募集申し込み締め切り日(P9、10)	20 相談 法律相談(P25)	21 朗読ボランティア養成講座（P23）
22 秋分の日	23 振替休日	24	25 育 はぐくみサポート教室【市総合保健福祉センター2階すこやかひろば】午後1時半～午後4時半 串間コミュニティ食堂(P24)	26 集 認知症の人と暮らす家族の集い【道の駅くしま市民交流施設】午後2時～午後4時	27	28 朗読ボランティア養成講座（P23）
29	30 他 国民健康保険税(3期)、後期高齢者医療保険料(3期)、保育料(9月分)の納期限および口座振替日(P21) 相談 行政相談(P25)	10/1	2	3 相談 年金相談(P25)	4	5

9、10月の日曜給油店

月/日	給油店名
9/ 1	酒井串間店・井手都井店
9/ 8	津曲北方店・井手都井店
9/15	片平本町店・井手都井店
9/22	三協西小路店・井手都井店
9/29	井手産商串間店・井手都井店
10/ 6	酒井串間店・井手都井店
10/13	津曲北方店・井手都井店
10/20	片平本町店・井手都井店
10/27	三協西小路店・井手都井店

※日曜給油店は予定であり変更になる場合があります。

人口のうごき（令和6年8月1日現在）

人口 15,234人（前月比 -21人）
［男性 7,110人　女性 8,124人］世帯数 6,862世帯
※令和2年国勢調査からの推計人口です。

9、10月の休日在宅医

※受診前に医療機関に電話をかけて症状をお伝えください。

月/日	医療機関	診療科	電話番号
9/ 1	串間中央クリニック	内科・小児科	27-3181
9/ 8	ゆうゆうの森クリニック	内科	55-9111
9/15	県南病院	神・精・内科	72-0224
9/16	とめのファミリークリニック	内科・小児科	76-1425
9/22	のだ小児科医院	小児科・アレ	71-1112
9/23	アイレHDクリニック串間	内科・透析内科	55-8181
9/29	はなぶさ消化器・内視鏡クリニック	内・消内・内視内	74-1187
10/ 6	にいな内科・循環器科	内・循・呼	71-1711
10/13	岡村クリニック	整形外科	72-7710
10/14	アイレHDクリニック串間	内科・透析内科	55-8181
10/20	ゆうゆうの森クリニック	内科	55-9111
10/27	串間中央クリニック	内科・小児科	27-3181

※休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレフォンサービス（☎23-9999）にて必ずご確認ください。