夢は、南の果てにある。

太陽と海と野生動物。天然づくし、くしまし

広報くしま









ニジマス釣り大会

7月29日、桂原親水公園で子 ども会レクリエーションの「ニジマス釣り大会」が行われました。

市内の児童約50人が参加。児童らは竹ざおを使って釣りに挑戦し、釣り上げると笑顔で歓声を上げていました。

そのほか、川に入ってのつか み取りや試食なども行われ、真 夏の川遊びを満喫していました。

福島小学校1年生の武田むうあさんは「おじいちゃんと一緒にたくさん釣ることができて楽しかった。いい思い出になった」と笑顔で話していました。

子どもたちが、笑顔で夏を過ごせるように

いも掘り大会

8月8日、JA串間市大東青年 部主催の「いも掘り大会」が2年 ぶりに開催されました。

JA大東の職員や青年部による新型コロナウイルス感染症対策がしっかりと行われ、来場者は思い思いの芋を袋がいっぱいになるまで掘り当て、楽しみました。

JA大東の女性部によるヤマダイかんしょを使った料理のお土産もあり、同青年部部長の武田尚吾さんは「天気も心配でしたが実の太りもよく無事に開催できてほっとしている」と話されました。



福島高校は来年度創立"100周年"を迎えます 福高の魅力をドーンと紹介!~パート1~

🛮 認知症の人にやさしい社会を目指して

~9月は世界アルツハイマー月間です~

地域創生 クラス

「フードデザイン」「観光 ビジネス」「ビジネスコンテ ンツ」の3分野に分かれて、 「食」をメインテーマとし、 地元特産品を生かした商品 開発などに取り組みます



昨年度は市内にある菓子店の玉味製菓と共同でマンゴーを使用したスイーツ を開発。商品は現在も同菓子店で販売されています。

今年度は複数の団体と共同で商品開発や、出版社と共同で道の駅「くしま」の PRチラシ作成などを行っています。

探究科学 クラス

「教育国際」「地域医療」「地 域創生」「農学食品」「工学工 ネルギー」の進路に応じた5



つの分野に分かれて、串間の課題の解決策提案に向けた調査・研究を行います。 昨年度、市文化会館で行われた発表会では、市民の健康増進に簡単なエクサ サイズの動画視聴が効果的と推定した班が最優秀賞に選ばれ、 作成したエクササイズ動画の公開もありました。

今年度は、SDGs (持続可能な開発目標)を絡めた課題解決についての学習など を行っており、発表会に向けて今後さらに調査・研究を進めていきます。

実施。受講は希望制で、

料金は無

検定料補助金

料 (教材費のみ負担)

間 の 活性 化 に 向 け た学 習を行 う 地域創生学」

向けての充実したサポ

ト」について

回は「高校での学び」と「進路実現に 福島高校について詳しくご紹介- わっていきます

今月号と来月号にかけて

今

替わるなど、

今後も福島高校は変

には性的少数者に配慮した新制服に切

同年度に幅広い進路実現に対応するた

0

周年を迎えます。

それに伴

福高の魅力をドーンと紹介!

新しいクラスの設置や

令和5年度

村·北方村·本城村·都井村組合立宮

福島高等女学校」から通算して創

来年度に福島高校は、

前身校である

創立され

た「福島村・大束

会を生き抜く学力と豊かな人間力

た地元企業などとの連携や、

生徒自

立"100周年"を迎えます

して地域ボランティアへの参

した学校です。

授業などで地域活性化を目指し

地域との関わりを大事にしてお

人材を育成しています。ま

教育活動を通じて、

グロー

バル社

買連携による6年間の一貫した

育む学校」を教育理念に、

中高

志の実現に向けて、

挑戦する人

教育を開始し「郷土を愛し、夢や 校と宮崎県初の連携型中高一貫 高校である「宮崎県立福島高等

平成29年には串間中学

れた市内で唯一の

昭和23年に創立

グロージ ダ からスタ リーダー ー)」を育成することを目的に、 ルな場でも活躍できる「グロ グローバ ル + 平成29年 カル IJ

| カ

います 授業は次のとおり2 2年生からそれぞれの分野で学習を行 クラスに分かれてお

的な学習です。

力を養成し、

将来は地元(口

カル)

<u>(</u>" 表現

ŧ

この学習は課題解決力、

判断力、

発を行ったりする〝福島高校独自〟

の実践

実際に地元特産品を使った新商品の開

終的には解決策を市

へ提案を行ったり、

ま

地域のさまざまな課題を調査・研究し、

最

地域創生学とは、串間の活性化に向けて、

③難関大学対策講座 2公務員対策講座 個別指導 (作文·面接)

②公営塾「樹スクー 国公立大学、 難関私立大学入試対策 ルの

大学入試や英語検定などの対策を 「樹スクール」を福島高校内で開講 昨年度から英語専門の公営塾

普通科高校でありながら商業系

部活動派遣補助金

導入した授業 (情報通信技術)を

Ċ

分かりやすい授業を実施

タブレット端末を使い効率的に

③商業系の科目が履修でき 資格取得も可能

きます 有利な資格取得に向けた対策もで 科目も履修でき、 進学・就職に

その他

通費の一部を助成

九州大会や全国大会での交

生徒間交流や企業見学も実施 県内の高校や企業を訪問

■宮崎県立福島高等学校☎72 - 0049

新入生全員に5万円支給

進路実現 厚 41 サ ポ に 向 け た

①進路希望に応じた「課外授業」や 「資格対策」

入学支援金

支援も充実

負担を軽減す

ż

から

の金銭面

(D)

朝夕課外・土曜講座・検定講座

通学費補助金

検定対策 基礎力定着および応用力養成

最大1万5, 学者に定期券を全額補助。 ミュニティバスを利用した通 遠距離からのJRや市のコ 以外の遠距離通学者(6キ 自家用車含む) 000円補助 に そ ŧ

給付金型奨学金

付 (返還不要。 成績優秀者に月額2万円給 最大3年間)

者に検定料全額補助 各種検定準2級以上の受験

■串間市教育委員会 学校政策課☎55 - 1119

現在のクラス編成(令和4年度より1年次にビジネスクラスが誕生します) 少人数指導による基礎学力の定着 大学進学を視野に 基礎から応用力まで 中学の教員と連携して 普通クラス 探究クラス 英語、数学を指導 【1、2組】 【3組】 2年次に クラスの 変更が可能 地域創生 探究科学 2年生 クラス クラス 【1、2組】 【3組】 進路に応じて2コースに分類 ■文系・理系に分かれ、 情報ビジネスコース 国公立大学、私立大学、 就職、専門学校、公務員など 医療系専門学校などへの ●総合進学コース 進学を目指す 私立大学、短期大学、専門学校(医療系以外)など

進路実現に向けた3年間 の学 び

約200 こで3年間の学びの流れを見てみまし 福島高校は普通科の高校で、 人の生徒が勉強や部活動に励んでい 学年3クラスの現在 ます。

3 Kushima City Public Relations, 2021.9, Japan

問い合わせ先

広報くしま 2021年9月号 2

な医療、 の方およびその家族を訪問し、必要どから認知症が疑われる方や認知症 数の 可能な限り在宅生活を継続できる体ず早急に対応の必要な方については、 医療や介護サ 支援など初期の支援を包括的、 十善会(県南病院) 的(おおむね6カ月)に行い、 集中支援チ 中支援チーム」は、家族の相談なの専門職で構成する「認知症初期看護師や精神保健福祉士などの複 本市では平成29年から医療法人 0 介護の導入・調整や家族の トを行っ ビスを利用 に設置しており、 います。 しておら 自立 集中



世界アルツハイマー月間にあわせて、認 知症に関する無料相談・講演会を開催します。 詳細については次のとおりです。

○無料相談

物忘れや介護、生活支援などについての 無料相談を市立図書館で行います。認知症 に関する専門の職員が相談に応じますので、 困り事などがありましたら、ぜひご相談く ださい。

- ■日時=9月14日(火)、28日(火) 午後1時半~午後4時
- 場所=市立図書館
- ※事前のご予約をお願いいたします。
- ■申し込み先=
- · 串間市社会福祉協議会☎72 6943
- ·串間市立図書館☎72 1177

○講演会

オレンジカフェ・スマイルで 「認知症のせん妄」をテーマに認知症の 講演会を開催します。

■日時=

9月23日(木・祝)午後2時~午後3時半

- ■場所=地域生活支援センターWing(ウィング)
- ■講師=

医療法人十善会県南病院 蛯原功介先生

- 定員=30人
- ■申し込み先=串間市社会福祉協議会 (担当:認知症地域支援推進員 井手)

272 - 6943

□症の人に

~9月は世界アルツハイマー月間です~



知症サポ 小学校、 ざまな場所で講座を開催して ています 解し、 演などを行い けた講座を福島小学校、大平 を企画・開催し、 「認知症サポ 範囲で活動する「応援者」の「認 かい目で見守り メイトが地域、 ます。 本市では45 認知症の 昨年度は小学生に向 市木小学校で開催。 人のキャラバン 新たなキッ 学校などさま 自分のできる 人や家族を温 講師を務め を養成する が寸劇や講 養成講座」

認知症につ いて正しく理

症になるか分かりません について理解を深めてみませ 今回は本市での認知症のサ ト体制についてご紹介 誰もが安心して つ自分や家族が認知 いう認識を持 の障が なり 生活で 認知症 うる可 他 で

きる社会が

に向けて

人事ではない

لح

んか?



福祉センタ

で認知症に関す

る本やチラシなどを設置して

ます

年も市立図書館や市総合保健

及啓発活動を行ってお

り、 症の普

今

本市でも毎年

認知

認知症の啓発活動を行ってい

また、9月を「世界

イマ

月間」と定め、

に制定しました。

を199

(9月

で「世界ア

ル

 $\widehat{\mathbb{W}}$

<u>O</u>と

症

の理解を深め (ADI)は、認

家族

へ施策の

世界

問い合わせ先=医療介護課介護保険係 ☎72 - 0333 (内線510)

あり

能性のある「脳」

認知症は誰もが

を抱えている方、 分かりあえる気持ちも大きく、「1 同士でお話 前向きな気持ちになれる会となって で開催しています 情報交換、 たでも参加できます います。「認知症の方の介護で困 人じゃない いる」などの悩みを抱えて 介護して 人と暮らす家族の集 地域生活支援センタ ンジカフェ 人で抱え込まずに、 」「同じ仲間が 勉強会などを行う交流会 ししてみませんか?どな る者同 ・スマイ 介護を経験した方 士だからこそ ·ターWing 護の相談や いる」など ル (認知症 同じ悩み いる方

羅 🚩 認知症の方と暮らす家族の交流会

WORLD ZHEINE

☆ 公英社団法人 IN 知症の人と家族の会 IE 5063184635 III www.althelmer.or.jp. 回

レンジカフェ・スマイル



- ・認知症の人の家族の苦悩が見え、大変な んだなと思った。このようなひとときだ けでも、気持ちが軽くなるといいと思った。
- 初めて参加された方の奥さんが涙ながら に話をされ、主人もいずれはそうなるか もしれませんが、そのときはそのときで ゆっくり共に生きていきたい。
- ご夫婦のお話を聞き、これから認知症が 進むであろう夫との関わり方を参考にし たいと思います。
- 認知症の治療薬について、最新の情報や 今後の見通し、また展望などが知りたい。
- ・私は認知症の入り口だと思っています。 友達も認知症になり、不安を感じていま す。一人暮らしなので、急にさみしくなっ てしまいます。この会で学び、出席がで きるので助かっています。



- ■日時=毎月第4木曜日 午後2時~午後3時半
- ■場所=地域生活支援セン ター Wing (ウィング)
- ■参加費=無料
- ※参加を希望される方は事前の 申し込みをお願いいたします。
- ■申し込み・問い合わせ先=
- ・串間市社会福祉協議会 認知症地域支援推進員 **☎**72 - 6943
- ・串間市地域包括支援センター **2**72 - 0023

第35回国民文化祭・みやざき2020 第20回全国障害者芸術・文化祭みやざき大会

南浦文之と櫛間院龍源寺

国際フォーラム」開催!



世界史的な流れの中で私たちの「くしま」 はどのような成り立ちをもつのか? その歴史ロマンをひもとく「南浦文之と櫛間院龍源寺国際フォーラム」が開催されました。



1日目は、歴史文化や交易、漢文学などの幅広い分野から講師をお招きして国際フォーラムが開催され、16世紀後半の日向国南部における戦国騒乱の様子や、日本と中国における古代の外交・貿易史と文学の伝来、高名な学僧が活躍した櫛間院龍源寺で青年期を過ごした南浦文之の逸話など、当時の日本と「くしま」を取り巻く情勢が紹介されました。また南浦文之は、誰でも漢文が読めるように「文之点」を考案しましたが、そのような人物が串間に居たことは、とても素晴らしいことだと紹介されていました。



2日目は、戦国時代の末期に外国船の補給港として栄えたといわれる本城地区の湊を中心に、歴史ガイドによる現地見学会も開催されました。多くのご参加をいただき、誠にありがとうございました!

問 生涯学習課文化係 ☎ 55-1163



会場では市指定無形文化財「松ノ下笹おどり」や「都井大おどり(臼太鼓おどり)」が披露され、ロビーでは南浦文之の人物相関図や戦国時代の勢力図など、国際フォーラムの内容を補足する歴史展示や郷土芸能を紹介するパネル展示もありました。













今月の KUSHiMA =くしまトピックス= TOPICS

<mark>'ぁ'</mark> 医療従事者へ ³⁰ 感謝の気持ちを



宮崎牛を贈呈した谷口兼光取締役(左)と谷口大海社長(右)

市内の建設会社「株式会社谷口組」とグループの畜産会社「有限会社谷口畜産」は、市内の病院などで働く医療従事者約300人に1頭分の宮崎牛を贈りました。コロナ禍の中、第一線で働く医療従事者に「感謝の気持ちを届けたい」との思いで今回の寄贈に至りました。市役所で行われた贈呈式では、谷口組の谷口大海社長と谷口畜産の谷口兼光取締役から市長へ目録を贈呈。谷口大海社長は「厳しい状況の中、日々業務に当たる医療従事者の方々には感謝の気持ちでいっぱい。たくさん食べてもらい英気を養ってもらえれば」と話していました。宮崎牛はパック詰めにして配布されました。

18 成人式実行委員に成人証書授与

新型コロナウイルス感染症の影響により中止となった「令和3年成人式」の企画、準備などに取り組んだ実行委員に対する成人証書授与式が市文化会館で行われました。成人式は今年の1月に実施予定でしたが、同感染症の感染拡大の影響で5月に延期された後、感染状況を踏まえて最終的に中止に。今回の授与式は、実行委員の労をねぎらおうと市が企画しました。授与式には実行委員と家族ら約20人が出席。市長から実行委員へ成人証書を手渡しました。委員長を務めた鈴木沙耶さんは「責任感を持った行動をし、周りに信頼される大人になりたい」と話していました。



成人証書を受け取る委員長の鈴木沙耶さん

市内小学6年生が学校の垣根を超えて親睦深める



タイミングを合わせて立ち上がる児童

市内の小学6年生を対象に、中学校生活に向けて親睦を深めてもらおうと「合同学習会」が串間中学校で行われました。児童約150人が参加。6クラスに分かれて、それぞれ「体育、数学、英語、美術」の授業を受けました。体育の授業では自己紹介からスタートし、ペアを組んで手押し相撲やジャンプ運動などを行った後、4、5名程度のグループで背中を合わせて座った状態からタイミングを合わせて立ち上がる運動を行い、児童たちは学校の垣根を超えて交流していました。大平小学校の大嶋蘭奈さんは「他の学校の生徒と交流できて楽しかった。中学生に向けて苦手教科を克服したい」と話していました。



ひとりで悩まずに、 相談してみませんか

問/福祉事務所子育て支援係 ☆72-1123 (内線508)

市総合保健福祉センター(市民病院隣)に設置され、2人の相談員が 子育てに係るさまざまな悩みや心配ごとについて、相談に応じています。

《家庭児童相談員による相談内容》

●子どもに関すること

■相談の種類

- ・育児やしつけの相談 ・性格などの相談
- ・養育の相談
- 発達の相談
- ・非行の相談

●家庭に関すること

■相談の種類

- DVに関する相談
- 配偶者などから暴力を受けていて、子どもへの影響が心配
- ・母子・父子家庭に関する相談
- 母子、父子家庭になって不安、どのような制度があるのか を知りたい

子育ては、楽しいようで不安や心配もつきものです。

子どもたちは、一人一人可能性を秘めています。他の子と 比べることなくわが子をしっかり見守り、いいところをたく さん発見してほしいものです。

子どもに自分で考える時間を与え、イライラせずにのんび り、ゆっくり子どものやる気を引き出す言葉かけをしていき ましょう。

- ※相談の内容により、保健師、保育士、民生委員・主任児童 委員など関係機関と連携して助言・指導を行います。
- ※都城児童相談所の児童福祉司、心理判定員が専門的に障が いに関する相談を行う「定期巡回相談」の受付や連絡も行っ ています (療育手帳の申請や更新手続き・年3回)。

【相談内容の秘密は守ります。安心してご相談ください】

●相談員





月曜日から金曜日 午前9時~午後5時

●連絡先

- ☎72-5783 (直诵)
- ☎72-1123 (内線535)

●相談時間 杉田 咲ちゃん (電話相談も受け付けます)



杉田陽・歩未さんの長女(福島地区)

動くことが大好きで声を出して笑う咲ちゃん。 また、お父さんと一緒にプロレスのテレビを見る のが大好きです。最近は出かけるときに自分で靴 を履いたり、ご飯を食べるときに自分で席に座っ たりと成長を見ることができてとてもうれしいで す。これからもニコニコ元気に育ってほしいです。

子育て INFO

『子育て中のお悩み相談室』

2~3歳を過ぎた子どもは、叱られたり、注意されたりすると、「だって」 「でも」「わざとじゃないもん」といった言葉に続けて言いわけを口にする ようになり、つじつまの合わないことを言い出すことがあります。何を 言っても「だって」の繰り返しだと、大人もつい感情的になり、「だってじゃ ないよね?ごめんなさいでしょ」という言葉が出てしまうことがありませ んか?単に「ごめんなさい」が言えればそれでいい、ということではなく、 大切なのは、子ども自身が、自分の言動のどこがいけなかったのか、納 得して受け入れられるかどうかです。子どもと目線を合わせて、「うんう ん」「そうだったんだね」など積極的に相づちを打ちながら、最後まで聞 くようにしましょう。自分の言い分を全て受け止めてもらえると、親の 話を聞く準備が整いますので、その後に声をかけていきましょう。

佐藤 直子さん

『子ども予防接種』

●麻しん風しんワクチン

第1期 生後12カ月から生後24カ月までの間にある子ども

第2期 5歳以上7歳未満の年長児にある子ども(無料接 種期間は3月末までです。未接種の方はお早め (こ!)

●子宮頸がん予防ワクチン

子宮頸がん予防ワクチンは定期予防接種です(無料)

●接種対象者:小学6年生から高校1年生の女子

接種希望の方は福祉事務所子育て支援係にてあらかじめ説 明を受け、かかりつけ医にてご接種ください。



串間市独自で保育料 副食費を補助しています

問/福祉事務所こども政策係 ☎72-1123 (内線506)

本市では平成22年度から第3子以降の子どもの保育料無償化を実施し、令 和元年10月1日からスタートした保育料無償化では、本市独自で対象を拡大 しています。

①第3子以降の保育料無償化について

子育でにかかる経済的負担を軽減することにより、安心して子どもを産み育で る環境づくりを推進することを目的として、平成19年度から保育料の軽減を開始 し、平成22年度からは、第3子以降の子どもの保育料を無償としました。

※第3子以降の子どもとは?

保護者などが現に養育している子ども(18歳未満の者に限る。ただし、年度途中で18歳 に達する場合には、18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある子どもとする)が 3人以上いる世帯のうち3人目以降の子ども。



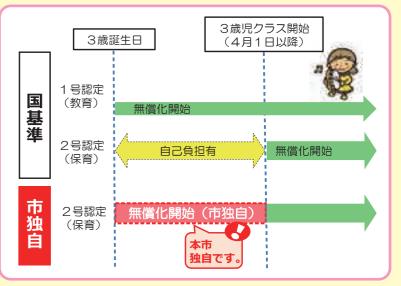
②2号認定(満3歳からの)保育料の無償化について

国の制度では負担がある、2号認定(保育) の子どもの満3歳から年少クラスまでの保育 料を本市独自で無償化とします。

※この無償化のための手続きは必要ありません。

※3歳誕生日の前日に2号認定となり、2号認定 となった翌月から、保育料が無償となります。





- ※3歳児クラス…4月1日時点で3歳の誕生日を迎えている子どものクラス(年少クラス)
- ※1号認定…満3歳以上の子どもであって、2号認定子ども以外のもの
- ※2号認定…満3歳以上の子どもで、保護者が就労などの事由により家庭において 必要な保育を受けることが困難であるもの

③副食費の助成について

国の制度では、副食費(おかず代など)については、所得に応じて自己負担が発生します。 串間市においては、自己負担が発生する1、2号認定の子どもに対して、副食費を補助します。

※補助限度額は、4,500円/月となります。副食費については、各園で異なります。そのため、副食費が補助額以上の場合は、 差額を

園へ支払っていただく

必要があります。

9 Kushima City Public Relations, 2021.9, Japan 広報くしま 2021年9月号 8

みんなで守ろう! 大切ないのち

毎年、9月10日から16日は「自殺予防週間」です。 「令和2年人口動態統計月報年計(概数)の概況」 によると宮崎県の自殺死亡率は、全国では2番目 となりました。新型コロナウイルス感染症の影響 などによる経済的なダメージや生活に不安を感じ、 生きづらさを感じている方が増加していると考え られます。

大切な命を守るためには、悩んでいる人に気付き、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ

ることが重要です。

眠れない、食欲がない、□数が少なくなったなど、 大切な人の様子が「いつもと違う」と気付いたら 「どうしたの?」と声をかけてください。本人の気 持ちに寄り添いながら、温かみのある対応で、まず、 話をよく聴いて、早めに専門家へ相談するよう促 しましょう。串間市には365日いつでも面談・電話・ メールで相談できる窓□があります。ひとりで悩 まないで、専門家に話してみませんか?

	窓口	日にち	時間	電話番号またはメールアドレス
対面相談	串間市地域生活支援センター Wing	365⊟	午前8時~午後5時	71-1578
	串間市地域生活支援センター Wing	303	十前0時~十後3時	72-4252
電話相談	自殺防止電話 NPO法人 宮崎自殺防止センター	月・水・金・日	午後8時~午後11時	0985-77-9090
401000	自殺防止電話 NPO法人 宮崎いのちの電話	365⊟	●月·水·金·日曜日 午後9時~翌朝4時 ●火·木·土曜日 午後6時~翌朝4時	0570-783-556
	こころの電話	月~金	午前9時~午後7時	0985-32-5566
メール相談	串間市地域生活支援センター Wing	365⊟	午前8時~午後5時	center-wing@aurora. ocn.ne.jp

SOSの出し方に関する 教育を開催しました!

「SOSの出し方に関する教育」は、子どもが自分から 援助を求める行動が取れるようになり、さまざまな困難・ ストレスへの対処方法を身につけるための教育です。

宮崎県が推進しているいのちの教育週間 (7月の第1週) に合わせて、6月29日から7月9日まで市内の6小学校で実施しました。

また、北方小学校では、保護者に「SOSの受け止め方教育」を実施しました。

テーマは「命の大切さ」で内容は、

① 「いのちについて考えよう」

一人一人がとても大切な存在 あなたの「いのち」も みんなの「いのち」も喜ぶような毎日を過ごそう!

② 「SOSのサインを知ろう」

お友達が元気がなくSOSのサインを感じたときの 合言葉は、「**教室 (きょうしつ)**」

「き」: 気づいて 「よ」: よりそい

「う」: うけとめて

[し]:しんらいできる大人に

[つ]:つなげよう

ワークシートを用いて、自分の考えを発表しながら、 学びを深めました。



子どもたちの感想

- ●自分が悲しいときや友達が辛そうなときは、親に相談 したり、友達の話を聞いてあげたりしてあげたいと思 いました。
- 「教室」ができるようにがんばりたいです。
- なやみごとをかくしたり、いやな思いをしたときに一人で考えこんだりしていても何も心は変わらない。だから、しんらいできる人や家族をたよっていっしょに考えていくことが大切、ということが分かったので、これから、なやんだことがあったら、今日学んだことを生かしたいです。

問 医療介護課健康増進係☎72 - 0333



骨粗しょう症について

与月のドクター/ 串間市民病院 整形外科

いのまた なお き **猪俣 尚規**先生

骨粗しょう症とは、骨強度が減って骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気です。骨強度は、骨密度と骨質が関係しています。骨密度は骨を作っているカルシウムなどが骨にどの程度詰まっているかを表すもので、骨質は骨の微細構造の強さを表します。骨を鉄筋コンクリートの建物に例えると、カルシウムなどはコンクリート(骨密度)、骨の微細構造は鉄筋(骨質)と考えることができます。コンクリートの量が少なかったり、鉄筋が弱かったりすると建物が崩れやすくなるのと同じで、骨密度が低かったり骨質が弱いと骨折しやすくなります。

一般的に骨密度は18歳くらいにピークを迎え、その後は40歳半ばまでは、ほぼ一定を維持し、50歳前後から低下していきます。骨粗しょう症は女性に多い病気で、原因としては、女性の場合には閉経に伴う女性ホルモンの分泌量減少が骨密度低下に影響するためと考えられます。他の原因としては、関節リウマチや糖尿病、慢性腎臓病、低栄養、ステロイド薬の長期服用などが挙げられます。

●症状

骨粗しょう症になっても痛みはありませんが、転倒などをきっかけに骨折しやすくなります。骨折を起こすと激しい痛みが出ます。極端に骨密度が低い場合には、尻もちをついたり、咳き込んだりした場合にも骨折することがあります。骨粗しょう症で骨折しやすい部位は、脊椎、大腿骨近位部、手関節などがあります。脊椎の圧迫骨折では背中や腰が曲がる原因にもなりますし、1カ所骨折するとその周囲に負担がかかり連鎖的な骨折につながることもあるので、早期発見、早期治療が重要で

す。大腿骨近位部骨折 は、ほとんどが転倒に より受傷し、歩行困難 となり要介護状態にな るリスクが高くなる骨 折です。転倒の予防も 重要となります。

●検査・診断

骨粗しょう症の診断は骨密度と脆弱性骨折の有無に よって診断されます。検査には骨密度検査、レントゲン 検査、血液・尿検査があります。骨密度検査では、骨密 度が若い人の骨密度の平均値と比較して何%であるかを 表示します。骨密度は、DEXA法、超音波法、MD法な どで測定します。レントゲン検査では、脊椎のレントゲン写真をとり、骨折や変形、骨粗しょう症変化の有無を確認します。血液・尿検査では、血中のカルシウム濃度や骨代謝マーカーを計測します。

●治療

骨粗しょう症の治療の目的は、骨密度や骨質を改善させることで骨強度低下による骨折を予防することです。 骨は一度できあがってしまうとその後は変わりないもの のように思われがちですが、古くなった骨は作り変えられ、新しい骨へと生まれ変わっています。古くなった骨 は骨吸収され、新しい骨へと骨形成されています。これ を骨のリモデリングと言います。

骨粗しょう症の治療は、骨のリモデリングに働きかけ 骨強度を上げることが重要です。治療薬は大きく3つに 分けられ、骨吸収を抑制する薬、骨形成を促進する薬、 カルシウム製剤です。

現在、骨粗しょう症の治療薬は次々に登場し、患者さんぞれぞれの症状や骨折の状態に応じて適切な薬剤を選択することが重要です。薬の投与方法も内服や注射(点滴、皮下注射、自己注射)などさまざまで、患者さんと相談しながら、それぞれに適切な種類の薬剤や投与方法を選択します。骨粗しょう症の治療は目に見える効果が分かりづらく、治療を自己中断してしまう患者さんも少なくありません。治療を継続することで効果が表れますので、根気よく継続することが重要です。

●予防

骨粗しょう症の予防には食事と運動が重要です。食事はカルシウムやビタミンD、ビタミンKなどの骨の形成に役立つ栄養素やタンパク質を摂取することが大切です。また、骨は負荷がかかることで骨を作る細胞が活発になるので運動も大切です。ウォーキングなどの簡単な運動でよいので、体の状態に合わせて無理のない運動を継続することが効果的です。さらに、カルシウムの吸収を助けるビタミンDは紫外線で活性化するため、適度な日光浴をしながら運動することがより効果的です。





こんな手口は特殊詐欺!











風邪を引いて声が変わった! 会社の金を使い込んだ

[名器貸しは退法] 「有料サイトの利用料金が末続」

【信用度を確認する】 「保証料が必要」

医療費の適付金がある」 [ATMICROT]



必ず儲かる」 「徐や団権を謂わないか」



「宝くじの当せん番号を教える」 「情報料が必要」



「交際できる異性を紹介する」 「情報料が必要」

要注意!!

- ●現金を預かる
- ●キャッシュカードを 箱かる
- ●現金を宅配便で 送って
- ●電子マネーを買っ て、番号教えて

電話が鳴る前に 犯罪者からの

をご存じですか?

自動通話録音機が接続された固定電話機に電話をかけると

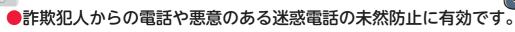
電話が鳴る前に相手に警告音声が流れ、その後、会話内容が録音されます。

自動通話 録音機つき 固定電話



RAR 自動アナウンス

この電話は詐欺被害防止のため 会話内容が自動録音されます



●家電量販店などで購入できます。

★宮崎県警察では、自動通話録音機の無料貸し出しを行っています★

数に限りがありますので、高齢者を優先して貸し出しを行っています。 お試しになりたい方は、最寄りの警察署へお気軽にお問い合わせください。

(串間市居住の方:串間警察署生活安全係☎72-0110)

だまされんでね!

お金の話? それ本当の息子で



「ATMに行って」は 詐欺



「名義貸しは違法」 「必ず儲かる」は



「現金を宅配便で送れ

?」と思った時の相談窓口

章0985-31-0110(代表) ☎0985-26-9110または#9110

宮總衛置 20985-50-0110

類 第 20986-24-0110 小 # 置 章0984-23-0110 えびの書 章0984-33-0110

面 20983-43-0110 馬 調 〒 20983-22-0110 日 向 書 20982-53-0110 延岡 書 20982-22-0110

ヒを準備する前に、まず相談!

宮崎県警察

③ 職員手当の状況

(注) 退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

区分	串	間	市		国	
	2年度支給割合			2年度支給割合		
		期末手当	勤勉手当		期末手当	勤勉手当
	6月期	1.300月分	0.95月分	6月期	1.300月分	0.95月分
	12月期	1.250月分	0.95月分	12月期	1.250月分	0.95月分
期末手当	計	2.550月分	1.900月分	計	2.550月分	1.900月分
勤勉手当	職制上の階	級、職務の階級に	よる加算措置	職制上の階	級、職務の階級に	よる加算措置
	4級	本俸×7%		3級	本俸×5%	
	5級	本俸×7%		4~5級	本俸×10%	
	6級	本俸×10%		6~7級	本俸×15%	
				8級	本俸×20%	
	(支給率)	自己都合	勧奨・定年	(支給率)	自己都合	勧奨・定年
	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
退職手当	最高限度額	47.709月分	47.709月分	最高限度額	47.709月分	47.709月分
25400 J 🗀	その他の加算	措置(定年前早期)	退職者特例措置)	その他の加算	措置(定年前早期)	退職者特例措置)
	退職時	2%~20%加算		退職時	3%~45%加算	
	特別昇給			特別昇給		
	1人当たり					
	平均支給額	-	16,665千円			

	区	分	全職種
	職員全体に占める	る手当支給職員の割合	16.46%
	支給職員1人当	当たり平均支給年額	68,976
特殊勤務	手当の種	重類 (手当数)	4
手当 (2年度)	代表的な手当 の名称	支給額の多い手当	消防業務(夜間特殊業務· 救急業務) 感染症防疫等作業手当
		多くの職員に支給 されている手当	消防業務 (夜間特殊業務· 救急業務)

	0	支給総額	48,688千円
時間外	2年度	職員1人当たり 支給年額	200千円
勤務手当		支給総額	62,075千円
	31年度	職員1人当たり 支給年額	252千円

(注) 支給総額、職員1人当たり支給年額は普通会計のみの数値です。

(注) 割合・支払年額については、普通会計分で企業会計分は除いたものです。

区分	内容	国の制度と の異同	国の制度と異なる内容
扶養手当	・配偶者 6,500円 ・子 10,000円 ・子以外 (父母・孫など) 6,500円 ・16歳から22歳までの扶養親族 5,000円を	同	
住居手当	・月額27,000円以下の家賃を支払ってし 員は家賃の月額から16,000円を控除し ・月額27,000円を超える家賃を支払ってし 員は家賃の月額から27,000円を控除した 1/2 (その控除した額の1/2が17,000円 るときは17,000円)に11,000円を加算し	た額 いる職 同 た額の を超え	

区分	内	容	国の制度 との異同	国の制度と 異なる内容
通勤手当	(交通機関利用者運 月額55,000円: (自家用車など使用6 2 km 未満 5 km ~ 5 km 未満 5 km ~ 10km 未満 10km ~ 15km 未満 15km ~ 20km 未満 20km ~ 25km 未満 25km ~ 30km 未満 30km ~ 35km 未満 35km ~ 40km 未満 40km ~ 45km 未満 50km ~ 55km 未満 50km ~ 55km 未満 60km以上	を限度	同	

❷ 特別職の報酬などの状況

マム 給料日額かり

(令和2年4月1日現在)

	区方	和科人	日額など	
給料	市長 副市長 教育長	594	,000円 ,000円 ,000円	
報酬	議長 副議長 議員	365,000円 322,000円 310,000円		
期末	市長副市長教育長	(令和2年 6月期 12月期 計	度支給割合) 1.7月分 1.65月分 3.35月分	
末手当	議長副議長議員	(令和2年 6月期 12月期 計	度支給割合) 1.7月分 1.65月分 3.35月分	

参考 県	内8市の特	寺別職幸	闘などの	の状況(令	和2年4月	1日現在)	(単位:円)
	市長	副	市長	教育長	議長	副議長	議員
宮崎市	1,053,000		840,000	713,000	696,000	625,000	583,000
都城市	940,000	総括担当 事業担当	755,000 675,000	675,000	500,000	420,000	400,000
延岡市	955,000		770,000	680,000	516,000	471,000	435,000
日南市	783,000		638,000	545,000	397,000	341,000	327,000
小林市	788,000		629,000	567,000	369,000	326,000	313,000
日向市	856,400		685,100	611,800	433,000	379,000	358,000
西都市	840,000		670,000	607,000	424,000	361,000	349,000
えびの市	772,000		616,000	557,000	357,000	315,000	304,000
串間市	741,000		594,000	520,000	365,000	322,000	310,000

串間市の人事行政運営などの 状況を公表します

「串間市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、 令和2年度の人事行政の運営などの状況について公表します。

●問い合わせ先=総務課職員係☎72-4558

串間市職員給与など

● 人件費の状況 (普通会計決算)

(注) 人件費には、特別職に支給される給料・報酬などを含む。

区分	住民基本台帳人口	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 (B/A)	30年度の人件費率(参考)
31年度	18,176人 (R2.1.1現在)	13,548,918千円	301,663千円	2,058,056千円	15.2 %	15.6%

2 職員給与などの状況 (普通会計予算)(主) 1 職員手当には退職手当を含まない。2 給与費は当初予算に計上された額であり、共済費は除いたものです。

区分	職員数 A		給	費		1 人当たり給与費
运 刀	(R3.4.1)	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	(B/A)
3年度	259人	937,148千円	210,794千円	368,305千円	1,516,247千円	5,854千円

❸ 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況 (令和3年4月1日現在)

区分	-	- 般 行 政 職	
区刀	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
串間市	308,400円	353,777円	40.4歳

4 職員の初任給の状況 (令和3年4月1日)

□ □		串	間市
⊠ □	分	初任給	採用2年経過日給料額
一般行政職	大学卒	182,200	202,400
一71又1」	高校卒	150,600	160,100

⑤ 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況 (令和3年4月1日現在)

区	分	経験年数 10年	経験年数 15年	経験年数 20年
一般行政職	大学卒	255,000	289,000	341,100
一刀又1」	高校卒	216,200	255,000	289,000

⁽注) 経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数を いうものです。

6 一般行政職の級別職員数の状況

	13213-2							
	区分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6級	計
	標準的な 職務内容	定型的な業務を 行う主事、技師 その他規則で定 める職務	相当の知識または経験を必要とする業務を 行う主事、技師その他 規則で定める職務	主任主事、主任 技師その他規則 で定める職務	係長、主査その 他規則で定める 職務	課長補佐、主幹 その他規則で定 める職務	課長その他規則で定める職務	
	職員数	11人	19人	58人	58人	29人	16人	191人
	構成比	5.8%	9.9%	30.4%	30.4%	15.2%	8.4%	100.0%
参	1年前の 構成比	6.9%	10.6%	28.7%	29.8%	15.4%	8.5%	100.0%
考	2年前の 構成比	7.3%	12.4%	28.5%	28.5%	14.5%	8.8%	100.0%

⁽注) 1 串間市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

3 構成比については、四捨五入のため内訳と合計が一致しない場合があります。

7 昇給期間短縮の状況

区	分	合計	一般行政職
	職員数(A)	191人	191人
2年度	普通昇給期間 (12 ~ 24月) を短縮して 昇給した職員数 (B)	0人	0人
	比 率 (B) / (A)	0%	0%

² 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

(F)									
	区分	令和3年 令和2年 増減数		対前年度	主な増減理由				
部	"			増減数	工の相似注田				
	議会	5	5						
	総務	59	61	-2	育児休暇者など3名減、政策推進のため職員1名増				
_	税務	15	15						
般	農水	31	31						
般行政部門	商工	9	10	-1	正職員に代え、再任用(短時間)を配置				
部	土木	20	20						
門	民生	28	30	-2	育児休暇者の不補充				
	衛生	18	13	5	コロナワクチン接種体制の強化				
	小計	185	185						
特	教育	18	18						
特別行政	消防	35	35						
政	小計	53	53						
公	病院	101	98	3	欠員補充				
产	水道	4	5	-1	欠員不補充				
公営企業など	その他	24	27	-3	正職員に代え、再任用(短時間)を配置				
تخ	小計	129	130	-1					
	合 計	367	368	-1					

(注) 1 職員数は一般職の常勤職員(臨時的 任用職員を除く)です。

② 定員適正化計画の数値目標および進捗状況

①定員適正化目標

平成19年に394名であった職員数は令和3年4月1日現在、367名となっております。また、平成29年3月に新たな定員管理計画を定め、平成29年4月に地方公営企業法の全部適用となった串間市民病院の人数を除き、令和2年4月1日現在、266名となっておりますが、令和3年度までの5年間で10名の削減を行うことを目標としております。今後も適正な定員管理に努めます。

令和2年度も能力評価と業績評価で構成された人事評価を行いました。

職員が職務を通じて発揮した能力や業績を的確に把握し評価することで、能力開発やモチベーションの向上につなげ、持てる力を最大限に引き出すなど、人材育成に活用しています。

②定員適正化手法の概要 機能的な組織体制の期

機能的な組織体制の推進、事務事業の合理化、広域連携と民間委託などの推進、多様な人材の確保、職員の意識改革と人材育成の推進などに努めます。

🗗 職員の休業に関する状況

	休業の種類	業の種類 育児		部分	休業	
休業者の内訳			うち新規		うち新規	
	取得者の合計	13人	6人	人0	0人	
	うち女性	13人	6人	0人	0人	
	うち男性	0人	0人	0人	0人	

(注) 部分休業とは、職員が任命権者の承認を受けて、その3歳に満たない子を養育するため1日の勤務時間の一部(2時間を限度)について勤務しない制度で、休業した期間の給与は育児休業同様減額されます。

福利厚生事業の状況を公表します

1 福利厚生事業の概要

串間市では、地方公務員法第42条に基づき、職員の保健、元気回復 その他厚生に関する福利厚生事業を実施しています。

◆健康診断の実施状況(令和2年度)

定期健康診断 399人

事業費総額:3,588,824円

2 その他の福利厚生事業の概要 【串間市役所職員互助会】(令和3年3月31日現在会員数347人)

会員の福利厚生に関する事業を実施、相互扶助および親睦を図ることを目的としており、会員の掛け金および市からの補助金で運営しています。

① 主な事業

人間ドック助成、親睦事業、体育および文化部活動助成、慶弔給付事業(主な内容は結婚祝金35千円、出生祝金10千円、入学祝金10千円、入院見舞金10千円、死亡弔慰金10千円など)

2 会費および市からの補助金

年度	令和2年度 (決算)	令和3年度 (予算)
会 費	6,518千円	6,431千円
市補助金	909千円	1,170千円
公費補助率	13.95%	18.19%
1人当たり公費負担額	2,620円	3,372円

市からの補助金は全額、人間ドック助成に充てられています。 ※端数調整のため、公費補助率は実際の値と一致しない場合があります。

3 給付事業の内容

事業内容	令和 2	年度給付実績	左記の給付事業 のうち市からの 補助金額			
人間ドック助成(1泊2日)	7件	70,000円				
人間ドック助成(日帰り)	147件	1,323,000円	000 2210			
人間ドック助成(脳ドック)	3件	18,000円	909,221円			
人間ドック助成 (レディース)	17件	68,000円				
インフルエンザ予防接種助成	185件	249,000円	0円			
体育および文化活動助成		977,204円	0円			
親睦事業		7,546円	0円			
慶弔費など	86件	1,160,000円	0円			
合 計		3,872,750円	909,221円			

職員の任免および職員数に関する状況報告書

串間市の人事行政運営における公正性および透明性の確保を図るため「串間市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」が平成17年4月1日に施行されました。市民の方々に広く公表し、よりよい人事行政運営を目指していきます。

● 職員の採用の状況 (令和2年度)

(单位								
		試験の種類						
区分	上級試験	中級試験	初級 試験	社会人 経験者試験	選考試験	合計		
一般事務	2		2			4		
消防士			1			1		
管理栄養士	1					1		
作業療法士					1	1		
放射線技師					1	1		
看護師		4				4		
合計	3	4	3	0	2	12		

② 採用試験の実施状況 (令和2年度)

区分	受験者数	第1次試験 合格者数	最終 合格者数	競争倍率 (倍)				
一般事務 (上級)	10	4	2	5.0				
一般事務 (初級)	7	1	1	7.0				
土木技師 (初級)	2	1	0	-				
文化財専門職	1	1	1	1.0				
消防士	14	4	2	7.0				
看護師	10	10	10	1.0				
合 計	44	21	16	2.8				

3-1退職の状況 (令和2年度)

							111.人)
区分 定年 退職	中午	定年前		その	D他		
	希望退職	普通 退職	分限 免職	懲戒 免職	死亡退職	合計	
一般行政職	5		2				7
消防職			1				1
企業職			7				7
合計	5	0	10	0	0	0	15

3-②退職管理の状況 (離職時の職が課長級の職員)

令和2年度退職者のうち、3名が離職時に課長 級の職員でした。

うち2名を再任用職員として串間市役所にて採用しております。

4 勤務時間の状況 (令和2年度)

1週間の 勤務時間	勤務時間の割り振り				
	始業	終業	休憩時間		
38時間45分	8:30	17:15	12:00 ~ 13:00		

⑤ 懲戒処分の状況 (令和2年度)

(単位:件)

処分の事由	地方公務員法	戒告	減給	停職	免職	合計
法令に違反した場合	第29条第1項 第1号					0
職務上の義務に違反しまたは 職務を怠った場合	第29条第1項 第2号	1	3			4
全体の奉仕者たるにふさわし くない非行のあった場合	第29条第1項 第3号					0

⑤ 勤務条件に関する措置要求および不利益処分に関する不服由し立ての状況報告書(会和2年度) (単位・件)

区分	前年度現在末 処理件数	措置要求・ 不服申し立て件数	処理済 件数	処理中	未処理 件数	
措置要求	0	0	0	0	0	
不服申し立て	0	0	0	0	0	

⑦ 職員の研修に関する状況 (令和2年度)

	件数	参加者数
庁内研修	6	265
庁外研修	-	125
合 計	6	390

※庁内研修…男女共同参画研修、若手職員研修会ほか

※庁外研修…市町村職員研修センター

※令和2年度においては、新型コロナウイルス感染症の拡大などに伴い、宮崎県 市町村職員研修センターでの研修中止・キャンセルのほか、東京・大阪などへ の集合研修参加を見送ったため、前年度と比較し、大幅に減少している。

③ 職員の福祉および利益の保護 に関する事項 (令和2年度)

健康診断の種類	受診者数
定期健康診断	399
(33) 4	

(注) 1 定期健康診断は、会計年度任用職員などを含む。 2 労働安全衛生法により複数回健診を受けている者を含む。

公務災害補償の認定状況 (令和2年度)

区分	認定件数
公務災害	2
通勤災害	0

動務条件に関する措置の 要求の状況 (令和2年度)

継続件数	措置要求件数
0	0

染が急拡大し深刻な状況にあり いたいと思います。 しかし一方で、 同感染症は全国で感 感染対策も徹

市長コラム 勝負の時

いても、 えてくれました。 逆転劇で金メダルを獲得した野球日本 ナ禍で沈んで 姉妹で金メダルを獲得-を獲得した柔道の阿部 13歳と日本史上最年少で金メダルを獲 代表、5歳からスケー の多い大会となりました。 先に終了 懸念されながらの開催でありましたが 症の影響によるさまざまな問題により してもらい、 ノピックは、 東京2020 した西矢椛さん、 井梨沙子・友香子選手など、 選手の皆さまには競技に専念 コロナ禍の厳しい状況であり したオリンピックは見どころ 持てる力を発揮してもら 新型コロナウイ いた心に感動と勇気を与 パラリンピックにお 兄妹で金メダル ンピック・パラリ トボー したレスリング 一二三・詩選手、 たび重なる ードを始め ルス感染



昨年串間中学校が「コロナウイルスに負けない宣言」を発表。 宣言には「感染防止対策の徹底や人権を守る」などがあります。

自らが管理者として1

作の栽培管理

て塾生それぞれにハウスが与えられ ることを目的とした人たちが集まっ

と収穫を行い、

収穫物も責任を持っ

うに頑張りまし で助け合い、 症対策を徹底して、 度不要不急の外出を控えるなど、 と 皆さまにはこれまでもご協力をいただ 勝負の大切な時だと思います。 状況ではありますが、 も苦痛を伴うものと思います。 さまざまなスト らの生活は、 底的に行い、 いるところではありますが、 この苦境を乗り越えるよ さらに行動自粛を. 感染そのものの不安や、 レスもあり、 完全収束に向け皆 今がコロナとの 精神的に 市民の 大変な 感染 今

SWILLSEAST.

僕は今…

N 0. 53

ています。 地域おこし協力隊 のいろはの

んからね もじい やってみて失敗しましたって訳には 無い所からスタ 今後のビジョンを明確に れている農作物の各農家さんで農業 ことを教わり、 について・作物についてさまざまな ころから半年間は、 いきません. 理由は割愛しますが半年間考えた 思いをさせる訳にはいきませ 見知らぬ土地に移住して何も 何よりも嫁さまにひ 経験させていただき の字も知らない トするのですから 串間市で生産さ していきま

大学校 みやざき農業実践塾という7月から高鍋町にある宮崎県立農業

ところに居ます。

ここは宮崎県内で1

年後に就農す

学びを深めてから就農するために、

培を行い

トライ&エラーでさらに

のトラブ ただき、 ジの様に吸収できるのに、 マンの農家さん数軒で勉強させてい び去年の6月から1年間は促成ピ 作を通して経験させてもらいま 実際に体験するだけでもスポン 施設園芸の促成ピ 土づくり ルや栽培環境の整え方など 栽培管理・日々 マンを選

 $\frac{h}{\delta}$

就農地が

まだ見つか

って

な

 \mathcal{O}

ながら自分のお

て市場出荷や販売を行い

3小遣いにはなりt級売を行います(3

ませ

日々です!! 就農に向けて少しずつ前進して

ことだらけで問題が山積みですがでハウスや農地など解決していない

これまでの話からするべきですね。 新規就農を目指して着任し、 高鍋町で投稿記事を書い や、 今現在を話す前に 農業

だわり・ できたことに感謝しかないです!! できないぜいたくな学び方で勉強が 樹の育ち方もそれぞれで、 れがピーマンの樹に反映されていて ただくことでそれぞれの考え方・ 栽培方針が違って くて

これまでの経験で得たことを基に栽 新規就農する前段階として僕は今 なかなか そ



今月のテーマ展示

近年、日本の各地で甚大な自 然災害が発生しています。この ようないつどこで発生するかわ からない災害には、日常の心構 えや準備がとても大切です。防 災についての知識・情報を広く 知っていただくための図書と防 災グッズを展示します。

認知症についての相談会を開催します。

●期間: 9月1日(水)~30日(木)

イベント情報

図書展示

認知症相談会

見る気候変動の図鑑」「地球があぶない!地図 ・フッ

気候変動の原因・影響・解決策 のすべてを網羅し、さまざまな調 査結果や指標を約30のグラフィカ ルな地図にして紹介。大量消費の 問題や持続可能な社会の実現など 関連項目もカバーする。小中学生 の環境教育・環境学習に役立つ1冊。



藤岡屋由蔵が古本販売を隠 れ蓑に売っていたのは、裏が 取れた噂や風聞の類。ある日 シーボルト事件に絡む騒動で、 由蔵の手下が命を落とす。由 蔵は真実を暴くため動き始 めるが…。『文蔵』連載を改題、 加筆・修正。

できます。詳細は図書館

までお尋ねください。



☎ 72−1177 ●開館=午前10時~午後6時 ●休館日=毎週月曜日 ●HP=https://www.city.kushima. lg.jp/library/index.html

新刊情報

●串間市立図書館

- ・紅きゆめみし(田牧 大和/著)
- ・能面検事の奮迅(中山 七里/著)
- ・星のように離れて雨のように 散った(島本 理生/著)
- ・花束は毒(織守 きょうや/著)
- ・道化むさぼる揚羽の夢の
- ・霧をはらう(雫井 脩介/著)
- ・征服少女(古野 まほろ/著)
- ・巨鳥の影(長岡 弘樹/著)

●日時: **9**月**14**日(火)、**28**日(火) 午後1時~午後4時

(三津田 信三/著) どなたでも無料で相談

動き出した「地域での支え合い」

9月は世界アルツハイマー月間です。認知症に関する図書の展示と、

本市では、地域に住む住民が支え 合い、豊かに暮らしていくための仕組 みづくりとして、地域連携組織の設 立を推進しています。広報くしま7月 号では、「チーム本城」についてお知ら せしました。

今回は、6月に活動を開始した「都井 地区あかり会」についてご紹介いたします。

都井地区あかり会は、本市のシン ボルである都井岬にたたずみ、「あか り」をともし続ける灯台のように、住 民が安全安心に暮らせるための「あ かり」となる組織でありたいという 想いから命名されました。

都井地区あかり会の4つの活動方 針を紹介します。

①「避難訓練や災害時における避難 支援に関すること」について、防災対 策は都井地区で生活する上で重要な 検討事項であるとして、組織の立ち上 げ準備の頃から強く意見が出されてい ました。昨年11月には、防災さんぽを 実施し、避難場所の確認や避難するた めの体力づくりに取り組みました。今 年度以降もこの活動を続けていき、い ざというときのために、地域全体で危 機意識を高め互いに助け合う体制づく りを進めることとしています。

② 「高齢者支援に関すること」 につ いて、生活する上でさまざまな困難 を抱えている高齢者のケアについて も進んで取り組むこととしています。 これから、委員全員で改めて地域の 方の声を集め、ゴミ出しに困っている 人の支援など、生活上の課題を解決 する仕組みづくりを行います。

③「子どもの見守り、学童保育に関 すること」、④「地域の居場所づくり に関すること」についても、現在の都 井地区に無い学童保育機能を地域の 住民の手で設置することで、子育て 世代が安心して働く時間を確保し、よ 【問い合わせ先】

総合政策課地域振興係☎ 55-1153

り子育てしやすい環境を作れないか、 子どもから高齢者まで気軽に集まれ、 世代間の交流や住民間で課題の解決 を図れる空間づくりができないかなど、 試行錯誤しながら長期的に取り組ん でいきたいと考えています。

これからの地域づくりは、性別や 年齢、出身地域に関係なく、多様な 考えや視点から生まれるアイディア を生かし、形にしていくことが大切で す。「できる人が、できることを、でき る時間で」の気持ちで構いませんので、 これからの都井地区あかり会の活動 に、ぜひご協力をお願いいたします。



広報くしま 2021年9月号 18 19 Kushima City Public Relations, 2021.9, Japan

まちの魅力を再発見できる写真のご応募をお待ちしています。うたごよみに掲載する写真を募集しています。

はこちら

花殻を うちよが遊ぶ 摘む指先に 上小路 日差し 坂本 ふるふると が揺れる 不二子

目を見は 梅雨晴れ る 0

小路 尻尾振り き牧に 安山 5

数多の野生馬 の 残りを ゆう ゆうの森 吉田 3 ズ子

一個 天ぷら ぺろり 美味 内がなった 台風近

昼ごはん

丸

切り 買ひにけり 売り Ó 西瓜を

つ

原

鐘巻や

西日背に

脚長し

一般投句

鍜治屋

森本

慶典

里歌

> <



老い

ゆ

きて

身動き鈍し

余裕おき

感じ

h

上町一

又木

順子

制服ぴったし

一日の

人警官に

なり

たるひ

ゆうゆうの森

川邉

子

新涼や

うなじ

に夜風

たすき掛

せせらぎに

夏の北斗が

ゆらゆらと

木島

俳包

あさひ俳句会選

[短歌] 串間短歌会選

1

■ ■ 俳 短 句 歌

ス木 順子さん

72 72

5546)

0159)

又木

俳句の投稿は

時間を五分 進ませてお

ゆうゆうの森

山下

シゲ子

揺蕩う月

仲町

矢野

欽子



Information

納期限と 口座振替日のお知らせ

9月30日は、

- ①国民健康保険税(3期)
- ②後期高齢者医療保険料(3期)
- ③保育料(9月分)
- の納期限および口座振替日です。忘 れずに納めましょう。
- □座振替をご利用の場合は残高の 確認をお願いします。
- 問①、②税務課☎72-1115 ③福祉事務所こども政策係
 - **☎**72 1123

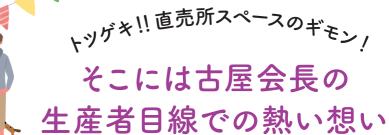
『就職に生かせる パソコン・ビジネス科』 職業訓練受講生募集

ウェブ会議・テレワークなど近年 の社会情勢に対応した学習を始め、 各種オフィスソフトの実践的なスキ ル取得の学習も充実。幅広い職種へ の就職が可能となるよう、資格取得 関連(日商簿記・コンピュータサー ビス技能評価試験の知識) の学習も 行います。

●訓練期間=10月22日(金) ~令和4 年1月21日(金)

- 毎週月~金曜日 午前9時半~午後4時半
- ●場所=株式会社プライムワークス 鹿児島県志布志市志布志町志布志 3丁目16番地8号
- **☎**099 472 5020
- ●対象者=再就職を目指す人
- ●募集定員=24人
- ●応募期間=8月2日(月)~10月 5日(火)
- ●受講料など=受講料無料。ただし、 教材費1万3,000円程度が必要で す。
- 問ハローワーク日南☎23-8609 鹿屋高等技術専門校 **2**0994 - 44 - 8674

道の駅 だより





R

いつも道の駅「くしま」をご利用 いただきありがとうございます。

道の駅「くしま」に出品する生産 者自らで立ち上げた出荷者協議会と いうものがあり、その設立総会、第 1回総会において会長に推挙されま

した北方の古屋と申します。どうぞよろしくお願いい たします。

道の駅「くしま」がオープンして早くも4カ月が経 過しました。オープン当日のレイアウトはイメージし ていたものの「野菜・果物・水産物で棚を埋められる か?」と心配でした。しかし、会員皆さんの協力により、 オープン30分前にはどうにか棚を埋め尽くすことがで き、ホッと息をついたのが昨日のようです。

本協議会は、加工・水産・野菜・果物・工芸の5つの 部会に分かれ、100名程度の会員に登録をいただいて スタートしました。おかげさまで消費者の皆さんには 好評をいただいているようで商品が完売して棚が空い てしまう時もまだまだあります。本協議会と運営者で 協力して充実した売場を目指していますがさらなる充 実のためにも多くの皆さんの協力が必要です。最低で も150名以上の登録を目指しております。

道の駅は市外のお客さまが7~8割程度を占め、他 のスーパーや量販店とはコンセプトが違うと思います。 串間の一次産業・加工業を市内外にアピールする場だ と思っています。

免除が承認されて大保険料は、必ず納めな

必ず納めなけ

ばなり

ないと

串間市は農業が盛んではありますが、選択的規模拡

~ 2 品を事業的に集中して営まれています。余 裕のある方は「百姓百品」の考えを一部だけ取り入れ ていただいて道の駅に並べられる品目を栽培してみて ください。

生産防除管理履歴を提出していただき、安心安全で 新鮮でおいしいものを提供いただきます。重複した品 目も新しい品目も大歓迎です。引き続き会員募集をし ておりますので、お気軽に道の駅スタッフにご相談く ださい。

せっかく串間に道の駅ができたのです。自分で作っ て採れた自信作に自分で価格が決められる場です。こ

現況では全員で集うことが難しい状況ですが、出荷 者協議会がさらにさらに盛り上がらなければ道の駅は 活気づきません。もっともっと数多くの品ぞろえをし て、農産物・海産物の町、「くしま獲れ」を売り出して いきたいと考えています。

問道の駅「くしま」 ☎72-0800

の機会にぜひ一緒にチャレンジしましょう

には、 世帯主の前年の所得が一宮国民年金の保険料には、 部が免除されることから一部免除とい4分の1免除は、納付すべき保険料の 残り このう の保険料、 れる制度があります の保険料の納付を忘れずに! この 申請して承認さ 一部免除を受け つまり免除を受けて 4 分 の3免除、 れると納付が免除 定額以 で受けていないた保険料の残

額免除、

部免除を受けたときは

·配偶者·

の場合

年金」 必要になりますので、 厚生年金」 に受け 仕事などが制限されるようにな する際は納付要件などい 医師の診療を受けたときに国民年 障害年金には、 平金に加入していしていた場合は が請求できます。 ることができる年金です があり、 「障害基礎年金」 「障害基礎年 病気やけがで初めて た場合 障害年金を請求 しくはお問い くつかの つ 金に加 た場合 「障害 厚 生

障害年金について 障害年金は病気やけがによって生活や

問い合わせ先 市民生活課市民係 ☎72-1117 / 都城年金事務所 ☎0986-23-2571



生 活

あなたの一票が未来を決める! 投票へ行こう!!

任期満了に伴う串間市長選挙、それと同時に串間市議会議員補欠選挙が行われます。

串間市長選挙および 串間市議会議員補欠選挙

投票日 9月26日(日) 告示日 9月19日(日)

※立候補者の数によっては無投票と なる場合があります。

- 投票時間=午前7時~午後6時 (第32・33投票所は午後4時まで)
- ●投票場所=指定された投票所(入場券に記載されています)
- ※入場券を忘れても、選挙権があれば 指定された投票所で投票できます。
- ※投票所における感染症対策にご理解とご協力をお願いいたします。

◆期日前投票◆

投票日に仕事や旅行、冠婚葬祭などで投票に行けない方は、期日前投票を行うことができます。

- ●期間=9月20日(月)~9月25日(土)
- ●時間=午前8時半~午後8時
- 場所=串間市役所 1 階 A 会議室※土曜・祝日も投票できます。
- ※期日前投票所は、投票日が近づくに つれ混雑が予想されますので、な るべくお早めの投票をお願いします。

◆投票所の変更について◆

今回の選挙から第19投票所は旧本城支所から上平公民館に変更しております。第19投票区の方(春日、上平、下平、上代田、下代田)におかれましてはご注意ください。

問 串間市選挙管理委員会**☎**72 - 4557

防災

串間市木造建築物等地震 対策促進事業補助のご案内

●補助対象=昭和56年5月31日以前 に着工された串間市に存する木造 住宅(特殊な工法は除く)

①耐震診断

木造住宅の地震に対する安全性の 向上を図るために、耐震診断士が行 う耐震診断費用の一部を補助します。

- ●補助額=最大13万円補助
- ②総合支援制度(耐震改修設計+耐震改修工事のパッケージ支援) 耐震診断の結果、耐震性のない住宅の耐震補強工事を行うことにより、その工事費の一部を補助します。
- 補助額=最大100万円補助(工事 費の80%)

③安全住宅住替え制度

耐震診断の結果、耐震性のない住宅の 除却および建替費用の一部を補助します。

●補助額=

除却工事 最大34万5千円補助 (丁事費の23%)

建替工事 最大38万円補助 (工事費の23%)

※その他、事前に旧耐震基準木造住 宅の相談などを行う耐震診断アド バイザーや耐震改修工事のローコ スト工法アドバイザーの派遣も 行っております。

※補助件数には限りがありますので詳し くは下記までお問い合わせください。

問 都市建設課建築住宅係☎55 - 1133

イベント

宮崎県(宮崎市佐土原町) 出身の 外交官 「根井三郎」 に関する 資料展・講演会を開催します!



●日程

●資料展(観覧無料) 9月25日(土)~9月 26日(日)午前9時~ 午後5時

●講演会

9月26日(日)午後1時~午後3時 (申込不要・入場無料)

【講師】根井三郎を顕彰する会 会長 根井翼

- ●会場=市文化会館ギャラリー(資料展)、小ホール(講演会)
- ●主催=宮崎市、根井三郎を顕彰する会
- ●後援=串間市、串間市教育委員会

第2次世界大戦中、ナチス・ドイツに迫害されたユダヤ人難民を救ったとされる「杉原千畝」と同様に、「根井三郎」が単独で発給した"命のビザ"が昨年ついにアメリカで発見されました。政府の指令に異を唱え、ユダヤ人難民を救った宮崎県出身の外交官「根井三郎」について学んでみませんか?

詳しくは、下記へお問い合わせください。 問 宮崎市佐土原総合支所地域市民 福祉課☎0985 - 73 - 1111

イベント

イプシロンロケット5号機打ち上げ日時のお知らせ

JAXAは、下記の日時に内之浦宇 宙空間観測所からイプシロンロケット5号機を打ち上げます。

伝統を受け継ぎ、革新を続けるイ プシロンロケットの、約3年弱ぶり となる打ち上げをぜひご覧ください。

- ●打ち上げ日=10月1日(金)
- ●**打ち上げ時間=**午前9時48分頃~ 午前9時59分頃
- ●打ち上げ予備期間=10月2日(土) ~ 11月30日(火)
- ※1:天候などにより打ち上げ日が変更になる可能性もあります。最新の情報についてはJAXAホームページ(https://www.jaxa.jp)をご覧ください。
- ※2:打ち上げ当日は見学者来訪などにより 周辺道路が通常より混雑する恐れがあ りますのでご注意ください。



問 内之浦宇宙空間観測所

2050 - 3362 - 3111

生活 消費税のインボイス制度などの説明会に関するお知らせ

令和5年10月から「適格請求書等保存方式(インボイス制度)」が導入されます。事業者の方がインボイス制度への理解を深めていただいた上で、事業に応じた対応や準備を進めていただけるよう説明会を開催します。

●開催日時など

開	催日時	定員	申込締め切り日	開催場所	
月日	日 時間		※ 1	用性物別	
9/28(火)	10:30 ~ 11:30	10	9/24(金)		
	13:30 ~ 14:30		17時まで	日南税務署	
10/26 (火)	10:30 ~ 11:30	10	10/22 (金)		
	13:30 ~ 14:30		17時まで	2階会議室	
11/30 (火)	10:30 ~ 11:30	10	11/26(金)	(日南市上平野町	
	13:30 ~ 14:30	10	17時まで	1丁目8番地4号)	
12/21 (火)	10:30 ~ 11:30	10	10	12/17 (金)	
	13:30 ~ 14:30	10	17時まで		

- ※1 事前予約制になります。 申込締め切り日までにお電話で申し込みをお願いします。
- ※2 説明会へお越しの際は、なるべく公共機関をご利用ください。
- ※3 新型コロナウイルス感染症拡大防止に配意した開催としており、今後、新型コロナウイルス感染症の状況などによって開催が中止となる場合もあります。

▶適格請求書等保存方式(インボイス制度) とは…

消費税の申告において、買手が仕入税額控除の適用を受けるためには、原則として、売手である登録事業者から交付を受けたインボイスの保存が必要となる制度で、本年10月1日から「適格請求書発行事業者(登録事業者)」になるための申請書の受付が開始されます。

なお、詳しい情報については、国税庁ホームページ (https://www.nta.go.jp) 内の「インボイス制度特設サイト」をご覧ください (下記のQRコードからも、特設サイトをご覧いただけます)。

また、インボイス制度に関する一般的なご 質問やご相談は、専用ダイヤル (電話:0120-205-553)で受け付けております。

国税庁ホームページ「インボイス制度特設サイト」



問日南税務署法人課税部門☎22-3671(自動音声案内で「2」を選択)

ウクチン 旅程口場か

申請

新型コロナワクチン接種証明書の申請について

新型コロナワクチンを接種した方で「海外渡航の予定がある方」を対象に、新型コロナワクチン接種証明書(ワクチンパスポート)を発行します。接種証明書の発行は、現に海外渡航の予定がある方のみを対象としています。接種証明書を提示することで入国時の防疫措置の緩和などがなされる国・地域については、外務省のホームページをご確認ください。外務省ホームページ ⇒ https://www.anzen.mofa.go.jp

●手続きの流れ

下記の必要書類を窓口または郵送でご提出ください。

●申請に必要な書類

- · 予防接種証明書発行申請書
- ・旅券 (パスポート) の写し
- ・予防接種済証 (郵送の場合は写し)
- ・本人確認書類(住民票上の住所が記載されたもの)
- ・委任状(本人の申請以外の場合) 委任状は本人以外の申請の場合のみ必要となります。
- ※「予防接種証明書発行申請書」および「委任状」は、市公式サイトよりダウンロードするか新型コロナウイルスワクチン接種対策室で入手できます。

接種証明書は郵送で送付します。

※発行には接種事実の確認のため、場合によっては1週間から2週間 ほどお時間をいただくことがあります。

※記入漏れがあった場合は、書類を受理できませんのでご注意ください。 問 串間市新型コロナウイルスワクチン接種対策室☎72 - 5678

串間市に転入された 新型コロナワクチン接種を 希望する方へ

串間市に転入された方で、まだ接種 をしていない場合や、1回目のみ接種 が済んでいる場合、今後の接種には串 間市が発行する接種券が必要です。

●必要書類

- ・転出元市町村で発行された接種券 (※持っている場合のみ)
- マイナンバーカードなど本人であることを証明できる書類



●申請先

〒888-0001 串間市大字西方9365-8 串間市新型コロナウイルス ワクチン接種対策室

窓口受付時間

平日8時半~午後5時

生活 マイナンバーカードに関するお知らせ

マイナンバーカードの申請を、市 役所および各支所の窓口で行うこと ができます。申請後カードができあ がりましたら、交付通知書(はがき) をお送りしますので、交付通知書・ 個人番号通知カード (お持ちの方の み)・本人確認書類(※1)を持参の 上、交付場所(交付通知書の表面左 最下部に記載されております)の窓 口にてお受け取りください。マイナ ンバーカードの申請から交付までは 1カ月程度かかります。

お仕事などにより、開庁時間帯に 来庁できない方は開庁延長日(※2) をご利用ください。

マイナンバーカードを使用し、税 証明書・印鑑証明書・住民票・戸籍 証明書のコンビニ交付サービスを受 けることができます。

- (※1)本人確認書類とは、次のもの を指します。
- ①運転免許証、パスポート、在留カー

ドなど、官公署発行の顔写真入り のもの1点。

- ②①をお持ちでない方は、健康保険 証、医療受給者証、年金手帳な どの[氏名・生年月日] または[氏 名・住所 | が記載されたもののう ち2点。
- (※2)毎週木曜日(祝日を除きます) は、午後7時まで市役所の市民 生活課窓口(各支所を除きます) を開庁しております。

マイナンバーカードは、原則申請 者本人以外の受け取りはできませ ん(※)。しかし、申請者本人に傷 病や障がいがあって窓口に来ること が難しい場合には、代理人にマイナ ンバーカードの受領を委任すること ができます。代理人によるマイナン バーカード受領をご希望の際は、手 続きに必要な書類などの説明をいた しますので、事前にご相談ください。 必要な書類などがそろっていない場

合、マイナンバーカードの受け取り ができないことがあります。

※申請者本人の年齢が15歳未満であ る場合、保護者(親権者か法定代 理人)の付き添いが必要です。

マイナンバーカードに電子証明を 設定されている方は、カード交付時 より5年ごとのお誕生日までに暗証 番号を更新していただく必要があ ります。お誕生日の3カ月前より更 新手続きができますので、マイナン バーカードと暗証番号(カード交付 時に設定していただいたもので、お 忘れの場合は再設定していただきま す)をお持ちになり、市役所もしくは 各支所の窓口にてお手続きください。 問串間市役所

- · 市民生活課☎72 1111 (代表)
- · 大 束 支 所☎71 2011
- · 本 城 支 所☎71 3011
- · 都 井 支 所**2**71 4011
- ·市木支所☎71-5011

結核検診の2次を 行います!

9月に今年度2回目の結核検診を 実施します!5月、6月に行われた 結核検診がお済みでない方は受診く ださるようお願いします。8月中旬 に青色の結核検診(2次)受診票を 郵送していますので、受診票持参の 上、お近くの会場までお越しくださ い。予約は不要です。なお、職場や 病院にて受診済み(ただし令和3年 4月1日以降)の方は受ける必要は ありません。

※通知不要のご連絡をいただいてい る方にも受診票が届く場合があり ますが、ご了承ください。その他 ご不明な点はご連絡ください。

問 医療介護課健康増進係☎72-0333

Ĺ

 $10:30 \sim 10:40$ $11:00 \sim 11:15$ 13:30 ~ 13:45 $14:05 \sim 14:15$ 14:35 ~ 14:45 15:05 ~ 15:15 $9:40 \sim 9:50$ $10:10 \sim 10:20$ $11:00 \sim 11:10$ 11:30 ~ 11:40 $13:30 \sim 13:45$ $14:05 \sim 14:15$ 14:35 ~ 14:45 $9:30 \sim 9:40$ 10:00 ~ 10:10 10:40 ~ 10:50 11:20 ~ 11:30 $13:40 \sim 13:50$ $14:10 \sim 14:20$ $14:40 \sim 14:50$ 受診者数や交通状況により、時間に遅れが出る場合があります。ご了承ください。

イベント

令和4年串間市成人式の ご案内

新成人を祝うための式典を開催いた します。ご参加をお待ちしております。

●串間市に住民登録をしている方 11月中旬頃、案内はがきを送付し、 成人者名簿にお名前を掲載いたし ますので、特に手続きは必要あり ません。

●串間市外に住民登録をしている方 進学や就職により市外に転出した 方も串間市の成人式に出席できま す。ただし、成人者名簿にご自分 の氏名の掲載と最終案内を希望の 方は、12月3日(金)までに問い合 わせ先にご連絡ください。

- ■対象者=平成13年4月2日から平 成14年4月1日までに生まれた方
- ●日時=令和4年1月9日(日)
- ●受付=午前10時半~
- ●オープニングアトラクション= 午前11時20分~
- **■式典=**正午~

●記念撮影=午後1時~午後2時 (地区ごとに順次撮影します)

令和3年度 結核検診(2次)日程表

※5~6月の結核検診(1次)で受診できなかった方が対象です。

会

IAJA大東大平支所

ミネサキ串間店

スーパーよしだ

市総合保健福祉センター

倉掛地区営農研修施設

上町(幸せホームあすか)

串間市役所(正面玄関前駐車場)

旧本城支所駐車場

立宇津漁港

金谷公民館

塩屋原公民館

串間温泉いこいの里

都井基幹集落センター

道の駅くしま駐車場内

★持参物:結核検診(2次)の青い受診票。料金はかかりません。

中央公民館・本館(旧アクティブセンター)

大束公民館

石波公民館 市木公民館

9月16日(木) 農村環境改善センター

スーパーケンちゃん

●会場=市文化会館

9月28日(火)

(リフト車使用)

日にち

| 9月14日(火) | 今町駅前

- ●名簿掲載締切=12月3日(金)
- ●その他=
- ・成人者名簿への記載を希望されな い場合はご連絡ください。
- ・新型コロナウイルス感染症の影響 により、式典の開催中止または延期 をする場合がございます。その際、 交通機関、着物、着付けなどのキャ ンセル料などの補償は行いません ので、あらかじめご了承くださいま すようお願いいたします。
- 問生涯学習課生涯学習係
- **2**55 1161

令和 4 年成人式 実行委員大募集!

本市では成人者を祝うため、その 企画から運営までを行う実行委員会 を組織します。

一生に一度の成人式。成人者自ら の手で盛り上げてみませんか?素敵

な思い出をみんなで作りましょう。

時

10:00 ~ 10:10

- ●応募資格=令和3年度に成人を迎 えられる方(平成13年4月2日~平 成14年4月1日生)で、県内に在住 されており会議などに出会できる方
- ●募集期間=9月30日(木)まで
- ●内容=実行委員会により、成人式 関連行事などの企画・運営を行う。
- ●募集人数=10名程度
- 申·問生涯学習課生涯学習係

255 - 1161

具定人批币部串耳 市事内に在住されており会議者に世世で多名方 有効4年成人式事業の全領・運業 報知本年本大学事業の支援・選集 がに文明報道の登集、アナラアションの特殊決済 自体の指定で、当日の大会選の等 総制があるのでは、第一条では、 を知るからないを行うし、 を知るからとは中世界・他位のご連絡を対さい。 才を、このありでもかりまし、 ****

無料相談

①遺言などの無料相談

- ●相談対象=遺言、相続、高齢者な どの財産管理、離婚時の契約など
- ●日時=10月3日(日)午前8時~正午
- ●場所=日南公証役場(日南市戸高 1 丁曰 3 - 2)
- ●その他=予約制のため、平日に事 前の電話予約が必要です(午前8 時半~午後5時)。
- 問 日南公証役場☎23 5430

2 行政相談

- ●相談対象=行政に対する意見や要 望、相談など
- **●日時=**9月27日(月)午前9時~正午
- ●場所=市役所1階D会議室 問市民生活課生活環境係
- **☎**72 − 1356

3法律相談

- ●相談対象=ご近所トラブル、離婚、 相続、債務整理、労働問題、交通 事故、会社経営など
- ●日時=9月17日(金)午後1時~終 了次第(要予約)
- ■場所=市総合保健福祉センター
- 問串間市社会福祉協議会 **2**72 - 6943

4人権相談

- ●相談対象=セクハラ、パワハラ、 家庭内暴力、体罰、いじめ、誹謗 中傷、差別など
- ●日時=9月13日(月)午前10時~ 午後3時
- ●場所=本城公民館(いこいの里内)
- 問 総務課総務係☎72 4557

5年金相談

●相談対象=老齢、障害、遺族など の年金請求および相談

●日時・場所=

- ①9月2日(木)午前10時~午後3時 市役所1階A会議室
- ②10月7日(木)午前10時~午後3時 市役所1階A会議室
- ●その他=事前に都城年金事務所へ 予約(1カ月前から可)が必要で す。予約の際、持参するものの確 認をお願いします。
- ※予約受付時間=平日午前8時半~ 午後5時15分
- 問 市民生活課市民係☎72 1117 都城年金事務所
 - **2**0986 23 2571

6消費者生活巡回相談

- ●相談対象=消費者トラブル(商品、 訪問販売、契約など)に関する相談
- ●日時=9月21日(火)午前10時~午 後3時
- ■場所=市役所1階D会議室
- 問市民生活課生活環境係 **2**72 - 1356



納税は、便利で確実な 口座振替で!

税の納付には安全・確実・便利な口座振替・自動 払込をぜひご利用ください。

現金を持ち歩く必要がなく安全です。うっかり 納め忘れの心配もなく、納付が確実です。金融機 関へ出かける手間がいらず、お忙しい方には便利 です。

<取扱金融機関>

宮崎銀行 宮崎太陽銀行 宮崎第一信用金庫 宮崎県南部信用組合 串間市大束農業協同組合 はまゆう農業協同組合 九州信漁連(宮崎県内)



<申し込み方法>

ゆうちょ銀行

通帳と通帳印、納税通知書を持参の上、希望さ れる金融機関の窓口で手続きをしてください。

問 税務課収納係☎72 - 1116 管理係☎72 - 1115



台風について

台風の多い季節となりました。近年は地球温 暖化の影響もあり、大型の台風が多く発生して います。そこで今回は見落としがちな屋内での防 災対策を2つ紹介します。

①風呂場に水をためておく

断水に備えて、浴槽に水をためておけば水洗 トイレも使用可能です。

②スマホ、パソコン、モバイルバッテリーを充電 停電に備えてフルに充電しておきましょう。

しかし、上記で紹介したように家での対策も 大切ですが、危険と判断された場合は、すぐに 避難所に避難することも大切です。状況に応じ て自分の身を守る最適な判断ができるよう日頃 から災害に対する備えを万全にしておきましょう。

> 問市民生活課生活環境係 **2**72 - 1356

■ 9月、10月の日曜給油店

月/日	給油店名
9/ 5	酒井串間店·井手都井店
9/12	津曲北方店·井手都井店
9/19	片平本町店·三協西小路店·井手都井店
9/26	井上仲町店·井手都井店
10/ 3	坂元串間店·井手都井店
10/10	井手産商串間店·井手都井店
10/17	酒井串間店·三協西小路店·井手都井店
10/24	津曲北方店·井手都井店
10/31	片平本町店·井手都井店

人口のうごき(令和3年8月1日現在)

人口 16,520人 (前月比 -31人) [男性 7,760人 女性 8,760人] 世帯数 7,157世帯

※令和2年国勢調査の速報値(令和2年10月1日時点)を基に 人口・世帯数を算出しています。

♡。9月、10月の休日在宅医

月/日	医療機関	診療科	電話番号
9/ 5	岡村クリニック	整形外科	72-7710
9/12	吾社クリニック	内科	71-3411
9/19	ゆうゆうの森クリニック	内科	55-9111
9/20	串間中央クリニック	内科・小児科	27-3181
9/23	アイレHDクリニック串間	内科·透析内科	55-8181
9/26	県南病院	神・精・内科	72-0224
10/ 3	のだ小児科医院	小児科・アレ	71-1112
10/10	りた小児科医院	小児科・アレ	/1-1112
10/17	はなぶさ消化器・内視鏡 クリニック	内·消化器内科· 内視鏡内科	74-1187
10/24	にいな内科・循環器科	内·循·呼	71-1711
10/31	岡村クリニック	整形外科	72-7710

※休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレ フォンサービス(☎23-9999)にて必ずご確認ください。



■市木分団 分団長 成田一志

消防団通信6回日は、市木分団の ご紹介をさせていただきます。

- · 分団長=成田一志
- ·副分団長=山口哲次、時任忠弘
- · 団員=40名
- · 管轄地区=市木地区
- ・配備車両など=ポンプ車1台、 小型動力ポンプ付積載車2台、 救助資器材搭載型車両1台、軽四輪 駆動小型動力ポンプ付積載車1台
- ・部数および部長名=

1部:日髙裕貴(郡司部・子持田)

2部:相浦貴仁(内ノ畑・石原)

3部: 若松真一(上: 下石波)

4部: 和田幸太郎(中福良・八ヶ谷・ 古都・平田・海北)

5部:田中正明(大藤・木ヤ藤・舳・ 築島・夫婦浦)

市木地区は、令和3年7月現在、 454世帯、838名(高齢者率54.6%) の地域で、海岸部・中央部・山間部 と分けることができます。警戒を必 要とする災害も風水害・土砂災害・ 台風・津波など、多岐にわたります。 年々、災害の規模は巨大化する中、

一方では、団員の減少に歯止めがか からず、さらに、高齢者・要支援者 は増加の一途を辿っております。

被害が懸念される災害に対応する ため、「自分の地域は、自分たちで 守る」という消防団精神のもと、機 械器具点検・特別訓練などへの積極 的な参加および、不定期ではありま すが、さまざまな災害に対する知識 や対処法を得るため、講習会などを 開催し、スキルアップを図っており ます。今年度は、スキルアップの一 環として「市木地区防災講話 津波・ 地震・台風・風水害の基礎知識」を計 画しておりましたが、新型コロナウ イルス感染症に伴い残念ながら開催 することはできませんでした。今後 も地域と一体となり、減災に努めて いくことが重要と考えていますので、物となりました。また3月には、旧 改めて講習会を計画する予定です。

市木地区は移住者が多いことも特 徴でありますが、高齢化も進んでお り、災害時には被害が大きくなるこ とが予想されます。市木地区では、 若い力が必要不可欠です。移住者の 若い方々には、ぜひとも消防団に入 団していただき、ともに活動してい ただきたい!と思います。

私が若い頃は、消防団員になるの が当然な時代でした。現在、市木で 暮らされている諸先輩方は、全員、 消防団OBだと言っても過言ではな いと思います。その諸先輩方の思い を次の世代へつなげることも大切な 私の役目の一つと考えています。

「消防操法大会」、「市木柱松」など、 さまざまな行事が中止となる状況が

続いていますが、災害はどんな状況 であろうと発生します。そのため消 防団員は、当然のことながら訓練や 機械器具点検などを怠ることは許さ れません。ご家族の方のご理解をお 願いします。

「自分の命は自分で守る」しかし、 自助の行動が難しい方が多く暮らす 市木地区。その地域に暮らすみんな が助け合い、大切な「人」「もの」「場 所]を守るため、いざというときは、 地区住民みんなで力を合わせること が非常に重要と考えます。

今年度は初めて、市木小学校と市 木分団が協力して避難訓練を実施し、 操法実演も行いました。子どもたち からいただいたメッセージはわれわ れの心の支えとなり、市木分団の宝 市木中学校敷地内に「串間市消防団 市木分団活動拠点施設 | が建設され たことにより、市木分団第2部およ び第4部は活動拠点施設へ車両移動。 その際に救助資器材やAEDなども 配備されました。これを機に、今ま で以上に団員一同、市木地区住民の 生命・財産を守るための活動を加速 させる所存です。

火災の発生が増加する季節となり ます。火の取り扱いには、十分気を 付けてください。

最後に「消防団員・ 女性消防団員随時募集 中!です。





●問い合わせ先=串間市消防本部☎72 - 4151

PH VE G

September 2021

今月のくしま

411 相談

健健康

育 子育て ☆ イベント

他 その他

	■ Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	
	29	30	31	9/1	2	3	4	
				他 認知症に関する 図書展示 【9/30まで】(P18)	追 年金相談 (P25)	乗団健診 【市総合保健福祉 センター】		
	5	6	7	8	9	10	11	
1	使がん検診 【市総合保健福祉 センター】			育 1歳半健診		-	新型コロナ ウイルスワクチン 集団接種2回目 (8/21接種者)	
	12	13	14	15	16	17	18	1
	使 新型コロナ ウイルスワクチン 集団接種2回目 (8/22 接種者)	● がん検診【農村環境改善センター】✓11人権相談 (P25)	認知症無料相談会 (P5、18) (P5 結核検診【2次】 (P24)	育乳児健診	他 結核検診【2次】 (P24)	組 法律相談 (P25)		
	19	20 敬老の日	21	22	23 秋分の日	24	25	
	☆ くしま朝市 よかむん市【申間 商工会議所】 他 申間市長選挙 および申間市議会 議員補欠選挙	他 串間市長選挙 および串間市議会 議員補欠選挙 期日前投票開始日 【9/25まで】(P23)	△11. 消費者生活 巡回相談(P25)	育 2歲児歯科健診	☆ 「認知症の せん妄」につい ての講演会 (P5)		☆ 根井三郎に関する資料展【9/26まで】(P23)	
	告示日 (P23) 26	27	28	29	30	10/1	2	
	他 串間市長選挙および串間市議会議員補欠選挙投票日(P23) 根井三郎に関する講演会(P23)	海 行政相談 (P25)	□ 認知症無料 相談会(P5、18) □ 結核検診【2次】 (P24)		がん検診【市総合保健福祉センター】 (1) 国民健康保険税(3期)、後期高齢者医療保険料(3期)、保育料(9月分)の納期限および口	健がん検診【市総		

※各日程については予定であり、変更になる場合があります。

編集後記

7月23日から8月8日まで「東京2020オリンピック」が開催され、日本は史上最多58個のメダル獲得という好成績を収めました。自国での開催なのでリアルタイムで競技を見ることができ、私自身多くの時間さまざまな競技を見て、たくさ

んの感動をもらいました。それと同時に、最近出てきたお腹を見て「体動かさないと!」と気持ちも芽生えました(笑)。三日坊主で終わることが多いので、まずは無理のない程度に「ウォーキング」から少しずつ始めていこうと思います。(お)

ご意見をお聞かせください!

座振替日 (P21)

広報くしまに関するご意見やご感想、取り上げてほしいテーマをお聞かせください。 いただいたご意見は、今後の紙面づくりの 参考とさせていただきます。

