

税

国民健康保険の加入・喪失手続きについて

国民健康保険に加入する場合や、新たに職場の社会保険などに加入した場合には、保険資格を切り替える必要があります。切り替え手続きがない場合、国民健康保険税と社会保険料などの重複負担や、社会保険など

の喪失日までさかのぼって国民健康保険税の支払いが発生することがあります。

手続きにつきましては、必要書類などがありますので、あらかじめお問い合わせください。

マイナ保険証での受診が困難な方への資格確認書の交付について

マイナ保険証での受診が困難な方は、申請手続きを行うことで、「資格確認書」の交付を受けることができます（マイナ保険証も引き続きご利用いただけます）。

一度申請していただければ、毎年、有効期限が切れる前に新しい資格確認書を郵送します。

○対象者

介助者などの第三者が同行して資格確認の補助をする必要がある高齢の方、障がいの

ある方、施設入所中の方など

○受付窓口

税務課・各支所

○申請ができる方

本人または、同一世帯の方
上記以外の方の代理申請も可能ですが、委任状が必要となります。

施設入所者などの場合は、施設職員による代理申請も可能です。

※詳しい内容につきましては、市公式サイトをご確認ください。

問 税務課国保・介護賦課係 ☎72-1114



地球のmessage

4R

環境保全の取り組みとして注目されているのが「4R」です。①リフューズ＝不要なものは受け取らない、②リデュース＝ゴミの発生を減らす、③リユース＝繰り返し使う、④リサイクル＝資源として再利用する、という4つの行動を指します。例えば、レジ袋や使い捨て容器を断るなどはリフューズ、詰め替え製品の利用はリデュース、マイボトルや古着の活用はリユース、そして分別ゴミの回収はリサイクルにあたります。これらを意識することで、ゴミの削減だけでなく、資源の有効活用やCO₂排出抑制にもつながります。

地域や家庭、職場でできることから始め、持続可能な社会の実現に向けて、4Rの実践を広げていきましょう。

問 市民協働課生活環境係 ☎72-1356

道の駅くしまだより

秋風が心地良い季節となりました。

10月は「食欲の秋」「芸術の秋」など、心と体が満たされる楽しみがたくさんあります。道の駅くしまでは、そんな秋にぴったりの旬の味覚や、心躍るイベントをご用意して、皆さまのお越しをお待ちしております。

問 道の駅くしま ☎72-0800



秋の味賞！

道の駅くしま特製「ぶり」のお惣菜はいかがですか？

10月に入り、だんだんと秋の深まりを感じる季節となりました。秋といえば「食欲の秋！」。道の駅くしまでは、食欲をそそる特製のお惣菜をご用意しています。今回は、女性に特に人気のブリを使ったヘルシーな商品を2つご紹介します。



1.ヘルシーなのに食べ応え抜群！ぶりそぼろ(タコライス風)

肉を使わず、ブリをぜいたくに使った「ぶりそぼろ(タコライス風)」は、まるで本物のタコライスのような食べ応え！

酢飯の上に7種類の彩り豊かな野菜をたっぷり乗せ、その上に手作りのぶりそぼろ、オリジナルのマヨネーズと粉チーズをかけました。ヘルシーでありながら、栄養満点な一品です。

味は、爽やかな辛さがクセになるゆず胡椒味と、ピリ辛で食欲をそそるコチュジャンラー油味の2種類をご用意しています。どちらもご飯が進むこと間違いなし！ランチにいかがでしょうか？



2.さっぱりと食べたい方におすすめ！ぶりサラダ

新鮮なブリの刺身と、シャキシャキとした彩り野菜を合わせた「ぶりサラダ」。

ブリのうま味と野菜の食感が絶妙なハーモニーを奏で、さっぱりとヘルシーに食べられるのが特徴です。暑さが残る日でも、つるりとおいしくいただけます。

どちらも、道の駅くしまならではの新鮮なブリをたっぷり使った自慢のお惣菜です。この機会に、ぜひ一度ご賞味ください！



読者のページ

くしまにあ

串間への移住20年総括

2006年、桜づつみロード(市道金谷上町線)近くの妻の実家に移住し、毎日この堤防を散策。荒れ果てた桜を何とか修復したいと思いボランティア団体を設立しました。団体設立の目的は「プラス思考による地域の活性化」とし、手段を「修復作業」としました。「この湾曲した福島川の河川敷で4.3キロメートルにわたって450本の桜が咲き競えば、ロケーションは最高」と、駄目で元々と思いながら仲間に声をかけて作業



が始まりました。「作業30分、遊び3時間」と遊びの楽しさに力を入れました。遊びの拠点である竹小屋、「桜元気庵」は出色の出来栄えとなつて一気に盛り上がり、本格的に取り組むことになりました。朽ちた木の伐採や整枝・せん定をし、2010年には補助金を受けて170本の植え替えを行いました。多くの団体や市民が植栽に参加し、良い記念植樹と喜んでいただき、思い入れのあるゾーンとなっています。また、8回を数えた「福島川お花見ウォーキング」は

多くの市民のお楽しみイベントとなりました。その中で市民の健康増進を目指し串間市ウォーキングクラブを設立すると120名の会員に

膨れ上がる人気となりました。市内各所や史跡を巡り歩くことにし、史跡の説明を串間史談会の研究員の方をお願いすると好評を得ました。堤防2カ所のトイレ清掃は元メンバーのボランティアにより現在でも清潔さを保っています。今後、このエリアが市民の憩いの場となり、元メンバーが楽しみながら頑張っていけることを願うとともに、串間市の発展をお祈り申し上げます。

2025年9月1日 中川 研児

新しい才能に出会える場所！「第2回 道の駅くしまフリーステージ」開催！

道の駅くしまが、地域の交流の場としてお届けする「道の駅くしまフリーステージ」が、今月も開催されます！

歌やダンス、楽器演奏、手品など、さまざまなジャンルのパフォーマーが集まり、自慢の特技を披露します。このイベントは、地域の皆さまの「表現したい」という想いを応援する、新しい形の交流の舞台です。

今回は、ラジオパーソナリティーとしてご活躍中の「杉田真由美」さんをMCに迎え、ステージを盛り上げていただきます。また、(株)Create MIRAI所属の歌手「Rona」さんの出演も決定！その他にも、ダンサーや個人で活動されているシンガーなど、多彩な才能が集結します。

串間市在住の方はもちろん、市外、県外からの参加も大歓迎です！「我こそは」という方は、当日の飛び入り参加も可能です。

見て楽しい、参加してもっと楽しいフリーステージに、ぜひお越しください。皆さまのご来場、そしてご参加をお待ちしております！

※イベントの詳細については、道の駅くしまのInstagramで随時更新しています。



10月の道の駅行事予定

- 10/ 4(土) フリーステージ
- 10/ 5(日) さわご屋の日曜日

- 10/19(日) よかむん市
- 10/25(土) ハロウィンタ市