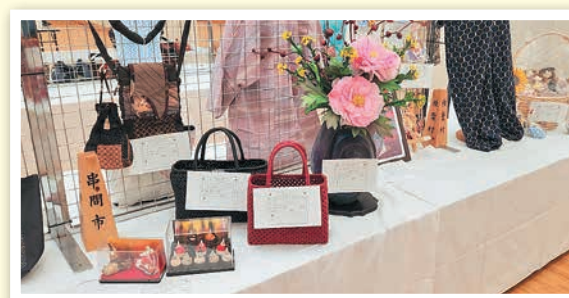


串間市さんさんクラブの活動内容をご紹介します！

さんさんクラブの活動の一部をご紹介します。他にも趣味や文化活動、世代間交流や環境美化活動など、活動の幅はとても広いです。

クラブに加入するとこんないいことが!?

- 活動を通して仲間ができる
- 健康づくりができる
- 趣味を楽しんだり、特技を生かしたりすることができる。
- 社会貢献活動を通してさまざまな地域の「力」になれる
- 季節ごとの行事を楽しむことができる など



自分たちで新しいクラブを作ることができます!

おおむね60歳以上の会員を10人以上集める
※60歳以下の方の加入も大歓迎です
単位クラブには、活動費の一部が助成されます。

取り組む活動は大きく4つの区分になっています

区分	内容(例)
①社会奉仕活動	清掃美化、防犯・防災、見守り活動、慰問活動など
②健康を進める活動	体力測定、スポーツ、健康に関する講演活動など
③生きがいを高める活動	教養講座、学習会、書道、絵画、音楽、短歌・俳句など
④その他社会活動	総会、役員会、自治会活動など

「串間市さんさんクラブ連合会」とは?

串間市さんさんクラブ連合会とは、各地域のさんさんクラブの上部団体として「串間市さんさんクラブ連合会」があります。総会やグラウンドゴルフ大会などを開催しています。



10人以上で組織を作れるので、ぜひ組織を作ってください。願望です。

城
光也副会長



串間市さんさんクラブ連合会
森
光昭会長

その他、詳しく知りたい場合は、同事務局までご連絡ください。

■問い合わせ先
串間市さんさんクラブ連合会事務局
(市総合保健福祉センター内)
☎72-6943
【月～金曜:8:30～17:15】

活動
その

1

「健康寿命を延ばす活動」



健康寿命を延ばし、自立した生活、生きがいのある生活の実現を目指します。

仲間や地域の高齢者とともに継続的な健康活動に取り組みます。

- ・グラウンドゴルフ大会などの実施
- ・各種研修会、レクリエーションなどへの参加。



活動
その

2

「友愛活動」

地域の関係機関(行政・自治会・民生委員児童委員協議会・社会福祉協議会など)と連携・あるいは支援を得ながら友愛活動を推進します。



活動
その

3

「奉仕活動」

全国一斉「社会奉仕の日」環境美化活動に取り組むとともに、継続的な奉仕活動の展開を図ります。



笑顔でつながる
元気の輪!
その秘密に迫る!

串間市 さんさん クラブ

串間市さんさんクラブとは?

串間市さんさんクラブとは、「健康・友愛・奉仕」の全国三大運動を柱に、各地域のおおむね60歳以上の高齢者が自主的に集まり活動するクラブです。現在、本市には25のクラブがあり、生きがいや健康づくり、世代間交流・友愛訪問・ボランティア活動などさまざまな活動に積極的に取り組んでいます。

今回、「串間市さんさんクラブ」の活動に迫ります!

