

今月のテーマ展示
「ダイエット」特集



やせにくい40～50代もガマンなし、手間なしで老けずにお腹タンコ！おいしくて満足度の高い「野菜をたくさん食べる」ダイエット紹介。2週間でやせるサラダプレートのレシピから、毎日使えるサラダのレシピまで網羅。

図書館からのお知らせ

「すぎやま あきら
杉山 亮さん ものがたりライブ×伝承あそびワークショップ」

杉山さん自作の物語や古今東西の物語を杉山流にアレンジ。大人と子どもが一緒に聞いて楽しむものがたりライブや「はないいちもんめ」「かごめかごめ」など、昔あそびのワークショップ。

●日 時=11/22(土) 9:30～12:00 ●場 所=中央公民館 体育室

●対 象=子どもから大人まで

●定 員=100名(要申し込み)

●参加料=無料 ※ズボン着用でお越しください

※お申し込みは、電話または二次元コードから！



図書館に行こう
Books

- 串間市立図書館 ☎ 72-1177
- 開館=10:00～18:00
- 休館日=毎週月曜日
- H P = <https://www.city.kushima.lg.jp/library/index.html>

新刊情報

探偵小石は恋しない(森バジル/著)
職分(今野敏/著)
菊の慟哭(吉川英梨/著)
閲覧厳禁(知念実希人/著)
●●にいたる病(我孫子武丸/著)
名探偵円朝(愛川晶/著)
蜻蛉の夏(垣根涼介/著)
ブラックスワン(相場英雄/著)
普天を我が手に 第二部(奥田英朗/著)
その他多数

【本城地区・下平】川井 富士男さん撮影 「秋風に 吹いて飛ばして シャボン玉」



「重点対策加速化事業」ってご存知ですか？



重点対策加速化事業とはどんな事業？

令和4年度にスタートした環境省の事業です。国は2050年までにCO₂排出ゼロ(カーボンニュートラル)を目指していますが、大幅な温室効果ガスの削減が必要です。この事業は「地域ごとにカーボンニュートラルの取り組みを加速させる国の支援制度」になります。



本市は、令和6年5月に採択されましたが、どのように取り組んでいるのでしょうか？

主なものとしては、

- ・公共施設への太陽光パネルやEVステーションなどの設置
- ・住宅や事業所への太陽光パネルの設置
(無償※ただし後述する地域電力会社へ電気契約の切り替えが必要です。)
- ・住宅への省エネ機器(エコキュート、LED、高効率空調)の設置(リース)
- などがあります。



本市の重点対策加速化事業では、これらの再エネ設備や省エネ設備などを導入することでエネルギーの地産地消を推進して持続可能なまちの実現を目指しています!!



どのように普及させていくの？

市内の地域電力会社である「串間ナチュラルホースパワー㈱」と連携して、普及させていきます。同社は、令和5年にできた会社で太陽光パネル、省エネ機器の設置や普及啓発活動などを担っていただいている。



説明会の開催、チラシ配布、個別相談、SNS、催し事などを通じて市民のみなさまへ情報を届けていきます！

問 市民協働課ゼロカーボン・再生可能エネルギー推進室 ☎ 55-0058
串間ナチュラルホースパワー株式会社 ☎ 55-5539

うたごよみに掲載する写真を募集しています。

まちの魅力を再発見できる写真のご応募をお待ちしています。詳しくはこちゅう

問 総務課秘書広報係

☎ 72-4559



はりはりときうりを噛めばリズムよく
こめかみうごく佳き朝なり
千葉県 坂本 不二子
動き良く返事明るき若き来て
今期のピーマン作付け始むる
霧島 清水 しづ子
過ぎ来しの日々の悲哀を遠ざけり
月の面輪に夫を思ほゆ
堂園 吉田 良子
秋高し
徒競走の応援賑やか
華やかに野菊一輪
春日 水元 栄子
父連れて母の服着て
墓参かな
上小路 木島 サイ子
秋浅し
稜線は佛陀の横顔
上小路 岬 カンナ
秋晴れに
速足散歩遠出する
一般投句 宮崎市 長友 幸憲

【短歌】串間短歌会選

【俳句】あさひ俳句会選

*短歌・俳句の投稿は
俳句 又木 順子さん (☎ 72-5546)
俳句 清水しづ子さん (☎ 72-0159)

うたごよみ