

今月のテーマ展示

「ダイエット」特集



「ごちそうサラダ
たっぷり食べるだけ
ダイエット」
NACO / 著

やせにくい40～50代もガマンなし、手間なしで老けずにお腹ペタンコ！おいしくて満足度の高い「野菜をたくさん食べる」ダイエット紹介。2週間でやせるサラダブレートのレシピから、毎日使えるサラダのレシピまで網羅。



「ちよつとだけともだち」
なかがわ ちひろ / 著

カメが好きな一平くんとヒロくんだけ、ほかに好きなものは違うし、いろいろ合わない。でも…。一平くんがあたらしい一歩をふみだす物語。「すてきなひとりぼっち」「ぼくは、ういてる。」に続く一平くんのおはなし第3弾。



「おにたろかつば」
戊井 昭人 / 著

3歳のタロと、崖っぷちミュージシャンの父ちゃん。門司港、山口、尾道、倉敷、京都…。ライブをしながら、2人は旅をして…。親子の時間のかけがえのなさに、笑いながら泣けてくる長篇小説。『読売新聞』連載を加筆・修正。



- 串間市立図書館
☎ 72-1177
- 開館 = 10:00 ~ 18:00
- 休館日 = 毎週月曜日
- H P = <https://www.city.kushima.lg.jp/library/index.html>

新刊情報

- 探偵小石は恋しない (森 バジル / 著)
- 職分 (今野 敏 / 著)
- 菊の懺哭 (吉川 英梨 / 著)
- 閑覧厳禁 (知念 実希人 / 著)
- にいたる病 (我孫子 武丸 / 著)
- 名探偵月朝 (愛川 晶 / 著)
- 蜻蛉の夏 (垣根 涼介 / 著)
- ブラックスワン (相場 英雄 / 著)
- 普天を我が手に 第二部 (奥田 英朗 / 著)
- その他多数

図書館からのお知らせ

「杉山 亮さん ものがたりライブ×伝承あそびワークショップ」

杉山さん自作の物語や古今東西の物語を杉山流にアレンジ。大人と子どもと一緒に聞いて楽しむものがたりライブや「はないちもんめ」「かごめかごめ」など、昔あそびのワークショップ。

- 日 時 = 11/22 (土) 9:30 ~ 12:00
- 場 所 = 中央公民館 体育室
- 対 象 = 子どもから大人まで
- 定 員 = 100名 (要申し込み)
- 参加料 = 無料 ※ズボン着用でお越しください

※ お申し込みは、電話または二次元コードから！



【本城地区・下平】川井 富士男さん撮影 「秋風に 吹いて飛ばして シャボン玉」

「重点対策加速化事業」ってご存知ですか？

重点対策加速化事業とはどんな事業？

令和4年度にスタートした環境省の事業です。国は2050年までにCO₂排出ゼロ(カーボンニュートラル)を目指していますが、大幅な温室効果ガスの削減が必要です。この事業は「地域ごとにカーボンニュートラルの取り組みを加速させる国の支援制度」になります。

どのように普及させていくの？

市内の地域電力会社である「串間ナチュラルホースパワー(株)」と連携して、普及させていきます。同社は、令和5年にできた会社で太陽光パネル、省エネ機器の設置や普及啓発活動などを担っていただいています。

説明会の開催、チラシ配布、個別相談、SNS、催し事などを通じて市民のみなさまへ情報を届けていきます！

本市は、令和6年5月に採択されましたが、どのようなことに取り組んでいるのでしょうか？

- 主なものとしては、
- ・ 公共施設への太陽光パネルやEVステーションなどの設置
- ・ 住宅や事業所への太陽光パネルの設置 (無償※ただし後述する地域電力会社へ電気契約の切り替えが必要です。)
- ・ 住宅への省エネ機器 (エコキュート、LED、高効率空調) の設置 (リース) などがあります。

本市の重点対策加速化事業では、これらの再エネ設備や省エネ設備などを導入することでエネルギーの地産地消を推進して持続可能なまちの実現を目指しています！！

- ☎ 市民協働課ゼロカーボン・再生可能エネルギー推進室
- ☎ 55-0058
- 串間ナチュラルホースパワー株式会社
- ☎ 55-5539



うたごよみ

「短歌」 串間短歌会選

はりはりときうりを噛めばリズムよく
こめかみうごく佳き朝なり

千葉県 坂本 不二子

動き良く返事明るき若き来て
今期のピーマン作付け始むる

霧島 清水 しづ子

過ぎ来しの日々の悲哀を遠ざけり
月の面輪に夫を思ほゆ

堂園 吉田 良子

燃え盛る秋の夕焼け海面染め
薄暮のフィナーレ静かに閉じる

小路 安山 らく

戦ひの兵器増産たからかに
吹聴する国哀れなるかや

吉川 野邊 俊子

「俳句」 あさひ俳句会選

炉開きや
華やかに野菊一輪

仲町 藤原 淑子

徒競走の応援賑やか
秋高し

春日 水元 栄子

父連れて母の服着て
墓参かな

上小路 岬 カンナ

稜線は佛陀の横顔
秋浅し

上小路 木島 サイ子

秋晴れに
速足散歩遠出する

一般投句 宮崎市 長友 幸憲

うたごよみに掲載する写真を募集しています。

まちの魅力を再発見できる写真のご応募をお待ちしています。詳しくはこちら▶

☎ 総務課秘書広報係

☎ 72-4559

