

特定健診のススメ



特定健診受診の流れ

集団健診か個別健診のどちらかを選択

集団健診を選んだ場合 以下より診断日をお選びください。

- 6/1 (日)、6/8 (日)、6/16 (月)、6/22 (日)、6/29 (日)、7/4 (金)、7/13 (日)、7/17 (木)、7/26 (土)、8/3 (日)、11/30 (日)
会場：市総合保健福祉センター
- 6/2 (月) 会場：旧本城中学校
■ 6/9 (月) 会場：農村環境改善センター

※医療介護課 (☎72-0333) で予約を行ってください。
※状況により、日程が変更となる場合があります。

個別健診を選んだ場合 (翌年2/28(土)まで) 下記医療機関に直接予約してください。

はなぶさ消化器・内視鏡クリニック ☎74-1187 月・火・水・金8:30~12:00、13:00~17:00/木・土8:30~12:00 にいな内科・循環器科 (予約不要) ☎71-1711 ただし、平日の午後・土曜日受診不可 アイレHDクリニック 串間 ☎55-8181 月~金8:30~17:00/土8:30~15:00 県南病院 ☎72-0224 火・木 8:30~9:30 串間市民病院 ☎72-1235 月~金12:00~16:00 祝日は除く	市木診療所 ☎77-0349 月~金8:30~17:00(12:00~13:00を除く) とめのファミリークリニック ☎76-1425 月~金8:30~17:00ただし12:00~14:00をのぞく/土8:30~12:00 岡村クリニック ☎72-7710 月~土(10:00~17:00) 串間中央クリニック ☎27-3181 月~金8:30~12:00/土8:30~11:00
---	---

※日南市でも受診できる医療機関があります。受診を希望される方は、受診希望医療機関または医療介護課 (☎72-0333) までお問い合わせください。

特定健診受診券は5月末に対象者に発送済みです

持参するもの

- ☐ 特定健診受診券
- ☐ 被保険者であることを確認できるもの (保険証など)
- ☐ 健診料金
- ☐ 健康手帳 (任意)

受診券の記載事項に変更がある場合や紛失された場合は、医療介護課 (☎72-0333) までご連絡ください。

おすすめ

平日健診に行けない方

予約制

「まとめて健診(集団健診)」で特定健診とがん検診がセットで受診できます!

集団健診の日に特定健診と併せて「胃がん検診、大腸がん検診」の3つの健(検)診が受けられる大変便利な「まとめて健診(集団健診)」を実施しています。約半日で終わり、結果は後日郵送で届くので、平日は仕事で時間が取れないという方はぜひご利用ください。

●健(検)診日程

- 6/1 (日)、6/8 (日)、6/16 (月)、6/22 (日)、6/29 (日)、7/4 (金)、7/13 (日)、7/17 (木) 7/26 (土)、8/3 (日)、11/30 (日)
会場=市総合保健福祉センター
- 6/2 (月) 会場=旧本城中学校
- 6/9 (月) 会場=農村環境改善センター

- 受付時間= 8:30~ 9:00/ 9:00~ 9:30/9:30~ 10:00/ 10:00~ 10:30/10:30~ 11:00

●健(検)診料金

- ・40歳~69歳：特定健診0円+胃がん検診1,200円+大腸がん検診800円= **2,000円**
- ・70歳~74歳：特定健診0円+胃がん検診400円+大腸がん検診200円= **600円**

☑持参するもの

- ☐ 特定健診受診券 ☐ 健診料金 ☐ 健康手帳 (任意)
- ☐ 被保険者であることを確認できるもの (保険証など)



「国保日帰り人間ドック」と「特定健診」の両方を受診することはできません。両方受けてしまった場合、片方が全額自己負担になります。

医療機関や受診会場では、換気や消毒で感染防止対策をしています。

☐受診の前に：体温を測定するなど、体調に問題がないことを確認してください。

☎医療介護課健康増進係 ☎72-0333 FAX:72-0310

これだけの検査が約1時間で終わります

- ・血液検査
- ・血圧検査
- ・尿検査
- ・身体検査
- ・心電図
- ・診察
- ・問診

分かる病気

- 糖尿病
- 動脈硬化
- 脂肪肝
- 高血圧症
- 肝硬変
- 慢性腎不全
- アルコール性肝炎など

受けやすい! その



「若年者健診」を3,000円で見ることが出来る

30歳から39歳の国民健康保険加入者を対象とした「若年者健診」を受けることで生活習慣病の予防・早期発見ができます。検査内容は特定健診と同じで通常1万円相当の検査を串間市国民健康保険から補助を出しているため、3,000円で受けることができます。また、「平日なかなか病院に行けない」という方のために日曜日に特定健診を受けられる「集団健診」がありますので、ぜひご利用ください。(国保日帰り人間ドックを受診された方は受診できません。)

「生活習慣病」を予防!

日本人の死因の約5割は、がんや心臓病、脳卒中などの生活習慣病。偏った食事、運動不足、喫煙、飲酒、ストレスなどの生活習慣が原因となり、3大死因である「がん・脳血管疾患・動脈硬化症」などの恐ろしい病気へとつながる可能性があります。

日々の中で痛みなどの自覚症状が出たときには、すでに症状が進行しており、服薬や治療が必要となる場合があります。

特定健診を受けて自分の体と向き合うことでさまざまな病気の予防や早期発見へとつながります。

受けやすい! その



「特定健診」の料金が無料に!

40歳から74歳の国民健康保険加入者の方を対象とした特定健診を無料で受診できます。

受診後、保健師や看護師、栄養士による対象者への特定保健指導などのフォローも行っております。

生活習慣病の発症・重症化を予防できれば、ご自身の医療費を抑えられるだけでなく、串間市国保が負担する医療費も削減できます。これは、毎年の保険料の値上がりを抑制することにもつながります。

(国保日帰り人間ドックを受診された方は受診できません。)