



今年度は達成者の中から歩数に応じて
抽選確率を上げて抽選します！

令和7年度串間市
健幸マイレージ事業

「SALKO (サルコー) チャレンジ！」 ウォーキングを実施します！

今年度も宮崎県ウォーキングスマートフォンアプリ「SALKO (サルコー)」または万歩計などを利用した「SALKO (サルコー) チャレンジ！」を実施します。これまで参加した方も、参加したことのない方も、日頃の運動の成果の確認や日常的な運動のきっかけづくりにぜひ参加してください。楽しく健康な身体を維持しましょう！皆さんのご参加をお待ちしております。

申し込み資格

令和7年4月1日時点で**18歳以上**の串間市民

募集期間

8月1日(金)～9月30日(火)

申し込み方法 (①または②)

①申込書を提出

※医療介護課健康増進係または各支所窓口にて配布・提出

②右記の二次元コードから申し込み



【申込用フォーム】

申込書・記録用紙について

- ・医療介護課健康増進係、各支所にて配布
- ・市公式サイトに掲載予定

SALKO(サルコー) アプリで参加の方

※アプリ登録時に
利用者コードをメモ



【iOS】



【Android】

自分のウォーキングアプリ または万歩計で参加の方

※万歩計を貸し出しています！

実施期間

10月1日(水)～11月30日(日)

→記録表を医療介護課健康増進係、各支所に12月12日(金)まで提出する

記念品について

今年度は18～64歳の部と65歳以上の部の2部門になります！

※年齢はR7年4月1日時点

●18～64歳の部

2カ月の合計歩数480,000歩を達成した参加者
(達成目安は、8,000歩/日)
5,000円相当の記念品/抽選で達成者20名に贈呈

●65歳以上の部

2カ月の合計歩数360,000歩を達成した参加者
(達成目安は、6,000歩/日)
5,000円相当の記念品/抽選で達成者20名に贈呈

問 医療介護課健康増進係 ☎72-0333

～市民病院からのお知らせ～

災害訓練

災害対応力を高める取り組み

近年、地震や台風などの自然災害が頻発する中、医療機関の災害対応力がますます重要になっています。当院では、地域の安心・安全を守るため、毎年災害訓練を実施しています。

いつ起こるか予測できない病院火災や地震などの災害時に多数傷病者が来院したときにどう対応するかなど、各職員の対応力向上を図る目的で訓練しています。

今後も定期的な訓練を重ね、災害時にも安心して医療を提供できる体制づくりを目指していきます。



看護助手(看護補助者)の紹介

看護助手(看護補助者)とは看護チームの一員として看護師のサポートを行う職種です。

患者さんの入院生活を支える大切な業務でやりがいが多い仕事です。看護助手の仕事は食事や入浴などの「直接ケア」、環境整備や診療材料の補充などの「周辺業務」です。資格がなくても働けます。

市民病院と一緒に患者さんのケアを支えてくださる方を募集しています。

問 串間市民病院 ☎72-1234 (看護科 清水)



未来の看護師たち

～看護実習生・職場体験の受け入れ～

当院では、看護学生の臨地実習や地域の中学生・高校生の職場体験を受け入れています。

未来の医療を担う若者たちに、看護の魅力ややりがいを伝えることは、私たち看護科の大切な役割のひとつです。一生懸命実習に取り組む学生の姿は大変刺激になり、たくさんのことを学んでほしいと思います。

看護学生たちは、患者さんとの関わりや看護技術の実践を通して、日々成長しています。指導看護師は、学生一人ひとりの学びを大切にしながら、丁寧にサポートしています。



中学生たちは、初めての医療現場に緊張しながらも、看護師の仕事に興味津々で、実際に車椅子を操作したり、血圧測定をしたりと貴重な時間を過ごしました。



今後も、地域の教育機関と連携しながら、若い世代に看護の魅力を伝えていきたいと考えています。

耳鼻咽喉科の診療日の変更のお知らせ

令和7年9月から耳鼻咽喉科の診療日が
「**毎週水曜日**」に変更となります。

問 串間市民病院 ☎72-1234