

# 青パパイヤで広がる串間の輪

## 串間市SAP農園パパイヤ収穫祭

串間市内の若手農家で構成される「串間市SAP会議」は11月20日、市内の子どもたちに農産物の収穫を体験してもらうことで、農業の楽しさや興味を持つてもらい、次世代の担い手確保につなげることを目的として青パパイヤ収穫祭を開催しました。

この日、東町のSAP農園には南さくら幼保連携型認定こども園、さくらさくら幼保連携型認定こども園、かんな保育園の園児ら約60名が集まり、笑顔いっぱいの収穫祭となりました。植えた約20本のパパイヤは高さ2メートル以上に育ち、大きく青い果実に成長。園児らは、自分の顔より大きくな成長した実を両手でしつかり抱えて収穫する姿が見られました。



(実を)回して採るのに滑って回せなかっただけ、楽しかったです。またみたいです。

かんな保育園  
森本 しえりちゃん



串間酪農業協同組合から贈呈された牛乳

## 串間から届ける健康の恵み ～青パパイヤの魅力～

### ①青パパイヤ(グリーンパパイヤ)とは

完熟前の緑色のパパイヤ(未熟果)は、甘みがなくさっぱりとした風味でシャキシャキした食感が特徴です。主に東南アジアやハワイ、沖縄などでよく使われ、近年は健康食材・スーパーフードとして注目されています。

### ②ここがすごい!!

「酵素の王様」と呼ばれるほど栄養豊富。消化を助けるパイン酵素や食物繊維、ビタミンCがたっぷりで、健康や美容にうれしい効果が期待できます。

### ③調理方法

サラダや炒め物がオススメ。また、煮込むとほくほくとした食感になり、みそ汁やカレー、鍋料理との相性も抜群です。



青パパイヤ春巻



青パパイヤのアチャラ漬け



パパイヤ・ヴェールサラダ



季節のカレー (PEACEMAN)



青パパイヤとエビのガーリック炒め



詳しい活用法やレシピは、こちらの  
二次元コードをご参照ください。



## 串間市SAP会議とは？

若手農業者による自発的な学びの場であり、農業の魅力や地域の農産物の価値を次世代に伝える重要な役割を担っています。農園での栽培や収穫祭といった活動は、食と農への興味を育み、地域と若手農家の絆を深めています。SAPとは“Study for Agricultural Prosperity”(農業繁栄のための学修)の略。現在、9名の会員が各自(ブロイラー・酪農・甘藷・果樹)の農業経営について学び、実践を重ね、地域に根ざした農業の担い手育成をめざしています。

収穫祭を通して子どもたちが農業やパパイヤに興味をもってくれたらうれしいです。また、SAP会員募集中です！串間の農業と一緒に盛り上げていきましょう!!

武田 ゆうと  
祐人さん(ブロイラー)

