

受けましょう！特定健診！

～串間市国保に加入している40歳から74歳の特定健診未受診者の皆さま～

特定健診を受けましょう！

令和5年度から特定健診の受診期間が延長されました。特定健診は無料で受診できますので、令和5年度の健診がまだお済みでない方は、令和6年2月29日(木)までにお受けください。

※令和5年度の集団健診は11月26日(日)、12月10日(日)が健診日となっています。集団健診を受診するには事前に予約していただく必要があります。下記お問い合わせ先までご連絡ください。

※受診券がお手元がない方は再発行できますので、下記お問い合わせ先までご連絡ください。

串間市の現状

●串間市の死因(令和3年)

串間市の死因の約6割は生活習慣病で、その半数はメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)関連疾患です。

メタボリックシンドロームとは内臓脂肪型肥満をベースとして、高血糖、高血圧、脂質異常が複数重なった状態のことです。メタボリックシンドロームは、自覚症状はありませんが、生活習慣病を改善せずに放置すると、動脈硬化を進行させてしまうため、心臓病や脳卒中、その他重症な合併症(糖尿病の場合は人工透析や失明)などの重大な病気を引き起こす原因となります。

生活習慣病予防のため、特定健診・特定保健指導を積極的に利用しましょう。

がん検診も一緒に受けたい

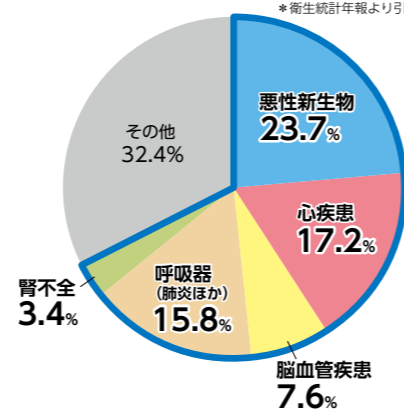
がん検診と一緒に受けたい方は、串間市が実施する「まとめて健診(集団健診)」に予約していただく必要があります。詳しくは、受診券と同封したチラシをご覧ください。枠に限りがありますので、予約はお早めです。

11月26日(日) 特定健診+大腸がん検診、乳がん検診、子宮がん検診

12月10日(日) 特定健診+大腸がん検診、胃がん検診

まとめて健診に関するお問い合わせ・ご予約は☎72-0333(医療介護課健康増進係)まで。

【串間市】死因別死亡割合(令和3年)
*衛生統計年報より引用



知っていますか?? リフィル処方せんのこと

リフィル処方せんとは、

同じ処方せん最大3回まで繰り返し使用できる処方せん のことです

リフィル処方せんが使用できる場合

医師が認めた場合のみ、処方せんの「リフィル可」の欄にチェックが入ります。その処方せんに、使用できる回数が記載されます。

リフィル処方せんのメリット

使用できる回数の間は医師の診察を受けなくても薬局で薬を受け取ることができるため、自己負担・医療費の軽減へつな갑니다。

リフィル処方せんの注意点

- ※リフィル処方せんが使用できない薬があります。
- ※医師が処方せんの「リフィル可」の欄にチェックを入れなかった場合は使用できません。
- ※受取期間が定められています。その期間外では薬を受け取ることができません。

詳しくは、医師や薬剤師にお尋ねください。

☎ 医療介護課医療保険係 ☎72-0333

～市民病院からのお知らせ～

私の串間市の思い出



内科部長
たかお
矢野 隆郎

私、矢野隆郎と申します。昭和34年、猪年に生を受け、星座はふたご座、血液型はB型。今年で医師生活41年目を迎えています。内科、救急科、集中治療科、麻酔科といった分野を渡り歩き、今は父の故郷である串間市

で地域医療に携わっております。これが私の最後の舞台と考えております。趣味は昭和40年代の串間市市街地の研究。その頃の風景や人々の暮らしを想像しながら、古い地図や資料を眺める時間が私にとっての癒やしとなっております。それとウイスキー。1日の終わりに、静かな時間を過ごしながラスを傾ける。その時だけは、何も考えずに自分自身と向き合うことができます。私はただ一人の医師ではありません。串間市という場所と、そこで生きる人々と共に歩んでおります。そしてこれからも、この地で最善を尽くし続けるつもりです。どうぞよろしくお願いいたします。

私の父は串間市西方出身で、県庁林務部に入庁し、最後は宮崎林業試験所の最後の所長を務めました。串間市の基幹産業が林業であることを考えると、これは当然の成り行きだったと思います。私自身も高

校1年生(昭和50年)まで、年に3回串間詣でをしていました。南宮崎駅から約2時間、当時モダンとされていたディーゼルカーに揺られ、油津駅までは椅子に座れないほど混雑していましたが、榎原駅ぐらいからは眠ってしまっていました。しかし、記憶というものはあいまいです。当時の串間駅のプラットホームは1つだったのか2つだったのか、線路を挟んで屋根付きの高架橋があったのか、当時の駅を物語る写真はないのかとインターネットで探していました。その際に、「地理院地図(https://maps.gsi.go.jp/)」という興味深いウェブ情報を得ました。このサイトでは現在の航空写真だけでなく、過去の航空写真も見ることができます。1974~78年(図1)と2020年(図2)の写真を見ることができました。どちらも高架橋のないプラットホーム1つのコンクリート屋根の串間駅が映っていました。ついでに当時の串間駅前の街並みも映っていました。懐かしいですね。あれほどにぎやかだった旧駅前市街はどこに行ってしまったのでしょうか?インターネットを探しても見当たりません。誰か教えていただけませんか?

☎ 串間市民病院 ☎72-1234



図1)
1974~1978年
串間駅前

出典: 国土地理院撮影の空中写真
(1974~1978年頃撮影)



図2)
2020年道の駅くしま
工事中の串間駅前

出典: 国土地理院撮影の空中写真
(2020年撮影)