

申告を忘れていませんか？

国民健康保険では世帯主と被保険者、後期高齢者医療保険と介護保険では被保険者と世帯の所得に応じて、賦課や軽減措置、医療費の自己負担割合や限度額の判定などを行っています。

そのため、世帯の方の収入が無い・少ない、または障害年金や遺族年金などの非課税年金にかかわらず必ず申告してください（高校生世代以下で収入がない場合は、申告不要です）。

申告をしないと、国民健康保険と後期高齢者医療保険の「限度額認定証」や介護保険の「負担限度額認定証」が発行できません。また、自己負担額が高くなる場合があります。

被保険者と世帯員の方は、毎年必ず申告をされるようお願いします。

■ 新型コロナウイルス感染症の影響による収入の減少などによる国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響で、世帯主または主たる生計維持者の事業収入などが減少したことなどにより、令和4年4月1日から令和5年3月31日が納期限の保険税(料)が減免される場合があります。

申請には要件、必要書類などがありますので、詳しくはお問い合わせください。

問 税務課国保・介護賦課係 ☎72-1114



ゼロカーボンアクション30

脱炭素社会の実現には、一人一人のライフスタイルの転換が重要です。「ゼロカーボンアクション30」にできるところから取り組んでみましょう。

今回紹介するのは「フリマ・シェアリング」です。

フリマアプリなどの利用者は年々増加し、その市場を拡大しています。物を捨てる時・増やす時に選択肢として、フリーマーケットで売る、シェアリングやサブスクリプションを利用するという選択肢を持ちましょう。購入費用などの節約・廃棄コストがかからず、逆に収入になることも。1年間に購入する服の10%をフリマなどで購入した場合、一人あたり年間40kgのCO₂削減ができます。

問 市民生活課生活環境係 ☎72-1356

道の駅「くしま」だより

利用の幅は無限大!?

駅長 えざきりゅういち 江崎 隆一さん

暑い夏がやってきました！道の駅「くしま」も4月のグランドオープン、ゴールデンウィークと続いてありがたいことに多くのお客さまにご来駅をいただいております。

今年から供用開始となった市民交流施設やイベント広場、ドッグランのご利用も多く、中心市街地に位置しているということもあり大変喜ばれております。

市外、県外からのお客さまも多く、道の駅「くしま」を起点に都井岬方面への移動、お風呂は串間温泉いこの里、キャンプの食材確保など用途さまざまにご利用いただいております。また、社会科見学のコースと

してもご利用をいただいております学習の場としての役割も増えてきました。市民交流施設では会議利用もありますが、学生さんの勉強の場としてもご利用いただいております。

イベント広場の屋根の下は心地のいい風が吹き抜けるので涼みながらお弁当を食べたり、おしゃべりを楽しんでいる方々がいたり、音楽イベントなどのご利用や憩いの場としての役割も増えてきています。皆さまの多様なご利用お待ちしております。まずは当駅へご連絡ご相談くださいませ。

問 道の駅「くしま」 ☎72-0800

警察署だより 問 串間警察署 ☎72-0110 警察安全相談#9110

夏季の水難事故に注意 ～水難事故を防ごう～

本格的な夏場になり、海や川などに出かける機会が多くなりますが、例年この時期に水難事故が多発する傾向にあります。県内では、昨年（令和3年）1年間に21件（22名）の水難事故が発生して、6名の方が犠牲となっています。

● 令和3年中の県内における水難事故

発生件数 21件

場所別

- ・海 12件 ・河川 8件
- ・用水路、ため池 1件

行為別

- ・魚釣り 11件 ・サーフィン 4件
- ・水遊び（水泳） 2件
- ・その他（作業中など） 4件

● 釣りをするときの心得

- ・必ず救命胴衣（ライフジャケット）を着用しましょう。
- ・磯場はぬれた岩場でも滑らない靴を履きましょう。
- ・転落や高波など危険な場所での釣りはやめましょう。
- ・単独で釣りにはいかにないようにしましょう。

● 水泳、水遊びをするときの心得

- ・指定された場所以外では泳がないようにしましょう。
- ・浮き輪や救命胴衣などを準備しましょう。
- ・子どもが水遊びするときは、必ず保護者が付き添いましょう。
- ・泳ぐ前には必ず準備運動をしましょう。
- ・監視員などの指示や注意書きの看板があれば従いましょう。

● 次のことに注意して

子どもを水難事故から守りましょう

- ・子どもたちだけで水遊びをさせない。
- ・あらかじめ子どもに危険な場所を教え、危険箇所に近づかないように指導する。
- ・危険な場所で遊んでいる子どもを見たら一声かけてやめさせる。
- ・子どもが遊びそうな危険な場所に気付いたら管理者や警察に届け出る。



📅 8月、9月の日曜給油店

月/日	給油店名
8/7	井手産商串間店・井手都井店
8/14	酒井串間店・井手都井店
8/21	津曲北方店・井手都井店
8/28	片平本町店・井手都井店
9/4	三協西小路店・井手都井店
9/11	井手産商串間店・井手都井店
9/18	酒井串間店・井手都井店
9/25	津曲北方店・井手都井店

人口のうごき（令和4年7月1日現在）

人口 16,208人（前月比-14人）
 [男性 7,584人 女性 8,624人] 世帯数 7,097世帯
 ※令和2年国勢調査からの推計人口です。

🏠 8月、9月の休日在宅医

※受診前に医療機関に電話をかけて症状をお伝えください。

月/日	医療機関	診療科	電話番号
8/7	県南病院	神・精・内科	72-0224
8/11	とめのファミリークリニック	内科・小児科	76-1425
8/14	のだ小児科医院	小児科・アレ	71-1112
8/21	とめのファミリークリニック	内科・小児科	76-1425
8/28	串間中央クリニック	内科・小児科	27-3181
9/4	にいな内科・循環器科	内・循・呼	71-1711
9/11	岡村クリニック	整形外科	72-7710
9/18	はなぶさ消化器・内視鏡クリニック	内・消内・内視内	74-1187
9/19	のだ小児科医院	小児科・アレ	71-1112
9/23	アイレHDクリニック串間	内科・透析内科	55-8181
9/25	串間中央クリニック	内科・小児科	27-3181

※休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレフォンサービス（☎23-9999）にて必ずご確認ください。