

2月  
28日(火)  
まで!!

# 後期高齢者健康診査を受ける最後のチャンスです!

## 後期高齢者健康診査を受けましょう!

令和4年度の健康診査がまだお済みでない方は、2月28日(火)までにお受けください。

### 【対象者】

- ①75歳以上で後期高齢者医療に加入している方
- ②65歳以上で一定の障がいがあり  
後期高齢者医療に加入している方

※後期高齢者健康診査は下記医療機関で受診できます。受診される際には、事前に医療機関に電話でお申し込みください。  
※受診券(ページ色)は令和4年5月末に送付しております。受診券がお手元ない方は再発行できますので、下記問い合わせ先までご連絡ください。

## なぜ後期高齢者健康診査を受診するの?

いつまでも元気に暮らしていくためには、自分の健康状態を把握しておくことが大切です。

後期高齢者健康診査では、日本人に多い生活習慣

病を中心とした検査項目で検査を実施するとともに、フレイルの兆候に着目した質問項目の問診を行い、介護状態にならない、進まないことを目的に健診を実施しています。

生活習慣病予防やフレイル予防のため、後期高齢者健康診査を積極的に利用しましょう。

## フレイルとは?

フレイルとは、健康な状態と要介護状態の中間地点といわれています。

フレイルは、単に身体的に弱った状態だけではなく、心の状態(うつ状態)や認知機能の低下、閉じこもりなど社会性の低下なども指します。しかし、適切な予防をすることで心と体の機能を取り戻すことができる時期でもあります。

健康診査では、質問票を用いてフレイル状態になっていないかチェックします。フレイルの早期発見を行い、介護予防に活用しましょう。

## 【串間市内で後期高齢者健康診査を受診できる医療機関】

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
アイレHDクリニック串間	☎55-8181	とめのファミリークリニック	☎76-1425
市木診療所	☎77-0349	にいな内科・循環器科 (土曜不可)	☎71-1711 (予約不要)
岡村クリニック	☎72-7710	はなぶさ消化器・内視鏡 クリニック	☎74-1187
串間市民病院	☎72-1234	ゆうゆうの森クリニック	☎55-9111
串間中央クリニック	☎27-3181		

※日南市の一部の医療機関でも受診は可能です。受診が可能な医療機関につきましては、受診券に同封している案内または市公式サイトをご確認ください。そのほか、ご不明な点がございましたら下記までご連絡ください。

問 医療介護課医療保険係 ☎72-0333



えとう としはる  
江藤 敏治 串間市民病院 事業管理者・病院長



# 毎年2月は生活習慣病予防月間です



生活習慣病を予防することは、将来における脳梗塞、心筋梗塞、認知症、がんを予防することにつながります。高血圧や糖尿病、脂質異常症などの治療をする、もしくははそうならないような生活習慣を選ぶことが自分の人生、特に、これから「楽しめる」自分の時間を本当に心から楽しむことができるのです。そこで、「一無、二少、三多」という言葉があります。これは6つの生活習慣(「一無」無煙・禁煙、「二少」少食「少酒」「三多」多動「多休」「多接」)が将来の病気の予防もしくは重症化予防につながるということです。

本市の生活習慣病の特徴として、高血圧、糖尿病の患者さんならびに予備軍が多いです。健康診断で自分の体の特徴が分かります。ぜひ健康診断を受診し、その結果についてご相談ください。健診結果はその時の数値だけではなく、その方向性を重視します。動脈が硬くなり、詰まるのを防ぐことを目的としています。また、がんで亡くなる患者さんが多いことも本市の特徴です。亡くなるのを防ぐためには早期の発見が大切です。ぜひがん検診を受けてください。

- ### 土曜日午前中の 自費検診について
- 当院におきましては、一部の自費検診について土曜日午前中に対応いたします。事前の完全予約制となりますので、受診をご希望の方はお問い合わせください。
- ①脳血管ドック  
1万2,000円
  - ②骨粗しょう症検診  
1,000円
  - ③眼底カメラ(眼底撮影)  
1,000円
  - ④肺機能検査  
1,000円
  - ⑤ABI検査(血管年齢検査)  
1,000円
  - ⑥肺がん検診(胸部CT)  
8,000円
  - ⑦認知症検診  
1万2,000円
- ※自己負担金は令和5年3月末までの価格となります。  
※診療放射線技師、臨床検査技師が対応いたします。  
※当日、救急対応や急変患者対応などにより、検査機器などが使用できない場合にはお待ちいただくこともございますので、あらかじめご了承ください。

● 予約・問い合わせ先 ●  
串間市民病院  
☎72-1234  
(平日午前9時~午後5時)



最後に、私たちは新たな病院スタッフ(会計年度任用職員)を求めています。一緒に働いていただける看護師さんを今、募集しています。厳しい病院経営の状況ですが、串間市民病院は皆さまに信頼され、愛され、求められる新たな病院に生まれ変わろうとしています。これからの串間市を支えたいという熱い思いを持った同志を探しています。皆さまにもぜひお声掛けいただければ幸いです。いろいろご心配をおかけしますが、これからも串間市民病院をどうぞよろしく願います。