

ピンクリボン運動を ご存じですか？



健幸通信

じゃがじゃが



ピンクリボン運動は、乳がんで亡くなられた患者さんのご家族の「このような悲劇が繰り返されないように」との願いから始まった運動です。乳がんによって引き起こされる悲しみから1人でも多くの人を守りたい、そんな願いが込められています。10月はピンクリボン運動の強化月間です。

乳がんは早期発見すれば90%以上が完治するといわれています。早期発見するためには定期的に検診を受けることが大切です。

串間市では、40歳以上の女性を対象に、2年に1回の乳がん検診受診を勧めています。

今年度は昨年受診されていない方が対象で、病院での検診となります。乳がん検診が受診できる病院は串間市民病院、百瀬病院です。事前予約が必要です。病院に直接ご予約をお願いします。

ご不明な点がございましたらお問い合わせ先までご連絡ください。

医療介護課 健康増進係

☎72-0333

年金 トピック

「特別支給の老齢厚生年金」 手続きはお済みですか？

特別支給の老齢厚生年金は65歳未満の方を対象に①60歳以上であること、②1年以上の厚生年金保険の被保険者期間があること、③老齢基礎年金の資格期間を満たしていること（保険料を納めた期間と免除された期間を合わせて10年以上あること）の3つの条件を満たしていれば支給されます。

受給権が発生する方には、3カ月前に日本年金機構から「年金請求書」が送付されます。生年月日に応じて受給開始年齢がそれぞれ異なりますので詳しくはお問い合わせください。

国民年金（第1号被保険者）の 届け出を忘れていませんか？

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の全ての方が加入する制度です。次のようなときは忘れずに届け出を行いましょ。

- 会社を退職したとき
- 配偶者が退職し、被扶養配偶者でなくなったとき
- 収入が増え、被扶養配偶者でなくなったとき
- 海外に居住し、任意加入する場合
- 海外から帰ってきたとき

問い合わせ先 市民生活課市民係 ☎72-1117（内線225・226）／ 都城年金事務所 ☎0986-23-2571

11月30日（月）終了まで2カ月

串間市国保の特定健診 受診をお忘れではありませんか？ お早めに受診ください

生活習慣病は自覚症状がなく進行することも。見た目だけでは分かりません。
健診を受けて自分の健康状態を正しく把握しましょう。

串間市国保の特定健診にはこんなメリットが！！

◎通常約1万円の健診が
1,300円で受診できます。
※41歳は無料

◎医師と相談する時間があります。日々の健康の不安などを相談する機会に活用してください。

◎下記の検査が約1時間で終わります。
・血液検査、血圧測定、尿検査、身体測定、診察問診、心電図
※混雑状況により異なる場合がありますのでご了承ください。

【対象者】
串間市の国民健康保険加入者で、40歳～74歳の皆さま
対象の方に5月末に受診券をお届けしていますが、
今手元にない方も受診できます。事前に医療保険係まで
ご連絡いただくことで、券の再発行をします。

【受診方法】電話1本で簡単予約。あとは当日受診するだけ

①【個別健診】

（医療機関で受けたいとき）

医療機関に直接電話でお申し込みください。
※日南・串間市の医療機関で実施しています。
5月末に送付した書類に記載していますので、詳しくはお問い合わせください。

受診当日の持ち物

・保険証 ・受診券 ・健診費用1,300円

②【集団健診】

（がん検診も受けられるまとめて健診）

健康増進係 ☎72-0333 に電話でご予約ください。
●日程：11月15日（日）、12月20日（日）
●場所：串間市総合保健福祉センター

※新型コロナウイルス感染症対策のため、検温・マスクを着用するなど、感染対策をしてご受診ください。なお、感染症の影響などにより、健診を中止または延期する場合があります。

●問い合わせ先＝医療介護課 医療保険係 ☎72-0333（内線513・515）