

バスの待ち時間に
介護予防体操もできます！



医療介護課介護保険係の皆さん

介護予防体操は、地区の公民館などで住民運営で開催する「いきいき元気教室」で行っている体操です。よかバス乗り方教室では、バスを待つ間を利用して体操を行いました。いろいろな体操ができますので、筋力アップにおすすめてですよ。また「元気教室を始めたい」と検討されている方は、ご連絡いただければ説明に伺いますので、お気軽にお問い合わせください。

問 医療介護課介護保険係
☎ 72-0333

よかバスの “マメ知識”

■運賃一律

よかバスはどこまで乗っても一律の運賃で利用することができます。

路線	運賃
市街地循環線	100円 (小学生は半額・未就学児無料)
各集落線	200円 (小学生は半額・未就学児無料)

■1日フリーパス券

400円で購入できるフリーパス券で1日乗り放題！フリーパス券は車内で購入できます。



■回数券

10回分の料金の11回乗車できる便利な回数券です。車内および宮交タクシー串間営業所で購入できます。

種別	料金
1日フリーパス券	400円
回数券 (100円券)	1,000円 (11枚つづり)
回数券 (200円券)	2,000円 (11枚つづり)

問 総合政策課地域振興係
☎ 55-1153

3 バスを待つ間を利用して… 介護予防体操で 心身をリフレッシュ！



市医療介護課の職員と一緒に手足を使った体操で体を動かしました。みんなですると笑いもあり、和気あいあいとバスの待ち時間を過ごしていました。

4 道の駅でゆっくりと



買い物などを楽しんだ後、新たな発着場所になった道の駅くしまバス停から「上大矢取線」で帰宅しました。

・参加者コメント

車内は快適で安心して乗れましたし、体操もできて1日充実した時間を過ごせました。今後は買い物や通院などでぜひ利用したいです。

乗り方教室に参加したいときは、
いつでもご連絡ください！



宮交タクシー
串間営業所 所長
わかまつ かつみ
若松 克己さん

よかバス乗り方教室は、主に「免許返納を考えている方などの次の移動手段の一つとして考えてもらう機会」として、依頼に合わせて随時開催しています。よかバスは市内各地に行けるので利便性の高いバスです。ぜひ一度乗ってみて体験してもらえたらと思います。お気軽にお問い合わせください。

■教室概要

・人数 = 4～5名程度 ・運賃 = 無料
問 宮交タクシー串間営業所 ☎ 72-0112

1 三幸ヶ野バス停で 乗車



皆さん元気にバスに乗りこみ、「上大矢取線」で道の駅にGO！

2 宮交タクシーによる 乗り方の説明

若松所長から
乗り方やお得な
1日フリーパス券、
回数券の説明など
を受けました。



5/13

三幸ヶ野地区サロン

串間市内を運行するコミュニティバス「よかバス」は、道の駅「くしま」のプレオープンに伴い、4月24日からダイヤ改正を行いました。

今回のダイヤ改正は、

- 道の駅「くしま」が
主な発着場所に
- 「本城市木線 (市街地～本城～市木)」を新設
- 市街地循環線を平日
1日12→18便に増便

が主なポイントです。

3 パカラパカで 都井岬を満喫



あいにくの天気でしたが、岬馬の紹介映像を鑑賞するなど都井岬の魅力を味わっていました。

4 いこいの里で 食事を楽しむ！



最後は地元食材を使った料理をゆっくりと味わい、「本城市木線」で帰宅しました。



よかバス よか！とこ

地域密着型のコミュニティバス



1 市木小バス停で乗車



市総合政策課の職員から乗り方などの説明を受けた後、新設された「本城市木線」に乗って道の駅に出発！

2 道の駅でお買い物♪



施設を見学した後、飲食・物販施設で地元の食材などを次々と買い求めていました。買い物後は「都井岬線」でパカラパカへ！

・参加者コメント

各施設を回れてとても楽しい時間を過ごせました。今後はみんなで市内各地を巡る際に利用したいです。

5/7 中福良地区いきいき元気教室

よかバス 乗り方教室

ダイヤ改正後の
乗り方を学びました

よかバスの指定管理者である「宮交タクシー串間営業所」は、免許を返納した高齢者らに、よかバスを次の移動手段の選択肢にしておうと依頼のあった自治会、サロン会などの団体を対象に「よかバス乗り方教室」を行っています。
5月7日は「市木・中福良地区のいきいき元気教室」、5月13日は「大東・三幸ヶ野地区のサロン」がよかバス乗り方教室に参加し、それぞれバスの利用法について学びました。
ここで各教室の内容をご紹介します。