

特定健診 Q & A

Q：どんな方が特定健診の対象者ですか？
A：国民健康保険に加入している40歳から74歳の方です。

Q：医療機関での特定健診はいつまで受けられますか？
A：令和3年6月1日～令和3年11月30日の期間です。

Q：平日は仕事が忙しくて行けない…。
A：平日に行けない方におすすめのまとめて健診**では「**特定健診**」「**胃がん検診**」「**大腸がん検診**」の3つの検査が半日で終わります。まとめて健診を希望の方は、まずは下記の問い合わせ先にご連絡ください。**

Q：昨年したから今年は受けなくても…
A：体調の変化に違和感を感じ、高い医療費を払い検査を受けるより、わずか1300円で早く病気のリスクに気付ける年に1度の貴重な期間ですので、毎年受けていただくことで未来の健康につながります。

安心して受診できる体制を整えています

医療機関や受診会場では、換気や消毒でしっかりとした感染防止対策をしています。
☑ 受診の前に体温を測定するなど、体調に問題がないことを確認してください。

問い合わせ先
医療介護課
☎72-0333
FAX:72-0310

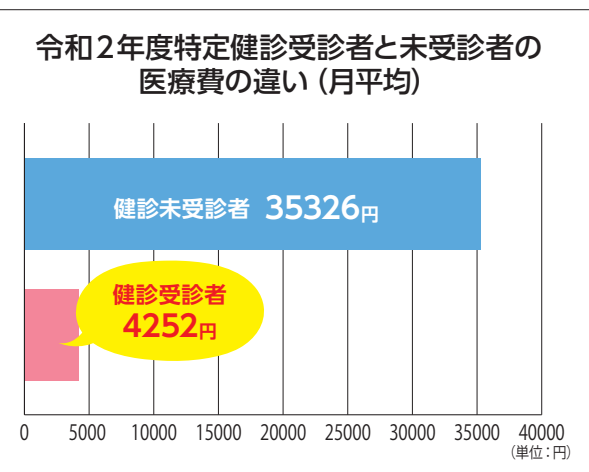
受診率は年々増加傾向！受診するメリットに気づく人が増えています

①約1万円の健診が1300円に
 通常1万円相当の検査を、皆さまに受けていただきたいので、串間市国保が補助を出しています。

②受診後のフォローが充実（特定保健指導）
 受診後は、あなたの健康状態に応じて、保健師や看護師、栄養士と一緒に考え、支援します。※対象者への指導

③医療費が抑制できる
 皆さまが生活習慣病の発症・重症化を予防できれば、ご自身の医療費を抑えられるだけでなく、串間市国保が負担する医療費も削減できます。これは、毎年の保険税の値上げを抑制することにもつながります。

健康が気になる今だからこそ受けよう 特定健診！



健診を受けるのと受けないのとではかかる医療費に大きな違いがあります！

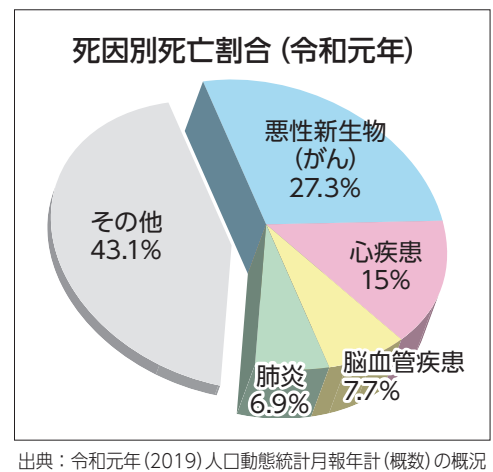
令和2年度における串間市の受診率は令和元年度の33.3%から34%と増加しました。

特定健診を受けることで、早く自分の体を知ることができ、月にかかる医療費が大きく変わります。左図のとおりです。

重要（個別健診受診期間のお願い）
できるだけ8月1日以降の受診をお願いします

6月1日からの受診は可能ですが、新型コロナウイルススワクチン接種の時期と重なり、混雑が予想されます。

健診は、11月30日まで実施しますので、お急ぎでない方はできるだけ8月以降の受診をお願いします。



特定健診を受けることで、生活習慣病のリスクがあるかどうかが分かります。高血圧症や糖尿病、脂質異常症などが重複することにより、左記の死因割合の上位にある心疾患や脳血管疾患発症の可能性が高くなります。

症状が悪化してからでないと自覚症状が出ないため、早期にリスクに気付くことが重要です。

年に一度の特定健診で、早期発見に努めましょう。

特定健診は、40～74歳*の串間市国保に加入する皆さまが対象です。
 *期間中75歳になられる方は、誕生日の前日まで

必見！定期的に病院で検査している方

みなし健診について（情報提供事業）

病院で定期的に検査を受けられている方は、**いつもの病院検査を「特定健診を受診した」とみなす**ことができます。これを「みなし健診」といい、例えば、病院で採血検査を受ける際に、一度の検査で「診療」と「健診」に活用することができす。一度の採血で「診療」と「健診」ができる上に、通常の医療費のほか、追加費用はかかりません。なお、通常の特定健診は11月末までですが、みなし健診は令和4年3月31日までご利用いただけます。

☑ 持参するもの

- ☐ 特定健診受診券
- ☐ 保険証
- ☐ 情報提供事業チラシ（受診券を発送した際に合わせて同封したチラシ）

おすすめ 平日健診に行けない方 予約制

「まとめて健診（集団健診）」で特定健診とがん検診がセットで受診できます！

主に日曜日に実施している「まとめて健診（集団健診）」は「特定健診、胃がん検診、大腸がん検診」の3つの健（検）診が受けられて大変便利です。半日で終わり、結果は後日郵送で届くので、平日は仕事のため時間が取れないという方はぜひご利用ください。

●**健（検）診日程**＝6月27日（日）、8月1日（日）、9月3日（金）、11月14日（日）、12月19日（日）

●**会場**＝市総合保健福祉センター

●**受付時間**＝8:30～9:00／9:00～9:30／9:30～10:00／10:00～10:30／10:30～11:00

●**健（検）診料金**

- ・40歳～69歳：特定健診1300円＋胃がん検診1200円＋大腸がん検診800円＝3300円
- ・70歳～74歳：特定健診1300円＋胃がん検診400円＋大腸がん検診200円＝1900円

☑ 持参するもの

- ☐ 特定健診受診券
- ☐ 保険証
- ☐ 健診料金
- ☐ 健康手帳（任意）

ご予約は **☎72-0333**（健康増進係へ）

特定健診 受診の流れ

特定健診受診券は5月に対象者に発送済みです

☑ 持参するもの

- ☐ 特定健診受診券
- ☐ 保険証
- ☐ 健診料金
- ☐ 健康手帳（任意）

受診券の記載事項に変更がある場合や紛失された場合は、医療介護課（☎72-0333）までご連絡ください。

集団健診か個別健診のどちらかを選択

集団健診を選んだ場合

以下より診断日をお選びください。

6/27日

8/1日

9/3日

11/14日

12/19日

個別健診を選んだ場合

下記医療機関に直接予約してください。

はなぶさ消化器・内視鏡クリニック	☎74-1187
にいな内科・循環器科（土曜不可）	☎71-1711（予約不要）
アイレHDクリニック串間	☎55-8181
吾社クリニック	☎71-3411
県南病院	☎72-0224
串間市民病院	☎72-1234
市木診療所	☎77-0349
とめのファミリークリニック	☎76-1425
ゆうゆうの森クリニック	☎55-9111
岡村クリニック	☎72-7710
串間中央クリニック	☎27-3181

※日南市でも実施できる医療機関があります。受診を希望される方は、受診希望医療機関または医療介護課（☎72-0333）までお問い合わせください。

17 Kushima City Public Relations, 2021.6, Japan 広報くしま 2021年6月号 16