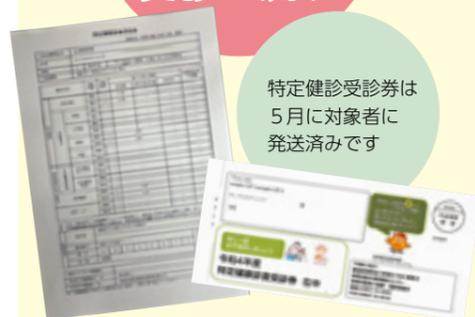


特定健診 受診の流れ

特定健診受診券は
5月に対象者に
発送済みです



持参するもの

- 特定健診受診券
 - 保険証
 - 健診料金
 - 健康手帳(任意)
- ※若年者健診およびがん検診受診者のみ
- 受診券の記載事項に変更がある場合や紛失された場合は、医療介護課(☎72-0333)までご連絡ください。

集団健診か個別健診のどちらかを選択

集団健診を選んだ場合

以下より診断日をお選びください。



会場：市総合保健福祉センター

※医療介護課(☎72-0333)で予約を行ってください。
※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、日程が変更となる場合があります。

個別健診を選んだ場合

下記医療機関に直接予約してください。

はなぶさ消化器・内視鏡クリニック	☎74-1187
いな内科・循環器科(土曜不可)	☎71-1711(予約不要)
アイレHDクリニック串間	☎55-8181
吾社クリニック	☎71-3411
県南病院	☎72-0224
串間市民病院	☎72-1234
市木診療所	☎77-0349
とめのファミリークリニック	☎76-1425
ゆうゆうの森クリニック	☎55-9111
岡村クリニック	☎72-7710
串間中央クリニック	☎27-3181

※日南市でも受診できる医療機関があります。受診を希望される方は、受診希望医療機関または医療介護課(☎72-0333)までお問い合わせください。

11/30まで

必見! 定期的に病院で検査している方

みなし健診について (情報提供事業)

病院で定期的に検査を受けられている方は、いつもの病院検査を「特定健診を受診した」とみなすことができます。これを「みなし健診」といい、例えば、病院で採血検査を受ける際に、一度の検査で「診療」と「健診」に活用することができます。一度の採血で「診療」と「健診」ができる上に、通常の医療費のほか、追加費用はかかりません。なお、通常の特定健診は11月末までですが、みなし健診は令和5年3月31日までご利用いただけます。

持参するもの

- 特定健診受診券
- 保険証
- 情報提供事業チラシ
(受診券を発送した際に同封したチラシ)



おすすめ

平日健診に行けない方

予約制

「まとめて健診(集団健診)」で特定健診とがん検診がセットで受診できます!

40歳以上を対象に、集団健診の日に特定健診と併せて「胃がん検診、大腸がん検診」の3つの健(検)診が受けられる大変便利な「まとめて健診(集団健診)」を実施しています。約半日で終わり、結果は後日郵送で届くので、平日は仕事で時間が取れないという方もぜひご利用ください。

- 健(検)診日程 = 6月26日(日)、7月31日(日)、9月9日(金)、11月20日(日)、12月18日(日)
- 会場 = 市総合保健福祉センター
- 受付時間 = 午前8時半～午前9時 / 午前9時～午前9時半
午前9時半～午前10時 / 午前10時～午前10時半
午前10時半～午前11時

- 健(検)診料金
 - ・30歳～39歳：若年者健診3,000円
※がん検診は40歳以上が対象です。
 - ・40歳～69歳：特定健診0円+胃がん検診1,200円
+大腸がん検診800円=2,000円
 - ・70歳～74歳：特定健診0円+胃がん検診400円
+大腸がん検診200円=600円

持参するもの

- 特定健診受診券
- 保険証
- 健診料金
- 健康手帳(任意)
- 申込期間 = 受診日の前々日まで



ご予約は
☎72-0333
(健康増進係へ)

医療機関や受診会場では、換気や消毒でしっかり感染防止対策をしています。
☑ 受診の前に：体温を測定するなど、体調に問題がないことを確認してください。

問い合わせ先 医療介護課 ☎72-0333 FAX:72-0310



大きく変わりました!

特定健診



「健康が気になる…」 「毎年健康診断を受けられていない…」
「なかなか自分の体について考える時間がない…」
「分かっているけど、つい自分のことは後回しになってしまう…」
「検査代が心配で検査を見送ってしまう…」
そんな不安を感じていませんか?

自分の体が気になる今だからこそ、「特定健診」を受けて自分の健康状態を知りましょう。

毎年40歳から74歳の国民健康保険加入者の方を対象にした特定健診。生活習慣病をはじめとする病気などを未然防止・早期発見のために実施しています。今年是对象年齢と健診料の2つが大きく変わり、より受診しやすくなりました。命にもかかわる危険な病態となる前に、自分自身の健康状態を確認するためにも特定健診を受けましょう。

これだけの検査が1時間で終わります

- ・血液検査
- ・血圧検査
- ・尿検査
- ・身体検査
- ・心電図
- ・診察
- ・問診

分かる病気

- 糖尿病
- 動脈硬化
- 脂肪肝
- 高血圧症
- 肝硬変
- 慢性腎不全
- アルコール性肝炎など

「生活習慣病」を予防!

日本人の死因の約6割を占める生活習慣病。偏った食事、運動不足、喫煙、飲酒、ストレスなどの生活習慣が原因となり、3大死因である「がん・脳血管疾患・動脈硬化症」などの恐ろしい病気へとつながる可能性があります。

日々の中で痛みなどの自覚症状が出たときには、すでに症状が進行しており、服薬や治療が必要となる場合があります。

特定健診を受けて自分の体と向き合うことで、さまざまな病気の予防や早期発見へとつながります。

今年から大きく2つ変わり、より特定健診を受けやすくなりました

① 「若年者健診」が新たにスタート

30歳から39歳の国民健康保険加入者を対象とした「若年者健診」を受けることで生活習慣病の予防・早期発見ができます。検査内容は特定健診と同じな上、串間市国民健康保険が補助を出しているため、通常1万円相当の検査を3,000円で受けることができます。

② 「特定健診」の料金が無料に

40歳から74歳の国民健康保険加入者の方を対象とした特定健診の健診料1,300円が無料になりました。

受診後、保健師や看護師、栄養士による対象者への特定保健指導など受診後のフォローも行っております。生活習慣病の発症・重症化を予防できれば、ご自身の医療費を抑えられるだけでなく、串間市国保が負担する医療費も削減できます。これは、毎月の保険料の値上りを抑制することにもつながります。