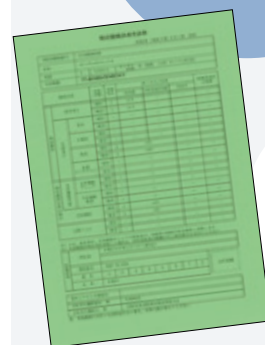


特定健診 受診の流れ



特定健診受診券は
5月末に対象者に
発送済みです

持参するもの

- ☐ 特定健診受診券 ☐ 保険証
☐ 健診料金 ☐ 健康手帳 (任意)
※若年者健診およびがん検診受診者のみ
 受診券の記載事項に変更がある場合や
紛失された場合は、医療介護課 (☎72-0333) までご連絡ください。

集団健診か個別健診のどちらかを選択

集団健診を選んだ場合

以下より診断日をお選びください。



会場：市総合保健福祉センター

※医療介護課 (☎72-0333) で予約
を行ってください。
※状況により、日程が変更となる場
合があります。

個別健診を選んだ場合

下記医療機関に直接予約してください。

はなぶさ消化器・内視鏡クリニック	☎74-1187
にいな内科・循環器科 (土曜不可)	☎71-1711 (予約不要)
アイレHDクリニック串間	☎55-8181
県南病院	☎72-0224
串間市民病院	☎72-1235
市木診療所	☎77-0349
とめのファミリークリニック	☎76-1425
ゆうゆうの森クリニック	☎55-9111
岡村クリニック	☎72-7710
串間中央クリニック	☎27-3181

※日南市でも受診できる医療機関があります。受診を
希望される方は、受診希望医療機関または医療介護
課 (☎72-0333) までお問い合わせください。

要2,280円
まで

おす
すめ

平日健診に行けない方

予約制

「まとめて健診(集団健診)」で特定健診と がん検診がセットで受診できます！

集団健診の日に特定健診と併せて「胃がん検診、大腸がん検診」の
3つの健(検)診が受けられる大変便利な「まとめて健診(集団健診)」
を実施しています。約半日で終わり、結果は後日郵送で届くので、
平日は仕事で時間が取れないという方はぜひご利用ください。

●健(検)診日程＝7月7日(日)、8月4日(日)、9月6日(金)、
10月20日(日)、12月8日(日)

●会場＝市総合保健福祉センター

●受付時間＝午前8時半～午前9時／午前9時～午前9時半
午前9時半～午前10時／午前10時～午前10時半
午前10時半～午前11時

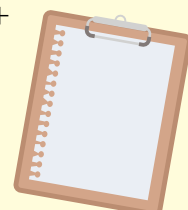
健(検)診料金

・40歳～69歳：特定健診0円＋胃がん検診1,200円＋
大腸がん検診800円＝**2,000円**

・70歳～74歳：特定健診0円＋胃がん検診400円＋
大腸がん検診200円＝**600円**

持参するもの

- ☐ 特定健診受診券 ☐ 保険証
☐ 健(検)診料金 ☐ 健康手帳 (任意)



ご予約は
☎72-0333
(健康増進係へ)

必見！定期的に病院で検査している方

みなし健診について (情報提供事業)

病院で定期的に検査を受けられて
いる方は、いつもの病院検査を「特
定健診を受診した」とみなすことが
できます。これを「みなし健診」とい
い、例えば、病院で採血検査を受け
る際に、一度の検査で「診療」と「健診」
に活用することができます。一度の
採血で「診療」と「健診」ができる上に、
通常の医療費のほか、追加費用はか
かりません。なお、通常の特定健診
は2月末までですが、みなし健診は
令和7年3月31日までご利用いただ
けます。

持参するもの

- ☐ 特定健診受診券
☐ 保険証
☐ 情報提供事業チラシ
 (受診券を発送した際に
同封したチラシ)



これだけの検査が 約1時間で終わります

- ・血液検査
- ・血圧検査
- ・尿検査
- ・身体検査
- ・心電図
- ・診察
- ・問診

分かる病気

- 糖尿病
- 動脈硬化
- 脂肪肝
- 高血圧症
- 肝硬変
- 慢性腎不全
- アルコール性肝炎
など

受けやすい！ その1

「若年者健診」を3,000円で 受けることができます

30歳から39歳の国民健康保険加入者を対象と
した「若年者健診」を受けることで、生活習慣病
の予防・早期発見ができます。検査内容は特定
健診と同じで、通常1万円相当の検査を串間市
国民健康保険から補助を出しているため3,000
円で受けることができます。また、「平日なか
なか病院に行けない」という方のために、日曜
日に特定健診を受けられる「集団健診」があ
りますので、ぜひご利用ください。

「生活習慣病」を予防！

日本人の死因の約5割は、がんや心臓病、
脳卒中などの生活習慣病。偏った食事、運
動不足、喫煙、飲酒、ストレスなどの生活
習慣が原因となり、3大死因である「がん・
脳血管疾患・動脈硬化症」などの恐ろしい
病気へとつながる可能性があります。

日々の中で痛みなどの自覚症状が出たと
ときには、すでに症状が進行しており、服薬
や治療が必要となる場合があります。

特定健診を受けて自分の体と向き合うこ
とで、さまざまな病気の予防や早期発見へ
とつながります。

受けやすい！ その2

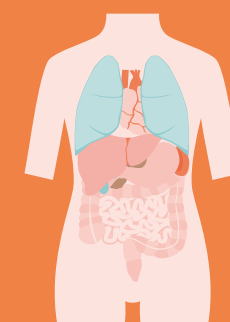
「特定健診」の料金が無料に！

昨年度に引き続き、40歳から74歳の国民健康
保険加入者の方を対象とした特定健診を無料
で受診できます。

受診後、保健師や看護師、栄養士による対象
者への特定保健指導などのフォローも行っ
ております。

生活習慣病の発症・重症化を予防できれば、
ご自身の医療費を抑えられるだけでなく、串
間市国保が負担する医療費も削減できます。こ
れは、毎月の保険料の値上がりを抑制するこ
とにもつながります。

特定健診のススメ



問 医療介護課 ☎72-0333 FAX:72-0310