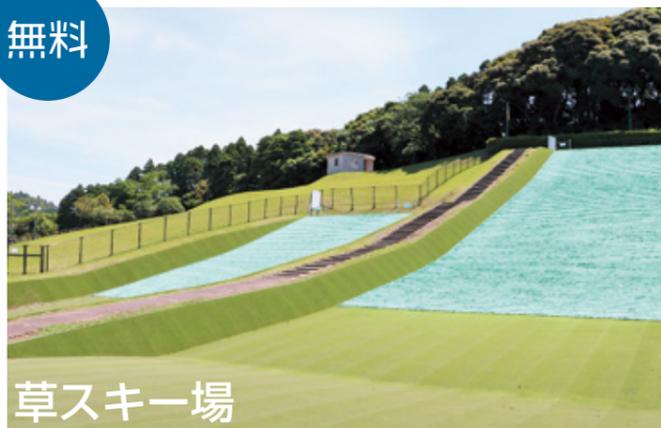


無料



草スキー場

幼児・低学年用のショートコース、10歳以上が利用できるロングコースの2コース設置。休日には多くの家族連れらが利用されています。

利用時間 午前9時～午後5時(時期によって変更あり)



芝生広場

広々とした広場で遊具施設も設置。ピクニックなど家族の憩いの場として多く利用されています。

多目的広場



利用種目 軟式野球、サッカー、ソフトボールなど
利用時間 午前9時～午後10時(ナイター設備完備)

野球場(投球練習場)



利用種目 野球
利用時間 午前9時～日没(投球練習場は午後10時まで)

プール(7、8月限定)



室内体育施設

利用種目 サッカー、野球、グラウンドゴルフ、運動会など
利用時間 午前9時～午後10時



トレーニング室

利用時間 午前9時半～午後9時半



※室内体育施設の屋根・外壁工事により利用時間などが変更になる可能性があります。お問い合わせください。

総合体育館

有料



●本館
利用種目 バレーボール、バスケットボール、バドミントンなど
利用時間 午前9時～午後10時
●別館
利用種目 空手、剣道、卓球など
利用時間 午前9時～午後10時

テニスコート



利用種目 テニス
利用時間 午前9時～午後10時(ナイター設備完備)

弓道場



利用種目 弓道
利用時間 午前9時～午後10時

陸上競技場

利用種目 陸上競技、サッカーなど
利用時間 午前9時～日没



COMMENT

串間市総合運動公園には、さまざまなスポーツ施設、憩いの場があり、小さなお子さんから高齢者の方まで気軽に楽しめる場所です。また、野鳥の森や花木園など自然もたくさんあり、季節ごとに花を植えているので、四季折々の景色を楽しむことができます。

陸上競技場会議室では週2回、健康増進のためにヨガ教室を開催しています。心も体も元気になりますよ!

これからも皆さまが安全に使っていただける公園にしていきたいので、ルールを守ったご使用をお願いいたします!

市民スポーツセンター
いわなが たかひろ
岩永 崇寛さん

ホームページ、公式Instagram、LINEなどで施設・イベント情報などを発信しています!

串間市総合運動公園ホームページのほか、公式Instagram・LINE公式アカウントなどで、イベント情報やフィットネス教室情報、休場日などの情報を発信しています!最新情報をゲットして、大いに運動公園を利用しませんか?



ホームページ
https://www.kushima-sportspark.jp/



Instagram
kushima.sportspark



LINE
@kushima-sppk

有料施設 利用の流れ

①電話または総合窓口(市民総合体育館事務室)で使用する施設を予約

受付時間
午前8時～午後8時半
(年末年始除く)

予約電話番号
☎72-5262

②総合窓口で申請書を記入し、使用料を支払う

料金は利用区分や時間帯などで異なるため、詳しくはお問い合わせください。

〒722-8501 串間市市民スポーツセンター(総合窓口:市民総合体育館事務室) ☎72-5262(午前8時～午後8時半)

運動の秋! ヨガで心身をリフレッシュしませんか?



毎週月、金曜日に陸上競技場の1階会議室で「くしまヨガ教室」を開催しています。

ヨガは、呼吸、瞑想、姿勢を組み合わせることで、有酸素運動で、ダイエットや体力向上などの健康増進に効果があるといわれています。

15歳以上の方ならどなたでも参加できます。ぜひ参加してリフレッシュしませんか?

内容

- ・月曜日=Night YOGA(ナイトヨガ)
基本的ポーズを丁寧に無理のないヨガ
- ・金曜日=Chair YOGA(チェアヨガ)
椅子を使ったヨガ。体力に自信のない方や体の硬い方にもおすすめです

時間

- ・毎週月曜日:午後7時半～午後8時半(60分)
- ・毎週金曜日:午前10時45分～午前11時45分(60分)

■場所=陸上競技場1階会議室

■料金=各教室1回500円

■定員=各教室10名

■参加対象者=15歳以上(性別不問。中学生不可)

■申し込み方法=電話で申し込み
☎72-5262(市民スポーツセンター)

その他

- ・ヨガマットは準備しているので不要(持参可)
- ・シューズ不要。動きやすい服装でお越しください。
- ・飲み物、タオルをご持参ください。



ヨガをすることで体がほぐれて心もスッキリになります。教室には幅広い世代の方が参加されていて、中には長年通われている方もいらっしゃいます。皆さん和気あいあいとヨガを行っていて、そこで新たなお友達ができたりと交流の場にもなっています。初心者の方も大歓迎ですので、皆さまのご参加をお待ちしています!

インストラクター
おおあり ひろみ
大有 裕美さん