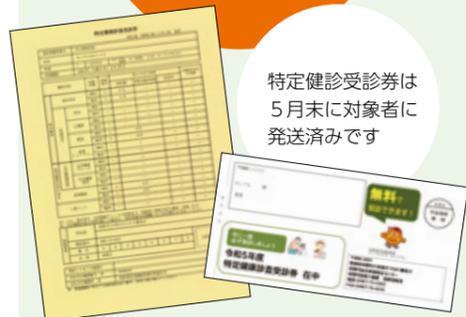


## 特定健診 受診の流れ

特定健診受診券は  
5月末に対象者に  
発送済みです



### 持参するもの

- 特定健診受診券  保険証  
 健診料金  健康手帳 (任意)

※若年者健診および  
がん検診受診者のみ

受診券の記載事項に変更がある場合や  
紛失された場合は、医療介護課(☎72-0333)までご連絡ください。

## 集団健診か個別健診のどちらかを選択

### 集団健診を選んだ場合

以下より診断日をお選びください。



会場：市総合保健福祉センター

※医療介護課(☎72-0333)で予約  
を行ってください。

### 個別健診を選んだ場合

下記医療機関に直接予約してください。

はなぶさ消化器・内視鏡クリニック	☎74-1187
いな内科・循環器科 (土曜不可)	☎71-1711 (予約不要)
アイレHDクリニック串間	☎55-8181
県南病院	☎72-0224
串間市民病院	☎72-1235
市木診療所	☎77-0349
とめのファミリークリニック	☎76-1425
ゆうゆうの森クリニック	☎55-9111
岡村クリニック	☎72-7710
串間中央クリニック	☎27-3181

※日南市でも受診できる医療機関があります。受診を  
希望される方は、受診希望医療機関または医療介護  
課(☎72-0333)までお問い合わせください。

2/29  
まで

おす  
すめ

平日健診に行けない方

予約制

## 「まとめて健診(集団健診)」で特定健診と がん検診がセットで受診できます!

集団健診の日に、特定健診と併せて各種検診が受けられて大変便  
利な「まとめて健診(集団健診)」を実施しています。約半日で終わり、  
結果は後日郵送で届くので、平日は仕事で時間が取れないという方  
はぜひご利用ください。

- 健(検)診日程 = 7月2日(日)、7月30日(日)、9月8日(金)、  
11月26日(日)、12月10日(日)
- 対象 = 40歳から74歳
- 会場 = 市総合保健福祉センター
- 受付時間 = 午前8時半~午前9時 / 午前9時~午前9時半  
午前9時半~午前10時 / 午前10時~午前10時半  
午前10時半~午前11時

### 健(検)診内容

特定健診+胃がん検診(バリウム)・大腸がん検診  
※11月26日のみ...特定健診+大腸がん検診・  
乳がん検診・子宮がん検診  
となります。

### 持参するもの

- 特定健診受診券  保険証  
 健(検)診料金  健康手帳(任意)

- 申込期間 = 受診日の前々日まで



ご予約は  
☎72-0333  
(健康増進係へ)

必見! 定期的に病院で検査している方

## みなし健診が便利!

(情報提供事業)

医療機関(かかりつけ医を含む)で  
定期的に検査を受けている方は、  
**病院で受けた検査結果を医療機関を  
通して市にご提出いただくことで「特  
定健診を受診した」とみなすことがで  
きます。**これを「**みなし健診**」とい  
います。例えば、病院で採血検査を受  
ける際に、一度の検査で「診療」と「健  
診」に活用することができます。みな  
し健診(情報提供事業)に係る自己負  
担額は0円です。

※通常の診療の自己負担は発生します。  
※通常の特定健診は2月末までですが、  
みなし健診は令和6年3月31日  
までご利用いただけます。

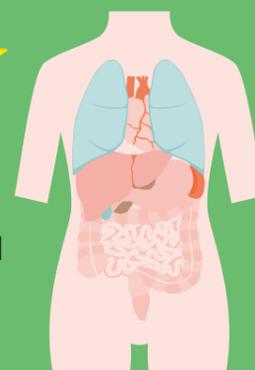
### 持参するもの

- 特定健診受診券  保険証  
 情報提供事業チラシ  
(受診券を発送した際に  
同封したチラシ)



さらに受けやすくなった!

# 特定健診



「自分の体の状態が気になる…」 「なかなか健康診断を受けられていない…」

「忙しくてつつい自分の体の事は後回し…」

「体に気を使っているけど結果が不安…」 「検査代が心配…」

このような「不安」を感じていませんか?

今年から個別健診受診期間延長により、より特定健診が受けやすくなりました。

毎年40歳から74歳の国民健康保険加入者の方を対象に、生活習慣病などをはじめとする病気の未然防止・早  
期発見のために実施している特定健診。

昨年度から国民健康保険加入者を対象とした「若年者健診(30~39歳)」が通常1万円相当を3,000円で受  
けることができ、「特定健診(40~74歳)」の健診料1,300円が令和4年度から無料に変わったことに加え、令  
和5年度は健診受診期間をこれまでの11月末までから翌年2月末までと大きく延長し、より受診しやすくな  
りました。命にもかかわる危険な病態となる前に、自分自身の健康状態を確認するためにも特定健診を受けま  
しょう。

これだけの検査が約1時間で終わります

- ・血液検査
- ・血圧検査
- ・尿検査
- ・身体検査
- ・心電図
- ・診察
- ・問診

### 分かる病気

- 糖尿病
- 動脈硬化
- 脂肪肝
- 高血圧症
- 肝硬変
- 慢性腎不全
- アルコール性肝炎  
など

「生活習慣病」を予防!

不適切な食習慣、運動不足、喫煙、過度な飲酒、  
ストレスなどは生活習慣病の原因となり、悪化する  
と3大死因である「がん・脳血管疾患・動脈硬化症」  
などの恐ろしい病気へとつながる可能性があります。  
日本人の死因の約6割を占める生活習慣病。  
自覚症状が出てからでは症状が進行し、服薬や治  
療が必要となる場合があります。  
特定健診で自分の体の状態を知ることで日々の生  
活習慣を見直すきっかけとなり、さまざまな病気の  
予防や早期発見へとつながります。

ココが変わって  
受けやすい!

## 「特定健診」・「若年 者健診」の個別健診 期間が延長

「特定健診」・「若年者健  
診」の個別健診の期間が、  
これまでは11月末まででし  
たが、翌年2月末まで延長  
されました。これまでの期  
間では都合がつかないとい  
う方も利用しやすくなりました。

ココが変わらず その1  
受けやすい!

## 「若年者健診」を3,000円で 受けることができる

国民健康保険加入者を対象とした「若年  
者健診(30~39歳)」を受けることで生活習  
慣病の予防・早期発見ができます。昨年度  
に引き続き、今年度も通常1万円相当の特  
定健診と同じ検査を、串間市国民健康保険  
が補助を出しているため3,000円で受ける  
ことができます。また、「平日なかなか病院  
に行けない」という方が日曜日などに特定  
健診を受けられる「集団健診」の日にも「若  
年者健診」を受けることができます。

ココが変わらず その2  
受けやすい!

## 「特定健診」の料金が無料

昨年度に引き続き、40歳から74歳の国民  
健康保険加入者の方を対象とした特定健  
診の健診料1,300円が無料です。  
受診後、保健師や看護師、栄養士によ  
る対象者への特定保健指導など受診後の  
フォローも行っております。  
生活習慣病の発症・重症化を予防できれ  
ば、ご自身の医療費を抑えられるだけ  
なく、串間市国保が負担する医療費も削  
減できます。これは、毎月の保険税の値  
上がり抑制することにもつながります。

医療機関や受診会場では、換気や消毒を行い感染防止対策を行っています。

☑ 受診の前に：体温を測定するなど、体調に問題がないことを確認してください。

問い合わせ先 医療介護課 ☎72-0333 FAX:72-0310