



串間市役所
商工観光スポーツランド推進課の
皆さん(当時)と記念写真。
最前列一番左側が坂川さん、
最前列右側から2番目が菅さん。



「串間市役所インターンシップを通して」

私は3月2日から約1カ月間、串間市役所にインターンシップ生としてお世話になりました。

私が串間市役所をインターンシップ先に選んだ理由は、公務員志望だからという点もありますが、事前に与えられた「商店街の活性化」というミッションに興味を持ったからです。また、串間市は中心市街地に道の駅が建設されるというところで他市町村よりも学べる事がたくさんあると考えたからです。

このインターンシップでは、ミッションを達成するために、中心市街地や観光地の視察、SNSを活用したアンケートの実施・分析などを行いました。その他にも地元自治会長の方や地場産業者と話し合いをさせていただいたり、オープン前の観光施設を見学させていただいたり貴重な体験をさせていただきました。この1カ月のインターンシップを通して、自分自身にたくさんの変化がありました。特に、変わったことは仕事への意識、姿勢です。市の担当



さかがわ けいいちろう (20歳)
宮崎市出身。
趣味はバスケットボール。

坂川 桂一朗
さかがわ けいいちろう

の方と休憩時間に話しているとき、軽い感じの印象だったのが、仕事を始めた瞬間に真剣な顔つきになり、オンオフの切り替えのすごさを感じました。また、イベントの雰囲気作りについても地域の方がどうしたら喜んでくれるのかを考えていて、常に串間市のことを考えているなど実感しました。

私も人や地域のために働ける公務員になりたいとより感じました。このインターンシップで、多くの学びや出会いがありました。環境に恵まれ、大きく成長することができ、毎日が私にとってかけがえのないものとなりました。今回学んだことを生かし、地域に寄り添える公務員になれるように頑張ります。また、これからも何度も串間市を訪れたいと思っています。

私は3月2日から約1カ月間串間市役所商工観光スポーツランド推進課にインターンシップでお世話になりました。串間市役所を希望した理由は、業務内容に惹かれたのと、串間市の魅力を感じたこと、串間市に出会い、さまざまなことを経験させていただきました。インターンシップでは、仲町商店街で開催するイベントに係る業務を行う予定でしたが、新型コロナウイルスの影響でイベントが中止になってしまいました。そこで、串間市のことを調べた上で宮崎大学生など同世代の人たちにアンケート調査を行い、分析したものをまとめて市への提言として発表しました。

アンケートの分析結果や他市の調査を分かりやすい資料にまとめて発表することは想像以上に大変でしたが、担当の方に予想以上の評価をいただき達成感を味わうことができました。また、市役所他課の方や企業の方のお話を伺う機会をたくさん設けていただき、貴重な経験になりました。串間市を盛り上げようという想いとお話を伺った皆さんから伝わってきたとても刺激を受



すがまりの (20歳)
熊本県出身。
趣味は音楽鑑賞。

「出会いに感謝」

けることができ、さまざまなキャリアの方のお話を伺うことで今までの関心のなかった分野も学んでみたいと思うようになりました。

長期のインターンシップで緊張しましたが、商工観光スポーツランド推進課の方々には市役所や串間市について案内いただいたり、串間のおいしいご飯に連れて行っていただいたりとお忙しい中優しくしていただいていたことに感謝の気持ちでいっぱいでした。とても充実した1カ月間でしたので串間市役所でインターンシップすることができて本当に良かったです。宮崎大学では、多くの県外出身者が学んでいるので、学内やそこからのネットワークで、たくさんの方の若者にも串間市の魅力を伝えていければと考えています。

今回自分の新しい一面に気づかせてもらったし、足りないところも改めて感じたので、この出会いや経験を忘れず残りの大学生活を過ごしていきたいと思っています。

税チャンネル

申告を忘れていませんか？

国民健康保険では、被保険者(世帯)の所得に応じて、国民健康保険税の軽減措置や医療費の自己負担割合・限度額の判定を行っています。そのため、世帯主だけでなく、世帯に属する高校生世代以上の世帯員についても、所得が無い・少ない、非課税所得(障害年金や遺族年金、恩給など)に関わらず、必ず申告が必要です。申告しないと、国民健康保険税や医療費の自己負担額が高くなるなど不利益が生じる場合があります。

なお、後期高齢者医療や介護保険でも同様に所得の申告が必要です。被保険者の方は、毎年、正しい申告をされるようお願いいたします。



●新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が減少したことなどによる国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響で、世帯主または主たる生計維持者の事業収入などが減少したことなどにより、令和2年2月1日から令和3年3月31日の保険料(料)が減免される場合があります。

申請には要件、必要書類などがありますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

☎ 税務課 国保・介護賦課係 ☎ 72-1114



☎ 市民生活課生活環境係 ☎ 72-1356

こまめな換気 エアコンはつけたまま

この夏は熱中症と新型コロナウイルス感染症の感染予防を両立するため、家庭でのエアコン使用中でもこまめな換気が求められています。

一般的な家庭用のエアコンは、部屋の空気を循環させるだけで換気の機能がないため、感染を予防するにはエア

コンを使いながら、窓を開けたり換気扇を回すなどして部屋の空気を入れ替える必要があります。

エアコンは電源を入れた直後に最も電力を使うため、電源は落とさず、つけたまま換気を行ったほうが消費電力も抑えられます。帰宅した際には室内にこもった暖かい空気をいったん換気してからエアコンをつけるなど夏の省エネに取り組みましょう。

警察署だより

南海トラフ地震に備える

近年、南海トラフ沿いの広い海域において、マグニチュード9クラスの巨大地震の発生が警戒されています。

南海トラフ地震が発生した場合、串間市では、最大17m、沿岸地域への到達時間は最短15分と想定されています。

大きな揺れを感じたときは、自分の命を最優先に考え、迅速な避難が必要です。

**大事なのは、率先して避難すること！
最善を尽くすこと！**

ひむかの準備、ひなたで避難

非常持ち出し品を準備する。最低3日分の食糧や飲料水、ラジオ、懐中電灯、医薬品などを準備する。

向かう場所(避難場所)を決めておく。

避難所の場所や安全な避難経路を確認しておく。

家族との連絡手段を確認する。家族で、災害伝言ダイヤルなどの災害発生時の連絡手段を決めておく。

ひとりでも

なにがなんでも

高いところに逃げんといかん!



☎ 串間警察署 ☎ 72-0110 警察安全相談 #9119

今月の日曜給油店

月/日	給油店名
8/2	酒井串間店・井手都井店
8/9	津曲北方店・三協西小路店・井手都井店
8/16	片平本町店・井手都井店
8/23	井上仲町店・井手都井店
8/30	坂元串間店・井手都井店

人口のうごき(令和2年7月1日現在)

人口 16,956人(前月比-27人)

[男性 7,959人 女性 8,997人] 世帯数 7,624世帯

*平成27年度国勢調査からの推計人口です。

今月の休日在宅医

月/日	医療機関	診療科	電話番号
8/2	県南病院	神・精・内科	72-0024
8/9	串間中央クリニック	内科・小児科	27-3181
8/10	中島医院	内科・小児科	72-5202
8/16	とめのファミリークリニック	内科・小児科	76-1425
8/23	英医院	内科	74-1187
8/30	にいな内科・循環器科	内・循・呼	71-1711

*休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレフォンサービス(☎23-9999)にて必ずご確認ください。