

8

August  
2021

## 今月のくしま

組 相談

育 子育て

健 健康

★ イベント

他 その他

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
8/1 健 集団健診 【市総合保健福祉センター】	2 育 児童扶養手当受給者現況届提出受付開始【8/31まで】(P12) 他 国民健康保険税(1期)、後期高齢者医療保険料(1期)、保育料(7月分)納期限および口座振替日	3 健 がん検診 【本城公民館・都井基幹集落センター】	4 育 3歳児健診	5 組 年金相談(P24)	6 ★ こわーいおはなし会&ミニおばけやしき(P16)	7
8 山の日	9 振替休日	10 健 がん検診【本城公民館】 健 新型コロナウイルスワクチン集団接種予約開始【8/19まで】(P2、3)	11	12	13	14
15 ★ くしま朝市よかむん市【申間商工会議所】	16 組 法律相談(P24)	17 組 消費者生活巡回相談(P24)	18 育 2歳児歯科健診 健 がん検診【市総合保健福祉センター】	19	20	21 健 新型コロナウイルスワクチン集団接種④(P2、3)
22 健 新型コロナウイルスワクチン集団接種③(P2、3)	23 組 行政相談(P24)	24	25 健 がん検診【市総合保健福祉センター】	26	27	28 ★ 和紅茶手もみ体験、完熟グアバ狩り&丸かじり体験(P6、7)
29 健 がん検診【市総合保健福祉センター】	30	31 他 固定資産税(2期)、市県民税(2期)、国民健康保険税(2期)、介護保険料(3期)、後期高齢者医療保険料(2期)、保育料(8月分)納期限および口座振替日(P19)	9/1	2 組 年金相談(P24)	3 健 集団健診【市総合保健福祉センター】	4 ★ 完熟グアバ狩り&丸かじり体験(P6、7)

※各日程については予定であり、変更になる場合があります。

## 編集後記

今年の5月から熱中症予防と体質改善のために1日に水を2ℓ飲む習慣を始めました。最初は1ℓがやっとでしたが最近では汗をかく分たくさん飲むようになり、汗がベタベタした汗からサラッとした汗に変わり効果を実感しています。(た)

## ご意見をお聞かせください！

広報くしまに関するご意見やご感想、取り上げてほしいテーマをお聞かせください。いただいたご意見は、今後の紙面づくりの参考とさせていただきます。

