

令和3年度串間市公民館

定期講座 募集

大東公民館 ☎71-2011(大東支所)								
講座名	期日	開催時間	開催場所	内容	材料代など	定員	講師	
14 草木染めの小物づくり	毎月第1水曜日(全6回) ※初回6月2日	午後1時半～午後3時半	大東公民館	草木染めでオリジナルの素敵な小物を作りましょう。	材料代 初回1,000円 以降その都度	8名	島田 久子	
15 楽しい団子づくり	毎月第3水曜日(全5回) ※初回6月16日	午後1時半～午後3時半	大東公民館	簡単でおいしい団子作りのコツを学びましょう。	材料代 一括 2,500円	10名	水元 美保子	
16 笑顔で歌おう	毎月第2木曜日(全6回) ※初回6月10日	午後1時半～午後3時半	大東公民館	声を出して、歌を歌って楽しく元気になるしましょう♪	ファイル代のみ110円	15名	永倉 ゆかり	
17 民謡を楽しむ	毎月第4月曜日(全6回) ※初回6月28日	午前9時半～午前11時半	大東公民館	初心者でも大丈夫。まずは宮崎県の民謡から、楽しく歌います。	ファイル代のみ110円	10名	木下 信子	
18 ヨガセラピー	毎月第1・第3月曜日(全8回) ※初回6月7日	午後1時～午後2時半	大東公民館	健康な毎日のために、心と体をリフレッシュ!	なし	15名	蒲生 奈保子	
19 楽しくニュースポーツ	毎月第2火曜日(全5回) ※初回6月8日	午後7時半～午後9時半	大東公民館	簡単なニュースポーツ!集まった仲間と過ごすわいわい楽しいひとときが毎日の元気につながります。	保険代 120円	15名	串間市スポーツ推進員	
20 いかんぼ一閑張り	毎月第1・3木曜日(全10回) ※初回6月3日	午後1時半～午後3時半	大東公民館	オリジナルデザインの籠を作ってみましょう。	初回 ザル代 1,200円	8名	渡会 理美子	

本城公民館 ☎71-3011(本城支所)								
講座名	期日	開催時間	開催場所	内容	材料代など	定員	講師	
21 可愛い小物づくり	毎月第3月曜日(全6回) ※初回6月21日	午後7時～午後8時半	本城公民館	ピアスやイヤリングなど、簡単なアクセサリーを自分オリジナルのすてきな作品に仕上げます。	材料代 毎回1,000円	15名	立本 なな	
22 民謡を楽しむ	毎月第1月曜日(全6回) ※初回6月7日	午前9時半～午前11時半	本城公民館	初心者でも大丈夫。まずは宮崎県民謡から楽しく歌いましょう。	ファイル代のみ110円	10名	木下 信子	
23 チェアヨガ	毎月第1金曜日(全6回) ※初回6月4日	午後1時半～午後3時	本城公民館	イスに座ったまま、自分のペースで気楽にできるヨガ体操です。	なし	10名	大有 裕美	
24 アロマと童謡セラピー	毎月第3木曜日(全6回) ※初回6月17日	午前9時半～午前11時	本城公民館	アロマの香りの中、童謡を取り入れたセラピーを体験してみませんか。	材料代 初回500円 以降その都度	15名	鈴木 康子	
25 素敵なパッチワーク	毎月第1・第3月曜日(全6回) ※初回6月7日	午後1時半～午後3時半	本城公民館	パッチワークの基礎を楽しく学びながら、作品を作りましょう。	材料代 初回2,000円 以降その都度	10名	泥谷 かずこ	

◆予告
①夏には、主に市内の小中学生を対象とした「夏休みチャレンジ」を実施します。7月中旬に募集開始予定です。
②秋には、多彩なラインナップでお届けする「特別講座」を実施します。9月下旬に募集開始予定です。
③冬(2月中旬)には、生涯学習成果作品展・発表会を実施予定です。このような生涯学習活動を体験した後は、公民館での自主的なサークル活動につなげて、楽しく、有意義な串間ライフを送りましょう!

◆公民館自主サークル
市内の各公民館では、約40の自主サークルが活動しています。パソコン、物作り、歌、陶芸、裁縫、レクリエーション体操、学習活動などなど、自分に合ったスタイルでさまざまな活動を行っています。お気軽に中央公民館にお問い合わせください!

≪重要なお知らせ≫
3月までの中央公民館は、4月1日から『中央公民館・分館(☎72-1846)』になり、串間市アクティブセンターが『中央公民館・本館(☎72-4412)』になります。
また、文化会館の『楽屋・展示室・ホワイエ・ロビー』は、生涯学習・公民館活動(サークル含む)を行う場合には、公民館使用料と同じ料金で利用できるようになりました!
詳しくは、中央公民館・本館(☎72-4412)まで、お気軽にお問い合わせください。

毎年、春から秋にかけて実施する『定期講座』☆
新たなメニューも加わり、楽しく、ためになる講座が盛りだくさん!皆さんのお申し込みをお待ちしています。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止に配慮しながらのご参加・運営にご協力ください

◆申込方法……中央・各地区公民館または支所に材料費などを添えて、申し込みください。

◆問い合わせ先……各公民館・支所

◆申込期間……4月15日(木)～5月10日(月)

注1) 先着順・定員になり次第締め切らせていただきます。
注2) 各講座とも初めて受講される方を優先受付とします。また、申込者が5名未満の講座は実施できません。
注3) 活動状況の写真を広報用を使用する場合があります。ご理解ください。差し支えがある場合は、事前にお申し出ください。

申込書は各公民館・支所にもあります!

◆訂正
2021年3月1日発行分の広報紙内P22「中央公民館からのお知らせ」にて、現在の「中央公民館」が「中央公民館・別館」に名称変更になりますとお知らせしましたが、正しくは「中央公民館・分館」になります。

中央公民館・本館 ☎72-4412 ※開催場所をよくご確認ください!								
講座名	期日	開催時間	開催場所	内容	材料代など	定員	講師	
1 書道	毎月第2・第4木曜日(全10回) ※初回6月10日	午後1時半～午後3時	文化会館・楽屋	筆使いの基礎を身に付け、書道の楽しさを感じてみませんか。	なし	15名	谷口 弘之	
2 革細工	毎月第2月曜日(全10回) ※初回6月14日	午前10時～正午	中央公民館本館(旧アクティブセンター)	オリジナルの革製品を楽しみながら作りましょう。	材料代 初回1,000円 以降その都度	10名	伊東 謙夫	
3 塩麴を使ったヘルシー料理	毎月第3月曜日(全4回) ※初回6月21日	午前9時半～午前11時半	中央公民館分館(元中央公民館)	塩麴作りとそれを使ったおいしくエコなクッキングに挑戦しましょう。	材料代 全回分 3,000円	15名	徳重 範子	
4 初級囲碁教室	毎月第2・第4火曜日(全10回) ※初回6月8日	午前10時～正午	中央公民館分館(元中央公民館)	頭の体操!初心者でも大丈夫。楽しみながら囲碁の世界にふれてみませんか。	なし	10名	串間市囲碁協会	
5 卓球教室	毎月第1・第3火曜日(全8回) ※初回6月1日	午後1時半～午後3時半	市総合体育館別館	卓球愛好者が増えています。気持ち良い汗を流して、心身共に健康な生活を送りましょう。	なし	10名	串間市卓球協会	
6 ステンドグラスアクセサリ	毎月第1・第3木曜日(全4回) ※初回6月17日	午後1時半～午後3時半	文化会館・楽屋	ステンドグラスの基礎を学んで視野を広げましょう。まずは、簡単にできるアクセサリや小物作りから。	材料代 初回1,000円 以降その都度	10名	鎌重 とよ子	
7 クラフトテープ基礎教室	毎月第1・第3金曜日(全10回) ※初回6月18日	午後1時半～午後3時半	中央公民館本館(旧アクティブセンター)	クラフトテープの基礎を学びながら、小物づくりを楽しみましょう。	材料代 初回のみ 1,000円	10名	菊永 和代	
8 草木染めを使った小物づくり	毎月第2・第4火曜日(全6回) ※初回6月8日	午後1時半～午後3時半	中央公民館分館(元中央公民館)	草木染でオリジナル作品を作りましょう。～暮らしの中に自然の色を～	材料代 初回1,500円 以降その都度	8名	木野瀬 利菜	
9 いけばな親子教室	毎月第2土曜日(全10回) ※初回6月12日	午前9時半～午前11時半	中央公民館本館(旧アクティブセンター)	日本の伝統文化を楽しく学べるチャンスです!親子でも、子ども(小学生以上)お1人でも、大人お1人でもOK!	材料代 初回1,000円 以降その都度	10名	岩切 祐子 池島 久子	
10 リフレッシュヨガ	毎月第1・第3火曜日(全6回) ※初回6月1日	①昼の部 午後1時半～午後3時 ②夜の部 午後6時半～午後8時	旧吉松家住宅	国指定重要文化財「旧吉松家住宅」のすてきな空間に包まれながら、呼吸に合わせた流れる動きが心と体を整えます。	なし	各部 6名	山本 真理子	
11 これが決め手 献立作りのコツ	6月9日(水) 6月23日(水) (全2回)	午後7時半～午後9時	中央公民館本館(旧アクティブセンター)	専門家の指導で、毎日の献立作りのお悩みを一挙解決!	なし	20名	吉成 則子(管理栄養士)	
12 これが決め手 献立作りのコツ(オンライン版)	6月11日(金) 6月25日(金) (全2回)	午後8時～午後9時半	ご自宅(オンライン)	上欄の「オンライン」版初開催!	なし	20名	吉成 則子(管理栄養士)	
13 南国くしまdeウクレレ入門(超初心者編)	毎週水曜日(全5回) ※初回6月2日	午後6時半～午後8時	中央公民館本館(旧アクティブセンター)	これまでまったく音楽や楽器に縁がなかった方でも大歓迎!少しずつ弾けるようになる快感と一緒に味わいませんか?	なし	6名	長友 和裕	