

伝

Information

生涯学習だより



子どもからお年寄りまで、仲間と一緒にいろいろなことを学んだり、楽しんだり生涯学習にチャレンジしましょう。

後期公民館講座の受講生を募集しています。

平成25年度 後期公民館講座 ☆受講生募集☆

申込期間9月2日(月)～9月20日(金)

◇受講申し込みは、申込者の①氏名②住所③電話番号④生年月日⑤講座名⑥講座番号をハガキにご記入のうえ、次の宛先まで郵送下さい。

〒888-0001 串間市大字西方9050番地 串間市中央公民館

または、中央公民館・各支所にて、直接、申込書にご記入下さい。電話での受付はいたしませんのでご了承ください。

| 番号  | 講座名                   | 日程                                       | 内容                                      | 場所                 | 講師(敬称略)        | 定員 | 回数 |
|-----|-----------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------|----------------|----|----|
| ※1  | パッチワーク                | 10～2月第1・3火曜日<br>午後6時～8時半                 | 基礎から始まり、一つの作品の完成まで丁寧な指導で楽しく学べます!        | 中央公民館              | 根井久美子          | 15 | 7  |
| ※2  | コツコツクッキング             | 10～2月第1火曜日<br>午後6時～8時半                   | 骨が大事です!丈夫な骨を作るためにおいしい料理を作って食べよう。        |                    | 中原由紀子          | 15 | 4  |
| ※3  | フラワーアレンジメント           | 11/11、12/9、1/20<br>午前10時～正午              | フラワーアレンジメントを初歩を学んで自分らしいアートに挑戦!          |                    | 河野 恒子          | 15 | 3  |
| ※4  | かわいいマスクづくり            | 11/13<br>午後7時～8時半                        | 世界に一つ!かわいい手ぬいのマスクを作しましょう♪               |                    | 吉松 三代          | 15 | 1  |
| ※5  | しめ縄づくり                | 12/6<br>午前10時～12時半                       | 日本のお正月に欠かせないしめ縄。伝統の技を伝授します。             |                    | 黒木 一利          | 15 | 1  |
| ※6  | かんたん素敵なおクリスマス・リースづくり  | 12/10<br>午前10時～正午                        | 簡単にできるオリジナルリースでクリスマスをもっと楽しく☆            |                    | 根井久美子          | 15 | 1  |
| ※7  | 壁に飾ろう<br>さげもん風ねじり梅    | 1/14、1/28<br>午前10時～正午                    | 部屋のアクセントになる素敵なお飾り物を手軽に作ってみませんか。初心者大歓迎!  |                    | 根井久美子          | 15 | 2  |
| ※8  | 柔力球+α                 | 10～2月第2・4水曜日<br>午後1時半～4時                 | ラケットとボールを使った軽運動。バランス感覚やリズム感を養うのに最適です!   |                    | 市生涯学習<br>専門指導員 | 10 | 10 |
| ※9  | 切り絵・ちぎり絵              | 10～2月第1・3水曜日<br>午後1時半～4時                 | 気さくな雰囲気の中、絵はがきや部屋飾りが作れるようにしっかりサポートします。  |                    | 市生涯学習<br>専門指導員 | 10 | 10 |
| ※10 | 我が家はパン屋さん             | 10/10、11/14、12/12、<br>1/9、2/13 午前9時～12時半 | 自宅でも簡単にできるおいしいパンづくりのコツを教えます♪            | 市保健福祉センター          | 川上真理子          | 15 | 5  |
| 11  | 囲碁教室                  | 10～2月第2・4金曜日<br>午後1時半～3時半                | 初心者から経験者まで、頭を使って、楽しく会話して元気になるひと時。       | 大東公民館              | 東郷 久盛          | 10 | 10 |
| ※12 | 地産地消の料理教室             | 10～2月第1金曜日<br>午前10時～正午                   | 地産の素材を使った健康にも良くおいしい料理づくりを指導します!         |                    | 市生涯学習<br>専門指導員 | 10 | 5  |
| 13  | 紙芝居を作ろう               | 10～2月第2木曜日<br>午後1時半～3時半                  | 指導者と一緒に子どもたちに読み聞かせるための紙芝居を手作ります♪        |                    | 市生涯学習<br>専門指導員 | 10 | 5  |
| 14  | ボランティア教室              | 10～2月第3木曜日<br>午後1時半～3時半                  | ボランティアの基礎学習から、施設訪問などの体験までを無理なく体験できます。   |                    | 市生涯学習<br>専門指導員 | 10 | 5  |
| 15  | 民 舞                   | 10～2月第3金曜日<br>午後1時半～3時半                  | 簡単にユニークな振り付けの舞踊を楽しみながら学んで、心身ともにリフレッシュ♪  |                    | 谷口紀代子          | 10 | 5  |
| ※16 | 絶品!和菓子づくり             | 10～2月第3月曜日<br>午後7時～9時                    | 名人が和菓子づくりのコツを丁寧に楽しく教えます♪                | (北方)<br>農村環境改善センター | 水元美保子          | 20 | 5  |
| 17  | 初級パソコン教室              | 10～2月毎週水曜日<br>午後2時～4時                    | 親切でわかりやすい説明と気さくな雰囲気の人気講座です!!            | 本城公民館              | 生涯学習<br>専門指導員  | 10 | 20 |
| ※18 | おもてなし料理教室             | 11/26<br>午前10時～12時半                      | クリスマス、お正月、そして特別な日のために。ひと工夫凝らしたご馳走を作ります☆ |                    | 中原由紀子          | 15 | 1  |
| ※19 | そば打ち体験                | 12/19<br>午前10時～午後1時                      | 年越しは自前のそばで!ベテラン指導者がしっかりサポート。            |                    | 宮川 彬           | 10 | 1  |
| ※20 | 初心者向け!クラフトテープで素敵なかご作り | 10～2月第1・3水曜日<br>午後7時～9時                  | インテリア小物として、実用としておしゃれな手づくりかごの作り方が学べます☆   |                    | 市生涯学習<br>専門指導員 | 15 | 10 |
| ※21 | 在鏡さんのキムチづくり           | 11/28<br>午前10時半～正午                       | 本場韓国のキムチづくりを体験できます!                     |                    | 西山 在鏡          | 12 | 1  |
| ※22 | そば打ち体験                | 12/17<br>午前10時～午後1時                      | 年越しは自前のそばで!ベテラン指導者がしっかりサポート。            | (都井)<br>基幹集落センター   | 宮川 彬           | 10 | 1  |
| ※23 | 墨 画                   | 10～2月第2・4火曜日<br>午後2時～3時半                 | 墨でしか表現できない独特の世界観。基本の筆使いから丁寧に指導します。      | 市木公民館              | 緒方 和子          | 10 | 8  |
| 24  | いきいき子育て広場@市木          | 10/11、11/22<br>午前10時～11時半                | 串間が誇る保育士・保健師・栄養士のわかりやすく楽しいお話。相談もお気軽に!   |                    | 市福祉<br>事務所     | なし | 2  |
| ※25 | 筋力体操<br>(介護予防自立健康体操)  | 10/23、30、11/6、13<br>11/20、27 午前10時半～正午   | 元気が一番、筋力一番、自宅でも続けられる筋力づくりを適切に、楽しく指導します♪ |                    | 島田 佳枝          | なし | 6  |
| ※26 | コツコツクッキング             | 10～2月第2火曜日<br>午後6時～8時半                   | 骨が大事です!丈夫な骨を作るためにおいしい料理を作って食べよう。        |                    | 中原由紀子          | 15 | 5  |

【特別編】

|     |                      |                                |                                                         |                  |                         |    |   |
|-----|----------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------|-------------------------|----|---|
| ※27 | 秋の夜長に☆<br>カクテル入門     | 10/23、11/6、11/15<br>午後6時～7時45分 | カクテルの基礎学習、シェイカー体験はもちろん、串間特産の果物や野菜を使ったオリジナルカクテル作りに挑戦します☆ | 市内各店舗            | 岩下 大次<br>内藤 圭亮<br>田中 康彦 | 15 | 3 |
| ※28 | いくいく<br>ニューススポーツ出前講座 | 11/6<br>午後7時半～9時               | 健康で楽しい生活に役立つ新しいスポーツを紹介、体験します。                           | 市木公民館            | 市スポーツ<br>推進委員           | なし | 1 |
| ※29 | いくいく<br>ニューススポーツ出前講座 | 3/5<br>午後7時半～9時                | 健康で楽しい生活に役立つ新しいスポーツを紹介、体験します。                           | (都井)<br>基幹集落センター | 市スポーツ<br>推進委員           | なし | 1 |
| 30  | 知って得!<br>老後の財産管理と相続  | 11/1<br>午前10時～正午               | 専門家によるわかりやすくしてなるお話が聞ける貴重な機会です!                          | 中央公民館            | 宮崎県<br>司法書士会            | なし | 1 |
| 31  | みんなで学ぶ日本国憲法          | 詳細は後日お知らせします                   | 国家の基本となる「憲法」。難しそうなこのテーマを専門家がわかりやすく解説!                   | 中央公民館            | 宮崎大学                    | なし | 1 |

【注】受講料は無料ですが、※印については材料代などが必要となります。問い合わせ先＝中央公民館(☎72-1846)

市政ニュース

障害福祉サービス等受給対象者の  
範囲拡大について

平成25年度から障害者の範囲に難病(130疾患)などの方々が加わりました。

対象となる方々は、身体障害者手帳の所持の有無に関わらず、必要と認められた障害福祉サービス等の受給が可能となります。

※詳しい手続方法などについてはお問い合わせください。

身体障害者タクシー等利用料金助成

身体に重度の障がいがある方の日常生活の利便を図るため、タクシー料金の一部を助成します。

○内容Ⅱ利用券1枚につき、タクシーなどの小型車初乗り料金を助成します。ただし利用券の使用は1回乗車につき1枚です。  
○交付方法Ⅱ1人につき年度あたり24枚を交付

※上半期(4月～9月分)を期間内に12枚、下半期(10月～翌年3月分)を期間内に12枚交付  
※助成対象条件の詳細はお問い合わせください。

障がい者への補助制度をご活用ください

■障がい者を支援するための各種制度をご紹介します。

障害者住宅改造成事業

在宅の障がい者(児)(手帳の等級制限あり)のいる世帯に対し、その住宅を居住に適するよう改造するために要する費用を助成し、自立した生活の維持・促進および介護者の負担軽減を図ります。

ただし、新築や家屋の基本的構造を変えるような大規模な内容の場合は助成の対象とはなりません。また、老朽化に伴う修理や修繕が目的の事業ではありません。

○内容Ⅱ居住家屋で既存の浴室、便所、玄関、台所、廊下などについて、象者の負担軽減に必要と認められる部分

※上限は50万円(介護保険法による住宅改修対象者については上限30万円)ですが、生計中心者の所得状況により全額助成とならない場合があります。詳細はお問い合わせください。

未就学児ことばの教室

ことばの発達のための訓練指導教室を開催しています。対象は、原則的に市内に居住する未就学児で、ことばの発達に遅れがある、正しい発音ができ

ないなど、ことばに関すること心配事のある児童です。

○開催Ⅱ原則毎週水曜日(祝日を除く)  
○開催場所Ⅱ串間市総合保健福祉センター

○指導時間Ⅱ1回40分(開始時刻は調整により決定)

重度心身障害者介護手当

一定の条件を満たす65歳未満の重度心身障害者と同居する家族で、この方を介護する方を対象に月額5,000円(半年に1回支給)の介護手当を支給します。詳細はお問い合わせください。

特別児童扶養手当

身体、知的、精神のいずれかに中等度以上の障害がある20歳未満の児童を養育している父母、または養育者に支給されます。障害の程度は原則として医師の診断書により判定されますが、障害者手帳の障害部位・程度により診断書の提出が省略できる場合があります。

○支給要件Ⅱ対象者児童が一定の障害状態にあること(診断書などにより

県が認定します)。対象児童が20歳未満であること。児童が施設に入所していないこと。手当を受けようとする父母、養育者の前年所得が基準額以内であることなどがあります。

○手当額

※手当額は毎年改定されます。  
1級(重度) 月額50,400円、  
2級(中等度) 月額33,570円

宮崎県おもいやり駐車場制度

障がいのある方や高齢の方、妊産婦など歩行が困難と認められる方に対して、「おもいやり駐車場利用証」を交付しています。この利用証を利用し、提携した商業施設、病院、銀行、官公庁など公共施設で優先して駐車することができま

○対象者Ⅱ各種障がい者手帳所持者、高齢者、難病患者、妊産婦、けがにより杖などを使用する方。ただし、手帳の等級や介護保険の要介護度などの交付基準があります。

○問い合わせ先

福祉事務所自立支援係  
☎72-10333  
(内線502、503、504)