

みんなつながる。まちがかがやく。

広報くしま



1月7日、成人式が開催され、平成
9年4月2日から平成10年4月1日
までに生まれた152人の新成人が
新たな門出を祝いました。



February 2018

No.1038
毎月1回 1日発行

夢は、南の果てにある。
太陽と海と野生動物。天然 づくし、くしま。

2

No.1038 広報くしま

2018年2月1日発行
(毎月1回 1日発行)

発行／串間市役所 編集／総務課秘書広報係

〒888-8555 宮崎県串間市大字西方5550番地 電話:0987-72-1111 FAX:0987-72-6727
<http://www.city.kushima.lg.jp> Eメール:info@city.kushima.lg.jp 印刷／(株)宮崎南印刷

file# 10 串間でつくられた逸品たち



完熟きんかん「たまたま」はさ
らに厳しい条件をクリアする
と「たまたまエクセレント」とし
て販売されます。

鮮やかな橙色と大きいくまんま
に太った「完熟きんかん「たま
たま」。あふれる甘みと皮ごと食
べられるのが最大の特徴。
「宮崎県で20.1のきんかんを
作りたいです」と笑顔で語ってい
ただいたのは「たまたま」の生
みの親 古屋修市さん。大きさ
や色味、糖度などの様々な条件
をクリアしたものだけが「たまた
ま」と呼ばれます。

栽培を始めたのは昭和57年。
従来の露地栽培からビニールハウ
ス栽培に変え、さらに出荷時期
を遅らせ完熟させることで、おい
しいきんかんが実り始めたとのこ
と。平成元年には『完熟きんか
ん「たまたま』として販売を開
始し、宮崎ブランドの先駆けとな
りました。栽培技術を確立して
からは「宮崎はひとつ」という想
いで、県内へと栽培方法を広める
活動に注力しました。

今でもいかに果実を大きくする
か、糖度を上げていくかという挑
戦は続いており、摘果・水・肥料
にいたるまで細かい工夫を行っ
ています。「最近はミネラルを多
く含む海藻エキスを使用すること
で、さらに品質が向上していま
す。」と話してくれました。
「もっと美味しいものを作り認知
度を上げたいです」と古屋さん。
やるやかな挑戦は続きそうです。

Made in Kushima
逸品ストーリー

串間が生んだ 完熟きんかん「たまたま」

古屋 修市さん

教えて！道の駅！



私がお答えします！

串間市役所東九州道・
中心市街地対策課
のべ ゆうり
野邊 優理さん

Q. まちづくり計画とは何ですか？

一言で言うと、串間市を中心市街地を活性化させることを目的とした計画です。

現在の串間市は、人口減少や、主力産業である農林水産業の停滞、観光客の減少、高速交通体系や道路交通網が充実していないことなどの課題があり、まちに元気が乏しい状況です。

そんな中、平成28年4月1日に、日南・油津間と志布志・夏井間が東九州自動車道の新規事業箇所に決定されました。この事業化決定が、まちづくり計画と大きく関係しています。

高速道路が整備されると、串間市内の交通量の増加が予想され、観光客が多く訪れることで街の活性化に期待が持てます。一方で、集客などの対策を準備していないと、周辺の串間市より大きい地域に「ひと・もの・かね」が吸い寄せられる「ストロー現象」が懸念されます。そこで、市民はもちろん、観光客が中心市街地に立ち寄れる場所と空間を整備しようと、まちづくり計画がスタートしました。

Q. 計画の内容について教えてください。

まちづくり計画では中心市街地を3つのゾーンに区分。ゾーンごとに目標を設定し、その目標に合った空間形成を目指しています。



歴史・文化ゾーン

石蔵、石塚、福島古墳群、西南の役戦没者墓地などの歴史・文化スポットをまち歩き観光して楽しめる、にぎわいと回遊性のあるゾーン。

道の駅 整備予定地

にぎわい・うるおいゾーン

仲町通り周辺は、市役所・商店街・旧吉松家住宅などを生かしたにぎわいと、緑化や休憩施設等を整備し、観光客やスポーツ合宿者、市民に憩いを与えられる空間が共存するゾーン。

出会い・交流ゾーン

「観光都市くしま」の顔としてふさわしい休憩・情報発信・集客機能を合わせ持つ、にぎわいを創出する拠点のゾーン。その核となる拠点として「道の駅くしま(仮称)」を整備します。

Q. 道の駅の建設費用ってどのくらいかかるんですか？

Q. どのようにして、道の駅を設けることがありますか？

Q. どのようにして、道の駅を設けることがありますか？

維持管理費は、どこが負担するのでしょうか？

建設費用の一部の財源として飲食物販売施設に入られる事業所さんから、ただテナント料を充てるなどの

費用の一部の光熱水費や施設の修繕・改修費などの維持管理費は、建物所有者となる市が基本的に負担することになりますが、その費用の一部の財源として飲食物販売施設に入られる事業所さんから、ただテナント料を充てるなどの検討を進めています。

Q. そうなんですか。高校生も交えての計画って面白そうですね。

高校生ならではのアイデアを出してもらい、市に提案してもらっています。福高生がどんなことをしているのかご紹介しますね。

福高生の取り組み

「何があれば人は集まるのか」をテーマに高校生がまとめた意見

- 飲食店（おしゃれなカフェなど）・本屋さん・遊べる場所（ゲームセンターなど）を作る
- 実験教室や学力アップセミナーの開催
- 足湯を作る
- Wi-Fi付きの休憩スペースを設置
- 祭りやイベント、朝市などを開催…etc



福島高校2年
上村 大志さん

Q. このまちづくり計画は市が進めているのですか？

Q. 運営は市が行うのですか？

Q. 運営は市が行うのですか？

国交省と協力して整備を行い、串間市が整備する部分の費用は現時点の概算で約14億円を見込んでいます。その財源については、国からの補助金約5億円、地方債約8億円、市の一般財源を約1億円と試算しています。地方債は、市の借金になりますが、一部が交付税として、後年度、国から交付される見込みです。

道の駅を設けることで、中心市街地に集客の場として創ります。この道の駅の新設は、まちづくり計画の内容の一部になります。

公共部分の光熱水費や施設の修繕・改修費などの維持管理費は、建物所有者となる市が基本的に負担することになりますが、その費用の一部の財源として飲食物販売施設に入られる事業所さんから、ただテナント料を充てるなどの検討を進めています。

道の駅くしま

(仮称)

徹底解剖

まちの活性化へ

道の駅くしまは、JR串間駅、国道220号・448号線、県道今別府串間線などの交通網が交わる西方地区に立地を計画しています。市民や観光客などで利用しやすい場所に設置することによって、幅広い年齢層の方々に利用してもらつことをねらいとしています。

また、災害発生時においても、道の駅が市を中心部にあることで、防災の拠点として機能することも期待できます。

道の駅くしまを詳しく！

平成33年3月に完成予定の道の駅くしま(仮称)。以下、道の駅くしま一体、どのような道の駅になるのでしょうか。その中身を詳しくご紹介します。

道の駅は、道路利用者の休憩と地域振興、情報提供の場の3つの目的を持つ施設です。備えなければならない機能として、
①24時間利用可能な大容量の駐車場とトイレがある休息機能、
②地域や道路などの情報を提供する情報発信機能、③生涯・体験

学習などができる地域振興機能があります。

道の駅くしまには、この3つの機能に加えて、新たに4つの機能を持つ施設の導入を検討しています。4つの追加機能とその施設について紹介します。

そもそも道の駅とは？

- 市町村またはそれに代わり得る公的な団体が設置
- 市町村長からの登録申請により、国土交通省で登録
- 24時間利用可能な駐車場・トイレ・情報提供施設・地域振興施設を備えていること
- 国土交通省と市町村で整備する場合と市町村で全て整備を行う2バターン(道の駅くしまは前者)

串間駅・市役所・学校などに近い中心地に平成33年3月完成予定



※イメージ図であり、完成予定図ではありません。

〈道の駅くしま〉

- まちの中心地にある
- 中心市街地に直接来訪者を呼び込める
- 幅広い年齢層の方が利用できる営業時間の設定を検討している

従来の道の駅

- 市街地から離れた場所にある
- 利用者の多くがそこだけ完結し、周遊しない
- 営業終了時間が早い

他とは違う!?

全国各地にある道の駅は、まちなかから離れた幹線道路沿いに設置されているものがほとんどで、にぎわいが「道の駅」のみで完結してしまい、地域の商店街まで来訪者の足が伸びない現状もあります。

しかし、道の駅くしまは、串間駅・市役所・学校などに近い中心地に立地を予定しているため、従来の道の駅とは違い、多くの来訪者を直接市街地へ呼び込むことができます。

串間ならではの食材を取り扱った飲食・物販施設の導入を検討しています。



みなさんのご意見、お待ちしております！

みんなで創る道の駅

市では、市民への周知にむけて、昨年12月3日に市民活動団体のご協力をいただき、道の駅に関する説明会を開催しました。

完成は3年後の平成33年の予定ですが、完成後も市民の方々からのアイデアにより道の駅をレベルアップさせていかなければならぬので、みなさんのご意見をお寄せください。

ご連絡は東九州道・中心市街地対策課 (☎0987-72-1111)まで。



説明会の様子

3 拠点機能

立地の利便性を生かし交通の拠点として機能させるとともに、集合場所などになる場所を提供。

活用例

- ・よかバスの拠点にする
- ・市内の交通情報を把握できる
- ・観光ツアーやタクシー、レンタカーの手配ができる

4 防災機能

立地や広い駐車スペースを生かして、災害時に避難場所として市民が活用できる場所を提供。

活用の仕方

- ・災害時に緊急避難ができる
- ・災害時に一時避難生活ができる
- ・災害時の救援物資や炊き出しなどを提供する場所
- ・災害の被害情報などの受信・発信の拠点

1 市民交流機能

道の駅を利用する市民が交流できる場として、生涯学習教室や展示イベントなどを開催。

活用例

- ・読書ができるカフェの導入
- ・料理教室、生涯学習教室の開催
- ・映画の上映
- ・子育て支援や子どもの一時預かり所の設置

2 イベント機能

市民や観光客が集うにぎわいの場として、屋根付きの広場でイベント開催の場を提供。

活用例

- ・フリーマーケットの開催
- ・朝市や地元商店の出張店舗の設置
- ・九州窯元行列と連携したイベントの開催
- ・音楽や季節ごとのイベントの開催

※上記の4つの機能はあくまで検討段階での案になります。

1月14日

05



将来の夢などについて堂々と発表する児童

児童生徒が夢や思い熱弁

市文化会館で「第36回串間市青少年の声を聞く会」が行われました。市内の全小中高校の代表18名が登壇し、将来の夢や地元への思い、日頃の生活で感じていることなどを発表。発表者は緊張しながらも堂々と話し、それぞれの発表に対し、来場者から大きな拍手が送られていました。

都井小学校6年
ときとう ひなさん

発表はとても緊張しました。皆さんにうまく伝えるのは難しかったですが、約1カ月前から家や学校で練習してきた成果は出せたと思います。

TOPIC

赤いきんかん「あかたま」

12月19日、JA串間市大東の清水組合長ら4人が市役所を訪れ、12月に初出荷された通常のきんかんより赤みの強い新品種「あかたま」を市長に贈呈しました。まだまだ生産量は少ないですが、今後串間発のブランドとして全国展開していきたいと話されていました。



あかたまを贈呈したJA串間市大東の清水組合長(左)と島田市長

曾於郡大崎町在住
よしざき ひろし
吉崎 浩志さん
いつき 一希くん あさひ 朝陽くん

模擬競りに参加しました。前回は要領が分からず参加できませんでしたが、今回は新鮮な魚を落札できました。子どもたちも喜んでいたのでよかったです。

1月21日

06

**新春恒例初競りにぎわう**

市漁協荷さばき所で新春恒例の「第16回新春串間市漁協初競り」が行われました。来場者が市場の雰囲気を味わえる模擬セリでは、新鮮な魚介類が詰められた22箱が競りに掛けられ、次々落札されました。他にもあら汁の振る舞いや豪華景品が当たる抽選会、同時開催の朝市も大盛況でした。

12月19日

01



道の駅について意見を交わしたパネリストたち

シンポジウムで道の駅理解

市文化会館で3年後にオープン予定の道の駅について考えるシンポジウム「教えて！道の駅」が開催されました。市民ら約370人が参加。参加者は、講演会やパネルディスカッションを通じ、中心市街地まちづくり計画についての経緯や概要、進捗状況などを聞き、理解を深めました。

1月8日

03



防災ヘリあおぞらも参加した一斉放水

一斉放水で防災防火誓う

蔵元橋河川敷で新春恒例の「串間市消防出初式」が行われました。土居団長以下、6分団42部378名の消防団員が参加し、行進して入場。一斉放水では、冬空に鮮やかな水のアーチを描き、気持ちを新たにしました。式典では永年勤続などの功労者に表彰が行われました。

串間市消防団長
どい とおる
土居 寿士さん

昨年は自然の驚異を感じた一年でした。今年も市民の皆さまの安心安全を守るために、団員一丸となって訓練に励みたいと思いますのでご協力をお願いします。



12月19日～1月21日

福島高校1年
かどがわ なつみ
門川 菜摘さん

話を聞いて考えていた以上に計画が進んでいてびっくりしました。道の駅計画には福高生も参加していると聞いたので、積極的に関わっていきたいですね。

02

いこいの里待望の再開

9月から休館となっていた「串間温泉いこいの里」が市の直営で再開しました。この日は入浴無料のサービスや地場産品のプレゼント、焼き芋や牛乳などの振る舞いもあって、温泉の再開を待ち望んだ市民らが次々と訪れ、「美人の湯」を楽しんでいました。



営業再開初日は約500人が来館

再開を待ちわびていました。日頃から週に1、2回は温泉に入っていたので再開してうれしいです。泉質のいい温泉なのでまた定期的に入りに行きます。

大東地区・上井牟田
まむら 木村 サツキさん えとう 江藤 智恵子さん

くしまっ子

勝負は一瞬
くしま学カルタ大会で初優勝

力日前から祖父の幹夫さんに手
市内の児童生徒が郷土の自然
や歴史、人物を詠んだ50首の「く
しま学カルタ」を使って毎年開
催される新春カルタ大会。市内
の全小中高校から選ばれた32名
がトーナメント形式で対戦し、
今年は串間中学校2年の田中乃
衣さんが優勝しました。

初めて出場した昨年の大会では
は2回戦で敗れており、今年は
絶対リベンジするという気持ち
で臨んだ田中さん。大会の約1



素早い反応で札を取る田中さん

大笑顔を見せていました。
大会までの1カ月間、カルタ
と向き合ってきた田中さん。「力
ルタを通じて、串間の素晴らしいことを
練習してくれた祖父が優勝を喜んでくれたのがうれしい」と

伝つてもらい、毎日練習を積ん
できました。「練習してきたから
大丈夫」。そう自分に言い聞かせ
て臨んだ決勝戦の相手は、北方
小6年の清水彩里さん。二人は
ほぼ互角の勝負を繰り広げまし
たが、わずかに田中さんが上回
り、初優勝を果たしました。

くしま学カルタは、自陣と敵
陣に25枚ずつ札を並べ、「5・7・5」
の上の句が読まれる段階で「7・7」
の下の句が書かれた取り札を探します。札
を並べた後には覚える時間もあ
り、「自陣の25枚を自然や食べ物
などのジャンルで分けて配置し
ておくと覚えやすい」とコツを
教えてくれました。



10. 田中 乃衣さん
串間中学校2年。本城出身。お気に入りの札は、かつて日本一の大男といわれた桑山伸治さんを詠んだ句。この句の取り札の絵も描いています。



地域の人達と一緒に支え合いつなぐ生活支援コーディネーター

顔の見える地域づくりを

一つは、地域に暮らしている方の「串間にあつたらしいね」の声を拾い上げ、支援につなげること。「買い物ができない」「ミニ出しができない」など日常生活の困りごとを支援につなげるのはもちろん、生活支援の担い手となる支援する側の人たちを発掘、育成することも大きな役割の一つです。

二つ目は、ネットワークを構築すること。行政やさまざまな機関、地域住民などと連携して、各関係者を引き合わせるなどの「コーディネート業務も担います。

今年度は地域に足を延ばし、生

活の中で「どのようなことに困っているか」などを調査し、課題を知ることから始めました。その中

で「自分にできることがあれば力になりたいという人」や「串間を知症や一人暮らしの高齢者も増加すると考えられ、生活支援や介護予防の充実した地域の体制作りが急がれています。このような状況に対応するため、昨年4月、市社会福祉協議会に配置されたのが、地域づくりの調整役を担う「生活支援コーディネーター」です。その生活支援コーディネーターとして、地域づくりに取り組む鍋倉加代子さんは「この仕事は大きく分けると2つの役割がある」と話します。

一つは、地域に暮らしている方の「串間にあつたらしいね」の声を拾い上げ、支援につなげること。「買い物ができない」「ミニ出しができない」など日常生活の困りごとを支援につなげるのはもちろん、生活支援の担い手となる支援する側の人たちを発掘、育成することも大きな役割の一つです。

二つ目は、ネットワークを構築すること。行政やさまざまな機関、地域住民などと連携して、各関係者を引き合わせるなどの「コーディネート業務も担います。

今年度は地域に足を延ばし、生

活の中で「どのようなことに困っているか」などを調査し、課題を知ることから始めました。その中

で「自分にできることがあれば力

になりたいという人」や「串間を知りたいという人」が、思いのほか多くいるということを知ったという鍋倉さん。「今まで見えていた部分であり、支援する側の人たちを発掘するという点ではなかつた発見だった」と話します。

支援してくれる地域をつくるには、必要不可欠です。隣近所での声かけやあいさつなど、ちょっとしたことの繰り返しでも高齢者の体調の変化などに気付くきっかけになるかもしれません。そして、「支

援してくれる人」と「困っている人」をつなぐきっかけも必要です。

「そのきっかけを作り、地域の方た

ちと一緒に支え合いの方法を考え

ていくことこそが私の役目」と鍋

倉さんは話します。

生活支援の全てを地域住民で補

えるというわけではありませんが、

行政主体から「住民主体」にシ

フトチェンジし、住民参加による

支え合いの仕組みを今後作ってい

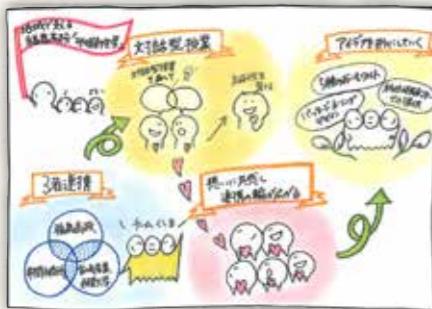
かなくてはなりません。

「やる」とはたくさんあります
が、地域のみなさんと一緒に課題
解決に取り組み、地域づくりにつ
なげていきたい」と鍋倉さん。生
活支援コーディネーターとしての
挑戦はまだまだ続きます。

地域おこし協力隊活動日記 vol.10

つながりがつながりを生む授業

きよやま みさ 清山 美咲さん



現在、地域おこし協力隊の取り組みの一つとして、福島高校の「地域創生学Ⅰ(地域創生クラス)」の授業に関わらせていただいている。この授業は、生徒の主体性を育てる目的とした対話型授業を実施していくために、福島高校、宮崎産業経

営大学、串間市役所(地域おこし協力隊)の3者連携からスタートしました。現在は、授業の目標である「商品開発を通して地域創生」に向けて生徒が主体的に考えたアイデアをより良い形で実現していくために、株式会社くしまアオイファーム、新くしま人応援隊、松米ランド、デザイナーのヒダカラヤさん、畠山容子さんも連携に加わり、地域に支えられる授業として進化しています。

「高校生が主体的に考えたアイデアを応援したい」という想いでつながり、連携の輪が広がったこの授業は、地域で求められている協働のカタチを実現していると実感しました。



鍋倉 加代子さん
(本城地区・上千野)

志布志市有明町出身。結婚を機に串間市に住み始めて20年が経過。今では鹿児島弁も出なくなり、串間に馴染み、楽しく毎日を過ごしています。



地域に出向き勉強会などを開催します



串間のあつたらしいねの声を拾い上げます

串間のあんな人こんな人
People
ピープル

串間で活躍する人を紹介します
きらめき図鑑
kirameki

開催の案内は個別通知しません。
年3回になるようフッ素塗布を受けると効果があります。

乳幼児フッ素塗布のご案内

フッ素は歯の質を強化します。乳幼児を対象にしたフッ素塗布を次のとおり実施します。

○日 時 2月21日(水) 午後1時~1時半

○場 所 総合保健福祉センター2階「すこやかひろば」

六十色 子どもの歯を守る

問 / 福祉事務所子育て支援係 ☎ 72-1123(内線508)

むし歯ゼロのお友だち

12月13日に行われた3歳児健康診査で、むし歯がなかったお友だちを紹介します。



ハッピ・スマイル

のがわ あいな
野川 愛絆ちゃん

平成29年2月27日生

けいすけ さち
野川慶介さん・沙知さんの長女
(福島地区・寺里)



子育てinfo

●2月14日(水)3歳6ヶ月児健診

●2月21日(水)2歳児歯科健診
それぞれ、対象児には個別に案内しています。

●予防接種

予防接種は病気にかかる前に接種しておくことが大事なポイントです。「生後2ヶ月からのワクチンデビュー」をおすすめしています。

●2月4日は風しん「予防」の日です。

予防のために麻疹風しんワクチン(MRワクチン)を接種しましょう。

第1期 生後12ヶ月から生後24ヶ月に至るまでの間にいるお子様

第2期 5歳以上7歳未満の年長児にあるお子様(3月末まで。未接種の方はお早めに!)

Happy Smile

ひとり親家庭に関する 支援(制度)のお知らせ(第4回)

問 / 福祉事務所こども政策係 ☎ 72-1123(内線506)

すくすく
のびのび
子育て支援情報

資格取得をめざすひとり親家庭の
お母さんお父さんを応援します。

トで働いている…転職したいけれど、資格がないから転職先がみつからない…就職に悩むひとり親家庭のお母さん、お父さん、「高等職業訓練促進給付金」を利用して学校に通い、専門的な資格を身につけませんか。

③養成機関において1年以上のカリキュラムを修業し、かつ、左記の「対象となる資格」の取

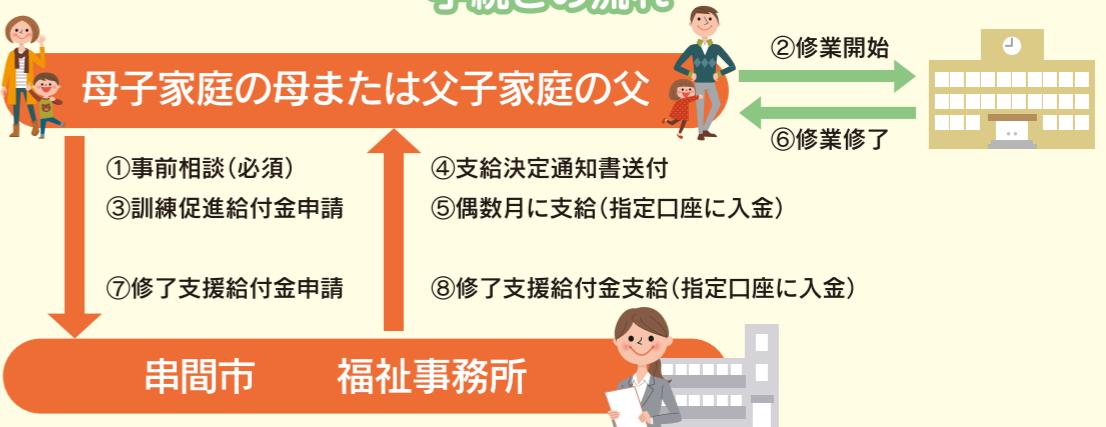
【高等職業訓練促進給付金とは?】
就業に結びつきやすい資格を取得するために、その期間中の生活の不安を解消し、安定した修業環境を提供するための給付金です。
○対象者
次の要件を満たす串間市在住のひとり親家庭のお母さんはお父さんで、20歳に満たない児童を扶養している方が対象となります。
①児童扶養手当の支給を受けていること又は児童扶養手当の支給要件と同等の所得水準であること。
②市税の滞納がないこと。

○対象となる資格
看護師・准看護師・保育士・介護福祉士・作業療法士・理学療法士・歯科衛生士・美容師・社会福祉士・製菓衛生師・調理師
○支給額

	訓練促進給付金	修了支援給付金
市民税非課税世帯	月額 100,000円	50,000円
市民税課税世帯	月額 70,500円	25,000円

○支給期間…修業全期間
(修業期間が1年以上のものが対象。上限3年)
※訓練促進給付金…修業する期間の全期間(偶数月に支給)
修了支援給付金…修了日を経過した日以後に支給
※対象者および対象者と同一の世帯に属する方の課税状況により非課税世帯、課税世帯に区分されます。

手続きの流れ



※入学試験合格後から修業開始前の期間に事前相談が必要となります。
(来庁前に電話での予約をお願いします。)
※訓練促進給付金の申請は修業開始後となっていますが、給付金の支給は申請した月から対象となりますので、早めの申請をお願いします(偶数月にまとめて1~2ヶ月分が支給されます)。
※修了支援給付金の申請受付は、修了日から起算して30日以内となっています。
※申請時に必要な書類などについては、事前相談の際にお伝えします。

この制度を利用して修業される方には、返還免除制度のある宮崎県社会福祉協議会の貸付金制度を紹介します。

入学準備金…50万円 就職準備金…20万円

※資格取得した日から1年内に県内で資格が必要な業務に従事し、5年間勤務で返還免除





じやが
じやが

健康通信

問/医療介護課健康増進係
☎72-0333(内線517)

「最近もの忘れがひどい」と思っている高齢者の多くは、認知症の予備群です。一般的の高齢者よりも認知症になる可能性が高いと言われています。では、認知症を予防するためには、どんなことを心がけるといいのでしょうか?

「最近もの忘れがひどい」と思っている高齢者の多くは、認知症の予備群です。一般的の高齢者よりも認知症になる可能性が高いと言われています。では、認知症を予防するためには、どんなことを心がけるといいのでしょうか?

まず一つ目「ながら運動」。ビタミンA・C・Eを含む緑黄色野菜やドコサヘキサエン酸(DHA)を含む魚介類、牛乳などの乳製品などを多く摂取するとよいと言われています。その他にも、質のよい眠りやマインドフルネス思考にならないことも認知症を予防するために必要なポイントです。

串間市では、「認知症勉強会」や「認知症サポート養成講座」を行っています。認知症のこと、認知症予防について知りたい方はご連絡ください。みんなで認知症予防をしましょ

「認知症予防は生活習慣から」



食改レシピ

Vol.10

ゴボウの南蛮漬け

野菜の中でも群をぬいて食物繊維の多いごぼう。揚げたごぼうが酢でサッパリといただける一品です。



■材料(4人分)

・水田ゴボウ	140g
・たまねぎ	100g
・にんじん	70g
・キュウリ	70g
・片栗粉	20g
・揚げ油	適量
④ 醋	40ml
砂糖	40g
うす口しょうゆ	20ml
だし汁	20ml

【作り方】

- ①. ④を混ぜ合わせ漬け汁を作る。
- ②. ゴボウは斜め薄切りまたは5cmの長さに切り、薄く切る。
たまねぎは薄切り、にんじんは千切り、キュウリは小口切りにして、うす塩をしてしんなりしたらしほる。
- ③. ゴボウを水切りして、片栗粉をつけからりと揚げる。
- ④. たまねぎ、にんじん、キュウリも一緒に漬ける。

健康
マメ知識

こんな症状、何かのサイン?

Q.1 健診で血尿があるといわれました

A 見た目は正常でも検査で潜血反応が陽性に出ることがあります。たんぱくが陰性の場合は異常がないことが多いのですが、初めて指摘されたときは一度泌尿器科を受診してください。

Q.2 前立腺がんの検診は毎年受けたほうがいいですか?

A 前立腺がん検診では血液中のPSAという物質を調べます。年齢や前立腺の大きさで個人差がありますが、1未満の場合は3年ごとの検査で良いといわれています。1~4の場合は毎年受けることをお勧めします。

Q.3 くしゃみや咳でおしっこがもれてしまいます

A 女性に多い腹圧性尿失禁です。膀胱を支えている筋肉が弱っているために起ります。軽度の場合は骨盤底筋体操を毎日続ければよくなります。

色々なギモンにお答えします!
健康Q&A

Q.4 おしっこがしたくなると我慢が難しいのですが

A これは切迫性尿失禁と言います。過活動膀胱という病気が原因があるので泌尿器科を受診してください。

Q.5 夜中に何回もトイレに行きます

A 夜間頻尿という症状です。水分の取りすぎや睡眠障害などさまざまな原因が組み合わさって起こります。受診していただければ生活指導を行います。

Doctor's コラム



泌尿器科
ながた とよはる
永田 豊春先生

今から23年前の平成7年1月17日に起った阪神淡路大震災まで災害医療についてはあまり考えられていませんでした。この災害で道路や病院 자체の被害のため、通常であれば死なずに済んだいわゆる「防ぎえた死」が500人以上あつたといわれています。

その反省から今では各医療圏に災害拠点病院を設置し、そこにD-MATと呼ばれる災害派遣の訓練を受けた特別な医療チームが配備されています。D-MATは災害規模に応じて県内、隣県、九州地区、全国まで派遣されます。最初に全国派遣の要請があつたのが東日本大震災でした。患者を遠くの病院へ運ぶ広域搬送もこのとき初めて行われています。D-MATは災害急性期の48時間に対処するためのチームで、48時間が過ぎたら災害現場での医療はほぼ終わりになりますので、後は次につながるチームへ引き継ぎを行い、次のチームは病院や救護所での医療を手伝うことになります。

災害時には多くの患者が一度

に集まるため、病院ではトリアージと呼ばれる選別が行われます。これは緊急性の高い重症患者を優先的に治療し、多くの患者を救うための方法です。緑、黄、赤、黒のカードを使い、歩ける人は緑、赤、手術や処置をするまでに時間の余裕のある人は黄に分けられます。黒は亡くなっている方になります。病院では赤、黄の人が治療され、緑の人は傷の処置を受けそのまま帰宅していただきます。黄色で後回しにされた方は、命に係わる状態ではないということですので安心して順番が来るの待ちましょう。日南・串間医療圏では災害拠点病院が県立日南病院しかありません。串間で受傷された赤の患者は、串間市民病院でヘリ搬送が安全にできるような安定化処置をしてドクターヘリや防災ヘリなどで県病院や大学病院、都城へ搬送されることがあります。ヘリ搬送にもD-MATが添乗してくれます。宮崎でも南海トラフ地震といふ震度6強を超える地震がいつも起きてもおかしくないといわれています。串間市のホームページを見ていたら津波のハザードマップが公開されていますので、自宅の水没の可能性や避難所の場所などを確認しておきまし

うたよみ

12の季節



「短歌」串間短歌会選

菩提寺の 樹齢問いたし 大銀杏
重なる落ち葉 踏むをためらう

有明一区 長岡アイ子

あれやこれ 諸ひ難きもの 抱き年を
越さむか落ち葉 舞ひゆく

堂園 吉田良子

山間の 里に老いたる 父母のゐて
今年も庭に 石蕗の咲く

霧島 清水しづ子

短歌の投稿は
野邊俊子さんまで
(☎721-3300)

あさはやく 雜草を刈る 庭からの
音に心も 急き立つ師走

桂原 淵脇桂子

遠き日の 思い出にあり 龍の玉
春日 水元栄子

上中園 鍋倉文子

さよならと 言えざる別れ 冬の朝

串間 島田ミネ子

沿道の 視界に映ゆる 百日紅
隣にも そのまた隣 木守柿

一般投句 嶋田 森本慶典

萩咲いて 喜寿の手習い
ジャズソング

越ヶ谷 白石方子

萩咲いて 喜寿の手習い
ジャズソング

越ヶ谷 白石方子

俳句の投稿は
本田幾男さんまで
(☎721-5280)

「俳句」あさひ俳句会選

さよならと 言えざる別れ 冬の朝

串間 島田ミネ子

沿道の 視界に映ゆる 百日紅
隣にも そのまた隣 木守柿

一般投句 嶋田 森本慶典

遠き日の 思い出にあり 龍の玉
春日 水元栄子

上中園 鍋倉文子

あさはやく 雜草を刈る 庭からの
音に心も 急き立つ師走

桂原 淵脇桂子

萩咲いて 喜寿の手習い
ジャズソング

越ヶ谷 白石方子

俳句の投稿は
本田幾男さんまで
(☎721-5280)

山間の 里に老いたる 父母のゐて
今年も庭に 石蕗の咲く

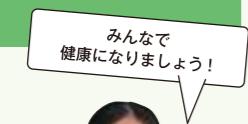
短歌の投稿は
野邊俊子さんまで
(☎721-3300)

串間活性化へ5つのテーマでアイデア提案

高校生が考える串間のこれから

地域医療チーム

健康に対する意識の低さが課題。健幸講座や南九州大学で教えてもらったことをアレンジし、健康に対しての幼少期からの習慣付けについて提案します。



かわばたひな
川畑陽菜さん(2年)

みんなで
健康になります!

教育国際チーム

子育てに重点をおいて調査。福島高校をコミュニティスクールとして、子育てしやすい場所、小学生が遊べる場所として活用できないか提案します。



やすながりょう
安永遼くん(2年)

元気に発表しますので
見に来てください!

農学食品チーム

少子高齢化で若い農家の担い手の減少が課題。昨年閉校となつた中学校などの校舎を宿泊所として利用した、農業体験ツアーピー案を提案します。



やまぐちりょう
山口諒くん(2年)

楽しんでいてください!

地域創生チーム

串間市の魅力がつまたオモシロPR動画を作成しています。串間の認知度、交流人口アップのために動画の必要性を発表します。動画も上映します。



かみむらだいし
上村大志くん(2年)

ぜひ見て楽しんでください!

工学エネルギーチーム

串間市は、再生可能エネルギーによるまちづくりを推進。その手助けとなるためにバイオマス発電などの再生可能エネルギーを使った建物を提案します。



かわのじょう
川野翔くん(2年)

ぜひ聞きに来てください!



トピック 年金 Topic

✓ 国民年金保険料の納付は前納や口座振替の利用でお得になります!

毎月の国民年金保険料は、送付された納付書により、該当月の翌月末までに金融機関またはコンビニエンスストアで納められます。

納付書で月々納付するほかに、まとめて前納することにより割引があります。また、口座振替の利用により、さらにお得になります。通常の口座振替の振替日は翌月末日です。

①申出により当月末日振替(早割)にすると、1ヶ月あたり50円割引になります。

②このほか、前納には①2年前納(口座振替のみ)、

問 / 市民生活課市民係 ☎ 内線 225・226

②1年前納(口座振替・納付書)、③6ヶ月前納(口座振替・納付書)があります。

✓ 税金の申告を忘れずに! 20歳前障害年金を受給している方

障害基礎年金については非課税ですが、申告が必要です。申告をされないと、所得の確認ができないため支給停止されることもあります。

✓ 国民年金保険料の免除申請をされる方

所得に応じて免除区分が決定されるため、本人や配偶者、世帯主の申告が必要です。申告をしないと、所得の確認ができないため免除は却下になります。

都城年金事務所 ☎ 0986-23-2571

福高NOW 福島高校通信

福島高生が串間市の抱える課題に対して、「教育国際」「地域医療」「地域創生」「農学食品」「工学エネルギー」の5テーマで1年をかけて調査・研究を行い、地域の活性化に向けて考えたアイデアを披露する発表会を開催します。

これから未来を創る「若者」たちの地域に対する意見やアイデアに耳を傾けてみませんか。どなたでも入場可能ですので、ぜひご来場ください。

●日時
2月23日(金)
午後2時10分~3時50分

●会場
串間市文化会館大ホール

BOOKS



今月のテーマ展示 『井伏鱒二』特集

今月は井伏鱒二を特集します。利用者の方から寄贈された井伏鱒二コレクション。書籍はもちろんのこと、自筆のハガキや原稿といった普段目にすることの少ない逸品も展示します。年に1回の展示となりますので、ぜひこの機会にご覧ください。



『すみれちゃんの お片づけ12カ月』

渡辺ゆき／文、小林キユウ／写真

子どもによる、子どものためのお片づけ本。4月から3月までの1年を通して、机まわりや本棚の整理、学校で使うものの管理など、子どもの生活に必要なお片づけのすべてを紹介します。



『遺訓』

佐藤賢一／著

明治9年。沖田総司の甥で天然理心流の達人である芳次郎は、西郷隆盛の警護を命じられる。死闘を重ねるうち、人には力に勝る強さがあることを知る。最後のサムライたちを描く時代長篇『波』連載に加筆・修正し単行本化。



【新刊情報】

そのバケツでは水がくめない(飛鳥井千砂)○卑劣犯(笠本稟平)○絶望の歌を唄え(堂場瞬一)○葵の残葉(奥山景布子)○俺はエージェント(大沢在昌)○キネマの天使(赤川次郎)○仮面の君に告ぐ(横関大)○あなたがスマホを見ているとき、スマホもあなたを見ている(藤原智美)○名作なんか、こわくない(柚木麻子)○西郷隆盛53の謎(原口泉) その他多数

串間市立図書館

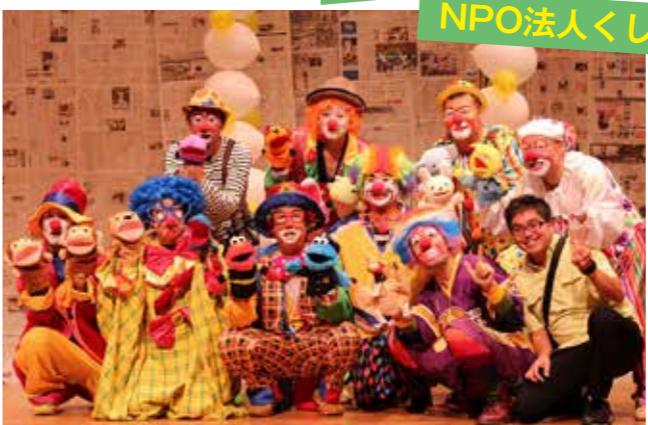
串間市大字西方6524-58
TEL 0987-72-1177
FAX 0987-72-0803
開館 午前10時~午後6時
休館日 月曜日
HP <http://www.kushima-lib.jp/>

みんなが主役 ふるさと串間のために



市民団体紹介

NPO法人くしま商道芸人



みんなで楽しく頑張っています!

全ての子どもたちに夢と希望を。理事長の喜多さんにお話を伺いました。
「子どもたちに笑顔を届け、元気にしたい。そつだピエロになります。そう思ったのが始まりです。芸やパフォーマンスを体験しても、おもしろおかしい時間と空間を提供することで、本来持つている好奇心、想像力、発想力、豊かな感受性などを子どものチカラを伸ばす手助けとなる活動を行っています。保育園や幼稚園などを訪問したり、イベントに呼んでもらうたり、平均年齢50歳のおじさん達が走り回っています。

Q 活動について教えてください
「子どもたちに笑顔を届け、元気にしたい。そつだピエロになります。そう思ったのが始まりです。芸やパフォーマンスを体験しても、おもしろおかしい時間と空間を提供することで、本来持つている好奇心、想像力、発想力、豊かな感受性などを子どものチカラを伸ばす手助けとなる活動を行っています。保育園や幼稚園などを訪問したり、イベントに呼んでもらうたり、平均年齢50歳のおじさん達が走り回っています。

Q 今後の展開について
「体力的な不安もありますが、いつ考えています。子どもたちが子ども達に笑顔をもらっていると思います。子どもたちの笑顔がいつまで見れるようこれからも頑張っていきます。

Q 今後の展開について
「体力的な不安もありますが、いつ考えています。子どもたちが子ども達に笑顔をもらっていると思います。子どもたちの笑顔がいつまで見れるようこれからも頑張っていきます。

大人が笑顔でいることが大切で、ここだわり。そのおかげで、新しいことを考えたり、道具を手作りしたり、練習したりと派手な舞台の裏で、地味な汗をかくことになつて、環境を心がけ楽しく活動しています。しかし、まずは私たちで、云々みんなが意見を言えないので、「あーじゃない」と云々みんなが意見を言えています。しかし、まずは私たちで、云々みんなが意見を言えています。

みなさまの市民活動を支援します くしま市民活動交流センター Panerp パナップ

串間市大字西方5500-2
TEL-FAX 0987-27-3075
開館日 平日午前9時~午後6時
メール kushimageinin@kdd.biglobe.ne.jp
HP <http://kushima-panerp.com/>



まだまだ知らない串間がたくさん! くしま再発見

春を呼ぶ草原の野焼き

1月下旬から2月上旬にかけて、都井岬や笠祇・古竹草原では、春を告げる野焼きが行われます。今回は古竹地区の野焼きに注目してみましょう。

串間駅前から車で約15分。笠祇・古竹地区には、まるで日本昔話のような美しい芝山があります。この草原は、伝統的な野焼きによって、人々の生活文化と共に残されてきました。現代では地域の高齢化によつて、日本の草原環境は減少しつつあります。

ですが、古竹地区ではここ数年、市外から多くの「野焼きボランティア」が参加して、一緒に保護活動を継続しながら、草原環境が地域の交流の場となる取り組みが行われています。

野焼きは春の芽吹きを促すだけでなく、農作物の病害虫を駆除する効果もあるそうです。また、草原も地球温暖化の要因となる二酸化炭素を吸収しています。野焼きは、植物体の炭素の約2割が空気中に再放出されますが、大部分の8割近い炭素は炭となって土に固定されるとも言われています。

串間の身近な自然を楽しむ『くしま自然学校』では、古竹草原の四季折々の魅力を満喫できる自然体験イベントを定期的に企画しています。2月18日(日)には、古竹草原での自然散策や椎茸コマ打ち体験などを計画しています(事前に予約が必要です)。この箱庭のような里山へ遊びに行つてみませんか? 詳しくはお問い合わせ下さい。

*古竹地区の野焼きは2月4日(日)実施予定です(天候により延期あり)。

問／くしま自然学校事務局(谷口)
090-22268181
9:00~17:00
※古竹地区の野焼きは2月4日(日)実施予定です(天候により延期あり)。

詳細はこちらから!



にちなん・おおすみ フォトコンテスト開催中!

スマートフォンなどを使って写真を公開できる無料アプリ『Instagram』を活用して、串間市のオススメ写真を投稿してみませんか? 日南・大隅地区観光連絡協議会では、日南・大隅地区の魅力を全国に発信するために、Instagramを使ったフォトコンテストを開催中です。入賞者には豪華賞品がもらえるかも?

ふるさとの魅力を写真に切り取り、再発見してみませんか?

- 応募〆切 2月28日(水)
- テーマ 「行きたい・見たい・かわいい・美味しい・わが町の自慢」
- 応募資格 日本在住の日南・串間・大隅地区を応援してくださる方
- 結果発表 日南大隅のInstagramとFacebook内で発表
- 応募方法 「日南大隅」をフォローしていただき、『#日南大隅』または『#NichinanOosumi』のハッシュタグをつけて投稿してください。
- 問い合わせ先 日南・大隅地区連絡協議会事務局
【商工観光スポーツランド推進課内】☎72-1111

●クリスチャン プロフィール●

アメリカ・ノースカロライナ州出身/25歳(5月20日生まれ)/O型/
3人兄弟(兄・クリス・妹)/趣味:バスケ・カラオケ/好きな食べ物:焼肉

スタート!



速そう...



木村昭平さん
フルマラソンの
ベストタイム
2時間39分19秒

中山直樹さん
航空自衛隊新田原
基地に所属する現役
バリバリの自衛官

手強い
ライバル出現!

クリスチャンが出場可能な一般男子の枠は2人。選考会には3人が出場しました。

よーい、ドン!

選考会は3キロのタイムトライアル。
一斉にスタート!



ハイペースに攻める

序盤はなんとか先頭の木村さんに食らいついでいます。



粘りを見せるも…

前半ハイペースで入りすぎたせいか、徐々にペースダウン。後ろからは中山さんが迫ってきます。



ナイスラン!
お疲れさま!

ついに抜かれ位に。
それでも最後まで走りぬきました。

疲れた~!

第10回

駅伝大会出場に向けて全力で走る!!

国際交流員クリスチャン・ウォルトンが毎月いろいろなことに挑戦する企画『それいけ!クリスチャン』。10回目の今回は、毎年宮崎市で開催されている「宮崎県市町村対抗駅伝大会」への出場を目指し、串間市チームのメンバーを決める選考会に挑戦しました。選考会に向け、日頃から練習を重ねてきたクリスチャン。選考会を勝ち抜き、市町村対抗駅伝大会への出場はなったか?!

市町村対抗駅伝大会 当日



大会は補欠としてサポート!

串間市チーム
市郡の部
18位
(21チーム中)



選手のみなさん、お疲れさまでした!

大会を終えて

選考会に向けて練習を頑張ろうと思いつか、まさか風邪をひいて思うように練習できませんでした。結局は選考会で敗れましたが、補欠としてチームに入らせていただき、当日は応援やサポートを頑張りました。たすきを渡す時に仲間に「お疲れ」や「頑張れ」などと声を掛けるのを見て、言われたら確かに最後まで全力を出し切ろうという気持ちになるのではないかと感じました。もう一つ気づいたのは「たすきをつなぐ」ことの意義。駅伝というのはスタートからゴールまで、皆で力を合わせて走ります。細い布を次のランナーに渡すだけでなく、皆で協力し合って目標を成し遂げることだと分かりました。一人より皆で頑張る方が楽しくできるし、素晴らしいことだと思います。来年も皆と一緒に走れるように頑張りたいと思います。



おめでとうございます！

152人が希望胸に新たな門出

新成人の門出を祝う成人式が1月7日、串間市文化会館で開催されました。今回、成人を迎えたのは平成9年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、串間市では152人（男77人、女75人）が大人の仲間入りをしました。

今年の成人式のテーマは「誇」。「一度きりの人生に夢と希望を抱き、誇り高く前に進もう」という思いが込められています。

式典では、新成人や保護者、来賓が見守る中、各地区代表の6人が二十歳の誓いを述べ、出席した新成人152人がこれから始まる新しい道に向かって歩み始めました。



光ブロードバンドが開通しました

**最大通信速度
1 Gbps**
(ベストエフォート)

串間市では、光ファイバー網を整備・運営する事業者として西日本電信電話株式会社（NTT西日本）

平成29年度串間市ブロードバンド未整備地域解消事業
本城地区・都井地区・市木地区

本（）を選定し、快適な光ブロードバンド通信サービス（インターネット環境）の整備を進めています。

最大通信速度 1 Gbps

メールやインターネットはもちろん、ネット動画やクラウドでの写真管理などインターネットを通じて様々なコンテンツが利用可能となります。

店舗向け

フリー Wi-Fi
来店者にインターネット環境を提供
コミック配信
雑誌購入費の負担減に
店舗 BGM
ネット配信で音楽を

住民向け

Wi-Fi
1. 家中どこでもインターネット!
2. 利用制限を気にせず、スマホ・タブレットを思いっきり楽しめる
VOD（ビデオオンデマンド）
自宅にいながら映画などが楽しめる

企業向け

今まで都市部でしかできなかった
1. 通信コスト削減
2. セキュリティ向上
3. 業務の効率化
などが可能となります。



※1 すでに光ファイバーネットが整備されている地区については、本事業の対象外です。また、一部土砂崩れなどで工事ができないエリアがあります。該当エリアについては道路等復旧後、工事を行います。（対象地区：触地区）

<サービス提供地区>
本城地区、都井地区、市木地区（※1）

<サービスの申込み開始>
平成30年2月1日（木）

<サービスの利用開始>
平成30年3月1日（木）

開始日から順次、光ファイバーによるブロードバンドサービスが利用できるようになります。

<お問い合わせ先>

事業主体：西日本電信電話株式会社（NTT西日本）宮崎支店
電話：0120-116-116

受付時間：午前9時から午後5時まで（土・日・祝日も受付中）

※串間市役所では、申し込みや工事日など利用に関する案内ができませんのでご注意ください。

※光コラボレーション事業者が提供するサービス内容、利用料金、ユーザーサポートなどの各種お問い合わせにつきましては、各光コラボレーション事業者の窓口へ直接お問い合わせください。

■地区説明会を開催します。

ご不明な点などございましたら、下記のとおり説明会を開催しますのでご利用ください。

2月1日（木） 午後 5時45分～午後 6時30分 くしま温泉いこいの里
2月2日（金） 午後 5時45分～午後 6時30分 都井基幹集落センター
2月4日（日） 午前10時30分～午前 11時15分 くしま温泉いこいの里
午後 1時30分～午後 2時15分 くしま温泉いこいの里
2月5日（月） 午後 5時45分～午後 6時30分 市木公民館

説明会はサービス提供地区にて開催しますが、どなたでも参加できます。

■説明会の内容

サービス内容、申込み方法、利用料金等
その他インターネットに関すること

■説明会についてのお問い合わせ

NTT西日本宮崎支店
電話：0800-2008-086

受付時間：平日午前9時～午後5時

（注意）光コラボレーションモデルの不適切な電話勧誘にご注意ください

申し込みはお早めに 電気防護柵の経費補助募集について

農林業者がイノシシ用電気防護柵の設置に要する経費の補助について募集を行います。

- 内容例 防護柵2段張り、延長250m
- 補助額 県が定める標準経費(最大83千円)の3分の2以内(約55千円)
- 申込期限 3月23日(金)
- 申込方法 市役所で直接ご本人が申込をお願いします。
- ※本事業は3月市議会で予算の議決が必要です。
- ※確認事項(設置場所・面積・設置予定期間・作物対象鳥獣など)がありますので、事前にお電話にてご連絡をお願いします。
- ※申込多数の時は、他の事業などで実施できないものから優先します。
- ※事業の実施は7月以降となります。
- ※事業採択の際、市税など滞納がある場合には採択できません。

問 申 農地水産林政課林政係 ☎内線427

市役所で働きませんか? 臨時職員を募集します

市役所で臨時職員として勤務希望の方は事前に登録が必要となります。

- 募集職種 一般事務補助など
- 登録期間 登録した年度内(随時受付ていますが、必ず採用されるとは限りません。)
- 任用期間 6ヶ月以内(最長12ヶ月まで)
- 勤務時間 原則、午前8時半~午後5時15分
- 賃 金 日額6,000円~(職種によって異なります。)
- 申込方法 次の書類を郵送または持参してください。
 ①所定の登録申込書または市販の履歴書
 ②市税などの納付状況調査に関する同意書
 ※登録申込書と同意書は市公式サイト、または総務課職員係で入手可。

問 申 総務課職員係 ☎内線312、313

締め切りは今月28日まで

宮崎ねんりんピック2018参加者募集

- 開催日 5月20日(日)
 ※ミニテニス、ゴルフ競技は5月21日(月)
- 会場 KIRISHIMAヤマザクラ宮崎県総合運動公園ほか
- 参加料 500円(参加決定後、郵便局で振り込み)
- 申込方法 参加申込書に必要事項を記入の上、市福祉事務所社会福祉係に提出
 ※申込用紙、競技実施要項は、同様または県社会福祉協議会ホームページから入手可能
- 申込期間 2月1日(木)~2月28日(水)
- 参加資格 60歳以上(昭和34年4月1日以前に生まれた方)
- 実施競技 実施要項をご確認ください。

問 県社会福祉協議会・長寿社会推進センター ☎0985-31-9630
 福祉事務所社会福祉係 ☎72-1123

楽しい内容盛りだくさん!

吉松邸ひなまつり開催のお知らせ

旧吉松家住宅では、今年も「吉松邸ひなまつり」を開催します。邸内には、市民の皆さまからご提供いただいた段飾りや「ひなのかい」の皆さん手作りのさげもん飾りなどにぎやかに飾り付けられます。

期間中は、さまざまなイベントも予定されていますので、ぜひ足をお運びください。

- 期間 2月7日(水)~3月11日(日) ※毎週火曜日は休館日
- 会場 旧吉松家住宅
- 時間 午前9時~午後5時
- 入館料 無料

問 旧吉松家住宅 ☎72-6511

廃棄物処理について ごみの野焼き(野外焼却)は禁止です!



廃棄物(ごみ)の野焼き(野外焼却)は一部の例外を除き禁止となっています。

●野外焼却には厳しい罰則があります

廃棄物処理法では、廃棄物を野外で焼却してはならないと明記されており、野外焼却をすると5年以下の懲役もしくは、1000万円以下の罰金、またはその両方の処罰が科せられます。
 野外焼却の例外として認められている行為は、次のとおり施行令で定められています。

●廃棄物処理法施行令による野外焼却禁止の例外

- ・国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却(例:河川敷の草焼き、道路側の草焼き)
- ・震災、風水害、火災、その他の災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却
- ・風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却(例:正月のしめ縄・門松を焚く行事、塔婆の供養焼却)
- ・農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却(例:焼き畑、畔の草および下枝の焼却など)
- ・焚き火その他日常生活の焼却であって軽微なもの(例:落ち葉焚き、焚き火、キャンプファイヤーなど)
- ※生活ごみと一緒に燃やすことはできません。
 ただし、例外で認められている行為であっても、ごみは燃やして処理しないことが原則です。また、近隣から「煙の臭いが洗濯物につく」「部屋に煙が入り、窓が開けられない」といった苦情があつた場合は、例外で認められた行為であっても指導の対象となります。

問 市民生活課生活環境係 ☎内線255

みんなの相談パートナー 新しい人権擁護委員が決まりました

1月1日から新しい人権擁護委員として、武田盛充さん、野下賢良さん、河野ケイ子さんが法務大臣より委嘱を受けましたのでお知らせいたします。

なお、本市で活動されている人権擁護委員は下記のとおりです。
 ・福島地区 武田盛充さん ・北方地区 野下賢良さん
 ・大東地区 黒木和文さん ・本城地区 河野ケイ子さん
 ・都井地区 寺迫邦廣さん ・市木地区 田代保則さん
 ※毎月の人権相談の日程・会場は、25ページをご覧ください。
 ※相談は無料で、秘密は守られますので、気軽にご相談ください。

問 総務課総務係 ☎内線314、319

感染拡大の阻止にご協力を 県立日南病院から面会制限のお願い

県内全体でインフルエンザが流行しています。入院中の患者さんへの感染を広げないために、当分の間、原則面会制限としますのでご理解、ご協力をお願いします。

※面会は同居の家族のみとしています(流行に応じて変更の場合もあります)。

※ご家族の方であっても中学生以下、もしくは発熱や咳など症状のある方は面会できません。

※入院病棟へはマスクを着用し、病室へ入室の際は、備え付けのアルコール製剤にて手指消毒をお願いします。

問 県立日南病院医事担当 ☎23-3111

年度末に向けて 日南税務署からのお知らせ

●税務署が開設する申告相談会場などについて

申告書は会場内で作成・提出することができますが、国税庁ホームページで作成し、e-Taxによる送信または印刷して郵送などにより提出することができますので、ぜひご利用ください。

▷開設場所 日南税務署

▷開設期間 2月16日(金)~3月15日(木)

午前9時~午後4時 ※ただし、土・日は除く。

※駐車場には限りがあり、混雑が予想されますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

※申告期限間際になりますと申告会場が混み合うことが予想されますので、早めの申告にご協力をお願いします。

●確定申告書などにはマイナンバーの記載が必要です

マイナンバー制度の導入に伴い、平成28年分の確定申告書などからマイナンバーの記載が必要となりました。なお、マイナンバーを記載した確定申告書などを税務署へ提出する際には、申告されるご本人の本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

«本人確認書類の例»

▷例1 マイナンバーカードの表面および裏面の写し

▷例2 通知カードの写し+運転免許証または公的医療保険の被保険者証の写しなど

●医療費控除を受ける際は

「医療費控除の明細書」の添付が必要です

平成29年分の確定申告から、医療費控除を受ける際は、領収書の添付または提示が不要となり、代わりに「医療費控除の明細書」の作成・添付が必要となります。医療費などの領収書(医療費通知に係るもの)を除く)について後日、提出または提示を求められる場合がありますので、確定申告期限などから5年間保管してください。

なお、平成28年分以前の確定申告については、従来どおり、医療費などの領収書の添付または掲示が必要となります。

●公的年金收入のある方の確定申告について

公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下で、かつ公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税および復興特別所得税について確定申告をする必要はありません。

ただし、この場合であっても、

①所得税および復興特別所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。

②住民税の申告が必要な場合があります(市役所税務課にお尋ねください)。

問 日南税務署 ☎22-3671(自動音声案内)

Info KUSHIMA
インフォくしま

串間市からの お知らせ&募集

市役所の代表電話 ☎0987-72-1111

忘れずに納めましょう

納期限と口座振替日のお知らせ

2月28日は、

①介護保険料(6期)

②後期高齢者医療保険料(8期)

③保育料(2月分)

の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。
 口座振替をご利用の場合は残高の確認をお願いします。

問 ①~②税務課 ☎内線214・216

③福祉事務所こども政策係 ☎72-1123

国民健康保険に加入されている皆さま 被保険者証の有効期間について

平成30年度から、県が保険者となり財政運営の責任主体として中心的な役割を担う新たな国民健康保険制度が始まります。それに伴い被保険者証の有効期限が7月31日までに変わります。

有効期間	
2月発送	平成30年3月1日~平成30年7月31日
7月発送	平成30年8月1日~翌年7月31日

問 税務課国保・介護賦課係 ☎内線263・264
 医療介護課医療保険係 ☎72-0333

各団体の代表の方へ

総合運動公園などの施設予約について

平成30年度に大会など(練習を除く)で市民総合体育館または市総合運動公園を使用させる団体の施設予約調整会議を行います。該当団体は行事予定表を提出のうえ、出席をお願いします。

●日時 2月23日(金) 午後6時半~

●場所 中央公民館2階第1講義室
 ※各行事予定表は2月13日(火)までにスポーツセンターへ必ずご提出ください。また、調整会議の出席がなければ予約とはなりませんので、必ず代表者(権限のある代理者)の出席が必要です。

※行事予定表(様式)は各団体などへ送付していますが、必要な方はスポーツセンターにてお受け取りください。

問 串間市民スポーツセンター ☎72-5262

美人湯に入ってお肌すべすべ

串間温泉いこいの里 営業中!

昨年12月24日から温泉の営業を再開した「串間温泉いこいの里」ですが、オープン当初から多くの方にご利用いただいております。泉質はすべすべ感がある美人湯と評判の「ナトリウム炭酸水素塩温泉」です。

寒さの厳しい季節、冷たくなった体も温泉に入ればぽつかぽかに温まります。皆さん、どうぞお越しください!

●スタンプカード配布中! 10回で1回無料になります。

●毎月26日は「フロの日」で半額!

●休館日は毎月第3水曜日のみです。

問 くしま温泉いこいの里 ☎75-2000

休日在宅医

月/日	医療機関	診療科	電話番号
2/4	岡村クリニック	整形外科	72-7710
2/11	吾社クリニック	内科	71-3411
2/12	のだ小児科医院	小児科・アレ	71-1112
2/18	県南病院	神・精・内科	72-0224
2/25	ゆうゆうの森クリニック	内科	55-9111

*休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレフォンサービス(☎23-9999)にて必ずご確認ください。

日曜給油店

月/日	給油店名
2/4	片平本町店 津曲北方店 井手都井店
2/11	坂元串間店 三協西小路店 井手都井店
2/18	酒井串間店 井手産商串間店 井手都井店
2/25	谷口本町店 井上仲町店 井手都井店

人口と世帯数[平成30年1月1日現在]

■人口 17,987人(前月比-8人)
[男性 8,425人 女性 9,562人]

■世帯数 7,848世帯

*平成27年度国勢調査からの推計人口です。



警察署だより 「この電話おかしい?」 と思ったらまず相談!!

オレオレ詐欺や還付金詐欺など、後を絶たない特殊詐欺。「だまし」のほとんどは、「電話」で行われます。「おかしい」とと思ったら必ず誰かに相談してください。

平成29年中の特殊(うそ電話) 詐欺の被害状況

■全国(平成29年10月末時点)

件 数 14,729件
被害金額 約312億円

■宮崎県(平成29年11月時点)

件 数 37件
被害金額 7,796万円

相談先／警察安全相談 ☎#9119
串間警察署 ☎72-0110

法律・人権・行政などに関する相談会

無料相談

①行政相談

▷日時 2月26日(月) 午前10時～午後3時
▷場所 市役所1階A会議室

②法律相談

▷日時 2月19日(月) 午後1時～3時(要予約)
▷場所 総合保健福祉センター

③人権相談

▷日時 2月5日(月) 午前10時～午後3時
▷場所 市役所1階A会議室

④年金相談

▷日時 3月1日(木) 午前10時～午後3時
▷場所 市役所1階A会議室
※事前に都城年金事務所へ予約(1ヶ月前から可)が必要です。
予約の際、持参するものの確認をお願いします。
※予約受付時間 平日午前8時半～午後5時15分

⑤消費者生活巡回相談

▷日時 2月20日(火) 午前10時～午後3時
▷場所 市役所1階市民生活課相談室

- 問 ①市民生活課生活環境係 ☎内線253
②社会福祉協議会 ☎72-6943
③総務課総務係 ☎内線314-319
④市民生活課市民係 ☎内線225-226
都城年金事務所 ☎0986-23-2571
⑤市民生活課生活環境係 ☎内線253

今年もやります

第28回福祉バザー～あおぞら広場～

おいしいカレーも好評です。親子そろってお越しください!

●日時 2月18日(日) 午前10時～午後2時半

●場所 総合保健福祉センター

●主催 串間市手をつなぐ育成会とあおぞら広場の会

●内容 無料工作教室(ひな飾り)さり織り体験、手芸品や手作りお菓子の販売、カレーうどん、コーヒーぜんざい、焼き芋もあります。
※バザー用品および出店者を随時受け付けています。お気軽にご連絡ください。

問 元木さん ☎72-7911

地域生活支援センターWing ☎71-1578

困っていることはありませんか?

自殺対策強化月間「悩みごと一斉相談」を行います

健康問題、経済問題など深刻な問題や悩みを一人で悩まず、専門機関の窓口で相談してみませんか? 3月の自殺対策強化月間に合わせて、法律・経済・こころ・福祉などに関するご相談に専門機関の相談員が対応します。事前申し込みは不要です。

●日時 3月3日(土) 午前10時半～午後4時

※受付終了は午後3時半

●場所 ハローワークプラザ宮崎(宮崎市大塚台西1丁目1-39)

●費用 無料

問 県福祉保健課地域福祉保健・自殺対策担当 ☎0985-26-7075

無料でご利用いただけます

こころの健康相談

こころの悩みなど、こころの健康に関するご相談について専門医による個別相談です。

●日時 2月22日(木) 午後2時～4時

●場所 日南保健所相談室

●相談方法 専門医による個別相談(ご家族や支援者からの相談も可能です)
※秘密は厳守します。

●費用 無料

●申込方法 相談日前日の午前中までに電話にて申込

問 申 日南保健所健康づくり課 ☎23-3141

遺言などの相談

無料・日曜相談所開設

下記のとおり、相談所を開設します。相談料は無料です。気軽にご利用ください。

●日時 3月4日(日) 午前10時～午後4時

●場所 日南公証役場

●内容 遺言、相続、高齢者などの財産管理、不動産などの賃貸借契約、会社の定款、離婚時の契約など

●その他 予約制のため平日(午前8時半～午後5時)に事前の電話予約が必要
※相談は平日も無料です。電話予約をしてお越しください。

問 日南公証役場 ☎23-5430

今月は缶詰料理にチャレンジ!

Kushimen'sキッチン (男性料理教室)参加者募集

今回のテーマは、『あなどれない缶たんクッキング♪』。缶詰を使った以外な料理とは?! 和気あいあいと楽しく開催中です。料理は初めてという方も大歓迎! お気軽にどうぞ。

●日時 2月17日(土) 午前10時～正午(予定)

●場所 総合保健福祉センター2階調理室

●参加費 無料(エプロンと三角巾をご持参ください。)

●申込締切 定員15名になり次第

問 申 医療介護課健康増進係 ☎72-0333

楽しくクッキング

親子で料理教室に参加しませんか

親子と一緒に料理をして、いつもとはひと味違う楽しい夕食を過ごしてみませんか?

●日時 2月23日(金) 午後6時半～8時半(終了予定)

●場所 総合保健福祉センター2階調理室

●対象 市内在住の親子(未就学児から小学校高学年程度)
10組程度

●参加費 無料(エプロン、三角巾、マスクをご持参ください。)

●申込締切 2月19日(月)

※定員に達し次第募集を締め切ります。

●メニュー ヘルシー豆腐グラタン、野菜たっぷりジャーサラダなど

問 申 福祉事務所こども政策係 ☎72-1123(内線507)

心身共にリフレッシュしませんか?

第14回「認知症の人と暮らす家族の集い」を開催します

認知症の人の介護で困っていることを一人で抱え込まずに、同じ悩みを抱えている方、経験した方同士でお話ししてみませんか?

●内容

- ①ミニ講座(認知症の方への接し方について)
- ②フリートーク ③リフレッシュ体操 ④個別相談

●日時 2月22日(木) 午後2時～3時半

●場所 地域生活支援センターWing(西方5602番地)

●参加費 無料

●申込方法 電話にて下記までお申し込みください。

問 申 医療介護課介護保険係 ☎72-0333(内線511-514)

健やかで幸せでいるために

Dr.エトーの「健幸づくり講座」を開催します

串間市民病院に勤務(毎週水曜)している江藤敏治先生(大東出身! 通称:Dr.エトー)をお迎えして、毎月いろいろなテーマで“健幸”について考えます。

●第10回テーマ 心臓病つて防げる?

●日時 2月28日(水) 午後1時～午後2時半

●場所 総合保健福祉センター2階研修室

●参加特典 保健師・栄養士による個別相談会、体内年齢の計測の他、10回参加されると称号「健幸の匠」に認定し、記念品を差し上げます。健康マイレージポイントも貯まります。

問 申 医療介護課 ☎72-0333



故郷串間はいつまでも大切な場所

随想

「故郷串間を離れて」

串間を離れて約20年、現在は東京で不動産関係の仕事に就き、たくさんの資産を扱う仕事をしています。

仕事をする中で、また生きていなくて必ず辛い仕事やストレスのかかる仕事があります。人に得手不得手があるように、苦手でましてや辛い仕事になると進んでやる人はそう多くないと思います。

全ての人は同じ時間を与えられ、それをどう使うか、どう教えてくれた尊敬する上司に出会い、考え方方が変わり、その誰もやりたがらない仕事に進んでチャレンジできる喜びを知りました。どんなことでもトライする際に、いくつかの選択肢があるとするなら、どの道を選択しても全て正解であること、ただ正解に辿り着くまでの時間が違うだけのことです。

例え時間がかかるても、かかって分だけ習得するものがあり、次につながり、それをやり遂げることが、いつか自分の糧になると信じています。

人は自分一人だけで成長できるものではなく、また人は自分で評価することもできず周りから評価され、たくさんの人出会い成長じています。

串間市生涯学習推進大会



石上 英二郎(39歳)

都井地区出身、東京都在住。串間市出身の妻、長女、次女の4人家族。福島高校卒業。現在は不動産関連の会社で日々全力投球。

TOPIC

本城小学校の児童ら 統計グラフコンクールで入選

県統計教育研究実践校に指定されている本城小は、県統計グラフコンクールに出品し、県教育長賞を河野紗来さん、入賞を鎌倉賢典さん・日高湧平さん・中出多佳彦さん・矢野浩子校長、佳作を瀬戸内あづみさん、5・6年の部で学校賞を受賞。また、統計グラフ全国コンクールで矢野校長が佳作を受賞しました。

情報アラカルト

串間で行われるイベントや
まちの話題まで、見逃せない
情報が満載です。

三ヶ平公民館完成 自治会の活動拠点へ



12月17日、三ヶ平公民館の落成式が開催されました。この公民館は、三ヶ平地区会（川崎博樹会長13戸）が地域コミュニティの新たな拠点施設として、一般財団法人自治総合センターの助成を受けて整備しました。住民の永年の悲願であった公民館が完成したこと、今後、さらなる地域活性化が期待されます。

大東中学校運動場跡地に かんしょ集出荷貯蔵施設を建設



1月11日、昨年3月末に閉校した旧大東中学校の運動場跡地に、JA串間市大東が建設するかんしょ集出荷貯蔵施設の起工式が行われました。閉校した5中学校では、初めての跡地利用となり、昨年5月に公募でJA串間市大東が契約事業者に決まりました。施設は今夏の完成を予定しています。

TOPIC

生涯学習いきいきフェスタ 串間市生涯学習推進大会

第25回 生涯学習フェスティバル & 生涯学習成果作品展
元気な地域は市民がつくる
平成30年2月11日 串間市文化会館
文化講師 NIKKI 楽の舞 秀平氏
舞の舞 秀平氏
演題『決してあきらめない』
入場無料

生涯学習推進大会を開催します。ぜひご参加ください。
串間市生涯学習推進大会

●日時 2月11日(日)午後0時半~3時40分

●会場 串間市文化会館大ホール

●内容 生涯学習成果発表

「伝統芸能・民謡」ほか

●講演 講師:舞の海秀平氏

演題:『決してあきらめない』

生涯学習成果作品展

●日時 2月10日(土)~11日(日)

午前9時~午後6時(11日は3時30分まで)

●会場 串間市文化会館小ホール、ロビー

●問い合わせ先 生涯学習課生涯学習係 ☎内線379