



私たちにできること 一気づき・声かけ・見守りー

「令和6年人口動態統計月報年計(概数)の概況」によりますと、令和6年の全国の自殺者数は、19,594人であり、前年と比べて1,443人減っています。宮崎県においては、令和6年の自殺者数は187人であり、前年と比べて35人減っています。ただし、自殺死亡率(人口10万人あたりの自殺者数)は18.3であり、これは全国都道府県別では11番目、九州・沖縄県別では1番目に高い数値なのです。

健康、家庭家族、学校や職場のことなどのさまざまな悩みから、精神的に追い込まれてしまうことは、誰にでも起こる可能性があります。

ひとりでも多くの命を救うためには、私たち一人ひとりが悩んでいる人に寄り添い、関わる必要があります。

9月10日～9月16日は、自殺予防週間です。

あなたのまわりに、元気がない、眠れない、食欲がない、口数が減ったなど、気になる人はいませんか。

「どんげしたと？」まずは「声かけ」から。

その一言で、あなたの大事な方、身近な方の、命を救うことができるかもしれません。



令和7年度結核バス健診(2次)のお知らせ

10月、11月に今年度2回目の結核健診を実施します。65歳以上の方は、法律によって結核健診を年1回受けることが義務付けられています。対象者は必ず受診をお願いします。

結核バス健診は予約不要・無料で受けられます。

串間市は、結核罹患率が高い傾向にあるため、積極的に受診しましょう！

令和7年度 結核バス健診(2次) 日程表

5～7月の結核健診(1次)で受診できなかった方が対象です。

日にち	地区	会 場	時 間
10/6 (月)	市木	はっぴーらうんじ	10:00～10:20
	北方	農村環境改善センター	11:00～11:20
	福島	上町(幸せホームあすか)	13:30～13:50
		串間市文化会館(正面玄関前)	14:05～14:20
10/17 (金)	大東	串間市役所(正面玄関前駐車場)	14:35～14:50
		旧JA大東大平支所金柑選果場	10:00～10:20
		揚原(スーパーケンちゃん)	10:40～10:55
	福島	JAMホール(大東商店街駐車場)	11:15～11:30
		四季彩館ほりぐち西浜店	13:30～13:50
		串間保育園駐車場	14:05～14:25
10/22 (水)	都井	串間市総合保健福祉センター	14:40～15:00
		宮ノ浦(漁民研修センター)	9:30～9:45
		東漁協立宇津支所 消防小屋横	10:00～10:15

お 願 い

9月下旬に受診票を発送します。受診票が届かれた方で、病院や職場健診で胸部レントゲンを受診された方、または次の期間内(令和7年4月1日～令和8年3月31日)に受診予定の方は、今年度は受診する必要はありませんので、下記の問い合わせ先までご連絡をお願いします。

日にち	地区	会 場	時 間
10/22 (水)	本城	旧本城支所前駐車場	10:35～10:50
		諏訪神社鳥居付近	11:05～11:20
	福島	福島今町駅	13:00～13:20
		市宮寺里さくら住宅裏の敷地	13:35～13:55
10/30 (木) ★リフト車 ♿	串間市総合保健福祉センター		14:10～14:30
	都井	グループホームみずなら	9:30～10:00
	本城	いこいの里	10:20～10:40
	福島	道の駅くしま	11:00～11:20
	大東	JAMホール(大東商店街駐車場)	13:30～13:50
	北方	農村環境改善センター	14:05～14:25
11/3 (月・祝)	市木	市木支所	15:05～15:25
	午前中のみ	秋祭り会場	9:00～12:00

受診者数や交通状況により、時間に遅れが出る場合がありますがご了承ください。

★リフト車 ♿：車いすの方でも受診可能です。

問 医療介護課健康増進係 ☎72-0333

～市民病院からのお知らせ～

問 串間市民病院 ☎72-1234

こんにちは。串間市民病院でエコー検査を担当している山野です。今回は下肢血管エコー検査について説明したいと思います。下肢血管エコー検査は①下肢動脈エコー、②下肢深部静脈エコー、③下肢表在静脈エコーに分けられます。

①下肢動脈エコー

足の血管の動脈硬化が進むと血管が細くなり足先への血流が低下します。その結果、足が冷えたり、しびれたり、痛んだり、歩きにくなったりします。さらに進行すると安静時でも足の痛みが現れ、潰瘍ができたり壊死したりすることもあり、ひどい場合は足の動脈を手術しなければなりません。喫煙・糖尿病・高血圧症・高脂血症・慢性腎不全は動脈硬化の危険因子であり、積極的に検査し予防する必要があります。検査では動脈硬化による狭窄や閉塞の場所・範囲、動脈瘤の有無を調べます。

②下肢深部静脈エコー

深部静脈血栓症(DVT)などで、足の静脈に血栓がないか調べます。DVTでは足の腫れやむくみ、潰瘍などの症状が現れます。足を動かさないために血液がうっ滞することや血液が固まりやすくなっていたり、血管が傷ついたりすることが原因と考えられています。血栓の一部がはがれると、肺の動脈に詰まる肺塞栓症を引き起こすことがあ

り、早期発見・治療が重要です。

③下肢表在静脈エコー

下肢静脈瘤(Varix)とは足の静脈弁の機能が悪くなることで、血液が逆流し、静脈が膨れ瘤状に浮き出て見える様になった状態です。下肢静脈瘤ができると足がむくむ、だるい、重い、痛む、ほてるなどの症状がよく出ます。足の筋肉がつる、いわゆる「こむら返り」も起こりやすくなります。検査ではどの場所の弁が壊れたことによる静脈瘤かを診断することができます。

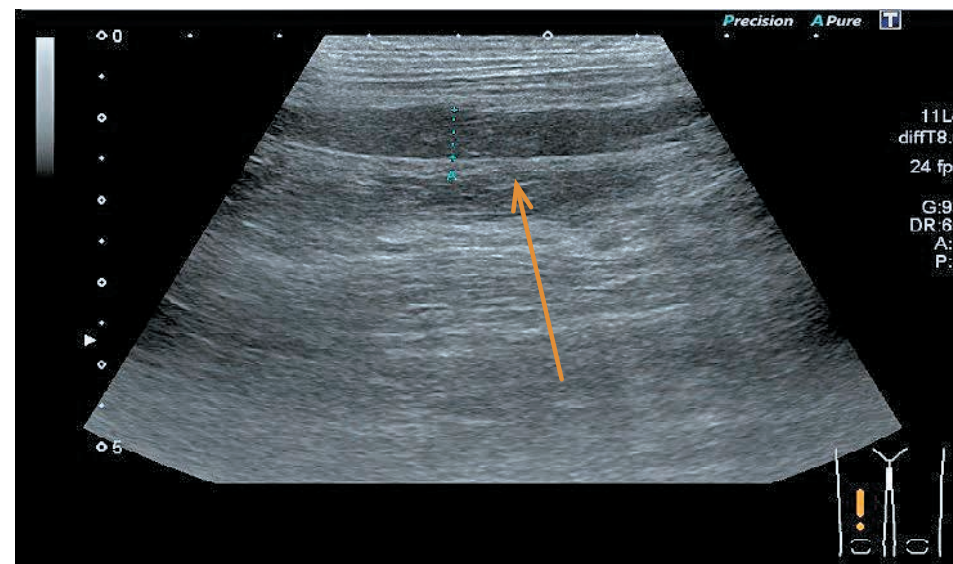
以上、足の血管で気になることがありましたら、ぜひ内科受診し、エコー検査を受けてみてください。

●上手な医療のかかり方があなたと医療を救います

普段から健康管理やちょっとした病気の相談ができる身近で頼りになる医師(病院)「かかりつけ医」を持ちましょう。

耳鼻咽喉科の診療日の変更のお知らせ

令和7年9月から耳鼻咽喉科の診療日が「毎週水曜日」に変更となります。



(図) 血管が拡張した大腿静脈の血栓