

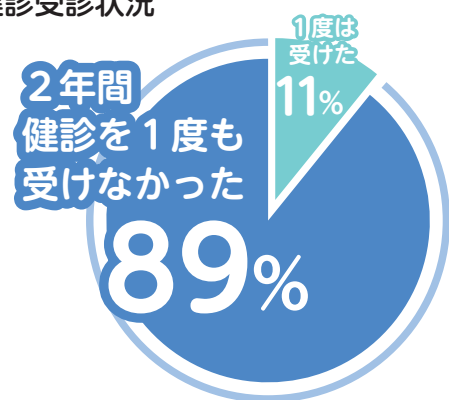
今年、特定健診を受けましょう！

串間市国保に加入している40歳～74歳の特定健診未受診者の皆さまへ

令和3年度の健診がまだお済みでない方は、**令和3年12月末**までにお受けください。
 ※受診期間確保のため、終了を1カ月延長しました。
 ※今年5月末にお送りした受診券は、そのままお使いいただけます。
 ※受診券が手元にない方は、再発行できますので、下記問い合わせ先までご連絡ください。

医療費が高額になった方の89%が健診を受けていませんでした

医療費が高額（100万円以上）になった方の健診受診状況



串間市国保のデータによると、ある月を対象とし、医療費が100万円以上になった40歳～74歳までの9名を調査した結果、**9名中8名は直近の2年間に健診を1度も受けていなかった方**でした。

特定健診を受けることは、ご自身の医療費を抑えるだけでなく、国保税率の上昇を抑制することにもつながります。

1年に1回、この機会に必ず特定健診の受診をお願いします。

●問い合わせ先＝医療介護課医療保険係 ☎72-0333（内線513）

じゃがじゃが



12月31日まで
 ※年末を除く

特定健診、あなたが受診していない理由は？



忙しくて時間がとれない…

忙しい方こそ健診が必要です

病気になって通院や入院で奪われる、家族のだらん・趣味の時間と比べれば、健診にかかる時間はほんのわずか。1年に1度、半日あれば十分です。忙しい方ほど、健診を受けてください。



通院のたびに何かしら検査してるし…

治療が目的の検査と特定健診は異なります

治療の一環として受ける検査と、生活習慣病発見のためのこの健診は目的が異なるため、検査内容によっては健診を受ける必要があります。

まずは、かかりつけ医の先生に特定健診のことをご相談ください（情報提供事業を勧められる場合があります。詳しくは、受診券と同封したチラシをご覧ください）。

がん検診も一緒に受けたい方

がん検診（胃・大腸がん）を一緒に受けたい方は、本市が実施する「まとめて健診（集団健診）」に予約していただく必要があります。詳しくは、受診券と同封したチラシをご覧ください。枠に限りがありますので、予約はお早めに。

- まとめて健診日程＝11月14日（日）、12月19日（日）
- まとめて健診に関する問い合わせ・予約＝☎72-0333（健康増進係）

健康
 マメ
 知識

皆さん、こんにちは！
 串間市民病院院長の
 江藤敏治です！



いつも串間市民病院が大変お世話になっております。今回は串間市民病院の強みをお知らせします。

その① 医師が増えました

昨年4月から内科医師が6人、産婦人科医師が1人新たに入職し、現在は12人体制で診療しています。皆優しく笑顔の素晴らしい先生ばかりです。その結果、当院は日本内科学会、日本消化器病学会、日本消化器内視鏡学会、日本肝臓病学会、日本ブライマリーケア学会、救命救急、日本外科学会、日本整形外科学会の認定、関連施設となりました。宮崎県の中で宮崎市以外にこれ

だけ認定を受けている病院は他には見当たらないぐらい充実した病院となりつつあります。

機器で皆さんの健康をサポートします。わざわざ市外に行かずとも健（検）診・治療ともに安心してお任せください。

その② 胃カメラ・大腸カメラとともに内視鏡検査・治療のスペシャリストが集まりました

串間市には英先生を始め、内視鏡専門医が集結しています。どの地区よりも検診・治療が充実しています。

その④ 訪問看護ステーションと訪問リハビリ、訪問診療

当院では地域に根差した地域のための病院として在宅医療に力を入れております。24時間安心してご自宅でお過ごしいただけるように全力で支援いたしております。

その③ 産業医をお受けします

各種企業健診を始め、ストレスチェックなどお受けいたします。MRIをはじめ最新の医療

その⑤ レディーススペシャルデイ

女性は家庭の光です。女性の

元気を全力で応援します。串間市の健康課題に女性のがん検診受診の低さがあります。そこで当院では、乳がん検診、子宮がん検診、各種がん検診をすべて水曜日に受けることができるようにしました。生活習慣病を未然に防ぐ、重大な病気を早期に発見できる健（検）診を作っていきます。

院長 江藤 敏治先生
 医学博士・内科医・産業医・公認心理師・労働衛生コンサルタント

【略歴ならびに活動内容】
 1962年串間市生まれ。1989年宮崎医科大学卒業。
 1994年から3年間ハーバード大学医学部で研究。
 1999年串間市民病院内科部長、2002年宮崎大学准教授、
 2013年宮崎県立看護大学・大学院教授、2020年4月から現職