

みんなつながる。まちがかがやく。

広報くしま

11

November 2017

No.1035
毎月1回 1日発行

夢は、南の果てにある。
太陽と海と野生動物。天然づくし、くしまし。

快進撃

特集
日本一の
称号と
感動再び!!



No.1035 広報くしま 2017年11月1日発行 発行/串間市役所 編集/総務課秘書広報係

〒888-8555 宮崎県串間市大字西方5550番地 電話:0987-72-1111 FAX:0987-72-6727
http://www.city.kushima.lg.jp Eメール:info@city.kushima.lg.jp 印刷/(株)宮崎南印刷

file# 07 串間でつくられた逸品たち

★ ★ ★
Made in Kushima
逸品ストーリー

優しく甘い本格芋焼酎「ひむか寿 赤芋仕込み」。

じゅかい
寿海酒造株式会社



工場は秋から年末までが最盛期。発酵の香りがする中、焼酎造りに取り組んでいる。

厚手のグラスにお湯、そして本格芋焼酎「ひむか寿 赤芋仕込み」を注ぐ。直後にふんわりと立ち上がる甘い香り。その味わいは優しく、赤芋ならではの芳醇さが広がる。

「市の特産である青果用の宮崎紅を原料にしています。甘みと香りが特に女性に人気なんですよ」と熱心に語っていただいたのは寿海酒造株式会社・代表取締役の石上昭夫さん。もともと5つの焼酎蔵が県初の協業組合として1985年に創立。以降、自然湧水を使用し、原料の厳選はもちろん、トレーサビリティ（生産履歴）の活用など品質管理にこだわり抜いた焼酎を送り出してきました。ほかにも麦焼酎に力をいれており、最近では梅酒が人気です。県内はもとより、県外にも販路を広げています。

「焼酎を造る過程でどうしても発生するのが焼酎粕。今までは廃棄するしかありませんでしたが、十数年前からこれを肉用牛の飼料として使っています」と石上さん。経済的であり資源を循環させるという環境への取り組みを実践しています。

秋も終わり寒さが増してくるこの季節。石上さんもおすすりめだというお湯割りで焼酎を楽しんでみてはいかがでしょうか？



〈みわの2〉
西郷吉孝さん



〈やすふみ〉
黒木松吉さん



〈あけみ112〉
安楽淳二さん
(出品者 鎌田幸美さん)



〈おび8の49〉
岩下信也さん



〈倉松秀〉
鎌田秀利さん



日本一の座を獲得した瞬間。
嵐のような歓声が巻き起こりました。



第5区



〈やすてる98〉
和田秀樹さん

〈ゆき112〉
吉田大城さん

〈さおり32〉
安楽亮汰さん
(出品者 安楽義兄さん)

〈とみの3〉
和田康秀さん
(出品者 松本範子さん)

写真提供/宮崎県

9月7日から11日にかけて宮城県仙台市で「第11回全国和牛能力共進会宮城大会(以下、全共)」が開催され、全国各地の和牛が改良の成果やその優秀性を競い合いました。南那珂地区からは宮崎県代表として9頭の牛たちが出場し、第4区は優等賞次席そして骨味賞を受賞。第5区そして第7区では日本一を意味する優等賞首席を獲得しました!!

日本一の 称号と感動再び!!

「日本一の努力と準備」

「あの感動は言葉にできません。涙が出るほど嬉しかったですね」と日本一を手にした瞬間の心境を話すのは5区出品者の和田秀樹さんです。

第5区の審査が行われた9月9日(土)。前日に4区が首席を獲得できなかったという結果を受けていた和田さんは、3連覇の期待を背負い宮崎を発った日のことを思い出しながら「俺たちが首席を獲得したそうす。4区の実力ですら次席なのかと思ひ、少し不安が頭をよぎりました」と和田さん。

いざ入場が始まると「牛が少し斜めを向いてもいい。とにかくしっかり立たせて綺麗に見せようや」と5区最年長の和田さんは言葉を発し、全員の気持ちを一つに集中させ入場したそうす。会場内に入ると、宮崎の横には強豪・鹿児島県の姿がありました。「こちら側の牛への視線をかなり感じました。ものすごい気迫でしたね」と和田さん。場内では「宮崎の牛は綺麗やね」と観客の声がこちらこちらで聞こえていたといいます。

いよいよ1道17県各4頭ずつ出品された牛たちの審査が始まりま

県代表という狭き門をくぐり抜け、さらに全ての区において入賞するという快挙を成し遂げた南那珂地区。牛の手入れなど現場の統括役を担ったJAはまゆうの井手さんに今大会について聞きました。

9月3日(日)の夕方に宮崎を出発したチーム南那珂。9頭の牛を4頭のトラックに乗せ、関係者と獣医合わせて16名で1700kmの移動に挑みました。「2時間ごとにサージスエリアに停まり、牛に水分補給をするなどして体調管理を行いました。大きな問題もなく会場まで運ぶことができました」と井手さん。これほどの遠路を問題なく輸送できたのは、チーム宮崎の綿密な対策がありました。大会を前に予行練習として試験場の牛を宮城まで輸送し、獣医立ち会いのもと、どのタイミングで牛に水分補給をすれば良いかなど、血液検査を行いながら計算し調整。「おかげで順調にいきましたね」と井手さんは言います。会場に到着したのは翌日9月4日(月)の18時半。約24時間かけて輸送を終えました。

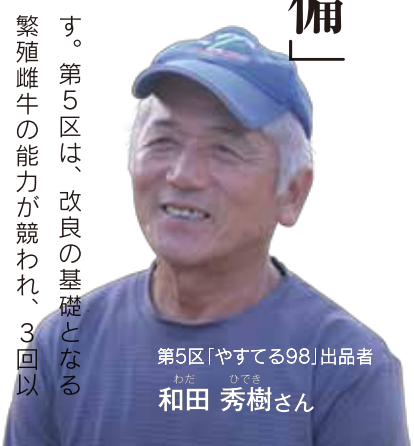
9月7日(木)に大会は開幕。「中には輸送で体重が20kg減った牛もいましたが、到着後の餌の調整が

上手くいったので、牛をとてもし状態に戻せました。これまで通りやってくれたら大丈夫、と確信していました」と井手さんは開幕前の心境を振り返ります。

翌・8日(金)・10日(日)にかけて各区の審査が行われ、南那珂から出品した4区5区では体型によって優劣が決まり、7区は種牛能力と産肉能力が審査されました。結果は4区が優等次席、5区では優等首席、7区は総合で優等首席を獲得、肉牛群では3位という結果を残しました。「4区は十分に能力があつたからこそ悔しい気持ちがあります。5区は、とみの3のほればれする魅力が首席につながってくれたと思いますね。7区では他県と差をつけることができました。県代表として恥ずかしくない結果を残せて本当に良かったですね。なにより、南那珂の牛の素晴らしさを全国にしっかりと発信できたことが嬉しいですね」。



JAはまゆう畜産部
井手 幸彦さん



第5区「やすてる98」出品者
和田 秀樹さん

す。第5区は、改良の基礎となる繁殖雌牛の能力が競われ、3回以上出産した雌牛が4頭1組で出品されています。審査は、2回に分けて行われ最終的に5県にまで絞られ、そこから序列が発表されます。

そして発表の瞬間。「優等賞首席宮崎県」。

「聞いたことのないほどの歓声がか会場内に響き渡りました」と和田さん。出品者同士でも「やったね!!」と顔を見合わせ喜んだといひます。「宮崎の強さは牛の実力はもちろんですが、牛を上手に立たせることができる技術力にもあると思います。ロープだけで牛をしっかり立たせることができるのは宮崎ぐらいでしょうね。日頃からの取り組みが結果につながったのだと思います」。

南那珂という小さい市場から日本一の実力を証明した第5区。まさに、チーム宮崎の合言葉「日本一の努力と準備」が功を奏した結果となりました。

感動の仕掛人たち

影の立役者は語る

南那珂地区の和牛生産の力を見せつけた今回の全共。その舞台裏にはJAや行政の技術員など、たくさんの方の支えがありました。約4カ月間、通常の業務をこなしながらも朝夕欠かさずに出品牛の世話をし、全てを捧げた裏方の彼ら。代表して3名の立役者に話を聞きました。



想いを原動力に変えて

JA串間市大東 技術員
内野 雄介さん

「かなりきつかった。今まで背負っていたものをそっと降ろすことができた」と話すのは内野さん。今回初めて全共を経験した内野さんは、県代表にする候補牛を選定する時期からただならぬ重圧を感じていたと言います。「自分が選定し、生産者にも了承をいただき、調整を始めていた牛がいたんです。すごく努力してもらって良い牛に仕上がっていたんですけど、最終選考で候補から外れてしまったんですよ。生産者としては、ここまでやってきたのにつて気持ちになるのは当然ですよ。相当な努力がかかりますからね。その生産者の気持ちと、大東地区から今回こそは出品したいという想いを抱えてしまつて、毎日押し潰されそうでした」。

しかし、その逆境こそが内野さんの原動力だったともいいます。「とにかくやれることをやるだけ」。

そんな状態だったかなと思います。その気持ちだけが自分を動かしていましたね」。

代表が決まる前から、5区に出品した和田さんの牛舎に度々訪れていた内野さん。県代表に決定してからは、担当技術員を務めました。

「過去に、県代表戦で最後の最後に和田さんが負けてしまったことがあるんですよ。あと一歩のところで全共に行けなかったんです。その時、絶対に悔しいだろうに悔しいって言わなかった時の表情がずっと忘れられないでいるんですよ。だからこそ、何があっても連れて行ってあげたかったです。そんなこともあつての今回でしたから、首席まで獲れて言葉が見つかりません。なにより、よかったね、秀樹さん!! この気持ちでいっぱいです」。



南那珂家畜市場で牛の規格を測る技術員たち



会場でも牛舎の掃除を協力して行います

代表牛が決定された5月25日。この日から大会までの約4カ月間、吉田さんの牛に寄り添う毎日が始まりました。家畜市場に預けられた牛の世話をするために朝4時半から水洗い、毛並みを整えるためにシャンプー、ブラッシングそして運動と調教。日中業務を終えると、再び7時〜8時まで世話を繰り返す日々。

「あの感動をどう表現して良いかわかりません。苦労しましたけど、そんなことより本当に本当に牛がよく頑張ってくれましたね」。



本番前に牛の状態を確認する吉田さん



受け継がれてゆくたすき

元JAはまゆう畜産部
中山 満彦さん

そんな日々が続く中でも吉田さんは一度も投げ出したくなる気持ちが生じたことはなかったといひます。「これが私たちの仕事なわけ、その責任もありました。それよりもそんな気持ちがあつては牛に失礼ですからね」と一心不乱に打ち込んできた吉田さんですが、牛の世話に大変苦戦したといひます。「初めは牛が全く自分と向き合ってくれませんでした。大会向けに普段と違ったことをされるので、警戒心がすごかったのですね。とにかく慣れてくれませんでした」。

結実した一途な心

JAはまゆう畜産部
吉田 安伸さん



本番前の練習を見守る



毛並みの最終調整

40年にわたり南那珂の畜産の発展に貢献し、全共でその栄誉が称えられ登録事業功労者として表彰を受けた中山さんは元技術員の立場として話します。「技術員のみならず大きな拍手を送りたいと思います。彼らの頑張り結果に大ききくつながつたのでしよう。農家のみなさんからも評判が良くて、みんなが自信を持つて堂々と取り組み姿を見てると嬉しくなりますね。前回より出品頭数が増えてもなお、結果を出しているというところは、牛と人が確実に成長し、改良の歩みが正しい方向に進んで来たという証しなんです。結果を受けて、現役時代の仲間と自分たちがやってきたことは間違っていないと確認し合うことができました。これからも発展を続けていくために、前進を続けて欲しいですね」。

牛との確かな信頼関係を築き上

For the Future 未来への旗揚げ

◆「畜産」の門を叩く

山下 2人が畜産農家になるう
と思っただけは？

和田 自分はきっかけがあつて
というよりは、高校3年生の頃
に卒業後の進路をどうするか悩
んでいた時期があつたんですけ
ど、その時に畜産農家をしてい
る父親の跡を継ぐと決めまし
た。そして畜産の勉強をしつかり
したかったので農大に進学し
ました。

星田 私も農家になろうとは思
っていませんでしたが、高
校生の頃、農大に通っていた兄
の話をいつも聞いていたことが
きっかけでこの世界に進もうと
決めました。山下さんはどう
ですか？

山下 自分は中学3年生の時に
進路を考える中で、親の跡を継
いで牛飼いをしようと思ったん
だ。そのために高鍋農業高校に
進んで畜産の勉強を始めること
にしたよ。

◆畜産農家へのステップ

山下 2人は入学して約半年が
経つけど難しいことはある？

和田 正直、全部です。(笑) 中
でも、牛の治療のために静脈注射
を打つ練習をしているのですが、
静脈と動脈の区別がつかなくて
苦戦しています。どの薬をどこ
に打てばいいのか覚えるのも大
変ですね。

山下 自分もその勉強でつま
ずいたよ。だから初めは先生がや
るところを見て、自分がやると
きは先生に見てもらいながら慣
れるようにしていった。実際に
やった分だと思ふよ。実習でも
率先してやってみると良いと思
う。失敗を恐れず頑張つて！

和田 ありがとうございます！

星田 私は人工授精師の勉強を
今やっています。実際に雌牛の
生殖器の各部を体内に手を入れ
て、どれがどの部位かわかるよ
うにならないといけないのです

山下 一番は、自分の手のかけ
具合で肉質が変わってくること
に奥深さを感じたから。肉にな
るまで肉質がわからないからこ
そ、良い肉ができた時の達成感
がすごくあると思つて。10年
後には肥育と繁殖の一貫経営を
したいと考えているよ。



JAはまゆう畜産部
おくむら ともひろ
奥村 友博さん

For the Future 終わりになき疾走

南那珂の牛の能力を十二分に証明した今回
の全共。南那珂の畜産を今後も発展させ、
次の時代を作っていくために、挑戦を続け
るチーム南那珂の一員であるJAはまゆうの
奥村さんに話を聞きました。

「みんなで喜びを分かち合える地域にす
る」。奥村さんが全共を初めて自分の目で見た
10年前、南那珂からの出品がなかったことも
あり、奥村さんの胸には決意が宿ったと言いま
す。そんな思いがようやく叶ったのが5年前の
長崎全共。そして今回も栄光を掴めたのには、
かつて隆美号という優秀な種牛がこの地区に
いたことが背景にあると奥村さんは話します。

「結果を出せているのは、隆美号の系統を持つ
牛たちを先人が残してくれているからなんで
す。昔は能力ある種牛を1頭作ることができ
れば10年は安泰と言われていた時代でしたが、
今は違います。5年に1頭の種牛を作るとい
った感じで全国的に改良のスピードが格段に上
がってきているんです。他に追越されないた
めに、さらには先人に恥じることのないように
日々、改良に向き合っていく必要があります」。

生産者の協力を得ながら改良に取り組み、畜
産の市場活性化に向けて奔走する奥村さんはこ
れからについて話します。「県内に7つある市
場でトップになりたいんです。独自の種牛を作
り、成績を出すことで、全国に南那珂地区が繁
殖牛生産基地であるという認知をさせ、需要を
高めていかなければなりません。私たちの闘い
は果てしないですよ」。

るのはどんなところ
ですか？

山下 やっぱり人工
授精についてかな。
発情のタイミングを
卵胞という部位を
触って腫れ具合で判



断するんだけど、正常時の卵胞
の大きさと腫れた時の違いを見
極めるのが難しい。人工授精師
の資格は将来役立つと思うので、
頑張つて取得したいと思つて
るよ。

◆次世代の挑戦

山下 ところで、卒業
後の目標ってある？



繁殖農家で、ど
ちらかといえば
経営に重点を置
いているのです
が、自分は品評
会規格の牛も生

星田 私は卒業後も畜産をさら
に勉強したいと思つているので、
法人に就職してもっと深いところ
を学んで、実家を継ぎたいと
考えています。いつか自分で育
てた牛で全共にも挑戦してみたい
ですね。

産していきたいです。いつか父
を全共の舞台に立たせてあげた
いですね。

山下、星田 おお、かつこいい!!

和田 (照笑)、山下さんはどう
考えていますか？

山下 卒業後すぐに実家の手伝
いを始めようと思つて。繁殖
農家をしていて親牛が50頭いる
んだけど、それを父と協力して
100頭規模に拡大したいね。
それと肥育もやってみよう。農
大に来るまでは実家に帰つても
繁殖だけをしようと考えていた
んだけど、肥育を勉強してみ
て自分でも美味しい肉を作りたい
と思ふようになったんだ。

星田 それはどうしてですか？



圧縮されたわらは円柱状の形になり、「ロールベール」と呼ばれるものになります。



「カッティングロールベラー」という機械を使ってわらを刈り取ると同時に圧縮します。

10:00

餌となるわらを収穫するため畑へ



この日は年に2回行う餌の収穫のため、約30分掛けて自分で管理する畑へ。毎年、5月初旬と9月中旬～10月初旬にわらを収穫します。



ロールベールはトラクターに付いたアームを使いトラックに積まれ、知人や父親の協力のもと牛舎へ運ばれます。1回の積み量には限界があるため、牛舎と畑を何度も往復します。



運ばれたロールベールは専用の機械でラッピングします。



日が暮れ始め、ロールベール溜め場にはでき上がったものがたくさん転がりますが、畑では収穫が終わらず翌日に作業を持ち越すことに。



ひと手間かけて美味しい餌にする

ラッピングが終わったロールベールはすぐに餌として使われるわけではありません。1～3カ月ほど日にちを置いておくことでラップの中で乳酸発酵を進ませます。こうして漬物に似た状態にすることで、保存が効き、わらが育たない冬でも餌に困りません。発酵が終わると麹のようなにおいがして、牛の食欲が進む美味しい餌の完成です。

再び牛舎へ

畑から戻るとすぐさま牛舎の掃除に取りかかります。



ザッ ザッ

配合飼料

大会規格用の牛には自家栽培した餌ではなく品質管理がされているわらやペレットと呼ばれる配合飼料を与えます。餌やりを終えるとブラッシング。毎日かかさず行います。



気持ちいい～

20:00

こうして1日が終了!!



広い牛舎でも同じように餌を与えます。ここまでほとんど休憩することなく作業にあたります。

牛への愛情あるからこそ

「毎日牛の世話をしていると手が空くこともあります。だからといって今日は早く帰ろうなんてことはできないんですよ。自分が手を抜けばその分だけ牛の体調に表れて跳ね返ってきますからね。なにより牛が好きだからこそ妥協はできません」

繁殖農家 西郷 吉孝さん



密着! 畜産農家の1日

今回の全共で輝かしい成績を収めた南那珂地区。しかし、その牛たちを育てた農家のみなさんは、全共規格の牛を育てることだけが仕事ではありません。では一体、普段どのようなことをしているのでしょうか？ 福島地区で和牛の繁殖農家を営む西郷さんの1日に密着しました。



舎内には、妊娠中の牛、出産を終えた牛とその子牛を含め42頭を飼育。餌を与える前には全体を見回り、牛の体調を確認。必要があれば、すぐさま獣医に診てもらいます。



農家の1日は早朝から始まります。牛舎の横には今回の全共のために、大会規格用の牛だけの部屋を新設。



6:30

1日の始まり

7:00

まずは餌やり

牛の食事は朝夕の2回。ということで、早速朝ごはん。ロール状にされたわらをほくしながら与えていきます。



なんと1食で約300kgもあるこのわらの塊を消費してしまうそうです。



与える餌が違う!



飼料稲



牧草

出産後の牛と子牛



妊娠中の牛



主食は牧草と飼料稲

子がいる牛と妊娠中の牛とは与えるわらには違いがあります。子がいる牛の場合、子は親の乳を飲むため親が食べたものが直接、乳に影響します。子牛は栄養価の高い物を摂ると下痢をしてしまい、体調を崩してしまう恐れがあるので危険。そのため親、子には、栄養あるでんぷんが含まれる稲穂が付いていない飼料稲を与えます。反対に妊娠中の牛は出産を控えており、たくさん栄養を摂る必要があるので、牧草や飼料稲を混ぜながら与えます。

掃除をするのには大事な理由が!

注意して餌を与えていても牛が体調を崩してしまうこともしばしば。下痢をしたことが一目で分かるように地面を綺麗にしておくことが重要です。この作業を怠り、体調に気付かないでいると牛が死に至ってしまうこともあるため、油断大敵! 西郷さんの奥さんも掃除を手伝います。



10月8日

05



約2500個のキャンドルがともされた

キャンドルのあかり優しく

総合運動公園で電気を消してキャンドルをともし「キャンドルナイト in くしま 2017」がありました。環境問題を考えるきっかけとして毎年開催されており、今年で14回目。会場に用意された約2500個の廃油キャンドルが幻想的な空間を作り出していました。

福島小学校5年生
くろき ゆりや
黒木 佑里弥さん

エコメッセージを発表しました。初めは緊張したけど話しているうちに落ち着いてきました。これからエコバッグを持参して、使っていきたいです。

10月7日

04

めごすり乱入で大騒ぎ

無病息災と五穀豊穡を願い、約350年前から続く大東地区・広野の伝統行事「めぐらもち」がありました。みの姿の「めごすり」と呼ばれる鬼たちが集落を巡回し各戸に乱入。座敷に上がりこむと、金銭や焼酎をせびり大騒ぎ。今年もにぎやかに無礼講の夜が繰り広げられました。



各戸に乱入し金銭をせびるめごすり

福島地区・本町1丁目
あじさか せいじ
鯨坂 清二さん

誘っていただき初めて体験しました。想像していたより鬼の迫力がすごかったです。こういう伝統が残っているのがうらやましいですね。

10月20日

06



五輪金メダリストの土性選手から指導を受ける高校生ら

金メダリストが小中高生指導

福島高校でリオ五輪69キロ級金メダリストの土性沙羅選手、世界選手権58キロ級代表の坂上嘉津季選手らを招いて合同練習会が行われました。市内の小中高校生ら約30人が参加。スパーリングなど実戦形式の練習で、世界で活躍する選手たちの技術を肌で感じていました。

北方小学校6年生
みずたに
水谷 こころさん

世界で活躍する土性選手や坂上選手とスパーリングや打ち込み練習ができていい経験になりました。これからの試合に生かしていきたいと思います。

講演会で自殺防止訴え

9月22日、市総合保健福祉センターでこころの健康づくり講演会がありました。福井県の東尋坊で自殺防止活動をする茂幸雄さんが、人々の絆に支えられている命の尊さや、生きることの大切さについて話し、自殺防止へ悩みを聞くことの重要性を訴えました。

講演するNPO「心に響く文集・編集局」代表の
茂幸雄さん

9月23日

01



協力して岬馬を柵に追い立てる参加者たち

馬追いで野生馬丘陵疾走

都井岬で岬馬の害虫駆除や個体識別のための「馬追い」が行われました。都井御崎牧組合の組合員や宮崎大学の学生ら約70人が参加。群れを見つけると隊列を組み、竹棒を手に行く手を遮りながら柵へと追い込みました。24日には、駆虫剤の投与や個体識別のための焼き印が押されました。

9月29日

03



クリスチャンの話を真剣に聞き入る受講者たち

金曜日に市民講座はいかが

中央公民館で各分野のスペシャリストを講師に招き、講義を行う「夢は南の果てにある。」市民講座が初開催されました。1回目は、市国際交流員のクリスチャンが「みんなの知らないアメリカの話」と題し、講師を務めました。同講座は来年2月まで毎月開催され、次回は11月17日の予定です。

福島地区・上小路
こだま
小玉 マシさん

講座に参加するとたくさんの人に会えるし、知らないことを学べます。クリスチャンの講座もアメリカのことが分かって勉強になりました。

くしま プレイバック

9月23日～10月20日

まちで起こったあんなことやこんなこと。
串間の1カ月を振り返ります。

長崎大学
たなか みお
田中 美緒さん宮崎大学
よしだ あやこ
吉田 彩子さん

仕事の関係で参加しました。二人とも馬術部出身で馬が大好きなので楽しかったです。丘の上から見る景色もとてもきれいでした。

9月24日

02

新鮮伊勢エビに長蛇の列

漁が解禁された伊勢エビを味わってもらおうと「いせえび祭り」が串間市漁協でありました。伊勢エビは市価よりも安く販売され、開場前から詰め掛けていた市民らが購入。伊勢エビ半身が入ったみそ汁の振る舞いにも長蛇の列ができ、受け取った来場者は旬の味を堪能していました。



多くの来場者が伊勢エビを買い求めた

都城市在住
よねくら たえこ
米田 多恵子さん

朝4時頃から並びました。みそ汁の振る舞いは、伊勢えびが半分も入っていておいしかったです。遠くから来たかいいがありました。

くしまっ子

風つかみ、全国の舞台で躍動

8月に開催されたインターハイのセーリング競技FJ級で堂々3位に入った日南振徳高校の深江哲平くん（北方出身）と中村海一くん（福島出身）。全国の舞台で県勢25年ぶりの表彰台に上がりました。

2年からペアを組み始めた二人。深江くんが舵と主帆を操るスキッパーを務め、中村くんが船の傾き調整や前帆を操るクルーを担当しています。船上では、互いに意見をぶつけ合いな



抜群のチームワークを活かして全国の舞台で大活躍した2人

4日間計7レースが行われたインターハイでは、3日目までの6レースで首位。しかし、最終日7レースのスタートで出遅れ、最終順位は3位。「優勝が見えていただけに最終レースは悔いが残るけど、それでも全国3位という結果には胸を張りたい」と充実感をにじませました。

高校卒業後も競技を続けるという二人。さらなる飛躍を目指します。

県勢25年ぶりの表彰台!



07. 深江 哲平くん(右)
日南振徳高校3年。北方中学校出身。10月に開催されたえひめ国体にも出場した。舵と主帆を操るスキッパー担当。

中村 海一くん(左)
日南振徳高校3年。福島中学校出身。ヨット部のキャプテンを務める。船の傾き調整と前帆を操るクルー担当。

から切磋琢磨し、3月の全九州高校選抜や6月の全九州大会を制するなど力を付けてきました。

「練習量も大事だけど、どんなレースにも対応できる経験を積み上げることが大事」と話す二人。風の力だけで水上を帆走するセーリングは、艇を操る技術だけでなく、潮の状況を読み、風を読む自然現象を予測する力、船を有利なコースへと導くための戦略、その時の変化に瞬時に対応する判断力など、さまざまな能力が要求されます。



串間の風景 写真で切り取る

身近な場所で新しい発見を

岩下さんの写真は自然風景が中心。3年前ごろからは、串間にも素晴らしい風景があるということを知ってほしいと、身近にある風景を中心に撮影しています。

近年の市美展には串間からの出品が少なく、市内の写真愛好家は減少傾向にあります。「身近な場所でも作品になるということを知っ

本格的に始めると、県美展や宮日総合美術展などの県内主要美術展で入選するようになります。串間市美術展でも、無鑑査となった7回目までに特選3回、奨励賞4回を受賞しました。

写真を本格的に始めるきっかけとなったのは、約30年前に写真仲間と結成した「串間とつちやろかい(写団)」で活動を始めたことでした。グループ展を開催したり、例会でそれぞれの作品に対して、協議をしたりしながら、会員同士で切磋琢磨してきました。

食欲、読書、スポーツそして芸術の秋も本番。今年も絵画、書道、写真の3部門の多彩な作品が並び、串間市美術展が開催されます。

今年で22回目を迎える同美展の写真部門で、第7回に3度目の特選を受賞し、無鑑査となったのが福島地区・上郡元にお住まいの岩下和史さん。無鑑査入り後も毎年無鑑査出品を続けています。

「朝の景色は、朝日や朝露、霜など情緒があつてきれい」だと話す岩下さんは、毎朝5時に起きて、散歩しながら撮影ポイントを探します。作品には、上郡元の自宅から徒歩で行ける場所で撮影されたものも多数。昨年には、古希を迎えた記念に、市内で撮影した作品を中心に個展を開催しました。

市内でのお気に入りの場所は、古竹と笠祇。「写真を撮っていると同じ場所でも季節によって見え方が違うし、四季を感じることがができる。それを一番感じるのが古竹と笠祇」。春は山桜、6月頃になるとヒメユリが咲き、夏は田んぼの緑と山の緑がとてもきれいで、冬には野焼きがあり、四季折々の風景を感じることができそうです。

カメラは常に持ち歩き、撮影したい場所があれば、納得のいくまで何度でも足を運び、何度でもシャッターを切ります。「それくらいしないと、見る人を感じさせる写真は撮れませんよ」と岩下さん。信条は、「今日よりも明日、明日よりもあさつて」。常に進歩を目指す岩下さんの技術の探求はまだまだ続きます。

「朝の景色は、朝日や朝露、霜など情緒があつてきれい」だと話す岩下さんは、毎朝5時に起きて、散歩しながら撮影ポイントを探します。作品には、上郡元の自宅から徒歩で行ける場所で撮影されたものも多数。昨年には、古希を迎えた記念に、市内で撮影した作品を中心に個展を開催しました。

市内でのお気に入りの場所は、古竹と笠祇。「写真を撮っていると同じ場所でも季節によって見え方が違うし、四季を感じることがができる。それを一番感じるのが古竹と笠祇」。春は山桜、6月頃になるとヒメユリが咲き、夏は田んぼの緑と山の緑がとてもきれいで、冬には野焼きがあり、四季折々の風景を感じることができそうです。

「朝の景色は、朝日や朝露、霜など情緒があつてきれい」だと話す岩下さんは、毎朝5時に起きて、散歩しながら撮影ポイントを探します。作品には、上郡元の自宅から徒歩で行ける場所で撮影されたものも多数。昨年には、古希を迎えた記念に、市内で撮影した作品を中心に個展を開催しました。

市内でのお気に入りの場所は、古竹と笠祇。「写真を撮っていると同じ場所でも季節によって見え方が違うし、四季を感じることがができる。それを一番感じるのが古竹と笠祇」。春は山桜、6月頃になるとヒメユリが咲き、夏は田んぼの緑と山の緑がとてもきれいで、冬には野焼きがあり、四季折々の風景を感じることができそうです。



岩下 和史さん
(福島地区・上郡元)

写真歴は30年以上。尊敬する写真家は前田真三氏。NPO法人蘇鉄の会で伝統芸能を写真や映像に残す活動にも力を入れている。



お気に入りの1枚①



お気に入りの1枚②

地域おこし協力隊

活動日記

vol.7

これまでの1年、これからの1年

にしざわ まさひろ
西沢 将弘さん



串間に来てちょうど1年。気付けばあっという間の1年でした。未経験ながらも串間の観光に携わる仕事をさせていただき、新たなことにチャレンジさせてもらえることに日々感謝しています。

私は現在、串間市観光物産協会で観光

関連の仕事をしています。主な内容としては、観光キャラバンの企画、運営、三大祭りの運営や観光情報発信、観光に関する問い合わせへの対応などです。

まだ無知な部分も多々ありますが、1年が経過し、串間の年間行事を一通り自ら体感してきました。企画や準備などスタッフの大変さを知りながら、お客様の声なども聞いたりもしました。

1年を通じて感じたことは、数ある観光資源の中でもやはり「都井岬」は多くの人に愛されているということです。全国的に見ても貴重な野生馬である岬馬やその

ガイドに加え、日本灯台50選に選ばれた都井岬灯台、志布志湾を臨む絶景など、都井岬には多くの魅力があります。

今年1年間学ばせていただいたことをもとに、来年度はこの都井岬を中心に自分も企画・運営・情報発信を積極的に行っていきたいと思います。自分が初めて串間を訪れた時に感じたドキドキワクワクを忘れずに、これから来るお客様が楽しめる仕組みを作れたらと思っています。



子ども最優先
チャイルド・ファースト

福祉事務所子育て支援係
とどろき かずひろ
轟 和宏さん

11月は 「児童虐待防止推進月間」です

問/福祉事務所 子育て支援係 ☎72-1123(内線505)

●すべては「子ども最優先の」
気持ちで
泣き声や服装、体格など、虐待のサインはいろんなところに現れます。そのサインをキャッチすることが大事です。「虐待かも…」と思っても、なかなか行動に移せないという声も多く聞きます。声をかけ合える間柄で

★児童虐待を防止するには？
●虐待から子どもたちを守るためには、地域の皆さんの気付きが大切です
日頃から子ども達に関心を持ち「児童虐待では？」と感じることがあったら、福祉事務所子育て支援係窓口や、都城児童相談所へご連絡ください。相談・連絡は匿名で行うこともできます。また、相談・連絡者や内容に関する秘密は守られます。

児童虐待に関する通報相談件数は、年々増加しており、子どもの命が奪われる重大な事件も後を絶ちません。
国では、毎年11月を「児童虐待防止推進月間」と定めており、全国各地で、児童虐待防止のための広報啓発活動が行われています。

虐待をしてしまう親が特別なのでは決してありません。何かのきっかけで、誰もが加害者になってしまつ可能性があります。虐待を防止するためにも、地域の皆さまのご協力をよろしくお願いします。

●しつけと虐待は別物です
「しつけが行きすぎてしまった」という言いわけをよく聞きますが、しつけと虐待はまったく別物です。子どもに礼儀作法を教える、子ども自身が内から力を身につけるように指導するのがしつけです。自分の思うままに支配する、暴力や暴言など外からの圧力で即効性を求めるのは虐待です。

あれば、まずは「子育てつて大変よね、困っていることはない？」と声をかけてみて下さい。通報を迷つてしまう…。そんなときは「子ども最優先チャイルド・ファースト」の言葉を思い出してください。

ハッピー スマイル

よしだ てった
吉田 輝汰くん

平成29年3月12日生

まさき みずえ
吉田正輝さん・瑞恵さんの長男
(福島地区・寺里)



最近家の中を動き回るようになって目が離せないくらい元気です。初めての子育てで分からないことも多いですが、すこやかひろばで他のお母さんに話を聞いたり、両親に相談したりして夫婦で楽しく子育てしています。やさしくて笑顔の絶えない子に育ってほしいですね。

Happy Smile

子育て info

●11月15日(水)乳児健診

対象児には個別に案内しています。

●予防接種

予防接種は病気にかかる前にワクチンを接種しておくことが大事なポイントです。「生後2カ月からのワクチンデビュー」をおすすめしています。

●「子ども発達相談室」が開設

言葉など発達に関して気になるお子さんへの支援やその周りの大人への関わり方の助言をします。気になることがありましたら、どうぞご相談ください。お一人ずつ予約制で対応させていただきます。

対象児：未就学児

期 日：毎週木曜日 午前中

場 所：総合保健福祉センター2階 すこやかひろば

子育ての強い味方

問/福祉事務所 こども政策係 ☎72-1123(内線506)

まもなく、マイナポータルを 段階的に運用開始します！

マイナポータルは、政府が運営するオンラインサービスです。子育てに関する行政手続きがワンストップでできたり、市役所からのお知らせが登録したメールアドレスに、自動的に届いたりします。

●マイナポータルで利用できる子育てサービス

【電子申請機能】

保育所入所や児童手当の手続きなどが自宅のパソコンやスマートフォンでできるようになります(申請内容によっては、これまでどおり窓口での手続きや添付書類が必要な場合もあります)。

【お知らせ機能】

子育てに関するお知らせの通知が、マイナポータルに登録したメールアドレスに届くようになります。

※マイナポータルで間違ったメールアドレスを登録していたり、メール通知の希望を設定していないと、お知らせなどが届きませんのでご注意ください。



マイナちゃん

マイナポータルを利用するための注意点

①マイナポータルの利用には、『マイナンバーカード』が必要です。

マイナンバーカードは、市民生活課および各支所の窓口で無料で申請することができます。

○申請の際に必要なもの

①通知カード(紛失している場合は、紛失届の提出が必要です)

②本人を確認できるもの

●運転免許証+健康保険証 ●運転免許証がない場合…健康保険証+通帳

○写真は、市民生活課窓口、各支所で撮影しますので不要です。

○申請から1~2カ月で交付通知書が自宅に届きますので、市民生活課または支所で受取手続きを行ってください。

○申請時に利用者証明用電子証明書の搭載を不要とした場合は、マイナポータルへのログインができなくなるのでご注意ください。

★郵送やパソコン、スマートフォン、店頭などに設置してある証明写真機(対応していない写真機もあります)でもマイナンバーカードの申請が可能です。



申請方法につきましては、J-LIS地方公共団体情報システム機構の《マイナンバーカード総合サイト》をご覧ください。

②パソコンでメールアドレスの登録又は電子申請を行う場合は、 公的個人認証サービスに対応しているICカードリーダライタが必要です。

専用パソコンおよびICカードリーダライタを市役所市民生活課、各支所、福祉事務所こども政策係窓口を設置していますので、窓口職員に利用したい旨の申し出をしていただければ、お知らせ通知のためのメールアドレスの登録などが可能です。

③スマートフォンの機種によっては、マイナポータルに対応していない場合もあります。 (順次対応機種が拡大される予定となっております)

今後、マイナンバーカードを使ったさまざまなサービスが予定されていますが、マイナンバーカードを持っていない場合は、サービスを利用することができません。平成29年8月31日現在、串間市は全国の特別区、市の中でカード交付率が第4位となっていますが、まだまだカードを持っていない人も多く、マイナンバーカードを使ったさまざまなサービスが受けられるよう、まずはマイナンバーカードの申請をお願いいたします。

【マイナポータル子育てサービスに関する問合せ先】 福祉事務所こども政策係 ☎72-1123 (内線 506)
【マイナンバーカード申請に関する問合せ先】 市民生活課市民係 ☎72-1111 (内線 221)



じゃが
じゃが

健康通信

ご予約・問い合わせ先
串間市民病院 ☎72-1234
健康増進係 ☎72-0333

胃がん検診が変わる!?

皆さん、胃がん検診はもう受けましたか？串間市は、国や県と比べて胃がんに罹る人が多い地域です。その差はなんと約2倍！がんは早期発見、早期治療が大切です。早期発見には検診が欠かせません。でも「バリウムは飲みたくない」「胃潰瘍の痕があつて再検査になるから検診は受けない」。このような声をよく耳にします。そこで、そんなあなたに朗報です！今年、串間市では胃カメラ検査を実施しています。ただし、50歳以上の串間市在住の方に限ります。また、喉の麻酔は使えますが、眠くなる麻酔は使えませんのでご注意ください。

胃がん検診は完全予約制。胃カメラ検査は串間市民病院へ直接ご予約ください。パス検診のご予約は健康増進係までご連絡ください。どちらもお早めのご予約を！

「胃がん健診は胃カメラで」



食生活改善で体いきいき

食改レシピ

Vol.07

芋とごぼうの炊き込みご飯

食物繊維たっぷりのさつまいもとごぼうを使った炊き込みご飯。

秋の行楽のお供にいかがですか？お好みでこんにやくを入れてもヘルシーですよ！

■材料(4人分)

・鶏もも肉(皮なし).....	50g
・ごぼう.....	70g
・生しいたけ.....	3枚(20g)
・さつまいも.....	200g
・にんじん.....	50g
・米.....	2合
・しょうゆ.....	大さじ2
・酒.....	大さじ2
・みりん.....	大さじ1

【作り方】

- ①. 鶏はこま切りにする。
ごぼうは笹がきにして水にさらし、水気を切る。
しいたけは石づきを除いて薄切りにする。
さつまいもは1.5cmの角切りにする。
にんじんは千切りにする。
- ②. 米は洗ってザルにあげる。
- ③. 炊飯器に米を入れて、同量の水とAを加えてひと混ぜする。
①をのせて炊く。
- ④. 炊き上がったたら全体を混ぜ合わせる。



ホクホク秋の味覚がたっぷり!

健康
マメ知識

1度は考える、麻酔注射への不安を解消します！

毎日元気に過ごしたい

健康
health

色々なギモンにお答えします！

健康
Q&A

Q.1 全身麻酔は効きますか？

A 基本的に全身麻酔が禁忌ということはありませんし、全身麻酔を行うとなったら必ず効きます。ですが、手術前の患者さんの状態では全身麻酔自体が危険になる場合には全身麻酔を行えない可能性はあります。

Q.2 局所麻酔は効きますか？

A 局所麻酔はだいたい3つのパターンで、効かない可能性があります。1つ目は局所麻酔を注射しますので、注射することに理解が得られない方には注射自体ができません。2つ目は局所麻酔の手法によっては、出血の危険性、神経損傷の可能性がある方にはやってはいけません。3つ目は単純に手技的、患者さんの状態によって難しかったり十分な効果が出せない時があります。

Q.3 局所麻酔が効かなかった時はどうするんですか？

A 全身麻酔で行いますので、痛いまま手術を行うことはありません。

Q.4 全身麻酔からは覚めますか？

A 覚めるまでの時間は麻酔の種類や患者様の状態によって違いはありますが、必ず時間経過とともに覚めます。ただし、頻度は少ないですが、麻酔中に命に関わる事故が起こったり、脳に後遺症を残すような偶発症が発生すれば、状況としては麻酔から覚めないと表現されることがあります。

Doctor's
コラム



麻酔科
たはら まさみち
田原 正路先生

平成27年12月から労働者50人以上の事業所でストレスチェックが義務化されたのをご存知でしょうか。これは、自分のストレスがどのような状態にあるかを調べることで、メンタルヘルスの不調を未然に防止するための仕組みです。

そもそもストレスとはなんでしょう？ ストレスとは外部から刺激を受けて体にかかる反応と、その原因となる刺激（ストレスサ）のことです。例えば暑さや寒さ、騒音、病気や睡眠不足、不安、人間関係の問題や仕事の忙しさなどが原因になり得ます。つまり日常の中で起こる変化＝刺激がストレスの原因になるのです。進学や就職、結婚、出産といった喜ばしい出来事も変化＝刺激ですから、実はストレスの原因になります。

体はストレスに対して心身のバランスを保とうとする機能を持っていますが、その機能を無理に抑え込んだり、過度なストレスを受けたりと、バランスが崩れて心身の健康が維持できなくなります。早くのセルフケアが大切なので、自分のストレスサインを知っておきましょう(例：イライラ、眠れない、食欲がない、疲れやすいなど)。

ストレス解消法としては、読書に没頭する、泣く、日光浴、20分以上の軽い運動や散歩、瞑想、感謝することなど。これらはホルモンや脳内の神経伝達物質、自律神経のバランスに良い変化を起こすことがわかっています。話を聞いてもらうだけで気持ちが楽になることもあります。日頃から気軽に話せる人を増やしておきましょう。ストレスサインが長引く時は専門家に相談しましょう。

でも実は、心と体のバランスを保つためには適度なストレスは必要です。疲れというストレスがあるからこそ、動きすぎを防ぐことができますし、不満、不安というストレスがなければ努力する気が起きないかもしれません。ストレスの原因について考えることで、日々の生活、人間関係の改善をする機会が得られることもあるでしょう。

ストレスは人生を豊かに変化させるための大切なお知らせとも言えます。ストレスと上手に付き合って豊かな人生を送りましょう！

生涯学習だより

仲間と一緒にいろいろなことを学んだり、楽しんだり。

子どもから、高齢者までみんなでチャレンジ！

サークル pick up!

ブライト ライト

Bright Light

場所: 中央公民館

日時: 第2・4金曜日 午前10時～正午

「歌うことが好きな方」大歓迎！

ゴスペルやジャズが好きな方はもちろん、コーラスが好きな方、歌うことが好きな方、年齢、性別を問わずどなたでも参加できるゴスペルコーラスサークルです。ジャズシンガーの谷口さとみさんが丁寧に指導し、練習だけでなく、イベントでの発表も行っています。メンバーと一緒に、ハーモニーを奏でる楽しさを感じてみませんか。



英語の歌詞で難しい部分もありますが、みんなの歌がばっちり合ったときの達成感は最高ですよ。



参加者
さかもと きくえ

坂元 喜久枝さん

食欲の秋・スポーツの秋・読書の秋、さまざまな秋が訪れますが、公民館では、11月より特別講座が始まります。挑戦の秋！体験の秋！楽しい秋を満喫してください。

また、中央公民館では布を使ったアクセサリー作りや絵教室、本城公民館ではクラフトひもを

使ったカゴ作りなどの新サークルも発足しています。各公民館では、現在45のサークルが活動していますので、いつでも見学に来てください。

活動内容は、各公民館で確認していただくか、市の公式サイトをご覧ください。

11月から特別講座が始まります

『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書』を送付しています！

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が該当します。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられていますので、控除証明書が届いたら、年末調整・確定申告まで大切に保管してください。

【平成29年11月上旬に送付】

平成29年1月1日～9月30日までに納付された額

と、年内に納付が見込まれる見込額。

【平成30年2月上旬に送付】

平成29年10月1日～12月31日までの間に今年はいじめて国民年金保険料を納付された方。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

●『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書』についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている電話番号にお問い合わせください。

※ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-003-004(ナビダイヤル)

問 / 市民生活課市民係 ☎内線 225・226

都城年金事務所 ☎0986-23-2571

BOOKS

今月のおすすめ



今月のテーマ展示 『わたしのすすめる本』特集

今年も秋の読書週間に合わせて、市内の小中学生が友達などにすすめたい、感動した本・面白かった本を『わたしのすすめる本』で紹介しています。館内で冊子の配布もしていますので、ぜひ手に取ってご覧ください。



『ヒヒヒヒヒうまそう』

宮西 達也／著

双子のトリケラトプスの赤ちゃんはケンカしてばかり。そこに、ティラノサウルスが「ヒヒヒヒヒうまそう」と近づいてきました。近くの赤い実が「うまそう」なのだと思います。ティラノサウルスに赤い実をねだって…。



『守教』

帯木 蓬生／著

百姓たちは、苦しい日々を生き抜くためにキリシタンになった。なにかがかわるかもしれないという、かすかな希望。ときの権力者たちも、祈ることを奨励した。しかし…。戦国期から開国までの、慟哭の隠れキリシタン秘史。

【新刊情報】

○武士マチムラ(今野敏)○高架線(滝口悠生)○僕たちのアラル(乾緑郎)○青い花(瀬戸内寂聴)○教場(長岡弘樹)○ジゼル(秋吉理香子)○花になるらん(玉岡かおる)○西郷の首(伊東潤)○砂上(桜木紫乃)○1999年の王(加藤元)○千夜と一夜の物語(仁木英之)○マスカレード・ナイト(東野圭吾)○裏切りのホワイトカード(石田衣良) その他多数

串間市立図書館

串間市大字西方6524-58

T E L 0987-72-1177

F A X 0987-72-0803

開 館 午前10時～午後6時

休館日 日曜日

HP <http://www.kushima-lib.jp/>

今回は林 佳奈子さんに紹介していただきました！



この一冊

串間市立図書館の数ある蔵書の中から、司書さんオススメの一冊を紹介！



『ほんとおおきさ水族館』松橋 利光／写真

『ほんとおおきさ』シリーズは、よく読み聞かせて使えます。イルカやペンギンやシャチなど水族館の生き物が実物大で載っており、どんな歯をしているか自分の指と比べたり鼻の場所を探したり、細部まで観察できるので色々発見があります。読んだ後にはきつと本物を確かめたくなりますよ。一人でも親子でも楽しい本です。

市民団体紹介

串間市「話し相手ボランティア」連絡会



「地域を明るくするために一緒に話し相手になりませんか」

今回は串間市「話し相手ボランティア」連絡会の代表を務める古川さんに話をお伺いしました。

Q 活動について教えてください

障がい者や高齢者、独居者の方が希望を持って生きていけるようにと、一人一人と向き合っている「話し相手」となる活動をしています。お宅などを訪問し面談を通していろんな話をしています。胸につまんでいる悩みや苦しみを吐き出してもらって、そのことが事故や自殺の防止につながると考えます。

Q 活動の中でなにか工夫していることなどありますか？

相手の話を聞く「傾聴」を心がけています。しかし聞くことにも、聴き方、向き合い方、心のとらえ方など難しさもあります。そこで傾聴ボランティアの養成講座の開催や、会員同士で話し手と聞き手になりロールプレイングを繰り返したりなどし、学びあっています。

Q 今後の展望などについて

現在月に60件ほどの電話相談があります。しかし会員15名で訪問できるのは平均して月25件程度だけです。もっと市民の要望に応えるためにも会員を増やしていきたいです。特に男性の会員が少なく、男性の方に来てもらうと、対応の幅が広がるので助かりますね。

今年でこの会も発足して10年。これからも活動を続けていきますが、地域が少しでも明るくなればと願うばかりです。

みなさまの市民活動を支援します くしま市民活動交流センター Panerp

バナッパ

串間市大字西方 5500-2

TEL・FAX 0987-27-3075

開館日 平日午前9時～午後6時

メール kushimageinin@kdd.biglobe.ne.jp

HP <http://kushima-panerp.com/>

年金
トピック
Topic
Nenkin

市民が団結した市政の実現を目指します

島田俊光新市長 就任



●就任のごあいさつ

先の串間市長選挙におきまして、市民の皆様をはじめ各方面からの温かい御支援と御厚情を賜り、第18代串間市長として市政の重責を担わせていただくこととなりました。

市政のかじ取りを担うこととなり、課せられた使命の大きさと重責を厳粛に受け止め、選挙戦で訴えてまいりました「市民が団結した市政の実現」のため、力強く取組を進めてまいりたいと考えているところであります。

私は、南那珂森林組合長時代をはじめ、宮崎県議会議員としての活動を通じて、串間市は「素晴らしい財産を生かし切れていない」と感じていました。

また、長引く景気低迷と少子・高齢化の急速な進展に伴い、地方創生の主役であるべき「市民」の皆様の活力が感じられないと常々考えておりました。

この地方創生が叫ばれている

今だからこそ、「市民が団結した市政」を実現させなければならぬと、強く思うところであります。

その実現のためには、行政と議会、そして市民の皆様が一体となった取組が必要であり、市民の視点に立った施策の展開が不可欠であります。

本市では都井岬の再開発をはじめ、道の駅を中心とした市街地活性化策など、多くのプロジェクトが動き始めておりますが、その中でも、本市の産業振興の鍵を握るのが、東九州自動車道の早期事業化・開通ではないかと考えます。

事業化はもうまもなくではないかと思いますが、これまで培った、国・国会議員・県との強いパイプを最大限活用して、開通後のストック効果を強く訴えながら、早期事業化を目指した取組を、官民一体となって力強く進めてまいりたいと考えております。

●プロフィール

昭和21年9月3日生まれ(71歳)

経歴

昭和38年 県高等農研修所 卒業
昭和48年 串間市森林組合 入職
平成12年 串間市森林組合 組合長
平成14年 南那珂森林組合 組合長
平成18年 宮崎県森林組合連合会 代表理事会長
平成27年 宮崎県議会議員就任



結びに、市民の皆様におかれましては、格段の御支援と御協力を賜りますようお願い申し上げます。就任の挨拶とさせていただきます。

平成28年度決算

串間市の財政健全化判断比率等を公表します

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定によって、平成28年度決算に係る5つの比率を公表します。

平成28年度決算では、早期健全化基準・財政再生基準・経営健全化基準を下回っている状況です。

③実質公債費比率
一般会計などの借入金の返済額が、標準的な収入に対してどのくらいの割合になるのかを示します。

②連結実質赤字比率
全会計の実質的な赤字額が、標準的な収入に対してどのくらいの割合になるのかを示します。

①実質赤字比率
一般会計などの実質的な赤字額が、標準的な収入に対してどのくらいの割合になるのかを示します。

⑤資金不足比率
各公営企業会計の資金不足額が、事業の規模に対してどのくらいの割合になるのかを示します。

④将来負担比率
一般会計などが抱える実質的な負債の残高が、標準的な収入に対してどのくらいの割合になるのかを示します。

【健全化判断比率】

比率の名称	28年度	参考(27年度)	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	—	14.13%	20.00%
連結実質赤字比率	—	—	19.13%	30.00%
実質公債費比率	4.9%	5.4%	25.0%	35.0%
将来負担比率	35.2%	24.3%	350.0%	

※「実質赤字比率」と「連結実質赤字比率」の「—」は、実質赤字額および連結実質赤字額がないことを示しています。

【資金不足比率】

特別会計の名称	資金不足比率		経営健全化基準
	28年度	27年度	
串間市水道事業会計	—	—	20.0%
串間市民病院事業会計	9.4%	—	20.0%
串間市簡易水道特別会計	—	—	20.0%
串間市農業集落排水事業特別会計	—	—	20.0%
串間市公共下水道事業特別会計	—	—	20.0%
串間市漁業集落排水事業特別会計	—	—	20.0%

※各会計の資金不足比率の「—」は、資金不足額がないことを示しています。

問 / 財務課財政係 ☎内線323・324

東の都で故郷を語る

「在京串間会」半世紀の節目

在京串間会(木島博会長)は、首都圏近郊に在住する本市出身者や本市に縁のある方同士の親睦を図り、郷土串間の発展に貢献することを目的とし、昭和42年に発足しました。

それから半世紀。在京串間会の50回目の総会が9月30日に、東京都で開かれ、約250人が出席しました。

会には、くしまPR大使で歌手のいであやかさん、ビーチバレーの坂口佳穂さんのほか、木島会長と交流のある横綱・日馬富士関と伊勢ヶ浜親方がサプライズゲストとして登場し、会場を沸かせていました。

出席者は、杯を酌み交わしながら、近況や故郷のことを語り合い親交を深めていました。



問 / 総務課秘書広報係 ☎内線301

人との向き合い方、心のとらえ方などを学びます
傾聴ボランティア養成講座のご案内

養成講座では、「話し相手ボランティア」会員が活動体験を語りながら、その中で人と人との向き合い方、心のとらえ方、話し方、聴き方などを一緒に学びます。
今回の講座は、ボランティア活動への参加を促す目的もあります
が、「傾聴活動」に興味を持つ人ならどなたでも受講できます。

- 日時 11月11日(土) 午前9時半～11時半
- 場所 地域生活支援センターウイング(ニシムタ前)
- 講師 中村敏子氏(地域生活支援センター長)

申 問 古川啓之さん ☎090-4353-9237 ウイング ☎71-1578

今回のテーマは「介護予防」です
Dr.エトーの「健幸づくり講座」

市民病院に勤務している江藤敏治先生(大束出身、通称:Dr.エトー)をお迎えして、毎月いろいろなテーマで“健幸”について考えます。

- 第7回テーマ 介護予防って必要?
- 日時 11月22日(水) 午後1時～2時半
- 場所 総合保健福祉センター2階研修室
- その他 保健師・栄養士による個別相談会、体内脂肪測定その他、健康マイレージポイントも貯まります。

申 問 医療介護課 ☎72-0333

ご家族や支援者からの相談も可能です
こころの健康相談

こころの悩みなど、こころの健康に関することについて専門医による個別相談です。

- 日時 11月16日(木) 午後1時半～3時半
- 場所 日南保健所相談室
- 相談方法 専門医による個別相談(ご家族や支援者からの相談も可能です) ※秘密は厳守します。
- 費用 無料
- 申込方法 相談日前日の午前中までに電話にて申込

申 問 日南保健所健康づくり課 ☎23-3141

ぜひご利用ください
無料・日曜相談所開設(遺言などの法律相談)

下記のとおり、法律相談所を開設します。相談料は無料です。気軽にご利用ください。

- 日時 12月3日(日) 午前10時～午後4時
- 場所 日南公証役場
- 内容 遺言、相続、高齢者などの財産管理、不動産などの賃貸借契約、会社の定款、離婚時の契約など
- その他 予約制のため平日に事前の電話予約が必要 ※受付時間 午前8時半～午後5時

問 日南公証役場 ☎23-5430

検察官の判断を「くじ」で選ばれた11名が審査
ご存知ですか? 検察審査会

検察審査会制度は、検察官が事件を裁判にかけなかったこと(不起訴処分)のよしあしを、選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員が審査する制度です。
平成30年度の候補者に選ばれた方には、11月中旬頃に検察審査会事務局から「検察審査員候補者名簿への記載のお知らせ」をお送りしますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。
検察審査員候補者の選定などにつきましては、宮崎検察審査会事務局までお問い合わせください。

問 宮崎検察審査会事務局 ☎0985-68-5120

防災ヘリ「あおぞら」を見学できます
総合防災訓練を開催します

防災ヘリ「あおぞら」によるつり上げ訓練や海上保安庁巡視船による救援物資輸送訓練などの連携訓練を実施します。訓練後には防災ヘリや巡視船の見学も予定しています。市民の皆さまのご来場をお待ちしております。

- 日時 11月19日(日) 午前10時～正午 ※荒天の場合は中止します。
- 場所 福島港

問 危機管理課危機管理係 ☎内線344

パラリンピックの正式種目を体験
ポッチャ体験教室について

パラリンピックの正式種目であるポッチャ競技をみんなで楽しく体験してみませんか。参加費は無料です。

- 日時 12月9日(土) 午後1時～3時
- 会場 串間市アクティブセンター
- 対象者 身体障害者手帳を所持している肢体不自由者および健常者
- 申込 郵送またはFAXでお申し込みください。申込書は市福祉事務所自立支援係の窓口に置いてあります。
- 申込締切 11月17日(金)
- その他 運動ができる服装と体育館シューズをご持参ください。

申 問 県障がい者スポーツ協会 ☎0985-27-7417 FAX0985-55-0258

全国で活躍中の先生が来場
第8回こどもまつり

今年は全国で活躍中の幼児教育・家庭教育専門家 熊丸みつ子先生が来場します。

- 日時 11月26日(日) 午前10時～12時半
- 会場 串間市アクティブセンター
- 参加費 200円(整理券が必要) ※整理券は各保育園(所)、こばと幼稚園、すこやかひろば、子育て支援センターなどで取り扱っています。

問 親子リズム子育ての会(児玉さん) ☎72-2230

今年度成人を迎えられる方へ
平成30年串間市成人式を開催します

串間市に住民登録をしている方には、12月初旬頃、案内ハガキを送付し、成人式名簿に掲載しますので手続きは必要ありません。進学や就職により市外に転出した方も串間市成人式に出席できます。ただし、成人式名簿にご自分の氏名を掲載希望の方は、12月8日までに電話でご連絡ください。

- 成人式 平成30年1月7日(日) 正午～(受付は10時半～)
- 場所 串間市文化会館
- 対象者 平成9年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方

問 生涯学習課生涯学習係 ☎内線379

多彩な舞台芸術に触れる1日
第51回串間市民秋祭り「文化祭」を開催します

大正琴・舞踊・歌謡・フラダンスなどさまざまな舞台芸術に触れてみませんか?多彩な演目を披露する出演者の熱演に乞うご期待です!

- 日時 11月12日(日) 開演12時半(開場正午～)
- 場所 串間市文化会館 大ホール
- 入場料 無料

問 生涯学習課文化係 ☎内線378

芸術の秋、地元のみなさんの作品を展示します
第22回串間市美術展を開催します

串間市、日南市在住者、在勤者、出身者の皆さんの思いの詰まった作品を展示します。また、山本一正(本城在住)日本水彩画展を同時開催で行いますので、ぜひご来場ください。入場は無料です。

- 一般公開 11月18日(土)～11月23日(木) 午前9時～午後5時 ※最終日は午後3時まで ※20日(月)は休館
- 会場 串間市文化会館小ホール
- 作品部門 絵画、写真、書道
- 表彰式 11月19日(日)午前10時～(文化会館ホワイエ)

問 市美術展運営委員会事務局(生涯学習課内) ☎内線378

人権について考える7日間
12月4日から10日は人権週間

国際連合は毎年12月10日を「人権デー」と定め、日本でも、毎年12月4日から10日を「人権週間」として、人権思想の普及と人権意識の高揚を呼びかけています。

- こんなときは人権擁護委員会に いじめ、体罰、虐待、DV、離婚問題等家庭内の問題などでお困りの方、また人権が侵害されたり、そのおそれがあるときは人権擁護委員、または宮崎地方法務局日南支局にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。
- 特設人権相談所を開設します ▽日時 12月4日(月) 午前10時～午後3時 ▽場所 串間市役所地下C会議室

問 宮崎地方法務局日南支局 ☎25-9125 総務課総務係 ☎内線314-319

Info KUSHIMA

インフォくしま

串間市からの

お知らせ&募集

市役所の代表電話

☎0987-72-1111

忘れずに納めましょう
納期限と口座振替日のお知らせ

11月30日は、
①国民健康保険税(6期)
②後期高齢者医療保険料(5期)
③保育料(11月分)
の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。
口座振替をご利用の場合は残高の確認をお願いします。

問 ①～②税務課 ☎内線214・216
③福祉事務所こども政策係 ☎72-1123

早めの接種が肝心です
インフルエンザ予防接種の受付を開始します

串間市民病院では、今シーズンのインフルエンザの予防接種を受付けます。予防接種は予約制ですので、接種を希望する方は、市民病院までご連絡ください。

- 期間 11月7日(火)～平成30年1月30日(火) ※火・金曜日の週2回
- 対象者 16歳(本年度到達者)以上の方
- 料金 3,500円 ※ただし、満65歳以上の方、および60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓または呼吸機能に日常生活が極度に制限される障がいがあり、身体障害手帳1級に該当する方は、1,400円です。

問 串間市民病院 ☎72-1234

すべての労働者に適応されます
宮崎県最低賃金が時間額737円に改正されました

宮崎県最低賃金は、本年10月6日から「時間額737円」に改正されました。最低賃金は、臨時、パート、アルバイトを含む宮崎県内で働くすべての労働者に適用されます。

なお、宮崎県最低賃金の改正に伴い、特定(産業別)最低賃金のうち「肉・乳製品製造業」および「各種商店小売業」については、本年10月6日から、宮崎県最低賃金の時間額737円が適用されましたのでご注意ください。

問 宮崎労働局労働基準部賃金室 ☎0985-38-8836



「随想」
ずいそう

「地方創生」
について考える



今年の在京串間会にて

「地方創生の最終的なゴールってどこだと思う?」。とある日、一緒に飲んでいた友人から受けた、この何気ない質問。2年前の4月、串間市に赴任して早々のミッションは、将来の人口ビジョンを見据えた、まさに「地方創生に向けた」総合戦略を策定することでした。

これまで全国各地で地域活性化に向けたさまざまな取り組みが行われてきましたが、平成26年から政府は人口減少の克服・地域経済の活性化を目指し、「地方創生」の名の下、地域の主体的な取り組みを力強く後押しする施策を打ち出しています。

「人口」を主要なメルクマールに、客観的な数値目標を立て、公共事業や企業誘致などに頼らない、地域の魅力を見つめ直し、磨く、そして、地域に対する誇り・愛着を確かなものとする、内発的な取り組みが「地方創生」の要所だと思っています。

串間には温暖な気候の下、海の幸・山の幸に恵まれ、都井岬、幸島を始めとする雄大な自然が来る人を温かく迎えてくれます。大都市にはない、多くの魅力をどのよう

に活かしていくべきか…。

さて、この辺りで冒頭の質問に戻りたいと思いますが、この疑問に対して皆さんだったらどのような答えますか?

例えば、串間の恵まれた自然環境に惹かれて都市部から移住定住する人数や、串間の主幹産業である第一次産業への新規就業者の人数、人口ビジョンで設定した目標人口の達成など、さまざまあると思いますが、これらの数値目標では、地方創生、地域活性化が「達成できた」とは実感しにくいように思えます。これは人口ビジョン、総合戦略の数値目標がおかしいと言っているではありません。

「消滅可能性都市」という言葉を一度は聞かれたことがあるかと思いますが、その人口減少への危機感から人口動態に着目して、事後的に効果検証できるように数値目標を設定することに大きな意味がありますし、そもそも「地域活性化」という極めて抽象的で、個々人の地域に対する想いによって姿をさまざま変える、捉えどころのない概念だと思えます。このことは地域経済の活性化などを目的とする「地方創生」にも同じく当てはまると思えます。



や ぐ ま さ し
矢後 雅司 (35歳)
横浜市出身。総務省入省後、奈良県、内閣官房、総務省に勤務。平成27年4月から2年間、地方創生人材支援制度により、串間市に赴任。平成29年4月、総務省自治大学校に着任し、地方自治制度の講義などを担当。

地域の活性化という大上段の問いかけではなく、より具体的な課題に対して目標設定し、解決策をみんなで一緒に考え、改善を加えながら一步一步進めていくことが重要であり、その積み重ねが地域の活性化に「つながっていく」と思えます。「最終的なゴール」を設定することは地域の可能性を自ら閉ざしてしまうことになるのではないかと個人的には思います。

医療・科学技術などの大きな進歩は、人々の暮らしを豊かにしてくれま

休日在宅医

月/日	医療機関	診療科	電話番号
11/3	ゆうゆうの森クリニック	内科	55-9111
11/5	県南病院	神・精・内科	72-0224
11/12	みつとめ眼科	眼科	72-7000
11/19	のだ小児科医院	小児科・アレ	71-1112
11/23	中島医院	内科・小児科	72-5202
11/26	とめのファミリークリニック	内科・小児科	76-1425

* 休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレフォンサービス ☎23-9999) にて必ずご確認ください。

日曜給油店

月/日	給油店名
11/5	坂元串間店・三協西小路店・井手都井店
11/12	酒井串間店・井手産商串間店・井手都井店
11/19	谷口本町店・井上仲町店・井手都井店
11/26	片平本町店・津曲北方店・井手都井店

人口と世帯数[平成29年10月1日現在]

- 人口 18,012人(前月比 -41人)
[男性 8,418人 女性 9,594人]
- 世帯数 7,854世帯

※平成27年度国勢調査からの推計人口です。

“防災ニュース”

Jアラートの全国一斉伝達訓練について

武力攻撃や地震・津波などの災害時に、国からの緊急情報を皆さまへお伝えする全国瞬時警報システム(Jアラート)の、情報伝達訓練を行います。当日は防災行政無線から放送が流れますのでご理解をお願いします。

日 時

11月14日(火)午前11時頃

放送内容

「ピンポンパンポン」
「これはJアラートのテストです。」 ×3回
「こちらは、防災串間市役所です。」
「ピンポンパンポン」

問／危機管理課危機管理係 ☎内線344

法律・人権・行政などに関する相談会
無料相談

下記の日程で、無料相談を実施します。法律・人権および行政などに関する相談がありましたら、日時と場所を確認してご相談ください。法律相談のみ事前予約が必要です。

- ①行政相談
▷11月27日(月) 午前10時～午後3時 市役所1階A会議室
- ②法律相談
▷11月27日(月) 午後1時～3時(要予約) 総合保健福祉センター
- ③人権相談
▷11月13日(月) 午前10時～午後3時 都井支所
- ④年金相談
▷12月7日(木) 午前10時～午後3時 市役所1階A会議室
※事前に都城年金事務所へ予約(1カ月前から可)が必要です。
予約の際、持参するものの確認をお願いします。
※予約受付時間 平日午前8時半～午後5時15分

- 問
- ①市民生活課生活環境係 ☎内線253
 - ②社会福祉協議会 ☎72-6943
 - ③総務課総務係 ☎内線314・319
 - ④市民生活課市民係 ☎内線225・226
都城年金事務所 ☎0986-23-2571

地球の
メッセージ
message from the earth

エコ活動におしゃれさはいらない?

11月第2日曜日は県主催のクリーンアップ宮崎です。身近な環境の美化活動に協力をお願いします。

ところで、マイバッグ運動はドイツから始まりました。ドイツではもともと無地のバッグや紙袋が買い物袋として使われていて、それが日本に導入された際におしゃれな布製のエコバッグに代わり普及していきました。ちなみに中国などではスーパーのビニール袋を再利用する習慣もあるようです。

串間市でも 4Rを推進し、転入者にエコバッグをお渡ししてエコ活動をお願いしていますが、ドイツや中国の使えるものを使い回してゴミを減らす意識は見習うものがありますね。

問 / 市民生活課生活環境係 ☎内線253

※今月号の地球のメッセージは、市民生活課で就業体験をした串間中学校の深江勇希くんが書いたものです。