

は日頃の運動不足を解消しようと、 いつもの脇元氏を誘い、 こんにちは、武田類です。本日 第2高畑

ここで私がいただくのは、 お好み弁

(税込み600円)

が入っており、そんの種類のおかず います。まさにオーまい」であふれて の 1 つ1つが「う ったところで 焼き魚、玉 ください。 ・勢ぞろい 唐

山を登っていきます。

第2高畑山は、標高382メ

中学生の遠足でも登られる

に最適な山です。頂上まで2・3など、ゆるく登山を楽しみたい方

とのこと。 キロメー

では登りましょう

所要時間は約50分



使用。ふっくらとした甘みがあり、 食べてしまいました。 かずとの相性はバッチリで、 ご飯は、 えびの市産のひのひかりを ペロッと お

次のお弁当の紹介は脇元さん、 よろ

(税込み600円) ハンバ 私がいただいたの 濃厚なソ ・グ弁当

は

すが、そこに寄り どんどん進むので なれだけでご飯が とったハンバーグ のでお湯割り ルは最高。寒かった てきちゃいますね! あると、類さん、やっぱりそわそわし お弁当と、この素敵なロケーションが せるマッチングです。こんなおいしい 緒にいただくと、運命の出会いを思わ 添っている目玉焼きを スをしっかりとま しみながら飲むビ 串間市の眺望を楽 そうお酒です。

を一望できる大パノラマ。今まで約1時間、ついに頂上へ。市街地

の疲れも一瞬で吹っ飛びます

結構な運動になりました。

脇元氏との会話を楽しみながら

2・3キロメートルの距離ですが

きて汗もにじみ始めます。

わず

のですが、だんだんと暑くなって

登り始めは、

肌寒く感じていた

もない話で盛り上が 脇元氏と他愛 も用意

·定休日=月曜日

会をしまし

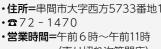
よう

さあ、

山したらひと眠り

して反省

りました。



だいぐち弁当



• **営業時間=**午前6時~午前11時 (売り切れ次第閉店)

な!! どっち 白飯

弁当を持ってきました。 らお楽しみの昼食といきましょうか それでは、素晴らしい景色を見なが 本日は、「だいぐち弁当」さんのお で体力回復といきましょうか。 も結構な運動でしたので、 お疲れ様でした。低山とはい 本日ご紹介する飲食店は、「マ

閉店してしまうこともあるとか。 当店では最も歴史が長く、 れのため、早いときには午前10時には リュームたっぷりで人気があり、品切 店主の代口修さんは、泉町出身。 「だいぐち弁当」さんは、 こだわり、ボ す。ここのお い、市内の弁

輪で焼くスタイルですが、排しめる市内唯一の焼肉店です。

排煙

七

その名のとおり、ホルモンをはじ

「マルイチホルモン」さんは、

ルイチホルモン」さんです

めとしたさまざまな部位の肉を楽

席4席、座敷席26席となっており、

に楽しめます。店内は、カウンター

も完備され炭火焼肉を快適

大人数での宴会なども可能なお店

店主の武田一樹さんは、

高校卒業後東京都の焼肉店上の武田一樹さんは、上田口

店を開業したという珍しい経歴をお 働きながら調理師免許を取得し弁当 校卒業後、 東京都でデザイナ

今年で11年を迎えます

で修業した後、

平成25年に開業。

「マルイチ

ホルモ ン

(塩) (税込み

からにはホ モン」とい

店主の武田一樹さん

店主が厳選した和牛 こととしました。 塩でいただく

のことで期待は最高潮に。 のホルモンを使って

いると

ことで、

店主

なきゃという ルモンを食べ

お

マススメの

が、まずは、野寮と乗っ、早速お肉といきたいところです 子を整えます。 まずは、 野菜を摂って胃の調 一さんに来

たら必ず頼むの 「マルイチホルモン」 ルイチサ

見てくだ (税込み5

たくさんの われており、 レタスが使 ボリューム。 さい。この

飲んで待っています 早くも肉を欲してきております ク食べられます。ビ 味があり、バクバ グも程よく酸 ことでお言葉に甘えて、ビールを ルもどんどん進み、私の胃は 脇元さん、 脇元さんが焼いてく レッシン アレから焼 れるって %いてくだ

ぎないように、ちょうどい 本一」の宮崎牛 円)ですよね。肉は「おいしさ日 ルビ(たれ)(税込み1,0 が入った、きれいなお肉。 はい、 かれたお肉を口に含めば、牛焼きますよ!炭火で香ばしく 焼肉といえばやっぱり のうま味が押し寄せ !この上質のサシ 焼きす い塩梅 8

にはやっぱ ます[°]これ



プリッとして、かむたびに大量の程よい焼き色となったホルモンはおおぉ。何ということでしょう 良質な脂を楽しんだら、 脂が溢れ出し口の中に広がります またいただく。この悪循環はクセ の中に流し込みリセット。そして

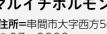
うさまでした。

スナックに行って「焼肉を食 私は乗せない派です



•住所=串間市大字西方5647番地1 ·**2**7 - 3929

•営業時間=午後5時~午後10時 (L.O午後9時半)



·定休日=月曜日



広報 くしま 2024年1月号 8



になってしまいます。 本日も大変満足でした。ごちそ お酒を口

せないか」論争に決着をつけま までつけてしまいました。脇元さ るつもりが、スナックに行く体力 べるとき、ご飯に肉を乗せるか乗 登山で消耗した体力を回復させ

焼肉

いただきます