



受けましょう！特定健診！

～串間市国保に加入している40歳から74歳の特定健診未受診者の皆さま～

特定健診を受けましょう！

特定健診は無料で受診できます！個別健診・集団健診がございますので、令和6年度の健診がまだお済みでない方は、令和7年2月28日(金)までにお受けください。

※令和6年度の集団健診は12月8日(日)が健診日となっています。集団健診を受診するには事前に予約していただく必要があります。下記お問い合わせ先までご連絡ください。
※受診券がお手元にない方は再発行できますので、下記お問い合わせ先までご連絡ください。

串間市の現状

○串間市の死因(令和4年)

串間市の死因の約6割は生活習慣病で、その半数はメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)関連疾患です。

メタボリックシンドロームは、自覚症状はありませんが、生活習慣病を改善せずに放置すると、動脈硬化を進行させてしまうため、心臓病や脳卒中、その他重症な合併症(糖尿病の場合は人工透析や失明)などの重大な病気を引き起こす原因となります。

生活習慣病予防のため、特定健診・特定保健指導を積極的に利用しましょう。

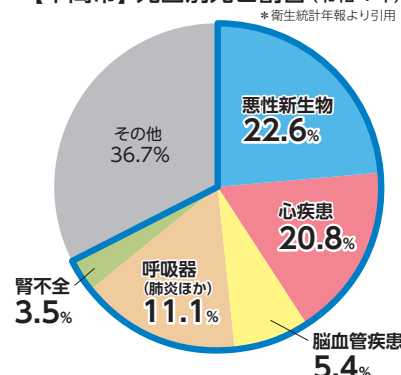
マイナポータルで特定健診情報の閲覧が可能に！

マイナンバーカードをお持ちの方で、マイナポータルの利用者登録をした方については、健診結果をマイナポータルで閲覧できるようになりました。

※あらかじめ、マイナンバーカードの健康保険証利用登録が必要です。

※データの反映期間は健診を受診してから約2・3カ月程度ですが、受診された医療機関からの情報提供時期により異なる場合があります。

【串間市】死因別死亡割合(令和4年)
※衛生統計年報より引用



知っていますか？リフィル処方せん

リフィル処方せんとは、同じ処方せんでも最大3回まで繰り返し使用できる処方せん のことです

リフィル処方せんが使用できる場合

医師が認めた場合のみ、処方せんの「リフィル可」の欄にチェックが入ります。その処方せんに使用できる回数が記載されます。

リフィル処方せんのメリット

使用できる回数の間は医師の診察を受けなくても薬局で薬を受け取ることができるため、自己負担・医療費の軽減へつながります。

リフィル処方せんの注意点

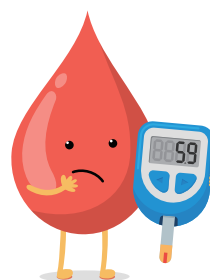
※リフィル処方せんが使用できない薬があります。
※医師が処方せんの「リフィル可」の欄にチェックを入れなかった場合は使用できません。
※受取期間が定められています。その期間外では薬を受け取ることができません。

詳しくは医師や薬剤師にお尋ねください。

11月14日は世界糖尿病デーです！

世界糖尿病デーは、世界に広がる糖尿病の脅威に対応するために1991年にIDF(国際糖尿病連合)とWHO(世界保健機関)が制定し、2006年に国連により公式に認定されました。11月14日は、インスリンの発見者フレデリック・バンティングの誕生日にあたります。

皆さんもこの機会に糖尿病について考えてみませんか。



問 医療介護課医療保険係・健康増進係 ☎72-0333 (内線511、514、518)

～市民病院からのお知らせ～

●市民病院の診療について

市民病院では、下記の通り診療を行っています。

診療科	診察する曜日
内 科	月～金曜日
外 科	月～木曜日
乳腺外来 (※要予約)	第1・3・5水曜日は午前中のみ 第2・4水曜日は午前、午後
整形外科	月～金曜日
泌尿器科	月～金曜日
産婦人科	毎週木曜日 (宮崎大学医学部附属病院より派遣)
耳 鼻 咽 喉 科	毎週月曜日 (宮崎大学医学部附属病院より派遣)
皮 膚 科	毎週木曜日 (宮崎大学医学部附属病院より派遣)

診療受付時間は、8:30～11:00まで(※整形外科初診の患者さまについては10:30までの受け付け)となります。

午後の診療については、手術・検査などの予定もありますので、事前にお問い合わせいただくようお願いいたします。

なお、午前中は診療で混雑していることから、予約変更のお電話については、13:00以降にお願いしております。

●季節性インフルエンザワクチン接種、新型コロナウイルスワクチン接種を実施しています

市民病院では、毎週火曜日に季節性インフルエンザワクチン、新型コロナウイルスワクチン接種を実施しています。予約制となりますので、希望される方はお問い合わせください。

●市民病院の新たな取り組み

1. 肺がん早期発見プログラム

肺がん早期発見のため、月曜日から金曜日の午後にCT検査を受け付けます。ぜひお問い合わせください。

2. 認知症早期発見・進展予防プログラム

当院には高性能のMRI検査機器があり、微細な脳梗塞、脳出血、くも膜下出血の原因の1つである脳動脈瘤などを詳細に調べることができます。加えて、脳の各部位の萎縮を調べ、認知症を検査するVSRADという検査も当院で実施しております。長谷川式簡易脳認知機能検査と共に受検することで、認知症の検査が可能となっております。

3. 肝臓がん予防・早期発見プログラム

当院の黒木和男先生は、宮崎県でも数少ない肝臓病の専門医・指導医です。健康診断で肝機能が気になると指摘された方は、受診することをおすすめします。

4. 大腸がん早期発見・治療プログラム

当院は県内有数の内視鏡治療機関です。昨年度当院において、将来大腸がんになる可能性のある大腸ポリープを内視鏡で切除した方は103人おられました。大腸がんになるリスクを少しでも低くするため、まずは大腸内視鏡検査を受けてみてはいかがでしょうか。

5. 糖尿病関連がん(すい臓がん・胃がん・肝臓がんなど)早期発見プログラム

糖尿病の患者さんは、他の患者さんに比べて、がんになりやすい状況になっているといわれています。当院ではすい臓がん、胃がん、肝臓がんの早期発見、早期治療に取り組んでいます。特に、すい臓がんに対してはMRIを利用したMRCPを実施し、必要があれば宮崎大学医学部附属病院と連携し治療しています。



問 串間市民病院 ☎72-1234