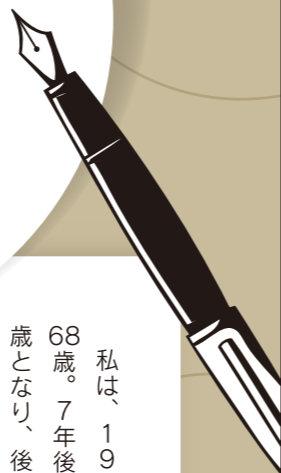




認知症地域支援推進員として日々奮闘中!

「2025年、  
元気な75歳を  
目指して!」



私は、1950年3月生まれの68歳。7年後の2025年には75歳となり、後期高齢者の仲間入りである。

現在、医療・福祉の現場では2025年問題が大きく取り沙汰されている。私を含む団塊の世代が後期高齢者となり、医療や介護の需要が増加してくることが予測され、反面、供給側の生産者年齢の人口は激減することが懸念されている。私自身、福祉の現場で介護保険制度開始以前より制度創設に関わりを持ち、人口動態や社会保障制度全般にわたる制度の変遷を実感してきている。そのためか、できるだけ元気に過ごして生きたいと、現在も福祉の現場で活動している。

昨年3月までは社会福祉法人に勤務し、介護支援専門員として介護を必要とされる住民の皆様への相談対応や介護保険制度におけるケアマネジメントに携わってきたが、公的なサービス提供だけでは要介護者の生活全般にわたる支援には限界があることを痛感。地域住民を含めたインフォーマルな支援が必要であることを強く感じ、地域全体を対象に何かできないか

ろうかと、地域との関連の深い串間市社会福祉協議会に昨年4月より籍を移し1年が経過した。

私の仕事は「串間市認知症地域支援推進員」として、認知症を切り口に誰もが住みなれた地域で安心して生活できる地域づくりを目指し、地域の皆様と一緒に活動していくことが役割である。認知症を正しく理解していただくための勉強会や認知症の人や家族への適切な支援ができるように認知症サポーター養成講座の開催、また、関係機関等との連携等業務は多岐にわたる。そんな中で、私と同世代や先輩の方々が認知症を他人事ではなく自分のこととして考え、認知症予防や地域での見守り・声掛けなどに必要性を感じ、真剣に取り組む地域があることはとてもうれしいことである。

冒頭で述べた団塊の世代の問題については、疾病予防が重要であるが、私の世代では、すでに生活習慣病を発症し何らかの治療を余儀なくされている人も少なくない。私自身も昨年6月に乳がんの手術を行い、現在はホルモン療法を行っている身である。しかし、「病気になるっても病人にはならない」とい



ふかえ 深江 ちかえ (68歳)

大東下園田出身、上郡元在住。大東市ノ瀬出身の夫、3人の息子、5人の孫あり。社会福祉法人串間市社会福祉協議会勤務。

う信念と、職場の仲間や関係機関の皆様方のご理解とご協力、もちろん夫をはじめ子供・孫たち家族の思いやりに支えられ、免疫力もアップしているようです。ますます元気であります。

介護支援専門員として活動中はあまり気がつかなかったが、2月の生涯学習発表会を観て、シニアの皆様のパワフルな心身両面の活動に驚き感激でいっぱいになった。ジャズやゴスペルの美しい歌声、特に「天使にラブソングを」ではつい一緒に歌ってしまった。串間にもこんなにパワフルな方々がおられ頼もしい限りである。

人間、仕事でも趣味でも何か生きがいとなるものがあれば元気でいられると思う。私は今のところ仕事が生きがいだが、これからも一日一日を生き活きと笑顔で過ごし、2025年になっても元気な75歳でありたい。

# 情報アラカルト

串間で行われるイベントやまちの話題まで、見逃せない情報が満載です。

TOPIC



現在、幸島と本土が干潮時にはほぼ陸続きになる現象が起きています。人がカバンやスーパーの袋を持っていると、それについてきてしまい、サルたちが島外へ出て行く可能性があります。一度、島から出てしまったサルは元に戻すことはできません。幸島という貴重な場所を守るためにもご協力をお願いします。

幸島と本土がほぼ陸続きに  
貴重な場所を守るためにもご協力を

EVENT



串間市盆栽愛好会の皆さんが丹精込めて育てた「さつき盆栽」を展示します。19・20日は、先着30名にさつきの苗木を配布します。

- 日時 5月18日(金)～20日(日)  
午前9時～午後5時(20日は4時)
- 会場 アクティブセンターロビー
- 問い合わせ先 水元さん ☎75-1895

さつき花季展のお知らせ

EVENT



最近、色や咲き方が個性的で素敵なパンジーやピオラを見かけませんか。これは個人育種によって育てられたものです。交配や育種という難しいと思われるかもしれませんが、どなたでも簡単にできます。ご興味のある方は無料でお教えしますのでご連絡ください。

- 問い合わせ先 内野レン子さん ☎72-5647

パンジーとピオラで  
自分好みのお花を作りませんか?

TOPIC



「河川海岸又は港湾におけるボランティア美化活動知事表彰」として長年活動を続けてきた「ふるさとの水辺環境を守る会」が県知事表彰を受けました。これまで福島川の清掃、いかだ下り体験、水質環境浄化微生物(みずべ愛)の配布・作成教室など、串間市の河川環境を改善する取り組みを続けてきました。

ふるさとの水辺環境を守る会が  
宮崎県知事表彰

TOPIC



3月23日、市役所で「自衛隊新入隊激励会」が開かれました。激励会には、入隊予定者6人が出席し、関係者や家族らの祝福を受けました。入隊者を代表し、林皓太郎さんが「初心を忘れることなく日々努力を重ね、立派な自衛官になることを誓う」と述べ、入隊に向けて決意を新たにしました。

自衛隊入隊6名が決意  
自衛隊新入隊激励会