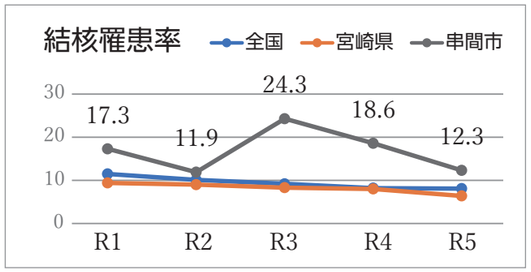
100歳 健康社会実現のために　じゃがじゃが 健幸通信

令和７年度結核バス健診のお知らせ

５～７月に今年度の結核健診を実施します。65歳以上の方は、感染症の予防および感染症の患者に対する医療に関する法律によって結核健診を年１回受けることが**義務**付けられています。対象者は**必ず受診**をよろしくお願いいたします。

●結核って本当に昔の病気？

過去５年間の結核罹患率（10万人あたり）



「結核って昔の病気でしょ。自分には関係ないから健診なんて受けてなくても大丈夫」なんて思っていませんか？そんな方、左のグラフを見てください。これは、過去５年間の全国、宮崎県、串間市の10万人あたりの結核罹患率です。なんと串間市は、過去５年間ずっと罹患率が全国や宮崎県と比較して**高い状態**です。結核はまだまだ**身近な病気の１つ**です！

●「長びく咳は赤信号！」

結核は、結核菌によって肺などに炎症が起こる感染症で、伝染性が高く空気感染します。しかし、結核に感染しても必ず発病するわけではありません。健康であれば、菌を吸い込んだ後、免疫によって結核菌を抑え込んでしまいます。それでも結核菌の一部は生き残り体の中に潜み続け、**加齢や病気などで免疫力が落ちると**、結核菌が再び活動をはじめ、発病してしまいます。

発病した初期の症状は、咳・たん・発熱など、風邪と同じであるため、初期には目立たないことが多いです。特に**高齢者**でははっきりとした症状が表れにくく、**気付かないうちに進行**してしまうことがあります。「症状が続き、長引いてしまう」ことが風邪との大きな違いになります。合言葉は**「長びく咳は赤信号」**です！

そのため、知らないうちに周囲の人を感染させている可能性もあります。近年でも、毎年約1万人が新たに結核を発症し、1,500人以上が結核で亡くなっています。発症された方も後遺症を残すことがあるといわれています。でも、安心してください。結核は決められた期間毎日きちんと薬を飲めば**「治る病気」**です！

早期発見し、治療につなげるためには、**年１回の結核バス健診がとても重要**です。健診を受けることで、自分の身体、家族や友人など皆さんの大切な方を結核から守ることにつながります。健診を受診し、自分自身や周囲の方の健康を守る**「正義の味方」**になりましょう！

●健診受診について

- **対象者**＝65歳以上の方（令和８年３月31日時点）
- **持参物**＝受診票
  - ➡対象者には４月下旬より水色の「結核健診受診票」を発送いたします。
- **どの会場でも予約不要・無料**

※令和５年度からすべての対象者の方に受診票を発送しています。あらかじめご了承ください。

令和7年度　結核バス健診日程表

日		時間	会場
5/ 8（木）	都井	9:40～ 9:50	名谷よかバス停付近
		10:05～10:25	大納研修センター
		10:40～11:10	宮ノ浦(漁民研修センター)
		13:00～13:10	岬(都井御崎牧組合)
		13:35～13:50	宮原（山田さま宅）
		14:05～14:25	毛久保漁港
		14:45～15:00	黒井（田中さま宅前の空き地）
		15:20～15:35	東地区営農研修施設
5/ 9（金）	福島	9:20～10:20	四季彩館ほりぐち西浜店
		10:35～11:35	ミネサキ串間店
		13:15～13:25	奴久見地区入口付近の道脇
		13:40～14:00	鹿谷公民館
		14:15～14:35	笠祇公民館
5/13（火）	大束	9:20～ 9:30	風野（鈴嶽神社前）
		9:45～10:05	広野（黒原さま宅前）
		10:20～10:45	旧JA大束大平支所金柑選果場
		11:00～11:20	末広（旧スーパーたけだ末広店）
		13:10～13:20	矢床（瀬ノ口さま宅前）
		13:35～14:10	市ノ瀬公民館
		14:25～14:55	上井牟田（山口さま宅付近）
		15:10～15:40	※JAMホール（大束商店街駐車場）
5/15（木）	市木	9:10～ 9:25	郡司部(消防格納庫付近)
		9:35～ 9:45	子持田(若松さま宅付近)
		9:55～10:05	平田(森谷さま宅前の敷地)
		10:20～10:30	海北公民館
		10:45～10:55	石原公民館
		11:05～11:15	内ノ畑集落センター
		11:25～11:40	市木デイサービスセンター
		11:50～12:15	※市木支所
		13:45～14:15	石波公民館
		14:30～14:50	藤公民館
		15:05～15:20	舳漁協
		15:35～15:40	夫婦浦(日髙さま宅敷地)

日		時間	会場
5/16（金）	本城	9:20～ 9:35	永田(消防格納庫横)
		9:50～10:25	崎田集落施設
		10:40～10:55	港公民館
		11:10～11:35	諏訪神社鳥居付近
	福島	13:20～13:50	弓田公民館
		14:05～14:45	金谷公民館
5/20（火）	福島	9:30～ 9:45	下田口よかバス停付近
		10:00～10:30	本西方集落センター
		10:45～11:45	串間市総合保健福祉センター
		13:40～14:10	※市営寺里さくら住宅裏の敷地
		14:25～15:25	道の駅くしま(商工会議所付近駐車場)
5/21（水）	大束	9:30～ 9:45	上大矢取よかバス停付近
		10:00～10:15	赤池キャンプ場
		10:30～10:50	真萱（花田さま宅前）
		11:05～11:20	大重野集落センター
		11:35～11:50	高則公民館
		13:40～13:50	射場地野よかバス停付近
		14:05～14:30	揚原（スーパーケンちゃん）
		14:45～15:05	西ノ園地区集落センター前(西田さまハウス)
5/22（木）	福島	9:00～10:10	塩屋原公民館
		10:25～11:05	串間市文化会館(正面玄関前)
		11:20～11:50	串間市役所(正面玄関前)
		13:20～14:00	上町公民館
		14:15～15:00	寿楽園
5/23（金）	本城	9:20～ 9:35	口広前橋付近の道脇
		9:45～10:00	居城田(山中さま宅前敷地)
		10:15～10:30	遍保ヶ野地区入口付近の道脇
		10:45～11:00	中園公民館前
		11:10～11:25	道場公民館
		13:20～13:35	樋口(川崎さま宅前)
		13:50～14:30	旧本城支所前駐車場
		14:45～15:00	代田よかバス停付近
		15:15～15:35	上千野公民館
5/27（火）	福島	9:30～10:10	桜ヶ丘集会場
		10:25～10:40	穂佐ヶ原研修施設
		10:55～11:35	桂原研修センター

日		時間	会場
5/27（火）	大束	13:30～14:00	一氏公民館
		14:20～15:20	※JAMホール（大束商店街駐車場）
5/29（木）	北方	9:20～ 9:35	※鯛取（第一鯛取橋前付近の道脇）
		9:50～10:10	倉掛地区営農研修施設
		10:25～10:45	秋山地区営農研修施設
		11:00～11:30	農村環境改善センター
		13:20～13:40	初田公民館
		13:55～14:10	谷ノ口研修施設
		14:25～14:40	古川公民館
		14:55～15:15	徳間集落センター
		15:30～15:45	※ウッドエナジー協同組合串間倉庫前敷地
6/3（火）リフト車	福島	9:30～10:20	串間保育園駐車場
		10:35～11:35	道の駅くしま(商工会議所付近駐車場)
		13:25～13:55	塩屋原公民館
		14:10～14:55	串間市総合保健福祉センター
6/13（金）	福島	9:20～ 9:50	高松公民館
		10:05～10:35	木代公民館
		10:50～11:10	有明住宅集会場
		11:25～11:50	福島今町駅
		13:30～13:55	塩町（常照寺前空き地）
		14:10～14:40	今町公民館
		14:55～15:30	串間市総合保健福祉センター
6/20（金）	福島	10:00～10:30	四季彩館ほりぐち西浜店
		10:45～11:05	串間保育園駐車場
	北方	11:25～11:40	越ヶ谷（佐藤さま宅付近）
		13:30～13:45	前田公民館
		14:00～14:10	羽ヶ瀬公民館
		14:25～14:40	古川公民館
		14:55～15:25	農村環境改善センター
6/23（月）	福島	10:00～10:30	串間市役所（正面玄関前）
		10:45～11:30	道の駅くしま(商工会議所付近駐車場)
		13:30～13:50	※霧島地区集落センター
		14:05～14:35	※上小路(白洗舎ドライクリーニング店駐車場)
		14:50～15:20	幸せホームあすか

日		時間	会場
7/1（火）	大束	9:20～ 9:40	奈留よかバス停付近
		9:55～10:10	仲別府地区営農研修センター
		10:25～10:55	古大内公民館
		11:10～11:30	徳山（吉田さま宅付近）
		13:20～13:45	石木田（内田茶園）
		14:00～14:40	※JAMホール（大束商店街駐車場）
7/7（月）	市木	9:40～ 9:50	石波公民館
		10:10～10:20	※はっぴーらうんじ
	北方	11:00～11:15	倉掛地区営農研修施設
		11:30～11:40	農村環境改善センター
	福島	13:30～13:50	幸せホームあすか
		14:05～14:15	寿楽園
7/14（月）リフト車	本城	9:20～ 9:40	旧本城支所前駐車場
		10:00～10:20	いこいの里
	都井	10:50～11:10	東漁協立宇津支所　消防小屋横
		11:30～11:50	※グループホームみずなら
	福島	13:40～14:05	ミネサキ串間店
		14:20～14:50	串間市総合保健福祉センター
7/15（火）	福島	10:00～10:15	福島今町駅
		10:35～10:55	串間市文化会館（正面玄関前）
		11:10～11:30	道の駅くしま(商工会議所付近駐車場)
	大束	13:40～13:55	※JAMホール（大束商店街駐車場）
		14:15～14:25	揚原（スーパーケンちゃん）
		14:45～14:55	旧JA大束大平支所金柑選果場
7/25（金）	福島	10:00～10:20	高松公民館
		10:35～10:55	木代公民館
		11:15～11:35	今町公民館
		13:30～13:50	金谷公民館
		14:10～14:30	塩屋原公民館
		14:50～15:10	串間市総合保健福祉センター

★リフト車：車いすの方でも受診可能です。

※がついた会場は昨年度より追加または変更になった会場になります。

問 医療介護課健康増進係☎72-0333