

生涯学習だより

仲間と一緒にいろいろなことを学んだり、楽しんだり。
子どもから、高齢者までみんなでチャレンジ！

サークル pick up!

Bright Light

場所: 中央公民館
日時: 第2・4金曜日 午前10時~正午

「歌うことが好きな方」大歓迎！

ゴスペルやジャズが好きな方はもちろん、コーラスが好きな方、歌うことが好きな方、年齢、性別を問わずどなたでも参加できるゴスペルコーラスサークルです。ジャズシンガーの谷口さとみさんが丁寧に指導し、練習だけでなく、イベントでの発表も行っています。メンバーと一緒に、ハーモニーを奏でる楽しさを感じてみませんか。



英語の歌詞で難しい部分もありますが、みんなの歌がばっちり合ったときの達成感は最高ですよ。

参加者
さかもと 喜久枝さん

食欲の秋・スポーツの秋・読書の秋、さまざまな秋が訪れますが、公民館では、11月より特別講座が始まります。挑戦の秋！体験の秋！楽しい秋を満喫してください。

11月から特別講座が始まります

食の秋、親子でプリン作り・リース作りなど児童から大人まで楽しめる講座が盛りだくさんです。ご興味のある方は、各公民館にお問い合わせください。

また、中央公民館では布を使ったアクセサリー作りや絵教室、本城公民館ではクラフトひもを

使ったカゴ作りなどの新サークルも発足しています。各公民館では、現在45のサークルが活動していますので、いつでも見学に来てください。

活動内容は、各公民館で確認していただくか、市の公式サイトをご覧ください。

BOOKS

今月のおすすめ

豊かな日々を

Life

ライフ



今月のテーマ展示 『わたしのすすめる本』特集

今年も秋の読書週間に合わせて、市内の小中学生が友達などにすすめたい、感動した本・面白かった本を『わたしのすすめる本』で紹介しています。館内で冊子の配布もしていますので、ぜひ手に取ってご覧ください。



『ヒヒヒヒヒうまそう』 宮西 達也/著

双子のトリケラトプスの赤ちゃんはケンカしてばかり。そこに、ティラノサウルスが「ヒヒヒヒヒうまそう」と近づいてきました。近くの赤い実が「うまそう」なのだと思うふたりは、ティラノサウルスに赤い実をねだって…。



『守教』 帯木 蓬生/著

百姓たちは、苦しい日々を生き抜くためにキリシタンになった。なにかが変わるかもしれないという、かすかな希望。ときの権力者たちも、祈ることを奨励した。しかし…。戦国期から開国までの、働きの隠れキリシタン秘史。

【新刊情報】

○武士マサムラ(今野敏)○高架線(滝口悠生)○僕たちのアラル(乾緑郎)○青い花(瀬戸内寂聴)○劇場(長岡弘樹)○ジゼル(秋吉理香子)○花になるらん(玉岡かおる)○西郷の首(伊東潤)○砂上(桜木紫乃)○1999年の王(加藤元)○千夜と一夜の物語(仁木英之)○マスカレード・ナイト(東野圭吾)○裏切りのホワイトカード(石田衣良) その他多数

串間市立図書館

串間市大字西方6524-58
TEL 0987-72-1177
FAX 0987-72-0803
開館 午前10時~午後6時
休館日 月曜日
HP <http://www.kushima-lib.jp/>



今回は林佳奈子さんに紹介していただきました！

串間市立図書館の数ある蔵書の中から、司書さんオススメの一冊を紹介！



『ほんのおおきさ水族館』松橋 利光/写真
『ほんのおおきさ』シリーズは、よく読み聞かせて使えます。イルカやペンギンやシャチなど水族館の生き物が実物大で載っており、どんな歯をしているか自分の指と比べてり鼻の場所を探したり、細部まで観察できるので色々発見があります。読んだ後にはきつと本物を確かめたくなりすよ。一人でも親子でも楽しい本です。

みんなが主役

ふるさと串間のために

市民団体紹介

串間市「話し相手ボランティア」連絡会



「地域を明るくするために一緒に話し相手になりませんか」

今回は串間市「話し相手ボランティア」連絡会の代表を務める古川さんに話を伺いました。

Q 活動について教えてください

障がい者や高齢者、独居者の方が希望を持って生きていけるようにと、一人一人と向き合っています。「話し相手」となる活動をしています。お宅などを訪問し面談を通していろんな話をしています。胸につまんでいる悩みや苦しみを吐き出してもらって、そのことが事故や自殺の防止につながると考えます。

Q 活動の中でなにか工夫していることなどありますか？

相手のお話を聞く「傾聴」を心がけています。しかし聞くことにも、聴き方、向き合い方、心のとらえ方など難しさもあります。そこで傾聴ボランティアの養成講座の開催や、会員同士で話し手と聞き手になりロールプレイングを繰り返したりなどし、学びあっています。

Q 今後の展望などについて

現在月に60件ほどの電話相談があります。しかし会員15名で訪問できるのは平均して月25件程度だけです。もっと市民の要望に応えるためにも会員を増やしていきたいです。特に男性の会員が少ないので、男性の方に来てもらうと、対応の幅が広がるので助かりますね。

今年でこの会も発足して10年。これからも活動を続けていきたいと思います。地域が少しでも明るくなればと願っはかりです。

みなさまの市民活動を支援します くしま市民活動交流センター Panerp

串間市大字西方 5500-2
TEL・FAX 0987-27-3075
開館日 平日午前9時~午後6時
メール kushimageinin@kdd.biglobe.ne.jp
HP <http://kushima-panerp.com/>

年金トピックス

『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書』を送付しています！

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が該当します。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられていますので、控除証明書が届いたら、年末調整・確定申告まで大切に保管してください。

【平成29年11月上旬に送付】
平成29年1月1日~9月30日までに納付された額

問 / 市民生活課市民係 ☎内線 225・226 都城年金事務所 ☎0986-23-2571