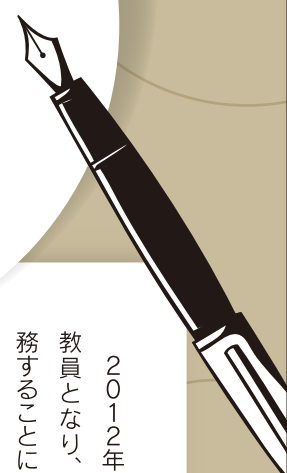




福島高校との対戦を楽しみに新天地で選手の育成に励む

### 「レスリングと私」



2012年4月、私は保健体育の教員となり、母校の福島高校に勤務することになりました。私の専門競技であるレスリングを始めたのがこの福島高校です。

初めは技やルールも分からず、日々の練習についていくことに必死でへとへとになって帰宅していました。負けず嫌いな私は父にお願いしてトレーニングマシンを買ってもらい、家でも練習を重ねました。すると、体つきは徐々に変わり、結果も少しずつついてくるようになりました。練習した分結果がついてくることを実感した私は、ますますレスリングにのめり込み、恩師の背中を追うように日本体育大学に進学。そこで、教員になる決心を、地元である串間市に帰ってきたのです。

久しぶりに戻った母校でレスリング部の副顧問として部活動の在り方や運営の仕方を学び、正顧問となったのが今の3年生が入学してきた時でした。新入部員5人のうち3人が初心者。何もわからない姿が当時の私と重なり、必ず強くしようと思いましたが、初めは結果も出ませんでした。体力作りから始め、合宿や遠征を繰り返



しばた しんご 柴田 慎吾 (31歳)  
宮崎工業高校教諭。大東出身。福島高校でレスリングを始め卒業後、日本体育大学へ進学。2007年アジアジュニア選手権日本代表。2014年全日本社会人選手権大会で優勝し日本代表選手となる。現在は指導を優先している。

し、厳しい練習を課してきました。そうしていくうちに強くなり、その年の10月には県新人大会の学校対抗戦で優勝を勝ち取りました。「練習した分結果がついてくる」という私自身の体験を、生徒たちにも経験させられたことがとても嬉しかったです。しかし、レスリングはそう甘くありません。高校総体でも優勝を目指しましたが、壁は厚く決勝で敗れてしまいました。悔し涙を流す部員を見て自分を奮い立たせました。この日から部の目標は「1年後の高校総体で団体優勝して全国大会に行くこと」になり、部員はその目標に向けて必死に取り組んでくれました。

そしていよいよ雪辱を果たそうという今年3月、私の異動が決まりました。異動しながら、信じられない気持ちでいっぱいでした。総体を大きな目標にしてきただけに、そこに自分が顧問としていられないということがショックでした。

赴任した宮崎工業高校の顧問として5月の高校総体を迎え、会場には試合に臨む福島高校の生徒の姿がありました。福島高校の決勝戦は昨年と同じ相手。色々な想いを

EVENT



今年の高松海水浴場は、7月16日(月)から8月12日(日)までオープンします。ルールを守って、安全で快適な海水浴を楽しみましょう。事故などが発生しないよう、体調を整えてお越しください。また、ゴミは各自で必ずお持ち帰りください。ご協力をよろしくお願いいたします。

高松海水浴場は7月16日が海開き

## 情報 アラカルト

串間で行われるイベントやまちの話題まで、見逃せない情報が満載です。

EVENT



「渚のフェスティバル」を今年も開催します。暮れる夕日と柔らかな波音に身を置いて、素敵な時間を過ごしてみませんか。

- 日時 7月28日(土)午後6時～8時
- 場所 高松海水浴場
- 問い合わせ先 商工観光スポーツランド推進課 ☎内線 268

「渚のフェスティバル」開催のお知らせ

EVENT



宮崎大学工学部の教員や学生らが講師を務める「科学祭りin串間2018」を開催します。小学生以上が対象で、材料費224円(保険料込み)が必要です。定員制です。お早めにお申し込みください。

- 日時 8月20日(月)午後1時～4時
- 場所 市民総合体育館別館
- 申込・問い合わせ先 中央公民館 ☎72-1846

科学祭りin串間2018 参加者募集

TOPIC



昨年9月に福島高校の生徒が、ペットボトルキャップアートを作製しました。作品は市役所などで展示後、イオン九州が行う「ペットボトルキャップで世界の子どもにワクチンを届けようキャンペーン」に寄付。この活動に対し、6月11日、イオン九州、市衛生自治会から感謝状が贈呈されました。

ペットボトルキャップをワクチンに 福島高校に感謝状

TOPIC



市内の小学校では、思わぬ水の事故から身を守るための対処法を学ぶ「着衣泳教室」が開催されています。6月15日には、福島小学校で5年生を対象に開催され、市消防職員が指導を行いました。児童たちは、衣服や靴を着けたまま水の中で移動する感触を確かめたり、仰向けで浮く技術を訓練しました。

水難事故から身を守るために 着衣泳教室