

今年もやります パン教室に参加しませんか

みんなでワイワイと楽しみながらパンを作ってみませんか？
焼きたてのパンの味は格別ですよ！ 初心者の方でも大歓迎。
性別年齢も問いませんのでお気軽にどうぞ！

- 日時 9月29日(金) 午前9時半～午後1時
- 場所 総合保健福祉センター2F 調理室
- 講師 食生活改善推進員
- 申込締切 9月21日(木)(定員15名になり次第締切)
- 料金 一人300円
- その他 エプロンと三角巾を持参してください。

問 申 医療介護課健康増進係 ☎72-0333

登録制で仕事を紹介 農作業従事者を募集します

「JAはまゆう」において農作業従事者を募集しています。登録制により、農家の求人希望の中からご希望の作業内容にあった仕事を紹介、斡旋します。性別年齢は問いません。健康である方はぜひ働いてみませんか。詳細はお問い合わせください。

- 主な作業内容 日南・串間管内の果樹・園芸作物の育苗、栽培管理、収穫など

問 JAはまゆう農作業従事者無料職業紹介所 ☎23-5155

ご家族や支援者からの相談も可能です こころの健康相談

こころの悩みなど、こころの健康に関することについて専門医による個別相談です。

- 日時 9月28日(木) 午後1時半～3時半
- 場所 日南保健所相談室
- 相談方法 専門医による個別相談(ご家族や支援者からの相談も可能です。)
- ※秘密は厳守します。
- 費用 無料
- 申込方法 相談日前日の午前中までに電話にて申込

問 申 日南保健所健康づくり課 ☎23-3141

ぜひご利用ください 無料・日曜相談所開設(遺言などの法律相談)

下記のとおり、法律相談所を開設します。相談料は無料です。気軽にご利用ください。

- 日時 10月1日(日) 午前10時～11時30分
- 場所 日南公証役場
- 内容 遺言、相続、高齢者などの財産管理、不動産などの賃貸借契約、会社の定款、離婚時の契約など
- その他 予約制のため平日に事前の電話予約が必要
※受付時間/午前8時半～午後5時

問 日南公証役場 ☎23-5430

認知症を知ろう Dr.エトーの「健幸づくり講座」



自分のからだのこと、病気のことをどこまで知っていますか？ これからもずっと健康でいるための秘訣を知りたくないですか？ 市民病院に勤務している江藤敏治先生(大束出身、通称:Dr.エトー)をお迎えして、毎月いろいろなテーマで“健幸”について考えます。

第5回テーマ「認知症」を知ろう

- 日時 9月27日(水) 午後1時～2時半
- 場所 総合保健福祉センター2階研修室
※場所が旧吉松家住宅より、変更になっていますのでご注意ください。
- その他 保健師・栄養士による個別相談会、体内年齢の計測の他、健康マイレージポイントも貯まります。

申 問 医療介護課 ☎72-0333

省エネ住宅施工技術を向上させよう 平成29年度住宅省エネルギー 技術講習会のお知らせ

県建築業協会では、新省エネ基準に基づいた「住宅省エネルギー技術講習会」を県内各地で開催しています。

- 日時および会場
▷都城会場(9月10日・ホテル中山荘)
▷延岡会場(10月22日・ポリテクセンター延岡)
施工者向け講習会 午前8時半～12時25分
設計者向け講習会 午後1時～5時25分
※各会場とも開催日1週間前までに申込をお願いします。

問 (一社)宮崎県建築業協会 ☎0985-27-5854

キャンドルナイトinくしま 廃油キャンドル作り教室のお知らせ

10月8日に開催されるキャンドルナイトで使用する廃油キャンドルを今年も手作りします。

- 日時 9月3日、10日、17日、24日 午後1時半～3時半
- 場所 中央公民館 調理室
- 参加費 無料
- 持参品 ご自宅の廃油や卵の殻を使用されたい場合は、持参ください。
- その他 地域やグループで作製希望がありましたら、当会から出前教室を行います。お気軽にご連絡ください。

問 キャンドルナイトinくしま実行委員会事務局長(河野)
☎090-1199-5496

日南税務署からのお知らせ 消費税軽減税率制度説明会のご案内

日南税務署では、事業者の方を対象として、消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。

多くの事業者の方に関係のある制度ですので、ぜひお越しください。

- 消費税の軽減税率制度は、平成31年10月1日からの消費税率の10%への引上げと同時に実施されます。
- 軽減対象品目の取り扱いがある消費税の課税事業者の方だけでなく、たとえば、会議費や交際費として飲食料品などを購入する事業者の方や消費税の免税事業者の方も、取扱商品の適用税率の確認や適用税率ごとの区分経理など、制度の実施に向けた準備が必要となります。

- 日時 10月11日(水) 午前10時～11時、11時～正午の2回
- 会場 串間商工会議所3階会議室
- 申込 席数(180席)に限りがありますので、必ず事前にお申し込みください。
- その他 駐車場は台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

申 問 日南税務署総務課 ☎22-3671(内線11)

※ご連絡の際は、税務署の電話番号にお掛けいただいた後、自動音声案内に従って「2」を選択してください。

ゲートキーパーになろう！ 平成29年度こころの健康づくり講演会

自殺予防は、悩んでいる人に寄り添い、関わりを通して「孤立・孤独」を防ぎ、支援することが重要です。大切な命を守るために、あなたにできることを学んでみませんか？

- 日時 9月22日(金) 午前10時～11時40分
- 場所 総合保健福祉センター2階研修室
- 講師 NPO法人心に響く文集・編集局 理事長/茂 幸雄氏
- 申込方法 9月12日(火)までに下記までご連絡下さい。

申 問 医療介護課健康増進係 ☎72-0333

いつでも手にしていただけます コンビニに広報紙を設置しています

市内のコンビニエンスストア6店舗にご協力いただき、市の広報紙「広報くしま」の設置を始めました。いつでも24時間気軽に広報紙を手に取り、読んでいただけるようになりましたので、ぜひご利用ください。また、市役所1階フロアや各支所などの公共施設、スーパーなどにも設置していますので、こちらもご利用ください。

- 主な設置場所
ミネサキ串間店、四季彩館ほりくち本店・西浜店、図書館、アクティセンターなど

問 総務課秘書広報係 ☎内線315

Info KUSHIMA

インフォくしま

串間市からの お知らせ&募集

市役所の代表電話 ☎0987-72-1111

副市長が市長の職務代理を行います

地方自治法第152条第1項の規定により、平成29年8月29日から当分の間、市長の職務は、副市長が代理いたします。この間、各課等で発行する諸証明書、通知書、領収書などの表示が「串間市長職務代理者 串間市副市長 佐藤強一」となりますのでご承知ください。

問 総務課総務係 ☎内線314

忘れずに納めましょう 納期限と口座振替日のお知らせ

10月2日は、
①国民健康保険税(4期)
②後期高齢者医療保険料(3期)
③保育料(9月分)
の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。口座振替をご利用の場合は残高の確認をお願いします。

問 ①②税務課 ☎内線214・216
③福祉事務所こども政策係 ☎72-1123

環境美化活動を支援 「エコ肥料いきいき」の無料交付について

環境美化の推進とボランティアなどによる活動を支援するため、環境美化活動に取り組む個人やボランティア団体などに「エコ肥料いきいき」を無料で交付しています。環境美化推進やボランティア活動以外で使用される場合は、1袋150円で販売しております。ぜひご利用ください。

- 申請場所 市民生活課
- 受取方法 申請後に交付される無料交付決定通知書を持って、串間エコクリーンセンターで肥料をお受け取りください。
- その他 活動終了後、活動写真をつけて実績報告書の提出をお願いします。

問 市民生活課生活環境係 ☎内線252