

広報

くしま

お知らせ版/Information

11

No.899
毎月2回1日・15日発行
November 2011

お知らせ

納期と口座振替日のお知らせ

口座振替ご利用の皆さんへ

11月30日は、

国民健康保険税（6期）

後期高齢者医療保険料（5期）

の口座振替日です。

残高の確認をお願いいたします。

●問い合わせ先 税務課 内線 215・216

福島川を清掃します

ふるさとの水辺環境を守る会では、水辺環境保全活動の一環として、第6回福島川河川清掃を実施します。桜つづみロードを歩きながら、ふるさとの自然について考えてみませんか。きれいな串間を守るために、皆さまの参加をお待ちしています。

●日時 11月27日（日）午前8時半～10時

●清掃場所 福島川蔵元橋河川敷および桜つづみロード

●集合場所 蔵元橋下駐車場

●内容 河川敷・沿道のゴミ拾い、土手の草刈り

●主催 2ふるさとの水辺環境を守る会

※小雨決行、荒天中止。

※事前申込みは不要です。軍手とゴミ袋は準備します。

●問い合わせ先 市民生活課

環境保全係 内線 252

胃がん・大腸がんの追加検診を実施します

6月から9月にかけて、胃がん・大腸がん検診を実施しました。12月に追加検診を行います。がんの初期は自覚症状がありません。今年度未受診の方や忘れていた方などは、ぜひ毎年1回の受診をお勧めします。5分で終わる完全予約制の胃がん検診です。また、大腸がん検診無料クーポンの対象になる方には、クーポン券を発送しています。胃がん検診と一緒に容器提出ができるので、この機会にぜひ受診をお願いします。

※無料クーポン券対象者 昨年度中に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳になった方

●日程

12月9日（金） 大東公民館

12月11日（日） 串間市総合保健福祉センター

12月13日（火） 本城公民館

12月15日（木） 農村環境改善センター

12月16日（金） 都井地区基幹集落センター

12月20日（火） 市木公民館

12月21日（水） 串間市総合保健福祉センター

●問い合わせ先 福祉保健課

健康増進係 72-0333 内線 507

子ども手当申請について

10月分からの子ども手当を受け取るためには、これまで受け取っていた方も含め、対象のお子さんを持つすべての方は申請が必要です。

※公務員の方は勤務先へ申請。

※支給の関係のため11月中の申請をお願いします。

●10月からの支給額（10月分）

平成24年3月分）

0歳～3歳未満 15,000円（一律）

3歳～小学校修了前 10,000円（第3子以降は15,000円）

中学生 10,000円（一律）

※10月分～1月分の手当は平成24年2月に、2月～3月分の手当は平成24年6月に支払われます。

●申請に必要なもの ①子ども手当認定請求書（ピンクの用紙） ②受給者の保険証

③印鑑（シャチハタは不可）

④通帳（ピンクの用紙の届いていない方）

●申請の場所 保健福祉センター 内①番窓口 子育て支援係または各支所

※子どもが児童養護施設などに入所している場合は、施設の設定者などが子ども手当を受け取ることになりません。詳細についてはお問い合わせください。

●問い合わせ先 福祉保健課 子育て支援係 72-0333 内線 504

日本脳炎の接種機会を逃した方へ

平成23年度は、3歳、4歳、9歳、10歳の方に対する積極的な勧奨が再開されています。これまで定期接種の対象となっていた方で追加対象となる場合があります。

●追加対象

①7歳半～9歳未満の方

②13歳～20歳未満の方

③①、②の方で生年月日が「平成7年6月1日～平成19年4月1日」の間であれば定期接

種の対象となりました。
 ※20歳未満の方でも平成7年5月31日以前に生まれた方は、これまでと同様、定期接種の対象とはなりませんのでご注意ください。これは積極的勧奨の差し控えの間に接種機会を逃した方(第1期、第2期の接種が行われていない可能性がある方)への経過措置です。

●市内で接種を受けることのできる医療機関Ⅱのぞ小児科医院、とめのファミリークリニック、英医院、市木診療所、中島医院、本城診療所

※母子健康手帳でお子さまの日本脳炎予防接種歴を確認してください。

●問い合わせ先Ⅱ福祉保健課子育て支援係 ☎72-0333 3内線503

シラスウナギ特別採捕のお知らせ

11月22日から平成24年3月5日まで、県内河川において、県内における増養殖用種苗の供給を目的とした、シラスウナギ(ウナギの稚魚)の特別採捕が行われます。採捕できるのは、漁協の組

合員などで知事の許可を受けた者であり許可を受けていない者が採捕すると犯罪行為として処罰されます。また「うなぎ稚魚の取扱いに関する条例」に基づく県の登録を受けずに全長25cm以下のウナギ稚魚の所持、売買などを行った場合も同様に処罰されるのでご注意ください。

●問い合わせ先Ⅱ宮崎県農政水産部水産政策課漁業・資源管理室 ☎0985-2617146

骨髄バンク休日登録会

●日時Ⅱ11月27日(日) 午前10時〜午後2時

●会場Ⅱ県立日南病院

●内容

①骨髄バンク事業の啓発のためのPR(ポスター、グッズなどの展示、リーフレットの配布)
 ②骨髄バンクドナー登録の説明および受付

明および受付

※定例の骨髄バンク登録については、毎月第2、4火曜日の午後15時に日南保健所にて行っています(要予約)。

●問い合わせ先Ⅱ日南保健所健康づくり課 ☎23-3141

宮崎労働局からのお知らせ

宮崎県最低賃金が時間額646円に改正されました

宮崎県最低賃金は、11月2日から「時間額646円」に改正されました。最低賃金は臨時、パート、アルバイトを含む宮崎県内で働くすべての労働者に適用されます。

中小企業を応援する業務改善助成金

事業場内で最も低い賃金を4年以内に、時間額で800円以上に引き上げる賃金改善計画を策定し、労働能率の増進に資する設備、器具の導入などの業務改善を実施した場合に、その費用の2分の1(上限100万円)を助成する「業務改善助成金制度」が4月から始まっています。

●問い合わせ先Ⅱ宮崎県労働局労働基準部賃金室 ☎0985-3818836

いのちの森作り 植樹祭と森のアート体験

地球の生きものにとって大切な「水」と「空気」を守ってくれる「森」をみんなで育てましょう。

●日時Ⅱ12月4日(日) 午前9時

◎休日在宅医

月日	医療機関	診療科	電話
12月4日	英医院	内科	74-1187
12月11日	島田外科医院	外科	72-5636
12月18日	本城診療所	内科	75-1234
12月23日	中島医院	内科・小児科	72-5202
12月25日	谷村内科医院	内科	72-4786
12月31日	にいな内科・循環器科	内・循・呼	71-1711

※休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレフォンサービス(☎23-9999)にて必ずご確認ください。

◎日曜給油店

月日	給油店名
12月4日	片平本町店・坂元串間店・井上大東店・坂元本城店・富山都井店
12月11日	谷口本町店・三協西小路店・津曲北方店・坂元本城店・井手都井店
12月18日	酒井串間店・井上仲町店・井手産商串間店・坂元本城店・富山都井店

秋田 陽平くん
 (平成23年3月15日生)

スクスクのびのび



子育ては大変なこともありますが、その分喜びも多いですね。日々勉強しながら、楽しく過ごしています。夫は毎日、陽平をお風呂に入れてくれ、助かります。子どもは元気が一番ですが、将来は一生懸命に打ち込める好きな何かを見つけてくれるといいですね。

秋田優・佳代さんの長男
 (本城地区・下千野)

時半〜午後2時(小雨決行)

● **場所** Ⅱ Camp 権代山林

● **参加費** Ⅱ 大人700円、子ども300円(3歳以下保険100円)

※保険、移動用バス、昼食、木工作品、リースなど付き。

※荒天時は1月に延期。

● **内容** Ⅱ 植樹(ヤブツバキ100本)、木材や木の実を使ったブローチ作りなど。

● **持参品** Ⅱ 軍手、水筒、家庭にあるスコップなど

● **申込期限** Ⅱ 12月2日(金)

※この活動は平成23年度森林づくり活動支援事業に認定され、宮崎県森林環境税の助成を一部受けています。

※2011年は国際森林年です。

● **問い合わせ先** Ⅱ 環境ポランティアグループ環の会 ☎090-11199-5496

**年忘れミニテニス大会
参加者募集**

● **日時** Ⅱ 12月4日(日) 午前8時〜正午(午前8時〜8時半受付)

● **会場** Ⅱ 串間市民総合体育館

● **種目**

・各年代別のダブルス個人戦(ペアは1試合ごとに変わる)

ります)

・各年代 Ⅰ 59歳以下 Ⅱ 60歳〜64歳 Ⅲ 65歳〜69歳 Ⅳ 70歳〜75歳 Ⅴ 75歳以上

※初心者が多いときは初心者コースを設けます。また道具も準備します。

● **参加資格** Ⅱ 串間市民の方

● **参加費** Ⅱ 1人300円(参加申込の際にお支払いください)

● **その他**

・参加者はゼッケンを胸部に付けること

・参加者は必ず「スポーツ安全保険などの障がい保険」に加入しておくこと

・飲み物など各自で準備し、ゴミなどは持ち帰ること

● **申込締切** Ⅱ 11月25日(金)

※詳細はご確認ください。

● **申込・問い合わせ先** Ⅱ 串間市ミニテニス協会代表河野善和 ☎72-3825(携帯090-5087-8483)、串間市体育協会事務局河野とよ子 ☎72-111-1内線380

**全国・宮崎県防犯功労者
防犯功労団体表彰**

10月18日、メディアキット県民文化センターで開催された

「平成23年度安全で安心なまちづくり県民のつどい」において、串間市の左記の方が表彰されました。

● **全国防犯栄誉銀章** Ⅱ 搭尾秀雄(福島・東本西方地区、71歳)

● **全国防犯栄誉銅章** Ⅱ 代口修(福島・泉町地区、62歳)

● **宮崎県防犯功労者(表彰)**

Ⅱ 坂田一男(福島・小路地区、83歳)

● **防犯功労団体表彰** Ⅱ 大東子ども安全パトロール隊長、森本三男(大東・揚原地区、74歳)

平成23年度の交通安全功労者等宮崎県知事表彰が決定し、串間市からは左記の方が表彰されます。

● **個人の部** Ⅱ 河野正名(福島・有明1区、81歳)

● **学校の部** Ⅱ 有明小学校(東嘉太朗校長)

● **表彰式** Ⅱ 11月24日(木) 午後1時半から宮崎県庁にて開催。

無料相談

① 人権相談 Ⅱ 12月5日(月)

午前10時〜午後3時・市役所1階B会議室

② 行政相談 Ⅱ 12月19日(月) 午前10時〜午後3時・市役所1階B会議室

③ 年金相談 Ⅱ 12月1日(木) 午前10時〜午後2時40分・市役所3階大会議室

*事前に都城年金事務所へ予約(1カ月前から可)をお願いします。

*予約受付時間 Ⅱ 平日午前8時半〜午後5時15分

持参するもの

事前に都城年金事務所への電話確認をお勧めします。

◇ 年金手帳、年金証書など

◇ 依頼状(本人以外の方が代理相談する場合)

※依頼状は、便せんなどに①代理人の氏名・住所・本人との関係②依頼する方(本人)の基礎年金番号・氏名・住所・生年月日③依頼する内容を記入、押印してください。

※この場合、代理の方の身分(免許証・保険証など)確認をさせていただきます。

※依頼状は市民生活課年金窓口にもあります。

◇ その他

※請求内容により、必要書類

が異なります。

④ 法律相談 Ⅱ 12月19日(月) 午後1時〜3時(要予約)・総合保健福祉センター

⑤ 夜間法律相談 Ⅱ 12月14日(水) 午後5時半〜7時半(要予約)・総合保健福祉センター会議室

● **問い合わせ先** Ⅱ ① 総合政策課協働推進係 ☎内線381、② ⑤ 市民生活課生活係 ☎内線255、③ 同市民係 ☎内線225・226、都城年金事務所 ☎0986-23-2571、④ 社会福祉協議会 ☎72-6943

無料・日曜相談所開設(遺言などの法律相談)

左記のとおり、法律相談所を開設します。相談料は無料です。気軽にご利用ください。

● **期日** Ⅱ 12月4日(日) 午前10時〜午後4時

● **場所** Ⅱ 日南公証役場

● **内容** Ⅱ 遺言、相続、高齢者などの財産管理など

● **その他** Ⅱ 予約制のため、平日に事前の電話予約が必要。※受付時間は、午前8時半〜午後5時

● **問い合わせ先** Ⅱ 日南公証役場 ☎23-5430

じゃがじゃが

健康通信



災害時の備え万全ですか？

今年3月11日に発生した東日本大震災から8カ月。自然の恐ろしさを改めて感じたと同時に『自分の身近で災害が起こったら、備えは十分か』と考えた方も少なくないと思います。

今回は非常食についてのお話です。食糧の配給が始まるまでを考慮し、3日分は準備しておく目安だとされています。具体的には何をどのくらい準備しておけばよいのでしょうか。

水は1人1日2リットルほど必要です。飲み水や料理に使用します。食料はカンパンやレトルトご飯、魚の味付け缶詰や野菜ジュース、長期保存型の牛乳などでも十分非常食になります。賞味期限があるので、普段から消費しつづまわしていくとムダなく準備できます。

調理器具などでは、卓上

コンロやラップ、キッチンばさみなどが役立ちます。

ラップは食器にかぶせて使用し、キッチンばさみは包丁とまな板の代わりになることで、洗いの節約になりますし、衛生的です。

それから、『常備菜』も便利です。「酢漬けや塩漬けなどを作って保存しておく」。保存料などが入っていないので長期保存は難しい物もありますが、普段から食卓に並べることにより野菜料理がプラス1品できるという良い面もあります。

ただ、塩や砂糖が多く入っているものは健康面から食べすぎにはご注意ください。電気や水道、ガスなどのライフラインが途絶えたとき、あなたは大丈夫ですか？

●**問い合わせ先** 福祉保健課健康増進係 ☎内線 508

地球のメッセージ

環境省では温室効果ガス削減のため、2005年より11月から翌年3月末までの期間を過度な暖房使用を控え快適に過ごす「ウォーム・ビズ」とし、自治体・民間企業・各家庭に対して呼びかけています。

同8月、環境省が「秋冬のクール・ビズ」として提倡し、暖房による二酸化炭素排出の増加を抑えるため、室温20℃を目処に適切な暖房機器の使用を啓発してきました。エネルギー全般の使い方を見直し、各主体が低炭素社会の構築に向けたビジネススタイル・ライフスタイルに変革していくことで温室効果ガスの削減や節電にもつながります。

寒い季節に入りますので体調も考慮しながら取り組んでみましょう。

●**問い合わせ** 市民生活課環境保全係 ☎内線 254

市民協働商談会へ参加してみませんか

行政と市民が協働事業について直接商談できる市民協働商談会「ふれあい協働ステーション」を開催します。行政からの協働事業（委託、補助、指定管理など）のメニューも用意しており、協働について学びながら、各団体とのつながりも広がります。

見学のみの方でも参加できます。皆さまのお越しを心からお待ちしています。

●日時 11月29日（火）午後6時半～8時半（午後6時から受付）
●場所 串間市文化会館小ホール

●内容
・商談会の実績報告および協働事例の先進地紹介
・協働事業メニューについて行政と市民が直接商談
・「串間の海のここをもっと活かしたい！」をテーマに、市内の海に親しむ人たちが交流する「海人語ろう会」

●対象者

- ①協働について関心のある方、学びたい方
- ②行政からの委託、補助事業について関心のある方、学びたい方
- ③行政と情報交換したい方
- ④地域づくり団体や企業などの団体と交流したい方
- ⑤串間の海について語りた方

●主催 串間市協働推進センター 設立準備事務所 パナップ（くしま商道芸人）、総合政策課（協働推進係）

●申込方法 左記問い合わせ先までお電話、FAX、メールのいずれかでお申込みください。

※当日受付も可能ですが、できるかぎり、事前の申込みをお願いします。

●参加・問い合わせ先 串間市協働推進センター 設立準備事務所（パナップ）
担当 日高・田中 ☎ FAX 27-3075
E-mail アドレス 〓 kushi_mageinin@kkt.biglobe.ne.jp