

生涯学習だより



子どもからお年寄りまで、仲間と一緒に、いろいろなことを学んだり楽しんだり、生涯学習にチャレンジしましょう。

今回は、6、7月に行われた各種講座と後期公民館講座についてお知らせします。

ミニテニス教室を開催しました



7月7日(木)、14日(木)に福島中学校を会場に、福島地区のミニテニス教室(串間市体育指導委員協議会主催)を開催し

ました。ミニテニスは、わずかな時間の基本練習だけで年齢や体力に応じて楽しむことができるスポーツです。興味のある方はぜひご連絡ください。

串間長寿「ことぶき学園」移動研修

串間長寿「ことぶき学園」では、6月3日、宮崎市科学技術館、宮崎県西都原考古博物館に行きました。科学技術館は、科学のすばらしさを子どもにも分かりやすいように体験できる施設です。また、西都原考古博物館は宮崎を古代から知ることができる施設です。無料で楽しめるため、参加者は、「夏休みに子

どもや孫と一緒に来たい」といった感想を話していました。さまざまなお話を学べる「ことぶき学園」、あなたも参加してみませんか。



7月に第2回さわやか学級を開催しました。今回は、だれでもできる楽しいニュースポーツ「カローリング」を実施。「カローリング」とは、氷の上でストーンを投げ、的に近づけて得点を競うカーリング競技をヒントに室内で気軽に楽しめるスポーツとして作られたものです。年齢・性別・体力を気にせず、おじいちゃん、おばあちゃんからお孫さんまで一緒に楽しむことができます。魅力のひとつです。また、ゲームの進行次第で戦略が変わってくるので、場面ごとに戦略を考える必要があります。参加者からは、「いけ、いけ!」「とまれ!」などの歓声が上がっていました。



さわやか学級

●問い合わせ先 串間市教育委員会事務局生涯いきいき係 ☎380
貸すちやが
つこちみらんね

教育委員会事務局生涯いきいき係が所有するスポーツ用品を貸し出します。挑戦してみたいスポーツがあればぜひご相談ください。体育指導委員が用具を持って、あなたの地区まで出前いたします。
用具の貸し出しのみも大歓迎です。

- 貸出用具(例)
- ・ミニテニスラケット、ボール
 - ・ディスクゴルフボール
 - ・グラウンドゴルフ
 - ・キャッチザステイック

- ・フライングディスク
- ・インディアアカ
- ・ペタンク
- 申込・問い合わせ先 串間市教育委員会事務局生涯いきいき係 ☎内線379

- 後期公民館講座を開講します
- この機会に公民館講座を受講してみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。
- 講座開催期間 10月～2月
 - 定員・講座内容 下の表をご覧ください。
 - 申込期間 8月2日～9月6日
 - 詳細についてはお問い合わせください。
 - 申込・問い合わせ先 串間市中央公民館 ☎72-1846

◎平成23年度 後期公民館講座(10月～2月)

- 申込期間=8月2日(火)～9月6日(火)
- 申込・問い合わせ先=中央公民館(72-1846)

講座名	日	程	場所	講師	定員	回数
1 デジカメ講座	毎週第3火曜日	午後1時半～3時	中央公民館	鶴岡 康夫	20	5
2 若さを保つ筋力体操	第2・4月曜日	午後1時～2時半	本城公民館	島田 佳枝	20	6
3* 絵手紙	第2・4月曜日	午前10時～正午	中央公民館	長岡 リユ	10	5
4* 手作りおせち	第2・4火曜日	午後6時半～8時半		水頭 典子	20	5
5 骨盤体操(市木)	10月6日、13日、20日、27日、11月10日	午後1時半～3時	市木公民館	児玉 良子	20	5
6 骨盤体操(都井)	11月17日、24日、12月1日、8日、15日	午後1時半～3時	都井基幹集落センター		20	5
7 やさしいヨガ	毎週火曜日	午後7時半～9時半	中央公民館	渡辺 朱実	20	6
8 柔力球+α	第2・4水曜日	午後1時半～3時		生涯学習 専門指導員	10	8
9* 切り絵	第1・3水曜日	午後1時半～4時		前迫 弘奈	10	10
10* リース作り	11月25日(金)	午後1時半～3時半	中央公民館	宮川 彬	10	1
11* そば打ち(中央)	12月8日(木)	午後6時半～8時半			10	1
12* そば打ち(大東)	12月15日(木)	午前10時～正午			大東公民館	10
13* そば打ち(本城)	12月22日(木)	午後6時半～8時半	本城公民館	10	1	

[注] 受講料は無料ですが、*については材料代が必要となります。

うたごよみ

- *短歌、俳句の投稿は
- 短歌 野辺 俊子さん (☎72-3300)
- 俳句 本田 幾男さん (☎72-5280)

「短歌」串間さざなみ歌会選

川の面に落ちたる月を釣らむとぞ川原の人等釣竿のばす
十日ぶり帰って見れば庭いっばいはい回りある南瓜の蔓かな
梅雨空に今日は天気と油断してびしょぬれとなるカラオケ帰り
洪滞に時間の無駄と読みだせば鳴らされ気付く前はがら空き
わが町に紫陽花ロード二つあり都井の岬と大平街道

東塩町・越中谷 祥子
寺里・甲斐 勝子
本町・中野 良子
埼玉・山崎 良平
寺里・山崎 百合子

「俳句」あさひ俳句会選

空蟬や荷送り終へし己が影
空蟬や被爆のマリアの深瞳
門火焚く傘寿の兄とはそばそと
空蟬や遺影の浮かぶ通夜帰り
深呼吸もろ手に高し鰯雲

串間・島田 ミネ子
上小路・木島 サイ子
仲町・矢野 欽子
上町三・川崎 忠康
上小路・本田 幾男