

広
報

くしま

毎月2回1日・15日発行

- 特集1 よかむん味だより
- 特集2 特定健診、受けましたか？
- 特集3 エルタックス・市県民税について



大東地区・広野『もぐらもち』

メゴスリ こわいよ〜!

11

November.2013
No.946



「幸島セット」1964麦ごはん朝食セットと「恋ヶ浦セット」ちりめんつくだ煮



「黄金の瀬セット」プリ塩干し

ふれあいを大切にしたいあなたから

串間の

よかむん

(いいもの) をお届けします。

串間の特産品
「よかむん味だより
～冬の便～」
大好評
受付中

今年の冬も恒例の「串間のよかむん味だより・冬の便」の申し込み受付を始めました。ふるさと「南国・串間」の香りを目いっぱい詰め込んだ「味だより」。遠く離れたあの方にお届けして、つながりを大切にしませんか――。

今冬のセットは、4つのタイプをご用意。贈るあの方の顔を思い浮かべながら、お好みのセットをお選びください。

味だよりは、全国どちらへ送っても送料込みの1箱5,000円(税込み)。お得なセットで贈り物に最適です。

お歳暮に、お礼代わりに、そして季節のお便りに、どうぞ幅広くご利用ください。

都井岬セット 冷蔵

串間市の旬の食材と豊富に詰め合わせました。食卓が明るく、笑顔で包まれるセットです。

- セット内容
- ◆お茶／西谷園、川島茶園、葉香園
 - ◆さんかんあめ／たいき食品
 - ◆南の香り・夏の笑みセット／松田農産
 - ◆中巻かまぼこ／マルケイ川畑蒲鉾店
 - ◆松尾の無添加あみそ／(株)松尾醸造場
 - ◆オクラのまるき漬／まるき商店
 - ◆甘酒／(株)江藤商店
 - ◆鶏・炭火焼／(有)クシマフーズ
 - ◆あくまき／串間農産加工研究会
 - ◆ちりめん／猪塚水産
 - ◆夢の塩／(有)大田商店



幸島セット 冷蔵

串間市の個性豊かなものを詰め合わせました。今、話題の食材から懐かしい食材が一度に味わえるセットです。

- セット内容
- ◆お茶／西谷園、川島茶園、葉香園
 - ◆イタリアンかまぼこ／マルケイ川畑蒲鉾店
 - ◆ひとくち串間あげ／内野かまぼこ店
 - ◆1964麦ごはん朝食セット／喜多米穀店
 - ◆いりこビーナツ／たいき食品
 - ◆ゆずこしょう／(株)松尾醸造場
 - ◆ちりめん／猪塚水産
 - ◆日向夏ジャム／宮崎果汁(株)
 - ◆けせん団子／ミドリヤ菓子舗
 - ◆大納言しぐれ／山下製菓堂
 - ◆甘藷／(株)串間青果地方卸売市場



恋ヶ浦セット 冷蔵

串間の海幸山幸をのいっばい詰め合わせました。南国串間の香りと風味が贅沢に味わえるセットです。

- セット内容
- ◆お茶／西谷園、川島茶園、葉香園
 - ◆完熟マンゴージャム／たいき食品
 - ◆うず巻中かまぼこ／内野かまぼこ店
 - ◆あわめし黄金の朝食セット／喜多米穀店
 - ◆紅芋かりんとう／ヤマダイフーズ
 - ◆かつおみそ／まるき商店
 - ◆もち米／(株)江藤商店
 - ◆ちりめんつくだ煮／猪塚水産
 - ◆マンゴードリンク／宮崎果汁(株)
 - ◆焼きドーナツ(3種)／ミドリヤ菓子舗
 - ◆甘藷／(株)串間青果地方卸売市場



黄金の瀬セット 冷凍

地元の海産物を中心に詰め合わせました。お魚・お肉両方好きな方にはたまらないセットです。

- セット内容
- ◆俺の生ぶし／(有)内野水産
 - ◆プリ塩干し／(有)内野水産
 - ◆いかミリン／(有)内野水産
 - ◆串間あげ用味付すり身／内野かまぼこ店
 - ◆鶏皮ギョーザ／(有)クシマフーズ
 - ◆手羽先ギョーザ／(有)クシマフーズ
 - ◆塩こうじホルモン／四季彩館ほりぐち
 - ◆チーズ饅頭／玉味製菓(有)
 - ◆ポテセレブ／玉味製菓(有)
 - ◆寿甘藷のスイートポテトシュー／(有)はとや
 - ◆赤ちゃんのおちり／(有)はとや



料金	申込締切	発送日
1箱5,000円(税・送料込み)	11月27日(水)	12月6日(金)
注文方法	申込・問い合わせ先	
商工会議所、市役所(商工観光スポーツランド推進課)、各支所に備え付けてある注文書に必要事項をご記入の上、お持ちいただくかファックスにてお申込みください。	〒888-0001 宮崎県串間市大字西方5657 串間商工会議所内 串間市地場産業振興対策協議会 TEL・FAX 72-0506	

特定健診って？
メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）になるリスクの高い対象者を早期に発見することを目的としています。



メタボリックシンドロームになるってどうなるの？
メタボリックシンドロームは、高血糖・脂質異常・高血圧が引き起こされる状態で、重複した場合は心臓病や脳卒中等にも関わります。病気を招くこともあります。これは、食べ過ぎや運動不足など、悪い生活習慣の積み重ねが原因となって起こるため、生活習慣の改善によって、予防・改善できます。

国保の皆さん、

特定健診、

11月30日までです。

お急ぎください！

最近、お腹まわりが気になる…健康には自信がある！

そんな皆さんに受けてほしいのが特定健診。特定健診では、あなたの日常生活に潜む危険因子を早期に見出し、生活習慣の改善をすることができます。

国保にも影響が！
病気が発症してしまうと医療費が増加し、国保税の増加へとつながってしまいます。特定健診を毎年受診して、自分の体をしっかりチェックし、病気の発生を未然に防ぐことが大切です。



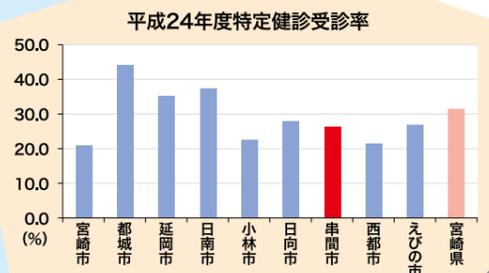
全体のお問い合わせ先
総合保健福祉センター
医療介護課（窓口④、⑤）
072-10333

特定健診のお知らせ

- 検査内容
身体測定、身体診察、血液検査、血圧検査、尿検査、腎機能検査、貧血検査、心電図検査
 - 自己負担額
1,300円（検査費用は、通常10,322円かかります。）
※40歳の節目の方（今年度41歳になる方）は無料。
 - 持参するもの
特定健診受診券、保険証料金
- ※受診券は再発行できません（窓口⑤）。

串間市の特定健診の受診率は？

平成24年度の県内九市における特定健診受診率は左表のとおりです。平成24年度は、県内で下から4番目の26.1%でした。国の定められた目標受診率は65%ですが、串間市の受診率はかなり低いこととなります。



特定健診はいつも受診されているんですか？

始まった年からずっと受けています。職場で定期的に受けていたので、健診は受けて当然という気持ちでいます。習慣がついています。

健診の結果は？

『メタボ』と診断されました。それから特定保健指導を受けるようになって。保健師さん、栄養士さんたちが頑張ってくれから、私も頑張らなきゃ！って気持ちになります（笑）。

血圧は高かったり、低かったり。薬を飲むまではなかったです。でも特定健診で気づけなかったら、あのまま血圧が高くなっていたでしょうね。病気になるっていかもしれません。

具体的にはどんな指導を？

最初の頃は「がんばるシート」っていう紙に目標を書いて、達成できた日には〇、できなかった日には×をつけてるんです。保健師さんという話をして目標を決めました。

今でも続けていることが、たくさんあるんですね？

まず、間食をだいぶ減らしました。仕事

健診受診は『自分のため』です。そう考えて、皆さんにもきちんと受けてほしいですね。



岩本ちづ子さん 60歳 女性

指導の結果、どういった変化が見られましたか？

体重が減って、ひざの調子も良くなりました。薬には一切頼らずに、血圧も下げることができました。周囲の人からも「痩せたね」って言われて。実際に身軽になったし、何事をするにも気分が明るくなりました。

H24年6月 血圧162/86	H25年7月 血圧138/72
--------------------	--------------------

体重：-7kg 腹囲：-7.5cm

インタビュー

担当者からのコメント

岩本さんは毎年健診を受けていたからこそ、体の危険信号に気づくことができましたね。特定健診の結果、血圧以外の検査項目でも改善がみられていました。やった分だけ、努力した分だけ体は変化します。

胃・大腸がん検診 特定健診

受けそびれたあなたに朗報!!
追加日程決定

日	検診内容	時間
12月13日(金)	胃・大腸がん検診	8:00~11:30
12月15日(日)		
1月21日(火)	胃・大腸がん検診	8:00~11:30
12月26日(日)	特定健診	9:00~11:30

場所：串間市総合保健福祉センター

ご予約お待ちしています

意外と知らない!? あなたが納めている市県民税って何だろう? そうだったのか市県民税!



市県民税。いつの間にか給与から引き落とされているけど…一体どんな税金なの?とよく知らないで納めている方も多いのではないのでしょうか。

住民税(市県民税)は、地域社会の費用をできるだけ多くの住民に分担してもらおう、という性格を持っている税金です。住民税は個人に課す個人住民税と、法人に課す法人住民税があります。

個人住民税は、所得金額にかかわらず定額で課税される「均等割」と前年の所得金額に応じて課税される「所得割」というものを合算して納めます。

また、前年の所得が一定の金額以下の人などは課税されない場合もあります。

税務課からのお知らせ

毎年2月から3月にかけて行っている申告相談の会場が、平成26年より変わります。

(アクティブセンターではなく総合保健福祉センターになります。)

- 1.アクティブセンター
- 2.大東支所
- 3.本城支所
- 4.都井支所
- 5.市木支所



- 1.総合保健福祉センター
- 2.大東支所
- 3.本城支所
- 4.都井支所
- 5.市木支所

申問市が実施する申告相談会場では解決できない相談もあります。特に、次のような相談については、日南税務署に直接相談しましょう。

土地・建物などを売却した	住宅関連の減税を受けたい
株などの収入がある	青色申告をしたい

●問い合わせ先
税務課市税賦課係 ☎内線212・213

個人市民税の主な内容(平成26年度)

納税義務者	平成26年1月1日に住所がある人が住所地の市町村に納税義務を負います。その市町村に住所がなくても、事務所や事業所、家屋敷のある人は均等割のみ納税義務を負います。																		
税率	<p>●均等割 均等割は、地域社会の費用の一部を広く均等に市民の方に負担していただく趣旨で設けられているものです。</p> <table border="1"> <tr> <td>市民税(市)</td> <td>年額 3,500円</td> <td>●所得割の税率</td> <td></td> </tr> <tr> <td>県民税(県)</td> <td>年額 1,500円</td> <td>市民税</td> <td>6%</td> </tr> <tr> <td>森林環境税(県)</td> <td>500円</td> <td>県民税</td> <td>4%</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>5,500円</td> <td>合計</td> <td>10%</td> </tr> </table>	市民税(市)	年額 3,500円	●所得割の税率		県民税(県)	年額 1,500円	市民税	6%	森林環境税(県)	500円	県民税	4%	合計	5,500円	合計	10%		
市民税(市)	年額 3,500円	●所得割の税率																	
県民税(県)	年額 1,500円	市民税	6%																
森林環境税(県)	500円	県民税	4%																
合計	5,500円	合計	10%																
課税対象	平成25年1月から12月の間に得た収入 給与所得や事業所得など10種類の所得に分類されています。																		
所得割の課税標準	<p>課税標準額…所得割の税率を乗じる対象となる金額 課税標準額=収入金額-必要経費-所得控除 (給与収入は給与所得控除) (年金収入は公的年金等控除)</p> <table border="1"> <tr> <td colspan="2">収入金額</td> </tr> <tr> <td>所得金額</td> <td>必要経費</td> </tr> <tr> <td colspan="2">↓</td> </tr> <tr> <td>給与所得や事業所得など10種類に分類されます。</td> <td>収入を得るために直接必要とされる経費のこと</td> </tr> <tr> <td colspan="2">↓</td> </tr> <tr> <td>所得金額</td> <td>課税標準額</td> </tr> <tr> <td>所得控除</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="2">↓</td> </tr> <tr> <td>税率をかける元になる金額です。</td> <td>具体的な生計の内容によって異なります。</td> </tr> </table>	収入金額		所得金額	必要経費	↓		給与所得や事業所得など10種類に分類されます。	収入を得るために直接必要とされる経費のこと	↓		所得金額	課税標準額	所得控除		↓		税率をかける元になる金額です。	具体的な生計の内容によって異なります。
収入金額																			
所得金額	必要経費																		
↓																			
給与所得や事業所得など10種類に分類されます。	収入を得るために直接必要とされる経費のこと																		
↓																			
所得金額	課税標準額																		
所得控除																			
↓																			
税率をかける元になる金額です。	具体的な生計の内容によって異なります。																		
所得割の税額計算	課税標準額(所得金額-所得控除)×税率-税額控除=税額																		
納期	<p>●普通徴収 給与などから住民税を差し引くことができない方などを対象とした納税方法。納税義務者に税額通知書(納付書)が送付され、市役所や金融機関などの窓口で支払います。納期は6月、8月、10月、翌年1月の年4期。</p> <p>●特別徴収 給与所得者(サラリーマンなど)については、給与を支払う者が、その年の6月から翌年の5月までの12回に分けて給与から天引きし、事業主が取りまとめて住民税を納付します。そのほか、年金から天引きして納付される制度もあります。</p>																		

エルタックス
eLTAX



事業所のみなさんへ 法人市民税の電子申告が できるようになりました。

eLTAX(エルタックス)とは?

「エルタックス」と読み、「社団法人地方税電子化協議会」が運営する「地方税ポータルシステム」の呼称で、地方税の手続きを、インターネットを介して電子的に行うシステムです。

eLTAXのメリット

- 自宅やオフィスなどのパソコンからインターネットで簡単に「申告」できます。
- 複数の地方公共団体への申告が一括してできます(eLTAX参加団体に限りです)。
- eLTAX対応の市販の税務・会計ソフトのデータを使って申告できます。
- eLTAX用ソフト「PCdesk」で申告書の作成が簡単にできます。



電子申告の主な流れ

- ステップ1 …… 利用届出を行います
- ステップ2 …… 手続き完了通知を受け取ります
※完了は通常1週間前後でメールにて通知します
- ステップ3 …… eLTAX対応ソフトウェアを準備します
- ステップ4 …… 電子申告をします
※電子申告には、法人や代表者の電子証明書が必要となります(税理士等が代理で行う場合は不要)



利用できる申告サービス

- 法人市民税 …… 確定申告、予定申告など
- 個人住民税 …… 給与支払報告書、異動届出書、特別徴収への切り替え申請書など
- 固定資産税 …… 償却資産の申告

利用できる申請・届出サービス

- 法人市民税 …… 法人設立、設置届出書、異動届出書
- 個人住民税 …… 所在地・名称等変更届出書



●問い合わせについて

電子申告についての詳しい手続きやパソコンの環境については、eLTAXのホームページをご覧ください。エルタックスヘルプデスク」までお問合せください。

eLTAX(エルタックス)ヘルプデスク

電話/0570-08-1459 IP電話またはPHSをご利用の場合/045-759-3931

[受付時間]平日/午前8時半~午後9時 [eLTAXホームページ] <http://www.eltax.jp>

まちの話題+プラス

Scene4 串間の未来を考えました



改めて感じた

仕事柄、地域の方たちと接する機会が多いので、皆さんとの信頼関係を築くためのコミュニケーションの取り方などとても勉強になりました。多くの人の意見を反映させることが地域づくりに大切。改めて感じる事ができて良かったです。

志布志市 社会福祉協議会 会長 猜松 汐里さん



9月26日、市総合保健福祉センターで「みんなの串間をみんなで創る講演会」がありました（主催：くしま市民活動交流センター「パナップ」）。元埼玉県川口市職員で、(有)あしコミュニティ研究所所長の浦野秀一氏を講師に招き、まちづくりについて講演。自身の自治会活動を例に「今後は隣近所で支え合う共助が大切な社会になっていく」と話し、約70人の参加者は熱心に聞き入っていました。



丁寧に交換しました

通学路の安全を

10月3日、串間市建設業協会所属の6業者の皆さんが、ボランティアで市内約280カ所にある通学路灯の点検・取替を行いました。今年度から同協会がボランティアで行っているもの。電球切れにお気づきの場合は、教育委員会まで。

Scene1 五穀豊穰祈願もぐらもち



地域の温かさ

『もぐらもち』を研究している友人と一緒に来ました。想像以上に激しいお祭りで驚きました（笑）。見ず知らずの私にも、地域の皆さんがいろいろと振る舞ってくださって。すごく温かみのある行事ですね。ずっと続けていってほしいです。

茨城県在住 鈴木 悠久子さん

9月21日（土）、大東地区・広野で伝統行事「もぐらもち」がありました。「もぐらもち」は無病息災と五穀豊穰を祈願する祭り。辺りが暗くなると、メゴスリたちが地区の子どもたちを引き連れ家々を訪問し、お菓子や金銭を要求するなどの大暴れをしました。メゴスリをはやし立てる子どもたちの「もぐらもちや、どんとこせ」のかけ声が威勢良く響く中、秋の夜はにぎやかにふけていきました。

話 まちの 題

市内の話題や出来事などを写真を交えて紹介します。

My Town Topics

Scene5 交通安全の推進のために



思いやり大切

法令に従って運転することを常に心がけています。44年間無事故、無違反です。消防団所属時は、部下にも指導をしていました。思いやりや譲り合い、ゆとりを持って運転してほしいですね。いただいた賞に恥じない運転をしていきたいです。

全日本交通安全協会会長表彰 優良運転者 川崎 敏大さん

9月30日、平成25年度野生馬の郷交通安全推進大会が開かれました。大会では優良運転者等表彰などが行われ、36名、5団体が表彰されました。そのほか、串間警察署地域交通課長の末原稔丈氏による中間報告がありました。その中で8月9日に「死亡事故ゼロ365日」を達成したことを報告。また「駐車場内での事故が多い。バックでの駐車をお願いしたい」と交通安全の大切さを訴えました。

Scene2 地域力で開催、市木柱松



一番乗りです

子供柱松で一番に入れました。6年間で2、3回入れたことがあります。下の籠じゃなくて上の籠に入ったこともあります（笑）。難しいけど、入れた瞬間が一番楽しいです。最後の年に入れることができて、とてもうれしかったです。

市木小学校 6年生 児玉 梨央さん



9月22日（日）、市木地区伝統の祭りが行われました。市木小学校児童による「子供柱松」で開幕。同保育園児による「松の下笹踊り」や地元の皆さんによる歌謡ショーも華を添えました。柱松の高さは約20m。地元の男性が人力で立ち上げます。次々と投げられる松明は見事なアーチを描き、なんと約5分後に頂上の籠に点火。早すぎる点火に、会場は笑い声と歓声で大いに盛り上がっていました。

Scene6 芸術の秋を堪能しました



美術館が必要

ピカソを観に来ました。非常に素晴らしい取り組みだと思います。串間にも常設の美術館が欲しいですね。誰でも気軽に立ち寄って芸術を楽しめる、ここにしかない美術館が欲しい。串間の子どもたちに『本物』を間近で見せてあげたいです。

本城地区・居城田 渡邊 幸登さん



10月2日から6日にかけて宮崎県立美術館所蔵の作品を展示する、移動美術館「旅する美術館」が市文化会館でありました。「人」と『富士山』がテーマで、パブロ・ピカソや串間市出身の岩下資治、加藤正らの絵画44点と彫刻1点を展示。また積み木などで子どもが造形遊びを体験できるコーナーも設けられました。期間中、来館者は約1,500人を数え、多くの市民が芸術の秋を満喫していました。

まちの話題+プラス

戦没者へ祈りを捧げました

10月12日、市文化会館で串間市戦没者合同追悼式が開かれ、約400人が参加しました。全員での黙とう後、市戦没者遺族連合会会長の城光也さんが「英霊のためにも遺族や地域の発展に向け努力したい」と追悼の言葉を述べました。



多くの方が参加した追悼式

Scene3 都井岬で自然科学を学ぶ



自然との共生

初めて都井岬を訪れる部員も多かったです。絶滅危惧種の植物や馬の生態について学びました。丘を登るのが大変だったけど、すごく自然が豊かで良いなと思いました。『自然との共生』について考えさせられる良ききっかけになりました。

泉ヶ丘高校 化学部の皆さん

9月21日から28日にかけて、第35回宮崎県高等学校総合文化祭が行われました。今年度は県南地区での開催で、串間市では25日から27日にかけて『自然科学部門』の発表などがあり、約120人が参加。市文化会館で各部のパネル発表を行ったほか、都井岬ではビジターセンター職員による野生馬ガイドを受け、御崎馬や都井岬に生息する珍しい動植物の生態の説明に生徒たちは興味津々でした。

住所/串間市大字西方5500-2
 TEL・FAX/0987-27-3075
 開館日/平日午前9時～午後6時
 メール/kushimageinin@kkd.biglobe.ne.jp
 HP/http://kushima-panerp.com/

パナップは、
みなさまの
市民活動を
支援します!



第23回 子育て支援情報

11月は
児童虐待防止推進月間です



「串間の未来、どう思う?」
 人が集まることでよく耳に
 ませんか?
 「一度みんなで話してみよ
 うよ!」
 10月9日にパナップ主催で
 まちづくり討論会を企画・開
 催しました。市内にて活動す
 るNPO・市民団体の代表者
 が、まちづくりについて、さ
 まざまなテーマで討論するも
 のです。互いを知り、共感・
 共有することで、思いを一つ
 に確かめ合い、より良いまち
 づくりにつなげることを目的
 としました。
 予想以上の大討論でした
 さまざまな角度から多くの
 意見が上がり、みな真剣に前
 のめりて討論していました。
 そこで出たものをいくつか紹
 介します(パナップのブログ
 にも、討論会について掲載中
 です)。今回の参加者はそれ
 ぞれに活動内容などは違いま
 す。しかし何のためか?その
 想いはみな一緒でした。この
 串間のため...



テーマ1 市民活動における課題と問題点

- ・活動資金の調達が困難
- ・補助金などを活用しても制約が多く、やりたいことができない
- ・市民活動への理解のため、市民との接点をどうつくるか

テーマ2 市民発!にぎわい創出事業について

- ・ずっと継続してほしい事業
- ・今のニーズに合わせたものに進化させてほしい
- ・市民に活動の最終報告を公表してほしい



テーマ3 串間の未来について

- ・各団体の活動目的の達成が、よりよい串間の未来となる
- ・自然、子ども、観光、雇用、人口などが未来に繋がるテーマである
- ・互いに手を取り合い、協働していかなければならない



初めての試みだったため今
 回は小規模で行うことにし、
 参加団体には個別に声をかけ、
 イベント自体の開催告知はな
 し、という形をとりました。
 今後は参加者を増やすなど、
 少しずつ進化させていこうと
 考えています。
 各意見をもとに、課題解決
 や活動の発展のサポートを、
 今後パナップで実施していき
 ます。また、できる範囲で串
 間市にも提案していきます。

本気で串間のこと、語り合いました

児童虐待は
社会全体で
解決すべき問題です。

11月は
児童虐待防止
推進月間
です。

命綱
 さしのべた
 その手が子どもの

児童虐待の定義は・・・

- 児童虐待とは、
- 身体的虐待** 殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など
 - 性的虐待** 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など
 - ネグレクト** 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など
 - 心理的虐待** 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(ドメスティック・バイオレンス:DV) など

乳幼児揺さぶられ症候群

赤ちゃんを激しく揺さぶらないで

赤ちゃんがなにをやっても泣きやまないと、イライラしてしまうことは誰にでも起こり得ます。しかし、泣きやまないからといって、激しく揺さぶらないでください。赤ちゃんや小さな子どもが激しく揺さぶられると、見た目にはわかりにくいですが、頭(脳や網膜)に損傷を受け、重い障害が残ったり、命を落とすこともあります。どうしても泣きやまない時は、赤ちゃんを安全な所に寝かせて、その場を少しの間でも離れ、まず自分をリラックスさせましょう。



- 虐待を受けたと思われる子どもがいたら。 児童相談所(全国共通ダイヤル)や市町村の窓口へ連絡・相談ください。
- ご自身が出産や子育てに悩んだら。 子育てに悩む親がいたら。

あなたの連絡相談が子どもを守るとともに、子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩となります。

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

児童相談所
全国共通
ダイヤル

0570-064-000

お住まいの地域の児童相談所に電話をおつなぎします。 ※一部地域では使えないことがあります。 ※PHSや一部のIP電話からはつながりません。



- もしかして虐待かも...と思ったら、相談(通告)してください。
- ◎相談・通告機関
- 福祉事務所子育て支援係
- ※午前8時～午後10時
- 総合保健福祉センター
- 72-0333
- ※午後10時～午前8時
- 市役所
- 家庭児童相談室(総合保健福祉センター内)
- 72-5783
- ※午前9時～午後4時
- 都城児童相談所
- 0986-22-4294
- ◎問い合わせ先
- 福祉事務所子育て支援係
- 72-0333
- (内線5588)
- 72-8701(直通)

市政ニュース

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定によって、次の5つの比率を公表します。

- (1) 実質赤字比率
一般会計（普通会計を構成する会計）などの実質的な赤字額が、標準的な収入に対してどのくらいの割合になるのかを示します。数値が大きいほど財政運営が深刻化していることを表します。
- (2) 連結実質赤字比率
全会計の実質的な赤字額が、標準的な収入に対してどのくらいの割合になるのかを示します。数値が大きいほど財政運営が深刻化していることを表します。
- (3) 実質公債費比率
一般会計などの実質的な借入金返済額が、標準的な収入に対してどのくらいの割合になるのかを示します。数値が大きいほど資金繰りが悪化していることを表します。
- (4) 将来負担比率
一般会計などが抱える実質的な

負債の残高が、標準的な収入に対してどのくらいの割合になるのかを示します。

- 数値が大きいほど将来の財政を圧迫する可能性が高いことを表します。
- ※(1)から(4)までの比率を「健全化判断比率」と言います。
- (5) 資金不足比率
各公営企業の資金不足額が、事業の規模に対してどのくらいの割合になるのかを示します。数値が大きいほど、その会計における財政運営が深刻化していることを表します。

串間市の健全化判断比率等を公表します。

■平成24年度の決算に基づき、串間市の健全化判断比率等を算定しました。

率のいずれかが、財政再生基準以上となった場合は、財政再生計画を策定する必要があります。平成24年度の決算に基づき算定された串間市の健全化判断比率および資金不足比率は、左表のとおりです。

前年度に比べ改善しており、いずれの比率も基準内となっていますが、今後もさらなる健全化に努めます。

■健全化判断比率

比率の名称	24年度	参考(23年度)	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	—	14.09%	20.0%
連結実質赤字比率	—	—	19.09%	30.0%
実質公債費比率	9.7%	11.3%	25.0%	35.0%
将来負担比率	40.9%	47.5%	350.0%	

※「実質赤字比率」と「連結実質赤字比率」の「—」は、実質赤字額及び連結実質赤字額がないことを示しています。

■資金不足比率

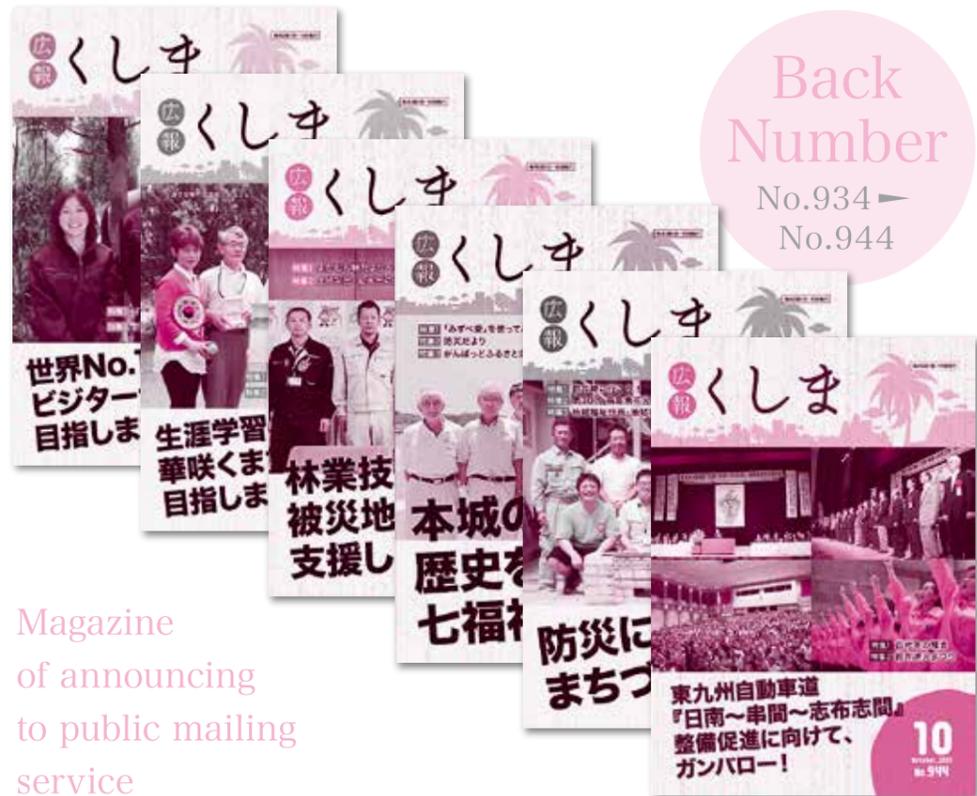
特別会計の名称	資金不足比率		経営健全化基準
	24年度	23年度	
串間市水道事業会計	—	—	20.0%
串間市民病院事業会計	—	—	20.0%
串間市簡易水道特別会計	—	—	20.0%
串間市農業集落排水事業特別会計	—	—	20.0%
串間市公共下水道事業特別会計	—	—	20.0%
串間市漁業集落排水事業特別会計	—	—	20.0%

※各会計の資金不足比率の「—」は、資金不足額がないことを示しています。

市政ニュース

Back Number

No.934
No.944



Magazine of announcing to public mailing service

広報くしまをお届けします。

■平成26年発行分の郵送受け付けを開始します。



毎月1日に発行している『広報くしま』。遠方にお住まいのご親せきやご友人の方などに送りませんか。

申し込みいただいた送り先へ毎月、『広報くしま』をお届けする「広報くしま郵送サービス」。平成26年発行分の郵送受け付けを開始します。

この郵送サービスは今年で12年目を迎え、県内はもとより県外のかたにも広くご利用いただいています。

市外や県外へ進学、または就職したご家族やご友人へ、郷里からの便りとしてご利用ください。もちろん、「串間市が大好き。自分で読みたい」というご本人からの申し込みも大歓迎です。

- 送付内容 毎月1日発行の広報くしま1年分(平成26年1月1日号から12月1日号まで)
- 料金 送料として140円切手×10枚、180円切手×2枚

※年2回は増ページを予定しているため、送料が増額となります。申し込み方法 左記の必要事項を明記し、切手を同封のうえ郵送してください。

必要事項

- ① 申込者の氏名・郵便番号・住所・電話番号
- ② 送付先の氏名・郵便番号・住所・電話番号

※送付先は複数可。
※こちらでお書きいただいた情報は、他への転用は一切いたしません。

- 申込期限 11月29日(金)まで
- その他 申込者には受付確認書を送付します。
- 申込・問い合わせ先

総合政策課情報政策係
〒888-8555 (住所不要)
☎0987-72-1111
(内線338)
*初回発送は平成26年1月1日号です。



大東公民館囲碁教室

■囲碁で集中力を養います。

大東公民館では、毎週日曜日に小中学生を対象に囲碁教室を開いています。当初は6人ほどだった参加者も今では13人。大東地区以外の子どもたちも参加するようにになりました。

子どもたちに教えているのは東郷久盛先生。退職後、何か地元に貢献したいと、趣味である囲碁を子どもたちに教えることにしました。「子どもは覚えが早くてびっくりします」と笑顔で話します。



教室は先生の出す『詰碁』をみんなで解くことか

ら始まります。これは囲碁の問題集のようなもの。先生から出された問題を、みんなの手を考えて解いていきます。「囲碁には色々な手があります。子どもは考え方が柔軟だから、思いもつかないような手を打つてきますよ」と先生も楽しんでような表情で話します。子どもたちも「どうやって自分の石を生かさそうか、考えているときが一番楽しい」と頭を使う楽しさを堪能している様子です。



終わったら次はいよいよ対局です。人数が多くなってきたためリーグ戦を行い、毎月の優勝者を決定しています。子どもたちは、「友達だけど、負けたらずごく悔しいです」と話します。先生によると負けたら悔しくて泣いてしまう子もいるとか。それもそのはず、対局が



東郷先生は「やっぱり囲碁は集中力が身につきます。一生でできる趣味なので、みんなにもずつとやってほしいですね」と話します。第2・4金曜日には大人の方を対象にした講座もあります。皆さんも、囲碁の世界にいきなわれてみませんか？



新春大東地区 囲碁大会 開催決定！

大東公民館で1月中旬に、囲碁大会を開催します。大人から子どもまで。どの地区でも参加可能です。豪華景品もご用意する予定です。奮ってご参加ください。

●問い合わせ先=大東公民館 TEL71-2011

健康・マ・メ・ち・し・き

著:串間市民病院 内科 医師 井上 龍二

胃ろうを通じて 考えてみました

串間市民の皆さんこんにちは。

唐突ですが、『自分が口から物が食べられなくなったら？』と想像した事はありますか？ 普通は考えないですよ。でも、人間命ある限り運命次第、いつかは病気などでそのような事態に直面する可能性があるのも悲しき現実ですよ。人間が生きていくためには当然、栄養が必要です。もし、あなたが食事がうまく飲み込めない状況、そして意識も薄れ自分でどうしたいと意思表示もできなくなったら…。

今の医療の現場では、医師と家族が相談し、心臓に近い太い静脈での点滴(中心静脈栄養と呼ぶ)か、鼻から胃に通したチューブや今回の胃ろうからの栄養(経腸栄養と呼ぶ)で対応するか決めていくと思われれます。一長一短はありますが、長期間ならば胃や腸を動かす経腸栄養がより自然な栄養方法です。

そこで、本題の『胃ろう』ですが、漢字では、胃瘻と書き、難しい印象です

が、ぶつちやけ、胃とお腹の外とのトンネル、または、自分では動かせないけど第二の口と思ってください。

当院でも、この胃ろうを造らせて頂いています。対象のほとんどが脳卒中や認知症などで飲み込みができず、会話も難しい寝たきりが高齢の患者さまです。中には、鼻からのチューブを自分で抜いちやうために胃ろうへ交換となる方もおられます。

胃ろうを造る処置は、経皮内視鏡的胃瘻造設術と呼ばれます。紙面の関係で詳しくは省きますが、内視鏡(カメラ)で胃の中を見つ、お腹に小さな切開を加え、チューブを胃からお腹の外に通して完成、という算段です。当院では内科が、カメラ室でこの処置を行い、順調にいけば、カメラを使う場面は平均20〜30分くらいです。お腹に局所麻酔し、動かれる方には少量の眠くなるお薬を注射します。問題なければ、2〜3日目に薬や白湯を胃ろうから注入し、徐々に栄養剤の注入も始めます。

以上、比較的安全な処置ではありますが、衰弱され

た高齢の方が多く、治療の負担から生命に関わる危険性もあり、胃ろうの造設には十分な注意が必要です。胃ろうを造るにあたり、ご家族に最終的な了解を頂くわけですが、『痛い思いや危険をおしてまで、胃ろう造設をご本人が本当に望まれるかは計りかねます』とほぼ全例のご家族にお話ししています。

なぜかと言うと、例えば、ご主人が愛する奥さまに、『ごげんだったら、ここまでしてくれ、それ以上はすんなよ!』と前もって意思表示をされてないからです。ただし、ご主人が事前に『絶対に管は何も入れんなよ!』と頼んでいた場合でも、(奥さまがどう思われるかは別として)生きながらえられる状況とすれば、在宅介護でも病院や施設の療養にしても、「では、栄養をどうするか?」と医療関係者と家族全員で悩む局面に立たされる可能性が大です。

一昔前のようにかかりつけの先生に往診してもらい、最低限の点滴で、最期は住み慣れた家で枯れるように穏やかに…と簡単には逝けなくなっているの

が現状と思われれます。そこには、現在の医療や福祉・介護制度、高齢化や核家族化などの複雑な問題が絡み合っており、一筋縄では解決が難しいと思われれます。胃ろうそのものは、栄養治療の優れた手段と思えますが、「おいしくない栄養剤を流される生き方が本当に人間らしいのか? 私はしたくない!」と患者さまが言えば返す言葉がないのも事実です。

しかし、その本人が寝たきりになったら、医療や介護をどうするか判断はほとんどがご家族に委ねられるはず。その際、栄養手段を確保しないと受け入れ先が見つからないのも厳しい現実です。

医療の進歩が目覚ましい反面、自分の意思が社会的な問題で違う方向に進む矛盾が生じるかも知れない現世は本当に大変で、解決すべき問題も本当に山積みです。嫌な話題ですが、秋の夜長に家族で自分の最期について話し合うのも大事なことから思います。

尋常でない猛暑も過ぎつつある季節、皆さんくれぐれもお元気に過ごしてください。

本

Book

今月の新刊

Kushima Library

高野優の突撃! タノマタニティクリニック

高野 優 / 著
11月17日(日) 午前10時からアクティブセンタールで行われる、図書館の20周年記念講演の講師である高野優氏の著作です。入場無料です。どなたでも参加できます。詳しくはお問い合わせください。



水の生きもの

武田 正倫 / 監修

日本の海や川、池、水田などに住んでいる生きもの約1,200種類を収録した図鑑。科名、大きさ、分布、住んでいる環境といった基本データや、育ち方・暮らしなどを生態写真とともに紹介する。見返しに写真あり。

今月のテーマ展示 「わたしのすすめる本 2013」



毎年秋の読書週間に合わせて図書館が刊行している「わたしのすすめる本」が今年で15冊目となりました。館内などで配布しますのでぜひ手にとってご覧ください。

図書館に寄贈されました。



鹿兒島市にお住まいの山下啓さんより寄贈された生き物たちも掲載されています。

その他の新刊
黙示録(池上永一) さわらびの譜(葉室麟) 神隠し2(藤井邦夫)(完本) 初ものがたり(宮部みゆき) 未決(佐伯泰英) 時の審廷(芦辺拓) 昼田とハッコウ(山崎ナオコ) お伊勢ものがたり(梶よう子) 偷盗の夜(沢田ふじ子) 十一月に死んだ悪魔(愛川暁) スナックちどり(よしもとばなな) とつびんばらりの風太郎(万城目学) ユニコーン(原田マハ) 祈りの幕が下りる時(東野圭吾) 心霊探偵八雲(神永学) 遺産(笹本稜平) 天を裂く(大塚卓嗣) ハルモニア(鹿島田真希)



串間市立図書館 72-11177
開館/午前10時~午後6時
休館日/毎週月曜日
<http://www.kushima-lib.jp/>
各自治会・施設団体を対象にした移動図書館の巡回先を募集
移動図書館車で巡回し、その場で本を選んでいただき、本の貸し出しや返却を行います。土日も可。

国際交流員レポート

第9代国際交流員 アレックスの日本体験記

11月は秋真っ最中だし私の誕生日が来るのですごくいい月です!今年で27歳になります。プレゼントは大歓迎です。遠慮なく!

さて、少し私の出身について話させてください。アメリカは日本と違って植民地時代から、世界の各地から人がたくさん集まってきた場所なので、さまざまな人種が混ざっている国です。日本のような戸籍制度もありませんし、私は自分の家系を調べたことがなかったので日本に来てときどき「何系ですか?」と聞かれて、「白人なのでヨーロッパ系アメリカ人です」と今まで答えるしかありません。私の苗字の Weights (ウェットナイト) は英語になっているイギリス系だと予想していましたが、実はドイツから来たいるので、びっくりしました。

最後にちょっととした報告ですが、9月に大学時代の友だちを宮崎に誘ってみました。山口県の日本人の友達で、アメリカでも一緒に旅行をいろいろしましたが、今回は都井岬や鶴戸神宮など県内をあとこち回りました。なんと大満足だったみたいですね!良い意味で「違う国みたい」とか「宮崎が大好きになった」と言っていました。宮崎県が気に入ってもらえて、うれしかったです。



都井岬をエンジョイする友達

今月の表現
〇〇から来ています。
I am from 〇〇.

例
私は宮崎から来ていません。
I am not from Miyazaki.

知

Pension

年金相談

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書は年末調整・確定申告まで大切に保管を!

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において金額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が該当します。この社会保険料控除を受けるためには、支払った事を証明する書類の添付が義務付けられています。【11月初旬に送付】

平成25年1月1日~9月30日までに国民年金保険料を納付された額と、年内に納付が見込まれる見込額。

【平成26年2月初旬に送付】

年の途中から国民年金に加入した場合など平成25年10月1日~12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納付された方。

●ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、納付されたご本人の社会保険料控除の申告に加えることができます。

●控除証明書についての照会は、都城年金事務所へ

年金受給者のみなさまへ
『扶養親族等申告書』は期限までに提出しましょう!

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税および復興特別所得税の課税対象とされています。

課税対象となる受給者の方には、毎年11月上旬までに日本年金機構から扶養親族等申告書が送付されますので、11月30日の提出期限までに必ず提出してください。

この申告により、翌年の年金にかかる所得税の源泉徴収税額が決まりますのでご注意ください。なお、年金以外に収入がある方は確定申告が必要です。

「扶養親族等申告書」が送付される方(平成26年分)

*65歳未満の方は、年金額が108万円以上
*65歳以上の方は、年金額が158万円以上

●問い合わせ先
市民生活課市民係 ☎内線225・226、都城年金事務所 ☎0986・23・2571

知

Pension

中央公民館からのお知らせ 「こんな人・こんなお店募集中」

『勝手にガーデニング』
公民館の庭。広々とした、素敵な空間でガーデニングをしてみませんか。だれもが集える小さな市民庭園をあなたの手で。

●自分の庭では物足りない、もう少し広い場所でガーデニングの腕を発揮してみたい。
●自宅のガーデニングをした一部(鉢植え・インテリアなど)が余っているの、おすそ分けしたい。

●ガーデニング・園芸の講座をやってみたい。
●個人でもグループでも申し込めます。
*ただし、経費は一部を除き自己負担となります。

『カフェデリバリー』
中央公民館にコーヒーなどの飲み物や軽食をデリバリー(配達)できる飲食店を探しています。ちなみに中央公民館は、各種の講座や会議などの利用により、年間約17,000人の来館者があります。このような利用者の利便性・快適性を高めるための取り組みです。

お問い合わせ先
中央公民館 ☎72・1846



「中央公民館前庭」



お知らせ

市役所の代表電話
☎0987-72-1111

最低賃金が改正されます

宮崎県最低賃金は、本年11月2日から「時間額664円」に改正されます。最低賃金は臨時・パート・アルバイトを含む宮崎県内で働くすべての労働者に適用されます。

問い合わせ先

宮崎労働局労働基準部賃金室
☎0985-38-8836

合併処理浄化槽設置費の一部を補助します

串間市では、川や海をきれいにし、美しい生活環境をつくるために、合併処理浄化槽を新設・改造して設置する住居に対し設置費の一部を補助しています。

- 対象地域＝公共下水道認可地域、農業・漁業集落排水事業地域を除いた市内全地域
- 対象入槽＝10人槽以下の合併処理浄化槽
- 店舗兼住宅などについては居住スペースが延べ床面積の2分の1以上あること。別荘などは補助対象外。

*犬の死亡や飼い主などの変更は、必ず左記まで届け出てください。

- 問い合わせ先＝市民生活課環境保全部 ☎内線253

いそいでですか？ 検察審査会制度

検察審査会制度とは、検察官が被疑者を不起訴処分にしたことが正しかったのかを、国民を代表して11名の検察審査員が審査する制度です。検察審査員や補充員は、選挙人名簿から「くじ」で選ばれた候補者の中から、「さしこく」で選ばれますので、有権者であれば誰でも選ばれる可能性があります。

もし、検察審査員や補充員に選ばれた場合は、検察審査会議へのご出席について、ご理解とご協力をお願いします。

なお、検察審査員候補者となられた方は、11月下旬ごろに検察審査会事務局からご案内します。詳細はお問い合わせください。

問い合わせ先

宮崎検察審査会事務局
☎0985-68-5120

平成25年分給与所得分 年末調整説明会

串間市および日南市の給与等の源泉徴収義務者の方を対象に、年末調整事務の説明会を開催します。

開催日時＝11月19日(火)

1. 1回目＝午前10時～正午

2. 2回目＝午後1時半～3時半

※都合の良い回にご出席ください。

●場所＝南郷ハートフルセンター文化会館大ホール

●問い合わせ先＝日南税務署法人課 税部門 ☎22-3674

●受講料＝43,000円(税、教材費込み)

●定員＝20名(5名以上で開講)

●訓練場所＝日南高等職業訓練校

●募集締切＝11月18日(月)

●備考＝CS技能評価試験ワークショップ・表計算部門の資格試験が当校で受験可能

●甲込・問い合わせ先＝日南高等職業訓練校 ☎22-2633

●日時＝11月24日(日)

●午前8時半～正午(受付は8時)

●会場＝串間市民総合体育館

●種目＝各年代別ダブルス個人戦

●費用＝1キロ当たり約26円(消費税込)当日現金で徴収します。

●デポジット参加農家については、出荷券を持ってきてください。

●排出方法＝十分乾燥させ、土砂やごみなどの異物を取り除いてから梱包してください。

●ポリマルチ、ポリダクト、タイヤパック類は3カ所結束する。

●農薬ポリ容器などは水洗いし、フタを外す。ラベルを剥がして透明の「3」袋に入れる。

●堆肥・肥料袋は丸めて透明の「3」袋に入れる。

●水稲育苗箱は10枚一組で縛る。

●問い合わせ先

はまゆう地区農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会事務局 (JAはまゆう) ☎23-5094

農業用廃プラスチック 集荷実施のお知らせ(市木)

●対象＝JAはまゆう市木地区管内

●日時＝11月21日(木) 午前9時～正午、午後1時半～4時

●集積場所＝市木農業倉庫前

●1回目＝午前10時～正午

●2回目＝午後1時半～3時半

●都合の良い回にご出席ください。

●場所＝南郷ハートフルセンター文化会館大ホール

●問い合わせ先＝日南税務署法人課 税部門 ☎22-3674

●受講料＝43,000円(税、教材費込み)

●定員＝20名(5名以上で開講)

●訓練場所＝日南高等職業訓練校

●募集締切＝11月18日(月)

●備考＝CS技能評価試験ワークショップ・表計算部門の資格試験が当校で受験可能

●甲込・問い合わせ先＝日南高等職業訓練校 ☎22-2633

●日時＝11月24日(日)

●午前8時半～正午(受付は8時)

●会場＝串間市民総合体育館

●種目＝各年代別ダブルス個人戦

●費用＝1キロ当たり約26円(消費税込)当日現金で徴収します。

●デポジット参加農家については、出荷券を持ってきてください。

●排出方法＝十分乾燥させ、土砂やごみなどの異物を取り除いてから梱包してください。

●ポリマルチ、ポリダクト、タイヤパック類は3カ所結束する。

●農薬ポリ容器などは水洗いし、フタを外す。ラベルを剥がして透明の「3」袋に入れる。

●堆肥・肥料袋は丸めて透明の「3」袋に入れる。

●水稲育苗箱は10枚一組で縛る。

●問い合わせ先

はまゆう地区農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会事務局 (JAはまゆう) ☎23-5094

夜間パソコン科(初級) 訓練生募集

●期間＝11月25日(月)～平成26年3月20日(木) 午後7時半～9時半

●毎週月曜・木曜(年末年始・祝日除く)全30回60時間

●受講料＝43,000円(税、教材費込み)

●定員＝20名(5名以上で開講)

●訓練場所＝日南高等職業訓練校

●募集締切＝11月18日(月)

●備考＝CS技能評価試験ワークショップ・表計算部門の資格試験が当校で受験可能

●甲込・問い合わせ先＝日南高等職業訓練校 ☎22-2633

●日時＝11月24日(日)

●午前8時半～正午(受付は8時)

●会場＝串間市民総合体育館

●種目＝各年代別ダブルス個人戦

●費用＝1キロ当たり約26円(消費税込)当日現金で徴収します。

●デポジット参加農家については、出荷券を持ってきてください。

●排出方法＝十分乾燥させ、土砂やごみなどの異物を取り除いてから梱包してください。

●ポリマルチ、ポリダクト、タイヤパック類は3カ所結束する。

●農薬ポリ容器などは水洗いし、フタを外す。ラベルを剥がして透明の「3」袋に入れる。

●堆肥・肥料袋は丸めて透明の「3」袋に入れる。

●水稲育苗箱は10枚一組で縛る。

●問い合わせ先

はまゆう地区農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会事務局 (JAはまゆう) ☎23-5094

インターネットを始めてみませんか？

市では、本城地区におきまして高速インターネットサービス環境の整備を行い、市民の皆さまにご利用いただいております。

本サービスは無線LANにより提供されており、現状で利用可能な固定回線のサービス(ISDN)より高速な利用が可能です(お住まいの場所や天候などによっては、接続できないまたは十分な通信速度が得られない場合があります)。あなたも

●費用＝1キロ当たり約26円(消費税込)当日現金で徴収します。

●デポジット参加農家については、出荷券を持ってきてください。

●排出方法＝十分乾燥させ、土砂やごみなどの異物を取り除いてから梱包してください。

●ポリマルチ、ポリダクト、タイヤパック類は3カ所結束する。

●農薬ポリ容器などは水洗いし、フタを外す。ラベルを剥がして透明の「3」袋に入れる。

●堆肥・肥料袋は丸めて透明の「3」袋に入れる。

●水稲育苗箱は10枚一組で縛る。

●問い合わせ先

はまゆう地区農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会事務局 (JAはまゆう) ☎23-5094

インターネットを始めてみませんか？

市では、本城地区におきまして高速インターネットサービス環境の整備を行い、市民の皆さまにご利用いただいております。

本サービスは無線LANにより提供されており、現状で利用可能な固定回線のサービス(ISDN)より高速な利用が可能です(お住まいの場所や天候などによっては、接続できないまたは十分な通信速度が得られない場合があります)。あなたも

●費用＝1キロ当たり約26円(消費税込)当日現金で徴収します。

●デポジット参加農家については、出荷券を持ってきてください。

●排出方法＝十分乾燥させ、土砂やごみなどの異物を取り除いてから梱包してください。

●ポリマルチ、ポリダクト、タイヤパック類は3カ所結束する。

●農薬ポリ容器などは水洗いし、フタを外す。ラベルを剥がして透明の「3」袋に入れる。

●堆肥・肥料袋は丸めて透明の「3」袋に入れる。

●水稲育苗箱は10枚一組で縛る。

●問い合わせ先

はまゆう地区農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会事務局 (JAはまゆう) ☎23-5094

秋のフルトリサイタル

●日時＝11月16日(土) 午後3時～4時半(受付は午後2時半)

●場所＝日南市保健福祉総合センター

●講師＝県医師会東洋医学会会長川越宏文氏、きよひで内科クリニック院長河野清秀氏、山元病院理事長山元敏勝氏

●定員＝180名 *先着順

●参加費＝無料

●申込・問い合わせ先＝きよひで内科クリニック ☎22-5111

●日時＝11月17日(日)

●午後2時開演

本サービスを利用してインターネットを始めてみませんか？

【申し込みから接続までの流れ】

①現地サポート業者(坂本電気商会 ☎72-0632)にて電話受付を行います。

②受信感度調査を行います。

③外部アンテナの設置、ご利用料金支払いなどのご説明を行います。

④LANケーブルでの接続、無線接続などを対応します。

⑤インターネット設定を完了し、利用開始となります。

*アンテナ設置費は場所によって異なります。

*本城支所ではインターネットができません。ぜひご体験ください。

●問い合わせ先＝総合政策課情報政策係 ☎内線337

●日時＝11月21日(木) 午後2時～3時半

●場所＝日南保健所

●内容＝うつ病と睡眠について自分の睡眠について、見直してみませんか？

(睡眠の質について、睡眠薬とうつ病の基礎知識、うつ病にならないための予防策)

●定員＝60名

*事前の申し込みが必要です

●問い合わせ先＝日南保健所疾病対策担当 ☎23-3141

無料・日曜相談所開設(遺言などの法律相談)

●日時＝12月1日(日)

*午前10時～午後4時

●場所＝日南公証役場

●内容＝遺言、相続、財産管理、不動産などの賃貸借契約、会社の定款、離婚時の契約など

●その他＝予約制のため、平日に事前の電話予約が必要

*受付時間＝午前8時半～午後5時

●問い合わせ先＝日南公証役場 ☎23-5430

うつ病と睡眠について 自殺対策講演会(無料)

●日時＝11月21日(木) 午後2時～3時半

●場所＝文化会館小ホール

●入場料＝800円

●問い合わせ先

熊谷さん ☎72-7344

うつ病と睡眠について 自殺対策講演会(無料)

●日時＝11月21日(木) 午後2時～3時半

●場所＝日南保健所

●内容＝うつ病と睡眠について自分の睡眠について、見直してみませんか？

(睡眠の質について、睡眠薬とうつ病の基礎知識、うつ病にならないための予防策)

●定員＝60名

*事前の申し込みが必要です

●問い合わせ先＝日南保健所疾病対策担当 ☎23-3141

無料・日曜相談所開設(遺言などの法律相談)

●日時＝12月1日(日)

*午前10時～午後4時

●場所＝日南公証役場

●内容＝遺言、相続、財産管理、不動産などの賃貸借契約、会社の定款、離婚時の契約など

●その他＝予約制のため、平日に事前の電話予約が必要

*受付時間＝午前8時半～午後5時

●問い合わせ先＝日南公証役場 ☎23-5430

このページは読者の皆さんからの声にふれあう場です。いろいろな声をお寄せください。

申間の誇りです

●タンボボさん

串間市西方出身の竹下梨沙さんは、亡き父の願いを胸に努力なされて、競争率30倍の採用試験を突破。そして9月22日からドバイで研修に励まれ、エミレーツ航空の客室乗務員となられるそうです。恵まれた家庭に育てられ、大変素晴らしいですね。串間におめでとうございます。体に気を付けて頑張ってくださいませ。

さったそうです。故郷である串間での思い出を胸に、頑張ってくださいませ。

健康が一番

●河野浩泰さん

私は今年の4月ごろに胃かいよう」を患って、いろいろ心配事なども重なり入院をしました。退院して思ったのは、家庭が一番良い居場所。また、体、健康が一番大切だということ。「病は気から」と言いますしね。

健康のありがたさは、失って初めて気付くものですよ。居心地の良い場所、心身ともに健康に過

ごせる幸せ。大切にしていきたいですね。

渡会、岩重球児の健闘をたたえる

●百野達夫さん

夏の甲子園で、延岡学園が堂々準優勝に輝いた。これまで、県の代表は決勝に進んでいないが、はつらつとしたプレーで次々に相手を破り決勝に進出。あと一歩、惜しくも念願の全国制覇には届かなかったが、そのプレーの雄姿は県民に感動とともに、「元氣」や「勇気」を与えてくれた。

そのプレーをしたナインの中に、地元出身の渡会晃大(本城中)、岩重章仁(大束中)の両選手。大活躍でチームの勝利に貢献した。家族そろってテレビにくぎ付け。感動とうれしさに目頭は潤みっぱなし。市民は熱狂した。市役所玄関前に両選手の看板を建て健闘をたたえた。渡会選手は2年生。彼には潜在能力があり前途有望。

来年は岩重選手の後継で4番バッターに座ってほしい。岩重選手はプロ入りを希望しているようだ。今後の野球人生に期待が持てる。「串間のイチロー」と言われるように頑張ってくださいね。

両選手の健闘をたたえ、今後の奮闘に市民挙げての応援と激励の言葉を、惜しまず贈りたい。

延岡学園の準優勝は、全宮崎県民にとって、とても明るい話題でしたね。ナインの中に串間市出身の岩重、渡会選手がいるということ、串間市内でも大きな盛り上がりを見せました。両選手の出身地である本城地区と大束地区には応援看板が掲げられました。また、市役所ロビーでは決勝戦をみんなで応援しようというパブリックビューイングも設置されました。岩重選手はプロ野球選手への道を進むとのこと。今後も串間市民総出で応援しましょう。

そうめん流し

●ひろちゃんのお母さん

楽しくそうめん流しの写真投稿コーナーを見せていただきました。今年はまだできませんでした。2014年夏、子どもや子の子、甥っ子に集まってもらって、96歳になる義父にサプライズでそうめん流し、ぶどう流し、いわしの塩焼き、おにぎりと味噌汁を作ってみようと思っています。義父も暑い夏を乗り切ってください。寒くなっても元気に毎日を過ごしてほしいと思います。平成26年8月には「そうめん流し大会」を計画しています。

広報くしま9月1日号の当コーナーで紹介した、鈴嶽の里づくり会のそうめん流しですね。真夏にも関わらずとっても涼しい場所でのそうめん流し。子どもたちの、楽しそうな笑顔がとっても印象的でした。来年のそうめん流し、とても楽しみです。

みんなの広場



第4回 こどもまつり

親子リズム子育ての会



マイバッグ作り「みませんか」環境ボランティアグループ環の会

あなたの着古したジーンズや、着物がすてきなバッグに♪ぜひご参加ください。
●日時=11月9日(土)24日(日)午後1時半~3時
●場所=中央公民館1階学習室
●料金=無料
●その他=基礎編と応用編の2回実施します。布とミシンは準備しますが布の持ちはみもできます。
●申込期限=11月8日(金)
●お問い合わせ先=環境ボランティアグループ環の会 ☎090-1199-5496

今年、東京からプロの人形劇団「すざのこ」を招き、子どもたちに生の舞台の感動を！と企画しました。また、今年も親子で作る手作りコーナーなど盛りだくさん。アンパンマンもやってきます。子育て中の皆さん！子どもが大好きな大人たち！みんな集まれ！
●日時=11月24日(日)午前9時半~午後2時
●場所=アクトピアセンター
●昨年と会場が異なります。ご注意ください。
●参加料=200円(子どものみ)
●当日、お支払いください。
●参加するには『整理券』が必要です。各公立保育所・各法人幼稚園・こはと幼稚園・福祉事務所(こども政策係)・子育て支援センターにてお受け取りください。
●その他=この事業は市民発！にぎわい創出事業です。
●お問い合わせ先=親子リズム子育ての会(児玉さん) ☎72-2230



ツール・ド・くしま

●日時=12月1日(日)
●場所=市総合運動公園
※前夜祭も開催されます。
申込締切は過ぎていますが、皆さんの道徳からの応援をよろしくお願いいたします。

●日程=11月17日(日)
●時間=午前6時~
●場所
磯釣りの部=黒井港
船釣りの部=立字津港
●募集締切=11月10日(日)
●お問い合わせ先
磯釣りの部=室永さん ☎090-4992-0034
船釣りの部=中島さん ☎72-8938
船釣りエサの部=田里さん ☎090-3016-9441

第3回都井岬釣り大会



第3回オールドカーinくしま



●日時=11月24日(日)午前9時40分~午後3時
●場所=福島港特設会場
●お問い合わせ先=実行委員会 ☎72-7017

昭和三十年代を代表する名車、思い出す車。



講演会にお越しください

串間市立図書館20周年記念事業として、育児漫画家・絵本作家の高野優さんの講演会を行います。
●日時=11月17日(日)
●場所=アクトピアセンター
●参加無料。試読もあります。
●お問い合わせ先=串間市立図書館 ☎72-1177

お便り・投稿募集しています。

下記QRコードをご利用ください(紙面に限りがあるので、すべての投稿を掲載することができません。あらかじめご了承ください)。

- ①名前(ペンネーム可)
 - ②連絡先
 - ③コメント
- を必ず添えてください。



お便りお待ちしています。

- Eメールアドレス info@city.kushima.lg.jp
- 伝言メッセージ例

じいじ・ばあばへ

じいじ、ばあば、いつもありがとう。
たくさんたくさん長生きして、一緒に遊んでね。

アビちゃん

木目

随想



Profile

兼松 伸之助(かねまつ しんのすけ)(31歳)
農林水産省食料産業局輸出促進グループ。東京都目黒区出身。省の農村研修で9月2日から一ヵ月間、串間市に滞在。お酒は、ハイブリッド車並みの燃費の良さなので、もう少し飲めたらと思う今日この頃。趣味は書道。



お世話になった山下さんご家族と

かんしょ

「甘藷と笑顔と語らいと～串間にて」

串間に来て一ヵ月が経とうとしている。今年の9月は日差しの強い晴天が続いたこともあり、私の肌もだいぶ黒くなってきたようだ。少しは、私も南国の農家さんに近づけたのだろうか。

農林水産省では、二年目の職員に農村研修というものがあり、全国各地の派遣先で農林水産業の「現場」を学ぶ機会が与えられている。その御縁でマンゴーと甘藷を育てる大東地区の山下寿さん宅に一ヵ月間住み込みでお世話になり、マンゴーの芽かき、甘藷の掘り起こしなどの作業を体験させて頂いた。甘藷は収穫後すぐに出荷するものと思っていたが、ひげむしりや水洗い、貯蔵などの作業があることを知り、一つひとつの甘藷に生産者の皆さんの丁寧な作業が加わっていることに感銘を受けた。

日々の農作業の中で、誰かと会えば名前を呼びかけて挨拶したり、収穫した野菜を近所で分け合ったり、地域の皆さんがそれぞれお互いを見守っている、そんな温かい時間がこの街には流れている。私は、こうした地域の関係が農村の復興には必要不可欠であると考えている。日本に古くからあった「結」というような相互扶助の習慣が地域の集落営農の問題を解決する際、要になってくると思うからだ。また、農業を発展させるためには、各作物にその道の「スベ

シャリスト」が出現してくれたらいいと私は考えている。楽天的かもしれないが、地域住民同士に「お互いを見守っている」ような関係があれば、「スペシャリスト」との語らいを通じて、彼のアイデア(アイデアというのは、作物の生産技術かもしれないし、良いものと良いものを結合させるという発想から生まれた6次産業化かもしれない)が伝播し、地域の農業をボトムアップさせることができると思うのだ。

今回の研修期間中、串間市役所の皆さん、JA串間市大東の皆さん、地域の皆さんとさまざまなお話を伺う機会を得たが、お話の中で、ネックになっているのが、人口減少と高齢化の問題であると感じた。農業が「儲かる産業」として成長することで、若者の新規就農を促進し、地域に雇用をうむようになるよう、私自身、今後の職務に携わってきたい。

串間に来て一ヵ月、ぷりぷりのイセエビやカンパチなどの刺身、甘藷やオクラなどの新鮮な野菜がおいしくて、思わず6キロも太ってしまった。特に、一日汗をかいた作業が終わってからの夕飯が進む進む。私にとっては、素晴らしい海の幸・山の幸を食し、さまざまな方から今後の職務のヒントを得て、天高く「我」肥ゆる秋となった。また、マンゴーの実のなる頃、収穫のお手伝いにプライベートで訪れたい。



〒888-0008 宮崎県串間市本城987
営業時間:午前10時～午後10時
休館日:11月の休館日は20日(水)です。
指定管理者:串間青果地方卸売市場
TEL.0987-75-2000

伊勢海老まつり! 好評開催中!

期間:11月30日(土)まで

【伊勢海老会席】7,500円(税込)

付出し:季節の物 お造り:伊勢海老活造り 他2種
焼物:地獲れ魚柚庵漬 変り鉢:伊勢海老サラダ
揚げ物:天婦羅(海老・野菜) 煮物:鯛荒煮
御飯:白ご飯 汁物:伊勢海老味噌汁
香の物 水菓子:季節の物

【伊勢海老定食】4,200円(税込)～

付出し:季節の物 お造り:伊勢海老活造り
御飯:白ご飯 汁物:伊勢海老味噌汁
水菓子:季節の物 漬物

◆詳しくはこいの里までお問い合わせください◆

お待たせしました!『プラス2枚』でお得なリフレ館入浴回数券の販売を開始します。

12枚つづりで1冊5,000円。有効期限は発行日より1年間です。※この券1枚でお一人さまがご入浴できます。※各種割引制度との併用はできません。販売開始キャンペーン特典として1冊につき、レストランでの食事、飲料に使えるサービス券(200円)を進呈します。

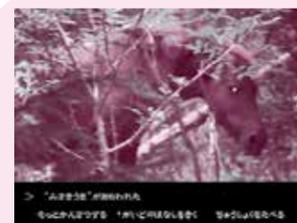
【先取り情報】来月号は寒い冬にもってこい!! 忘年会の鍋コースを紹介します。お楽しみに!!!



〒888-0221 宮崎県串間市大字大納42-1
営業時間:午前9時～午後5時
休館日:毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日)
TEL.0987-76-1546

来たる12月7日(土)、都井岬ビクターセンターでは「都井岬 馬の森探検(えくすぷろー)」を開催いたします!!

ひそやかに佇む冬の森。その暗がりにも一歩踏み入れ、木漏れ日の獣道を辿れば待ち受けるのは野生馬の世界…。あなたの知らない都井岬へ、現地ガイドがご案内します。自然の中での昼食の後は、都井岬オリジナルランブシェード“Poop”を作りましょう! 未知を行くワクワクを共に…。
●日時=12月7日(土)午前10時15分～午後2時半
●料金=3,500円(昼食のおむすび、お土産Poop付)
●装備=汚れてよい服、滑りにくい靴、軍手、携帯飲料
※詳細、お問い合わせはビクターセンターまで



編集後記

『もぐらもち』初めて取材させていただいたが、想像以上の激しさに驚いた。メゴスリたちの乱暴狼藉に泣き出す子どもも多く見られた。途中から雨が降り出したが、お構いなしに子どもたちを引き連れて闊歩する姿は、恐ろしい鬼そのものに見えた(シ)
冷たい秋風とともに「今年も秋が来たな～」と感じさせてくれるのが、キンモクセイの香りだ。花言葉は「謙虚」。花が咲いても、花自体は目立たなく、香りでその存在を気づかせる。本当の謙虚さとは。秋の夜長にふと考えさせられてしまった(ユ)

市民憲章

わたくしたちは、
1. 豊かな自然を大切に、これをいかしましょう。
1. お互いを信じ、心をあわせ、平和で明るいまちをつくりましょう。
1. 健康で働くことに誇りを持ち、豊かな住みよいまちをつくりましょう。
1. だれにも親切にし老人をいたわり、こどもに夢と、しあわせをあたえましょう。
1. 教養を高め文化のまちをつくりましょう。

●市の木/そてつ●市の花/かんな●市の鳥/めじろ●市の花木/山桜
●人口 19,497人(前月比-28人)男 9,034人 女 10,463人
世帯数8,300世帯
(平成25年10月1日現在)※平成22年度国勢調査からの推計人口です。

今月の表紙

もぐらもち



『もぐらもち』は約400年前から伝わる十五夜の伝統行事です。各家庭ではお菓子や料理を用意して見学に来た人々を温かくもてなします。メゴスリたちはそこに乱入して、金銭を要求するなど大暴れをします。

おたより待ってます

この広報紙を読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、掲載内容に関する質問、串間市への思い、あなたの身近な出来事、何でも好きなことを書いてください。



↓線に沿って切り取り、官製葉書に貼り付けてお使いください。

888-8555

串間市役所総合政策課
情報政策係 行
(No.946/2013.11)

キリトリ線

フリガナ			
ご氏名			
年齢	歳	性別	男・女
ペンネーム または イニシャル	※記入がない場合、実名で記載させていただきます。		
ご住所	□□□□□□□□		

短歌

串間短歌会選

◆サクサクとアイスクリーム掬ふ音聞こへて静けき午後の病室

霧島 清水しづ子

◆台風之余波の過ぎたる雲間には秋へのさざはし真つ青の空

堂園 吉田良子

◆雷の我が家近くに落ちた音身をさくような朝の一瞬

桂原 淵脇桂子

◆十五夜のおり紙折れば思い出す太鼓の音に綱引きの声

一般投稿 ゆうゆうの森 河野ミエ子

◆台風のすぎし夜空に皓皓と萬物照らす十三夜の月

一般投稿 田ノ野 内野ケサオ

俳句

あさひ俳句会選

◆夢うつつ木枯し一人居ノックする

上町三 川崎忠康

◆神の留守心のトンネルくぐり行く

仲町 原里歌

◆太陽に向って笑ふ干大根

串間 島田ミネ子

◆名も知らず活けし花なり秋深し

寺里 谷口秀子

◆草刈機からだにさしむ夏の草

一般投稿 倉掛 久保野俊郎



秋の夕暮れ

総合運動公園より臨む

*短歌・俳句の投稿は

- 短歌 野辺 俊子さん(TEL.72-3300)
- 俳句 本田 幾男さん(TEL.72-5280)



地球環境保護のために、大豆油インクを使用しています。



環境にやさしい大豆インクを使用しています。