



毎月2回1日・15日発行

広報

# くしま

8

August.2012  
No.916



北方少女バレーの皆さん  
「絶対優勝してきます!!」

special feature



- 特集1 そのとき地域にできること～自主防災組織の取り組み～
- 特集2 病気のお子さんを保育します part2

災害時に問われる地域防災力。  
消防団と自主防災組織。一つの地域での取り組みから見てくるもの。

平成23年3月11日、東日本大震災が発生。1万5,000人以上の尊い命が失われました。その中で253人という多くの消防団員が犠牲になったことも大きな話題になりました。

震災から1年が過ぎた今年の4月、市木地区・上・下石波の全世帯に1本の赤い旗が配布されました。これは各家庭が避難完了を消防団に知らせるもの。宮崎県内では初めての取り組みです。

市木地区・上・下石波の消防団と自主防災組織をご紹介します。

東日本大震災発生時、市木地区には避難勧告が発令され、住民の多くは津波を避けるために高台へと避難しました。そのとき高台から、消防団の姿を見て多くの住民はこう思ったそうです。「団員も早く避難しないと津波に巻き込まれてしまう」。東日本大震災での消防団員が亡くなった事例として最も多いのは、住民の避難誘導中。実に全体の50%を占めています。

このような悲劇を生まないために住民が考えたもの―それが避難確認用の旗でした。

**避難確認の『苦勞』**

串間市消防団市木分団第3部の加藤博明さん(市木地区・下石波、右ページ写真左)は当時を振り返りこう話します。「わたしたちが最初にやるべきことは住民の避難誘導。なるべく早く全住民の避難を完了させねばなりません。しかし今回の地震は震源地が遠く、津波の到達予想時間まで時間がありました。いったん避難した後も、様子を見るためや、昼食を取るために家に帰る人が多く見られました。そのため、消防団は確認のために何回も各家庭を回りました。外から確認が取れない場合には一軒ずつ声をかけて回ることもありました」。

**迅速な対応ができる**

同じく第3部の門内武さん(市木地区・下石波、右ページ写真右)は「旗は、避難確認の時間短縮に役立つと思います。旗を掲げる設

備も自分たちで取り付けました。消防車から見えやすい場所に設置して、少しでも確認が取りやすいようにしています。5月に行われた避難訓練では実際に旗を利用してみたのですが、大幅に時間を短縮することができました」と設置の効果を話します。

**住民も、自分たちの命も守る**

最後に、お二人が口をそろえて話された言葉が印象に残ります。「わたしたちは必ず生き残らなければなりません。避難が完了してから、わたしたちの本当の仕事が始まるんです。避難者の生活支援や道路などの復旧作業。自衛隊や消防本部が来るまでには時間がかかります。わたしたちが地域住民の命を守る。その心構えを、消防団員は常に持っています」。

地域住民の命を守る消防団員。彼らの命もまた守られるべき命です。いつ起こるか分からない大震災に備えて、地域の力、地域の防災力を高めることが求められています。

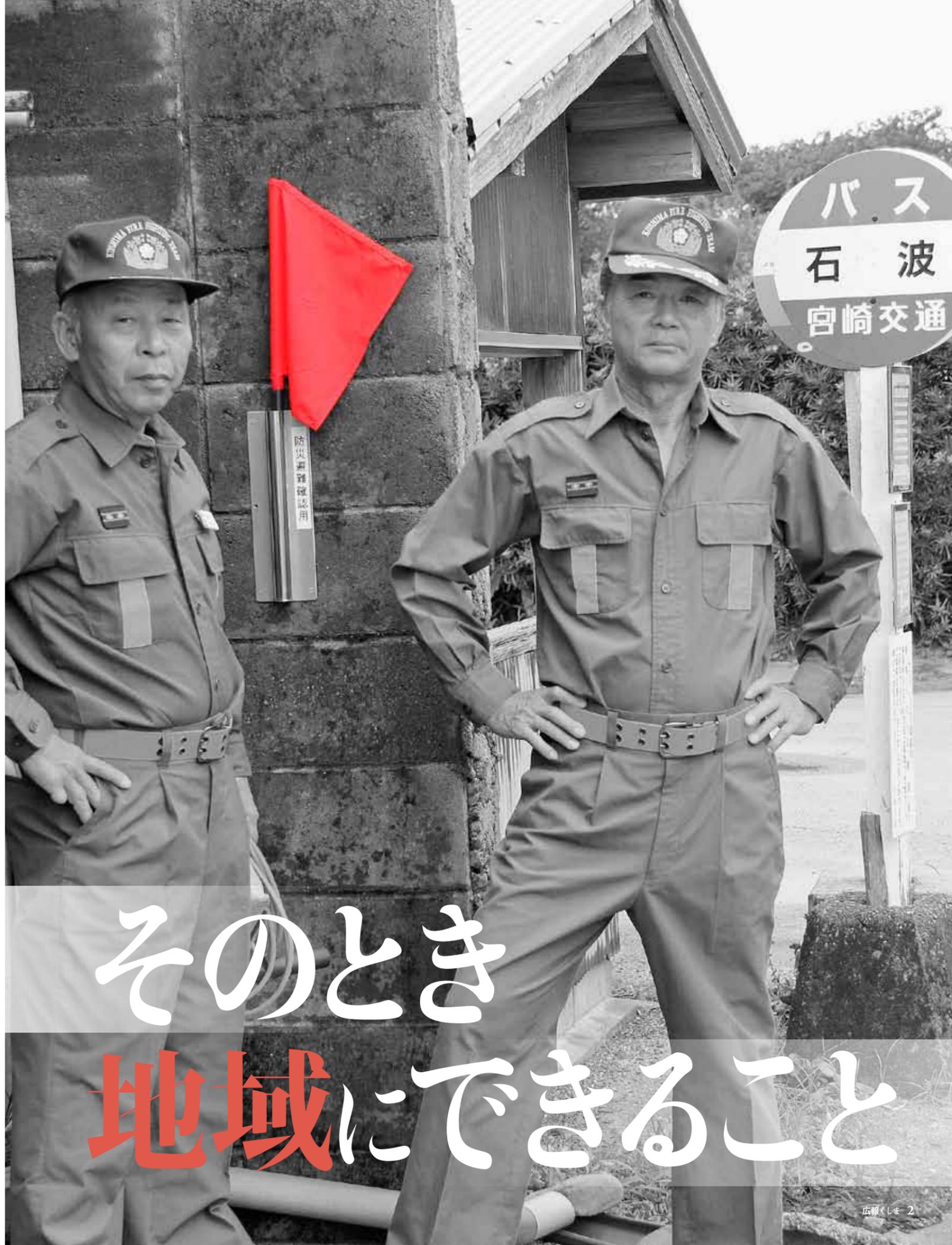


下石波地区自治会長  
東濱勝巳さん

小さなことから

下石波地区では自主防災組織を結成しています。避難・誘導班や給食・給水班など役割分担を決め、災害時に対応ができるようにしています。消防団のOBから旗作成の提案があり、昨年の10月ごろから地区で話し合いを続けました。資金は自治会と消防団から出し合い、市の補助金も活用。上石波の自治会長さんとも話をし、石波地区全世帯に旗を配布しました。消防団員含め地区の皆さんのご協力です。早く取り付けることが出来ました。一地域の小さな取り組みですが、これをきっかけに他の地区にも広がって欲しいですね。

Interview



そのとき  
地域にできること



頑張ってるお母さん、忙しいお父さんに代わって

# 病気のお子さんを保育します

Part2



～チャイルドケアさくら～

今年度、市内2カ所に病児・病後児の保育施設が誕生しました。

先月号では串間市病児保育センターをご紹介しましたが、今回はチャイルドケアさくらに密着、ご紹介します

## 1 和室で ゆったり

定員は3人で、部屋も隔離室3室を準備しています。隔離室3室は、すべてタタミ敷きの和室仕様。部屋と部屋との仕切りには小さな窓を設けており、隣の部屋の様子を見ることができます。また、各部屋には空気清浄機を完備。感染症対策に気を付けています。



## 2 食事の心配はいりません

当園では、お子さまの状態に応じて給食、そしておやつを準備いたします。

普通食はもちろん、離乳食も月齢に応じて初期・中期・後期の3種類に常時対応。このほか食材の進み具合によって、食事内容も柔軟に対応しています。

また、給食はアレルギーにも対応しており、朝の預かり時に細かく聞き取りをします。



## 3 保護者とのコミュニケーションを大切に

保護者の方に安心していただけるよう、必要に応じてお子さまの様子をメールで連絡することもできます。提供した給食や生活の様子などを写真に収め、お帰りの際にお渡しするようにしています。給食は何をどのくらい食べたかについてもきちんとお伝えするようにしています。

また、とんぷく菓などを用いる際には保護者の方へご連絡します。そして必要に応じてお子さまのかかりつけ医にも判断を仰ぐなど、保護者・医師・施設スタッフ3者の連携に努めます。



## 4 情報共有で しっかり保育

保育士と看護師は、預かる子どもや病気に適した対応などについて、しっかりと情報を共有。連携を強化しながら丁寧に見守ります。特に複数の子どもを預かる場合には注意を払っています。病気の種類によっては感染を拡大することのないよう、シャワーやトイレの利用の仕方にも気を配っています。

また、職員間で気づいたことはその都度、「次回からはこうしてはどうか」と改善点などを協議。保育内容の充実と統一を図るようにしています。



## 5 病児看護と保育の専門性を高めます

当園は全国病児保育協議会に加入しています。また、小児救急看護の認定看護師の講演や各種研修にも参加。下痢や高熱を発症したときの対処法などについて学んでいます。保護者の方には、病状に応じた家での看病の仕方や食事のアドバイスもいたします。このほか、病児保育事業総合保険に加入して、利用者の安心・安全を保障します。

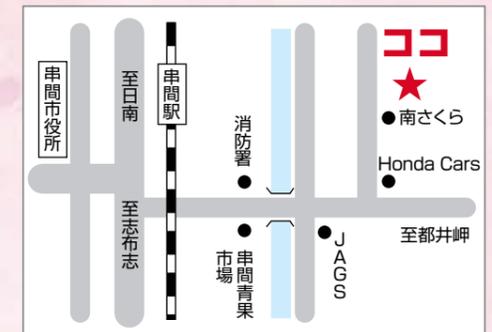
困っている方の手助けを。



チャイルドケアさくら 園長 嶋村尚子さん

長年の保護者からの要望にこたえるために自主事業で病後児保育を始めました。思っていたとおり、利用者のほとんどは仕事が休めなくて困っている方ばかりでした。お子さまをお迎えのときに「助かりました」と言われる利用者の声に、施設を始めて良かったと感じています。困っている方々が利用しやすい料金と、1人ひとりのお子さまの状態に応じた独自の給食で対応していきます。

- 定員=3名(回復期)
- \*0歳児から小学校3年生まで
- 料金=1,500円(1日)
- \*連続してご利用の場合には4日目から1,000円になります。
- 利用時間
- ・月～金曜=午前8時15分～午後5時半
- ・土曜=午前8時15分～午後1時
- \*日曜・祝日・8月13日～15日、12月29日～1月3日は休み
- 職員=看護師1名・保育士2名
- 問い合わせ先=串間市大字北方7358-2
- ☎080-8360-8683(直通)
- ☎72-5618(南さくら保育園)



# 不老長寿の果物『いちじく』

収穫を長く楽しめるので庭木におすすりめです。

一説によると、実が毎日1つずつ熟していく(一熟)ことからその名が付いたと言われる果物『いちじく』。はるか6,000年の昔にアラビア半島で栽培され、日本には江戸時代に薬用として伝わった不老長寿の果物です。今月は8月に旬を迎えるいちじくをご紹介します。



カミキリムシに悩まされた時期もあり、「同じく庭にあったミカンや紅葉の木はカミキリムシにやられて朽ちてしまったんだよ」と話す井口さん。けれど、いちじくだけは枯れずに残り、毎年700〜800個ほどの実をつけてくれるのだそう。「いちじくが一番いいところ

福島地区・天神にお住まいの井口孝行さんは今から40年前、いちじくの苗を偶然手に入れ、自宅庭に植えました。苗を植えた当時は仕事が忙しくなかなか手入れができなかったという井口さん。15年前に迎えた退職を機に本格的に手入れを始めました。

はね、収穫の時期が長いこと。名前の由来の通り、毎日1つ2つずつ熟れていくから11月の始めくらいまで楽しめる。ミカンや柿は一度に熟れて、食べきれなくて」と井口さん。いちじくはジャムやワイン煮などにして毎日少しずつ楽しんでいきます。「でも一番おいしいのは丸ごとかじること。ただ、お尻が割れるほど完熟したものでないとね。完熟はミツもたくさん詰まっているからね」とのこと。健康に良くて旬の長いいちじく。「庭に1本植えておくといい木だよ」と井口さんおすすりめの果物です。



井口孝行さん(74歳)  
おかげさまで、20年ほど前から夫婦ともに血圧も糖も異常なしです。いちじくの効果なのかもしれません。

「庭に1本植えておくといい木だよ」と井口さんおすすりめの果物です。



【いちじく(無花果)】  
クワ科イチジク属の落葉小高木。原産地はアラビア半島南部・地中海沿岸地方。実はカリウムや食物繊維を多く含み、便秘や高血圧、動脈硬化、脳梗塞などの予防に効く。不老長寿の果物と言われている。

**葉の乳汁はイボに効く**  
いちじくの葉から出る汁は白く濁っており、その汁はイボに効くとされています。「今度試してみようかな」と井口さん。  
**花は実の中に咲く**  
いちじくを割ってみると中は赤いつぶつぶがいっぱい。実はこれがいちじくの花です。いちじくは実の中に花を咲かせるめずらしい植物です。

### 井口さんが語る いちじくあれこれ



**葉に1つの実を結ぶ**  
1枚の葉に対し、1つの実をつけるので葉の数だけ実を収穫できることとなります。井口さんのお宅ではここ数年、1枝に対し初めの4枚くらいまでの葉には、実が実らなくなりました。「気象の異常でしょうかね…」と井口さん。  
**アダムとイブが使った葉**  
いちじくの葉はアダムとイブが裸を隠すのに用いたとされています。

## みんなで、楽しく、いきいきと 1人ひとりがキラキラ輝くために

多くの色を使い、串間に伝わる民話を数枚の画用紙に紡いでいく。今回は大東公民館で行われている『紙芝居講座』にお邪魔しました。講師の中村すみ子さん(北方地区・東上池)に『先生』と声をかけると「わたしは先生じゃないんです。皆さんと一緒に楽しくやっています」と話します。



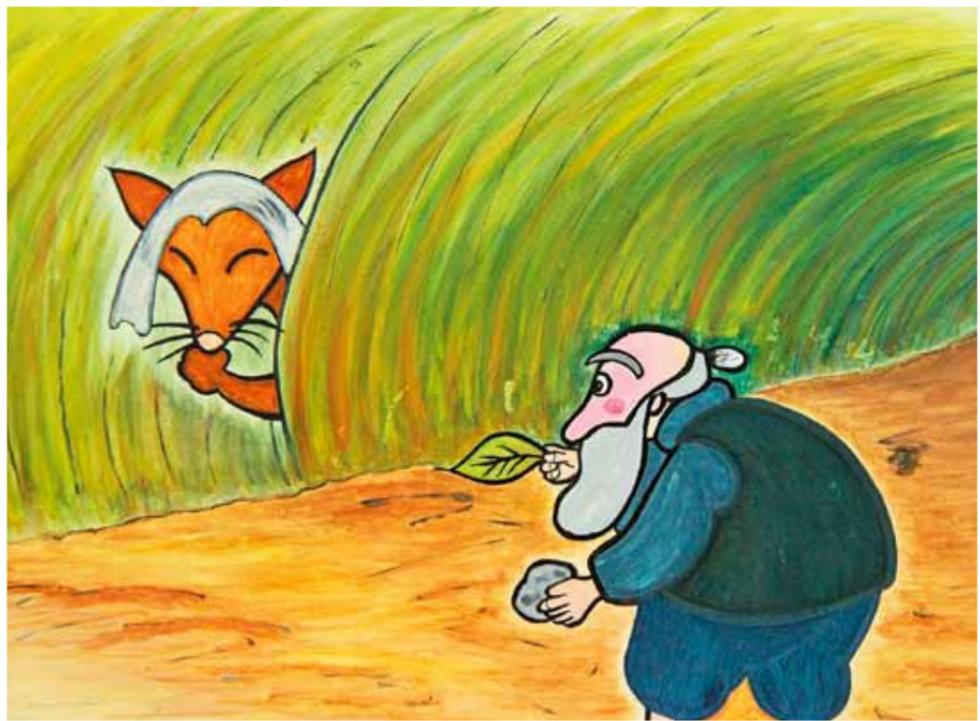
公民館講座の一つとして行われているこの講座。串間の各地区に伝わる民話をもとに紙芝居を作って、各地区の小学校や介護施設を訪問し、受講生の皆さんと一緒に披露しています。「特に高齢者の方が喜んでくれます。昔を思い出されるのか、皆さんお顔が若返りますね」。

訪問した際、披露するのは紙芝居だけではありません。ハーモニカや踊りなど、たくさん『演目』を用意しています。そのほとんど

が、この公民館講座で中村さんが取り組んだもの。施設などから依頼があると、『教え子』に連絡して都合のつく人が集まってボランティアとして訪問。「わたしも含めて、皆さん素人。それが良いんだと思います。講座での成果を發揮できたとき、見ている人たちと同じくらい楽しい気持ちになります。一緒に楽しくやりますよ」とのこと。「わたしはみんなのお世話役。皆さん一人ひとりが主役です。皆さんが輝くためのお手伝いをしたいんです」。そう話す中村さん。彼女の笑顔はとっても楽しそうでした。



中村すみ子さん(57歳)  
紙芝居は読み方や声色で個人差が出て面白いです。一人一人得意なお話が違いますが面白いですね。



自慢の紙芝居から一枚。  
都井岬に向かう峠でキツネにばかされていたそうな。

# 食

## 叙位伝達式がありました

元串間市議会議員で旭日双光章を受けている故・野邊幸継氏がこのほど従六位を受章され、7月5日に市役所で市長からご遺族に位記が伝達されました。野邊氏は昭和58年から串間市議会議員を4期16年にわたり務め、副議長や産業経済常任委員会委員長、総務常任委員会委員長を歴任するなど、地方自治の発展に多大な貢献をされました。これまでの功績に改めて感謝申し上げるとともに、ご冥福をお祈りいたします。



代理で位記伝達を受ける野辺幸治さん



My Town Topics

# まちの話題

市内の話題や出来事などを写真を交えて紹介します。

Scene 6

## 夏の串間を満喫しました



7月14日、NPO法人『ひむかドリームプロジェクト』が志布志湾遊覧船体験を実施しました。市の委託する『福島港エリア活性化事業』の1つで、9月の中旬まで週末を中心に行われます。遊覧船は都井方面から志布志湾までを1時間かけてクルージング。終了後には串間の海の幸山の幸が振る舞われ、初日に参加した約30人の観光客は串間の夏を堪能していました。



INTERVIEW

### たのしかった

加藤雄飛くん  
衛伸くん

夏休みで、ロサンゼルスからおじいちゃんのところ遊びにきました。6月から1ヵ月金谷小にいます。船はスピードが速くてよかったけど、水が冷たくて気持ちよかったです。食べものもすごくおいしくて、おかわりしたくらいでした。

Scene 5

## 梅雨明けを前に海びらき



7月14日、高松海水浴場で海開きがあり、市内外から約200人が訪れました。海の安全を祈願する神事が行われた後には、串間太鼓『神童』が演奏を披露。訪れた人々を歓迎するように、太鼓の音が高く遠く響いていました。このほか、かき氷の早食い競争や宝探し、海の幸ふるまいなども催され、小さな子どもから大人まで多くの人が夏の日を満喫していました。



INTERVIEW

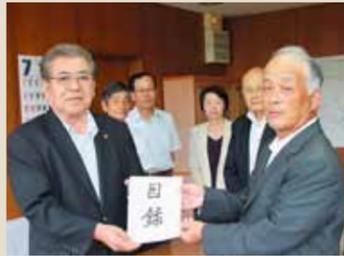
### 泳ぐのが好き

こぼと幼稚園  
うぐいす組  
後藤夢結ちゃん

きょうはママといっしょにきました。キティちゃんのみずぎは、じぶんでえらびました。およぐのはだいすきなので、きょうはとてもたのしいです。たからさがしでは、イルカランドのけん(無料招待券)を見つけました。うれしかったです。

Scene 4

## 記念植樹の桜を市に寄贈



7月13日、串間元気クラブ(中川研児代表・22人)の役員5人が市役所を訪れ、桜木を寄贈しました。同クラブは平成21年から市の委託で桜づつみロードの桜を管理。また希望者を募り、結婚や誕生記念に桜を植える事業も行っています。寄贈は昨年度と今年4月までに記念植樹された桜木30本。植樹者名を寄贈目録にして市長に手渡しました(18ページに名簿記載)。



INTERVIEW

### 声かけに感謝

串間元気クラブ  
代表  
中川研児さん

剪定などの活動をしていると、最近はいろんな方が声をかけてくれるようになりました。中には、わざわざお茶を買って届けてくださる方もおられ、とてもうれしいです。このような支援を糧にして今後さらに活動に励んでいきたいですね。

Scene 3

## 早さと正確さを競います



7月8日、歳元河川敷親水公園で第24回消防操法大会が開かれました。今大会には、市内5分団から選抜された6隊の消防隊が出場。ホースやポンプ操作の正確さと速さ、そして動きの美しさを競いました。梅雨の晴れ間となったこの日、見事優勝に輝いたのは大東分団第5部消防隊の皆さん。同隊は8月25日に開催される県大会に串間の代表として出場します。



INTERVIEW

### 県大会頑張る

大東分団第5部消防隊  
指揮者  
吉田明広さん

優勝できたのは率直にうれしいのですが、結果は目標としていたタイムより8秒も遅い61秒だったので納得していません。チームワークはとても良いので、県大会では目標タイムの53秒と優勝をねらっていきたいと思っています。頑張ります。

Scene 2

## 七夕飾りで季節の彩りを



7月6日、千種保育所さくら組・すみれ組の園児20人が総合保健福祉センターと串間市民病院を訪れ、七夕飾りを贈呈しました。飾りはそれぞれの施設ロビーに展示。園児が手づくりした星や天の川、織姫、彦星などが散りばめられ、訪れた人の目を楽しませていました。また、訪れた人にも自由に利用してもらえるよう短冊と筆記具も備え付けられていました。



INTERVIEW

### うまくできた

千種保育所さくら組  
けんしん  
中津留剣慎くん

今日は、よかバスにのってきました。とても楽しかったです。たなばたかざりやたんざくもみんなで作りました。たんざくのマーブルもようはかんたんだったけどきれいにつくれました。たんざくには「たいごがたたけますように」とかきました。

Scene 1

## 高速道の早期完成を要望



7月5日、南郷ハートフルセンターで東九州自動車道建設促進日南・串間地区総決起大会が開かれました。会には日南・串間などから約850人が参加。会に先立ち開かれた意見発表会では、代表者が高速道路の必要性を熱く訴えました。今後も東九州自動車道「清武～日南間」の早期完成と「日南～串間～志布志間」の早期整備計画格上げに向け、要望していきます。



INTERVIEW

### 未来を託す道

串間のみちを考える  
女性の会 会長  
斉藤チヅ子さん

串間代表として、意見発表しました。高速道路はただ単に必要なのではなく、人口増加・雇用の創出・物資輸送・防災など多くの面において意味があると思っています。高速は「串間の未来を託す道」であり、「子や孫に託す道」だと思います。



子どもからお年寄りまで、仲間と一緒にいろいろなことを学んだり楽しんだり、生涯学習にチャレンジしましょう。

今回は、『大東公民館 囲碁講座』などについてお知らせいたします。



囲碁講座に皆さんも参加してみませんか。

# 伝

[Information]

## 「生涯学習だより」

### 大東公民館 囲碁講座

7月8日(日)から、小・中学生を対象に、囲碁講座を始めました。囲碁は、集中力を養い脳の活性化を促すといわれています。講師をしていただく東郷久盛先生は「自分の体が続く限りずっと教えたいし、少しでも子どもたちの健やかな成長の手助けにもなれば」と頑張っています。小・中学生の皆さん、ぜひ一度大東公民館に遊びに来てみてください。

## 子育て支援情報 児童扶養手当について



今月は2つの児童扶養手当についてお知らせします。



### ■子育て支援

#### 児童扶養手当

母子(父子)家庭の生活安定と自立促進を通して児童福祉の増進を図ることを目的とする福祉制度。手当の支給にあたっては所得による支給制限があります。

#### 支給資格

次のいずれかの条件に該当する児童(18歳に達する日以後の最初の3月31日までの子、または一定の障がいがある場合は20歳未満の子)を監護している母、父または父母に代わって養育している者(児童と同居、監護し、生計を維持している人)が受給できます。

- ・父母が婚姻を解消した児童
- ・父または母が死亡した児童
- ・父または母が重度の障がいにある児童
- ・父または母から引き続き1年以上上遺棄されている児童
- ・父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童
- ・母が婚姻しないで生まれた児童
- ・父・母とも不明である児童
- ・父または母が配偶者からの暴力の防止および被害者からの保護命令を受けた児童

#### 支給対象外

- ・日本国内に住所がない
- ・児童が父や母の死亡に伴う年金の加算対象になつていないとき
- ・児童が児童入所施設などに入所または里親に委託されているとき
- ・受給資格者が母(父)の場合、児童が父(母)と生計を同じくしているとき
- ・児童が父または母の配偶者(内縁関係も含む)に養育されているとき
- ・受給資格者が公的年金給付を受けることができるとき

- ・全部支給
- 児童1人につき41,430円
- (2人目のときは5,000円加算、3人目以降は1人につき3,000円加算)
- ・一部支給
- 児童1人につき41,420円
- (9,780円の範囲(2人目のときは、5,000円加算、3人目以降は1人につき3,000円加算))
- \*手当額については物価指数により変動します。

年の所得が限度額以上ある場合は、手当の全部または一部が支給停止になります。

**手続き**  
市役所で認定請求の手続きをしてください(手続きをしなければ手当は受けられません)。

**特別児童扶養手当**  
特別児童扶養手当とは、20歳未満で身体または精神に重度、中度以上の障がいのある児童を監護している父、母、父母に代わってその児童を養育している者で一定の条件を満たす方が受給できる手当。手当は県に申請、認定後に対象児童の等級に応じて支給されます。

**手当額(平成24年4月1日現在)**

- ・1級(重度障害児) 月額50,400円
- ・2級(中等度障害児) 月額33,570円

**支給制限**  
前年(申請月が1月から6月までの場合は前々年)の所得が限度額以上の場合には支給停止されます。

●問い合わせ先 福祉保健課子育て支援係、自立支援係 ☎72-0333(内線504・510)

- 日時 毎週日曜日午前10時～正午
- 場所 大東公民館(大東支所)
- 内容 囲碁の基礎知識、対局
- 参加料 無料
- 申込み 随時受付いたします。
- 申込・問い合わせ先 大東支所 ☎74-2011

頃的生活を見つめ直し、子どもの願いや日ごろ考えていることなどについて話し合うことにより、温かい家庭づくりを進めましょう。

**【共働】**  
家族みんなで働く日とし、家事を分担したり、地域の奉仕活動などに参加するなど、家族が協力して働くふれあいのある家庭づくりを進めましょう。

**【共食】**  
家族みんなで食事をする日とし、1日の出来事を振り返ったり、楽しく語り合いながら心の通い合う家庭づくりを進めましょう。

**【共汗】**  
家族みんなで体を動かす日とし、スポーツや野外活動に家族そろって参加し、心地よい汗を流し健康的な家庭づくりを進めましょう。

体力づくりとニュースポーツの普及を目的に開催している『いたちみろかい!くしまんふれあいスポーツフェスタ2012』に計画しています。詳細は決定し次第、広報紙などにてお知らせいたします。皆さんの参加をお待ちしています。

●問い合わせ先 串間市教育委員会 生涯学習課 ☎内線379

**毎月第3日曜日は『家庭の日』**  
青少年の健全な育成に関し家庭の役割についての理解を深めるため、毎月第3日曜日を「家庭の日」として定めています。「家庭の日」には、5つの『共感活動』を通して、温かい家族の心のふれあいを持ち、明るく楽しく過ごすきっかけとしてみませんか?

**【共話】**  
家族みんなで話し合う日とし、日

# 平成24年第4回串間市議会(6月定例会)

6月4日から6月21日までの日程で開催された平成24年第4回串間市議会(6月定例会)の審議結果を下記のとおりお知らせいたします。

## ◎平成24年第4回串間市議会(6月定例会)審議結果一覧

	議案番号	件名	採決結果
市 長 提 出	報告第2号	平成23年度串間市一般会計繰越明許費繰越計算書について	終了
	議案第49号	平成24年度串間市一般会計補正予算(第1号)	原案可決
	議案第50号	平成24年度串間市一般会計補正予算(第2号)	原案可決
	議案第51号	平成24年度串間市国民健康保険特別会計(事業勘定)補正予算(第1号)	原案可決
	議案第52号	平成24年度串間市後期高齢者医療特別会計補正予算(第1号)	原案可決
	議案第53号	平成24年度串間市簡易水道特別会計補正予算(第1号)	原案可決
	議案第54号	平成24年度串間市水道事業会計補正予算(第1号)	原案可決
	議案第55号	平成24年度串間市公共下水道事業特別会計補正予算(第1号)	原案可決
	議案第56号	平成24年度串間市介護保険特別会計(事業勘定)補正予算(第1号)	原案可決
	議案第57号	平成24年度串間市市木診療所特別会計補正予算(第1号)	原案可決
	議案第58号	市税条例の一部を改正する条例	原案可決
	議案第59号	串間市串間温泉いこいの里条例の一部を改正する条例	原案可決
	議案第60号	串間市国民健康保険条例等の一部を改正する条例	原案可決
	議案第61号	串間市国民健康保険税条例の一部を改正する条例	原案可決
議 員 提 出	議案第62号	串間市青少年問題協議会条例の一部を改正する条例	原案可決
	議案第63号	監査委員の選任につき議会の同意を求めることについて	原案同意
	議案第7号	30人以下学級実現・義務教育費国庫負担2分の1復元に係る意見書	原案可決
陳 情	陳情第4号	30人以下学級実現・義務教育費国庫負担2分の1復元に係る意見書の提出を求める陳情書	採 択

生活雑貨から家具類まで多くの物品があります。ぜひご来場ください。

◎公売方法Ⅱ入札  
◎日程Ⅱ8月11日(土)  
\*午前9時開場

◎場所Ⅱ串間市民総合体育館

◎各入札時刻  
第1回入札

・入札Ⅱ午前10時  
・開札Ⅱ午前10時16分

第2回入札

・入札Ⅱ午前11時  
・開札Ⅱ午前11時16分

第3回入札

・入札Ⅱ正午  
・開札Ⅱ午後零時16分

再度入札

入札終了後、落札されなかった差押品の再度入札を行います。

\*各入札の結果によっては再度入札が行われない場合があります。

◎売却決定時刻Ⅱ各開札の終了後随時

◎買受代金の納付期限Ⅱ午後1時まで

# 串間市が公売会を開催します

串間市では納税の公平性の確保のため、市税などの滞納により差し押さえた物品の公売を行います。

\*再度入札分については当日お知らせします。

◎参加資格Ⅱどなたでも可  
\*国税徴収法の規定により参加者への一部制限があります。詳細はお問い合わせください。

◎公売保証金Ⅱ不要

◎必要なもの

・印かん(認印)  
・買受代金  
・免許証などの本人確認ができるもの

・委任状(代理人が入札に参加する場合)

・保護者の同意書(20歳未満の方が入札に参加する場合)

◎主な公売品

・茶わん、皿などの陶器類  
・コップ、ビールジョッキなどのガラス食器  
・ガラステーブル

・いろいろ機  
・扇風機

・ストープ  
・掃除機

・ソファ  
・エレクターン

・ゴルフカート  
・軽トラック

・マイクロボス  
その他食器、調理用品、家具類など約200点。

\*マイクロボスなどの車両類については当日の展示はありません。事前に連絡のうえ、下見をお願いいたします。公売の詳細な内容はお問い合わせいただくか、市役所ホームページをご参照ください。

◎問い合わせ先Ⅱ税務課 収納係 内線214、215、218



皆さんは自転車にも、自動車と同じように多くのルールがあるのを知っていますか？ 宮崎市で行われた「第41回交通安全子供自転車大会」(宮崎県交通安全協会など主催)で都井小学校の皆さんが見事優勝しました。



### 自転車のこと、勉強しました。

交通安全子供自転車大会で都井小学校が準優勝しました。

海さん、竹谷梨花さんの4人。団体の部に出場しました。学科試験と技能試験で得点を競うこの大会。全員が口をそろえて「難しかった」と言います。特に技能試験の、ジグザグ走行が難しかったそうです。



今回の大会出場に向けて5月から練習を開始。串間地区交通安全協会の交通指導員と一緒に、放課後や土日を利用して、勉強と練習に励みました。最初は大変だった練習。しかし「慣れてくると楽しかった」「頑張ったあとのジュースが最高でした」など練習風景を

思い出すと、笑顔がこぼれる4人でした。

「みんなで競い合ってレベルアップしてきました」。その言葉を証明するように、10小学校、13チームの中で見事準優勝に輝きました。「順位が発表されたときは、うれしいというより驚きました」しかし優勝校との差は僅差。「これから中学生になって、自転車に乗ることも多くなります。交通ルールや運転方法を役立てて、事故を起こさないように運転したいです」。とのこと。皆さんもこれを機会に、自転車のマナーについて考えてみませんか？



指導員の皆さんありがとうございました！

### Sports News 串間の代表として。

串間市出身の竹原至紀さんが九州地区大学野球連盟選抜メンバーに選ばれました。

7月13～22日にかけて、オランダ・ハーレムで開催された「第26回ハーレムベースボールウィーク」に九州地区大学野球連盟が出場しました。その選抜メンバーとして、串間市出身で宮崎産業経営大学4年生の竹原至紀さん(21歳)が選ばれました。

竹原さんは小学3年生から野球を始めて以来ずっと野球に打ち込んできました。140キロを超えるストレートを武器に実績を重ね、今回選抜入りを果たしました。

7月5日には市長を表敬訪問し「海外チームにどこまで通用するか楽しみ。串間の代表という気持ちを持って頑張ってきたいです」と話しました。結果は6チーム中5位。「すごく良い経験になりました。今後活かしたいです」と感想を語ってくれました。



## Health Knowledge 健康マメちしき

### 胆石について

串間市民病院外科の南です。今年の4月から赴任しています。よろしくお願いたします。

今回は胆石症についてお話します。「胆石」って何？ 肝臓にもできる？

胆石とは胆汁成分が結晶化して塊になったもので、大きさは直径2～3ミリから20ミリを超えるものまでさまざまです。胆汁は肝臓で産生され胆管を通り、胆嚢に蓄えられます。食事摂取のサインで胆嚢は収縮し、胆汁は十二指腸に排出されて消化吸収を助けるのです。胆石ができるところは胆嚢が代表的ですが、胆汁の通り道である胆管にもできます。胆石症の約1%は肝内胆管(肝臓の中の胆管)にできているという統計も出ています。胆石ができる主な原因は脂肪分の過剰摂取、過食、過度の飲酒などが挙げられます。

### 胆石がありますね…

健康診断などで「胆石がありますね」と言われたことがある方、結構いらっしゃるでしょう。胆嚢に結石ができていることを「胆嚢結石症」と言いますが、日本の健診工場で10～15%に見つかるといわれています。

患者さんにたまたま胆のう結石症が見つかった場合、症状がないかを伺います。

食後の違和感がみぞおち、右肋骨下、右脇腹、右の背中などないかです。症状がない場合はすぐに手術は勧めません。まずは過食や脂肪分の摂り過ぎ、過度の飲酒をしないように心がけてもらいます。胆石溶解剤もあります(飲めば必ず溶けてなくなるわけではありません)。つまりいけば次の検査時にはなくなっているかもしれません。

ちなみに、こういった無症状の胆嚢結石症から、胆石がらみの疾患である急性胆嚢炎・胆管炎・すい炎を発生することは年に1～2%といわれています。症状ありと判断した場合は胆嚢摘出術をお勧めします。

胆管に結石が見つかった場合は、摘出術が必須と考えます。入院し、まずは内視鏡での治療を検討します。当院では内科で治療を行っています。

### 胆石関連の疾患とは？

先にも少し触れましたが、胆石が詰まって起こる疾患として、胆嚢炎や胆管炎、膵炎が挙げられ、詰まる場所によって起こる病態が異なってきます。特に、膵炎は強い消化酵素である膵液が流れ出る場所を失い、周囲にこぼれ出して膵臓自身や周囲の脂肪・血管などを「消化」してしまいます。血管を溶かして穴があくとおなかの中で大出血を起こすので、とても重症となります。

### 自覚症状はどんなもの？

胆嚢炎や胆管炎、膵炎の症状は人それぞれで、鈍い痛みから胆汁を流し我慢できないようなお腹全体の痛み(胆石症痛)など多岐にわたります。痛みの場所は主にみぞおちから右肋骨下、右脇腹、右の背中にかけて、また腹部に見られます。胆石症の内容は張り、腰痛、肩凝り、大量の汗、ほかに吐き気や嘔吐、胸部・腹部の疼痛などで、部位によっては心臓疾患、胃痛などと間違われることもあります。

診断には、採血と腹部超音波検査、腹部CT検査が有用です。膵炎に関しては尿検査も追加することがあります。

治療は絶食として点滴治療となります。時に管を留置することもあります。胆嚢結石症がある場合は手術による摘出の適応となりますが、強い炎症後は手術がやりにくいことも多々あります。

### 大変なことになる前に

いろいろと難しい話になりましたが、胆石をお持ちの方、一度外来を受診してみたいかがでしょうか。胆嚢摘出術は通常腹腔鏡下で行います。強い炎症による痛みや重症となる前に、予定手術で行えたら入院期間も短くて済みます。

外科一般外来は月・火・木・金曜の午前中に行っています。直接外来受診でも対応可能ですが、待ち時間短縮のために前もって電話いただけると助かります。

参加ご希望の方は図書館まで!

8月のイベント情報  
夏のおはなし会

いつもと一味違ったおはなし会。ちょっと怖い話もあるかも?!

◎日時=8月25日(土)  
\*午前11時~正午

1日図書館員募集

図書館員の仕事を体験してみませんか!

◎日時=8月25日(土)  
\*午前9時~正午  
◎対象=小学5・6年生以上  
\*定員3名

Kushima Library

●串間市立図書館 ☎72-1177 ●開館=午前10時~午後6時 ●休館日=毎週月曜日 http://www.kushima-lib.jp/

●各自治会・施設・団体を対象にした移動図書館の巡回先を募集中●  
移動図書館車で巡回し、その場で本を選んでいただき、本の貸し出しや返却を行います。土日可。



花宴  
あさの あつこ 著



かえるのそらとぶ  
けんきゅうじよ  
エルフィン・ネイセン 作  
講談社



8月のテーマ展示  
「戦争・平和」

代々、藩の勘定奉行を務める西野家の一人娘紀江は、祝言の後も、かつての想い人を忘れることができなかった。ある朝、夫から思いも寄らない事実を告げられ…。夫婦の悲哀を描く時代小説。

森のはずれのどんぐりの木に、かえるとあまがえるとかが暮らしています。ある日、どんぐりの木にいた「けむくじら」がちょうよになったことを知ったかえるは、どうやって空を飛べるのかを研究しはじめ…。

太平洋戦争が終結してから67年、今日まで世界では多くの戦争・紛争が続いています。図書館では戦時下の日本を紹介した図書やさまざまな戦争・平和に関する書籍を集め、展示いたします。ぜひご覧ください。

る獣(ロデ・ハマ) 僕がひびくに育つまで(マシュー・ロゲリン) 応仁秘譚抄(岡田秀文) やりたいことは二度寝だけ(津村記久子) 雷の波濤(船戸与一) 東京タワーが見えますか。(江上剛) ふくろう(梶よう子) 秘剣双つ竜(門田泰明) エリートの転身(高杉良) 竹島(門井慶喜) 最果てアークード(小川洋子) 残月あそび(村松友視) よみがえる力は、どこに(城山三郎) 願いの証に思い成せ(結城光流)

歌え!多摩川高校合唱部(本田有明) 壺の町(望月諒子) 箱庭旅団(朱川湊人) 千年鬼(西条奈加) おやじネコは縞模様(群ようこ) その愛の向こう側(小手鞠い) 岳飛伝1(北方謙三) 佐助を討て(犬飼六岐) 追撃の森(J・ディーヴァー) ももこのまんねん日記2012(さくらももこ) すみれ(青山七恵) 暗転(堂場瞬一) 話虫干(小路幸也) クローバー・レイン(大崎裕) 箱庭旅団(朱川湊人) 死せ

■交流員レポート/第8代国際交流員ジュリアンの日本体験記

串間に来て3年が経ち、これが自分の最後のレポートになります。3年間こんな自分の自由気ままなレポートを読んでいただきありがとございました。3年間の締めくくりになるかどうかは分かりませんが、7月に種子島で開催された車いすマラソンに参加しました。国際交流員や英語指導助手の先生たちには恒例行事になっていきます。去年までは口蹄疫や台風の影響で大会が中止になり3年目には知り合いのじいちゃん以外にもパラリンピックに出場する選手や70歳を超える高齢で挑戦する方などさまざまな人がいました。初めて見る車いすマラソンで想像がつかみませんでした。度肝を抜かれました。ものすごいスピードで坂道を下っていく選手たち。さらにびっくりしたのは、その同じ坂をものすごいスピードで登っていくんです。自分が全力疾走しても追いつけないと思います。選手たちの溢れんばかりのパワーと生命力に感じました。一般参加の500メートル



車いすマラソン大会にて

今月の表現  
This month's expression  
いつの日か00  
〇〇 one day  
いつの日かまた会いましょう  
I hope we meet again one day

レースには全員で参加。車いすでのレースですが、事前の予想タイムが一番近い時間でゴールした人が優勝というものです。車いすに乗り込んでスタート! 200m地点です。腕はパンパン。何とか完走しましたがタイムは大幅にオーバー。完敗しました! 日本に来て、いろいろな人と触れ合い、いろいろな事を学び、いろいろな所から勇気をもたらしました。これから先、串間を離れて世界のどこかでどんな仕事をしていても、この3年間は忘れる事のない大切な人生の1ページです。串間の皆さん、またどこかで会いましょう!

国民年金保険料の納付は口座振替が便利でお得です。

国民年金保険料を当月末の口座振替【早割り】にすると月々50円の割引があります。また、6カ月分(10月分から翌年3月分)の保険料を口座振替で前納すると、現金で月々納付した場合に比べて1、

国民年金基金からのご案内

国民年金基金は、自営業、フリーランスなどの国民年金第1号被保険者のため、より豊かな老後を保障する公的な年金制度です。  
・加入できる人  
国民年金第1号被保険者で、保

険料を納めている人

国民年金基金の5つのメリット

- ① 65歳から生涯受取る終身年金(A型・B型)が基本です。成長きりリスクに対応できます。
- ② 掛金の支払いにより、将来受取る年金額が確定。加入時の掛金は60歳まで変わりません
- ③ 掛金は全額社会保険料控除の対象となります。受取る年金には、公的年金等控除があります。
- ④ 万が一の時は家族に遺族一時金を

が支給されます。

- ⑤ ライフプランに合わせ、年金額や受取期間を設定できます。加入後も年金・掛金の額を口数単位で増額できます。また、掛金を年度分全納すると割引があります。
- ※詳細は、宮崎県国民年金基金 ☎0985-25-0090まで  
●問い合わせ先 市民生活課市民係 ☎内線225・226、都城年金事務所 ☎0986-2312571

- ① 在鏡さんのキムチづくり教室  
・日時 11月29日、午後1時半~3時半
- ② 健康麻雀教室  
・日時 毎週金曜日(10月) 午後2時~4時
- ③ パンづくり教室  
・日時 10月4・26日、11月9・30日、12月14・27日、1月11日、午前9時半~12時半

- ④ せつけんづくり  
・日時 12月17日、1月21日、2月18日、午後7時~8時半
- ⑤ 実用着物教室  
・日時 11月6・13・20日、午後7時~8時半
- ⑥ しめ縄づくり  
・日時 12月20日、午後2時~
- ⑦ おせち料理  
・日時 11月20日・12月4日、午後6時~8時半、11月13・27日、午前10時~12時半
- ⑧ 骨盤体操

- ・日時 10月4・11・15・18日・12月3日、午後1時半~3時半
- ⑨ 貯筋体操  
・日時 11月5・12・19・26日、12月3日、午前10時~正午
- ⑩ 柔力球+α  
・日時 第2・4水曜日、午後1時半~3時
- ⑪ 切り絵・押し絵  
・日時 第1・3水曜日、午後1時半~4時
- ⑫ パソコン教室  
●日時 毎週水曜日、午後2時~4時

●場所 中央公民館(①、②、④、⑦) 総合保健福祉センター(③) 本城公民館(⑦)の11月27日、(⑫) 市木公民館(⑦)の11月13日、(⑨) 農村環境改善センター(⑧)  
\*受講料無料。①、③、④、⑥、⑦、⑪は材料代が必要。  
●申込方法 講座名、申込者の住所氏名、電話番号をはがきにご記入のうえ中央公民館に郵送か持参。  
●申込期間 8月1日~31日  
●問い合わせ先 中央公民館 ☎72-1846

# お知らせのページ



市役所の代表電話 ☎0987-72-1111

## お知らせ

### 申間市文化会館指定管理者募集について

申間市では、「公の施設」について、市民の皆さんによりよいサービスを提供できるよう、指定管理者を募集します。

指定管理者制度は、市民の多様化するニーズに効果的かつ効率的に対応するため、官民の適切な役割分担に基づく官民パートナーシップの下、公の施設の管理運営を地方公共団体などが指定する民間事業者も含めた法人、その他の団体に行わせる制度であり、管理方法の選択肢を広げ、住民サービスの向上や経費の節減を図ることを目的としています。

- 担当課および施設名=教育委員会生涯学習課、申間市文化会館
- 指定管理期間=平成25年4月1日～平成28年3月31日
- 公募の周知および募集要項などの配布期間=平成24年7月25日～平成24年8月31日
- 受付期間=平成24年7月25日～平成24年9月14日
- 提出・問い合わせ先=申間市教育委員会生涯学習課文化係 ☎72-6511 (旧吉松家住宅)

### ポリオワクチンの予防接種が変わります

平成24年9月1日から単抗原不活化ポリオワクチンを定期接種に導

入し、それに伴い生ポリオワクチンを定期接種から外すこと(一斉切り替え)が、国において決定しました。これに伴い、当市としましては国の通知に従い、同様に取り組む予定であります。

生ポリオワクチンは経口接種(口から飲む)でしたが、不活化ポリオワクチンは皮下接種(皮下に注射)となります。

今までは市で日程を決めて年に2回(春・秋)実施してきましたが、今後(9月1日以降)はほかの予防接種同様、年間を通して受けることのできる予防接種になりますので、ご注意ください。

また、4種混合ワクチン(ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオワクチン)の導入は、11月を目指しているようですが、現時点で導入時期は未確定です。

※不活化ポリオワクチンの詳細については、9月1日号の広報(子育て支援情報)でもお知らせいたします。

- 問い合わせ先=福祉保健課子育て支援係 ☎72-0333内線503

### 申間市土地改良資料館 休館のお知らせ

申間市土地改良資料館は以下の日程で休館とさせていただきます。ご不便をおかけしますが何卒よろしくお願い致します。

- 日時=8月13日(月)～16日(木)
- 問い合わせ先=農政企画課農地整備係 ☎内線453

### 夏休みふれあい映画祭 ～みんなで奏でる心と心のハーモニー～

夏休み、親子で楽しめる映画上映会を開催します。

今回の作品は、『プレゼント(短編17分)』と『カンフーパンダ2(長編90分)』の2本です。ぜひ、家族でお越しください。

- 日時=8月17日(金) 開場:午前9時半

- 開演:午前10時 終了:正午(予定)
- 場所=総合保健福祉センター2階研修室
- 料金=無料
- 主催=申間市および宮崎県人権啓発推進協議会
- 問い合わせ先=総合政策課協働推進係(内線335)

### 第6回申間市民音楽祭 出演者、出店者募集について

- 日時=10月27日(土)、28日(日) 午前11時～
- 場所=申間市文化会館大ホール、屋外広場
- 出演者=申間出身、在住の方がメンバーの中に1人いることが条件。また、演奏は生演奏に限る(カラオケは不可)。弾き語り、バンド、合唱、ピアノ演奏、DJなど。また、アトラクションコーナーではダンスチームやマジック、パントマイムをされる方を募集します。
- 出店者=フリーマーケット、飲食物販売 ※市内外は問いません。
- 応募締切=8月15日(水) ※先着順。
- 問い合わせ先=申間市文化会館 ☎72-6333

### 県有地売却情報

下記の物件を一般競争入札にて売り払います。詳細は県総務課までお問い合わせください。

※県有地売却情報は、県庁ホームページからもご覧いただけます。

- 物件1 名称:元郡元職員宿舍 所在地:申間市大字西方字毘沙門3899番2 面積:1,214.42㎡ 予定価格:7,068,000円
- 物件2 名称:元高松駐在所 所在地:申間市大字高松字飯田808番10

- 面積:231.42㎡ 予定価格:789,000円
- 入札参加申込期間=7月27日(金)～8月17日(金)
- 問い合わせ先=県総務課財産活用担当 ☎0985-26-7018

### 原爆死没者の慰霊ならびに 平和祈念の黙とうについて

広島に原爆が投下された8月6日午前8時15分、長崎に原爆が投下された8月9日午前11時2分および終戦の日である8月15日の正午に、消防本部、各支所のサイレンを吹鳴します。サイレンを合図に原爆死没者の冥福と世界恒久平和の実現を祈念し、黙とうを捧げましょう。

なお、申間市は昭和61年に非核平和都市宣言を行っています。

- 問い合わせ先=総務課行政係 ☎内線314・319

### 市役所庁舎エレベーター停止のお知らせ

エレベーターの改修を予定しています。工事期間中のエレベーターの使用ができません。庁舎ご利用の皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。なお、市役所の業務には影響はありません。

- 期間=8月6日(月)、13日(月)～17日(金)
- 工事場所=地下～3階のエレベータースペース ※期間中は『工事中』および『使用禁止』と各階のエレベーター扉に掲示します。
- 問い合わせ先=財務課契約管財係 ☎内線322

### 『申間の料理集』受け渡し終了のお知らせ

7月1日号でお知らせした申間市食生活改善推進協議会発行の『申間の料理集』は好評につき300部の受け渡しが終了しました。今後、増刷を検討しておりますが、その際

は再度広報紙などにてお知らせいたします。

- 問い合わせ先=福祉保健課健康増進係 ☎72-0333(内線506)

### NHK「にっぽん縦断こころ旅」へのお手紙募集のお知らせ

NHKでは皆さんの『忘れられない風景』にまつわるエピソードを募集しています。この番組は旅人である火野正平さんがお便りをもとに、地元の人々とふれあいながら旅をしていきます。宮崎県の旅は平成25年1月7日(月)～13日(日)の予定。皆さんのところにある風景をぜひご紹介ください。

- 問い合わせ先=NHKふれあいセンター ☎0570-066-066

### ボート免許取得講習会 船免許更新・失効講習会

更新・失効講習

- 日時=8月22日(水) 午後2時
- 場所=申間市アクティブセンター 研修室
- 必要なもの=船の免許証
- 更新料=8,900円
- 失効料=17,500円
- ※写真は会場にて撮影。

### ボート免許取得(試験免除)

- 1級小型船舶講習(4日間)
  - ・学科=8月24日(金) 夕方～、25日(土) 昼～、26日(日) 朝～、27日(月) 夕方～
  - ・実技=25日(土) 午前
  - ・受講料=147,000円
- 2級小型船舶講習(2日間)
  - ・学科=8月25日(土) 午後6時～、26日(日) 朝～
  - ・実技=1級講習と同じ
  - ・受講料=124,000円
- 特殊小型(水上バイク)講習
  - ・学科=8月25日(土) 午後6時～、26日(日) 午後1時～
  - ・実技=8月26日(日) 午前
  - ・受講料=74,000円
- 1級小型船舶進級
  - ・学科=8月25日(土) 午後6時～、26日(日) 午前9時～、

- ・受講料=43,000円
- \*実技講習なし。ただし、旧4級小型船舶または2級小型船舶を所有している方に限ります。

\*ペア割引、シルバー割引がご利用できます。

\*夏休み期間中、学生の方は7%割引で受講できます。

\*会場は申間市内の予定。開講が決定し次第、お伝えします。

- 問い合わせ先=鹿屋海技事務所 ☎0994-43-2853

### さくらづつみロードへの桜木寄贈者のご紹介

さくらづつみロードに記念植樹した桜木を市に寄贈された方のお名前は下記のとおりです(寄贈年度・氏名・居住地の順)

- 平成21年度=渡辺富正(申間市) 小城恵美子(同) 吉田和洋(同) 田中吉次(同) 中川美枝子(同) 土肥昭彦(同) 山下秀俊(同) 本田順久(同) 中村利春(同) 堀口勝郎(同) 河内光男、アツ(同) 鬼塚諫男、アツ子(同) スナックみらい(同) 高畑修(滋賀県) 朝倉佳恵子(奈良県) 黒木末雄(兵庫県) 津曲孝(同) 渡辺喜代子(神奈川県) 瀬戸内秀樹(奈良県)
- 平成23年度=川井富士夫(申間市) 岡留久幸(同) 久保田悟(同) 倉爪盛幸(同) 申間ミュージック協会(同) 門川富義(同) 川野公子(同) 谷口智美(南郷町) 津曲孝(兵庫県) 横市幸雄(都城市)
- 平成24年度=スナック川(申間市) 川野公子(同) 川崎忠宣(同) 山口義人(同) 清水秀人(同) 中原幸子(同) 河野やす子(同) 坂本鎮親(同) 武田おさむ(同) 吉松等(同) 福島小学校平成23年度卒業生(同) 松井邦夫(同) 沖本敏雄(同) 中馬勝則(同) 矢野和也(同) 鈴木健一(同) 小林由利子(滋賀県) 長田重樹(都城市) 上田慎介(デンマーク) ※敬称略



このページは読者の皆さんからの声にふれあう場です。いろいろな声をお寄せください。

### 都井岬を盛り上げたい

●N・Tさん

**早**々として待っていた金環日食。県内でも都井岬が最高の場所だということだったので、早起きして出かける予定にしていました。

前日からの雨にダメかもと思いつつも望みを託し、早起きするも雨。いろいろな方がいろんな商品をそろえ待ち望んだこの日は残念な結果になってしまいました。串間市の観光といえば都井岬。これからあじさいの季節になりますね。市報によるとフォトコンテストもあるようです。

市民みなで盛り上げてい

けたらいいなと思います。

●N・Tさん、金環日食はあ

いにくの天気で残念でした。それでも都井岬は『金環日食観測にもっとも適している場所』ということで、その名を全国にPRできたことは大変うれしく思います。

一方でその雨の恩恵を受け、都井岬の今年のアジサイは、たいへん美しい花を咲かせてくれましたね。アジサイの学名は『水の器』との意味を持つ『ハイドラ

ンジア』と言っています。雨に泣き、雨に喜ぶ都井岬ですね。どんな空模様でも絵になる都井岬。全国に向け、多にPRしていきたいものです。

### 元気で長生き健康寿命

●百野達夫さん

**80**歳まで生きた人の健康寿命を考えると、80年間、常に健康な日常生活を送っていたとは限らない。

例えば、50代で大きな病気になり1年間入院。76歳からは寝たきりで、亡くなるまで4年間介護を受けたとする。死亡時の年齢から入院期間と介護を受けた期間を差し引くと75歳。これが健康寿命である。

- ① たばこを吸わない
- ② 過度の飲食をしない
- ③ 毎日朝ごはんを食べる
- ④ 睡眠を毎日7〜8時間取る
- ⑤ 1日の労働時間を平均9時間以下にする
- ⑥ 運動を定期的に行う
- ⑦ 栄養のバランスを考えた食事をする
- ⑧ 自覚するストレスの量を少なくする

以上、その気になればだれにでもできるこの優れた習慣を守り続け、健康寿命の長寿を目指したい。健康は富に勝る。

健康習慣8カ条。うくん：まさにおっしゃる通りですね。わが身を振り返り、耳の痛い項目もあります。健康もまた、損なわれたときに改めてその大切さに気付くものです。病気になる前に、生活の悪習慣は改めなくてはなりません（反省）。

家族みんなが笑顔でいるためにも、健康でいることが大切ですね。

### 初めての場所で大失敗

●クピドさん

**28**歳の農業に従事して、彼女と初めて映画館に行ったときのこと。チケット売り場で前に並んでいた人が「学生2枚」と言ってチケットを買ったのを見て、こうやって買うのだと学習し、「農業1枚、薬剤師1枚」と言っていました。

「坂田商法。今、坂田を探している。串間にいるなら、ほんまに連絡くれ。親友の野上、同期の瀬座、宮下ほか尼崎市立尼崎産業高校第32期・31期・30期卒業

クピドさん、楽しい投稿ありがとうございました。

わたしどもの職場内は、爆笑の渦でした（笑）。この男性のお人柄というか純朴さに、ほのぼのとした気分になりました。慌ただしく日々を過ごす現代のわたしたちに「ほら、ちよつと立ち止まってひと息ついてみようよ」と肩をたたかれたような気がします。たいへん微笑ましいエピソードですね。

### 後輩を探しています

●尼崎市・山下信茂さん

わたしは兵庫県尼崎市の山下信茂・43歳です。尼崎市立産業高校第32期卒業生です。陸上部のキャプテンをしていました。串間出身の『坂田商法（あきのり）』という後輩を探しています。以下、坂田へのメッセージです。

「坂田商法。今、坂田を探している。串間にいるなら、ほんまに連絡くれ。親友の野上、同期の瀬座、宮下ほか尼崎市立尼崎産業高校第32期・31期・30期卒業

### メッセージ・写真投稿コーナー

お誕生のお祝いや、感謝の気持ちをメッセージにして贈りませんか。また、あなたが撮影した写真（人・風景・ペットなんでも可）もぜひ、お送りください。

**巣立ちのよろこび**



我が家にツバメが来て4年目です。毎年1回、5羽巣立っていきますが、今年は2回声を聞くことができました。毎年元気をもらってありがとうございます。  
中島美穂さん

**超特大マンゴーを収穫!**



重さ1,160gの超特大完熟マンゴーを収穫しました。1,000gを超えるマンゴーはごくまれ。糖度も20度と極甘です。  
福島地区・西方「やました農園」さんより情報提供

### 梅雨早く明けて

●タンポポさん

**梅**雨前線の影響で激しい雨が降り、各地で河の増水や土砂崩れ、床下浸水などこの長い梅雨続きで大変です。

串間市でも市木川が増水して一時避難勧告が出る状態となりましたね。今年の梅雨は非常に雨が多くなって困っています。早く明けてくれることを

### 今町駅の前にいる友人

●三股町・丸山登志也さん

町駅の前にはいる百野達夫さん。退職して以来20数年ぶりの再会を5月18日によくやりにして果たした。お互いに頭に白いものをいただいているが、2人のさつま弁は相変わらずで、懐かしさひとしお、時の経つのも忘れるほど。昔

望んでいるのはわたし一人じゃないと思う。いつもは近くの天神川がはらんしてわたしのところも床下浸水する所なんですけど、今年は難を逃れホッとしています。水の力はすごいですね。

タンポポさん、雨による大きな被害がなくて何よりです。今年の梅雨は雨量も多く、全国各地で大きな被害が出ているようですね。梅雨が明けても、続いては台風が来ると。日ごろから災害への備え、そして心がまえをしつかりと持ちたいものです。

丸山さん、お便りありがとうございます。先日、丸山さんで本人から「広報くしまに投稿したい」とのお電話をいただいたから、お便りが届くのを今か今かとお待ちしていました。旧知の友人との再会、串間の地場産品とのおいしい出会い。そして、この紙面にはかの百野さんからの投稿も掲載されており、丸山さんにとっては三たびの出会いとも言えます。『縁の地串間』にどうぞ、また足をお運びください。

### お便り・投稿募集しています。

下記QRコードをご利用ください（紙面に限りがあるので、すべての投稿を掲載することができないことがあります。あらかじめご了承ください）。

- ①名前（ペンネーム可）②連絡先
- ③コメントを必ず添えてください。
- ◎Eメールアドレス  
info@city.kushima.lg.jp



お便りお待ちしております。

◎伝言メッセージ例

じいじ・ばあばへ

じいじ、ばあば、いつもありがとう。たくさんたくさん長生きして、一緒に遊んでね。

アビちゃん

◎野崎英明  
串間の思い出



家族と社宅の皆さん。都井観光ホテル前で。

想  
随想



Profile

のさきひであき  
(60歳)

三股町 宮村在住。  
昭和49年、都井岬観光ホテル入社。14年間勤務ののち郷里の三股町に帰り、会社勤務(兼業農家)。平成23年まで19年間、三股町消防団に所属。うち10年間は宮村地区担当部長を務める。

日向の国 都井の岬の青潮の 入りゆく端に ひとり海見る一

串間市民の方は、よくご存じだと思いますが、郷土の歌人、若山牧水が明治40年に都井岬で詠んだ歌です。

わたしは、この歌の歌碑が立つ都井岬の観光ホテルに昭和49年に入社しました。当時は宮崎が観光ブームで、特に新婚さんなど、観光客の熱気であふれていました。そのころは都井岬にもホテル4軒、民宿も10軒ほどあって、各ホテルが新婚客だけで満室の日も度々でした。それから宮崎への新婚旅行ブームが少しずつ下火になり、客層も変化していったようです。

わたしは結婚後に都井の社宅で家族と暮らしました。2人の娘も都井保育園、都井小学校に通いました。社宅の部屋は3階だったため、窓から毛久保港の先の海が見え、妻と「海が見えるところに住めるっていいよね」と話したものでした。

また、三股町は盆地のため冬の寒さが厳しく、都井の温かさは別天地のようでした。地元の皆さんは温暖な気候と同じで心も温かく、都井在住中は本当にいろいろとお世話になりました。あらためて感謝申し上げます。

休日には家族で毛久保の浜へ貝ひろいに行ったり、春にはつわぶきを摘みに行ったりしました。やはり地元の皆さんは慣

れているようで、たくさん貝を拾っていました。ときにはわたしたちに分けてくれたりもして、温かい人間味を感じました。実家へ帰るときには都井の魚屋さんで新鮮な魚介類を買ってお土産にしていました。また、ホテルで働いている間に多くの映画、ドラマロケが行われたことも良い思い出です。1度はホテルマン役でドラマ出演したこともありました。

それから昭和63年にホテルを退職して、実家のある三股町へ帰りました。三股町で暮らしている間も、懐かしさもあり串間市のニュースは注目していました。特に都井岬や観光ホテルの移り変わりは気にしていましたが、いよいよホテル廃業の情報を知ったときは大変さびしく感じました。ただ、現在岬の駅が営業していることや市の関係者の皆さんが一所懸命都井岬の振興のために頑張っていることに心からエールを送りたいと思います。

ところで、わたしも去年まで三股町消防団に約20年間所属して、町内の災害時には幾度も出動していました。最近では6月の集中豪雨では串間市消防団の皆さまも出動、大変ご苦労様でした。わたしも、串間での思い出を糧に、今後も地元のために尽力していきたいと思っています。

最後に、都井岬観光の振興と地元の皆さまのご多幸を、三股町より心からお祈り申し上げます。

「岬の駅」都井岬 イベント情報

misakistation toimisaki  
「岬の駅」都井岬 TEL 0987-76-1111

サマーファミリーバイクング

昨年から大好評の岬の駅バイクング!女子会や親戚(ファミリー)の集まり、頼母子、仕事の慰労会等にお役立てください。

地場の野菜を使用したサラダバーや手作り料理・デザートも充実。この日ばかりは主婦の方も手を休め、ご主人にとっては、奥様はもちろんご家族への感謝の気持ちを表すのもってこのバイクング!

バイクングを利用して都井岬の夜をお楽しみください。

◎バイクング開催日

8月=3日(金)・4日(土)・10日(金)・17日(金)・18日(土)

◎会場=「岬の駅」都井岬2Fレストラン

◎料金

・前売券料金=大人 2,500円(中学生以上)  
小学生 1,500円

幼児 500円  
・通常料金=大人 3,000円(中学生以上)  
小学生 2,000円  
幼児 500円

※前売券またはご予約の方は通常料金よりお得になります。

◎飲料料金=8名以上の団体に限り飲み放題1,000円

※8名未満は通常料金です。

◎送迎=8名以上の団体様へはマイクロバス(28名乗り)での送迎有。人数等に限りがありますので詳しくはご連絡ください。

◎購入方法=前売券と予約で受け付けます。

※日時をご指定ください。

※ただ今、好評販売中です。

読者プレゼント  
お便りをくださった方の中から抽選で2名様に「レストランお食事券(春駒松花堂弁当)」をプレゼント。  
※応募締切は8月31日(金)当日消印有効です。

北方少女バレーの皆さん



6月23日に行われた第32回全日本バレーボール小学生大会県大会で、北方少女バレーチームが見事優勝しました。今大会で串間市の女子チームが優勝するのは初めてのこと。決勝を振り返り、主将の北方小6年代口瑞さんは「決勝は勝てると思っていました。みんなの気持ちが相手のチームに勝っていました」と話します。選手たちは、8月に行われる全国大会に向けて「県大会と同じように絶対に串間に優勝旗を持って帰ります」と意気込みを語っていました。

市民憲章

- わたしたちは、
1. 豊かな自然を大切に、これをいかしましょう。
  1. お互いを信じ、心をあわせ、平和で明るいまちをつくりましょう。
  1. 健康で働くことに誇りをもち、豊かな住みよいまちをつくりましょう。
  1. だれにも親切にし老人をいたわり、子どもに夢と、しあわせをあたえましょう。
  1. 教養を高め文化のまちをつくりましょう。

◎市の木/そてつ◎市の花/かんな  
◎市の鳥/めじろ◎市の花木/山桜  
◎人口 19,893人(前月比-21人)  
男9,197人 女10,696人  
世帯数8,354世帯

(平成24年7月1日現在)  
\*平成22年度国勢調査からの推計人口です。

FROM EDITOR'S

祭の取材が立て続け。市民の笑顔を撮るのが楽しくてたまらない。子ども、お年寄り。いい表情についついシャッターを切る。こっちまで満面の笑顔にさせられる。どの記事からも笑顔があふれるような広報紙にしたいです。(シ)

どうしても事後報告的の話題が多くなる広報紙。月2回の発行では「折りよい情報発信」とは言い難い。その分、季節感を大切にしたい。特に裏表紙。今号は(シ)の写真。夏休みらしさを表現する一枚を選んでみた(サ)

おたよりお待ちしております

◎この広報紙を読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、医療講座に関する質問、串間市への思い、あなたの身近な出来事、何でも好きなことを書いてください。

↓点線に沿って切り取り、官製葉書に貼り付けてお使いください。

888-8555  
串間市役所総合政策課  
情報政策係 行

(No.916/2012.8)

◎ご氏名  
フリガナ

年齢/ 歳 性別/ 男・女

◎ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合、実名で記載させていただきます。

◎ご住所

電話 ( ) -



2012年8月1日発行 (毎月2回1日・15日発行)

発行/串間市役所

編集/総合政策課情報政策係

〒888-8555 宮崎県串間市大字西方5550番地

TEL 0987-72-1111 FAX 0987-72-6727

http://www.city.kushima.lg.jp/

Eメール: info@city.kushima.lg.jp

印刷/ (株)志布志新生社印刷串間支店



福島港にて。巨大ヒトデ発見?

## うた ごよみ

### 「俳句」あさひ俳句会選

知床は国のまほろば夏兆す

松扇や野生馬群れて人を呼ぶ

燈瓦の片陰に来て心澄む

砂浜に誰か忘れし夏帽子

色褪せて浜屋顔のやさしかり

上小路…木 鳥

上 町…川 崎 忠 康

仲 町…矢 野 欽 子

串 間…島 田 ミネ子

上 小 路…本 田 幾 男

### 「短歌」串間さざなみ歌会選

潮風も匂いやさしい初夏の海亡父に引かれし手の暖かさ

想い出をかみしめながら整理する亡夫の遺品の一つ一つを

岬馬寄り添う子馬あちこちに金の春駒今年は多いと

天を指し三十五センチ花伸ばし露を華やぐ柏葉紫陽花

幻想か黒潮染める落日に墨絵となりて岬馬立つ

東塩町…越中谷 祥子

寺 里…甲 斐 勝 子

本 町…中 野 良 子

寺 里…山 崎 百合子

埼玉県…山 崎 良 平

\*短歌、俳句の投稿は

■短歌 山崎百合子さん (☎72-2620)

■俳句 本田 幾男さん (☎72-5280)