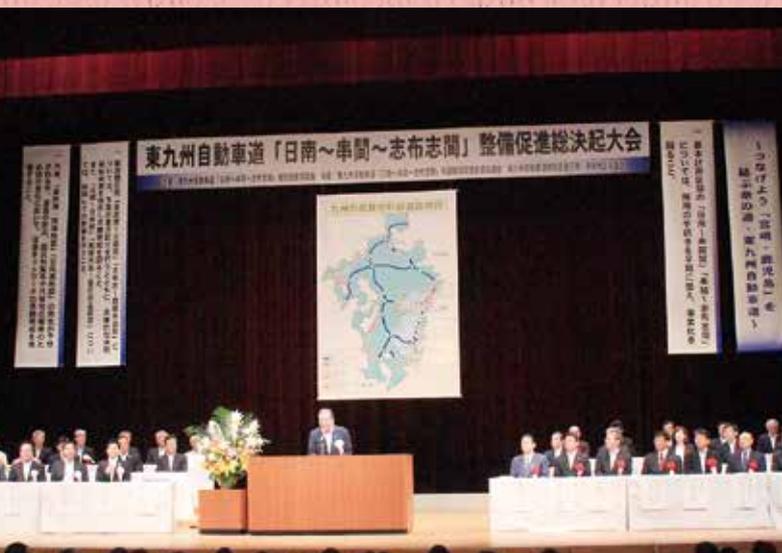


広
報

くしま

毎月2回1日・15日発行



特集1 百光年の輝き
特集2 都井岬火まつり

東九州自動車道 『日南～串間～志布志間』 整備促進に向けて、 ガンバロー！

10
October..2013
No.944

百光年の輝き



清水シツヨさん(104歳) 野邊トシヨさん(104歳) 水元正一さん(104歳) 岩満ツヤさん(105歳)

市内には100歳以上の方が29人います。



岩本チヤコさん(106歳)



瀬戸内ナルさん(103歳) 松田フミエさん(103歳) 川崎ヤエ子さん(104歳)
渡会サカヨさん(101歳) 國府セツさん(101歳) 津曲キクさん(102歳)



松田光義さん(102歳) 本田ヌイさん(102歳) 松濱キクヨさん(103歳)



川野卓市さん(100歳) 野邊シツエさん(101歳) 諏訪孝顯さん(102歳)



武田ハルさん(106歳)

顔に刻まれたシワは、
長い年月を旅した証です。



村口ヤエ子さん(100歳) 松田セツさん(100歳)



堀口賢一さん(100歳) 津曲キクヨさん(101歳) 榎田ケサヨさん(101歳) 津曲シツカさん(101歳)
牧野義行さん(100歳) 深水ナミヲさん(100歳) 渡邊サカエさん(100歳) 渡会一次さん(100歳)

【西】		【東】	
前頭	100 渡会一次	前頭	100 深木ナミヲ
山結	101 津曲シツカ	山結	101 野邊シツエ
関脇	102 松田光義	関脇	103 松田フミエ
大関	104 水元正一	大関	104 清水シツヨ
横綱	106 武田ハル	横綱	106 岩本チヤコ
前頭	100 渡邊サカエ	前頭	100 牧野義行
山結	101 津曲キクヨ	山結	101 榎田ケサヨ
関脇	102 本田ヌイ	関脇	103 瀬戸内ナル
大関	104 野邊トシヨ	大関	104 清水シツヨ
横綱	106 武田ハル	横綱	106 岩本チヤコ
前頭	100 渡会一次	前頭	100 村口ヤエ子
山結	101 津曲シツカ	山結	101 野邊シツエ
関脇	102 松田光義	関脇	103 松田フミエ
大関	104 水元正一	大関	104 清水シツヨ
横綱	106 武田ハル	横綱	106 岩本チヤコ

9月16日は「敬老の日」。長年にわたり、社会のためにつくされた高齢者を敬い、長寿を祝うとともに、高齢者の福祉について関心を深め、高齢者の生活の向上を図ろうという気持ちが進められています。

市では「敬老の日」を前に、高齢者の方に長寿祝い金を贈呈しました。対象者は本年度末までに80歳、90歳を迎える方、100歳以上の方。80歳が334人、90歳が130人、そして100歳以上が29人です。

9月4日(水)には100歳以上の皆さんを市長が訪問し、長寿祝い金と花束を手渡しました。

市長が「いつまでもお元気でいてください」と声をかけると、皆さん「ありがとうございます」と笑顔に。「わざわざ来ていただいて嬉しい」と感激の涙を流す方もいらっしゃいました。

百年の時を刻み続けてきた瞳は、キラキラと輝いていました。皆さんの歩んでこられたその人生に敬意を込めて、ご長寿をお祝いいたします。

Special Interview

シンガーソングライター
井手綾香さん



火まつりの思い出をお聞かせください。

火まつりは、子どもの頃から大好きなお祭りです。中学生の時には「白太鼓踊り」も踊りました。友だちや地域の人たちと「夜」に会えるってだけで楽しくて。着ていく服も気合いを入れて選んでました（笑）。

地元でのライブ、楽しみにされていたのでは？

大好きな都井岬で歌えることがすごく嬉しかったです。地元のおじいちゃん、おばあちゃんの応援がすごくて。とっても楽しかったですね。

（祭り終了直後に）1年ぶりの火まつり、満喫されましたか？

やっぱりテンションが上がりますね！松明が入って、柱松が倒れる瞬間が好きです。盛り上がり過ぎて、思わず飛び跳ねちゃってました！

す。会場には男たちの「トントコトツテ、エイトクボウヤ」（とうとう討ちとった衛徳坊や）の掛け声が響き渡りました。開始から約30分後、松明が命中すると「口から火炎のような血潮を吹き出し」の伝説のように、激しく火柱が上がります。大蛇は無事退治されました。

都井岬火祭りが8月23日（金）・24日（土）の2日間、旧「岬の駅」都井岬前広場で開催されました。もともとは五穀豊穡を願う「十五夜柱祭り」という名で親しまれていたこの祭りは、その昔人々を苦しめた大蛇を、衛徳坊というお坊さんが火攻めで退治したという伝説を再現したものです。祭りに先立ち、特設ステージではダンスや太鼓演奏、都井出身のシンガーソングライター、井手綾香さんのライブなどが観客を魅了。「都井御崎文化財愛護少年少女団」と地元の方々による、伝統の「白太鼓踊り」が披露されると会場は荘厳な雰囲気になりました。大蛇に見立てた柱松の高さは約30m。柱松のてっぺんにゆわえた大蛇の口（ツト）めがけて、宮原柱松保存会（山下辰幸会長）の勢子たちが松明を投げ込みま

火まつり 都井岬



素材の味を活かした逸品 芋カツ

甘しょ料理コンテストで優等を授賞しました

8月22日にJA串間市大東が14年ぶりに開催した「甘しょ料理コンテスト」。プリンやケーキなどのお菓子公司から、混ぜご飯やお団子といった昔ながらの料理まで、組合員からは個性豊かな29品目が寄せられました。同JAが全国へ出荷する、甘しょの袋に封入するレシピ集を新たに作製するために14年ぶりに開催。名古屋や関西の取引関係者が審査を行いました。

今回ご紹介するのは、優等に選ばれた森洋子さん（大東地区・市ノ瀬3区）の「芋カツ」です。「他の皆さんが工夫された料理を出品していたから、こんな簡単な料理が優等で申し訳ない」と謙遜します。お話のとおり、調理方法は簡単。豚肉で巻いた甘しょにパン粉をつけて揚げるだけというシンプルなもの。「主婦

の皆さんも忙しいから、手間のかからない料理が良いと思ってね」そう話す洋子さんでしたが「素材の味を生かすために、甘しょは厚く切ります。そのものの味がして甘いですよ」と甘しょ農家ならではのこだわりも見られました。最後においしく作るコツをお聞きすると「もちろん、串間の、大東の甘しょを使うことです！（笑）」と笑顔で答えてくれました。



森 洋子さん
ビールや焼酎のおつまみに最高！主人がそう言って、いつもおいしいように食べています。

簡単レシピ

芋カツ(5人前)

●用意するもの

- ・甘しょ.....500g
- ・豚バラ肉.....400g
- ・小麦粉・卵・パン粉.....適量

●つくりかた

- ①甘しょを厚切りにする
- ②電子レンジで3分程度加熱する
- ③豚バラ肉を甘しょに巻きつける
- ④小麦粉・卵・パン粉をつけ、揚げる

「レンジで加熱することで、より火が通って甘みが出ますよ」（森さん）



旬を食べる Kushima slow Food

スローライフ

食 The slow Life <> Food 楽

スローフード

名人に学ぶ Kushima slow Life

好きなことをして 人生いきいき スポーツを通じて元気いっぱい

串間市の人口のうち、およそ3人に1人は65歳以上の高齢者です。とは言っても、まだまだお元気な方はたくさんいらっしゃいます。今回ご紹介するのは、北方地区・徳間にお住まいの武田イツ子さん。今年で80歳になりますが、今まで大きな病気をしたことがなく、年齢を感じさせないほどとても元気です。その元気の秘訣をお伺いしました。

武田さんの一日は、毎朝40分の散歩から始まります。雨の強い日も冬の寒い日も、なんと約20年間も続けています。足腰が強く、姿勢が良いのにも納得。「体が丈夫じゃないと、何事も楽しめない。これからも自分で歩けるうちは続けていきたい」と語ります。

元気な理由は、それだけではありません。退職後にゲートボールを始め

め、現在は週3回、2時間ほどの練習で汗を流します。私も練習にご一緒させていただきましたが、皆さんととてもお元気。休憩時間には漬物やミカン、お茶を飲みながら孫の話や世間話で盛り上がります。「自分から人の中に入っていくことが大切。こんな風にお茶を飲みながら話すのも楽しみのひとつ。みんなから元気をもらいますね」と笑顔で話します。

元気の秘訣は、たくさんの人と交わり、好きなことをして楽しむこと。そのいきいきとした素敵な笑顔が物語っていました。



武田 イツ子さん
(79歳)
ゲートボールから帰ってきたら近所の畑に向かいます。オクラやナス、大好きな花を育てるのも生きがいです。



いつも一緒に楽しんでいるゲートボール仲間の皆さん

まちの話題+プラス

Scene4 行く手は逃げ回る馬次第



みんなで協力
今回は2回目の参加です。馬追いは馬が逃げたり、人間の思うように上手くいかないからこそ面白いですね。地元の方々とのふれあいも楽しみのひとつ。みんなで一緒に馬を追いつつ、追いつくときがとっても楽しいです。来年もまた参加したいです。



9月14日、都井岬で国指定天然記念物の御崎馬の害虫を駆除するため、「馬追い」を行いました。都井御崎牧組合や市職員、宮崎大学農学部や中山間盛り上げ隊など約100名が参加。生息する96頭の馬を、竹棒を使ってみんなで柵の中へ追い込みます。まさに広大な岬を逃げ回る野生馬と馬の行く手を先読みする人間との知恵比べ。62頭の馬を柵に追い込みダニ駆除や個体識別を行いました。



ぶりぶり井ぶりを求める行列

ご当地グルメ準優勝!

8月24日、MRTミックで開催された市町村対抗ご当地グルメコンテストに、串間市代表で「串間活メぶりぶり井ぶり」が出場し準優勝しました。食べたお客さんからは「身がぶりぶりおいしい」などと満足気な声が多く聞かれました。

Scene1 熱戦! ビーチバレー大会



チーム「まさおハウス」の皆さん

子どもと一緒に
福小バレーの母親と監督でチームを組んで出場。いつもは応援する立場ですが、今日だけは子どもたちに応援される側です(笑)。昨日から、交流のある宮崎市立大久保小学校の子たちとの合宿も行っていました。来年も楽しみにしています。

8月25日、今町浜特設会場で、第13回ビーチバレー大会inクシマ(主催:ビーチバレー大会inクシマ実行委員会)が行われ、48チーム約350名の選手たちが熱戦を繰り広げました。県内はもちろん、県外からは熊本や鹿児島県の選手らも出場。各チームおそろいのユニホームで試合に臨んでいました。体育館とは異なる砂浜と潮風に苦戦しながらも、この夏最後のイベントを楽しんでいる様子でした。

話まのちの題

My Town Topics

市内の話題や出来事などを写真を交えて紹介します。

Scene5 イプシロン都井岬で観測



成功して安心
この日を待ち望んでいました。仕事で打ち上げに携わっている息子から、都井岬を勧められて来ました。灯台からは雲がかかって発射の瞬間は見えずに残念でしたが、ものすごい音で肌で体感できました。無事に成功して良かったです。

大分県日田市 富田 清博さん 仁美さん

9月14日、宇宙航空研究開発機関(JAXA)の新型ロケット「イプシロン」が、内之浦宇宙空間観測所から打ち上げられました。発射の瞬間を都井岬で見ようと約2,000人が詰めかけ、駐車場には県外ナンバーがずらり。旧「岬の駅」都井岬前広場では発射後、雲の隙間から赤色の光跡が5秒ほど観測でき、ごう音も聞こえました。打ち上げの瞬間は会場が一つになり、拍手と歓声が上がりました。

Scene2 災害時の「食」を学んだ



みんなで協力
(ハイゼックス袋を見て)最初はちゅんと炊けるのかなと疑問でした。おいしく炊けて良かったです。かまどは、私たちだけでは使えません。みんなで助け合って協力して作れたことが良かったです。学んだことを災害時に活かしたいです。

北方中学校 2年生 井手 七重さん 津曲 夏希さん



9月8日、北方中学校で「防災炊き出し訓練」が実施されました。日赤奉仕団や社会福祉協議会と連携しての訓練で、約110人が参加。中庭に設置された「防災かまど」を使用して、災害時に避難所などで利用される「ハイゼックス包装食」を作りました。生徒たちはもちろん保護者の皆さんも、初めての作業に戸惑いながらも、最後には無事にご飯が炊け、みんなでおいしそうに頬張っていました。

Scene6 秋の味覚イセエビを堪能



家族で楽しむ
串間市内に住むおはあちゃんと一緒に、親子4世代で参加しました。早朝にも関わらずたくさんの方がいてビックリ。味噌汁がとってもおいしかったです。イセエビ4キロを安く購入できたので、家に帰ってからも秋の味覚を楽しみたいです。

新富町 清 剛志さん 虎太郎くん 親男さん



9月15日、串間市漁協で「イセエビ祭り」がありました(主催:串間市漁協)。毎月第3日曜日に開催される朝市「よかむん市」(主催:串間市地場産業振興対策協議会)との同時開催で、市内外から多くの方が訪れました。先着500名にはイセエビの味噌汁を無料配布。早朝から長蛇の列となりました。大東産甘しょの素揚げの振る舞いもあり、子どもからお年寄りまで秋の味覚を堪能している様子でした。

地区対抗! 市民大運動会

市制施行35周年を記念し、市民大運動会が行われ、市民約6,000人が参加。「未来へのバトンタッチ」でお年寄りから子どもまでバトンをつなぐ姿は、未来の串間への確かな手応えを感じました。~平成元年10月発行・広報くしまから~



力いっぱい! 地区対抗綱引き

Scene3 救急の日に救急を学ぶ



大変なお仕事
119番通報をした後に、どうやって出動して、救急車の中で何をしているのか、とても興味がありました。初めて救急車に乗れてうれしかったです。命を助けるのは大変だけど、とても素晴らしいことです。救急隊員がカッコ良かったです。

有明小学校 4年生 竹之内 賢斗さん

9月9日、有明小学校で、救急についての教室が行われ、3・4年生24名が参加しました。市消防士長の結城さんが「救急車は昨年1年間で761人を搬送しました。救急隊員がどのようにして大切な命を守っているのか知ってほしい」とあいさつ。けが人に対する救急処置や病院への搬送法を本番ながら実演。救急車の中も見学し、心電図や酸素マスクを使ってさまざまな体験をしていました。

住所/串間市大字西方5500-2
TEL・FAX/0987-27-3075
開館日/平日午前9時~午後6時
メール/kushimageinin@kkd.biglobe.ne.jp
HP/http://kushima-panerp.com/

パナップは、みなさまの市民活動を支援します!



第22回 子育て支援情報

妊娠が分かったら母子健康手帳の交付を受けましょう



どうやって交付しているの??

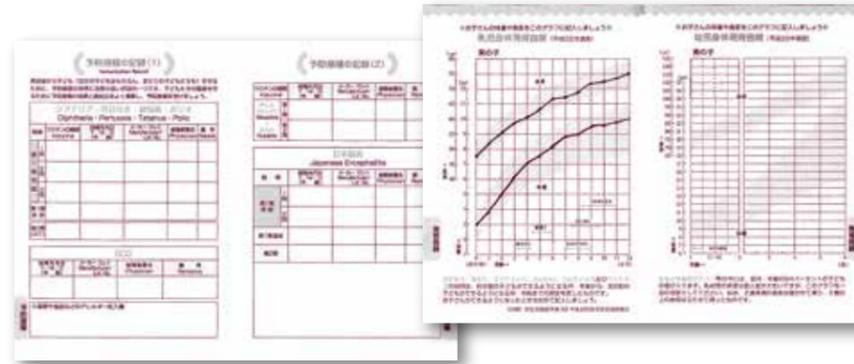
妊娠の届け出をされた方に母子健康手帳を交付し、手帳の活用法や妊娠中の生活、栄養などについて、保健師・栄養士がお話しします。また、手帳と同時に妊婦健康診査の助成券も発行しています。やむを得ず交付日に来られない方については、別日に交付することもできますが、できるだけ交付日に来てくださるようお願いいたします。

- ◎場 所 総合保健福祉センター2階すこやか広場
- ◎交付日 第2・第4水曜日
- ◎受付 午前9時半~10時
- ◎お話し 午前10時から30分程度
- ◎問い合わせ先 福祉事務所 子育て支援係 ☎72-0333 (内線505)



母子健康手帳はここがすごい!

◎妊娠期から乳幼児期までの健康に関する重要な情報(妊婦・乳幼児の健康診査や予防接種等の結果など)が一つの手帳に記録されるので、一貫性・継続性のあるケアを受けることができます。



◎妊娠や出産、育児についての情報が雑誌やインターネットなどで溢れる中、より信頼できる情報が母子健康手帳には掲載されています。



◎妊婦や保護者が、妊娠中や出生時、誕生日などの折々に、その時の気持ちなどを記録できる欄が設けられており、家族の子育て記録としても活用することができます。



これが、ぼくの地域づくり

みんなが素敵な笑顔で、すべての垣根を越え、今この瞬間をみんなで楽しんでいる、そんな夏がありました。

その場が大納小学校の運動会でした。小学校が廃校になり交流の場もなくなり、互いの理解までもがなくなりました。みんながまた一つになることで、地域を想い、大切にしてくれるのではと考え、この潮風まつりを企画しました。

逆に、出店数が少なかったり、照明に不備があったりで、せっかくなってきたのに迷惑をかけてしまったことは反省です。



主催者の田中友太さん

Q ますます、なぜこの祭りをやろうと思ったのか 教えてください。

この地域を盛り上げたいとの想いからです。地域の人、ここを訪れるサーファー、それぞれが一つに集まりみんなで交流し活気を出そうよ。そんな交流の場を作ろうと思ったのがきっかけです。以前は

Q 運営にあたり事業費などはどうされたのですか。

テナントの出店料や飲み物を持ち寄り、売れたお金だけで運営しました。わずか8万円くらいの事業費です。あとポスターやうちわを協賛でいただきました。

Q 開催にあたり良かったこと、大変だったことは何ですか。

参加者が約150名。そのみんなが喜んでくれたことです。一つのテーブルにいろんな人が一緒に座り飯を食つ。そうすると自然に会話も弾む。想いが目の前でカタチになった瞬間は、こみ上げてくるものがありました。



潮風がとっても心地良い祭り会場

地域の課題解決に取り組む若者の「想いをカタチに...」、熱い想いを持ち、これからなにかに取り組みようとしている方にも、大変参考になったのではと思います。



波を求めて全国からサーファーが集まる恋ヶ浦

楽しく子育てをするために、まず気軽に相談ください



福祉事務所子育て支援係「養育支援訪問事業」をしています。 「養育支援訪問事業」とは、子育てについて悩んでいるお母さんや家族、周りに子育てについて相談する人がいなくて、不安を感じている家庭などを訪問し、支援を行います。 また、身近に支援の必要な家庭があると気づかれた方からの相談も受け付け、訪問を行います。電話での相談も可能です。

- ◎福祉保健センターのすこやかひろばに保育士がいるので、いつでも相談を受け付けています。必要に応じて、保健師や栄養士、専門機関にもつながることが可能です。お気軽にご相談ください。
- ◎問い合わせ先 福祉事務所 子育て支援係 ☎72-0333 (内線505) 直通 ☎72-8701

生涯学習だより



子どもからお年寄りまで、仲間と一緒にいろいろなことを学んだり、楽しんだり生涯学習にチャレンジしましょう。

今回は、第31回市民健康ウォークなどについてお知らせいたします。

第31回市民健康ウォーク

11月3日(日・祝)に、市民健康ウォーク『みんながスポーツ』1130(1週間に1回以上30分以上の運動をやってみよう!)。県民運動推進事業を開催します。今回は、ノルディックウォーキング(両手に杖状のポールを持って歩きます)も計画しています。より良い歩き方を目標に、歩く楽しさを実感しながらさわやかな秋風の中、心地よい汗を流しましょう。

- 時間 午前8時半〜正午
- 受付は8時から
- 参加費 200円(保険料含む) 軽食のふるまいあり
- 申込締切 10月25日(金)
- ※健康マイレージポイント対象の事業です

《成人式》実行委員大募集!

串間市は成人者を祝う事業について、実行委員会を組織し、その企画から運営までを行いたいと考えております。一生に一度の成人式。成人者自らの手で盛り上げてみませんか? 素敵な思い出をみんなで作りましょう。また、市民の力で、串間市の将来を担っていく若者たちの門出をお祝いしましょう。

- 応募資格 平成25年度に成人を迎えられる方。(平成5年4月2日〜平成6年4月1日生)および、串間市に在住・在勤または在学し、成人者を祝う活動に積極的に参加したい方。
- 内容 実行委員会により、成人式関連行事などの企画・運営を行う。
- 募集人数 平成25年度新成人者 10名 串間市在住者 若干名
- 申込・問い合わせ先 教育委員会生涯学習課 ☎内線379

夏休みチャレンジ講座

今年の夏休みチャレンジ講座は、延べ830名の方に参加していただきました。

今回は「親子で作る木工体験」「かわいいマスクづくり」「高畑山に行ってみよう☆」など16の講座を実施。体験活動や創作活動など貴重な体験ができました。その一部をご紹介します。



串間の謎にせまるゾー!!

● 串間の謎にせまるゾー!!

毎年実施している定番のミステリーツアー。今回は、大東地区の真萱水道、楠の学術参考林、赤池発電所などを巡り、串間の貴重な自然・産業遺産などについて知ることができました。

来年もみんなのチャレンジを待っています。

夏休みいきいきスポーツランド

市民総合体育館および屋内体育施設を会場に、夏休みに開催し、今回は小学校低学年を中心に、約30名の参加がありました。卓球バレーやシャッフルボードなど、今年から仲間入りしたニュースポーツが人気で、とても楽しそうに活動していました。「年齢に関係なくできるニュースポーツを取り入れて、来年はもっと楽しいものにしていきたい」と串間市スポーツ推進委員の元気な声が上がりました。

市政ニュース 串間

スポーツ推進委員とは?

スポーツ推進委員は、市町村のスポーツ推進のために、教育委員会により委嘱されます。以前は、「体育指導委員」としてスポーツ振興のため活動していましたが、平成23年「スポーツ基本法」が制定され、スポーツ推進委員に名称が変更されました。現在、串間市では11人のスポーツ推進委員が活動しています。

スポーツ推進委員の役割

スポーツの推進のための事業の実施に係る連絡調整や住民に対するスポーツの実技の指導、その他スポーツに関する指導、助言を行います。生涯スポーツ・地域スポーツの推進役として、皆さんのお手伝いをお願いします。

● 問い合わせ先 教育委員会生涯学習課スポーツ振興係 ☎内線380

皆さんの地域のスポーツ推進委員をご紹介します。



串間市スポーツ推進委員協議会 会長 小岩屋 健児さん (福島地区)

気軽に声をかけてください

「夏休みいきいきスポーツランド」や「市民健康ウォーク」など、幅広い年齢層の皆さんに楽しんでいただける行事を企画しています。いい汗をかいて、楽しむこと。それが健康になる一番の方法だと思います。

各地区にスポーツ推進委員がおります。依頼があれば、どこへでも出向きますので、お気軽に相談してくださいね。

スポーツ推進委員の皆さん



黒木 一則さん (本城地区)



河辺 秀子さん (大東地区)



竹井 絢子さん (福島地区)



木代 幸子さん (福島地区)



井手 敏子さん (大東地区)



鈴木 真紀子さん (福島地区)



久保野 美智子さん (北方地区)



深江 弘さん (福島地区)



八代 律子さん (市木地区)



河野 智佐子さん (都井地区)



健康・マ・メ・ち・し・き

著：串間市民病院 整形外科 医師 川添 浩史



骨粗鬆症のお話

「あなた、骨がぼろぼろですよ」と脅され骨粗鬆症の薬を飲んで、なんとなく「骨粗鬆症にはなりたくない、できれば治したい」と思いつつ病院に通って薬を飲んでいられる方もたくさんいます。実際何がいけないのか骨粗鬆症の復習をしてみましよう。

簡単に
骨粗鬆症の成り立ち
骨は、常に古い骨は吸収されて新しい骨が作られています。子どもの時、つまり成長期は新しい骨ができる速さが古い骨を吸収する速さを大きく上回るため、固い丈夫な骨になります。大人になると作る速さと吸収される速さがだいたい等しくなり、一定の骨の硬さが保たれます。年をとると誰でも吸収される速さが作る速さより早くなり、骨は徐々にもろくなってきますが、人並み以上に吸収のスピードが早くなつたのが骨粗鬆症です。吸収が早くなる原

因はさまざまですが、偏った食事で十分なカルシウムが摂れていない場合、適切な運動をしない、一部の薬の副作用などがあります。

骨粗鬆症は
実際どれほど怖いのか
骨粗鬆症になつたからといって死ぬわけではないかもしれませんが、今からなんか悪いことが起こるぞ！という準備状態ですね。命に大きな影響を与えようにならないのにながらいかというのと、骨粗鬆症になると骨折しやすくなるのがいかにですね。骨折は直接命を奪うことではありませんが、いろいろな悪さをします。その準備状態が骨粗鬆症です。

骨折の経済的な損失
骨折したら、当然治療が必要で、状態によっては手術も必要です。個人的な支出も大変ですが健康保険から、7割から9割が支出されています。串間市も保険の支出は大変なんです。また骨折すると体の動きが悪くなります。寝たきり老人の原因の1位は脳出血や脳こ

うそくなどですが、2位は骨折です。寝たきりになれば治療費以外に介護保険も必要になります。が、介護保険も破綻しかけていくことはご存じかと思えます。骨粗鬆症で多い骨折が、腕、背骨、手首、腿の付け根ですが、なかでも特に数がダントツ大腿骨近位部骨折、ものの付け根の骨折ですね。串間市だけで年間40〜50人の方が骨折し手術を受けています。一回の入院で200万円前後の費用がかかります。もちろん患者さん個人がこれだけの額を払うわけではないですが、国民健康保険などから払われており大きな問題になっています。

生活の質の低下
年とればみんな介護が必要で、状態になります。が、やはりいくつになっても自分のことは自分でやりたいものです。ところが骨折すると著しく早い年齢で介護が必要になります。増やすことになり、また、骨折により運動

ができなくなると、血圧や心臓の病気、糖尿病、動脈硬化などは悪化します。寿命は短縮するし、合併症は増えるしお金がかかるし、よかたなんかないです。「いつまでも元気に」が骨粗鬆症の予防であり、骨粗鬆症の治療をすることは単に骨折の予防というだけでなく、歩行能力や趣味の維持、医療費の低減、介護保険の低減などにつながり、これほど地域や国の経済に役に立つことはありません。骨粗鬆症の予防には運動、食事がもちろん大事ですが、若い時から骨を丈夫にしておくことも非常に重要です。

骨粗鬆症の何が怖い
か、どうしてなつたらいけないか理解いただけただけでしようか？でも過度に難しいこと考えなくていいです。楽しくおいしい食事をし、しっかりと体を動かす。つまり楽しい生活するにはどうしたらいいかを考えれば、それが骨粗鬆症の予防や、治療になるはずですよ。

こんにちは、福島高校です！



魅力ある福島高校の取り組み

自ら学び 表現力ある福高生

9月1日、4・5日に行われた樹祭についてお伝えします。

私がレポートします。



福島高校2年生 生徒会長 坂下菜奈子さん

皆さんこんにちは。新生徒会長になりました2年の坂下菜奈子です。これから私が福島高校の様子をお伝えしていきます。よろしくお願ひします。

体育の部

樹祭1日目は体育の部が行われました。体育の部、当日の天気予報は雨。誰もが延期になると思っていました。しかし、生徒みんなの熱い気持ちのおかげか天気予報はずれ、予定通り実施されたのです。私たちは団技や徒走、リレーなどたくさん種目に楽しくかつ、真剣に取り組みました。

また今年、「90周年記念クイズ」があり、一般の人参加して行われました。

文化の部

4・5日の2日間にわたり文化会館で一般の方にも公開して樹祭文化の部が行われました。オープニングセレモニーでは新旧生徒会のメンバーのダンス、胡桃太鼓部の演奏が会場を盛り上げました。映画や劇は、夏休みや放課後のたくさん時間を製作に費やしてきたおかげで、どのクラスもユーモアがあり面白い作品を発表し、会場からは笑い声が聞こえていました。

他にも合唱や吹奏楽部の演奏や個人発表、放送部による発表がありました。3年生にとっては最後の樹祭であり、最高の思い出になりました。

その中の一つの作品では、創立90周年を意識して、創立当時にタイムスリップした生徒が、現代までをさかのぼってくるという設定で、本校の歴史の重みを感じさせてくれました。



文化の部



体育の部

★創立90周年記念行事★

日程：11月9日(土)

場所：串間市文化会館

9時45分 オープニング
10時00分 記念式典
10時55分 記念講演
講師：二宮勝憲氏(昭和37年卒 宮崎県美術協会会長)
13時30分 祝賀会

本

Book

今月の新刊

Kushima Library

鏡の花
道尾秀介/著
もしも大切な人がいなかったら、あなたはどんな人生を送っていますか？身近なだけれど欠けた世界で、光を求めもがく人たちのいくつもの「もしも」。鏡合わせのバラレるな世界を描く。



あいすることあいされること

宮西達也/作絵
ずるがしこくて嫌われもので、ひとりぼっちの恐竜トロオドンが、おきなたまごを見つけた。おいしそうなたまごを背におんぶしているとき、ティラノサウルスシリーズ第12弾。



今月のテーマ展示

「宇宙特集」
内之浦から新しい国産ロケット、イプシロンが打ち上げられました。11月にはアイソン彗星が太陽に近づき、史上最も明るい大彗星になる可能性があります。宇宙のさまざまな不思議、謎をご紹介します。



その他の新刊

北の街物語(内田康夫) 光秀の定理(垣根涼介) レイク・クローバー(榎周平) 文・堺雅人2(堺雅人) 水を抱く(石田衣良) Sの継承(堂場瞬一) こんなにも優しい、世界の終わりがた(市川拓司) その青の、その先の、(柳月美智子) 海賊女王(皆川博子) ナイン・ストリーズ(佐藤友哉) かくて老兵は消えてゆく(佐藤愛子) 代官山コールドケース(佐々木譲) もう一枝あれかし(あさのあつこ) 生きる事はおもしろい(五木寛之) 断固として進め(江上剛) 恋歌(朝井まかて)



としょかんまつり

10月27日(日)開催!
●本の交換広場
時間:午後1時~3時
場所:アクティブセンター 体育室
※ご家庭で不要になった本・雑誌・マンガなどを事前に図書館にお持ちください! 2冊で1冊分の交換券をお渡しします。図書館車で引き取りにもお伺いしますのでお気軽にお問い合わせください。
●おはなし会
時間:午後1時半~2時半
場所:図書館2階
串間市立図書館 072-11177
開館/午前10時~午後6時
休館日/毎週月曜日
<http://www.kushima-lib.jp/>
各自治会・施設団体を対象にした移動図書館の巡回先を募集
移動図書館車で巡回し、その場で本を選んでいただき、本の貸し出しや返却を行います。土日可也。

知 Pension 年金相談

年金の請求について

- 年金を受給するためには、30 0月以上の納付と免除期間が必要で。
- 満額(480月)受給は20~60歳まで40年の納付が必要で。
- 受給資格を満たした方で、厚生年金の期間が一年以上ある方には、裁定請求書が誕生月の3ヵ月前に送られてきます。
- 加入していた年金制度によって、提出先や必要書類が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。
- 任意加入できます!
- 60歳までに、受給資格期間(25年)を満たしていない場合や納付済期間が満額の40年に満たない場合には任意加入して保険料を納めることができます。
- 加入できる条件
 - 日本国内に住所のある60歳以上65歳未満の人
 - 日本国籍を持ち、海外に居住する20歳以上65歳未満の人
 - 厚生年金・共済組合の老齢(退職)年金を受給している60歳未

満の人

なお、昭和40年4月1日以前に生まれた人は、65歳までに受給資格が満たない場合、70歳まで加入することがあります。
未支給年金請求の手続きはお済みですか?
年金受給者が死亡した月までの年金を受けていない場合、生計を同じくしていたご遺族は未支給年金の請求をすることができます。請求書は年金の死亡届も兼ねています。詳しくはお問い合わせください。
なお、受けていた年金の種類によって提出先や必要書類が異なります。詳しくはお問い合わせください。
*未支給年金を受ける権利は5年で時効となりますので、ご注意ください。

女 Health 子どもの歯を守る

乳幼児フッ素塗布のご案内

フッ素は歯の質を強化します。乳幼児を対象にしたフッ素塗布を次のとおり実施します。

- 日時 10月16日(水)
- 午後1時~1時半

場所 総合保健福祉センター 2階『すこやか広場』

その他 開催の案内は個別通知しません。年3回になるよ友だちを紹介します。

うフッ素塗布を受けると効果があります。

問い合わせ先

福祉事務所 子ども政策係
072-0333(内線505)

むし歯ゼロのお友だち

8月7日に行われた3歳児健康診査で、むし歯がなかったお友だちを紹介します。

 和泉 奏汰くん ◎南今町	 久保田 琉叶ちゃん ◎寺里	 島田 優菜ちゃん ◎天神	 久保田 珠花ちゃん ◎西小路1区	 武田 今里ちゃん ◎徳間	 井上 純佳ちゃん ◎鍛冶屋	 森崎 美晴ちゃん ◎西今町	 武田 純菜ちゃん ◎上町	 黒木 心陽ちゃん ◎西小路1区	 久留 帆乃ちゃん ◎栗町
 林 奏汰くん ◎南今町	 久保田 珠花ちゃん ◎寺里	 島田 優菜ちゃん ◎天神	 久保田 珠花ちゃん ◎西小路1区	 武田 今里ちゃん ◎徳間	 井上 純佳ちゃん ◎鍛冶屋	 森崎 美晴ちゃん ◎西今町	 武田 純菜ちゃん ◎上町	 黒木 心陽ちゃん ◎西小路1区	 久留 帆乃ちゃん ◎栗町
 和泉 奏汰くん ◎南今町	 久保田 琉叶ちゃん ◎寺里	 島田 優菜ちゃん ◎天神	 久保田 珠花ちゃん ◎西小路1区	 武田 今里ちゃん ◎徳間	 井上 純佳ちゃん ◎鍛冶屋	 森崎 美晴ちゃん ◎西今町	 武田 純菜ちゃん ◎上町	 黒木 心陽ちゃん ◎西小路1区	 久留 帆乃ちゃん ◎栗町
 和泉 奏汰くん ◎南今町	 久保田 琉叶ちゃん ◎寺里	 島田 優菜ちゃん ◎天神	 久保田 珠花ちゃん ◎西小路1区	 武田 今里ちゃん ◎徳間	 井上 純佳ちゃん ◎鍛冶屋	 森崎 美晴ちゃん ◎西今町	 武田 純菜ちゃん ◎上町	 黒木 心陽ちゃん ◎西小路1区	 久留 帆乃ちゃん ◎栗町

国際交流員レポート 第9代国際交流員 アレックスの日本体験記

私が好む10月になりました。暑い夏を脱してより涼しい天気になってほっとできるかと思えば、どんどん忙しくなっていくという時期ですね。
さて、8月23日に中央公民館の「夏休みチャレンジ講座」の講師として100人前後の前で2時間ほどアメリカについてのお話をしました。わたしはあれほど大勢の人の前で話すことがめつたにないので少し不安でしたが、予想よりもうまくいったと思います。参加者はほとんど小学生だったのでアメリカの魅力のなところをいくつかの写真や動画で簡単に挙げました。観光地や学校の様子からカレーライスや変なお祭りまで内容がさまざままで、話の長さにも関わらず観ている皆さんが大爆笑になりたりして、とても盛り上がりつつ楽しい2時間でした。
次に9月6日に宮崎市にあるテレビ局のUMKで、宮崎県が作った口蹄疫についてのDVDの英語吹き替え版を作りました。これは日本人だけでなく世



録音中の様子

今月の表現
〇〇することを手伝う
help to 〇〇

例
DVDを作ることを手伝った。
I helped to make the DVD.

市役所の代表電話
 ☎0987-72-1111

津波防災訓練を
 実施します(宮ノ浦)

- 日時 10月19日(土) 午前9時
- 場所 都井地区・宮ノ浦自治会内
- 内容(予定)
 - ・大津波警報発令による住民の高台への避難訓練
 - ・炊き出し訓練
 - ・防災ヘリ「おおぞら」による救出訓練など
- 参加機関(予定)
 - 宮ノ浦自治会・高畑山自衛隊・都城自衛隊・県防災救急航空隊・串間警察署・串間市消防団・防災士ネットワーク串間支部・防災無線ボランティアなど

くしまエコツーリズム
 人材養成講座

串間の自然、歴史、文化、産業など

- 日時 10月15日(火) 午前10時～午後5時
- 受講 午前9時半～
- 場所 県庁2階市民センター
- くしまエコツーリズムプロデューサー養成講座
 - 日時
 - ①10月24日(木) 25日(金)
 - ②10月26日(土) 27日(日)
 - ・ステップ2
 - ①11月14日(木) 15日(金)
 - ②11月16日(土) 17日(日)

男性料理教室
 Kushimen、スキッチン

- 秋の夜長に満月を見ながらの晩酌うぐいす、最高。しかし、ちよっと待って！並んだおつまみたちはあなたのお腹のたるみになっちゃうかも。お酒は太る？その原因は酒のさかなにあった!?簡単でヘルシー、おいしいおつまみを紹介します。料理初心者でも大歓迎。お気軽にどうぞ！
- 日時 10月25日(金) 午前9時45分～午後1時
- 場所 総合保健福祉センター2階調理室
- 対象 市内在住・在勤の男性とそのご家族

第9回福祉バザー
 ～おおぞら広場～

- 日時 10月27日(日) 午前10時半～午後2時半
- 場所 総合保健福祉センター
- 主催 串間市手をつなぐ育成会とおおぞら広場の会
- 内容 子どもベンチャーズによるバンド演奏、外山節子さんの絵画展示、絵本読み聞かせ(簡単な育児相談もあり)、エアロビクス、

総合型地域スポーツクラブ
 からのお知らせ

①キッズサッカー会員募集

木の実を使った工作教室、野菜や手芸品、カレーなどの販売
 ※バザー用品や出店者も募集中です。

- 対象年齢 4～6歳(小学生以下)
- 定員 15人
- 練習日時 毎週火曜日、午後7時～8時半
- 場所 総合運動公園 室内練習場
- 会費 入会金1,000円(初年度のみ)、年会費2,000円、月会費1,000円

②レスリング教室・講演会

- 講師 山本「K」D「徳」郁氏
- 日時 10月19日(土) 午後2時
- 場所 福島高校体育館
- 入場無料(入場制限する場合があります)

●お問い合わせ先 総合型地域スポーツクラブ 金川さん ☎72-0040

高齢者インフルエンザ
 予防接種

●対象年齢

- 満65歳以上の方
- 60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓または呼吸器機能に、日常生活が極度に制限される障がいがあり、身体障害者手帳1級で予防接種を希望される方
- 実施期間 10月15日(火)～平成26年1月31日(金)
- 実施医療機関 南那珂指定医療機関(詳細はお問い合わせください)
- 接種回数 1回
- 料金 1,200円
- 持参する物 保険証、健康手帳(必ず必要)、障害者手帳(各医療機関でコピーをとります)、生活保護証明書(該当者のみ)
- 健康手帳は医療介護課健康増進係、生活保護証明書は福祉事務所自立支援係で交付を受けてください。
- 対象年齢外の方は任意接種です。医療機関にお問い合わせください。
- お問い合わせ先
 - 福祉事務所 とも政策係 ☎72-0333(内線508)

テニスコートと体育館を
 ご利用される方へ

- 串間市営テニスコート
- 人工芝生化改修工事のため、左記の期間、利用できません。
- 期日 11月1日(金)～平成26年1月10日(金)
- ※ただし、4面の内1面は通常どおり利用可能です。

10月は土地月間です

- 国土利用計画法では、一定面積以上の土地売買などを行った場合、土地の権利取得者は契約日から起算して2週間以内に、土地の所在する市町村長を経由して知事に届け出る必要があります。
- 届出が必要な土地の面積
 - ①市街化区域 2,000㎡以上
 - ②①以外の都市計画区域 5,000㎡以上
 - ③都市計画区域外 10,000㎡以上
- 土地の有効利用の実現のため皆さまのご理解、ご協力をお願いします。
- お問い合わせ先
 - 総合政策課企画統計係 ☎内線334

- 料金 無料
- 定員 15名程度
- 申込・問い合わせ先
 - 医療介護課健康増進係 ☎72-0333(内線510)

串間市戦没者合同追悼式
 にご参加ください

- 終戦から68年の歳月が経ちました。戦没者の追悼と遺族への慰藉を行い、二度と戦争の惨劇が繰り返されることのないよう、平和を祈念して追悼式を行います。またアトラクションとして、陸上自衛隊都城駐屯地音楽部の演奏も予定されています。
- 日時 10月12日(土) 午前10時～11時
- 場所 文化会館大ホール
- お問い合わせ先
 - 福祉事務所 ☎72-0333(内線502)

がりますよう、皆様のご協力をお願いします。

- 宮崎県の運動重点
 - ①住宅への侵入窃盗犯罪防止
 - ②子どもと女性、高齢者の犯罪被害防止
- 串間警察署の運動重点
 - ・自転車の盗難防止
 - ・串間市では7月15日～8月14日の間に、自転車の盗難が3件発生しています。わずかな時間の駐輪でもキーを付けたままにせず、面倒でも補助ロックをかけましょう。
- お問い合わせ先
 - 串間地区防犯協会 ☎内線256
 - 串間警察署 ☎72-0110
- 無料・日曜相談所開設(遺言などの法律相談)
 - 左記のとおり、法律相談所を開設します。
 - 日時 11月10日(日)
 - 午前10時～午後4時
 - 場所 日南公証役場
 - 内容 遺言、相続、財産管理、不動産などの賃貸借契約、会社の定款、離婚時の契約など
 - その他 予約制のため、平日に事前の電話予約が必要
 - 受付時間 午前8時半～午後5時
 - お問い合わせ先
 - 日南公証役場 ☎23-5430

このページは読者の皆さんからの声にふれあう場です。いろいろな声をお寄せください。

串間の街を活性化して！

●三カりんさん

毎年思う串間の街。一歩降り立ち、ん〜懐かしい香り。と喜んだものの、商店に入るとどこか寂しくて、しーんと静まりかえっているところばかりでした。実家に帰省しても、若者の姿はちらほらで賑やかさもななく、明るさもなく「どこにかならぬか」と口走ってしまっただけでした。人情豊かな串間でも、活気のない串間では残念でなりません。せつかくの景色のいい街でも、品々が豊富に揃っていても、年配層のものが多く、子どもや孫たちが集まっても「何くんもない」「気

に入らない」の連発では、無理ですね。もう少し大きな街づくり、活気のある街づくり、若者の集まる街づくりを考へて！

貴重なご意見ありがとうございます。確かに小さな子どもさんにとっては「何もない」と思うのかもしれないからこそ、お金では買えない特別なものもあります。今後も若い力を生かし、活気のあるまちづくりを進めていきたいですね。

「よくやった」福高球児

●百野達夫さん

13日間にわたり熱戦を繰

り広げた夏の甲子園宮崎大会。小所帯17人ながら福高球児たちは三回戦進出。串間市民を大喜びさせた。

一回の対戦は宮崎北。福高が八回の集中打で接戦を制した。一死満塁から河野と今西の連続打もあつて、3点を勝ち越し久保田と松尾の両右腕は直球がさえて6対3で押し切った。

二回の対戦は都城工。二回一死から3連打で3点先制。大きな歓声と拍手が沸いた。先発久保田が落ち着いた投球で4対3で三回戦へ。

三回は宮崎第一と対戦。福高は持ち味の粘りを存分に発揮した。六回に3得点さらに八回3安打を集めたものの決定打が出ず3対4で涙がこぼれた。残念無念。力の足しにと声をからして応援したが「だけど」「よくやった」。

春まで選手は9人で練習もままならなかった福高チーム。6年振りに三回戦進出の快挙。その中心にいた

のが門川僚馬主将。苦しいときも先頭に立って声を出し引つ張り続けてきた。来年は頑張つて甲子園で福高の校歌を高らかに歌おうよ。

最後まであきらめない粘り強さ。部員同士や監督との絆。選手たちの純粋でまっすぐな瞳に心を打たれました。わずか17人の部員で三回戦まで戦った福高球児の皆さん、本当にお疲れさまでした。そして感動をありがとうございました。次回の目標に向け今後も頑張ってくださいね。応援しています。

平成25年度(第46回)在京串間会総会が

開催されました。

●木島博会長

9月7日(土)に第46回在京串間会総会・懇親会が、東京スカイツリーのお隣にある東武ホテルレバンド東京にて本県選出の国会議員の先生方をはじめとして、

多くのご来賓のご臨席のもと300名近くの参加者により盛大に開催されました。千葉ロッテマリーンズ前監督の西村徳文氏の講演や、懇親会では、商工会議所女性会の皆さんがステージ上で余興を披露されるなど華を添えていただきました。また、在京の若い方の参加も多数あり今後の在京串間会活動が期待される場所です。

在京串間会も今年で46周年を迎えることになり、これまで支えていただいた会員の皆さまを始め、故郷串間市の方々からご支援ご理解ご協力の賜物と感謝いたします。

みんなの広場



ビーチバレーに参加しました
串間保育園の皆さん

今年、初めて出場しました。来年から、先生たちも巻き込みながら、伝統行事にしていきたいです。



応援ありがとうございました
北方少女バレーの皆さん

沖縄県にて開催されました「第28回全九州小学生バレーボール大会」への出場に際し、多くの方々からご理解、ご賛同をいただき、関係者一同深く感謝致します。今後とも一層のご指導ご鞭撻のほどお願いいたします。



在京串間会総会がありました。
在京串間会の皆さん

平成25年度(第46回)在京串間会懇親会の模様



ママ応援！小物作り教室
すこやか広場

8月30日、市保健福祉センターすこやか広場で、手作りストラップづくり教室が行われ、子育て中のお母さんとお子さんの14組が参加しました。母子保健推進委員の河野スガ子さんを講師に招き、手編みのやり方を丁寧に教わりました。子どもたちは保育士へ預け、ママ友同士で楽しく学びました。



集落営農組織を設立しました
塩屋原農用地利用改善団体
組合長 安田敬司さん

8月24日、塩屋原地区で集落営農の基礎組織となる「塩屋原農用地利用改善団体(組合員270名)」の設立総会が開催されました。この総会で規約や役員が承認され、今後は「集落の話し合い、相談の場」として作付地の集団化、農機具・作業の共同化、耕作放棄地発生防止などに努めていきます。

📧 お便り・投稿募集しています。

下記QRコードをご利用ください(紙面に限りがあるので、すべての投稿を掲載することができないことがあります。あらかじめ、ご了承ください)。



👉 お便りお待ちしています。

- ①名前(ペンネーム可)
 - ②連絡先
 - ③コメント
- を必ず添えてください。

- Eメールアドレス info@city.kushima.lg.jp
- 伝言メッセージ例

じいじ・ばあばへ
じいじ、ばあば、いつもありがとう。
たくさんたくさん長生きして、一緒に遊んでね。
アビちゃん

理想

随想



高松の海で

Profile

河野 通博(かわのみちひろ)

1979年千葉県松戸市生まれ。福島高校卒業後、ロンドン、東京、福岡での生活を経て、現在、串間市福島地区在住。2人の息子と妻の4人家族。34歳。

串間で暮らす日々の中で、海の素晴らしさに癒される。ただ、魚が苦手で釣りはしない。泳ぐのも苦手だ。大学生の時に平泳ぎが少しできるようになったが、クロールやバタフライはまだできない。泳ぐ時は浮き輪を持って行く。サーフィンは楽しそう。いつかはやってみたいが、泳げるようになるまでは、高松の海で浮き輪を楽しみたい。

夏になると海のイベントがいくつも企画されている。先月、恋ヶ浦の夕夜のイベントに家族で行った。おいしい食事とお酒があり、ステージやBGMは無い。波や風の音が、とても心地よかった。

日常では、夕方の海になんとか行くのが好きだ。水平線に沈んでいく夕日をぼんやりと眺める。10年後、20年後もここ串間の海でのんびりできる、これが私の最高の夢である。

さて、私は串間で仕事をしている。26歳で串間に戻り、資格もスキルも体力も無い、後を継ぐものも無い自分に良い就職は無く、ついでお金も無い、低予算で作れる仕事を考えた結果が今の仕事だ。家族や周りの方々にお世話になりながら、創業後は、やりがいや楽しさ、責任を感じながら、少しでも地域のためにという気持ちで従業員共々働いている。

ここで先ほどの、「10年後、20年後も串間の海でのんびりできる」だが、なぜ最高の夢だと思えるのか。私は、20年後

の串間でいまの仕事はどう成立させるか、答えを出せていない。人口は2万人を切った。どの仕事も大変だが、私も含め、販路や市場が市内に限る職種も厳しい。いまの子どもたちが将来、串間だけで仕事をして暮らしていけるのか。できないなら、離れることになる。もちろん、何十年も前からそのようなことはみんな分かっている、大変な努力をされている。それでも、少なくとも人口の減少を止めることは難しいのだから、それを前提に未来を考える。

私も何かしなければと思う。いまは市外や県外、海外でも仕事や個人的な活動をするようにしている。そして串間では中学校で授業をしたり、高校の学校評議員もしている。私なんかおこがましいが、すべては串間の子どもたちの未来につながるヒントを、自分なりに探しているつもりだ。

様々な組織や団体に無所属のため、なかなか機会が少ないのだが、今後は、串間のあらゆる世代の先輩方のご経験談やご指導を頂きながら、また、若い世代の考えや思いも知りながら動いて行きたいと思う。そしていまの子どもたちに、仕事という現実的な形を残せたらと願う。私ひとりの力なんか微々たるものだが、せめてそういう動きの端っこの一部分くらいにはなりたい。もうしばらく彷徨うことになる。10年後、20年後、串間の海でのんびりできていたら、素敵だと思う。

さまよ「彷徨う」



〒888-0008 宮崎県串間市本城987
営業時間:午前10時~午後10時
休館日:10月の休館日は16日(水)です。
指定管理者:串間青果地方卸売市場

TEL.0987-75-2000

伊勢海老まつり! 好評開催中!

期間:10月31日(木)まで

【伊勢海老会席】7,500円(税込)

付出し:季節の物	お造り:伊勢海老活造り	他2種
焼物:地獲れ魚柚庵漬	変り鉢:伊勢海老サラダ	
揚げ物:天婦羅(海老・野菜)	煮物:鯛荒煮	
御飯:白ご飯	汁物:伊勢海老味噌汁	
香の物	水菓子:季節の物	

【伊勢海老定食】4,200円(税込)~

付出し:季節の物	お造り:伊勢海老活造り
御飯:白ご飯	汁物:伊勢海老味噌汁
水菓子:季節の物	漬物

◆詳しくはいこいの里までお問い合わせください◆

【先取り情報】来月号はただいま大好評!
あの料理の姉妹メニューを紹介します。
お楽しみに!!!



〒888-0221 宮崎県串間市大字大納42-1
営業時間:午前9時~午後5時
休館日:毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日)

TEL.0987-76-1546

都井岬では先月14日(土)、15日(日)の2日間にわたって「馬追い」が行われました。

「馬追い」は、江戸時代から豚々と受け継がれて来た伝統行事です。全ての御崎馬を集めるべく、野山を駆け回り人力で馬を囲い込みます。

かつては軍馬・農拓馬として販売をするために、雄馬を搬出・育成していましたが、現在は「御崎馬」たちが野生で生きていくための必要最低限のサポートとして、検査や個体識別を行っています。参加者の皆さま、お疲れさまでした!



編集後記

都井岬火まつりで、井手綾香さんに取材する機会をいただいた。ステージ上での姿はもちろんだが、地域のおじいちゃんたち、子どもの頃からの友人と語らっている表情は、とても輝いていた。溢れんばかりの地元愛を乗せた歌声が、岬の夜に響いていた(シ)

百光年の輝き。レンズ越しにのぞく、誇らしいそのお顔は本当に輝いて見えた。お顔のシワは長い年月を旅した証。シワとシミは女子の最大の敵!…たけど、そのシワさえも美しくどこか気品を感じる。わたしもそんなシワの重ね方をしたいな(ユ)

市民憲章

わたくしたちは、

1. 豊かな自然を大切に、これをいかしましょう。
1. お互いを信じ、心をあわせ、平和で明るいまちをつくりましょう。
1. 健康で働くことに誇りを持ち、豊かな住みよいまちをつくりましょう。
1. だれにも親切にし老人をいたわり、こどもに夢と、しあわせをあたえましょう。
1. 教養を高め文化のまちをつくりましょう。

●市の木/そてつ ●市の花/かな ●市の鳥/めじろ ●市の花木/山桜
●人口 19,525人(前月比-25人)男 9,048人 女 10,477人
世帯数8,309世帯
(平成25年9月1日現在) *平成22年度国勢調査からの推計人口です。

今月の表紙

東九州自動車道「日南~串間~志布志間」整備促進総決起大会



9月19日(木)、東九州自動車道「日南~串間~志布志間」整備促進総決起大会が市文化会館でありました。同大会が開かれるのは今年度2回目。国土交通省道路局長など、関係者ら約1,600人が参加しました。

おたより待ってます

この広報紙を読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、掲載内容に関する質問、串間市への思い、あなたの身近な出来事、何でも好きなことを書いてください。



↓点線に沿って切り取り、官製葉書に貼り付けてお使いください。

✂ キリトリ線

888-8555

串間市役所総合政策課
情報政策係 行
(No.944/2013.10)

ご氏名	フリガナ		

年齢	歳	性別	男・女
	_____	_____	_____
ペンネーム または イニシャル	※記入がない場合、実名で記載させていただきます。		

ご住所	□□□□□□□□		

短歌

串間短歌会選

◆新盆の友に逢ひたく行く道の日傘をつつくしほからとんぼ

西小路2区 坂本不二子

◆子等かこむ送り火ちろちろ名残夜のめぐる来世を黙しつつつ憶ふ

有明二区 鈴木のり子

◆盆過ぎて肩の荷下す嬉しきは恵みの雨に水遣り開放

下中園 森本リツ

◆学校で日本一と歌いたる富士のお山が世界遺産に

一般投稿 堂園 吉田シズ子

◆一夜花咲きてかすかに香りけり月下美人の開花シ ヨーなり

一般投稿 ゆうゆうの森 林 喜美子

俳句

あさひ俳句会選

◆鴟日和横文字ばかりの娘の料理

仲町 木島幸子

◆鳥の灯のわずかな明かり天の川

上小路 木島サイ子

◆鳴かないで切なくなりませす蛸よ

仲町 矢野欽子

◆願ひ事とんで消へ去る流れ星

上小路 本田幾男

◆園児らの鼓笛はじける立夏かな

一般投稿 都井 松野修子



都井トネルを抜けると
オレンジ色のヒオウギ畑

*短歌・俳句の投稿は

- 短歌 野辺 俊子さん(TEL.72-3300)
- 俳句 本田 幾男さん(TEL.72-5280)



地球環境保護のために、大豆油インクを使用しています。



環境にやさしい大豆油インクを使用しています。