

7
July
2020

今月のくしま

組	相談	育	子育て
健	健康	★	イベント
他	その他		

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
6/28 健 集団健(検)診 【市総合保健福祉センター】	29	30	7/ 1	2 組 年金相談 (P26) ★ 第2回 大東地区さわやか学級【大東公民館】 健 集団健(検)診 【大東公民館】	3	4 他 プレミアム商品券第1弾販売開始 (P6) ★ くしまん「夕市」 【申間商工会議所】
5 ★ あおぞら広場 【市総合保健福祉センター】	6 他 申間市営プール 開放開始 (P21)	7 ★ 第2回 福島地区さわやか学級【中央公民館】 健 集団健(検)診 【金谷・今町公民館】	8 育 1歳6カ月健診 (P13)	9 ★ 第2回 中央地区さわやか学級【中央公民館】 健 集団健(検)診【都井 基幹集落センター】	10 ★ 第2回 市木地区さわやか学級【市木公民館】	11 ★ kushimen's kitchen 【男性料理教室】 (P22)
12	13 組 人権相談 (P26)	14 ★ 第2回 都井地区さわやか学級【都井基幹集 落センター】	15 育 乳児健診(P13) ★ 第2回 北方地区さわやか学級【北方農村環 境改善センター】	16 健 集団健(検)診 【農村環境改善 センター】	17 ★ 第1回 くしま市民講座 (P21)	18
19 健 まとめて健診 【市総合保健福祉 センター】(P5) ★ くしま朝市 よかむん市 【申間商工会議所】	20 組 法律相談 (P26)	21 組 消費者生活 巡回相談 (P26) ★ 第2回 本城地区さわやか学級【本城地区体 育館】	22	23 海の日	24 スポーツの日	25 他 宮崎県WEB 企業説明会 (P19)
26 他 宮崎県WEB 企業説明会 (P19)	27 組 行政相談 (P26)	28	29	30	31 他 よかむん 申込締切日 (P3) 他 国民健康保険税 (1期)・後期高齢者 医療保険料(1期)・ 保育料(7月分) 納期限口座振替 日(P20)	8/ 1 ★ 夏休み工作教室 (P16) 他 プレミアム 商品券第2弾 販売開始 (P6)

※各日程については予定であり、変更になる場合があります。

編集後記

コロナウイルスの影響で長い外出自粛の期間が続きましたが、その間に自炊を始め、日々スマホのアプリのレシピを見ながら作っています。今はお肉メインの料理が中心なので、これからは野菜などを使った副菜料理も作れるように頑張っていきたいです。(お)

ご意見をお聞かせください！

広報くしまに関するご意見やご感想、取り上げてほしいテーマをお聞かせください。いただいたご意見は、今後の紙面づくりの参考とさせていただきます。

