健　康

健診結果説明会のご案内
～受けっぱなしはもったいない！特定健診の生かし方～

特定健診結果票の見方や健康づくりのポイントをお伝えします。

希望者は医師による個別相談も受けられます。

●**対象者**＝職場健診や市の特定健診を受診された方

●**日時**＝令和３年１月21日（木）午後７時～８時

●**場所**＝市総合保健福祉センター２階研修室

●**参加費**＝無料

※要予約、先着20名（医師による個別相談をご希望の方は、予約の際にお伝えください）。

※ご自身の健診結果票をご持参ください。

予・問 医療介護課健康増進係
☎72－0333（内線517）

生　活

宝くじ助成金で整備しました

（一財）自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの収益を財源に、地域コミュニティ活動に必要な施設、または備品の整備などに助成を行っています。今年度は、串間くるみ太鼓（太鼓などの整備）がこの助成金を受け、備品の整備を行いました。

宝くじの収益は、このように私たちの身近なところにも役立てられています。

問 総合政策課地域振興係
☎55－1153

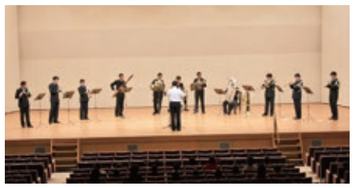
イベント

海上自衛隊佐世保音楽隊による演奏会が行われました

子どもたちに大きな会場でプロの演奏を聴いてもらい、多様な楽器の音色、演奏の良さ、すばらしさを味わってもらおうと、11月６日、海上自衛隊佐世保音楽隊による『串間市小・中学校音楽会「佐世保音楽隊演奏会」』が市文化会館で行われました。

例年、子どもたちによる発表会も行っているところですが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今回は鑑賞会のみという形で実施。

同音楽隊は『日本の四季』や大ヒットアニメソング『紅蓮華』など５曲を演奏。アンコールでは子ども向けヒットソング『パプリカ』を演奏し、子どもたちは迫力の演奏に聞きほれていました。



問 自衛隊宮崎地方協力本部
日南地域事務所☎32－5066

年金トピック Nenkin Topic

ご相談ください「障害年金について」

障害年金は、病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、現役世代の方も含めて受け取ることができる年金です。病気やけがで初めて医師などの診療を受けたときに「国民年金」に加入していた場合は「障害基礎年金（１、２級）」、厚生年金に加入していた場合は「障害厚生年金（１～３級）」が請求できます。

●**受給要件（すべてに該当することが必要）**

①国民年金または厚生年金加入期間である間に、障害の原因となった傷病の初診日があること。

②障害の状態が、障害認定日（初診日から１年６カ月を経過した日または、１年６カ月以内に症状固定した日）において、国民年金・厚生年金の障害等級に該当していること。

※障害者手帳とは障害等級の判断基準が異なります。

③保険料の納付要件を満たしていること。

●**どのような手続きがいるの？**

障害基礎年金の請求先は串間市役所市民生活課、障害厚生年金の請求先は都城年金事務所です。

請求手続きには、初診日を証明できるものや診断書などの添付書類が必要となります。必ず事前にご相談ください。相談の際には、年金手帳など基礎年金番号の分かるものと本人確認書類をご持参ください。

問い合わせ先　市民生活課市民係　☎72－1117（内線225・226）／都城年金事務所　☎0986－23－2571

講習・講座

認知症サポーター養成講座を開催しました！

11月８日（日）福島小学校５年生81名、11月17日（火）大平小学校２・３年生３名を対象に認知症サポーター養成講座を開催し、新たに認知症サポーター（キッズサポーター）が誕生しました。

今回は、
①日本の高齢社会と「認知症」
②年をとるとどうなる？
③「認知症」ってなんだろう？
④みんなで「認知症」の人をささえよう
⑤今日から「認知症サポーター」
の５つの項目について、寸劇やDVDなどを鑑賞しながら、子どもたちと学びを深めました。

～子どもたちの声～

■講座の感想
・声のかけ方は前からやさしくあいさつ、困っていたら助ける。
・①おどろかせない②急がせない③心をきずつけない、３つのないを守って接しようと思います。
・にんちしょうの中には、きおく障害などがあることがわかりました。

■明日からできること
・明日からおじいちゃん、おばあちゃんが困っていたら、よい接し方で安心させたいです。
・ぼくの家のまわりには、お年よりの方がいっぱいいるので、サポートしていきたいです。
・困っている人がいたら話しかけて助けてあげること。私たちの気持ちはみんなに伝わる。

●認知症サポーター養成講座とは

認知症に対する正しい知識と理解をもち、地域で認知症の人やその家族に対して、できる範囲で手助けする「認知症サポーター」を養成する取り組みです。認知症高齢者などにやさしい地域づくりのため、全国で展開されています。

●あなたも認知症サポーター養成講座を受講しませんか？

認知症サポーター養成講座は、希望があればグループ、地域、団体、職場に訪問して開催し、認知症について学ぶことができます。また、認知症サポーターの証として“オレンジリング”が授与されます！受講を希望される方は、下記までご連絡ください。

問 医療介護課介護保険係
☎72－0333

うたごよみに掲載する写真を募集しています。

まちの魅力を再発見できる
写真のご応募をお待ちしています。
問 総務課秘書広報係☎72－4559

詳しくはこちら▼