広報くしま KUSHIMA

2026 11

No.1143



全力ペダル 串間を駆ける。

― 第61回全国都道府県対抗自転車競技大会 ―



来年10月に本市で開催される「日本のひなた宮崎国スポ」自転車（ロードレース）競技のリハーサル大会として、第61回全国都道府県対抗自転車競技大会が９月13日に開催されました。

全国31都道府県から106人の選手が集結し、日本一を目指して熱戦を展開。市内を舞台としたハイレベルなレースに、多くの市民や自転車ファンが魅了されました。

全国の精鋭が串間に集結

号砲とともに一斉に飛び出す選手たち。

スタート・フィニッシュ地点となった市文化会館前交差点には、多くの観客が詰めかけ、全国トップレベルのスピードと迫力を間近で見守りました。

選手たちは市内各地を巡るコースを疾走。風を切りながら駆け抜ける姿は沿道の人々を魅了し、会場は大きな歓声に包まれました。

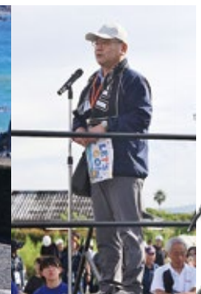
オープニングアトラクションでは串間くるみ太鼓が大会を盛り上げ、市長による歓迎のあいさつとともに、全国から訪れた選手・監督を歓迎しました。

今大会は来年の国スポ本大会を見据えた重要なリハーサル大会でもあり、競技運営や観客誘導、交通規制など本番さながらの体制で実施されました。

全国の精鋭たちが駆け抜けた串間のコースは、来年の国スポ本大会の舞台。その熱戦は、市民に競技の魅力と開催地としての誇りを感じさせる一日となりました。









紡ぐ感動 神話となれ

日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ

第81回国民スポーツ大会 2027 第26回全国障害者スポーツ大会

響け、串間の声援。市民みんなでつくったロードレース





大会を盛り上げたのは、選手たちだけではありません。

コース沿線には地域住民や自転車ファンが集まり、「頑張れ！」「あと少し！」と声援を送りました。その声は選手たちの背中を力強く押し、一人ひとりの挑戦を支えていました。

学校観戦に参加した児童たちは、手旗を振りながら懸命に応援。全力で走る選手たちの姿に目を輝かせ、競技の魅力やスポーツの素晴らしさを体感しました。

また、北方小学校児童によるチョークアートも会場を彩り、大会を歓迎する温かな雰囲気を演出。

道の駅くしまにはビジョンカーが設置され、コース各所のレース映像をリアルタイムで中継。来場者は大型画面に映し出される順位争いや選手たちの表情に見入り、レースの行方を見守りました。

応援する人、迎える人、支える人。

市民一人ひとりが大会を支える主役となり、全国から訪れた選手や関係者を温かく迎えました。来年の国スポ本大会へ向け、市民の機運はさらに高まっています。















CONTENTS

02 特集「全力ペダル 串間を駆ける。
－第61回全国都道府県対抗自転車競技大会－」

06 特集「全国への挑戦。
～北海道全共を目指す 串間の生産者たち～」

08 特集「おひさまを迎える、串間の力。
聖地巡礼ツアー × 恋ヶ浦清掃活動」

10 冬の贈りもの　串間のよかむん　冬の便
12 ご長寿の皆さまおめでとうございます
13 くしトピ
15 子育て支援情報
16 じゃがじゃが健幸通信
17 市民病院からのお知らせ
18 インフォメーション
20 ヒト×シゴトラボ　串間で働く人と企業
「住み慣れた家で暮らしたい」その願いをかなえる仕事。
22 くしドル
24 イベント告知
福島高校「地域創生探究」から生まれた高校生企画
ウマとうまくいく！
～御崎馬のファンになる1週間～



串間の〝今〟を気軽にチェック！
（お店情報なども配信中）
市公式 Instagram
『くしデリグラム』

広報紙を、もっと身近に
広報紙を電子書籍で
閲覧できます。

市からのお知らせ、サクッと配信
市公式 LINE

市公式サイト
市の情報を、まとめてここに

今月の表紙



今回の特集は、９月13日に本市で開催された「第61回全国都道府県対抗自転車競技大会」。
全国31都道府県から106人のトップ選手が集結し、日本一の座を懸けて白熱したレースを繰り広げました。今大会の熱戦の様子や、選手たちの活躍をご紹介します。



勝利をつかんだ、その走り。







熱戦の結果

①個人ロードレース男子

成　績	都道府県	氏名
優　勝	大 分 県	森竹　侑汰
準優勝	大 阪 府	福地　大和
3　位	佐 賀 県	孫崎　大樹

②個人ロードレース女子

成　績	都道府県	氏名
優　勝	香 川 県	松井　妃那
準優勝	鹿児島県	石川　七海
3　位	新 潟 県	佐藤　恵美

③男子総合

成　績	都道府県
優　勝	佐 賀 県
準優勝	愛 媛 県
3　位	鹿児島県
4　位	東 京 都
5　位	大 分 県
6　位	三 重 県
7　位	石 川 県
8　位	宮 崎 県

④女子総合

成　績	都道府県
優　勝	宮 崎 県
準優勝	愛 媛 県
3　位	福 岡 県
4　位	香 川 県
5　位	山 梨 県
6　位	神奈川県
7　位	鹿児島県
8　位	大 分 県

宮崎県チームが躍動

宮崎県代表は、宮崎市で開催されたトラック競技と本市で開催されたロードレース競技の総合成績において女子が見事、総合優勝。男子も総合8位入賞を果たしました。
来年開催される国スポ本大会へ向けて、開催県として大きな期待が高まる結果となりました。

いよいよ来年、本大会へ

日本のひなた宮崎 国スポ
自転車（ロードレース）競技

会期　令和９年10月３日（日）

会場　串間市特設ロードレースコース
（市文化会館前交差点発着）

ご協力ありがとうございました‼

大会の開催にあたり、交通規制にご協力いただいた沿線の事業所や地域住民の皆さまをはじめ、市民の皆さまに心より感謝申し上げます。来年の国スポ本大会でも、温かいご声援をよろしくお願いいたします。

大会の様子は
こちら





全国への挑戦。

北海道全共を目指す 串間の生産者たち

来年8月、北海道で開催される「第13回全国和牛能力共進会（全共）」。5年に一度開かれるこの大会は、全国から選りすぐりの和牛が集う、日本一を決める舞台です。その全共を見据えた取り組みとして、「宮崎県出品対策共進会（プレ全共）」が9月26日、都城市で開催されました。

県内各地から生産者が自信を持って育て上げた牛が集まる中、本市からも6名の生産者が出品。さらなる飼養管理技術の向上と家畜改良の研さんに向け、日頃の成果を披露しました。

牛づくりに近道はありません。日頃の飼養管理や改良への取り組み、体づくりや毛づくりなど、一頭一頭に注がれた地道な積み重ねの先に、共進会という一日があります。

会場には、牛とともに歩んできた生産者たちの熱い思いがあふれていました。

北海道へ。そして、その先へ

プレ全共はゴールではなく、北海道全共へ向けた新たな出発点です。生産者たちは今回の結果を糧に、さらなる改良と技術向上に取り組みます。

牛のわずかな変化を見逃さず、健康管理や飼養技術を磨き続ける日々。その積み重ねが、やがて全国最高峰の舞台へとつながります。

串間の豊かな自然の中で育まれる和牛と、それを支える生産者たち。日本一を目指す歩みは、すでに始まっています。

北海道全共という大舞台に向け、生産者たちの挑戦は続きます。

全国を見据えた挑戦 【第４区 若雌の２】

第４区「若雌の２」には、高松地区の山下芳数さんが「ふくもりてん６」を出品しました。

共進会では入賞だけでなく、出品に向けた過程そのものが大きな学びとなります。牛の健康管理や栄養管理、毛づくり、歩様の調整など、一頭を仕上げるためには長い時間と根気強い取り組みが必要です。

今回出品した生産者は、それぞれが高い目標を持ちながらも互いに技術を学び合い、南那珂地域の畜産振興を支えています。

若手生産者の挑戦 【第３区 若雌の１】

第３区「若雌の１」には、大束地区の星田和希さんが「きみ1937」を出品し、優等賞６席を獲得しました。

将来の地域畜産を担う若手生産者として、牛づくりへの情熱と技術を発揮しました。結果だけでなく、全国レベルの牛を目指して挑戦した経験は、今後のさらなる成長につながります。

優等賞３席に輝く 【第２区 高等登録群】

第２区「高等登録群」では、大束地区の井手達也さんが「はつみ２」「はつみ21」を出品し、優等賞３席を受賞しました。

高等登録群は血統や発育状況、体型など総合的な資質が問われる部門です。牛の状態を細かく観察しながら仕上げてきた日頃の努力が評価され、全国を目指す大きな弾みとなりました。

仲間とともにつかんだ優等賞４席 【第１区 繁殖雌牛群】

第１区「繁殖雌牛群」では、本城地区の吉田大城さん、大束地区の深江将央さん、野見山悠貴さんの３戸がチームを組み出品しました。

繁殖雌牛群は３頭１組で審査される部門で、牛の資質だけでなく群としての統一感や完成度も評価されます。生産者同士の連携が欠かせない部門でもあり、それぞれが育てた牛の特徴を生かしながら、１つのチームとして仕上げていきます。

３戸が力を合わせて磨き上げた牛群は高く評価され、見事優等賞４席を獲得。生産者同士が支え合い、技術を高め合いながら取り組んできた成果が実を結びました。

出品者の声 ― 北海道全共を目指して

毛作りにこだわってきたので、優等に入れてひとまず良かったです。仲間とさらに高め合っていきたいです。













北海道全共を目指す 串間の生産者たち



吉田（よしだ） 大城（ひろき）さん



深江（ふかえ） 将央（まさひろ）さん



野見山（のみやま） 悠貴（ひろき）さん



井手（いで） 達也（たつや）さん



星田（ほしだ） 和希（かずき）さん



山下（やました） 芳数（よしかず）さん
（写真は息子の山下 成人（なりと）さん）

おひさまを迎える、串間の力。

聖地巡礼ツアー × 恋ヶ浦清掃活動

9月5日、6日に宮崎市で開催が予定されていた「ひなたフェス2026」は、台風の影響により中止となりました。しかし、日向坂46五期生のティザームービーの撮影地となった恋ヶ浦や、都井岬に設置された標柱を訪れるため、多くのおひさまが串間を訪れました。

訪れる人を温かく迎えたい。その思いから、清掃活動や観光ＰＲなどのおもてなしの取り組みが進められています。フェス中止という逆境の中で生まれた、新たなつながりを追いました。



ようこそ、恋ヶ浦へ。

串間を代表するサーフスポット「恋ヶ浦」。日向坂46五期生のティザームービーの撮影地として注目を集めたこの場所に、多くのおひさまが訪れることを見据え、串間の有志が立ち上がりました。

8月30日、串間市サーフィン連盟の宮原（みやはら）一仁（かずひと）代表を中心に、串間商工会議所青年部、市内外のサーファーら約40人が参加し、恋ヶ浦で海洋ごみの撤去作業を実施。海岸に漂着したプラスチックごみや流木などを回収し、美しい景観を守るため汗を流しました。



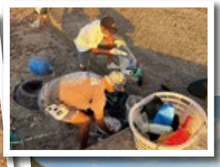
参加者たちの願いは一つ。

「せっかく串間まで来ていただくなら、恋ヶ浦の魅力を存分に感じてほしい」

訪れた人が気持ちよく過ごせる環境を整えることも、串間のおもてなしの一つです。

日頃から海に親しむサーファーたちと、地域を盛り上げたい商工会議所青年部が手を取り合った今回の活動。その姿には、串間の自然を守りながら人を迎える地域の思いが込められていました。









聖地がつなぐ、新しいご縁。

恋ヶ浦や都井岬には、多くのおひさまたちが足を運びました。

目的地は、日向坂46五期生のティザームービーの撮影地となった恋ヶ浦、そして都井岬に設置された日向坂46の標柱です。

グループ名が刻まれた標柱は全国的にも珍しく、多くのファンが訪れる人気スポットとなっています。

標柱の前で記念写真を撮ったり、ティザームービーと同じ景色を探したりするおひさまたち。ＳＮＳには「念願の聖地に来ることができた」「串間の景色が素晴らしかった」といった投稿も見られました。

串間を訪れた人たちは、それぞれの形で聖地巡礼を楽しみ、地域との新たな交流を育んでいました。









ようこそで終わらない、串間へ。

そんな思いから、串間商工会議所青年部では現在、「おひさま歓迎くしまマップ」の制作を進めています。

マップには、市内の飲食店や宿泊施設、観光スポットなどを写真付きで掲載予定。初めて串間を訪れる人にも分かりやすく、市内を巡りながら楽しめる内容となっています。

完成は来年1月を予定しており、市内だけでなく県外でも配布する計画です。

都井岬や恋ヶ浦を訪れた人たちに、串間の食や人、まちの魅力にも触れてもらいたい。そんな願いがこのマップに込められています。

おひさまとのご縁が、串間の新たな魅力を広げています。

「おひさまたちとのご縁を、一度きりで終わらせたくない。」



「ひなたフェス」

人気アイドルグループ「日向坂46」と宮崎県が連携して開催する大型イベント。ライブや地域との交流企画を通して、県内各地に多くのファンが訪れます。2024年に開催された「ひなたフェス2024」では、2日間で約5万6千人が来場し、観光や宿泊、飲食など県内各地に大きな経済効果をもたらしました。

「おひさま」

日向坂46を応援するファンの愛称。グループ名の「日向」にちなみ名付けられ、メンバーやファンの間で親しまれています。ライブやイベントへの参加だけでなく、撮影地やゆかりの場所を訪ねる「聖地巡礼」を楽しむファンも多く、宮崎県内各地を巡る観光の担い手としても注目されています。

～ふるさとの味をあの方に～

串間のよかむん 冬の便

今年の冬も期間限定ギフトセット『串間のよかむん味だより「冬の便」』の申し込み受け付けが始まっています。
大切な方への季節のお便りやお礼代わりに、ぜひご利用ください。

全セット送料込み！

■申込期間＝10月19日（月）～11月27日（金）　■発送日＝12月4日（金）

■**注文方法＝** 串間市観光物産協会、商工会議所などに設置している注文書に必要事項をご記入の上、直接お持ちいただくか、FAXでお申し込みください。
※市役所（商工観光スポーツランド推進課）、大束・本城・都井・市木支所では**受け付けのみ**行っております。(FAX不可)
各支所での現金のお取り扱いはできませんのであらかじめご了承ください。

■**支払方法＝** 串間市観光物産協会、串間商工会議所に直接お持ちいただくか、振込用紙にてお支払いをお願いいたします。振込用紙が必要な方は郵送いたします。

申込・問い合わせ先
〒888-0001 宮崎県串間市大字西方5503-1
道の駅くしま 情報提供施設内
一般社団法人 串間市観光物産協会
TEL：0987-72-0479
FAX：0987-72-1134

串間産のお米や調味料、ジュースなど子どもから大人まで楽しめる商品の詰め合わせ。



都井岬セット
冷蔵 6,000円（税・送料込み）

① 都井の火まつり
New
一口ほおばるとバターの風味が広がり、餡が舌の上でほどける心和む一品



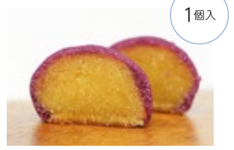
1個入



生産者 海江田（かいえだ） 暁（さとる）さん

生地に練乳をふんだんに使いバター風味でソフト感があります。中の餡にも練乳・生クリーム・卵・バターをたっぷり使っているので甘味をおさえたしっとり感のある逸品です。

② おいもちゃん
本物のお芋そっくりな可愛い見た目。串間産甘藷の優しい甘味にしっとりとした食感が特徴



1個入



300㎖

③ マンゴードリンク
濃厚な味と香りでトロっとした口当たり。深みのある甘味で贅沢な気分を味わえます



380g

④ うず巻
子どもから大人まで大好きなうず巻。熟練の技で作られた美しい見た目に濃厚な味わい



500g

⑤ すき焼きバンザイ
寒い冬のごちそうといえばすき焼き！甘口タイプで肉じゃがや牛丼にも使える万能調味料



20g

⑥ 乾燥青パパイヤ
スーパーフードとして注目されている青パパイヤを家庭でも手軽に楽しめます



300g

⑦ 赤かぶ漬
赤かぶのパリパリとした食感に甘酢の味わい。ついつい箸を伸ばしたくなる一品



1kg

⑧ さきひかり
種もみから丁寧に育てる松田農産のこだわりの詰まったさきひかり。強い粘りが特徴です



70g

⑨ 煎茶
串間の恵みをうけた甘味と渋みのバランスのとれた味。そして鮮やかな色味が特徴の一品

①②玉味製菓㈲、③宮崎果汁㈱、④Ⓚ川畑蒲鉾店、⑤㈱松尾醸造場、⑥㈱アグリパティ、⑦八幡然、⑧松田農産、⑨川島茶園

串間で愛され続ける酒蔵から焼酎を、そしてお酒に合う一品にデザートをチョイス。



幸島セット
冷蔵 5,000円（税・送料込み）

⑩ 心水（25度）
香草のような爽やかな香りと優しい芋の香り、そしてインパクトのある甘味を感じられる芋焼酎



300㎖

⑪ 赤芋焼酎仕込み梅酒（14度）
３年ぶりのよかむん仲間入り。寿海酒造が梅の香りとさわやかな味わいにこだわった芋焼酎仕込みの梅酒



300㎖

⑫ 漁師のとれたてちりめん
漁獲したら新鮮なうちに仕上げるちりめんは温かいご飯にも料理のトッピングにも相性抜群



70g

⑬ 赤かぶ漬
赤かぶのパリパリとした食感に甘酢の味わい。ついつい箸を伸ばしたくなる一品



300g

⑭ うず巻（中）
噛むほどにうま味の広がるうず巻。職人の技で１つ１つ丁寧に手造りされた縁起物



260g

⑮ 100%串間産のキンカンコンポート
串間産のキンカンを特製のシロップで煮込んだコンポート。バニラアイスやパンケーキ、トーストなど楽しみ方はたくさん



230g

⑯ キンカンパウンドケーキ
ふわふわでしっとりとした口当たりに完熟キンカンの風味が広がるパウンドケーキ



2個入

⑩松露酒造㈱、⑪寿海酒造㈱、⑫㈱猪塚水産、⑬八幡然、⑭Ⓚ川畑かまぼこ店、⑮たいき食品、⑯Bon Bon Maman

ご飯やお茶の時間に大活躍すること間違いなしの冷凍保存食の詰め合わせ。



黄金の瀬セット
冷凍 6,000円（税・送料込み）

⑰ 味付すり身
刻んだ野菜を混ぜて揚げたり、汁物や鍋に入れたりとさまざまな料理で魚のうま味を楽しめます



（調理例）

500g

⑱ さば昆布巻
おせちにもピッタリの昆布巻。柔らかい昆布と脂ののったサバのうま味が口の中に広がります



（調理例）

1本

⑲ さば炭火焼（カット）
内野水産こだわりの「塩汁」で味付けされた脂ののったサバはお酒も白ご飯も止まらなくなります！



（調理後）

140g



500g

⑳ 麦みそ
甘口タイプのみそからは麦のうま味が溶け出します。みそ汁やお鍋などでぜひ！心も身体も温まりませんか？

㉑ 煎茶ティーバッグ
うま味と甘味があり豊かな香りが特徴の煎茶を手軽に楽しめる便利なティーバッグ



5g×20包

㉓ ホクホクおいもスティック
油で揚げるだけで外はカリカリ、中はホクホクのおいもスティック。きな粉やアイスでアレンジも楽しめます



（調理後）

380g

㉒ ブラジルサントスコーヒー粉
クセが少なくて飲みやすく、苦味と酸味のバランスが良いマイルドな味わいが特徴。
丁寧に焙煎された豆の味や香りを、手軽に楽しめます！

豊かな香りとまろやかな味わいの甘みに特徴があるコーヒーです！
ホット、アイス、ラテなど、どんなアレンジも自在な万能コーヒーです！甘いお菓子との相性抜群です！



New

100g

生産者 和田（わだ） 虎太郎（こたろう）さん

㉔ たまリッチアイス
完熟キンカンたまたまの果肉と濃厚ミルクを楽しめるリッチな味わいのアイス



90㎖

㉕ 苺アイス
串間のイチゴを使用したシャーベットの下にはミルクアイス。それぞれの味と食感を一度に楽しめます



80㎖

⑰Ⓚ川畑蒲鉾店、⑱⑲侑内野水産、⑳㈱松尾醸造場、㉑お茶の葉香園、㉒恋ヶ浦コーヒーロースト、㉓㈱ベジフーズ串間、㉔㉕たまたまクラブ

ご長寿の皆さま おめでとうございます

9月15日は「敬老の日」。敬老の日には、長年にわたり社会に尽くされてきた高齢者を敬い、長寿を祝うとともに、高齢者の福祉について関心を深め、高齢者の生活の向上を図ろうという気持ちが込められています。

本市では敬老の日にちなみ、市内最高齢者の方と本年度末までに100歳を迎える方に、お祝い状とお祝い金を贈呈しました。

市内最高齢は、104歳の加藤スエさんで、100歳を迎えられる方は12名。また、100歳以上の長寿者の総数は、9月1日時点で40名です。

100年という長い人生をたくましく生きてこられた皆さんに、敬意と感謝を込めて、ご長寿をお祝いいたします。

問 福祉事務所社会福祉係☎66-0140

氏　名	地　区
最高齢（104歳）	
加　藤　ス　エ	東上池
100歳	
池　田　ミヤ子	東上池
今　西　ヨ　シ	寺里
舟　井　キクヨ	大藤
泥　谷　セ　ツ	下平
桑　山　タツエ	穂佐ヶ原
石　川　照　子	東今町
河　野　ナ　チ	小田代
戸井田　タ　エ	泉町
丸　山　和　代	港
河　野　ラ　ク	上塩
河　野　キミ子	宮原
稲　本　ハルエ	西小路２区



桑山 タツエさん



加藤 スエさん



丸山 和代さん



河野 キミ子さん



河野 ラクさん



泥谷 セツさん



舟井 キクヨさん

くしトピ! KUSHIMA TOPICS くしまトピックス

8/10 園児や児童がピアニストの美しい演奏に包まれる



公益財団法人宮崎県立芸術劇場が行う訪問コンサート「アウトリーチ事業」として大束中央保育園の園児や同園の児童クラブに通う児童を対象にピアノの演奏会が行われました。ピアニストの北川倫代さん、坂本真理さんがシューベルトやハンガリーの名曲を連弾で披露すると参加者は音に合わせて体を揺らしたり、目を閉じて耳を澄ませたりし、演奏を楽しみました。



山﨑（やまざき） 心奏（かなで）くん

大きな声で歌ったりして楽しかったです。また来てほしいです。

7/30 ニジマス釣りで自然を学ぶ



串間市子ども会育成連絡協議会が主催する毎年恒例のニジマス釣り大会が桂原川で開催され、小学生102人が参加しました。児童たちは４つのグループに分かれ、ニジマス釣りに挑戦。魚が掛かるたびに歓声が上がり、釣り上げた喜びを味わいました。また、水質調査も実施し、川の環境や水の大切さについて学習。豊かな自然に触れながら、楽しさと学びを体験する貴重な機会となりました。

8/18・19 東九州自動車道の早期整備へ！福島高校生が熱い思いを直接要望



東九州自動車道の整備促進に向け、宮崎県立福島高等学校の生徒４名が東京・霞が関の国土交通省を訪れ、沓掛敏夫（くつかけとしお）道路局長らへ直接要望しました。

参加したのは２年の門川侑生（かどがわゆうせい）さん、日髙綾乃（ひだかりの）さんと、１年の井手悠仁（いでゆうと）さん、橋本凛音（はしもとりおん）さん。４名は整備効果として、観光客の増加と地域経済の活性化を図れるほか、県内で大規模災害が発生した際には支援ルートとして機能する、などの他地域の事例を調べて資料にまとめ、一人ひとりが自分たちの言葉で熱い思いを伝えました。

8/11 熱気あふれる　本城の夏景色。



本城地区の恒例イベント「まつり本城」が開催され、多くの来場者でにぎわいました。主催のまちづくり協議会「チーム本城」を中心に、地域住民が一体となって祭りを盛り上げました。スペシャルステージでは、みやざき犬の「むうちゃん」が登場し、会場は歓声に包まれました。また、琉球國祭り太鼓による迫力満点のエイサー演舞や、気まぐれポールwith Soutaによるステージも披露され、本城の活気を感じる祭りとなりました。



1 子どもの歯を守る

問 福祉事務所子ども家庭センター子育て支援係☎72－1123

9月9日に行われた3歳児健康診査で、むし歯のなかったお友だちを紹介します。

むし歯ゼロのお友だち



上田 采波ちゃん（天神）



吉永 柚葉ちゃん（泉町）



楠原 紬蘭ちゃん（有明1区）



山中 咲愛ちゃん（本町1丁目）



世古 まあなちゃん（道場）



濱塚 有琉翔くん（本町1丁目）



吉田 行奈くん（西小路2区）



吉田 侃叶くん（上町）



田野 笑瑚ちゃん（西今町）



竹下 伊風くん（小路）



黒水 斗碧くん（寺里）



倉爪 彩愛ちゃん（本町2丁目）



鈴木 捺桔くん（寺里）



大迫 樹季くん（上小路）



金川 星咲ちゃん（上町）



山口 小春ちゃん（本町1丁目）



黒木 星那ちゃん（揚原）

2 『子ども予防接種』

生後2カ月になったらワクチンデビューをおすすめしています。お忘れのないよう計画的な接種をお願いします。

●**2カ月から受けることのできる定期接種**
ロタウイルスワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン、五種混合ワクチンです。

●適正年齢になりましたら早めの予防接種を！定期接種は、自己負担なしで接種ができます。

●**麻しん風しん（MR）ワクチン**
第1期：1歳から2歳までの子ども
第2期：5歳から7歳未満で、小学校就学前の子ども
なるべく早めに接種することが大事です。

今年度は国の特例により、ワクチン未接種の3歳から4歳までの子ども、現在小学校2年生の子どもも接種することができます。

●**日本脳炎ワクチン**
第1期：生後6カ月から7歳半までの間にある子ども（追加を合わせて計3回）
第2期：9歳から13歳までの間にある子ども（1回）

●**子宮頸がん予防（HPV）ワクチン**
【定期接種対象者】
小学校6年生～高校1年生
平成22年4月2日生から平成27年4月1日生までの女子

3 「もしかして…」と思ったら、ためらわずに相談・通告を

児童虐待は、周囲の人の気付きによって早期発見につながることがあります。

近所の子どもの泣き声が頻繁に聞こえる、子どもの不自然なけがやいつもと様子が違うなど、「何かおかしいな」と感じたときは、一人で判断せず、速やかに相談・通告してください。

「心配しすぎかもしれない」「虐待かどうか分からない」と思う場合でも大丈夫です。早めの相談が、子どもと家庭への適切な支援につながります。

子どもたちの健やかな成長のために、「気になるな」と感じたら、ためらわずにご相談ください。

通告・相談窓口	時間
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189（いちはやく）	**24時間対応・全国共通** ※近くの児童相談所につながります。
福祉事務所こども家庭センター 子育て支援係☎66－0143	**平日（月～金曜日）** **8時30分 ～ 17時15分**

ハッピースマイル



山下 陽優斗くん
（令和7年12月11日生）
山下 大貴さん・玲奈さんの長男
（大束地区）

最近よく家でつたい歩きをするようになりました。絵本に興味津々で手を伸ばそうとします。ボール遊びやお風呂が大好きなひゅうとくん。離乳食も順調です。いつも可愛い寝顔に癒やされています。明るく元気な優しい子に育ってね。大きくなったらみんなで釣りに行こうね。

教育委員会だより

2026 11 Vol.18

問 串間市教育委員会☎55－1119

1 教育の話題 感動をありがとう！国スポ・障スポ 自転車リハ大会を全校児童で応援！

先日開催された大会では、コース沿線の4校の児童が学校前やゴール付近に集まり、選手たちへ大きな声援を送りました。ゴール地点には、北方小学校の児童がチョークで描いた温かいメッセージも並び、選手たちを励ましました。力強くペダルをこぐ選手たちは、児童たちの「お疲れさま」の声に笑顔で応え、沿道は温かな交流に包まれました。地域が一体となって大会を盛り上げる、素晴らしい時間となりました。来年の本大会でも、この熱い応援が選手たちの力となり、大会をさらに盛り上げてくれることを期待しています。


市木小学校


都井小学校


北方小学校


本城小学校

2 子どもたちの話題 自然の力が電気に！風力発電所を見学！

福島小学校5年生が、自然エネルギーについて学ぶため、風力発電所の見学を行いました。見学では、実際の風車を間近で見ながら、風の力で電気をつくる仕組みや発電量、風車の大きさなどについて、(株) 串間ウインドヒルの方から説明を受けました。児童たちは熱心にメモを取ったり、疑問に思ったことを積極的に質問したりするなど、意欲的に学習に取り組んでいました。実際に設備を見て、その大きさや工夫を知ることで多くの発見があり、自然エネルギーへの理解と関心を深める貴重な機会となりました。



3 串間愛でつながる、あの頃と今‼

本城小学校卒業の土居 亨さんと現6年生の有馬 蒼依さん、新垣 明日斗さん、永野 結麻さんにインタビュー

▼亨さんにインタビュー

【小学校の頃の一番の思い出】
昼休みに運動場で、陣取りやはちがた、つかまえぐら（鬼ごっこ）をしたことです。昼休みが終わってもお構いなしに遊んでいたので、よく怒られました。

【心に残っている地域行事】
お盆にお供え物をしたものを川に流しに行ったことがありました。（今はだめだと思いますが）

【小学生への応援メッセージ】
人との交流や出会いを大切にし、思いやりの心を育んでほしいと思います。また私自身、消防団活動に取り組んでいたので、地域の防災活動にも参加して、地域に力を与えてほしいと思います。




本城中学校3年時



▼児童にインタビュー

【思い出に残っていること】
水族館や動物園で友達と楽しく過ごしたことや、知覧特攻平和会館で戦争や平和について学んだことが心に残っています。思い出に残る修学旅行になりました。（結麻さん）

【心に残っている地域行事】
あたご祭りが心に残っています。友達と一緒に屋台を見て回り、お祭りの雰囲気を楽しみました。とても楽しい思い出です。（蒼依さん）

【串間のここが好き】
魚釣りをする川や海がとてもきれいなところや、野生の馬を身近に見ることができるところが大好きです‼
（明日斗さん）

毎月1日は、『教育の日』です。
みんなで、振り返りましょう‼
『あたたかい家庭をめざして』

『家族間で一致協力して、子育てにあたりましょう‼』
みんなで協力し、子どもたちが安心して成長できる温かい環境をつくっていきましょう‼

11月14日は「世界糖尿病デー」です！

世界糖尿病デーは、糖尿病の予防や治療、正しい理解の普及を目的として、毎年11月14日に制定されています。この日に合わせて、県内でもブルーライトアップをはじめとするさまざまな啓発活動が行われています。また、この日はインスリンの発見者フレデリック・バンティングの誕生日でもあります。

今年度は、世界糖尿病デーに合わせて、宮崎大学の田中先生から寄せられた文書を掲載します。この機会にみなさんも糖尿病について考えてみませんか？

「第62回全国糖尿病週間（2026）に寄せて」

宮崎大学医学部内科学講座 血液・糖尿病・内分泌内科学分野
田中　友梨

糖尿病は今や世界の成人のおよそ10人に１人（10.5％）、５億3700万人が抱える病気です。年間670万人以上が糖尿病の引き起こす合併症などが原因で死亡しています。世界のどこかで、6秒に1人が糖尿病に関連する病で命を奪われているといわれています。この20年で糖尿病患者さんの数は3.6倍になっており、世界に拡がる糖尿病の脅威に対応するために、この世界糖尿病デーが公式に認定されました。

糖尿病や肥満は、食べ過ぎや運動不足が要因であるなど、時に負の印象で見られることがありますが、現代人にとって、糖尿病や肥満症が自己責任という考え方は誤っており、決して負の印象で捉えられるべきものではありません。交通網や車社会の発展、食品加工保存技術・運搬輸送能、ネット社会の発達、コンビニエンスストアや手軽な飲食店の増加などの社会環境の変化､また住まいや就労状況など社会的な環境やストレスなどの関連が指摘されています。また、生まれもった遺伝子も関係していることが分かってきており、消化・吸収・代謝などに関わるホルモンの分泌量や腸内環境などにも個人差があります。そのため、みんな同じように食べる量を減らして運動を行えば体重管理は誰でも同じようにできるはず、という単一的な考え方はできません。

日本においても糖尿病と診断されている方が2016年に1000万人を超え、特に60代以降の男性6人にお一人が「糖尿病の可能性がある」という時代になってきています。宮崎県は人口あたりの糖尿病患者数が全国10番目に多く、糖尿病が原因で透析が必要になる方の数は全国2位と多くなっており、宮崎県民としても身近な問題と考えられます。社会全体が理解を深め、糖尿病の人もそうでない人も、自分らしく生きられる環境を一緒に作っていきましょう。

問 医療介護課健康増進係☎66-0147

～ 市民病院からのお知らせ ～

串間市民病院
地域連携室のご紹介

～医療と福祉の架け橋として、地域の皆さまを支えます～

串間市民病院地域連携室では、看護師１名、社会福祉士１名が在籍し、患者さまが安心して医療を受けられるよう、入退院支援や他の医療機関・介護施設との連携を行っています。

「退院後の生活が不安…」「どこに相談すればいいかわからない…」そんな時は、地域連携室へお気軽にご相談ください。専門のスタッフが、皆さまの不安に寄り添いながら、最適な支援につなげます。

串間市民病院
居宅介護支援事業所のご紹介

～住み慣れた地域で、安心して暮らし続けるために～

介護が必要になったとき、どんなサービスがあるのか、どうやって利用するのか…不安や疑問は尽きません。

串間市民病院居宅介護支援事業所では、ケアマネジャーが一人ひとりの状況に応じたケアプランを作成し、介護サービスの調整・連絡を行います。

「介護保険ってどう使うの？」「どこに相談すればいいの？」そんな時は、ぜひ私たちにご相談ください。

お問い合わせ／地域連携室・居宅介護支援事業所☎72-1234

入院中の「お口の健康」をまもる取り組みのご案内



当院では、入院された患者さまが安心して治療を受け、入院生活をスムーズに送ることができるよう、お口の健康管理（口腔ケア）に力を入れています。

入院生活の中でお口のトラブル（噛めない、痛む、出血するなど）があると、体力を落としたり、思わぬ病気の原因になったりすることがあります。

そのため、私たちは地域の歯医者さん（たばた歯科）と協力して、皆さまのお口をサポートする仕組みを整えています。

お口のサポートが始まるまでの流れ

①入院初日にお口のチェックを行います

入院された当日に、まずは看護師が患者さまのお口の状態を確認します。

②専門スタッフへの相談

より詳しい確認が必要な場合は、リハビリの専門スタッフ（言語聴覚士）なども一緒に話し合います。

③主治医の確認と、皆さまへのご説明

お口の専門的なケアや治療が必要と判断した場合、まずは主治医に報告します。

その後、患者さまやご家族の皆さまへ、詳しい内容や費用について事前にご説明し、同意をいただいてから進めます。

④地域の歯医者さん（たばた歯科）による「訪問診療」

主治医が紹介状を作成し、病院の連携窓口（地域連携室）を通じて、たばた歯科クリニックへ往診を依頼します。

歯科医が入院中の患者さまを訪問され、お口の診察やケアを行います。

⑤治療内容の共有

歯科医の診療結果は、病院の主治医や看護師、スタッフ全員で共有し、入院中のケアに活かします。

お口の中を清潔で健康に保つことは、しっかり栄養をとることや、感染症を予防することにもつながる大切な医療の一部です。

入院生活の中で、お口のことで気になることがありましたら、いつでも遠慮なく看護師やスタッフにお声がけください。



お問い合わせ／串間市民病院☎72-1234（平日8:30～17:15）

受…受付　時…日時　期…期間　所…場所　内…内容　¥…料金　主…主催　他…その他　申…申し込み先　問…問い合わせ先

お知らせ　令和8年度 こころの健康づくり講演会

～自分のこころと、大切な人のこころを守るために～

ひとりで抱え込まないためのヒントを、分かりやすくお話しします。どなたでもお気軽に申し込みください。

時11月20日（金）14時～ 15時30分

●**会場**＝市総合保健福祉センター 2階 研修室

●**講師**＝医療法人十善会県南病院 公認心理師　山下郁代氏

●**対象**＝串間市民の皆さま（ご家族・ご友人との参加も歓迎します）

●**参加費**＝無料

●**定員・申込方法**＝先着50人。お電話でお申し込みください。

●**申込期限**＝11月13日（金）17時まで（定員に達し次第締め切り）

申問 医療介護課健康増進係 ☎66－0147

お知らせ　健康づくり 地域座談会の お知らせ

「運動したいけれど時間がない」「どのような運動をしたら良いか分からない」と思っている方はいませんか。今回の健康づくり地域座談会は、自宅で気軽に取り組める運動をテーマに開催します。会場とオンラインのハイブリッド形式で開催しますのでぜひお気軽にご参加ください。

時11月19日（木）18時30分～ 19時30分

所市総合保健福祉センター 2階研修室

●**テーマ**＝忙しくても続けられる！おうちでできる健康づくり運動

●**講師**＝串間市民病院 リハビリテーション科 理学療法士長　野邊俊彦氏

●**申込方法**

①下記へ電話・窓口で申し込み

②上記二次元コードから申し込み

※オンライン参加をご希望の方には、申込後に参加用URLを送付します。

問医療介護課健康増進係 ☎66－0147

お知らせ　宝くじの助成金で整備しました

（一財）自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの収益を財源に、地域コミュニティ活動に必要な施設、または備品の整備などに助成を行っています。令和８年度は、高松地区自治会と大重野自治会がこの助成金の決定を受けました。今回、高松地区自治会がコミュニティ活動備品の整備を行いました。

宝くじの収益は、このように私たちの身近なところにも役立てられています。

問市民協働課地域コミュニティ係 ☎55－1139



お知らせ　蜜蜂を飼育されている 皆さまへ

蜜蜂の飼育を行う方は、毎年、届け出を行う必要がありますので、次のとおり「蜜蜂飼育届」をご提出ください。

●**提出期限**＝毎年１月31日まで（事務手続きの都合上、11月下旬までの提出にご協力をお願いします）

●**提出方法**＝持参 または 郵送

●**提出先**

宮崎県南那珂農林振興局 農畜産課　畜産担当 〒887-0031 日南市戸高１丁目12－１

他届け出の詳細は、宮崎県ホームページ「ひなたMAFiN」（「宮崎県 蜜蜂飼育届」で検索）をご確認ください。

問宮崎県南那珂農林振興局 農畜産課☎23－4313

お知らせ　納期限と口座振替日のお知らせ

11月30日（月）は、

・国民健康保険税（５期）

・後期高齢者医療保険料（５期）

の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。

口座振替をご利用の場合は残高の確認をお願いします。

問税務課管理係☎72－1115

お知らせ　11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

暴力は、性別や加害者・被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に配偶者などからの暴力、性暴力、ストーカー行為など女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していくうえで克服すべき重要な課題です。

令和８年度のテーマは「その不安を話すだけでもいいんです」です。

DVなのか、性暴力なのか、分からなくても不安な気持ちを抱えたら、相談窓口に話してみませんか？すべて話さなくてもいい、決断を急がなくてもいい。

その先のことは、話してから考えても大丈夫です。

問市民協働課地域コミュニティ係 ☎55－1139



お知らせ　11月１日から12月１日までは「犯罪被害者月間」です

犯罪被害者などの権利利益の保護を図ることを目的として、平成16年12月に犯罪被害者等基本法が制定され、国や地方公共団体、警察、民間の被害者支援団体などが連携し、犯罪被害者等支援に取り組んでいます。

令和８年３月に閣議決定された第５次犯罪被害者等基本計画では、毎年11月１日から12月１日までを「犯罪被害者月間」と定め、広報啓発活動を集中的に実施することとしています。犯罪被害にあわれた方やそのご家族は、犯罪による直接的被害だけではなく、経済的・精神的にも被害を生じることが多く、周囲の支えが大きな力になります。

この「犯罪被害者月間」を機会に、一層のご理解ご協力をお願いします。

問総務課総務係☎72－4557

お知らせ　第２回福島高校応援シンポジウムの開催について

●**期日**＝11月７日（土）

●**時間**＝10時～ 12時

●**会場**＝市民文化会館大ホール

主福島高校卒業生の会「潮会」

●**後援**＝串間市・串間市教育委員会・福島高校を育てる市民の会

●**協力**＝福島高校・串間中学校吹奏楽部

●**目的**＝これから串間で育つ子どもたちの未来について考える。

●**テーマ**

「市民からはじめる、串間の未来」

～潮会から広がる、まち全体で子どもを育てる仕組み～

※串間市と子どもたちの将来のための大事な企画です。お子さま同伴の来場も含み、多数のご参加をお願いいたします。

問教育課教育総務係☎55-1119

お知らせ　劇団とんぼ座の公演についてのお知らせ

毎年好評の「劇団とんぼ座」公演のお知らせです。人情味あふれる芝居を中心に、笑いあり涙ありの心温まる舞台が魅力です。子どもから大人まで幅広い世代に親しまれている公演です。ぜひこの機会にご来場ください。

●**公演日時**＝11月29日（日）

【昼の部】開場12時30分　開演13時

【夜の部】開場17時30分　開演18時

●**会場**＝市文化会館　小ホール

●**チケット**＝2,000円

高校生以下無料※団体割引あり！

主市文化会館（指定管理者：一般社団法人ひかり）

詳しくは右記二次元コードにアクセス！

問市文化会館 ☎72－6333



自動車で上り坂を駆け上がりタイムを競うヒルクライム競技。

今年もあじさいロードを舞台に熱い戦いが繰り広げられます。

主催のモータースポーツクラブ「ルート10延岡」は初心者でもモータースポーツを安全に楽しめるイベントとして県内各地でヒルクライムを実施しており、本市では３回目の開催となります。

参加申し込みは次の通りです。

●日付＝11月22日(日)

●時間＝５時～15時（予定）

●場所＝あじさいロード

●参加資格＝普通自動車運転免許以上（モータースポーツライセンスが無くても可）

●参加料

１　台　1万5,000円

大学生　8,000円

同乗者　3,000円（事前登録者１名まで）

●参加車両＝ナンバー付き四輪自動車、ロールバー推奨、４点式シートベルトは必須。

●申込期間＝11月10日必着まで（100台まで）

※詳細はホームページよりご確認ください。

●問い合わせ先

ルート10延岡☎090-7532-0408

無料相談

①遺言などの無料相談

●**相談対象**＝遺言、相続、高齢者などの財産管理、離婚時の契約など
●**相談日**＝月~金曜日（祝日を除く）
●**時間**＝8:30～17:00
●**場所**＝日南公証役場（日南市戸高１丁目３－２）
●**日時**＝11/10（火）9:00～12:00まで
●**場所**＝市総合保健福祉センター
●**その他**＝平日に事前の電話受付をいたします（8:30～17:00）。
なお、相談は平日でも無料です。お気軽に電話予約してお越しください。
問 日南公証役場☎23-5430

②行政相談

●**相談対象**＝行政に対する意見や要望、相談など
●**日時・場所**
11/24（火）9:00～12:00
市役所１階Ａ会議室
問 市民協働課生活環境係☎72-1356

③法律相談

●**相談対象**＝ご近所トラブル、離婚、相続、債務整理、労働問題、交通事故、会社経営など
●**日時**＝11/20（金）14:00～
終了次第（要予約）
●**場所**＝市総合保健福祉センター
問 串間市社会福祉協議会
☎72-6943

④人権相談

●**相談対象**＝セクハラ、パワハラ、家庭内暴力、体罰、いじめ、誹謗中傷、差別など
●**日時・場所**
①11/９（月）10:00～15:00
都井支所
②12/７（月）10:00～15:00
地下Ｃ会議室
問 総務課総務係 ☎72-4557

⑤消費生活巡回相談

●**相談対象**＝消費者トラブル（商品、訪問販売、契約など）に関する相談
●**日時**＝11/17（火）10:00～15:00
●**場所**＝市民協働課市民相談室
●**その他**＝事前（前週金曜日の16:00まで）に電話予約が必要です。
問 日南串間消費生活センター
☎23-4390

図書館に行こう

※休館日や時間外の本の返却は、返却ポストを利用してください。

おすすめの新刊

今月のテーマ展示 **ダイエット特集**

「わたしはこれでやせました」
MEGUMI／著
食事でやせて運動でカタチを整えるMEGUMI流ダイエット。女優やモデルが食べているもの・使っているもの、こっそり続ける運動、美容医療、やせ見えの裏ワザなど、カラダを変えるためにやって効果があったものを紹介。



「めくってオモロい マジすか人体」
坂井 建雄／監修
しゃっくりの最長記録は68年、まつ毛にすみつくダニがいる、自分の腸内でお酒ができちゃう病気がある…。思わず「マジすか!」と言ってしまうような人体の知識を紹介。人体マジックも掲載。



「町は今日も」
寺地 はるな／著
子ども会の役員を引き受けた千緒。男性中心の自治会の在り方や、外国人住民への差別など、問題は山積みだけど…。子ども会の活動を通して「町」と「自分」を見つめ直していく、大人の成長小説。



イベント情報

「谷口智則 絵本よみきかせ&ワークショップ とびだすクリスマスカードをつくろう!」
●**日程**＝11月29日（日）　●**時間**＝10時～ 12時
●**場所**＝市中央公民館体育室　●**参加費**＝無料
●**定員**＝60組（要申し込み）　●**準備物**＝ハサミとのり
詳細は市立図書館までお問い合わせください。

申し込み用二次元コード

新刊情報

弾丸とヒマワリ（箕輪 尊文／著）
屁理屈と哲学（小川 哲／著）
あの日のチョコレート（江國 香織／著）
乙女道スカウト狩り（石田 衣良／著）
森田繁子と腹あんばい（河崎 秋子／著）
絶縁の春（堂場 瞬一／著）
腐魚の海（月村 了衛／著）
とめどなくちいさき人へ（白石 一文／著）
その他多数

問 **串間市立図書館**☎72－1177　●**開館**＝10:00～18:00　●**休館日**＝毎週月曜日　●**ＨＰ**＝https://www.city.kushima.lg.jp/library/index.html

介護タクシー ちゅら

ヒト×シゴトラボ

串間で働く人と企業

「住み慣れた家で暮らしたい」その願いをかなえる仕事。

合同会社Ｍｙクエスト　ちゅら



合同会社Ｍｙクエスト ちゅら
日髙（ひだか） 光暉（こうき）さん（上町地区）

「高齢になっても、障がいがあっても、できる限り住み慣れた自宅で暮らしたい。」

その利用者の思いを支えている訪問介護というお仕事が市内にあります。

その中で今回、市内で唯一、高齢者・障がい者に対応している男性の訪問介護員である合同会社Myクエスト「ちゅら」の日髙光暉さんを訪ねました。

訪問介護の仕事は、利用者の自宅を訪れ、食事や入浴、排せつの介助といった身体介護のほか、調理や掃除、買い物などの生活支援を行います。日髙さんが担当する利用者は、自力で歩ける方から寝たきりの方までさまざまで、１日に平均５～６件を訪問しています。

施設介護との違いは、利用者の「暮らしの場」である自宅を訪れ、一人ひとりの生活に寄り添いながら、決められた時間の中でその方らしい生活を支える仕事であることです。

日南・串間・志布志とさまざまな利用者のもとに行くのは青とピンクのハイビスカスが印象的なワゴン。台風や大雨の時は移動の危険が伴いますが、その方の生活を支えるべく、日々笑顔を欠かさず走り回ります。



きっかけ

「ちゅらを始めたきっかけはコロナの流行でした。流行当初は家族に面会できないまま最期を迎える方が多くいました。その中で最も印象に残っているのが入所１年前まで働かれていた若く元気な方です。自宅介護が難しく入所されたのですが、隔離となり最期を迎えられ、家族に会えないまま葬儀を執り行わなければならなかった時、何もできない自分がいました。そして自宅介護と施設介護の間を自分ができたらと思いました。」と、話してくれました。

社名の「Myクエスト」を直訳した「自己研鑽」。これは日髙さんが大切にしている言葉であり、また、ちゅら（沖縄の方言で美しい）は一人ひとりが歩まれてきた美しい人生を支えたいという想いが込められています。

その人の想いをくみ取り支援をすることを一番にされている日髙さんのもとには、
「じいちゃんのわがままを聞いてくれてありがとう。父らしく最期を迎えることができました。」
「皆さまのおかげで命がつながり、私たち家族は父の最期を看取ることができました。」
と感謝の手紙が多く寄せられていました。





PROFILE 日髙（ひだか） 光暉（こうき）さん
大束地区出身。施設介護を経験後、合同会社Myクエストを立ち上げ、訪問介護ちゅらを始める。息子さんと娘さんの剣道に熱心な父。

Interview

Q.忘れられない利用者との出会いはありますか？
これまで多くの方の人生に寄り添ってきましたが、末期がんを患った方の「あなたみたいな綺麗な目をした人に出会えて幸せです。」という言葉が忘れられません。医師も相当つらい状況のはずと言われていましたが、一切の痛みを訴えることなく最期を迎えられました。自身を貫き通された方でした。

Q.訪問介護のお仕事のやりがいを教えてください
やりがいはその方の人生を支えていることです。また、他のスタッフが利用者から褒められたときや「ありがとう」を言われたとき、家族や本人の考えに寄り添った支援ができたときにとてもやりがいを感じます。

Q.日髙さんの介護への想いを教えてください
「介護は誰にでもできる仕事じゃない」とよく言われますが、私はそうは思いません。時代が流れ、「介護」という行為に対し専門性が出てきたのが現代の介護だと思っています。
十人十色、同じ人なんていません。
「人の想いに寄り添い、その人らしく過ごせる」それが私の考える「介護」です。自分自身の知識や経験が「人の役に立つ」。その理想を実現するために、今日も元気に走り回っています！

■**事業所**：串間市大字西方7311－8 コーポ前田202号室
■**電　話**：0987－55－1516

我が家のジマン♥を大募集！お子さん、お孫さんのジマンしたい「可愛い」をご応募ください

串間のアイドル くしドル 新企画

写真大募集！

応募はこちらから

Google から ご応募ください



立本 のあくん R6.10.17 生



黒原 あこちゃん R6.10.18 生
うたくん R8.4.22 生



竹原 わかなちゃん R6.1.22 生



岩戸 ゆうがくん R4.9.5 生
とあくん R8.5.14 生

■応募要件

市内在住の子・孫もしくは市内在住の方の子・孫に限ります。
応募写真は未就学児およびその兄弟姉妹が対象です。
※いただいた写真および情報については広報くしま「くしドル」の掲載にのみ使用します。
※必ず保護者の同意のもとご応募ください。
※応募可能な写真は撮影日から半年以内とさせていただきます。
※名前・生年月日を入力し１MB以内でご応募ください。
※二次元コードを読み込む際は、Googleをご使用ください（safariなどは不可）。

うたごよみ

［短歌］串間短歌会選

日に幾度空見るだらう空からの
励ましの言葉われには分かる
本城　島田　洋子

移りゆく季節は空に描かれて
今朝見上げるるゆきあひの空
霧島　清水　しづ子

金の鈴ころがすやうに啼く蝉を
ひぐらしと言ふ秋呼ぶと言ふ
千葉県　坂本　不二子

真つ白きジンジャー今年も綺麗です
音信無きも偲びて居ます
古川　野邊　俊子

有機米・野菜作りに胸を張る
元気な頃の笑顔が遺影
一般投稿　ゆうゆうの森　武田　紀美代

＊短歌の投稿は■清水しづ子さん（☎72-5546）

うたごよみに掲載する写真を募集しています。まちの魅力を再発見できる写真のご応募をお待ちしています。

詳しくはこちら▼

問 総務課秘書広報係 ☎72-4559

［俳句］あさひ俳句会選

健やかに迎へし卒寿
小春かな
仲町　矢野　欽子

人気なき峠の茶屋の
帰り花
上町一　又木　順子

浄土めく花野へ続く
小道かな
仲町　原　里歌

色づけば敵の増えゆく
秋の庭
上小路　岬　カンナ

疲れ果てし農家の仕舞ひ
捨案山子
上小路　木島　サイ子

昭和49年1月、8人の茶道教室から始まったあさひ俳句会は、発足から52年を迎えました。
この間、俳句を鑑賞いただき誠にありがとうございました。
この度、会員の高齢化に伴う活動の困難により、広報くしまへの掲載を本号をもって終了することにしました。
長い間、ありがとうございました。
あさひ俳句会　一同

年金トピック Nenkin Topic

『社会保険料（国民年金保険料）控除証明書』が送付されます！

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります（その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です）。

社会保険料控除の適用を受けるためには、納付したことを証明する書類が必要になります。社会保険料控除証明書が手元に届いたら、年末調整や確定申告まで大切に保管してください。

【令和8年10月下旬から11月上旬に順次発送】
令和8年1月1日～令和8年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方。

【令和9年2月上旬に発送】
令和8年10月1日～令和8年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方。

なお、ご家族（配偶者やお子様など）の国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

●『社会保険料（国民年金保険料）控除証明書』についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている電話番号にお問い合わせください。
※ねんきん加入者ダイヤル
☎0570-003-004
（ナビダイヤル）

問い合わせ先　市民協働課市民係　☎72-1117 ／ 都城年金事務所　☎0986-23-2571

11・12月の日曜給油店

月/日	給油店名
11/ 1	津曲北方店・井手都井店
11/ 8	片平本町店・井手都井店
11/15	三協西小路店・井手都井店
11/22	井手産商串間店・井手都井店
11/29	酒井串間店・井手都井店
12/ 6	津曲北方店・井手都井店
12/13	片平本町店・井手都井店
12/20	三協西小路店・井手都井店
12/27	井手産商串間店・井手都井店

※日曜給油店は予定であり変更になる場合があります。

人口のうごき（令和８年10月１日現在）

人口 14,312人（前月比-49人）
［男性 6,743人/女性 7,569人］
世帯数 6,628世帯（前月比-12世帯）
※令和７年の国勢調査の確定値が公表されたことに伴い、令和７年10月１日にさかのぼって再集計しております。

急な病気で困ったとき、ご利用ください

日南市初期夜間急病センター
☎23-9999

診療科目	診療日	診療時間
内　科	毎　日	19:00～22:00
小児科	日曜日・祝日・年末年始	

※発熱がある場合は、必ず事前に電話での連絡をお願いします。
※日曜日・祝日は、６カ月未満児の対応もできます。
※平日は、６カ月未満児の対応はできません（かかりつけ医にご相談ください）。
※新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの検査は実施しておりません。

11・12月の休日在宅医

※受診前に医療機関に電話をかけて症状をお伝えください。

月/日	医療機関	診療科	電話番号
11/ 1	とめのファミリークリニック	内科・小児科	76-1425
11/ 3	アイレHDクリニック串間	内科・透析内科	55-8181
11/ 8	県南病院	神・精・内科	72-0224
11/15	のだ小児科医院	小児科・アレ	71-1112
11/22	串間中央クリニック	内科・小児科	27-3181
11/23	アイレHDクリニック串間	内科・透析内科	55-8181
11/29	はなぶさ消化器・内視鏡クリニック	内・消内・内視内	74-1187
12/ 6	にいな内科・循環器科	内・循・呼	71-1711
12/13	串間中央クリニック	内科・小児科	27-3181
12/20	県南病院	神・精・内科	72-0224
12/27	のだ小児科医院	小児科・アレ	71-1112
12/31	とめのファミリークリニック	内科・小児科	76-1425

※休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレフォンサービス（☎23-9999）にて必ずご確認ください。

その他

・11/ 1（日）～11/30（月）　旭カニフェア（１日10食限定・３日前までの事前予約必須）【道の駅くしま ウミヤマショクドウ】
・11/ 3（火）9:00～（産業祭）　第60回串間市民秋まつり【道の駅くしま周辺】
・11/ 7（土）10:00　第２回福島高校応援シンポジウム【市文化会館大ホール】
・11/ 8（日）9:00～　南那珂森林組合 2026森林まつり【市総合運動公園 芝生広場】
・11/14（土）10:00～　第２回串間犬フェス【市文化会館 芝生広場】
・11/14（土）10:00～　高松キャンプ公園フリーマーケット【高松キャンプ公園】
・11/14（土）15:30～(受付) 16:00～(開始)　オビッタ積み上げ大会【高松キャンプ公園】
・11/14（土）16:00～(準備) 17:00～(点火)　キャンドルナイト【高松キャンプ公園】
・11/22（日）5:00～　クシマヒルクライム2026　【あじさいロード】

編集後記

今月号も最後まで読んでいただきありがとうございます！最近、朝晩が冷え込みますが皆さんご自愛ください。今月号も国スポ、プレ全共を始め市内観光マップやよかむんなど串間の元気を感じられる号となりました！取材にご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。11月もイベントが盛りだくさんなので、広報担当を見かけたらぜひ温かくお声掛けいただけると嬉しいです。（た）

No.1143 広報くしま
2026年11月1日発行（毎月1日発行）
発行/串間市役所 編集/総務課秘書広報係
〒888-8555 宮崎県串間市大字西方5550番地 電話：0987-72-4559 FAX：0987-72-6727
https://www.city.kushima.lg.jp/ Eメール:info@city.kushima.lg.jp 印刷/㈱志布志新生社印刷串間支店

福島高校「地域創生探究」から生まれた高校生企画

ウマとうまくいく！

～御崎馬のファンになる1週間～

知ることで、好きになる。
好きになることで、守りたくなる。

11月14日（土）
時間：10時～16時
会場：道の駅くしま（イベント広場・交流館）

ステージイベント

- 11時～ 外国人と一緒に都井岬について学ぼう！
- 13時～ 御崎馬クイズ大会【景品あり】
- 15時～ 外国人と一緒に都井岬について学ぼう！

キッチンカー7店舗が大集合！

辛麺 桝元



串間市に桝元の移動販売車が初出店！

ほか全7店舗が出店予定！



ベーカリー おびにたすき
日南の人気パン屋さんが初出店！

事前展示＆クイズラリー

展示期間
11月9日（月）～11月15日（日）
ニシムタ・串間駅・情報館の3カ所で、御崎馬について学べる展示を行います。

クイズラリー参加期間
11月9日（月）～11月14日（土）
3カ所に設置されたクイズに正解すると、11月14日のイベント当日に使える
700円分のチケットをプレゼント！



※事前展示は11月15日（日）までご覧いただけます。
※700円分のチケットがもらえるクイズラリーへの参加は11月14日（土）までです。

無料で遊べる！

- 推しウマ缶バッジづくり
  お気に入りの御崎馬を缶バッジにしよう！ 先着200名
- 宝探し挑戦！
  宝を見つけてガチャガチャを回そう！ 先着300名
- お絵描きせんべい
  東京の縁日で人気！せんべいに馬を描こう！ 先着200名

御崎馬をもっと知ろう！

- 都井岬の歴史
- 馬追い動画
- 管理者の目線を写真で体験
- 管理者の目線を VR で体験
- 推しウマ投票
- フォトエリア&シェアスポット
- 折紙ジオラマ





見て、知って、遊んで、食べて。
御崎馬をもっと好きになる1日を楽しもう！

※景品・チケット等は、数に限りがあります。なくなり次第終了となりますので、ご了承ください。

問 宮崎県立福島高等学校　教頭 山下☎ 72-0049